

meier®

www.meier-magazin.de

Märchenhafte Weihnacht



und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Alles um Weihnachten,
Silvester & Fasching

Anregungen
zum Jahreswechsel

Tipps zum Genießen
und Verwöhnen

Z
W
I
C
D
K

federl

Küchenstudio

Innovativ Kochen mit Dampf



Live-Kochen mit  BORA



MASSARBEIT SEIT 1989

Gundelfinger Str. 18 90451 Nürnberg

Tel. 0911-96263290 www.federl.biz



Zauberhafte Wehrachten



Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr möchten wir Sie mit unserer großen Weihnachts- und Januarausgabe über die Feiertage und ins neue Jahr begleiten. Dazu präsentieren wir Ihnen auf 100 Seiten Umweltpapier, was in der Region von heute bis Ende Januar geboten ist. Wir hoffen, dass auch für Sie wieder viel Interessantes dabei ist und freuen uns wie immer über Ihre Rückmeldung.

Sollte Ihnen die gedruckte Ausgabe abhanden kommen, dann finden Sie das ePaper unter www.meier-magazin.de

Zum Jahresende möchten wir uns sehr herzlich bei Ihnen, unseren Lesern, den Autoren, unseren Inserenten, unserem Agenturteam, unserer Druckerei und unseren Zustellern bedanken. Auch nach 20 Jahren und 245 meier-Ausgaben ist jeder weitere Titel eine große Herausforderung und Herzensangelegenheit für uns. Wir arbeiten gerne mit Ihnen und für Sie, wollen Sie immer wieder unterstützen, überraschen und begeistern.

Auch im neuen Jahr möchten wir wieder einige neue Ideen umsetzen – inhaltlich, online und im Druck. Lassen Sie sich überraschen.

Aber jetzt ist erstmal Pause – und die gönnen wir auch Ihnen!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten, ob zwei- oder vierbeinig, ein frohes Fest und für das neue Jahr Frieden, Gesundheit, Liebe und Zufriedenheit.

Ihre Herausgeber
Angela und Markus Streck



Themenbereiche

- 04 Inhaltsübersicht & Impressum
- 06 Veranstaltungen
- 22 Regional produziert
- 26 Müll vermeiden
- 34 Auto & Motorrad
- 42 Junge Seiten
- 48 Gesundheit, Beauty & Sport
- 54 Wandern & Radeln
- 58 Städtepartnerschaften
- 60 Senioren heute
- 62 Notrufnummern**
- 64 Haus & Garten, Handwerkskunst
- 68 Feuerwehren informieren
- 70 Heimat, Brauchtum, G'schicht'n
- 76 Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- 78 tierische Seite
- 84 Kommunalwahl 2020
- 86 Bürgerinformationen Wendelstein
- 88 Bürgerinformationen Nbg. Süd
- 90 Kirchen, Trauer & Erinnerung
- 95 Kleinanzeigen
- 96 Business, Finanzen, Stellenmarkt
- 98 Immobilien



ePaper | PDF

www.meier-magazin.de/lesen



Schauschmieden im Eisenhammer S.09



Wohlfühlzeit im „Gesundheitspark Franken“



Autofahren im Winter

Veranstaltungen

- 06 Veranstaltungskalender
- 14 Concertbüro Franken
- 14 Neumarkter Kulturverein
„K3 – Kunst, Kultur, Kino“
- 18 Nürnberger Symphoniker
- 20 Jegelscheune

- 44 Fasching (16, 45)
- 92 25 Jahre Waldlermesse Schwanstetten

Freizeit

- 33 Buchtipps (27, 30)
- 36 Infos zu Elektrokleinstfahrzeugen
- 39 Sicher feiern
- 48 Tipps für Skischuhe und Skibindungen
- 54 Wohlfühlzeit im „Gesundheitspark Franken“
- 82 Tiere als Geschenk – ein Denkanstoß vom Tierheim Feucht
- 98 Bau-Experimente im 3D-Druckverfahren

Tipps

- 34 Autofahren im Winter
- 36 Warnung vor Alkoholfahrten
- 38 So stark blenden LED-Scheinwerfer wirklich
- 49 Notfall oder Notruf, 116117 oder 112?
- 64 Einbruchschutz & Trickbetrügereien
- 65 Wasseranschlüsse vor Frost schützen
- 97 Null Zinsen – und kein Ende in Sicht!



Städtepartnerschaften



SPD & Grüne: Gesamtplan für Großlohe



FAIRKEHR
BISS im Dialog mit den Politikern: CSU

Bürgerinfos & Parteien

- 58 Städtepartnerschaften
- 61 Miteinanderpreis für Rednitzhembach
- Schwanstetten**
- 84 FW nominieren starkes Team
- 92 25 Jahre Waldlermesse in Schwanstetten
- Nürnberg Süd**
- 71 CSU: Neue LED Leuchten für Straßenlaternen in Worzeldorf
- 76 ÖDP: Die Stromtrassen bei Kornburg
- 88 Dix: Diskussion um neue Trasse P53
- 89 SPD: 7,8 Mio. für Max-Beckmann-Schule, Ehrung & Neujahrsempfang

Bürgerinfos & Parteien

- Wendelstein**
- 40 Grüne: ÖPNV
- 41 SPD: Verkehr und Infrastruktur
- 45 Christbaumaktion in Wendelstein
- 66 Altortsanierung
- 66 Arbeitsgruppe „Stromtrasse Wendelstein“
- 67 SPD & Grüne: Gesamtplan für Großlohe
- 85 FDP: Aufstellungsversammlung
- 86 Bürgermeister-Grußwort
- 87 Einladung zu den Bürgerversammlungen
- 87 CSU: Bezahlbarer Wohnraum

Bürgerinitiativen

- 77 Energiebündel: Klimakrise zwingt Bürger und Kommunen zu schnellerem Handeln
- Wendelstein**
- 73 BISS im Dialog mit den Politikern: Grüne
- 75 BISS im Dialog mit den Politikern: CSU
- 85 IBGW: auch 2020 unabhängig und aktiv
- 96 BDS Wst: Viel ehrenamtliches Engagement

meier® Impressum

Redaktion / Beiträge einreichen

Bitte reichen Sie Beiträge immer auf www.meier-magazin.de ein.
Die E-Mail-Adressen dienen nur als Kontakt zu unserer Redaktion!
Angela Streck 09129 / 289 552 redaktion@meier-magazin.de
Kristin Wunderlich kw@meier-magazin.de

Beratung für UnternehmerInnen

Beratung und Konzept sind mir wichtiger als Verkauf. Deshalb berate ich seit rund 20 Jahren persönlich – als Werbeagentur und Herausgeber.
Markus Streck 09129 / 289 551 beratung@meier-magazin.de
Preisliste: www.meier-magazin.de/mediadaten

meier® Herausgeber / Redaktionsanschrift

look out crossmedia – Werbeagentur & Verlag
Angela und Markus Streck GbR
Enzianweg 23 · 90530 Wendelstein

Bildquellen

Titelbild:
© CRimages / stock.adobe.com
© gitusik / stock.adobe.com
© by-studio - Fotolia.com
© VRD - Fotolia.com
© berdsigns / stock.adobe.com
© Lsantilli / stock.adobe.com
© Joachim - Fotolia.com
© Floydine - Fotolia.com
© Prostock-studio / stock.adobe.com
© KonstantinYuganov - Fotolia.com
© Artonauta - Fotolia.com
© fotofabrika - Fotolia.com
© DisobeyArt / stock.adobe.com
© Stefan Körber - Fotolia.com
© Thaut Images - Fotolia.com
© MO - Fotolia.com
© v2 - Fotolia.com
© pololia / stock.adobe.com
© Iryna / stock.adobe.com
© W. Zikas - Fotolia.com

meier® ist eine Marke von Angela und Markus Streck GbR. meier®Magazin und Portal sind unabhängig und politisch neutral. Alle Artikel geben die Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Alle Informationen werden ohne Gewähr bereitgestellt. Für durch Irrtümer oder Fehler entstehende Schäden kann keine Haftung übernommen werden. Alle Fotos, Texte und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung grundsätzlich nur zweckgebunden nach Rücksprache mit look out crossmedia, Angela und Markus Streck GbR bzw. mit dem jeweiligen Urheber.



Tiere als Geschenk?! – ein Denkanstoß



Heimische Nüsse



Dreikönigssingen 2020

Eltern & Jugend

- 27 Stoffwindeln Förderung & Buchtipps
- 39 Tipps zum sicher Feiern
- 42 „Junge Seiten“ & Aktion Friedenslicht
- 43 Infoabend und Tag der offenen Tür an der Freien Waldorfschule Wendelstein
- 44 Warum das Christkind Locken hat...
- 53 Ausstellung „Kommunion & Konfirmation“ (Werbung)
- 82 Tiere als Geschenk?! – ein Denkanstoß vom Tierheim Feucht

Regional produziert

- 16 Wolkersdorfer Brau Konvention
- 22 Heimische Nüsse
- 23 Rezepte (25)
- 24 Der Weizen von Rom
- 76 Wanderung mit Christbaumschlagen

Benefiz & Engagement

- 10 500 Bäume für eine bessere Welt
- 12 Benefizkonzerte (13)
- 50 Dreikönigssingen 2020
- 53 Aktion „Grüne Socke“ – Hoffnung bei Eierstockkrebs
- 72 Hilfsorganisation Burgthann hilft e.V.
- 80 Tierhilfe Franken e.V.
- 81 Besuchs- und Begleiddienst mit Hund



Wenn Eichhörnchen Hilfe brauchen



500 Bäume für eine bessere Welt



Lebensmittel retten in Worzeldorf

Tiere

- 56 Naturschützer und Kletterer schützen gemeinsam Felsbrüter
- 78 Wenn Eichhörnchen Hilfe brauchen
- 79 Wintervogelzählung
- 80 Tierhilfe Franken e.V.
- 81 Spenden statt Böllern: Silvester-„Freuden“ im Tierheim Feucht
- 81 Besuchs- und Begleiddienst mit Hund
- 82 Tiere als Geschenk?! – ein Denkanstoß vom Tierheim Feucht

Nachhaltigkeit

- 10 500 Bäume für eine bessere Welt
- 26 Sonderseiten „Müll vermeiden“
- 76 Wanderung mit Christbaumschlagen
- 76 ÖDP Öko-Tipp: Stromsparen beim Kühlen
- 77 Energiebündel: Klimakrise zwingt Bürger und Kommunen zu schnellerem Handeln
- 81 Spenden statt Böllern: Silvester-„Freuden“ im Tierheim Feucht

Müll vermeiden

- 26 Einleitung
- 26 „Mitbringsel willkommen!“
- 27 Stoffwindeln Förderung & Buchtipps
- 28 Plastikvermeidung – warum eigentlich?
- 29 Kindergarten Jahresthema – MÜLL
- 30 Repaircafé
- 30 Buchtipps: „Statt Plastik“
- 31 Müllsammelaktion (Nachbericht)
- 32 Lebensmittel retten in Worzeldorf

Auflage 29.100

• ALLE Haushalte in

Markt Wendelstein mit Ortsteilen, Markt Schwanstetten mit Ortsteilen, Nürnberger Ortsteile Pillenreuth, Weiherhaus, Worzeldorf, Kornburg, Herpersdorf, Gaulnhofen, Katzwang, Reichelsdorfer Keller.

• über 900 Auslagestellen

im o.g. Gebiet und Feucht, Mimberg, Schwarzenbruck, Ochenbruck, Rummelsberg, Rednitzhembach, Schwabach.



Ercheinungstermine & Redaktionsschluss *

- 01. Februar (22. Januar)
- 29. Februar (19. Februar)
- 28. März (18. März)

Newsletter für Leser, Redakteure, Inserenten

* Auch die weiteren Erscheinungstermine für 2020 werden in Kürze festgelegt. Bitte tragen Sie sich in unseren Newsletter ein, damit wir Sie umgehend informieren können.

www.meier-magazin.de/newsletter

Drinnen und Draußen

Ausflugs- und Veranstaltungstipps
Weihnachten – Silvester – Fasching

20 JAHRE
SEIT 1999
Zirbelstube
RESTAURANT & HOTEL
NÜRNBERG

Frohes Fest
Schenken Sie Ihren Lieben eine Überraschung, die Freude macht und lange in Erinnerung bleibt: einen **Gutschein zum Genießen oder für einen Kochkurs** in der Zirbelstube.

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2020!

Vom 1.1. bis 14.1.2020 haben wir geschlossen, ab Mittwoch, den 15.1.2020 sind wir wieder für Sie da.

Zirbelstube Restaurant-Hotel
Friedrich-Overbeck-Straße 1
90455 Nürnberg-Worzeldorf
Tel 09 11 / 99 88 20
Fax 09 11 / 99 88 220
genuss@zirbelstube.com
www.zirbelstube.com

Musikzug im TV 1848 Schwabach - "die 48er - gegründet 1957

Fröhliche Weihnacht überall, tönt es durch die Lüfte froher Schall!

So „tönt“ im Dezember auch unser 48er Musikzug mit „frohem Schall“!

So „tönt“ im Dezember auch unser 48er Musikzug mit „frohem Schall“! Mit alten und neuen, weihnachtlichen Weisen stimmt er – wie auch unser Bläser-Ensemble am Schwabacher Weihnachtsmarkt (Foto) - seine zahlreichen Zuhörer auf das Fest zu Christi Geburt ein. Mit diesen besinnlichen Darbietungen endet



48er Bläser-Ensemble am Schwabacher Krippenhaus © P. Götz

für die Musikerinnen und Musiker unserer beliebten Blasmusik zum Jahresende die Reihe verschiedenartigster Auftritte, die im Laufe eines Jahres gespielt werden.

Vor Jahresende umrahmen unsere beiden Musikgruppen noch einmal am zweiten Dezember-Wochenende vor dem Krippenhaus am Schwabacher Weihnachtsmarkt:

Am Freitag, den 13. Dez. 2019, 17 Uhr - das Blasorchester des „48er Musikzuges“ und **am Sonntag, den 15. Dez. 2019, 15 Uhr** – das Bläser-Ensemble des „48er Musikzuges“.

Allen unseren Zuhörerinnen, Zuhörern und Fans wünschen wir

Frohe Weihnachten und ein glückliches, Neues Jahr!
Bleiben Sie uns auch im NEUEN JAHR weiterhin gewogen!

Auch im nächsten Jahr sind „Fortgeschrittene“ oder „Anfänger“, jung oder alt, jederzeit herzlich willkommen!
Probe Dienstagabend ab 19.30 Uhr (außer Ferien) am TV 1848!

Kontakt: 09122/71371 • musikzugtv1848@email.de
www.musikzug.beim-48er.de

Ruedeger Leppa, Abteilungsleiter ■

Adventskonzert "Wilde Weihnacht" mit Akkordeon, Orgel und Violine

Am Sonntag, 22. Dezember 2019 laden Sie das Akkordeon-Ensemble Balgverschluss und seine Gäste (Ulrike Straub- Violine sowie Felix Harren - Orgel) unter der Leitung von Daniel Zacher zum Adventskonzert nach Katzwang in die kath. Kirche St. Marien ein.

Lassen Sie sich am Abend des 4. Advents in der bereits festlich geschmückten Kirche mit französischen Orgelwerken aus dem 19. Jahrhundert in Bearbeitung für Akkordeonorchester, weihnachtlichen Stücken aus dem großen Repertoire englischer und amerikanischer Komponisten sowie weihnachtlichen Texten in festliche Stimmung versetzen.

Das Orchester spielt für Sie zwei Toccaten: Zum einen die Toccata aus der „Suite gothique“ von Leon Boëllmann, zum anderen die Toccata von Charles-Marie Widor aus der Sinfonie Nr. 5, eines der meistgespielten Orgelwerke.

Die Orgel der Kirche St. Marien ist ebenfalls in dieses vorweihnachtliche Konzert eingebunden. Lassen Sie sich durch den ausgebildeten Kirchenmusiker Felix Harren von der Vielseitigkeit der Orgelklänge begeistern.

Erleben Sie bei diesem Konzert auch die ungewöhnliche Kombination von Violine und Akkordeon und genießen Sie aus dem aktuellen Programm der beiden Profi-Musiker Ulrike Straub und Daniel Zacher „Ballettmusik aus Rosamunde“ von Franz Schubert und den vierten Satz aus der Serenade „Eine kleine Nachtmusik“ von Wolfgang Amadeus Mozart. Ulrike Straub werden Sie an diesem Abend auch im Zusammenspiel mit dem Orchester nochmals zu Gehör bekommen.

Ein Medley bekannter Weihnachtslieder „Wilde Weihnacht“ mit ungewöhnlichen Rhythmen, „A Christmas Festival“ von Leroy Andersen sowie „Sleigh Ride“ und „White Christmas“ in besonderen Arrangements runden das Konzert ab.



© Akkordeon-Ensemble Balgverschluss

Auf Ihren Besuch freuen sich das Akkordeon-Ensemble Balgverschluss und seine musikalischen Gäste.

Termin: 22.12.2019 von 17 bis 18.30 Uhr

Wo: Katholische Kirche St. Marien, Stadtweg 36, Nürnberg-Katzwang

Karten für 12€ (Schüler ab 14 Jahren und Studenten 6€) erhalten Sie an

folgenden Stellen: Buchhandlung Lesezeichen (Schwabach, Königsplatz 29, Tel. 09122-29 19), Pfarramt der Kirche St. Marien (Katzwang, Stadtweg 36, Tel. 0911-63 66 60), Familie Böhm (Tel. 09122-7 24 82),

bei allen Mitwirkenden, unter info@balgverschluss.de sowie an der Abendkasse.

Birgit Böhm,

1. Vorsitzende des Akkordeon-Ensemble Balgverschluss e.V. ■

Weihnachtspiel
aus altem Volkstum
das Oberuferer
Christgeburt
Spiel
Im Festsaal der freien
Waldorfschule Wendelstein
DONNERSTAG, den 19.12.2019 um 19 UHR
In der Gibitzen 49, 90530 Wendelstein

ambiente
GRIECHISCHES RESTAURANT

Liebe Gäste,
wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und alles Gute für das neue Jahr!
Wir haben wie gewohnt für Sie geöffnet, nur
vom 23.-25. Dez. und am 01. Jan. ist geschlossen.

Telefon 0911 / 880 505
Friedrich-Overbeck-Straße 21 | 90455 Nürnberg-Worzeldorf
Täglich 11.00 bis 14:30 Uhr und 17:00 bis 24:00 Uhr | Montag Ruhetag
www.ambiente-worzeldorf.de

Weihnachtsgeschichte in Egerländer Mundart

Am 4. Advent: Die Weihnachtslesung der
Egerländer Gmoi mit Musik und Gesang

Die Weihnachtsgeschichte nach Lukas wird von Mundartsprechern und -sprecherinnen in Egerländer Mundart vorgetragen. Der spezielle Mundartschreiber Robert Ditz, der das Weihnachtsevangelium ins »Egerländische« umgesetzt hat, dichtete auch zur Handlung passende Lieder, die entsprechend vertont wurden. Diese Lieder werden zwischen den einzelnen Kapiteln gesungen und Musikstücke eingeflochten.



Das Ganze stellt sich kurzweilig, stimmungsvoll und abwechslungsreich dar. Es wirken Sprecher, Sänger und Musikanten der Egerländer Gmoi aus Herzogenaurach, Forchheim und Nürnberg mit.

📅 Datum: 22.12.2019, **Uhrzeit:** 16 – 17.30 Uhr,
Eintritt frei, Spende erwünscht,
Ort: Kirche St. Paul, Ebermayerstr., Nürnberg

Erich Bartsch, Kontaktperson Egerländer Gmoi Nbg. ■

Kath. Musikkapelle Kornburg

Weihnachtskonzert

Herzliche Einladung zum Weihnachtskonzert der
Katholischen Musikkapelle Kornburg am ersten
Weihnachtsfeiertag in der Kath. Kirche Maria
Königin in Kornburg.

Ein letztes Mal findet dieses Konzert unter der Leitung
des Dirigenten Gosbert Rützel statt. Freuen Sie sich auf



ruhige und gefühlvolle Melodien, bekannte Weihnachtslieder und besinnliche Gedanken zur Advents- und Weihnachtszeit. Der Eintritt ist frei.

Die Kath. Musikkapelle spielt zudem an Heilig Abend nach der Christmette und am 26.12.2019 im Gottesdienst um 9.30 Uhr in der Kath. Kirche in Kornburg. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit!

📍 Wo: Seckendorfstraße 8, Kornburg, Mittwoch, 25.12.2019, 17 Uhr

Daniela Wolz ■

Neumarkt in der Oberpfalz

Neumarkt verzaubert zur Weihnachtszeit

NEUMARKT/OPF. Voller Weihnachtszauber, Romantik und künstlerischem Flair präsentiert sich die Pfalzgrafenstadt Neumarkt im Dezember. Vor dem Rathaus und in direkter Nachbarschaft des ehrwürdigen Münster St. Johannes öffnen sich noch bis zum 23. Dezember die Türen der liebevoll dekorierten Holzhäuschen auf dem Weihnachtsmarkt.



© Neumarkt4you.de

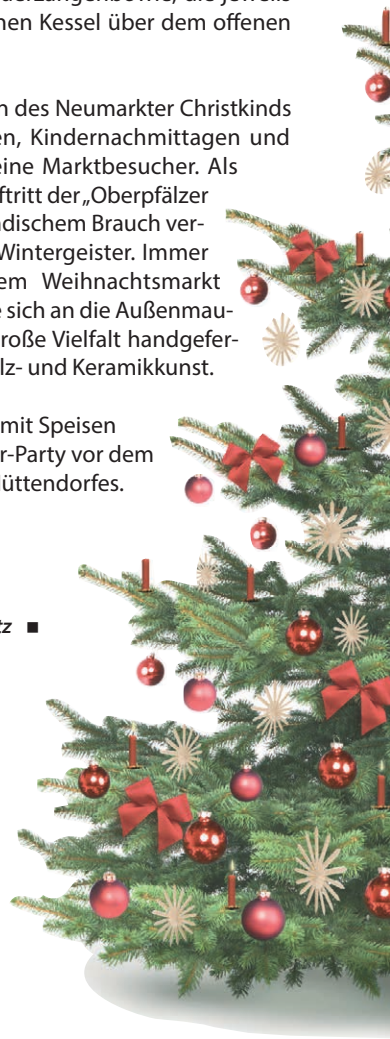
Für den Kuschel-Faktor und behagliche Wärme sorgen eine offene Feuerstelle in der Mitte des Marktes und urige hölzerne Unterstände mit duftendem Tannengrün für echte „Waldhütten-Romantik“. Dadurch bekommt der Markt eine ganz heimelige Atmosphäre. Ein echter Genuss ist die wärmende Feuerzangenbowle, die jeweils von Donnerstag bis Sonntag ab 16 Uhr im gusseisernen Kessel über dem offenen Feuer nach geheimer Rezeptur zubereitet wird.

Ein stimmungsvolles Rahmenprogramm mit Besuchen des Neumarkter Christkinds und des Nikolaus, mit Musik- und Tanzaufführungen, Kindernachmittagen und Nachtwächter-Führungen verzaubert große und kleine Marktbesucher. Als Highlight im Programm gilt der schon traditionelle Auftritt der „Oberpfälzer Schlossteufeln“ (21. Dezember, 18 Uhr). Nach alpenländischem Brauch vertreiben sie mit furchterregenden Masken die bösen Wintergeister. Immer donnerstags bis sonntags lockt gleich neben dem Weihnachtsmarkt ergänzend ein Kunsthandwerkermarkt, dessen Stände sich an die Außenmauern des Münsters schmiegen. Dort findet man eine große Vielfalt handgefertigter Produkte von Likören und Strickwaren bis zu Holz- und Keramikunst.

Auch nach dem Weihnachtsmarkt bleiben die Stände mit Speisen und Getränken bis 30. Dezember stehen, eine Silvester-Party vor dem Rathaus bildet am 31. Dezember den Abschluss des Hüttendorfes.

www.neumarkter-weihnachtsmarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

Rainer Seitz ■



Von der historischen Hammerschmiede zur Technik der Vorzeit

In den beiden Museen des Landkreises Roth ist „zwischen den Jahren“ so richtig was los!

Für einen abwechslungsreichen und kurzweiligen Ausflug zwischen Weihnachtsgans und Plätzchenteller empfiehlt sich der **Historische Eisenhammer Eckersmühlen**. Im Winter bietet der Historische Eisenhammer eine besonders romantische Kulisse. Wenn es draußen kalt ist, zaubern die rotglühenden Kohlen in der Esse und die sprühenden Funken eine einzigartige Stimmung in die alte Schmiede. Beim **Schauschmieden am 26. Dezember und am 6. Januar** arbeiten – wie in früheren Zeiten immer üblich – mehrere Schmiede an verschiedenen Hämmern und Maschinen gleichzeitig in der Schmiedehalle. So werden der frühere Arbeitsalltag und die Kunst des Hammerschmiedens besonders eindrucksvoll lebendig.



Beim Schauschmieden im Eisenhammer wird der harte Berufsalltag vergangener Zeiten lebendig

Historischer Eisenhammer Eckersmühlen:
Eisenhammer 1, Roth-Eckersmühlen.
Öffnungszeiten an den Feiertagen: 26.12. 2019 und 06.01.2020 jeweils von 13 bis 17 Uhr.

Das **Archäologische Museum Fundreich Thalmässing** präsentiert seit Oktober die spannende Sonderausstellung „Technik der Vorzeit – Achäologie im Experiment“. Die neue Sonderschau vermittelt viele spannende Fakten und Details und lässt interessierte Besucher, vor allem auch Kinder und Jugendliche, in die Welt der Vorgeschichte eintauchen.



Beim Aktions-Nachmittag im Fundreich Thalmässing ist Mitmachen gefragt.

Welche Techniken gab es in der Steinzeit oder der Antike? Bei einem **Aktions-Nachmittag am 5. Januar** können diese Techniken ab 14 Uhr ausprobiert werden. Und wer lieber etwas anschaut anstatt selbst aktiv zu werden, kann sich auch um 14 Uhr der kostenlosen Führung durch die Dauerausstellung anschließen.

Museum Fundreich Thalmässing:
Marktplatz 1, 91177 Thalmässing
Öffnungszeiten über die Feiertage: 27.-29.12.2019 und 03.-06.01.2020 jeweils von 10 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

Landratsamt Roth, Amt für Kultur und Tourismus,
Tel. 09171 81-1329, E-Mail: tourismus@landratsamt-roth.de
www.urlaub-roth.de

Andrea Keidel-Rechsteiner, Amt für Kultur und Tourismus ■



Landkreis Roth

Winterschmieden
am 26.12.2019 und 06.01.2020
jeweils von 13 – 17 Uhr
Historischer Eisenhammer Eckersmühlen

ROTH

HISTORISCHER EISENHAMMER Eckersmühlen

FUNDREICH Thalmässing

Aktions-Nachmittag
am 05.01.2020 ab 14 Uhr
Museum Fundreich Thalmässing

Landratsamt Roth
Kultur und Tourismus
Tel.: 09171 81-1329
info@urlaub-roth.de
www.urlaub-roth.de

„Herzflimmern“ – Premiere am 10. Januar 2020

Das 10. Winterwandeltheater des Freilandtheaters
Text und Regie: Christian Laubert

Auch 2020 setzt das Freilandtheater seine erfolgreiche Winterwandeltheaterreihe fort. Der Theaterrundgang über das Gelände des Fränkischen Freilandmuseums Bad Windsheim beginnt wie im letzten Jahr am Kommunbrauhaus. In diesem Jahr bieten wir kein Kulinarisches Theaterarrangement an. Das Wirtshaus am Kommunbrauhaus hat natürlich geöffnet und freut sich darauf, die Theaterbesucher kulinarisch zu verwöhnen.



„Herzflimmern“ erzählt von Liebe, Sehnsucht und verpassten Gelegenheiten und lässt uns hoffen, dass es manchmal auch dann noch nicht für alles zu spät ist, wenn es eigentlich ganz danach aussieht.

Spielort: Auf dem Gelände des Fränkisches Freilandmuseums, 91438 Bad Windsheim.

Startpunkt und Abendkasse: Scheune Weilingen, Zugang über Parkplatz beim Freibad, Westheimer Straße

Herzflimmern - Ein Winterwandeltheater über das, was im Leben wichtig ist

In einer kalten Winternacht auf einen Baum zu klettern, um einer Katze zu helfen, ist nicht sehr empfehlenswert. Zumindest nicht, wenn man in Morgenmantel und Hauspantoffeln eigentlich nur kurz vor die Tür getreten war, um sich mit Hilfe einer Zigarette wieder abzuregen. Nun liegt Philipp nach seinem Sturz aus drei Metern Höhe auf dem Winterboden und sieht sein Leben an sich vorüber ziehen.

Sekundenschnell flimmern Bilder und Erinnerungen aus seinem Leben vor seinen Augen und ihm wird klar, was er noch in Ordnung bringen sollte, bevor sein Leben zu Ende geht. Ist es dafür bereits zu spät?

Oder wird Philipp noch einmal Gelegenheit bekommen, seiner Frau zu zeigen, wie sehr er sie liebt?

Aufführungstermine:

Freitag, 10. Jan. 2020, letzte Vorstellung: Samstag, 15. Feb. 2020

Donnerstag bis Sonntag,

drei zusätzliche Termine mittwochs am 29.1., 5.2. und 12.2.2020

insgesamt 25 Vorstellungen (Pro Abend 6 Gruppen à 26 Personen)

Beginn: 18.00 / 18.15 / 18.30 / 18.45 / 19.00 / 19.15 Uhr, So. eine Stunde früher

Karten erhältlich: In allen Vorverkaufsstellen, telefonisch 09106/92 44 47,

per Mail an karten@freilandtheater.de oder www.freilandtheater.de/ticket

Preise: Frühbuchertarif bis 31. Dezember: € 25,00 / erm. € 20,00, Familienkarten € 86,00 (2 Erw. + 2 Kinder u. 18 J.), ab 1. Januar gelten die normalen Preise: € 27,00 / erm. € 22,00, Familienkarten € 90,00

Stefanie Pfeiffer, (Öffentlichkeitsdramaturgie) ■

Käse Würth

500 Bäume für eine bessere Welt

Der Käsegroßhandel Jürgen Würth in Schwabach rief – und über 100 Menschen kamen, um sich an der Baumpflanzaktion in Wildenbergen / Gemeinde Rohr zu beteiligen.

Warum die Aktion? Nun, gemäß der Philosophie der Firma, die sich seit 30 Jahren als Händler ausschließlich von Bio-Käse, Bio-Wurstwaren und Bio-Feinkost der Ökologie und Nachhaltigkeit verpflichtet, war die Aufforstung eines Waldstückes mit 500 einheimischen Baumarten eine naheliegende Idee, die Firmenchef Robin Würth und Mitarbeiterin Beate Kolb in die Tat umsetzen.

Tatkünftig unterstützt wurden sie von der dritten Klasse der Waldorfschule Wendelstein und vielen weiteren Helfern. Mit dabei waren auch



Felix Fröhlich (SPD), Erster Bürgermeister in Rohr, und die Schwabacher Stadträtin Karin-Holluba-Rau (Bündnis 90 / Die Grünen).

Unter der sachkundigen Anleitung des Forstfachmannes Thomas Knotz wurden die Weißulmen, Walnussbäume, Speierlinge, Elsbeeren, Esskastanien, Eiben und Lärchen in einem Waldstück bei Wildenbergen in die Erde gesetzt.

Was vermutlich alle Beteiligten bis auf den Schwabacher Stadtförster überraschte: trotz mehrtägiger Regenfälle war der



Inhaber Robin Würth, Beate Kolb und Firmengründer Jürgen Würth

Waldboden noch erstaunlich trocken. Dementsprechend war die Wahl der Baumarten auch ausgefallen, sie alle vertragen ein gewisses Maß an Trockenheit.

Klar, dass auch eine Stärkung für die Helfer nicht fehlte. Und auch hier wurde nichts dem Zufall überlassen: die Gemüsesuppe wurde in einem sogenannten Kontiki-Ofen zubereitet. Mit dessen Hilfe kann aus organischen Abfällen Pflanzenkohle hergestellt werden, die CO2 langfristig bindet.

Die Aktion zeigt einmal mehr: Die Welt ist voller Möglichkeiten – auch oder besonders, wenn es um kleine aber feine Verbesserungen geht.

Kristin Wunderlich, meier Redaktion ■



Das Christkind aber möge euch bringen
die schönsten von allen schönen Dingen,
und was ihr nur immer träumt, wünscht, oder
dachtet, dass ihr es wohl gerne haben möchtet.

Wilhelm Busch

Von Herzen DANKE
für das entgegengebrachte Vertrauen
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr

Ihre Hauttherapeutin
Christine Tontsch



Katzwanger Hauptstr. 50 90453 Nürnberg 0911/ 64 62 74 www.meso-nuernberg.com



Feiner Käse für's Fest



Ca. 100 Bio-Käsesorten zum Einheitspreis von 1,95 € /100 g



Zum Beispiel:

- ★ Rohmilchbries
- ★ Bergkäse
- ★ Parmigiano
- ★ Raclette
- ★ Ziegen- und Schafspezialitäten
- ★ luftgetrocknete ital. Salamis

Freitag, 20. Dezember 09 bis 18 Uhr
Samstag, 21. Dezember 09 bis 14 Uhr
Abholung von Vorbestellungen nur am
23.12. von 10 bis 15 Uhr | 23.12. KEIN Verkauf

Freitag, 27. Dezember 09 bis 18 Uhr
Samstag, 28. Dezember 09 bis 14 Uhr

Öffnungszeiten:

Freitag 09 bis 18 Uhr, Samstag 09 bis 14 Uhr

004-2014-11-AD3.019

Frohe
Weihnachten und ein
gutes neues
Jahr

S-Bahnhaltestelle
Schwabach-Limbach.
Parkplätze vorhanden!

Jürgen Würth Käsegroßhandel

Am Lindlein 16 • D-91126 Schwabach

Telefon (0 91 22) 6 31 68-0 | Telefax (0 91 22) 6 31 68-68

E-Mail info@juergen-wuerth.de | Internet www.juergen-wuerth.de



Burthann hilft e.V.

LICHTERKONZERT

Samstag, 18. Januar 2020 – 19.30 Uhr
Bürgerhalle – Schwarzenbruck
Konzert zugunsten Burthann hilft e.V.

Harmonie, Liebe und das „Ankommen im Augenblick“, verströmen die Lichterkonzerte, mit denen Oscar Javelot und sein Ensemble bundesweit auf Tournee ist. Seine Fans erwarten immer wieder mit großer Vorfreude dieses mit unzählig vielen Kerzenlichtern geschmückte musikalische Lichterfest.

Oscar Javelot ist Panflötenvirtuose, Sänger, Komponist und ein Künstler, bei dem der musikalische Horizont weit offen steht. Die Wirkung seines berühmten Lichterkonzerts ist phänomenal. Mit nur wenigen Komponenten schafft er einen unwiderstehlichen Kosmos aus wohlklingenden Melodien und vertrauter Atmosphäre. Die enorme Ausdruckskraft seiner Stimme setzt er gekonnt ein. In seinem Repertoire setzt er auf Vielfältigkeit. Die Bandbreite umfasst einen Spannungsbogen von Eigenkompositionen, klassischen Melodien, Filmmusik, bis hin zu bewegenden Rhythmen und modernen Gesangsstücken mit lebensnahen Texten.

Javelots Frau und Sängerin Bettina Ankermann, die sich durch ihre gefühlvolle Stimme und ihr besonderes Timbre auszeichnet, setzt im Konzert besondere Glanzpunkte. Der Konzertpianist Hagen Wegner begleitet das vielfältige Programm.

Die Besucher erwartet ein vollkommen abgerundetes Konzerterlebnis mit unglaublichem Facettenreichtum und Momente, die unter die Haut gehen.



VVK & Info: Zeitung Der Bote, Nürnberger Str. 5, Feucht und Altdorf, Fachpraxis Podologie Hartmann in Mimberg, Weinhandlung Lore Forkel in Burghann, Christopherus Apotheke Schwarzenbruck, Gemeinde Schwarzenbruck - Friseur Herzsache in Altdorf - Reservix Vorverkaufstellen und www.reservix.de Tickethotline

Veranstalter: Burthann hilft e.V. Burghann hilft e.V. ist eine Hilfsorganisation im Nürnberger Landkreis, die ehrenamtlich für Menschen hier in der Umgebung und für Menschen in Kenia-Afrika arbeiten. www.burghann-hilft.de

Informationen auch über Gudrun Hartmann 09183/3719

Gudrun Hartmann ■

Merry Christmas!

Wir wünschen unseren Kundinnen & Kunden ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für 2020.

Sie suchen noch ein passendes Geschenk? Entdecken Sie unsere Weihnachtsspecials – edel von uns verpackt.

www.reviderm-skinmedics-feucht.de



REVIDERM

skinmedics feucht
PETRA REGER

Marktplatz 3, 90537 Feucht, tel +49 9128 54 34
info@reviderm-skinmedics-feucht.de
Facebook: Reviderm skinmedics feucht



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Katzwang

Benefiz-Konzert mit Andy Lang & Sybille Friz

A Celtic Christmas Concert am Samstag, 28.12.2019
um 19 Uhr in der Wehrkirche Katzwang



Der Geist der Weihnacht verdichtet sich und wird Klang, wenn der Barden und Harfenist Andy Lang eine intime Auswahl keltischer Weihnachtslieder für sein Publikum zelebriert.

Die Presse lobt: „Sanfte Harmonien und schwebende Harfenklänge, dazu Kerzenschein auf funkelnden Kandelabern – Andy Langs Auftritte sind Inszenierungen der Stille.“



Er beschwört den Traum, der von der Höhe fällt, bevor er die Saiten der keltischen Harfe silbrig hell aufrauschen lässt.“ (Coburger Tagblatt)

Als musikalische Weggefährtin des Bardens fügt die virtuose Cellistin Sybille Friz Wärme und Tiefe mit ihren erdigen Cellosounds zur Klangwelt Langs – und kontrastiert mit schnellen Jiggs und Reels und sehnsuchtsvoll gespielten Flöten und ihrer klaren Stimme!

Ein bewegendes Konzert, das in seinen Stimmungen und Klangfarben die Zuhörer in die Freude über die Geburt Jesu einstimmen lässt.

Der Erlös aus dem Konzert geht in Gänze an Schwester Hatunes Baby-Aufnahmestation in Jinka, Süd-Äthiopien.

📍 Karten im VVK für 14 €
beim Evangelische Pfarramt 09122 / 770 43 oder Kath. Pfarrkirche
Hl. Familie 0911 / 636 107, AK: 16 €; Ermäßigung Berechtigte (mit
Ausweis) 50%

Nähere Informationen zum Konzert und zur Äthiopien Babyhilfe erhalten Sie von Wolfgang Löw per eMail: Familie.Loew@web.de oder mobil unter 0176 / 60 36 33 50

Wolfgang Löw ■



K E T T E N R E A K T I O N

TEL. 09129 - 40 28 92

ROËTHENBACH B. ST., WOLFGANG

AM STEINBRUCH 8

GOLDSCHMIEDÉ DÖRFNER

Concertbüro Franken

SIMPLEMINDS
40 YEARS OF HITS TOUR 2020



24.03.2020
ERLANGEN
HEINRICH-LADES-HALLE

TICKETS UNTER FKPSCORPIO.COM & EVENTIM.DE

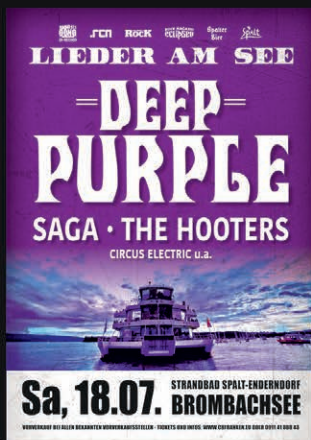
BEMBERS
HARDCORE COMEDY



KAPUTT ODER WAS?

8.2. Markgrafensaal
SCHWABACH

LIEDER AM SEE
= DEEP PURPLE =
SAGA · THE HOOTERS
CIRCUS ELECTRIC u.a.



Sa, 18.07. STRANDBAD SPALT-ENDEBERG
BROMBACHSEE

THE ROSSIGNOL
BLACK IS BEAUTIFUL
SUMMER 2020



28.6. Burg Abenberg
Open Air

EBERHOFER
UNTERWEGS! KRIMI



Rita Falk, Christian Tramitz
und Florian Wagner

„Die Oma wird ned g'schubst!“

26.02. Markgrafensaal
Schwabach

SCHRITTE LIVE
SILBERMOND
VERSCHWANDEN



10.2. ARENA NÜRNBERGER
VERSCHWANDEN

MAX GIESINGER
DIE REISE TOUR 2020



17.03.20 FÜRTH
STADTHALLE

SÜDEN II
2020



SCHMIDBAUER · POLLINA · KÄLBERER

6.3. Meistersingerhalle
NÜRNBERG

Tickets & Infos:
www.cbfranken.eu
oder **Telefon 0911 41888 43**

Wendelstein

Das Oberuferer Christgeburtspiel

Schauspiel in volkstümlicher Sprache

Do. 19.12.

19 bis 21 Uhr

Alle Jahre wieder lädt die Freie Waldorfschule Wendelstein zum Christgeburtspiel ein.

Das Oberuferer Christgeburtspiel ist eines der ältesten Schauspiele in volkstümlicher Sprache und berührt immer wieder durch seine klaren Bilder. Die Figuren um den Sternsinger zeigen die Weihnachtsgeschichte auch dieses Jahr. Das Stück findet am Donnerstag, den 19.12.2019, um 19.00 Uhr im Festsaal der Freien Waldorfschule Wendelstein statt. Sie sind herzlich eingeladen.

📍 **Wo:** Waldorfschulverein Wendelstein e.V., In der Gibitzen 49, Wendelstein



Nürnberg

Weihnachtsdisco

Im BUNI

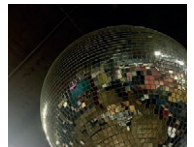
Fr. 20.12.

19:30 bis 22 Uhr

Kurz vor dem vierten Advent ist im BUNI wieder Zeit für die alljährliche Weihnachtsdisco!

Es wird noch einmal so richtig gefeiert und getanzt vor den Weihnachtsfeiertagen. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit zur Musik unserer BUNI DJs!

📍 **Wo:** BUNI Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht Straße 6 (Hintereingang), Nürnberg



© Leupold

Nürnberg

Süßes Adventsfeierchen

im BUNI Nürnberg

So. 22.12.

Beginn: 15 Uhr

Plätzen, Weihnachtsgeschichten und besinnliche Musik

Am letzten Öffnungstag vor den Weihnachtsferien feiern wir im BUNI den vierten Advent mit einer kleinen besinnlichen Feier. Mit Plätzchen, Geschichten und Weihnachtsmusik ist für eine weihnachtliche Stimmung gesorgt.

📍 **Veranst.:** BUNI Kultur- u. Freizeittreff, Bertolt-Brecht Str. 6 (Hintereingang), Nbg.



Stadt Neumarkt i.d.Opf.

Kultur in ungewöhnlichen Locations

Das neue Programm des rührigen Neumarkter Kulturvereins „K3 – Kunst, Kultur, Kino“ ist da. Wie immer hat der junge Verein eine bunte Serie von Kleinkunst- und Musik-Events zusammengestellt, die an ganz unterschiedlichen Veranstaltungsorten stattfinden.

Ursprünglich aus der Not heraus geboren – der Verein hat derzeit keine feste Bühne –, sind die teils ungewöhnlichen Locations bereits so etwas wie ein Markenzeichen geworden.

Das Programm startet am 11. Januar im Einrichtungshaus Raumwerk mit einem Neujahrskonzert der Sopranistin Michaela Zeitz und den „MALeDiven“, danach geht es am 24. Januar im Turnerheim mit einem Ernst Lubitsch-Filmabend weiter. Im Klostersaal des evangelischen Gemeindezentrums gibt es am 1. Februar Powerfolk aus allen Ländern des Kontinents mit dem Ensemble „Lawaschkiri“ und am 14. Februar das niederbayerische Kabarett-Duo Petzenhauser & Wählt. Ebenfalls im Klostersaal steigt am 22. Februar der K3-Kulturfasching – durchaus passend, immerhin war in dem Gebäude früher mal eine Disco.

Im weiteren Programm gibt es im März/April Kabarett und Comedy mit ChrisTina Baumer, Barbara Weinzierl und dem Duo „Männerschnupfen Reloaded“. Musikalische Ereignisse sind ein Rock-Musikabend mit der Neumarkter „Spätberufenen-Band“ Rock-Sixties, ein Blues- und Zydeco-Abend mit der Ludwig Seuss Band, Gipsy Swing mit Cafe Caravan sowie ein klassisches Benefizkonzert, bei dem unter anderem Lizzy Aumeier auftritt.

📍 **Infos/Karten:** Tourist Information Neumarkt, Telefon 09181/255-125 www.neumarkt-ticket.de

Rainer Seitz ■

Schwanstetten
Adventskonzert
 der Liedertafel Schwand

So. 22.12.
 16 bis 18 Uhr



Am Sonntag, 22. Dezember um 16 Uhr findet das grosse Adventskonzert der Liedertafel Schwand in der katholischen Kirche Schwand statt. Herzliche Einladung bei freiem Eintritt.

📍 **Veranstalter:** Liedertafel 1862 Schwand e.V.,
Wo: Kath. Kirche Schwanstetten

Wendelstein
G plus -
 der andere Gottesdienst

So. 29.12.
 10:15 bis 11:15 Uhr

... ein PLUS an Gemeinschaft, Gesprächen, Genuss, Glaube und Gesang...

Die Kirchengemeinde Wendelstein lädt herzlich ein zum „G plus“, einem Gottesdienst mit neuen Liedern, einer aktuellen Predigt und anschließendem Zusammensein beim Mittagessen. Parallel zum G plus findet der Kindergottesdienst statt.



Ab 10 Uhr können die Kinder kommen. Es gibt verschiedene Spielstationen, und wir werden singen, beten und uns kreativ mit einer biblischen Geschichte beschäftigen.

Das „G“ in unserem Namen steht für ein PLUS an Gemeinschaft, Gesprächen, Genuss, Glaube und Gesang. Deshalb ist der G plus natürlich ein „Gottesdienst plus“ ...

📍 **Wo:** Arche Großschwarzenlohe, Erlenstraße 28A, Wendelstein, (rollstuhlgeeignet)

Margit Heinritz

Posaunenchor Worzeldorf spielt am 1. Weihnachtsfeiertag



© Posaunenchor Worzeldorf

Wie gewohnt spielen wir wieder an verschiedenen Plätzen in unserer Gemeinde. Folgende Orte haben wir auf dem Plan (Zeitangaben sind ca.-Zeiten):

- 09.00 Uhr Am Hochwald 2
- 09.20 Uhr Waldmüllerstr. 47
- 09.45 Uhr Klingerstr.
- 10.15 Uhr Worzeldorfer Hauptstr. 20
- 11.00 Uhr An der Breiting 18
- 11.20 Uhr Gustav-Zindel-Straße 13
- 11.50 Uhr Röthestr./Ecke Kubinstr.



Wir laden Sie alle wieder ganz herzlich zum Zuhören ein und wünschen Ihnen ein besinnliches, stressfreies Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr. Ihre (hoffentlich) liebevollen Zuwendungen wollen wir dieses Jahr wieder zur Finanzierung der Sanierung unserer Osterkirche verwenden.

Margit Heinritz, Chorleiterin ■

Telefon 09170 1052

31. DEZEMBER 2019

SILVESTER IM SCHWAN

Wir begrüßen Sie am Silvesterabend um 19:00 Uhr mit einem Aperitif zu unserem wunderbaren 5 Gänge Gala Menü zum Preis von 79 € pro Person. Nutzen Sie unser Arrangement und schlummern Sie in einem unserer Themenzimmer herrlich bequem in den Januar. Das Menü und 1 Übernachtung im DZ mit erweitertem Neujahrs-Frühstück kostet nur 132 € pro Person.

Am Marktplatz 7 – 90596 Schwanstetten
 kontakt@hotel-der-schwan.de – www.hotel-der-schwan.de

DER KÜCHENMEIER

IHR SPEZIALIST FÜR KÜCHE & WOHNEN

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und alles Gute für 2020!

Unseren Kunden danken wir herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen.

Klaus Meier, Industriestraße 12, 91186 Büchenbach
 Tel: 09171 - 88 85 0 • www.der-kuechenmeister.de

COCREA

Raum für Wandel

**Veranstaltungen
 Seminarhaus
 Gästezimmer**

COCREA.DE

all about Beauty

Institut für Wellness, medical Beauty und Pflege

- Kosmetische Gesichtsbehandlungen
- Anti-Aging-Methoden
- Hyaluron-Behandlungen
- Permanent Make up
- Dauerhafte Haarentfernung
- Wellnessbehandlungen
- Hand- und Fußpflege
- Physiotherapie

GESCHENKGUTSCHEINE

Wir wünschen allen Kunden friedliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

mehrfach ausgezeichnetes Kosmetikinstitut

all about Beauty
 Eisentrautstraße 11
 91126 Schwabach
 Tel. 09122 - 88 61 870
 all-about-beauty-sc@t-online.de
 www.allaboutbeauty-schwabach.de

Beate Gerstung cosmetics

Weihnachtskonzert am Dreikönigstag

6. Jan.
2020

17.00
Uhr

Sankt
Niko-
laus,
Wen-
del-
stein

Ein-
tritt
frei

Glasfenster
aus der Pfarr-
kirche von
Ludwigsthal
bei Zwiesel



Mitwirkende:

Kirchen-
Chor
St. Niko-
laus

Christa
Summerer,
Sopran

Frieder
Scheerer,
Klarinette
Saxophon

Rudi
Bünthe,
Klarinette

Stefan
Renz,
Fagott

Gunda
Lahm
liest
Texte

Hermann
Lahm,
Klavier,
Akkor-
deon

Schwabach

Wolkersdorfer Brau Konvention des Brauvereins Schwabach

Sa. 04.01.

10 bis 18 Uhr

Seid dabei, wie aus Wasser, Malz und Hopfen Bierwürze, die Grundlage für Bier hergestellt wird. Hobbybrauer stellen ihr Handwerk vor.

Im Wolkersdorfer Bürgerhaus stellen Hobbybrauer des Brauvereins Schwabach ihr Handwerk einer breiteren Öffentlichkeit vor. Dabei kann jeder Interessierte dabei sein und beim Maischevorgang zusehen oder auch selber Hand anlegen. Auch sind noch Plätze frei, selber mitzubrauen.

Um eine Anmeldung wird gebeten: BruKon2020@Zwieselbrau.de

📍 Wo: Tuchergasse 1, 91126 Schwabach, Veranstalter: Zwieselbrau, Weitere Informationen: www.Brauverein-Schwabach.de



Wendelstein

Weihnachtskonzert am Dreikönigstag

Mo. 06.01.

Beginn: 17 Uhr

Das traditionelle Weihnachtskonzert findet im Jahr 2020 bereits zum 47. mal statt. Es wird von Hermann Lahm und dem Kirchenchor St. Nikolaus veranstaltet.

Auch wenn sich der Kirchenchor altersbedingt im Sommer des nächsten Jahres bei seinem 100-jährigen Jubiläum auflösen wird, die Reihe der Dreikönigskonzerte bleibt bestehen. Neben dem Kirchenchor St. Nikolaus spielen unter anderem ein Holz-Bläser-Trio, Christa Summerer, Frieder Scheerer, Rudi Bünthe und Stefan Renz.

📍 Ort: Kirche St. Nikolaus, Sperbersloher Str. 6, Wendelstein, Eintritt frei



Nürnberg

Philipp Eigel

Konzert des Singer-Songwriters im BUNI

Fr. 10.01.

Beginn: 19:30 Uhr

Am Freitag, den 10.01. spielt Philipp Eigel im BUNI live auf der Bühne. Der Singer-Songwriter sorgt für einen ausgelassenen Abend mit bester musikalischer Darbietung!

Einen kleinen Einblick zu seiner Musik finden Sie hier: www.philippeigel.de

📍 Wo: BUNI Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht Straße 6 (Hintereingang), Nürnberg, Eintritt: 1€



Wendelstein

Tanz & Show

traditionellen Neujahrsball der Feuerwehr

Sa. 11.01.

19:30 bis 23 Uhr

Am Samstag, den 11. Januar 2020 veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Röthenbach St./W. wieder ihren traditionellen Neujahrsball „Tanz und Show“.

Ihre Feuerwehr empfängt Sie in der Schwarzachhalle Röthenbach St./W. mit einem Gläschen Sekt und einem freundlichen Lächeln. Alle Tanzbegeisterten können zu den flotten Klängen der altbewährten „Andorras“ ihr Tanzbein schwingen. Im Laufe des Abends kann der ein oder andere Drink an der Bar genossen werden. Ein abwechslungsreicher Showact rundet den Abend ab.

Die Freiwillige Feuerwehr Röthenbach b. St. W. e.V. freut sich auf ihren Besuch.

📍 Wo: Schwarzachhalle (Sporthalle), Schulstraße, Wendelstein, Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Röthenbach bei St. Wolfgang, Einlass ist wie jedes Jahr um 18 Uhr, Beginn um 19:30 Uhr. Der Eintritt kostet 15 €. Karten sind im Vorfeld bei allen Feuerwehrkameraden der örtlichen Feuerwehr und an der Abendkasse erhältlich.



Großer Faschingsball

Veranstaltet von

Verein Fridolin &

ehemalige Hammerschmiede gegr. 1668

Sa. 01.02.2020

Gesellschaftshaus Gartenstadt • Buchenschlag 1 • Nürnberg
Zum Tanz spielt die Tanz- und Unterhaltungskapelle:

**Franken
Connection**

Schlager / Show
Unterhaltung
vom Feinsten!

**Sven
Bach**

Auftritt vom fränkischen
Mundartkabarettisten

Eintritt: 15,00 € • Einlass: 19.00 Uhr • Beginn: 20.00 Uhr • Änderungen vorbehalten!
Kartenvorverkauf Verein Fridolin:
Alfred Kostka Tel. 09 11 / 61 54 28 • Mobil: 01 60 / 96 71 07 16 oder
Helnz Deuerling Mobil 01 74 / 32 18 166
Kartenvorverkauf AK04 Geschäftsstelle: Tel. 09 11 / 60 30 93 • Mobil: 01 72 / 830 54 84
Auch per eMail: fridolin1668@t-online.de
www.fridolin-hammerschmiede.de • www.fridolin-hammerschmiede.jimdo.com

Deutsch-Japanisches Neujahrskonzert

Mit Mozart, Bach und Strauß Sohn ins neue Jahr

Premiere zum Jahreswechsel: Das Across-Orchester aus Tokyo und die Hochschule für Musik Nürnberg geben am Sonntag, 29. Dezember, um 19 Uhr gemeinsam ein Konzert im Markgrafensaal - mit einem Programm voller Höhepunkte: Nach der Eröffnung mit Mozarts



Foto (Manuel Mauer): Musikhochschule

quirlicher Ouvertüre zur Hochzeit des Figaro geht es über das besinnliche Doppelkonzert für Violine und Oboe des großen Johann Sebastian Bach zu einem Querschnitt durch Wagners „Die Meistersinger von Nürnberg“. Dieses Stück war ein ganz spezieller Wunsch der japanischen Gäste, da unsere Region im musikbesessenen „Land der aufgehenden Sonne“ ganz mit dieser Oper verbunden ist.

Nach der Pause dann die Werke des Wiener Walzerkönigs Johann Strauß Sohn, die in keinem klassischen Orchesterkonzert zum Neujahr fehlen dürfen. Das Konzert steht unter der Leitung von Prof. Guido Johannes Rumstadt.

ⓘ Die Karten – die sich auch als Weihnachtsgeschenk gut eignen –, gibt es im Bürgerbüro im Rathaus, Königsplatz 1, Telefon 09122 860-0 und an der Abendkasse: 15,-/erm. 12,- Euro.

Informationen unter www.schwabach.de/kulturportal

Jürgen Ramspeck ■

Silvester am Rother Marktplatz



Foto: Salvatore Giurdanella

ROTH - Wenn auf dem historischen Rother Marktplatz die Korken knallen, ist wieder einmal Silvester: Auch zum Jahreswechsel 2019/2020 lädt die Stadt Roth mit musikalischer Unterhaltung und einem atemberaubenden Feuerwerk herzlich dazu ein, gebührend und ausgelassen ins neue Jahr zu feiern. Gestartet wird um 22 Uhr mit Musik, die Jung und Alt animiert, das Tanzbein zu schwingen. Bevor ein Feuerwerk den Jahreswechsel einläutet, führt Bürgermeister Ralph Edelhäuser durch einen kurzweiligen Jahresrückblick. Auch nach Mitternacht sorgt ein DJ für den perfekten musikalischen Mix, um heiter und ausgelassen ins Jahr 2020 starten zu können. Für das leibliche Wohl werden Heiß- und Kaltgetränken sowie kleine Snacks angeboten.

ⓘ Der Eintritt ist frei. Das Mitbringen und Abbrennen von Feuerwerkskörpern aller Art ist aus Sicherheitsgründen untersagt.

Melanie Hanker ■

WENN SIE MIT STIL SEIN SOLL ...



10. & 11. SYMPHONISCHES KONZERT Meistersingerhalle

Sonntag, 5. Januar 2020, 20:00 Uhr
Montag, 6. Januar 2020, 20:00 Uhr

**HAPPY BIRTHDAY,
BEETHOVEN!**

Ludwig van Beethoven Zur Namensfeier,
Ouvertüre C-Dur op. 115 · Fantasie für
Klavier, Chor und Orchester c-Moll op. 80 ·
Symphonie Nr. 9 d-Moll op. 125

Solisten: Mario Häring Klavier · Mirjam Mesak
Sopran · Marina Prudenskaya Alt · Long Long
Tenor · Antonio Yang Bass · Hans-Sachs-Chor ·
Konzertchor LGV · Philharmonischer Chor
Dirigent: Chefdirigent Kahchun Wong



12. SYMPHONISCHES KONZERT Meistersingerhalle

Sonntag, 19. Januar 2020, 16:30 Uhr

BILD ODER ABBILD?

Lekeu Hamlet, Etude symphonique Nr. 2
Högberg Violinkonzert
Mussorgsky/Ravel Bilder einer Ausstellung

Solistin: Isabelle van Keulen Violine
Dirigent: Joseph Bastian



2. SYMPHONIKER PLUS Musiksaal in der Kongresshalle

Freitag, 24. Januar 2020, 20:00 Uhr
Sonntag, 26. Januar 2020, 19:00 Uhr

**IM KAMPF MIT DEM
BERGE**

Stummfilm mit Live-Orchester

Regie: Arnold Fanck
Musik: Paul Hindemith
Einrichtung: Frank Strobel

Dirigent: Christoph Adt
Nürnberger Symphoniker



13. SYMPHONISCHES KONZERT Meistersingerhalle

Samstag, 1. Februar 2020, 20:00 Uhr

TANZ ODER TROTT?

Kodály Tänze aus Galanta
Kunz Una Storia, Violakonzert (UA)
Dvořák Symphonie Nr. 7 d-Moll op. 70

Solist: Benjamin Rivinius Viola
Dirigent: Daye Lin



14. SYMPHONISCHES KONZERT Meistersingerhalle

Sonntag, 9. Februar 2020, 16:30 Uhr

SEKT ODER SELTERS?

Grieg Sigurd Jorsalfar, Drei Orchesterstücke
Mozart Flötenkonzert D-Dur
Sibelius Der Schwan von Tuonela ·
Symphonie Nr. 7 C-Dur

Solist: Andreas Blau Flöte
Dirigent: Hossein Pishkar



Tickets online oder unter Karten-Tel. (0911) 474 01-54
Mo-Fr 9.00-16.00 Uhr und an allen bekannten VVK-Stellen

Mit öffentlicher Förderung durch



Nürnberg

Morgenglanz der Ewigkeit

Weihnachtskonzert mit Welturaufführung

So. 12.01.

17 bis 18 Uhr

Wenn Weihnachten vorbei ist, kann Weihnachten ja kommen, denn dann ist der größte Stress der Feiertage und der vorweihnachtlichen Feiern vorbei - es ist also eine gute Zeit für Weihnachtskonzerte.

Und so lädt die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Worzeldorf für Sonntag, den 12.1.2020, um 17 Uhr zu einem gut einstündigen Konzert mit dem Vokalensemble Cantus Domino und Vokalsolisten in die Osterkirche ein. Im Rahmen dieses Konzertes gibt es auch eine Welturaufführung: Die Kantate „Morgenglanz der Ewigkeit“ des Worzeldorfer Kantors Dr. Joachim Roller, in der Jesus Christus als Licht der Welt thematisiert wird. Der Eintritt ist frei, Spenden sind wie immer sehr herzlich erbeten.

📍 **Wo:** Evang.-Luth. Kirchengemeinde Worzeldorf - Osterkirche,
An der Radrunde 109, Nürnberg

Nürnberg

Los Milonguitas

Rosy y negro Tour

Mi. 15.01.

Beginn: 20 Uhr

Pianist Pablo Murgier (Argentinien), Bandoneonist Simone Tolomeo (Italien) und Kontrabassist Seba Noya (Argentinien) präsentieren ihr neues Album. Exklusiv in Nürnberg: Violinist Karl Espegard (Norwegen) als Gastmusiker

Die Tango-Formation aus Argentinien präsentiert ihr zweites Album mit dem Titel „Rosa y negro“. Pianist Pablo Murgier (Argentinien), Bandoneonist Simone Tolomeo (Italien)



© Marco Dioguardi

und Kontrabassist Seba Noya (Argentinien) sind heute eine der angesagten Formationen des modernen Tango, mit über 100 Konzerten in über 20 Ländern. In Nürnberg tritt als Gastmusiker der renommierte Violinist Karl Espegard (unter anderem „El Muro“) aus Norwegen auf. „Rosa y Negro“ wurde in Paris, Moskau und Buenos Aires aufgenommen. Im zweiten Album nach „Los Milonguitas I“ erweitern die drei Künstler den typischen tanzbaren Tango-Klang, um zahlreiche eigene Kompositionen kombiniert mit zahlreichen Neu-Arrangements der Klassiker wie Pugliese und di Sarli.

📍 **Wo:** Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Straße, Nürnberg, **Veranstalter:** Corazón de Tango, Vorverkauf bei www.reservix.de und www.eventim-light.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen

Schwarzenbruck

Lust auf einen Leseabend?

Im Januar gibt's einen Leseabend mit Lust ...

Do. 16.01.

19 bis 22 Uhr

Nicht nur Ausstellungen und Konzerte stehen auf dem Programm des Schwarzenbrucker KulturNetzwerks: am 16. Januar 2020 geht' gleich mit einer ganz lustvollen Lesung los ...

Im Kalender SCHÖNES SCHWARZENBRUCK 2020, den das KulturNetzwerk Schwarzenbruck produziert hat, sind - wie der Titel schon sagt - schöne Orte in Schwarzenbruck zu finden. Und in einem dieser schönen Orte findet auch der Start für das neue Kulturjahr des KulturNetzwerkes in Schwarzenbruck statt. Die Galerie Pfaff - wunderbar romantisch an der Schwarzach gelegen - wird Schauplatz einer besonderen Lesung.



Am 16. Januar um 19.00 Uhr wird Michael Kaiser aus seinem großen Bestand erotischer Literatur lesen. Also ein Leseabend voller Lust im zauberhaften Ambiente der Galerie Pfaff. Musikalisch untermalt wird dieser besondere Abend mit leidenschaftlicher südamerikanischer Musik von Brigitte und Alexander Urdaneta.

Da der Platz in der Galerie begrenzt ist, bitte schnell Karten besorgen. Die gibt es über E-mail bf.schneider@kabelmail.de Die Karte kostet € 8 es ist freie Platzwahl und Einlass ist ab 18.00 Uhr. Das KulturNetzwerk, der Gastgeber Jürgen Pfaff und natürlich auch der Vorleser freuen sich auf einen romantisch erotischen Abend - der richtige Einstieg in ein wunderbares neues Jahr.

📍 **Wo:** Galerie Pfaff, Zum Schwarzachtal 3, Schwarzenbruck
Veranstalter: KulturNetzwerk Schwarzenbruck e.V., Fritz Schneider, Tel.: 09128 8110
www.kultur-netzwerk-schwarzenbruck.de

Schwanstetten

fiasco classico

„Schön, dass Sie da sind!“

„Mit den Augen hören und mit den Ohren sehen!“

So lautet das Motto des Saxofon-Quartetts fiasco classico, dessen Lead Saxofonist Günter Priesner als ehemaliger Professor an der Hochschule für Musik unterrichtete. Mit viel Witz und Augenzwinkern betreiben vier Vollblutmusiker Comedy und Musik auf hohem Niveau. Die Besucher sollten die Lachmuskeln gut trainiert haben, denn Günter Priesner, Andreas Baur, Dirk Eidner und Heymo Hirschmann verstehen ihr Handwerk ausgezeichnet. Nach Konzerten mit fiasco classico in Italien, Frankreich und dem östlichen Europa sind die wilden Buben nun in Schwanstetten zu Gast, um das Publikum mit ihrem musikalischen Spaß zu verführen. fiasco classico – „Schön, dass Sie da sind!“



© Antonia Drescher

Sa. 18.01.

20 bis 22 Uhr

📍 **Wo:** Gemeindehalle Schwanstetten, Rathausplatz 2, Schwanstetten

Veranstalter: K.I.S. Schwanstetten e. V., Einlass 19.30 Uhr,

Kartenvorverkauf:

kiskarten@schwanstetten-online.de Buchhandlung am Sägerhof, Schwand, OMV-Tankstelle Leerstetten, Ermäßigte Karten für K.I.S. - Mitglieder, Schüler, Studenten und Auszubildende nur in der Buchhandlung am Sägerhof. www.kis.schwanstetten-online.de

Nürnberg

Autorenlesung mit Musik

Emmi Schneider liest

So. 19.01.

Beginn: 15 Uhr

Die Autorin Emmi Schneider liest am 19.01. aus ihrem Buch „Gestatten: Isolde (K)ein Katzenratgeber“ vor und lässt darin ihre Katze Isolde zu Wort kommen.

Emmi Schneider
Gestatten:
Isolde
(K)ein Katzenratgeber



Die Autorin schreibt Geschichten zum Träumen, Lachen und Weinen und sorgt mit Ihrem aktuellen Buch für eine gefühlvolle und humorvolle Unterhaltung – nicht nur für Katzenliebhaber!

📍 **Wo:** BUNI Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht Straße 6 (Hintereingang), Nürnberg

Wendelstein

Die Mehlprimeln

Musikkabarett

So. 19.01.

Beginn: 20 Uhr

Was ist los in dieser Welt? Permanente Schreckensnachrichten aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft stürzen auf uns alle herein. Sie fragen sich, ob das wirklich alles wahr ist und - noch schlimmer - wohin das führen soll?



Foto: Dietmar Panitz

Deshalb gönnen Sie sich einen unterhaltsamen Abend mit den Mehlprimeln. Scharfzüngig, boshaft, politisch unkorrekt lästern und singen sie über die großen und kleinen Tragödien des Alltags, über die Liebe, das Alter und über das Übermaß an Irrsinn und Heuchelei. Darf man das? Natürlich! Vor allem dann, wenn das Ergebnis des Lästerns ein befreiendes und herzhaftes Lachen ist.

Die Mehlprimeln, ein Bayerisches Musikkabarett, präsentieren an diesem Abend alte und neue, lyrische, lustige, schräge, skurrile und ironische Texte und Lieder. Musikalisch zeigen sie ihre Vielseitigkeit mit Gitarre, Hackbrett, Baritonhorn, Klarinette, Ukulele und konzertreifer Kindertröte. Online: www.mehlprimeln.eu

📍 **Ort:** CASA DE LA TROVA, Zum Sportheim 13, 90530 Wendelstein.

Kartenvorverkauf: www.latrova.de Tel.: 09129 3372

bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen und www.reservix.de

Öffnungszeiten:

Mo. 12.00 - 18.00 Uhr

Di. 8.00 - 14.00 Uhr

Mi. 15.00 - 19.30 Uhr

Do. 7.30 - 13.30 Uhr

Fr. 7.30 - 13.30 Uhr

Äußere Further Str. 4a

90530 Wendelstein

Tel. 09129-9735



Dr. Angelika Emmerling

Zahnärztin

*Frohe Weihnachtstage
und ein gesundes
neues Jahr*

wünscht Ihr Zahnarztteam
Dr. Angelika Emmerling

Wir machen Urlaub vom 20.12.2019 - 06.01.2020

Ab 07.01.2020 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

MÖBELHAAS

küchenstudio wohnmöbel bodenbeläge

WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GLÜCKLICHES NEUES JAHR!



www.moebelhaas.de · info@moebelhaas.de

Schwabacher Str. 15 · 90537 Feucht · Tel. 09128/25 63

*Ich wünsche allen ein schönes
Weihnachtsfest und einen
guten Start ins neue Jahr!*



NAGELSTUDIO & FUSSPFLEGE

CA Z ANDRA

SANDRA KAMM
ZUM SPORTHEIM 43
90530 WENDELSTEIN
FON 0 91 29 - 27 94 27
WWW.CAZANDRA.DE

Praxis für Psychotherapie Renate Ullrich

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Ich danke meinen Klienten sehr herzlich und hoffe, dass ich noch vielen Menschen helfen kann.

Seit über
10 Jahren
für Sie da!

Frohe Weihnachten und alles Gute für 2020!

Raubersrieder Weg 79 · 90530 Wendelstein

Tel. 09129 / 296 90 88 · ullrich.renate@arcor.de

www.psychotherapeutin-ullrich.de

Programm Frühjahr 2020



Samstag, 11. Januar 2020 | 20:00 Uhr

Gerd Baumann & Parade

„Cosmic Roundabout“ – Songs aus den Film-Soundtracks von „Sommer in Orange“, „Beste Zeit“, „Beste Gegend“, „Wer früher stirbt ist länger tot“ und anderen... Aus der Feder des Münchner Filmkomponisten Gerd Baumann stammt eine lange Reihe von Filmmusiken. Ungewöhnlich ist, dass Baumann auch alle Songs der vertonten Filme selbst geschrieben hat. Jetzt bringt er sie erstmals auf die Bühne.
Eintritt: 22,- € zzgl. Gebühren, 26,- € AK



Samstag, 25. Januar 2020 | 20:00 Uhr

Michael Fitz

Der Liedermacher, Gitarrist, Schauspieler und Poet aus Leidenschaft ist nun seit vielen Jahren mit ungebrochener Begeisterung unterwegs. In seinen Solos, geht es immer um Erlebtes und Gefühltes, das er in Lied und Wort erzählt – und das ganz allein mit sich, seiner Stimme und ein paar Gitarren, seinem feinen, augenzwinkernden Humor, seiner Poesie und Leidenschaft. Michael Fitz stammt aus der bekannten Münchner Künstlerfamilie Fitz. Sein Vater war der Volksschauspieler Gerd Fitz; er ist Neffe von Veronika Fitz sowie Cousin von Lisa Fitz. **Eintritt:** 22,- € zzgl. Gebühren, 26,- € AK



Samstag, 08. Februar 2020 | 20:00 Uhr

New Orleans Dudes

Helt Oncale (acoustic Gitarre, Geige, Vocals) und Wolf Dobberthin (Piano, Vocals) präsentieren bekannte und eigene Songs aus New Orleans und dem Süden der USA. Das Publikum erlebt bei ihren Auftritten die echte Atmosphäre von „The Big Easy“. Die beiden Künstler kombinieren die perfekte Mischung von Blues, Swing, Jazz und Alligator Funk mit den weichen Tönen der warmen Nächte Louisianas und nehmen ihre Zuhörer auf eine stimmungsvolle Reise nach New Orleans mit.
Eintritt: 19,- € zzgl. Gebühren, 23,- € AK



Vorschau 2020

Samstag, 29.02.2020
Fourganic

Sonntag, 08.03.2020
Stefan Jürgens

Freitag, 20.03.2020
Tom Appel & Häns Czernik

Freitag, 27.03.2020
The Toughest Tenors

Freitag, 03.04.2020
Nick Woodland

Tickets: Gemeindebücherei Wendelstein, Schwabacher Tagblatt, Feuchter Bote sowie alle weiteren Reservix-Vorverkaufsstellen www.reservix.de

An ausgewählten VVK-Stellen wird ZAC-Rabatt gewährt (nicht Gemeindebücherei Wendelstein)

Jegelscheune Wendelstein, Forststraße 2, 90530 Wendelstein
www.jegelscheune-wendelstein.de

Änderungen vorbehalten

Wendelstein

Informationsabend der Freien Waldorfschule Wendelstein

Mo. 20.01.

20 bis 22 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zum Informationsabend für das Schuljahr 2020 / 2021.

An diesem Abend informieren wir Sie über die Bildung und Abschlüsse an unserer Schule. Wir beleuchten zum Beispiel die Klassenlehrzeit von der ersten bis zur achten Klasse, den umfangreichen Fachunterrichtsbereich, die Oberstufe und erläutern das Schulgeld. Gern beantworten wir Ihre Fragen.

📍 **Wo:** Waldorfschulverein Wendelstein e.V., In der Gibitzen 49, Wendelstein



Nürnberg

Beechwood Moutains

Hard Rock Konzert im BUNI

Fr. 24.01.

19:30 bis 22 Uhr

Am Freitag, den 24.01.20 spielt die Hard Rock Band „Beechwood Moutains“ aus Heroldsberg im BUNI erstmals live auf der Bühne.

Bei ihrem bisher ersten Liveauftritt bringen Sie ihre am gleichen Tag erscheinende EP „Somewhere Is Always High Noon“ mit und rocken die Bühne. Mehr Infos zur Band unter www.facebook.com/BeechwoodMountain/

📍 **Wo:** BUNI Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht Straße 6 (Hintereingang), Nürnberg, Eintrittspreis: 1€



Nürnberg

7. Repaircafé

im Nürnberger Süden

Sa. 25.01.

14 bis 18 Uhr

Die Repaircafés gehen ins dritte Jahr!

Unser nächstes Repair-Café findet am 25. Januar 2020 von 14.00 – 18.00 Uhr statt. Wie immer im AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Straße 6 in Katzwang, Bushaltestelle 52 und 62. Die Veranstaltung ist barrierefrei zu erreichen, kostenlos und offen für alle. Spenden für die Reparaturen sowie für Kaffee und Kuchen sind natürlich immer willkommen.

📍 **Wo:** Johannes-Brahms-Straße 6, Nürnberg, **Veranstalter:** einkorn e.V.,



Wendelstein

Tag der offenen Tür in der Waldorfschule

Lernen Sie uns und unsere Einrichtungen kennen

Sa. 25.01.

9 bis 13 Uhr

Die Freie Waldorfschule und die Kindertagesstätte laden Sie und Ihre Familie herzlich ein zum Tag der offenen Tür.

Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür und lernen Sie uns und unsere Einrichtungen näher kennen. Wir

beginnen den Tag mit einer Schulfestfeier in unserem Festsaal. Schülerinnen und Schüler verschiedener Klassenstufen freuen sich darauf, Ihnen zu zeigen, womit sie sich gerade im Unterricht beschäftigen. Im Anschluss an die Schulfestfeier (ca. 11 Uhr) öffnen wir unsere Klassenzimmer, den Hort und die Hütte, den Kindergarten, die Kinderkrippe und die Kleinkindgruppe. Lehrer*innen aus den verschiedenen Bereichen, Erzieher*innen aus dem Kindergarten, der Kinderkrippe sowie aus dem Hort und der Hütte, Eltern und Schüler*innen beantworten sehr gern all Ihre Fragen und zeigen Ihnen unser schönes Schul- und Kindertagesstättengelände. Außerdem erhalten Sie an diesem Tag im Schulsekretariat einen Termin für die Schulaufnahme der Erstklässler, die im September 2020 schulpflichtig werden.

Bitte wenden Sie sich mit Fragen gern an unser Schulbüro: 09129 / 28 46 0, sekretariat@waldorfschule-wendelstein.de

📍 **Wo:** Waldorfschulverein Wendelstein e.V., In der Gibitzen 49, Wendelstein



Wendelstein

Stefan Grasse Trio

Tango, Bossa, Son, Valse und Flamenco

Sa. 25.01.

Beginn: 20 Uhr

Träume und Fernweh zum Klingen bringen ist die Passion des weit gereisten Gitarrenvirtuosen Stefan Grasse. Als Weltenbummler mit Gitarre hat er musikalische Reiseimpressionen aus Europa und Südamerika mitgebracht.

So entsteht ein abwechslungsreiches Programm, bunt und facettenreich wie ein Kaleidoskop, das Sehnsüchte und Lebensfreude weckt und Lust auf sonnen-durchflutete Landschaften macht. Aus Südamerika spielt Stefan Grasse die Bossa Novas der Sandstrände Copacabana und Ipanema, die Tangos der Bars von Buenos Aires und die Boleros der Altstadt Havannas. Aus Europa erklingen französische Valse Musettes und andalusischer Flamenco. Selten werden atemberaubende Virtuosität, harmonische Raffinesse und unwiderstehliche Rhythmen mit so viel Charme und leidenschaftlicher Hingabe dargeboten. Oder, wie das Magazin „Gitarre Aktuell“ urteilte: „Es ist ein musikalisches Fest!“ Stefan Grasse, Gitarre; Bettina Ostermeier, Klarinette u. Akkordeon; Sebastian Klose Kontrabass.

📍 **Ort:** CASA DE LA TROVA , Zum Sportheim 13, 90530 Wendelstein.

Kartenvorverkauf: www.latrova.de Tel.: 09129 3372

bei allen ReserviX-Vorverkaufsstellen und www.reservix.de



Foto: Gerd Grimm

Schwanstetten

Boogie Woogie Tanzcafe

by Boogie-Dynamit's in Schwanstetten

So. 26.01.

16 bis 19 Uhr

Was soll das denn wieder sein????

Es soll ein Übungs- und Tanznachmittag sein für alle, die gerne Boogie Woogie und Fox tanzen.

Kommen können Einsteiger (also aus Anfängerkur-sen), benachbarte Boogieclubs, Tanzkreise aus der Region. Natürlich auch die Paare der Boogie-Dynamit's.



Es kann getanzt werden von 16 – 19 Uhr. Selbstverständlich ist auch für's leibliche Wohl gesorgt (es gibt gute griechische Küche)

Stattfinden soll der Tanznachmittag am 26. Januar 2020 in der Gaststätte „Zur Linde“ in Schwanstetten-Mittelhembach, Brückenstr. 2. Das ganze gibt's für unschlagbare 0 Euro Eintritt.

Also kommt an dem Sonntagnachmittag runter von eurem Sofa und tanzt in Mittelhembach bis sich die Bretter biegen.

📍 **Wo:** Gasthaus zur Linde, Brückenstraße 2, Mittelhembach Schwanstetten,

Veranstalter: 1. Rock 'n' Roll und Boogie Woogie Club Schwanstetten, Platzreservierung erwünscht bei Gerd Sollner Tel. 09170-8750 und 0171-3427408 oder aber per Email (infos@dynamits.de)

Nürnberg

Bogenschießen mit Tom

Workshop im BUNI

So. 26.01.

Beginn: 15 Uhr

Am Sonntag, den 26.01.20 bietet Tom seinen Bogenschießen-Workshop an.

Achtung: Seit November findet auf Grund des Wetters der Workshop in der Turnhalle und nicht wie sonst jeden Mittwoch im Garten statt.

📍 **Veranstalter:** BUNI Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht Straße 6 (Hintereingang), Nürnberg



© Leopold

Schwanstetten

K.i.S. - Stammtisch

Im Restaurant Bürger Stub'n

Mi. 29.01.

19 bis 21:30 Uhr

Jeder ist herzlich dazu eingeladen, um nette Menschen kennen zu lernen, gemeinsame Interessen zu pflegen, über Kultur zu reden und das Kulturangebot in Schwanstetten mitzugestalten.

Wir treffen und jeden letzten Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr in den Bürger Stub'n Schwanstetten.

📍 **Wo:** Restaurant Bürger Stub'n, Rathausplatz 2, Schwanstetten,

Veranstalter: K.I.S. Schwanstetten e. V.,

Parkettrenovierung staubfrei!

Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG

Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt

Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf

Tel. 0160 / 91 33 63 04

www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de



FREUDE AN SPRACHEN
Englisch · Französisch · Deutsch

Elke Küster-Emmer

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

**NACHHILFE – SPRACHUNTERRICHT
MOTIVATIONS-COACHING**

Für Schule, Beruf und Urlaub

Tel. 09170/1790 · www.sprachen-kuester-emmer.de

Pen's Thai Massage

Traditionelle Thai Massage, Ölmassage, Kräuterstempel-, Hotstone- und Fußmassage.

Querstraße 8 (in der Passage)
90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 296 51 94

Verwöhn-Gutscheine & Bonuskarten erhältlich

Was passiert, wenn Ihnen etwas passiert?

Krankheit, Pflege, Unfall oder Tod ändern die Lebenssituation sofort!

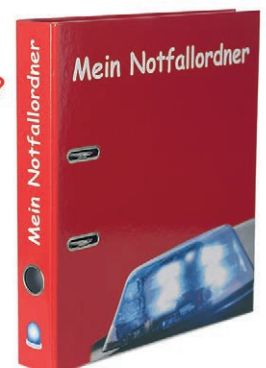
Wie sind Sie darauf vorbereitet?

- Vollmachten & Verfügungen
- Pflege & Nachlassplanung
- Notfallordner mit Notfallplan

Ihr Ansprechpartner, Herr Olbert, beantwortet Ihre Fragen gerne.

Infos unter: 09129/907949 und www.mein-notfallordner.com

FVS Olbert GmbH & Co.KG
Generationenberater (IHK), Testamentsvollstrecker (IGB), Versicherungsmakler



Heimische Nüsse

– regional und nachhaltig –

Heimische Nüsse haben als Produkt des Monats im Dezember Premiere

Zur Weihnachtszeit sind sie besonders beliebt: Heimische Wal- und Haselnüsse. Ob im Weihnachtsgebäck oder frisch geknackt als Knabberlei, Nüsse sind auf Grund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe in der Ernährung unverzichtbar.

Trotz der überschaubaren Anzahl von Anbietern möchten die Lokale Agenda 21 des Landkreises Roth und das Umweltschutzamt der Stadt Schwabach ihren Blick auf die „heimische Nuss“ richten und diese erstmals in den Mittelpunkt der Serie „Produkt des Monats“ stellen.

Nüsse aus der Region mit vielen Vorteilen

Jeder, der Wert auf Regionalität, Qualität und authentischen Geschmack legt, greift auf Nüsse aus der Region zurück. Dabei sind „original regionale“ Nüsse nicht nur besonders frisch, gesund und aromatisch, sie punkten ebenso als energiesparendes Lebensmittel. Denn unsere Direktvermarkter vermarkten heimische Nüsse, wo sie wachsen und vermeiden deshalb lange Transportwege. So leistet jeder, der Nüsse aus der Region konsumiert auch seinen ganz eigenen kleinen Beitrag zum Schutz unseres Klimas.



Heimische Nüsse – die gesunde Knabberlei

Ungeschält, geschält, gehackt, gemahlen, geröstet - Nüsse werden in sämtlichen Variationen angeboten und sind genauso vielseitig einsetzbar. Sie liefern jede Menge Energie und gesunde Inhaltsstoffe. Mit ihrem hohen Anteil an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen sind sie eine wertvolle und gesunde Nährstoffquelle. Besonders punkten können sie auch mit ihrem Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. So sind Wal- und Haselnüsse aus der Region als gesunder Snack und kulinarische Bereicherung gleichermaßen sehr attraktiv.

Flyer „Heimische Nüsse“

Zum Produkt des Monats „Nüsse“ gibt es wieder einen Flyer mit interessanten Ernährungsinformationen und leckeren Rezepten zum Ausprobieren, die aus der Feder des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Roth stammen. Ebenfalls enthalten sind die Adressen von insgesamt acht Direktvermarktern und Hofläden, die Nüsse und Nussprodukte anbieten. Die Flyer liegen u.a. bei den Gemeinden, in den Filialen der Sparkasse und Raiffeisenbanken und im Landratsamt Roth aus.

In der Stadt Schwabach erhält man sie im Bürgerbüro, in den Filialen der Sparkasse und an vielen öffentlichen Einrichtungen. Auf den angegebenen Webseiten kann das Faltblatt aufgerufen bzw. auch ausgedruckt werden.



📍 Weitere Informationen:

Landkreis Roth – Lokale Agenda 21, Tel. 09171/81-1326, Stadt Schwabach, Umweltschutzamt, Tel. 09122/860-584 oder auch im Internet unter www.agenda21-roth.de, www.direktvermarkter-roth.de oder www.schwabach.de

Herzlichen Dank unseren vielen lieben Kunden!

Unser Dorfladen
Regional, frisch, sympathisch!

... am 31.12. laden wir Sie zu einer Tasse Punsch oder Glühwein ein!*

* solange Vorrat reicht.

Ringstraße 22
Schwanstetten
Mo-Fr 7:30-18 Uhr
Sa 7:30-13 Uhr
-> 24.12. bis 12 Uhr
-> 31.12. bis 13 Uhr
Tel. 09170 / 972 25 11
www.unser-dorfladen.info

Nuss-Kaffee- Melange



Zutaten (für 4 Portionen)

50 g Haselnüsse (gemahlen)
1 EL Zucker
40 g gemahlener Kaffee
300 ml Milch, z.B. von einer Milchtankstelle

Zubereitung

Nüsse und Zucker in einer Pfanne ohne Fett unter ständigem Rühren goldbraun rösten, sofort mit gemahlendem Kaffee und 400 ml kochendem Wasser übergießen und 5 Minuten ziehen lassen. Anschließend durch einen Kaffee-Filter in eine Kanne gießen und auf 4 Tassen verteilen. Milch auf 70°C erhitzen, mit einem Milchaufschäumer schaumig schlagen und auf die Tassen verteilen.

Haselnuss- Aufstrich



Zutaten (für ein Glas)

70 g Haselnüsse (frisch)
100 g Zucker
50 g Kakaopulver
2 TL Vanillezucker
80 g Kokosfett

Zubereitung

Die Haselnüsse bei 160°C für ca. 10 – 20 Minuten goldbraun rösten, bis sie duften. Nüsse anschließend auf ein Tuch geben und abreiben. Alle weiteren Zutaten zusammen mit den Haselnüssen im Mixer mixen, bis eine cremige Masse entsteht.

Wildhandel H. Hertel

JE NACH JAGDSAISON –
FRISCH, GEFROREN,
GANZJÄHRIG

Hauptstraße 17
90596 Schwanstetten
Tel. (09170) 89 19



Wildbraten von
Reh, Hirsch und
Wildschwein



Kretschmann

Obst & Gemüse



Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben
ein frohes, genussvolles Fest und
beste Gesundheit im neuen Jahr!

Wir freuen uns sehr, wenn wir Sie und Ihre Familie auch im neuen Jahr mit dem leckeren, gesunden Obst und Gemüse von den Feldern meiner Eltern, aus der Region und aller Welt versorgen dürfen.



Ihre Birgit Kretschmann

Katzwanger Hauptstraße 30 | 90453 Nürnberg
Telefon: 0911 / 64 11 49 39

Mo - Fr 7.30 Uhr bis 18 Uhr | Sa 7 bis 13 Uhr
www.kretschmann-obst-gemuese.de

Pikante Knabbernüsse



Zutaten

1 Limette (ungespritzt)
1 1/2 EL Zucker
1 TL Salz
2 TL Currypulver (mittelscharf)
1 TL Paprikapulver (edelssüß)
1/2 TL Chiliflocken
1/2 TL schwarzer Pfeffer
1 Eiweiß, ganz leicht verschlagen
300 g Walnüsse und Haselnüsse

Zubereitung

Limettenschale abreiben und Saft auspressen. Schale mit Zucker und Salz im Mörser zerreiben. Restliche Zutaten zugeben und gut vermischen. Nüsse auf ein mit Backpapier belegtes Backblech verteilen. Im Backofen bei 180°C Ober-/Unterhitze 12 Minuten rösten. Backpapier nach 6 Min. entfernen, dabei die Nüsse wenden.

Der Weizen von Rom

In der Antike war er der „Weizen von Rom“, mit Beginn der Neuzeit verlor er nach und nach an Bedeutung.

Eine der ältesten kultivierten Getreidesorten, der Emmer, führt heute in der Landwirtschaft ein Nischendasein. Ein Glück!

Denn das Saatgut ist dadurch nahezu ursprünglich geblieben, die Nachteile, die eine intensive Zuchtauslese mit sich bringen, blieben dieser Weizensorte erspart.

Emmer bereitet in Anbau und Ernte mehr Mühe als moderne Hochleistungsgetreide und die Erträge sind bis 60 Prozent geringer. Da die Pflanzen aber robust und anspruchslos sind und Emmer als sehr gesundes Lebensmittel gilt ist die logische Folge: er ist das ideale Getreide für den Bioanbau. So erlebt das Zweikorn, wie der Emmer aufgrund seiner Ährenform auch genannt wird, seit den 90er Jahren wieder einen kleinen Aufschwung. Angebaut wird es vor allem in Süddeutschland und der Schweiz.

Und auch die Zukunft des nahezu 10.000 Jahre alten Kulturgetreides scheint gesichert, denn zum einen gewinnt das derzeitige Nischenprodukt im Hinblick auf die Erhaltung der biologischen Vielfalt immer mehr an Bedeutung. Zum anderen ist die Hauptsorte, der schwarze Emmer (daneben gibt es auch den roten und den weißen Emmer) durch seine dunklen Spelzen besonders gut gegen UV-Strahlung geschützt – eine Eigenschaft, die in Zeiten des Klimawandels immer interessanter wird.

Viele gute Eigenschaften

Wie alle ursprünglichen Getreidesorten ist Emmer sehr bekömmlich und nahrhaft. Er ist reich an Eiweiß und Mineralien, besonders Magnesium, Eisen und Zink, hat einen hohen Gehalt an Carotinoiden und Vitamin E und bringt eine satte Portion Ballaststoffe mit.

Abgesehen davon ist das Zweikorn einfach lecker und eine schöne Abwechslung auf dem Speiseplan. Die sehr harten, dunklen Körner sind deutlich aromatischer als die von Weizen und werden zu Mehlen, Flocken und Nudeln verarbeitet.



REGIONAL
PRODUZIERT

Der sogenannte Perl-Emmer aus polierten Körnern kann wie Reis zubereitet werden. Backwaren erhalten durch Emmer einen herzhaften, leicht nussigen Geschmack. Die gekochten Körner können als Einlage für Suppen und Eintöpfe, aber auch in Salaten, Aufläufen oder Bratlingen verwendet werden. Eine italienische Spezialität ist die Emmerkornsuppe (Minestra di farro oder Zuppa al farro), ein typisches Gericht der cucina povera, also ein Arme-Leute-Essen, das in Umbrien traditionell am Nikolaustag zubereitet wird. Weitere Emmer-Spezialitäten sind das sehr dunkle, würzige Emmerbier sowie Emmerschnaps.

Besonders lecker: Emmer-Plätzchen

Dass Plätzchen nicht gerade gesund sind, liegt nicht nur am Zucker, sondern auch an dem üblicherweise zum Backen verwendeten Typ 405 Weizenmehl, das nicht mehr sehr viele Mineralstoffe enthält und unter Ernährungsberatern als leeres und isoliertes Lebensmittel verpönt ist. Während Brot, Brötchen und andere Gebäcke von den besonderen Backeigenschaften des ausgemahlten Weizenmehles profitieren, kommen Plätzchen gut ohne diese aus. Hier bestimmen vor allem Eier, Butter, Stärke und Zucker die Backeigenschaften. Dafür entfalten Urgetreide-Arten gerade in Plätzchen ihr intensives, würziges Aroma. Eine Extra-Portion der guten Inhaltsstoffe des Emmers gibt's gratis dazu.

Die Zeit zum Ausprobieren könnte besser nicht sein – also warum nicht gleich das nächste Mal, wenn die vorweihnachtliche Backstube angeschmissen wird?

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■

Mühlenladen Neuses



Probieren Sie dieses Jahr
für Ihre Weihnachts-
bäckerei unser Mehl
aus der Region

Mi. u. Do. 13.00 - 18.00 Uhr, Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 14.00 Uhr
An der Mühle 1, 90530 Wendelstein/Neuses Tel.: 09122/77 000

Holzhobelhof



Frohe
Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr!

Familie Wiedmann · Greuth 1 · 90455 Nürnberg
Telefon: 0179 - 24 23 915 · holzhobelhof@web.de

Minestra di farro



Zutaten (für 4 Portionen)

- 100 g Emmerschrot (spezzato)
- 100 g passierte Tomaten (passata)
- 1 kl. Zwiebel
- 1/2 St. Staudensellerie
- 1 kl. Kartoffel
- 1 l Wasser
- 2 EL Olivenöl extra vergine
- Salz

Zubereitung

Zwiebel und Sellerie putzen und fein schneiden. Kartoffel schälen und würfeln. Zwiebel und Sellerie mit etwas Öl leicht anbraten, Kartoffel und Tomaten dazu, etwas köcheln lassen, dann mit Wasser angießen und kurz aufkochen. Emmer hinzufügen, salzen und unter häufigem Umrühren bei kleiner Hitze 20 bis 30 Minuten quellen lassen. Der Emmer sollte zum Servieren noch einen leichten Biss haben.

Emmer-Plätzchen



Zutaten

- 200 g Emmermehl
- 100 g kalte, in Stücke geschnittene Butter
- 80 g brauner Zucker
- 1 Prise Salz
- 130 g Schlagrahm / Soja-Sahne
- 1 Msp Vanillepulver
- 100 g gemahlene Haselnüsse (auch möglich: Kokosflocken oder gemahlene Mandeln)
- 1 Ei
- bei Bedarf etwas Milch
- 1 Msp Zimt
- geriebene Zitrone

Zubereitung

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und zu einem Mürbteig verkneten. Aus dem Teig eine etwa 2-3 cm dicke Rolle formen, diese in Frischhaltefolie wickeln und eine halbe Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.

Die Rolle in etwa drei Millimeter dicke Scheiben schneiden und diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Backzeit circa 15 Minuten bei 175 Grad.

Ernährungsberatung, die wirkt!

Jessie Schliedermann
Diätassistentin



Beratung bei:

- Unter- und Übergewicht
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Diabetes mellitus
- Beratung von Profi- und Freizeitsportlern



Jahnstraße 8 | 90559 Burgthann / OT Unterferrieden
Tel. 0171 - 5354517 | j.schliedermann@dr-ambrosius.de

Sollte ich telefonisch nicht erreichbar sein, können Sie gerne online Termine vereinbaren.
nmn.dr-ambrosius.de



Weiß
Frische direkt vom Hof

Bitte für
Weihnachten
vorbestellen!

Rind-, Schweinefleisch,
Gänse & Enten, Hähnchen,
Flechteile & Stallhasen

Frisch und Direkt:

Unsere Masttiere werden nur mit nicht-gentechnisch-veränderten Futtermitteln in unserem Betrieb in Gauchsdorf gefüttert.

Unsere Verkaufstandorte:

- **Wendelstein:** Sa 8 - 12.30 Uhr
Bauernmarkt am alten Rathaus
- **Schwand:** Do 9 - 12.30 Uhr
Alte Str. 16 in der Nähe vom Sägerhof

Unser Hofladen hat für Sie geöffnet:

Di - Fr 9 bis 18 Uhr + Sa 8 bis 13 Uhr

Unser Angebot:

- Frischfleisch vom Rind u. Schwein
- Geräucherte Wurstwaren, Wurst Dosen
- Schinken und Frischwurst
- Geschenkkörbe und Wurstplatten
- Partyservice

Am Moosgarten 7 · 91186 Büchenbach-Gauchsdorf
Tel. 09178 / 16 95 · www.weiss-wurst.de

Kleine Beiträge mit großer Wirkung

Es ist jetzt nun genau ein Jahr her, da hat das meier Magazin in genau dieser Ausgabe einen Vorschlag gemacht: Plastikvermeidung als Vorsatz für das neue Jahr. Dieses Jahr sehen wir: das Thema wird immer größer.

So haben uns im letzten Monat so viele Beiträge zum Thema Nachhaltigkeit und Müllvermeidung erreicht, dass wir ein großes Sonderthema zusammen stellen konnten. Diese stammen von den unterschiedlichsten Autoren, was uns aber besonders freut: Hinter vielen Beiträgen stehen nicht nur einzelne aufmerksame Mitmenschen, sondern Organisationen, Gemeinden und der Landkreis.

So hat der Landkreis Roth unter dem Titel „Mitbringsel willkommen“ eine Initiative gestartet, mit der Bürger und Geschäfte unterstützt und ermuntert werden, Lebensmittel in mitgebrachte Gefäße abzufüllen.

Die Stadt Schwabach fördert den Kauf von Stoffwindeln. Wer bei diesem Gedanken die Hände über dem Kopf zusammenschlägt und denkt „Zurück in die Steinzeit“, der wird nach der Lektüre des Beitrags sicherlich anders denken.

Die AWO-Kinderstätten stellen ihr Konzept vor, nach dem Kindern bereits in den KiTas Müllvermeidung näher gebracht wird. Und die Worzeldorfer Frauenunion stellt ihre Aktion „Verwenden statt verschwenden“ vor, bei der jeden Donnerstag gerettete Lebensmittel kostenlos verteilt werden.

Und natürlich darf das Thema Plastik und Plastikvermeidung nicht fehlen, das von Catrin Töllner und Johannes Mändl aufbereitet wurde.

Jeder Einzene kann und er muss auch was tun

Das ewige Argument „was kann der Einzelne schon erreichen“, ist längst von der Realität überholt. Diese Artikelsammlung zeigt eindrücklich, dass sehr wohl jeder Einzelne was tun kann. Dazu muss man sich nicht einmal mehr besonders anstrengen, sondern einfach eine der vielen Möglichkeiten ergreifen.

Und auch wenn man sich umsieht, dann zeigt sich sehr wohl, dass Veränderungen im eigenen (Konsum-)Verhalten zu Veränderungen auf vielen Ebenen führen. So bieten sogar große Supermarktketten immer mehr Gemüse lose an, immer öfter sieht man neben den Obstkisten auch die leichten Obstnetze. Mehrwegtaschen sind schon fast Gang und gäbe – noch bevor das Tütenverbot erst in Kraft tritt. Die Ecken mit regionalen Produkten in konventionelle Läden werden immer größer und kleine, regionale Anbieter erfahren immer mehr Zuspruch.

Es muss nicht jeder alles tun und keiner kann alleine die Welt retten. Aber jeder kann einen Beitrag leisten. Die Möglichkeiten werden immer vielfältiger, wie die folgenden Seiten zeigen. Viel Spaß beim Lesen – und vielleicht können wir Sie ja zum einen oder anderen nachhaltigen, guten Vorsatz für 2020 motivieren?

Ihre meier Redaktion,

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■

Klimaschutz Landkreis Roth

„Mitbringsel willkommen!“

Laut Umweltbundesamt sind in Deutschland im Jahr 2016 220,5 kg Verpackungsabfall pro Kopf angefallen. Immer mehr Menschen wollen anders konsumieren, Müll und Plastik vermeiden und umweltbewusster leben. Aber wie fängt man das an?

Um unnötige Verpackungen einzusparen, ermöglichen regionale Bäckereien und Metzgereien das Einkaufen mit mitgebrachten Behältnissen. Die Bereiche Abfallwirtschaft und Klimaschutz im Landkreis Roth möchten die Betriebe in einer Gemeinschaftsaktion mit der Stadt Schwabach hierbei unterstützen.



Mitbringsel
willkommen!

Mit diesem Aufkleber signalisieren die Lebensmittelhändler, dass hier mitgebrachte Behältnisse befüllt werden © LRA Roth

Aufkleber „Mitbringsel willkommen“ signalisiert Teilnahme

Wer als Lebensmittelhändler künftig den Aufkleber „Mitbringsel willkommen“ in seinem Schaufenster oder an der Verkaufstheke platziert hat, zeigt seinem Kunden, dass in diesem Geschäft mitgebrachte Behältnisse befüllt werden. Thekenaufsteller und Flyer halten für Kunden Informationen bereit, wie es geht.

So einfach geht's

Verschließbare Behälter, Gläser, Becher oder Stoffbeutel von Zuhause mitbringen.

Bitte darauf achten, dass die Behältnisse leer und sauber sind!

Den Deckel des Behältnisses abnehmen und diesen in der Hand behalten. Das Behältnis auf das vorgesehene Tablett oder den dafür vorgesehenen Hygienebereich legen. Den Stoffbeutel dem Personal entgegenhalten, damit er befüllt werden kann. Nach dem Befüllen das Behältnis verschließen und die Lebensmittel bei passender Temperatur aufbewahren.

Mittlerweile haben 30 Betriebe im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach den „Mitbringsel willkommen!“-Aufkleber platziert. Auf der Internetseite des Landkreises Roth (www.landkreis-roth.de/mitbringsel) weist eine digitale Karte den Weg zum nächsten „Mitbringsel willkommen!“-Laden.

Weitere Betriebe, die noch an der Kampagne teilnehmen möchten, melden sich bitte bei Frau Röttinger von der Abfallwirtschaft im Landkreis Roth: 09171 81-1431; abfall@landratsamt-roth.de.

Nach dem Start der Aktion bei den Bäckern und Metzgern wird die Kampagne zukünftig auch auf andere Betriebszweige ausgeweitet werden, z.B. Direktvermarkter und Gaststätten - weitere Ideen nicht ausgeschlossen!

Plastik und Müll vermeiden kann jeder. Machen Sie mit und unterstützen Sie mit Ihrem „Unverpackt“-Einkauf das Engagement der teilnehmenden Betriebe!

📍 Weitere Betriebe, die noch an der Kampagne teilnehmen möchten, melden sich bitte bei Frau Röttinger von der Abfallwirtschaft im Landkreis Roth: 09171 81-1431; abfall@landratsamt-roth.de.

Auf der Internetseite des Landkreises Roth weist eine digitale Karte den Weg zum nächsten „Mitbringsel willkommen!“-Laden.
www.landkreis-roth.de/mitbringsel

Anschaffung von Stoffwindeln wird gefördert

Ab sofort unterstützt die Stadt nach einem Beschluss des Umwelt- und Verkehrsausschusses die Bürgerinnen und Bürger mit Neugeborenen und Kleinkindern bei der Anschaffung von Stoffwindeln.

Damit sollen die großen Abfallmengen, die bei der Nutzung von Einwegwindeln entstehen, reduziert und ein Anreiz zur Abfallvermeidung geschaffen werden. Um die Förderung zu erhalten, ist ein entsprechender Antrag beim Schwabacher Umweltschutzamt zu stellen.

Die Stadt gewährt einmalig pro Kind einen Zuschuss von 25 Prozent des Kaufpreises, maximal 75 Euro.

Der Antrag steht als Download auf der Homepage zur Verfügung unter www.schwabach.de. Ein Antrag kann nach dem Kauf (Anschaffungsdatum ab dem 2. Oktober 2019) eines Mehrweg-Windelsets oder eines vergleichbaren Produktes sowie mit entsprechenden Nachweisen gestellt werden.

Jürgen Ramspeck ■

Ihr Spezialgeschäft für Stoffwindeln



... wir beraten Sie gerne!



Die 2te Haut
Naturwäsche zum Wohlfühlen für die ganze Familie

**NATURTEXTILIEN
BABYAUSSÄTUNG**

91126 Schwabach
Königsplatz 8
Tel. 09122-86422

Mo-Do 9-12.30, 14-18 Uhr
Fr 9-18 Uhr durchgehend
Sa 9-13 Uhr
... und nach Vereinbarung

www.die2teHaut.de

pala verlag

Gesund Wickeln ohne Müllberg – so gelingt's mit Stoffwindeln!

Für junge Eltern, die Müll und Plastik sparen wollen und ökologisch nachhaltig leben, sind moderne Stoffwindeln erste Wahl. Mit den Mullwindeln von früher haben die innovativen Windeln nichts gemein. Gewusst wie, ist der Umgang mit ihnen heute so leicht wie mit Wegwerfwindeln.

Im »Ratgeber Stoffwindeln« aus dem pala-verlag zeigt Jutta Grimm, wie das Wickeln mit Stoffwindeln erfolgreich gelingt. Das Buch beantwortet umweltbewussten Eltern und allen, die Kinder pflegen, wichtige Fragen rund um die modernen Windeln, vom Wickeln von Neugeborenen übers Waschen bis zum Wiederverkauf der Windeln. Stoffwindelberaterin Jutta Grimm erklärt die unterschiedlichen Modelle, passend zu den Bedürfnissen des Kindes und zum Familienalltag, und zeigt, warum Stoffwindeln so viel gesünder sind. Denn sie sind atmungsaktiv, chemikalienfrei und hautfreundlich. Sie schonen den Geldbeutel und es gibt sie in vielen schönen Designs.

Darüber hinaus bietet das Buch viele praxiserprobte Tipps zur Babypflege. Wunderschöne Fotos veranschaulichen Details und zeigen Schritt für Schritt, wie das Wickeln gelingt. Einfach anders und von Herzen wickeln – mit diesem Buch geht das ganz leicht!
www.pala-verlag.de ■

Autor: Jutta Grimm
Ratgeber Stoffwindeln - Anders wickeln
Gesund fürs Kind und gut für die Umwelt
pala-verlag, Darmstadt, 2019
144 Seiten, Hardcover
16,00 Euro
ISBN: 978-3-89566-395-6



Ancole
Sinn für Kreatives

**Ausstellung:
Kommunion & Konfirmation**

Kreative Ideen für

- Einladungs-, Tisch- und Danksagungskarten
- Tischdekoration, Kerzen uvm.

11. -25. Januar bei Ancole

Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf und lassen Sie sich bei uns inspirieren...



Höllgasse 3 • 91126 Schwabach • Telefon: 09122 / 88 74 28
Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr • Samstag 9 – 13 Uhr • www.ancole.de

Ihr Spezialist für Komplettbäder und Teilrenovierungen in Ihrer Region.




Bäder und Service

Hertel, Schmidt & Co. GmbH

Nächster Schausonntag Bad am 12.01.2020 geöffnet von 13:00 bis 16:00 Uhr

Spitalwaldstraße 13
91126 Schwabach
Telefon: 09122 / 8749944
e-Mail: info@hertel-schmidt.de
Website: www.hertel-schmidt.de

Plastikvermeidung – warum eigentlich?

Plastik und das daraus entstehende Mikroplastik ist ein Problem. Mikroplastik ist, wie der Name bereits vermuten lässt, mikroskopisch kleines Plastik. Gemäß einer gängigen Definition müssen die winzigen Plastikteilchen eine Größe von weniger als fünf Millimetern im Durchmesser haben, um als solches bezeichnet werden zu können, wobei sie tatsächlich oftmals deutlich kleiner sind.

Es besteht aus festem, unlöslichem und nicht biologisch abbaubarem Kunststoff wie Polyethylen – und genau die fehlende Abbaubarkeit ist das Problem. Mikroplastik entsteht entweder gewollt - es handelt sich dann um industriell hergestellte sog. Plastikpellets. Diese werden zum Beispiel bei Kosmetika wie Duschgel, Flüssigseife oder Peelings als kleine Kügelchen zugesetzt, um eine massierende oder „schmirgelnde“ Wirkung zu erzielen. Oder es entsteht unbeabsichtigt. Hierzu zählen beispielsweise Fasern, die beim Waschen eines Kleidungsstücks aus Polyester (z.B. Fleecepullover) ins Waschwasser gelangen. Aber auch der Abrieb von Autoreifen, Fahrbahnmarkierungen, Schuhsohlen oder Kunstrasen werden dazugezählt. Mikroplastik entsteht ebenso beim Zerfall größerer Kunststoffteile beziehungsweise von Plastikmüll, etwa wenn Plastikabfall oder Fischernetze durch Sonne und Witterung langsam zersetzt werden. Die genauen Wechselwirkungen des Plastiks auf den Körper sind noch nicht vollständig erforscht – die Gesundheitsschädlichkeit von Mikroplastik im menschlichen Körper steht jedoch außer Frage. Wissenschaftler gehen davon aus, dass Mikroplastik bei Menschen in die Körperzellen eindringen und dort Entzündungen verursachen kann – selbst. So wird etwa das Lungengewebe durch eingeatmetes Mikroplastik geschädigt oder Teilchen sammeln sich in den Lymphknoten des Darms an.

Hierzu ein paar Zahlen:

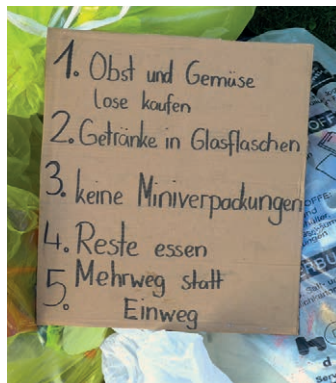
Im Schnitt produziert jeder Deutsche 38,5 kg Plastikhausmüll pro Jahr, jeder Schwede statistisch 23,5 kg – ohne dass der schwedische Lebensstandard niedriger wäre als der deutsche.

Von den 2017 in Deutschland angefallenen 5,2 Millionen Tonnen Plastikmüll wurden gerade einmal ein Siebtel wiederverwertet. Der Rest wird auf Deponien geladen, ins Ausland verschickt oder schlicht in die Natur geworfen!

Im Meer benötigt eine Einkaufstüte 10 bis 20 Jahre, bis sie sich komplett zersetzt hat. Noch drastischer sieht es mit der PET-Flasche aus: Sie benötigt rund 450 Jahre, bis sie im Wasser zerfallen ist und in Form von Mikroplastik auf den Meeresgrund sinkt.

Die Gesamtmenge des Plastikmülls im Meer wird auf 86 Millionen Tonnen geschätzt. Davon schwimmen schätzungsweise gerade einmal 0,5 Prozent auf der Meeresoberfläche. Der Rest verteilt sich auf verschiedene Wassertiefen, den Meeresgrund und die Strände, wird von den verschiedensten Tieren gefressen und gelangt so zu einem erheblichen Teil in den Nahrungskreislauf. Letztlich vergiften wir Mensch und Tier.

[eine Anmerkung zu den Zahlen: es kursieren derzeit verschiedensten Hochrechnungen, Messungen der Gesamtplastikmüllmenge gibt es natürlich keine. Die hier genannten Zahlen stammen aus dem Internet und liegen im Mittelfeld der verschiedenen Prognosen.]



▲ Käseeinkauf ohne Müll
 ◀ Ein paar Anregungen von Catrin Töllner

Düstere Aussichten:

Falls der Plastik-Konsum mit der aktuellen Geschwindigkeit voranschreitet, haben wir im Jahr 2050 mehr Plastik im Meer, als Fische. Bei dieser Prognose geht man allerdings davon aus, dass der Fischbestand 2050 so groß ist, wie heute. Da gleichzeitig aber durch die Überfischung der Meere der Fischbestand immer weiter abnimmt, ist der Zeitpunkt, ab dem mehr Plastik als Fische im Meer schwimmt, noch deutlich früher zu erwarten.

Jeder kann etwas tun, um Plastikmüll zu vermeiden:

Obst und Gemüse lose kaufen oder einen eigenen Beutel wiederverwenden. Auch wenn die Plastiktüten im Supermarkt kostenlos sind – notwendig sind sie nicht. Sie sind auch nicht hygienischer, denn Obst und Gemüse wird später entweder geschält oder gewaschen. Zum Beispiel brauchen Bananen keine Umverpackung.

Getränke in Glasflaschen kaufen. Glas ist wiederverwertbar. Mehrweg-Kunststoffflaschen sind keine wirkliche Alternative. Sie haben mit durchschnittlich 20 Wiederverwendungen eine deutlich kürzere Lebensdauer als Glasflaschen, welche ca. 50 mal befüllt werden, bevor sie als Altglas recycelt werden. Erschwerend kommt hinzu, dass solche Mehrweg-Kunststoffflaschen weggeworfen werden. Einwegplastikflaschen gehen gar nicht, denn diese werden schon nach einmaliger Benutzung weggeworfen – auch wenn Pfand erhoben wird.

Kaufverhalten. Nicht jedes Schokostückchen muss in einem eigenen Folienstück stecken, das wiederum in einer großen Plastiktüte steckt. Die zweite oder dritte Lage Plastik macht das Produkt nicht hygienischer, schadet dafür aber der Umwelt.

Es lohnt sich beim Kauf von Waren aller Art auf die Verpackung zu achten. Als Verbraucher haben wir die Macht, den Handel zum Umdenken zu bewegen – der Händler verkauft letztlich, was der Kunde haben will.

Catrin Töllner / Johannes Mändl ■

Wir montieren alles aus Holz ... von der Hundehütte bis zum Gartenpavillon

Zuverlässig und zu fairen Preisen.
Ihr Anruf genügt ...
 Wir erstellen gerne ein unverbindliches Angebot für Ihr Bauvorhaben.

HOLZMONTAGE-SERVICE
Der Holzbock

THOMAS EINSIEDEL
 Richtweg 59
 90530 Wendelstein
 Tel.+Fax 091 29/28 77 61

Überlassen Sie Ihren Abfall nicht dem Zufall!

Wir ENT-sorgen:
Holz Bau-Mischabfälle Bauschutt

Wir BE-sorgen:
Humus Sand Kies Splitt Schotter

Nachtab Abfallwirtschaft
 Hirschenholzstraße
 Entsorgungszentrum Schwabach/Neuses

Auch Container-Service

Öffnungszeiten:
 Mo. - Do.: 07:00 - 17:00 Uhr
 Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr
 Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

(0 91 22) 7 17 87

AWO-Kindertagesstätte »Pffiffikus« Wendelstein

Das Kindergarten Jahresthema – MÜLL

Kinder der AWO KiTa Pffiffikus lernen Müllvermeidung in ihrem Alltag

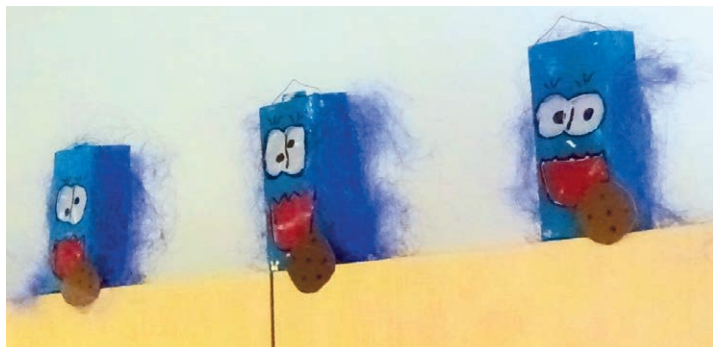
In diesem Jahr beschäftigten sich die Kinder der Kita Pffiffikus intensiv mit dem Thema Müll und Müllvermeidung. Das Jahresthema wird die Pffiffikusse durch verschiedene Aktionen und Informationen über das ganze Jahr hinweg begleiten mit dem Ziel, den Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen zu erlernen und damit Nachhaltigkeit zu vermitteln. Gleichzeitig erleben sie präventive Aktionen gegen Umweltverschmutzung und lernen frühzeitig, wie Müll vermieden werden kann.

Zu Beginn des Projekts am Anfang des Kita-Jahres wurde allgemein über das Thema Müll und Mülltrennung gesprochen. Die korrekte Mülltrennung wurde gelernt und stellte sich gleich als erste kleine Herausforderung dar, da es verschiedene Mülltonnen gibt und auch nicht jede Verpackung gleich in den gelben Sack gehört.

Zudem wurde ausführlich darüber gesprochen, wie Müll vermieden werden kann und warum das so wichtig ist. Der Kindergarten geht mit gutem Beispiel voran, indem er bei den Einkäufen der Frühstücksutensilien von den eingepackten Artikeln aus dem Supermarkt zu den Angeboten von lokalen Hofläden gewechselt hat und bei Einkäufen darauf geachtet wird, dass keine Plastik- sondern Glasflaschen zum Einsatz kommen.

Auch die Müllverwertung wurde besprochen und aufgezeigt, wie viel Spaß „aus Alt mach Neu“ machen kann. So wurden verborgene Schätze aus dem Haushalt zu neuem Leben erweckt und eifrig mit alten Dingen gebastelt. Von der Weiterverwertung von Altpapier bis hin zu Verpackungsmaterial war schon alles dabei. So war es nur logisch, dass die diesjährigen Laternen für den Laternenumzug von den Kindern aus recyceltem Material gebastelt wurden. Eifrig arbeiteten alle Kinder an der Neugestaltung ihrer mitgebrachten Milchtüten in kleine „Laternengespenster und –monster“. Die liebevoll gestalteten Laternen wurden stolz von allen Kindern bei dem Umzug gezeigt und von allen Beteiligten bestaunt.

Die Kinder und Eltern sind schon gespannt was als nächstes zum Jahresthema Müll besprochen, erlebt und erlernt wird und freut sich auf die



Laternen mal anders

© AWO KiTa Pffiffikus

weitere Entdeckungsreise. Denn schon jetzt haben die Eltern viele kleine Umweltschützer zu Hause die mit neuem Wissen glänzen und eine „Umweltverschmutzung“ z.B. auf Ihrem Spielplatz oder auf dem Gehweg sofort erkennen und kritisieren.

Sylvia Fylak, Elternbeirat ■



Monsterlaternen



**Schreinerei
Bernd Hirschmann**

» In unseren Möbeln stecken
Herzblut und Herzenswärme «



Gerne beraten wir Sie zum ausgeklügelten Schlafsystem von ProNatura, das sich Ihren Schlafbedürfnissen anpasst.



Wildenberg 8, 91189 Rohr
Mobil 0170 80127 11, Telefon 09122 876093
info@bernd-hirschmann.de, www.bernd-hirschmann.de

karl

Alfons Karl GmbH & Co. KG
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr. 7 - 12 & 13 - 17 Uhr
Samstag 9 - 13 Uhr

- LKW mit Ladekran
- Transporte und Entsorgung von Abfällen
- Containerstellung
- Abbrucharbeiten
- Verleih von Minibaggern, Kleinladern und Anhängern

Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG
Sammeln-Befördern-Handeln-Makeln



► Repaircafé im Nürnberger Süden feiert 2-Jähriges!

Akkuschere, Autoradio, Backform, Bartschneider, Blitzlicht, Blutdruckmessgerät, Brotschneidemaschine, Bügeleisen ... all diese Dinge und viele mehr wurden in den letzten 2 Jahren schon im Repaircafé in Nürnberg-Katzwang von ehrenamtlichen Reparateuren unter die Lupe genommen.

So sind sage und schreibe 314 Geräte zusammengekommen. Erfahrungsgemäß können wir in über der Hälfte der Fälle weiterhelfen, und so Ihrem Geldbeutel den Neukauf sparen, Ressourcen bewahren und damit Lebensqualität gewinnen.

Übrigens fand vor zehn Jahren in Amsterdam das erste Repaircafé statt. Daraus hat sich eine weltweite Bewegung mit mittlerweile über 1500 Repaircafés auf der ganzen Welt entwickelt. Die große Mehrheit befindet sich in Europa, gefolgt von Nordamerika. In vielen anderen Gegenden der Welt braucht es keine Repaircafés, weil es dort eine Kultur des Reparierens gibt – da wollen wir auch hin und machen auch im dritten Jahr weiter.

Unser nächstes Repaircafé im Jahr 2020 findet gleich am 25.01.2020 wieder in Nürnberg-Katzwang im AWO-Bürgertreff in der Johannes-Brahms-Str. 6 von 14-18 Uhr statt. Das Repaircafé ist barrierefrei und bestens mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen (Haltestelle Katzwang Mitte 50 m vor Eingang).

Haben Sie da doch was im Keller, oder wollen ein Lieblingsstück wieder zum Leben erwecken, aber wissen nicht, wie? Wir freuen uns auf Ihr Vorbeikommen, wie gewohnt mit Kaffee & Kuchen und netten Gesprächen. Da es vor allem zu Beginn längere Wartezeiten geben kann, empfehlen wir Ihnen, falls möglich, erst zur zweiten Hälfte zu kommen. Mitbringen sollten Sie das Gerät inkl. aller Teile, Stecker etc.

Im Rahmen unseres „Repair&mehr“ Programms überraschen wir Sie dieses Mal mit einer Fotoausstellung zum Thema Re- und Upcycling quer durch Afrika. Der „Stadtplan der Kurzen Wege“ für den Nürnberger Süden des Vereins einkorn e.V. ist ebenfalls weiterhin erhältlich.

📍 Weitere Infos gibt es auf www.1korn.org

einkorn e.V. ■



pala-verlag

Einfälle statt Abfälle

Es ist gar nicht so schwer und macht richtig Spaß, auf Plastik zu verzichten. Wie es geht? Ganz einfach selber machen, sagt Jutta Grimm in ihrem Buch »Statt Plastik«, erschienen im pala-verlag.

Es ist ein Kreativbuch für alle, die ihre Nutzung von Plastik – insbesondere von einmalig genutztem »Wegwerf-Plastik« – im Alltag verringern möchten und Spaß am Selbermachen haben. Mehr als 60 Ideen für selbst gemachte Alltagsbegleiter hat die Autorin hierfür ausgewählt: für Einkauf, Haushalt, Wäsche und Bad sowie rund ums Baby.

Neugierig geworden? Hier ein paar Beispiele: Der einfach genähte Obst-Wiegebeutel aus Baumwolltüll macht die Plastiktüte genauso überflüssig wie das gehäkelte Einkaufsnetz in Bonbonfarben. Praktische Lunch Bag und selbst gemachtes Bienenwachs-Wrap halten Lebensmittel frisch. Mit nur fünf Zutaten ist die Zahnpasta schnell gemacht und obendrein die Verpackung gespart. Und das genähte Windelhöschen ersetzt viele, viele Wegwerfwindeln.

Alle Anleitungen sind leicht verständlich und gehen Schritt für Schritt vor, sind nicht zu aufwendig und nicht zu abgedreht, dafür innovativ und witzig. Wunderschön in Szene gesetzt werden sie durch Fotografien von Hanna Rudolf.

Auf Plastik zu verzichten, kann eine echte Bereicherung sein! ■



Jutta Grimm
Statt Plastik – Schöne Sachen zum Selbermachen – das Ideenbuch für Einfälle statt Abfälle
 pala-verlag, Darmstadt, 2015
 192 Seiten, Hardcover
 mit zahlreichen Farbfotos
 19,90 Euro
 ISBN: 978-3-89566-348-2
 gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



KOW Kompostierungs GmbH
 Gärtnerweg 1a
 90530 Wendelstein

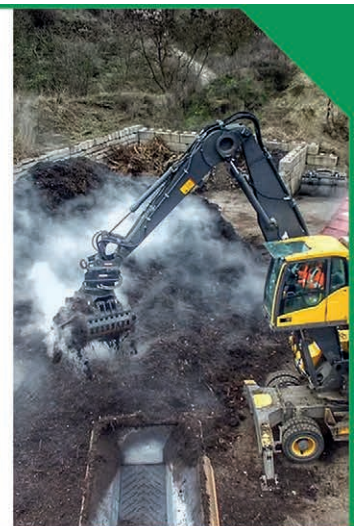
Tel: 09129 / 40 68 0
 Fax: 09129 / 406819
 www.kowkarl.com

Mo - Fr. 7 - 12 & 13 - 17 Uhr
 Samstag 9 - 13 Uhr

- **Kompostieranlage**
- **Bauschutt-Recycling-Anlage**
- **Altholz-Recycling-Anlage**
- **Verkauf von Humus, Substraten & Baustoffen:**
 gütegesicherter Kompost, Rindenmulch, Hackschnitzel, Mineralbeton, Splitt, Schotter, Kies, verpackte Substrate, Oscorna Naturdünger, gütegesicherte Recyclingbaustoffe
- **Beton-Legosteine**



Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG Lagern-Behandeln-Verwerten-Makeln



Aktion „Saubere Landschaft“ voller Erfolg

„Saubere Landschaft – Wendelstein liebenswert erhalten“

Es folgten 35 engagierte Bürgerinnen und Bürger dem Aufruf der drei Landwirte Robert Schaller (Kleinschwarzenlohe), Martin Löhlein (Wendelstein) und Rainer Erlbacher (Großschwarzenlohe), zusammen mit der CSU Wendelstein zum Säubern unserer Landschaft. Mit Warnweste und Müllbeutel wurden schwerpunktmäßig die Verbindungsstraßen und angrenzende Waldstücke zwischen Neuses und Röthenbach von Unrat und Müll befreit. Bürger hatten uns im Vorfeld über illegale Müllabladung im Wald informiert, die von den vielen Freiwilligen gesäubert wurden. Neben Hausmüll und Sperrmüll sorgten Toaster, Reifen, Flaschen, Tonnen und sogar Teile einer Parkbank für staunende Gesichter der Helfer. Lob gab es von Passanten, die sich herzlich für die Aktion bedankten. Von den drei Landwirten wurde der gesammelte Müll (72 Säcke) mit den Traktoren zum Bauhof gefahren und dort in einem bereitgestellten Container ordnungsgemäß entsorgt. Zum Abschluss der gelungenen Aktion gab Werner Langhans noch eine Vesper für die Helfer aus.



Ein herzliches Dankeschön geht an die vielen Helferinnen und Helfer, darunter eine Gruppe der Gehörlosen aus Wendelstein, und an Firma Haberecker Heizungsbau für die Bereitstellung von Handschuhen und Müllsäcken.

Thomas Puschner, MGR / CSU-Ortsvorsitzender ■

www.DuRa-Metallbau.de

WIR WÜNSCHEN EIN FROHES FEST UND EIN GUTES NEUES JAHR!

IHR TEAM VON DURA-METALLBAU

Ein guter Brauch: Wo repariert wird kauft man auch!

Edelstahl-, Stahl- und Metallbau; Markisen; Schaufenster; Alu-Fenster; Automatiktüren; Türen und Tore; Antriebe; Gitter; Geländer; Service.

Johann-Höllfritsch-Straße 33 · Wendelstein · Tel. 09129 / 28 34-0

Die Polsterwerkstätte

Meisterbetrieb seit 90 Jahren

NORBERT SCHNELL

Humboldstr. 150 · 90459 Nürnberg
Tel. 0911 / 44 53 75
www.polsterei-schnell.de

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

W FÜR UNSER WENDELSTEIN

Ihr Robert Sußner, Bürgermeisterkandidat
www.robert-sussner.de

Frauen Union Worzeldorf

Verwenden statt verschwenden

In Worzeldorf werden gerettete Lebensmittel kostenlos an alle Bürger verteilt.

Die Worzeldorfer Frauen Union führt in Zusammenarbeit mit dem CSU Ortsverband Worzeldorf und der katholischen Kirche Corpus Christi ihr nächstes sozial-ökologisches Projekt durch. Unter dem Motto „Lebensmittel verwenden statt verschwenden“ werden jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr gerettete Lebensmittel im Gemeindesaal der katholischen Kirche Corpus Christi, An der Radrunde 155, 90455 Worzeldorf, kostenlos an jeden Bürger, unabhängig vom Geldbeutel, verteilt. Angeschlossen an das Projekt ist ein Begegnungscafe. Dort werden während der Lebensmittelausgabe Kaffee, Tee und gerettete Gebäckstücke kostenlos serviert. Schirmherrin des Projekts ist die Kulturbürgermeisterkandidatin Frau Prof. Dr. Julia Lehner.

Die Idee, Lebensmittel vor der Vernichtung zu retten und kostenlos an Jedermann zu verteilen, setzte die Vorsitzende der Frauen Union Worzeldorf, Monika Simon-Deinein, nach einem Hinweis aus ihrem Team um. Kurzfristig wurde ein Treffen und ein Vortrag mit der Lebensmittelretterin Brigitte Adelman vom Worzeldorfer CSU Ortsverbandsvorsitzenden und Stadtratskandidaten Theo Deinlein (Listenplatz 31) und Monika Simon-Deinlein in der katholischen Corpus Christi Kirche organisiert. Der Erfolg des Vortrages und die anschließenden Gespräche mit den Bürgern ließen den Entschluss, einen Verteiler für gerettete Lebensmittel in Worzeldorf zu gründen, schnell reifen. Innerhalb dem Ortsverband der CSU, der Frauen Union Worzeldorf sowie Karoline Viefhaus als Sprecherin der katholischen Kirche Corpus Christi, wurden bei einem Treffen Anfang November schnell Nägel mit Köpfen gemacht. Binnen kürzester Zeit gelang es Monika Simon-Deinlein, ein Team von mehr als 25 Helferinnen und Helfer für das Projekt zu begeistern. Die Unterstützer sind Mitglieder der Frauen Union Worzeldorf, dem CSU Ortsverband Worzeldorf, der Kirche Corpus Christi sowie Bürger, die sich spontan als Projektbegeisterte meldeten. Gemeinsam mit Ihrem Team gelang es Simon-Deinlein noch im Laufe des Novembers neun Sponsoren für das nachhaltige Projekt zu gewinnen.

Ziele des Projektes

Das Hauptziel des sozial ökologischen Projektes ist ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln. „Wir wollen ein Zeichen gegen die Wegwerfgesellschaft und für Nachhaltigkeit setzen“ betont die Nachhaltigkeitsexpertin Simon-Deinlein und führt dazu aus: „Jedes Jahr werden in Deutschland 12 Mio Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Auf Basis von Spenden unserer Sponsoren verteilen wir Lebensmittel, die noch genießbar sind, aber nicht mehr verkauft werden können, kostenlos an jeden Bürger.“

Die Vorsitzende der Frauen Union Worzeldorf und Stadtratskandidatin ist ausgebildete Dipl. Soz.Pädagogin, Gesundheitsberaterin GGB und systemischer Coach. Simon-Deinlein verfügt über Erfahrung in der Stadtteilarbeit, der Führung von Gruppen und durch ihren Beruf über viel Empathie im Umgang mit Menschen. Die Gründerin sieht den Aufbau des Lebensmittelverteilers stadtteilverbindend. „Die katholische Kirche als Verteilstation dient den Menschen im Stadtteil und darüber hinaus als eine neue Begegnungsstätte.“ Das Projekt schafft nach ihrer Meinung „eine Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich bei kostenlosem Kaffee und Kuchen mit Freunden und Bekannten im Begegnungscafe der Pfarrgemeinde zu treffen.“ Theo Deinlein, Vorsitzender des CSU Ortsverbandes Worzeldorf und einer der Gründungsväter des Projektes argumentiert, „Menschen mit kleinem Budget haben durch das Projekt die Möglichkeit, ihre Haushaltskasse zu entlasten.“ Er ergänzt, „die Einstellung gegenüber unseren Lebensmitteln verändert sich. Der Umgang mit unseren Lebensmitteln wird den Menschen viel bewusster.“

Als Schirmherrin des Projektes konnte Monika Simon-Deinlein, wie bereits bei der letzten erfolgreichen Kleidertauschbörse der Worzeldorfer Frauen Union im Oktober, Frau Prof. Dr. Julia Lehner, Kulturreferentin und Kulturbürgermeisterkandidatin gewinnen.



Theo Deinlein und Monika Simon-Deinlein zusammen mit den netten Verkäuferinnen von Obst und Gemüse Kretschmann in Katzwang bei der Abholung von geretteten Lebensmitteln

Professionelle Projektorganisation und -abwicklung

Bei derzeit acht teilnehmenden Händlern werden zur Vernichtung bestimmte Lebensmittel abgeholt. Die private Akademie für Informatik, AFI, unterstützt das Projekt beim Druck von Werbemitteln und Plakaten.

Die Worzeldorfer Lebensmittelretter bestehen aus fünf Teams. Vier Fahrteams bestehend aus 4-6 Personen holen die Lebensmittel bei den beteiligten Händlern am Donnerstagnachmittag ab. Beginn der Route ist um 16.30 h beim „Schweizer Huesli“ in der Gartenstadt. Nach einem Routenplan werden Kretschmann – Obst und Gemüse in Katzwang, die Filiale der Bäckerei Nusselt in Worzeldorf (auch mittwochs), der „Mix-Markt“ in Langwasser, ALDI in Herpersdorf, Drogeriemarkt Rossmann in Worzeldorf, die „Apotheke an der Radrunde“ in Worzeldorf sowie „Gemüse Brunner“ in Worzeldorf angefahren und die geretteten Lebensmittel abgeholt. Jedes Fahrteam ist einmal pro Monat eingeplant. Das Team vor Ort mit 4-6 Personen ist wöchentlich im Pfarrzentrum der Corpus Christi Kirche im Einsatz. Dort werden die Lebensmittel nach dem Eintreffen sortiert, aufbereitet und ausgegeben. In der Küche des Pfarrzentrums werden die geretteten Lebensmittel nach hygienischen Vorschriften und Richtlinien behandelt.

„Wir haben in unserem Team eine professionelle Projektplanerin, welche die Ablauf- und Einsatzpläne erstellt und weiterentwickelt“ berichtet Monika Simon-Deinlein mit Stolz.

Der Vorsitzende des CSU Ortsverbandes Worzeldorf, Theo Deinlein ist begeistert von der bisherigen Resonanz: „Obwohl unser Projekt noch sehr jung ist, wurden die ersten Veranstaltungen jeweils von 50 bis 70 Bürgern besucht. Die geretteten Lebensmittel fanden schnell Abnehmer und auch das Begegnungscafe erfreut sich bei den Besuchern großer Beliebtheit. O-Ton eines Besuchers: „Das Projekt ist vorbildlich organisiert. Ablauf und Ausgabe sind klar strukturiert. Alle Beteiligten haben viel Spaß und sind mit Herzblut und viel Engagement bei der Sache.“

Überregionale Beachtung

Das Konzept der Veranstaltung findet bereits regional Beachtung. Monika Simon-Deinlein berichtet von Anfragen aus Wendelstein und Schwabach. „Wir sind gerne bereit, den Aufbau weiterer Verteiler zu begleiten und unsere Erfahrungen mit Interessenten zu teilen“, sagt sie und ergänzt: „Gerade ist unser Flyer für das Projekt fertig geworden und wird verteilt.“ Anfang des neuen Jahres ist ein Gründungsfest aus geretteten Lebensmitteln geplant. Hierzu laden wir bereits heute alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein.

📞 **Ansprechpartnerin:** Monika Simon-Deinlein, Vorsitzende Frauen Union Worzeldorf, monikadeinlein@yahoo.com
Instagram: monika_deinlein

Monika Simon-Deinlein, Vorsitzende Frauen Union Worzeldorf ■

Maja Lunde

Die Letzten ihrer Art

Wieder ein tolles Buch der Autorin von „Die Geschichte der Bienen“ und „Die Geschichte des Wassers“

Über Mensch und Tier und das Tier im Menschen: Vom St. Petersburg der Zarenzeit über das Deutschland des Zweiten Weltkriegs bis in ein Norwegen der nahen Zukunft erzählt Maja Lunde von drei Familien, dem Schicksal einer seltenen Pferderasse und vom Kampf gegen das Aussterben der Arten.

Ein bewegender Roman über Freiheit und Verantwortung, die große Gemeinschaft der Lebewesen und die alles entscheidende Frage: Reicht ein Menschenleben, um die Welt für alle zu verändern?

(Verlag)

In bewährter Manier bewegt sich Maja Lunde dritter Roman in drei Zeitzonen, nimmt den Leser mit auf Reisen in die Mongolei, Berlin und Norwegen.

Sie stellt die Wiederentdeckung und Haltung der Przewalski-Pferde in den Mittelpunkt ihrer Erzählungen, doch es geht um die Menschen, die diese besonderen Tiere der Nachwelt erhalten wollen.

Da ist Michail in Petersburg 1882 zur Zeit Alexander III., der sich in der eisigen mongolischen Steppe findet und dort mit seinem – nicht nur – Expeditons-Partner rund 30 Wildpferdfohlen fängt.

Die Berliner Tierärztin Karin begleitet 1992 eine Gruppe Wildpferde in die Wüste Gobi, um sie dort wieder in ihre ursprüngliche Umgebung zurückzubringen. Sie kämpft mit eigenen Verwundungen, nicht nur um die Pferde.

Eva, die Erzählerin der dritten Geschichte in der Zukunft 2064, versucht auf einem früheren Tierpark in Norwegen die letzten beiden Pferde zu erhalten. Sie trotzt mit ihrer Tochter den immer unwirtlicher werdenden Umständen, kämpft gegen Schimmel, Hunger, Witterung; ohne Strom, ohne fließendes Wasser. Doch sie werden gemeinsam mit der fremden Frau und ihrem Baby nach Norden weiterziehen – Nomaden wie die Pferde und der Natur ausgeliefert. Historie, Gegenwartsroman und Dystopie in einem. Empfehlenswert! (Barbara Nürnberg) ■



Seiten: 640 Seiten
Verlag: btb Verlag
Autor: Maja Lunde
Sprache: Deutsch
ISBN-10: 3442757908
ISBN-13: 978-3442757909
Originaltitel: Przewalskis hest
Preis: 22,00 Euro



**BUCHHANDLUNG
AM SÄGERHOF**

*Gesegnete
Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr*

Tel. 09170 / 94 77 66
www.schwanbuch.de
eMail: schwanbuch@t-online.de

Alte Straße 11
90596 Schwanstetten
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 12.30, Mo Di Do Fr 14.30 - 18.00 Uhr

Nordqvist, Sven

Schau mal, was ich kann, Pettersson!

Eine pffiffige neue Geschichte der beiden Kinderlieblinge

Ein ganz normaler Tag bei Pettersson und Findus. Und der Kater hat wiederum nichts als Flausen im Kopf. Kann Pettersson über den Hof bis zum Haus hüpfen? Nicht so gut? Also, Findus kann es supergut! Kann Pettersson Findus beim Wettrennen schlagen? Na ja, er wird zumindest zweiter Sieger. Kann Pettersson so gut Handstand machen wie Findus? Die Hühner erschrecken? Ganz hoch in den Apfelbaum klettern? Nein, Findus ist in allem besser. Pettersson scheint ja gar nichts hinzukriegen. Oder gibt es doch etwas, das der alte Mann so richtig gut kann? Na klar! Findus wird schon sehen! Ein großer Pettersson-und-Findus Lesespaß mit weniger Text für die ganz Kleinen ab 3 Jahren. (Verlag)



Seiten: 28 Seiten
Verlag: Oetinger
Autor: Sven Nordqvist
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3789112959
Alter: 36 Monate - 6 Jahre
Preis: 13,00 Euro 1 x 25,6 cm

Wie bei den Pettersson und Findus Büchern für die Größeren zeichnet Sven Nordqvist mit liebevollen Details eine Geschichte seiner beiden bekanntesten Figuren für kleinere Kinder. Der einzigartige Strich, die ausdrucksstarke Mimik und die lustigen Details machen immer wieder großen Spaß zum Entdecken und Schauen. Und der kleine Wirbelwind Findus lernt, dass jeder seine besonderen Stärken und Fähigkeiten besitzt. (Barbara Nürnberg) ■

**5 Jahre
5% Rabatt**
vom 08. bis 31. Januar



Tee, Zeich und Woar aus'm
TEEWOONG LOODN

Fam. Sperber
Am Bühl 2
90530 Raubersried
Tel. 0171 / 984 055 3

Öffnungszeiten:
Mi, Do, Fr. 9 bis 18 Uhr
teewoongloodn-sperber.business.site

... der etwas andre Teeladen!

- 300 Tees (auch bio)*
- Tee-Zubehör
- Geschirr von »Cha Cult«
- Lauenstein Pralinen
- Fruchtgummis in allen Formen (auch vegan) & Mellows *
- feine Gewürze (auch bio)*
- Gebasteltes aus Holz
- Denk Keramik

* offene Ware!

Fahrschule Walch

Fahren im Winter: Mit guter Vorbereitung kommen Sie sicher ans Ziel

Es ist Anfang Dezember. Für die Nacht meldet der Wetterbericht neben Frost auch Niederschlag oder Schneefall. Für viele Pendler, die am nächsten Morgen weite Strecken fahren müssen, wird das ein echtes Abenteuer.

Und das Gemeine daran ist: Nach einigen Kilometern Fahrt können sich die Straßenverhältnisse bereits komplett ändern. Man fährt nachts los und wundert sich beim Hellwerden, dass neben der Autobahn alles tief verschneit ist.

Wer im Winter unterwegs ist, sollte vorbereitet sein. Das gilt für Sie als FahrerIn ebenso wie für ihr Auto. Haben Sie genügend Frostschutz im Kühlwasser und in der Scheibenreinigungsanlage? Sind ihre Scheibenwischer in Ordnung?

Bei Winterreifen gilt die O-bis-O-Regel: Von Oktober bis Ostern sollten diese auf dem Auto bleiben. Auch sollten sie eine Profiltiefe von mindestens vier Millimetern haben. Liegt die Profiltiefe darunter, sollten Sie die Reifen austauschen.



Fahren im Winter

© Adobe Stock: a40757se

Ich werd zum
HIRSCH!

THEORIEAUSBILDUNG
Führerschein-Kl. B
in nur 7 Tagen

START DEZEMBER
Schwanstetten
Sa., 14.12.2019

Wendelstein
Sa., 14.12.2019

START JANUAR
Nürnberg
Di., 07.01.2020

Herpersdorf
Di., 07.01.2020

Schwanstetten
Di., 21.01.2020

Wendelstein
Di., 21.01.2020

Jetzt
GUTSCHEIN
erwerben &
10% RABATT*
sichern!

Infos & Anmeldung
Telefon 0911.45 40 20
täglich ab 13 Uhr
info@fahrschule-walch.de
www.fahrschule-walch.de

Öffnungszeiten
Gudrunstraße 18
90459 Nürnberg
Mo., Mi. 13 – 19 Uhr
Di., Do., Fr. 13 – 17 Uhr

MIT SICHERHEIT ZUM FAHRERFOLG

*Die Gutscheinnaktion ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Damit Sie pünktlich und unfallfrei ankommen, hier noch einige Tipps für Sie:

Fahren Sie rechtzeitig los und planen Sie großzügige Puffer ein. Lassen Sie sich niemals aus der Ruhe bringen. Wenn nichts mehr geht und alles steht, ist das einfach so. Und mit einem Anruf ist die Situation meistens schon geklärt und Sie haben keinen Druck mehr.

Bei schlechten Bedingungen gilt: Runter mit der Geschwindigkeit und rauf mit dem Abstand. Mit doppeltem Abstand haben Sie genügend Reserven. Gerade auf Autobahnen kann es leicht passieren, dass Sie völlig unverschuldet in eine gefährliche Situation geraten: Vor Ihnen passiert ein Unfall, ein LKW zieht knapp vor Ihnen raus, jemand kommt ins Schleudern – seien Sie stets auf Überraschungen gefasst!

Gute Vorbereitung und eine wintergerechte Ausrüstung sind das A und O. Für weitere Tipps lesen Sie ruhig auch bei unserem Beitrag www.fahrschule-walch.de/fahren-bei-glatteis/ nach.

In diesem Sinne - kommen Sie gut durch den Winter und die winterlichen Straßen.

Ihr Thomas Walch ■



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH

AUF EIN JAHR VOLLER HIGHLIGHTS!

Genießen Sie auch 2020 unsere
glänzenden Service-Angebote!



Persönliche Wünsche und gute Vorsätze – wenn der Jahreswechsel vor der Tür steht, dann gilt es, nach vorne zu schauen.

Deshalb freuen wir uns jetzt schon darauf, Ihnen auch 2020 mit bestem Service zur Seite zu stehen und Ihnen dabei zu helfen, Ihre Wunschziele auch im nächsten Jahr zu erreichen – mit Sicherheit.



Alles Gute für Sie und Ihre Liebsten! Kommen Sie gut an im neuen Jahr.

Kraftstoffverbrauch Toyota C-HR 2,0l Hybrid, Systemleistung 135 kW (184 PS), stufenloses Automatikgetriebe (4x2), Orange Edition, innerorts/außerorts/kombiniert 3,7/4,2/4,0l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 92 g/km. Abbildung zeigt den Toyota C-HR 2,0l Hybrid, stufenloses Automatikgetriebe (4x2), Orange Edition mit Edelstahl-Flankenschutz, Frontschürze schwarz genarbt mit silbernem Unterteil, Nebelscheinwerfer-Einfassung.

Autohaus

Buhl

Über 45 Jahre Toyota Vertragshändler

Am Falbenholzweg 34, 91126 Schwabach, Tel. 09122- 63 60 30, www.auto-buhl.de

TÜV SÜD

Adventszeit ist Glühweinzeit: TÜV SÜD warnt vor Alkoholfahrten

Anlässe, um im Kreis von Freunden und Kollegen einen Glühwein zu trinken, bietet die Vorweihnachtszeit genug. Zahlreiche Christkindmärkte eröffnen bereits Ende November und viele Firmen laden ihre Mitarbeiter in der Adventszeit zu einer Weihnachtsfeier ein. Für Autofahrer ist Vorsicht geboten.

Andrea Häußler, Mitglied der Geschäftsleitung der TÜV SÜD Life Service GmbH, rät: „Wer auf dem Weihnachtsmarkt oder bei einer Betriebsfeier Alkohol trinkt, sollte die Menge im Blick haben und gegebenenfalls sein Auto stehenlassen.“ Gerade die vermeintlich wärmenden Heißgetränke wie Glühwein sind tückisch. Der warme Alkohol erweitert die Blutgefäße, regt dadurch den Kreislauf an und wird vom Körper schneller aufgenommen als andere alkoholische Getränke. „Dies bedeutet, es wird einem schnell warm, aber diese Wärme hält nicht lange an. Dafür steigt der Alkohol umso schneller in den Kopf“, erklärt die TÜV SÜD-Expertin.

Verantwortungsbewusstes Handeln

Nach dem Verzehr von alkoholhaltigen Getränken will die Heimfahrt wohl überlegt sein. „Viele unterschätzen die Wirkung des warmen Alkohols, gerade wenn sie sich an der frischen Luft auf einem Markt oder bei einem Outdoor-Grillen befinden“, erklärt Andrea Häußler. „Schnell ist die eigene Fahrtüchtigkeit überschätzt. Wer sich alkoholisiert hinters Steuer setzt, gefährdet sich und andere Verkehrsteilnehmer.“ Weihnachtsmarktbesucher sollten lieber öffentliche Verkehrsmittel oder ein Taxi nehmen.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Flotte Flitzer auf der Straße und im Betrieb

Schnell, klein, praktisch – Elektrokleinstfahrzeuge, wie zum Beispiel Elektro-Roller, bieten auch in der Landwirtschaft sowie im Garten- und Landschaftsbau eine Menge Vorteile, wenn es darum geht, kurze Strecken zurückzulegen. Für eine unfallfreie Fahrt müssen jedoch mögliche Risiken bedacht und verbindliche Vorschriften zur Unfallhütung beachtet werden.

Für Elektrokleinstfahrzeuge im öffentlichen Straßenverkehr gilt die Straßenverkehrsordnung. Diese regelt unter anderem, dass die handlichen E-Roller nur für eine Person zugelassen sind und nicht schneller als 20 km/h fahren dürfen. Sie müssen außerdem versichert werden und verkehrssicher sein. Das heißt, Licht, Bremsen sowie Warnklingel müssen funktionstüchtig sein und Anhänger dürfen nicht gezogen werden. Wer einen E-Roller fahren will, muss mindestens 14 Jahre alt sein. Es gelten die gleichen Alkoholgrenzwerte wie für das Führen anderer Fahrzeuge. Zugelassen sind die Flitzer auf Radwegen und Fahrradstraßen, der Gehsteig ist tabu. Fehlen spezielle Wege für Fahrräder, bleibt nur die Straße. Genau dort wird es besonders gefährlich. Deshalb sollten Fahrer zur eigenen Sicherheit alle Regeln beherzigen, die auch fürs Fahrradfahren gelten: Hintereinander fahren mit genügend Abstand zum Vordermann, Richtungswechsel rechtzeitig anzeigen, Helm sowie Kleidung in auffälligen Farben und mit Reflektor-Streifen tragen. Nebeneinander darf nur gefahren werden, wenn dadurch der Verkehr nicht behindert wird.

Elektrokleinstfahrzeuge im Betrieb

Auf dem Betriebsgelände gilt die Straßenverkehrsordnung immer dann, wenn dies öffentlich zugänglich ist. Das Gleiche gilt für Wirtschaftswege. Zusätzlich sind Unternehmer verantwortlich für die Arbeitssicherheit in ihrem Betrieb. Das heißt, wenn Elektrokleinstfahrzeuge betrieblich eingesetzt werden, müssen insbesondere Arbeitgeber dies bei der Gefährdungsbeurteilung berücksichtigen. Sie müssen die möglichen Risiken kennen, einschätzen und alle Personen, die damit fahren sollen, vorher unterweisen.

Rücksicht nehmen und vorausschauend fahren

Genau wie im öffentlichen Raum ist es auch im Betrieb wichtig, aufeinander Rücksicht zu nehmen und vorausschauend zu fahren. Elektroroller sind nicht nur schnell, sondern auch sehr leise. Der Fahrer muss sich deshalb frühzeitig bemerkbar machen. Fußgänger, vor allem Senioren, müssen genug Zeit haben, ohne Eile ausweichen zu können. Manche Tiere, zum Beispiel Pferde, erschrecken leicht, wenn unvermittelt ein Fahrzeug auftaucht. Springen sie



Gerade die vermeintlich wärmenden Heißgetränke wie Glühwein sind tückisch.

Promillgrenze für Fahranfänger

Für junge Fahrer unter 21 Jahren und Fahrer in der Probezeit gilt die 0,0 Promillgrenze. Für alle anderen gilt bei Gefährdung wie zum Beispiel das Überschreiten der Geschwindigkeit bereits die 0,3 Promillgrenze. Hier drohen Entzug der Fahrerlaubnis, 3 Punkte in Flensburg und eine Geldstrafe. Ab 0,5 Promille kann der Führerschein für ein bis drei Monate eingezogen werden. Diese Promillgrenzen gelten auch für Motorrad- und E-Scooter-Fahrer. Wer seinen Führerschein wegen zu viel Promille ganz abgeben muss, der bekommt ihn erst nach der erfolgreichen Teilnahme an der Medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) wieder.

Besonders in der Vorweihnachtszeit kontrolliert die Polizei verschärft auf Alkoholsünder und appelliert eindringlich an die Vernunft der Verkehrsteilnehmer. E-Rollerfahren in den Städten ist im Trend. Die Fahrer sollten bedenken, dass für sie dieselben Promillgrenzen wie für Autofahrer gelten.

Weitere Informationen rund um die Fahreignung bietet www.tuvsud.com/mpu ■

plötzlich weg oder reißen sie sich los, kann dies eine gefährliche Kettenreaktion auslösen, an deren Ende es zu einem Unfall kommen kann. Besonders gefährdet sind E-Roller-Fahrer, wenn sie sich in der Nähe von landwirtschaftlichen Fahrzeugen, Gespannen oder Maschinen bewegen. Leicht werden sie übersehen. Auch hier ist es für den Fahrer wichtig, rechtzeitig auf sich aufmerksam zu machen.

Stichwort Fahrpraxis

Das Fahren mit E-Rollern will gelernt sein. Gerade jugendliche Fahranfänger, die noch keinen Führerschein haben, sind in brenzligen Situationen schnell überfordert. Schwierig wird es zum Beispiel, wenn sie auf Fahrbahnen mit Unebenheiten oder mit schadhafte Stellen unterwegs sind. Die kleinen Räder fahren sich schnell fest. Wer keine Routine hat, stürzt dann leicht. Ein paar Übungsstunden auf einem abgesperrten Gelände, am besten zusammen mit einem Fahrlehrer oder erfahrenen Fahrer, können helfen, Praxis zu bekommen und die erste Unsicherheit nehmen.

Fahrsicherheitstraining nutzen

Das Unfallaufkommen mit Elektrokleinstfahrzeugen in der „Grünen Branche“ ist derzeit gering. Viel unfallträchtiger sind Fahrfehler mit Schleppern, Gespannen oder selbstfahrenden Maschinen. Fahrer, die an einem Fahrsicherheitstraining teilgenommen haben, bestätigen, dass ihnen die Kurse geholfen haben, in gefährlichen Fahrsituationen richtig zu reagieren und so Unfälle zu vermeiden. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ist vom Nutzen der Fahrsicherheitskurse überzeugt. Versicherte, die an einem Fahrsicherheitskurs für PKW, Transporter, Motorräder, LKW, Baumaschinen oder Traktoren teilnehmen, können einmal pro Jahr einen Zuschuss in Höhe von bis zu 50 Euro bei der SVLFG beantragen. Voraussetzung ist, dass der Kurs den Richtlinien des Deutschen Verkehrssicherheitsrates entspricht. Informationen gibt es online unter: www.svlfg.de/fahrsicherheitstraining .

Martina Opfermann-Kersten ■





AUTOHAUS Richter & Zech GmbH

Richtweg 55 90530 Wendelstein
Tel: 09 129/3098 WhatsApp: 09 129/3098
info@richter-zech.de www.richter-zech.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche Weihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Start in das neue Jahr!

Reifenservice, Kundendienst, Klimawartung und Unfallinstandsetzung ALLER Marken





Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

wünschen wir unserer Kundschaft verbunden mit einem Dankeschön für das uns entgegengebrachte Vertrauen!





Ihr Kfz.-Meisterbetrieb

Spitze rund um's Auto
Spielhagenstraße 10
90455 Nbg./Kornburg
Tel. 09129 / 80 88
Fax 09129 / 264 79
g.mahler@autokoehler.net
www.autokoehler.go1a.de

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Neuwagen & Tageszulassungen
- Kundendienst & TÜV / AU
- Unfallinstandsetzung
- Standheizung & Klimaanlage
- Reparatur & Lackierung
- Autoglas
- Reifen

Martin Staudigl Automobile

Ihr Kfz-Servicepartner

Neuseser Straße 32
90455 Nürnberg-Katzwang

Telefon (0 9122) 69 53 90
Telefax (0 9122) 69 53 92
www.martinstaudigl.de

Mitglied im  **9045X.de**
Gewerkschaft VDA Nürnberg e.V.



Vor-Ort-Service garantiert!



MIT KOMPETENZ UND SACHVERSTAND

0911 - 81 72 758
09128 - 923 963-0

Ihr Kfz-Sachverständigenbüro
www.sv-cannizzo.de

Am Tower 23
90475 Nürnberg

Hermann-Kolb-Straße 23
90475 Nürnberg

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr!

Sachverständigenbüro für Unfallanalyse und Fahrzeugschäden






MARKTANALYSE ■ BEWERTUNGEN ■ OLDTIMERPREISE

ADAC e.V.

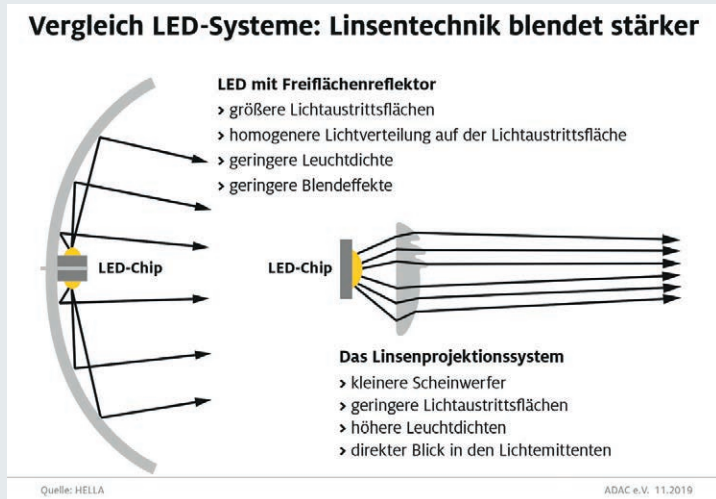
So stark blenden LED-Scheinwerfer wirklich

ADAC untersucht Funktionsweise und Leuchtdichte verschiedener Systeme

Autofahrer empfinden moderne LED-Scheinwerfer oftmals als zu grell. Um herauszufinden, wie und ob LED-Scheinwerfer tatsächlich blenden, hat der ADAC verschiedene Systeme untersucht. Das Ergebnis: Ja, manche LED-Scheinwerfer und Rückleuchten blenden unnötig stark.

Vorne sind sogenannte „Linsenprojektionssysteme“ verantwortlich, die mittels einer besonders kleinen Lichtquelle punktuell sehr helles Licht ausstrahlen. LEDs benötigen einen geringeren Bauraum, somit können immer kleinere Leuchten gebaut werden. Der kleine, sehr helle Lichtpunkt wird jedoch von vielen Autofahrern als unangenehm empfunden. Das Auge kommt an seine Grenzen, so dass im Moment der Blendung die Sehfähigkeit und damit die Verkehrssicherheit stark eingeschränkt sein können.

Die ADAC Untersuchung zeigt aber auch: LED-Scheinwerfer müssen nicht blenden. Technisch ist eine Verringerung der Blendung durchaus möglich. Für das Auge angenehmer ist die „Reflektortechnik“. Dabei wird das LED-Licht erst auf einen Reflektor gelenkt, der daraus dann den gewünschten Lichtkegel formt. Hier tritt das Licht flächiger und homogener aus dem Scheinwerfer, zudem wird ein direkter Blick in die gleißende LED verhindert. Daher empfiehlt der ADAC bei Scheinwerfern und Leuchten nicht das Design, sondern die Verkehrssicherheit in den



Kleine punktuelle Lichtquellen (li.) blenden stärker als Scheinwerfer mit größerer Lichtaustrittsfläche (re.)

Fokus zu stellen und Systeme mit möglichst großem und homogenem Lichtaustritt zu verbauen. Eine Kombination beider Systeme für die jeweils gewünschten Funktion, ist nach Ansicht der ADAC Experten ideal: Blendarme Reflektortechnik für das Abblendlicht, gebündelte Linsenprojektion beim adaptiven Fernlicht.

Um Blendungen generell zu minimieren oder zu vermeiden, können Autofahrer auch selbst etwas tun:

- Nicht direkt in die entgegenkommenden Scheinwerfer schauen. Stattdessen bewusst nur ihre Fahrspur fokussieren, insbesondere den rechten Straßenrand.
- Sehkraft freiwillig und regelmäßig kontrollieren lassen.
- Saubere Fahrzeugscheiben und Brillengläser: Beschlag, Schmutz, Kratzer führen zur Blendung.
- Lichteinstellung und die Leuchtweite regelmäßig überprüfen und an die Fahrzeugbelastung anpassen. ■

SOMMER

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und freuen uns, wenn wir 2020 etwas Farbe in Ihren Alltag, bzw. auf Ihr Fahrzeug bringen dürfen!

- Unfallinstandsetzung
- Sonderlackierungen
- Industrielackierungen
- Hol- und Bringservice
- Schadensabwicklung inkl. Leihfahrzeug

Autolackiererei Johann Sommer
Spielhagenstr. 10 · Nürnberg-Kornburg
☎ 09129 / 262 41
www.autolackiererei-sommer.de



Polizeiliche Kriminalprävention
der Länder und des Bundes

Sicher feiern: Verhaltenstipps für Partygäste



Ob Weihnachtsfeier oder Silvesterparty, in den nächsten Tagen gibt es einige Anlässe des Zusammentreffens. Achten Sie dabei immer auf sich und andere. Denn sobald der Alkoholpegel steigt, kippt manchmal die Stimmung.

Die Polizei rät, trotz Feierlaune einige Sicherheitstipps zu beherzigen:

- Passen Sie aufeinander auf. Gehen Sie am besten in der Gruppe und versuchen Sie einander den Abend über im Blick zu behalten.
- Wenn Sie bemerken, dass eine Freundin oder ein Bekannter besonders angetrunken ist, sorgen Sie für einen sicheren Heimweg. Rufen Sie zum Beispiel ein Taxi.
- Achten Sie auf Ihr und die Getränke Ihrer Begleitpersonen. Lassen Sie diese nicht unbeaufsichtigt stehen.
- Wehren Sie sich gegen Belästigungen und unerwünschten Körperkontakt – auch bei Ihnen bekannten Personen. Machen Sie deutlich, dass Sie dieses Verhalten nicht tolerieren.
- Bitten Sie andere um Mithilfe (Freunde, Außenstehende oder Mitarbeitende des Veranstaltungsortes). Helfen Sie anderen in ernstesten Situationen.
- Wenden Sie sich sofort an die Polizei unter 110, wenn Sie oder andere bedroht oder angegriffen werden.
- Achten Sie auf einen sicheren Heimweg: Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel oder Taxis.

① Weitere Informationen:
www.polizei-beratung.de ■

FROHES FEST UND ALLES GUTE IN 2020 WÜNSCHT



Unfallreparatur | Autolackierung

Albert Karosseriebau GmbH

Spielhagenstraße 12

Nürnberg-Kornburg

Telefon 09129.90260

info@albert24.eu

www.albert24.eu

Bündnis 90 / Die Grünen - Ortsverband Wendelstein

ÖPNV in Wendelstein - Wunsch und Realität...

Klimanotstand – eigentlich ist allen klar, dass wir den Ausstoß von CO2 zu reduzieren müssen. Und das heißt eben auch: Weniger Autofahren – mehr öffentliche Verkehrsmittel nutzen. Aber dazu bedarf es eines vernünftigen Angebotes statt überhöhter Preise und schlechter Anbindung. Derzeit fährt in Wendelstein nur derjenige öffentlich, der gar nicht anders kann. Der ÖPNV muss attraktiver werden statt teurer.

Fangen wir mal mit etwas ganz Einfachem an: Mit der Taktung der Busse. Im Wendelsteiner „Zentrum“ (Querstraße) fahren zwei Buslinien durch. Bei einer Taktung von 30 Minuten pro Linie sollte man annehmen, dass man alle 15 Minuten einen Bus bekommt. Aber diese Busse fahren innerhalb von zwei Minuten ab – also z. B. 58 und 00 – und dann ist wieder 28 Minuten Sendepause...

Die Verbindung nach Schwabach ist noch schlechter. Arbeitet man in Schwabach und länger als bis 18 Uhr kommt man auf direktem Wege nicht mehr nach Hause. Man muss über Nürnberg heimfahren, ist 40 Minuten länger unterwegs und muss 1,23 € mehr bezahlen – pro Fahrt.

Faszinierend ist, dass man am Wochenende nachts besser nach Nürnberg (oder zurück) kommt, als tagsüber. Einfach weil die Nighthliner weit besser auf einander abgestimmt sind, als die „normalen“ Busse. (Fahrzeit Sperbersloher Str. – Thomas Mann Str. tagsüber ca. 40 Minuten – nachts 25 Minuten...).

Die Fahrpreisgestaltung ist völlig undurchsichtig. Eine Fahrt von Röthenbach (In der Lach) nach Langwasser (Zollhaus) (4,5 km) umfasst drei Zonen und kostet 3,69 €! Der Bus hält zwischendurch nicht! Von Zollhaus nach Erlangen-Tennenlohe (30 km) kostet es dasselbe (auch drei Zonen).

Das Problem ist die Zonengestaltung des VGN. In Hamburg oder München beispielsweise fährt man mit einem Innenraumticket deutlich weiter als in Nürnberg. Im Falle Hamburgs bis zu 35 km vom Hauptbahnhof – für aktuell 3,30 €. Übertragen auf Nürnberg wäre das bis nach Hilpoltstein (das ist Preisstufe SIEBEN!!! – Einzelfahrkarte 8,61 €).

Was können wir in Wendelstein bewirken? Zusammen mit den Nachbarkommunen ziemlich viel. Wir können uns zusammenschließen und das System VGN für den Gesamttraum verbessern. Wir Grüne in Wendelstein haben uns mit Schwabach und Nürnberg vernetzt, um genau dieses Problem anzugehen!



Boris Czerwenka, Christina Czerwenka und Elvira Kühnlein (v.l.n.r.) diskutieren Konzepte zur Verbesserung des ÖPNV

Eine schienengebundene Anbindung Wendelsteins ist dringend geboten. Denn eine Stadtbahn bis Kornburg mit entsprechender Busanbindung nach Wendelstein wäre eine deutliche Verbesserung zur heutigen Situation, in der der Bus nach Langwasser ebenfalls im Stau steht. Leider ist das Projekt „Stadtbahn“ nach Kornburg wieder gestoppt worden.

Die Anbindung an diese Stadtbahn könnte über einen Wendelsteiner Bürgerbus erfolgen, der auf einer Ringstrecke alle Ortsteile mit der Stadtbahn verbindet. Dieser Bürgerbus hätte dann den zusätzlichen Effekt, dass die Ortsteile untereinander besser

verbunden wären als heute. Fährt man heute aus Großschwarzenlohe zum Gewerbegebiet Wendelstein muss man tagsüber einmal umsteigen und braucht durchschnittlich 25 Minuten.

Deshalb setzen wir GRÜNE uns beim ÖPNV in Wendelstein für folgendes ein:

- Verbesserung der Taktung der Busse nach Langwasser
- Die Anbindung nach Schwabach und Feucht in Zusammenarbeit mit diesen Gemeinden ausbauen
- Faire Tarife auch für das Umland von Nürnberg (ein 365€ Ticket nur für Nürnberg hilft uns in Wendelstein nicht)
- Zusammen mit Nürnberg den Bau einer Stadtbahn nach Kornburg angehen
- Einen Bürgerbus in Wendelstein einführen, der alle Ostteile verbindet und dann auch an eine Stadtbahn anbindet
- Beibehaltung des Nighthliners, der vor allem für die Jugend wichtig ist

Für diese Ziele werden wir uns einsetzen – auch in Zusammenarbeit mit den Grünen in den Nachbargemeinden. Für ein lebenswertes Wendelstein.

Weil wir hier leben!

Boris Czerwenka,
Vorsitzender OV Wendelstein - BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN ■

AUTO-MIETSAM

GmbH & Co.KG

Kfz

MEISTER-WERKSTATT

www.auto-mietsam.de

- Achsvermessung
- Bremsenservice
- Unfallinstandsetzung
- Klimageservice
- Kundendienst für PKW/LKW
- Stoßdämpferprüfung

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2020!

Herzlichen Dank für das erwiesene Vertrauen und die tolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr!

Besuchen Sie unsere neue Website
www.auto-mietsam.de

Der Verkehr und seine Infrastruktur im Markt Wendelstein

Verkehr und Infrastruktur – Themen, die lange Zeit viel zu kurz in der Marktgemeinde gekommen sind. Wobei es doch eigentlich auf der Hand liegt, dass hier etwas getan werden muss, oder? Die Erstellung eines Verkehrskonzeptes für jeden Ortsteil und die gesamte Gemeinde ist längst überfällig.

Eigentlich sprechen die Zahlen für sich, denn alleine in den letzten 10 Jahren ist die Zahl der Ein- und Auspendler im Markt Wendelstein um über 1200 Menschen gestiegen. Der ÖPNV hat sich nicht deutlich verbessert und trotzdem haben wir einen der teuersten in ganz Deutschland, was eine ADAC-Studie von Anfang des Jahres belegt.

Der CSU-geführte Gemeinderat ist momentan damit beschäftigt ein Planungsbüro für die Erstellung eines Verkehrskonzeptes zu finden. Bereits 100.000,- € sind im Haushalt 2019 dafür eingestellt. Doch müsste längst der Rahmen für eine Bürgerbeteiligung geschaffen werden, in dem auch die Problemstellen der einzelnen Ortsteile gesammelt werden. Ist dies nicht eine grundlegende Voraussetzung, um auch zuverlässige und klare Angebote von den Planungsbüros zu bekommen?

Bei dem gut besuchten Vortrag der SPD über ein Verkehrskonzept wurde die Wichtigkeit dieses Themas, an dem auch viele Emotionen hängen, deutlich. Es ist eine wichtige Aufgabe, die verschiedenen Konflikte auf eine Sachebene herunterzubrechen, in der parteipolitische Differenzen außen vorbleiben. Außerdem muss es auch von politischer Seite klare Schritte geben, wie zum Beispiel das Einsätzen für einen preiswerteren ÖPNV und einer strukturierten Verbesserung des Angebotes.

Auch der Fahrradverkehr gehört zu einem klugen und neu durchdachten Verkehrskonzept: Wir haben so viele gefährliche Stellen für den Fahrradfahrer in der Gemeinde, dass man jeden Tag nur hoffen kann, dass keine Unfälle passieren. Es muss im Rahmen des Gesamtkonzeptes gelingen, die Fortbewegung mit dem Fahrrad attraktiver und sicherer zu machen. Dazu gehört, dass Gefahrenstellen beseitigt und Radwege stärker ausgebaut werden.

Die Barrierefreiheit ist ein weiteres Thema was im Rahmen des Verkehrskonzeptes berücksichtigt werden muss. Hier gilt es langfristige Grundsatzentscheidungen zu treffen: Setzt man auf absenkbare Busse oder baut man Haltestellen um? Umgebaute Haltestellen bringen uns nur dann etwas, wenn 50 Meter weiter der Bürgersteig nicht endet oder so schmal wird, dass er für Rollstuhlfahrer, Kinderwagen usw. unbenutzbar ist.

Eine weitere sehr wichtige Frage ist auf kurze und mittlere Sicht, wie die Menschen der Marktgemeinde am schnellsten und günstigsten zum Zug kommen. Und auf lange Sicht sollte die Fragestellung dann jedoch eher heißen: Wie kommt der Zug zu uns?



Bürgermeisterkandidat Maximilian Lindner (SPD) an der Bushaltestelle „Röthenbach (St W) Mitte“

📧 Ihre Ideen und Anregungen zum Verkehrskonzept können Sie mir gerne schicken an: verkehr@maximilian-lindner.de
Ich freue mich auf Ihre Nachrichten.

Maximilian Lindner,
Bürgermeisterkandidat der SPD für den Markt Wendelstein ■

Reparaturen und Kundendienst an Fahrzeugen aller Fabrikate.

FREIE WERKSTATT

Jahres- & Gebrauchtwagenverkauf, Vermittlung von Neuwagen sowie Reparatur & Wartung von Fahrzeugen aller Fabrikate.

 EU-Fahrzeuge aller Marken

Wir führen alle unsere Wartungsdienste nach Herstellervorgaben aus.

🌟 **Ein gesegnetes Weihnachtsfest** 🌟
🌟 **sowie ein friedliches neues Jahr 2020** 🌟
🌟 **wünscht Familie Günter Langhans und Team** 🌟

Langhans
AUTOHAUS GmbH

Richtweg 35
90530 Wendelstein
www.autohaus-langhans.de

Tel.: 0 91 29 - 70 29
Fax: 0 91 29 - 26 88 2
team@autohaus-langhans.de

AUTO REPARATUR
mit Garantie

AUTO-Konfigurator ➔ www.autohaus-langhans.de

 **RENAULT**
Passion for life

Ein frohes Fest und alles Gute für 2020



... wünscht Ihnen und Ihrer Familie das Team von
AUTO DUNKEL GMBH
Renault Vertragspartner
Further Straße 2, 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 7382
www.renault-dunkel.de



DPSG Schwanstetten-Rednitzhembach

Aktion Friedenslicht

Die Pfadfinder der DPSG Schwanstetten laden herzlich zur weltweiten Aktion „Friedenslicht 2019“ am Freitag, 20.12.2019, um 18:00 Uhr in das kath. Kirchenzentrum Schwanstetten ein.

Was ist die Aktion Friedenslicht?

Die Aktion Friedenslicht gibt es seit 1986. Sie wurde vom Österreichischen Rundfunk (ORF) ins Leben gerufen. **Jedes Jahr entzündet ein Kind das Friedenslicht an der Flamme der Geburtsgrotte Jesu in Betlehem.** Seit 25 Jahren verteilen die vier Ringverbände (Bund deutscher Pfadfinder, Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg, Pfadfinder St. Georg, und der Verband christlicher Pfadfinder) ab dem 3. Advent gemeinsam mit dem Verband Deutscher Altpfadfindergilden (VDAPG) das Friedenslicht in Deutschland. Im Rahmen einer Lichtstafette wird das Licht in Deutschland in über 500 Orten an „alle Menschen guten Willens“ weitergegeben.

Unser Pfadfinderstamm hat in diesem Jahr die Ehre vom 12.12. bis 15.12. die offizielle, dreiköpfige Delegation der Diözese Eichstätt zur Abholung des Friedenslichtes nach Wien zu stellen und das Friedenslicht am 3. Adventssonntag zur Aussendung an alle Pfarreien und Gemeinden in die Bistumsstadt Eichstätt zu transportieren. Von dort bringen wir das Licht nach Schwanstetten, um es am 20.12.2020 an Sie weiterzugeben.

Treffpunkt: Freitag, 20.12.2019, um 18:00 Uhr in der kath. Kirche „Heiligste Dreifaltigkeit“ in Schwanstetten, Bei jedem Wetter! Es gibt nur schlechte Kleidung!

Offizielles Plakat zur „Aktion Friedenslicht 2019“



Ablauf: Die Friedenslichtfeier 2019 beginnt mit einem gemeinsamen Gottesdienst in der kath. Kirche „Heiligste Dreifaltigkeit“ in Schwanstetten. Nach dem Gottesdienst wird im Innenhof des Kirchenzentrums feierlich das Friedenslichtfeuer entzündet.

Im Anschluss daran laden die Pfadfinder alle Anwesenden zum gemeinsamen Verweilen bei Friedenslichtfeuer, Punsch, Glühwein und adventlichem Gebäck ein. Kinder und im Herzen Junggebliebene dürfen gerne einen spitzen Holzstock mitbringen, um am Feuer das ein oder andere zu brutzeln ;-)

Kerzen: Friedenslichtkerzen können vor Ort günstig erworben werden!

Die Pfadfinder der DPSG Schwanstetten-Rednitzhembach freuen sich auf die Begegnung mit Ihnen und danken für die Unterstützung!

📌 Weitere Informationen zum Friedenslicht: www.friedenslicht.de/
Kontakt: Richard Seidler, Stammesvorsitzender,
Tel. 09170/972243, E-Mail: richard.seidler@t-online.de

Richard Seidler; Stammesvorsitzender ■

Susanne Kaiser

Rechtsanwältin

Hauptstraße 13 · 90530 Wendelstein

☎ 09129 / 263 48 ☎ 0177 / 90 98 500

🌐 www.rechtsanwalt-wendelstein.de

Termine von Montag bis Samstag nach telefonischer Vereinbarung.
Bei Bedarf komme ich auch gerne zu Ihnen!

LERNZENTRUM

Dein kompetenter Partner rund ums Lernen

Wir wünschen euch ein frohes Fest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020!

- + **Nachhilfe:** alle Klassen und Schularten
- + **Prüfungsvorbereitung:** Quali, Mittlere Reife, (Fach-)Abitur

www.Lernzentrum-Breuch.de
Tel: (09129) 27 95 80, Hauptstr. 1, Wendelstein

Malteser Hilfsdienst e. V. Wendelstein

Malteser Jugendgruppe



Jugendgruppenleiterin Katrin Mungenast stellt die Jugendgruppe vor:

Hallo, mein Name ist Katrin. Ich bin Jugendgruppenleiterin der Malteser Jugend. Jeden Montag um 17 Uhr finden für 1 ½ Stunden tolle Aktionen bei uns statt.

16.12.2019: Weihnachtsfeier

13.01.2020: Wird noch bekannt gegeben

23.12.2019 / 30.12.2019 / 06.01.2020: Weihnachtsferien

Wir freuen uns auf euch. Keine Anmeldung nötig.

📌 Malteser Hilfsdienst e. V.,
In der Gibitzen 27a, 90530 Wendelstein
Öffnungszeiten unseres Verwaltungsbüros:
Mo. - Mi., 8 - 12 Uhr, Mi., 17-19 Uhr
Tel.: 09129 / 40 55 73 7

Katrin Mungenast,
Malteser Jugendleiterin Wendelstein ■

Lernen mit Kopf, Herz und Hand

Infoabend und Tag der offenen Tür an der Freien Waldorfschule Wendelstein.

Was machen Waldorfschulen anders als staatliche Schulen? Wie sehen Klassenzimmer, Werkräume und Eurythmiesäle aus? Welche Abschlüsse sind möglich und werden diese anerkannt?

Die Freie Waldorfschule Wendelstein öffnet im Januar zweimal ihre Türen, um diese und weitere Fragen zu beantworten. Auf dem Programm stehen Vorträge, Erfahrungsberichte, Rundgänge und Gespräche.

Am Montag, dem **20. Januar 2020**, findet um 20 Uhr ein **Informationsabend** im Festsaal der Schule statt. Er richtet sich vor allem an Eltern von Kindern, die als Sechs- oder Siebenjährige im September 2020 eingeschult werden. Die Veranstaltung spricht auch Eltern an, deren Kinder – egal in welcher Klassenstufe – von einer staatlichen Einrichtung an die Waldorfschule wechseln möchten: die sogenannten Quereinsteiger. Im Zentrum dieses Abends steht das pädagogische Konzept der Waldorfschule unter dem Motto „Lernen mit Freude als Grundlage für lebenslanges Lernen“.

Die Besucher erhalten Einblick in Themen wie das ganzheitliche Menschenbild, Fremdsprachenunterricht ab der 1. Klasse, künstlerisch-praktische Fächer oder lebensnahe Projekte und Praktika – kurzum eine Einführung in das Waldorf-Prinzip „Lernen mit Kopf, Herz und Hand“. Nach Impulsreferaten gibt es reichlich Raum und Zeit den gemeinsamen Austausch.

Praktischer geht es dann am Samstag, dem **25. Januar 2020** zu: am **Tag der offenen Tür**. Zunächst zeigen Schülerinnen und Schüler verschiedener Jahrgänge von 9.30 bis 10.30 Uhr auf der Bühne im Festsaal, was sie derzeit im Unterricht erleben und lernen – ein bunter Querschnitt aus der Bandbreite der Waldorf-Pädagogik: von musikalischen Darbietungen und Gedichten über Tanz- und Eurythmie-Vorführungen bis zu sportlicher Performance. Anschließend laden bis 13 Uhr die Klassenräume zu einem Rundgang ein: Dort geben Schülerarbeiten künstlerischer oder handwerklicher Art ein Gefühl dafür, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten die Schülerinnen und Schüler an der Freien Waldorfschule Wendelstein abseits der reinen Wissensvermittlung entwickeln.

Die Gäste haben außerdem die Gelegenheit, mit Eltern, Lehrerinnen und Lehrern ins Gespräch zu kommen. In Workshops können sie erste eigene Erfahrung mit waldorfspezifischen Fächern sammeln.

📍 Freie Waldorfschule Wendelstein, In der Gibitzen 49, Wendelstein
Tel: +49 9129 2846-0, E-Mail: c.koch@waldorfschule-wendelstein.de

Clemens Koch, Vater ■



**MUSIKZENTRUM
SCHURICHT
WENDELSTEIN**



**Wir wünschen eine
geruhige Zeit und
frohe Weihnachten!**

Kostenlose Probestunde
Anmeldung jederzeit!

Das perfekte Geschenk:
Gutscheine vom MusikZentrum

MusikZentrum Schuricht
Sperbersloher Str. 11
90530 Wendelstein
T 09129 9062 851
mail@musikzentrum-schuricht.de
www.musikzentrum-schuricht.de



Herzliche Einladung

**... zu unseren Informations-
Veranstaltungen 2020**

für Eltern von Schulanfängern und Quereinsteigern

- **Informationsabend für das Schuljahr 2020/21**
Montag, 20. Januar 2020 um 20 Uhr im Festsaal
- **Tag der offenen Tür „Schule & Kindertagesstätte“**
Samstag, 25. Januar 2020, 9.30 bis 13 Uhr (KITA ab 11 Uhr)



Freie Waldorfschule Wendelstein

In der Gibitzen 49 • 90530 Wendelstein • Tel. 09129/28460 • Fax 09129/284615
info@waldorfschule-wendelstein.de • www.waldorfschule-wendelstein.de

Freie
WALDORFSCHULE
WENDELSTEIN

Frohe Weihnachten

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit für Kinder. Geheimnisvoll soll sie sein. Bei Plätzchenduft und Kinderpunsch werden Geschichten erzählt, Bücher gelesen, Kinder lauschen gebannt und achten oft auf Details, die für uns Erwachsene selbstverständlich sind. Ihre Fragen dazu bringen uns oft ins Grübeln. Wir als Eltern und Friseure können hier ein Lied davon singen: „Mama, warum hat denn das Christkind so schöne Locken? Gab es damals auch schon Dauerwelle?“ Das sind die Momente im Leben der Eltern, in denen man erstmal überlegt, wie man darauf antwortet.

Selbstverständlich weiß man natürlich nicht, wie die heilige Familie damals ausgesehen hat. Warum aber wird das Christkind immer mit Locken dargestellt? Hier spielt unser Unterbewusstsein sicherlich eine wichtige Rolle: Locken assoziieren wir automatisch mit etwas unschuldigem, kindlichem, süßem. Auch lieblich und rein wird uns dadurch suggeriert. Unterstützt wird diese Wirkung noch vom blonden Haar. Denn auch Blond steht unterbewusst für ähnliche Eigenschaften. Ganz außer Acht lassen wir dabei, dass die heilige Familie ja in der heutigen Gegend von Palestina/Israel lebte. Und dass blonde Haarfarben dort eine Seltenheit sein dürften.

Aber wie erklärt man das einem Kleinkind? Vielleicht geht das mit den Locken einfacher. Denn: Locken kommen natürlich seit jeher in der Natur vor. Locken sind eine Laune der Natur und noch nicht alle Geheimnisse darüber sind gelüftet. Was wir jedoch wissen ist, dass es sich um eine vererbare Anomalie der Haare handelt. 90 Prozent aller Naturlockenträger haben Naturlockenträger in der Familie. Aber warum nur? Eine gängige Theorie lautet wie folgt: Jedes Haar hat zwei Enden. Das eine, nämlich die Haarspitze, kennen wir. Das andere Ende bleibt meist im Verborgenen unter der Haut. Hier wächst das Haar. Es wird Haarfollikel genannt. Es wird gemutmaßt, dass die Form des Haarfollikels damit zu tun hat, ob die Haarsubstanz nun gerade oder eben gebogen, also in längerem Haar als Locke sichtbar herauswächst. Nicht von der Hand zu weisen ist jedoch auch die neuere Theorie, bei der viele Zwillinge untersucht wurden. Hier fand die Wissenschaft Anhaltspunkte, dass die Naturlocken durch eine geänderte Verteilung der Hornsubstanzen im Haar zustande kommen. So kann man auch leichter verstehen, warum sich Naturlocken im Laufe des Lebens verändern können. Bei jeder Umstellung unseres Hormonhaushaltes kann sich die Haarstruktur nämlich verändern.

HAIRlike
Frisörteam seubert

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest

Deine HAARE liegen uns am HERZEN:
Wir behandeln Deine Haare so schonend wie möglich mit HOCHWERTIGEN Produkten, finden DEINEN typgerechten Look, zugeschnitten auf Deine BEDÜRFNISSE.

Rednitzhembach
Rathausplatz 10
Tel: 09122 7070

Schwabach
Königsplatz 27
Tel: 09122 3331

Schwanstetten
Sperbersloherstr. 9
Tel: 09170 2470

www.teamseubert.de

Aber wie das jetzt wieder einem Kleinkind erklären? Wir haben uns für die einfache Art und Weise entschieden: „Deine Freundin Ina hat doch auch Locken, gell? Die hat sie schon seitdem sie auf die Welt gekommen ist. Bei manchen Menschen wachsen Haare eben lockig, bei anderen nicht.“

Ich wünsche mir für die Weihnachtszeit, dass wir alle es schaffen, die Welt mit Kinderaugen zu sehen. Kleine Dinge beachten, schätzen, und hinterfragen.

Wir wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit,
Ihr Marc Seubert vom HAIRlike frisörteam seubert ■

TSV Röthenbach 1927

Kinderfasching in der Schwarzachhalle

Am Sonntag, 02. Februar, verwandelt sich die Schwarzachhalle in Röthenbach wieder in ein kunterbuntes Faschingsparadies.

Die Vereinsjugend des TSV Röthenbach und der Elternbeirat der Grundschule Röthenbach laden am Sonntag, 02. Februar, zum Kinderfasching in die Schwarzachhalle nach Röthenbach ein. Beginn ist in diesem Jahr um 14 Uhr, Einlass ab 13:30 Uhr, das Ende ist für 17 Uhr geplant. Für Unterhaltung, Essen & Trinken ist gesorgt.

Wo: Schwarzachhalle (Sporthalle), Schulstraße, Wendelstein ■

Kinderfasching 2020
in der Schwarzachhalle in Röthenbach b. St. W.

Sonntag, 02.02.2020
Beginn: 14 Uhr - Ende: 17 Uhr (Einlass 13:30 Uhr)
Schwarzachhalle Röthenbach
www.tsv1927roethenbach.de

Kärwverein Schwarzenbruck

MEGA Fasching Schwarzenbruck

Auch 2020 veranstaltet der Kärwverein Schwarzenbruck e.V. den traditionellen MEGA-Fasching in der Bürgerhalle Schwarzenbruck.

Auch dieses Jahr wird die Band „AEROPLANE“ die Bühne in der Bürgerhalle rocken. Die Veranstaltung findet am Samstag 15.02.2020 statt.

Der Einlass erfolgt ab 19:00 Uhr, Beginn ist um 20:00 Uhr. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 13 €, an der Abendkasse 15 €. Zutritt ab 18 Jahren.

Die Karten sind erhältlich im Vorverkauf an der Gemeindekasse Schwarzenbruck, in der AVIA Mimberg, bei Heine am Markt in Feucht sowie unter kaerwaboum.schwarzenbruck@gmx.de! Wir freuen uns auf Euch!

Kärwverein Schwarzenbruck ■

TSV Röthenbach 1927 und Siedlerverein Röthenbach

Faschingsball „Flower Power“

in den St. Wolfgang Stuben

Die neue Faschingsaison startet in die nächste Runde. Motto ist in diesem Jahr „Flower Power“.

Es sind alle Faschingsbegeisterten herzlich zum Faschingsball am Samstag, 15.02.20 eingeladen. Einlass ist ab 19:30 Uhr, los geht es um 20:11 Uhr. Mit Live-Musik von den Party-Rockern wird wieder ausgiebig gefeiert und getanzt.

Freche, kreative und witzige Überraschungsauftritte sorgen garantiert für ausgelassene Stimmung. Wir freuen uns auf Euer kommen und begrüßen Euch mit einem Glas Prosecco!

Wo: St. Wolfgangsstuben, Alte Salzstr. 24, Wendelstein (OT Röthenbach)
Karten gibt es im Vorverkauf für 12,- € beim Vereinswirt Bastian Gebhardt
Tel: 09129 – 29 36 98. Einlass ist 19:30 Uhr, Beginn 20:11 Uhr ■

TSV-Fasching 2020
FLOWER POWER
SAMSTAG, 15.02.20

Live Musik mit den PARTY ROCKER
Überraschungsauftritte
gratis Begrüßungs-Prosecco

Tradition und Brücken

Es ist eine schöne Tradition an der hiesigen Grundschule geworden, dass der neu gewählte Elternbeirat zu Beginn eines Schuljahres zum gegenseitigen Kennenlernen einlädt.

Zum ersten Mal fanden Ende November alle Elternvertreter/innen, die Lehrerinnen sowie Bürgermeister Werner Langhans in der Aula der Schule und nicht im Gemeindesaal zusammen. Dies war für einige Beteiligte, die früher selbst bereits als Schulkind in Röthenbach die Schulbank drückten, eine kleine Brücke in die eigene Kindheit.

Nach ein paar einleitenden Begrüßungsworten konnte auch in diesem Schuljahr wieder eine Spende durch den Elternbeirat an die Klassenlehrerinnen in Höhe von 5,- Euro je Kind für eigene Projekte übergeben werden. Bürgermeister Langhans betonte in seiner Begrüßung die stets gute und konstruktive Zusammenarbeit zwischen Schule, Elternbeirat und Gemeinde. Bei einem vielfältigen und äußerst leckeren Buffet gab es dann im Anschluss die Gelegenheit für gute Gespräche.

Elternbeirat der Grundschule Röthenbach b. St. W. ■



Lehrer, Elternbeiräte, Klassenelternsprecher und Bürgermeister Werner Langhans

© Elternbeirat der Grundschule

AWO-Kindertagesstätte »Piffikus« Wendelstein

Theater Rootslöffel zu Besuch

Oma- und Opa-Tag der AWO KiTa Piffikus. Auch in diesem Jahr durften die Kindergartenkinder wieder ihre Großeltern, Onkeln und Tanten im Kindergarten zu einem fröhlichen, gemeinsamen Vormittag begrüßen.

Zum Auftakt wurden die Besucher der Kinder mit dem Lied „Halli Hallo“ lautstark begrüßt. Nach viel Beifall für die Kinder wurden alle Besucher zu einem großen Frühstück eingeladen. Die Eltern der Kinder und das KiTa-Team hatten für ein wahrlich reich gedecktes Frühstücksbüfett gesorgt. Die Großeltern konnten somit gemütlich mit den Kindern zusammensitzen, die vorbereiteten Köstlichkeiten genießen und sich alles ganz genau von den Kindern erklären lassen. Anschließend war viel Zeit, dass Oma und Opa die

Räumlichkeiten ganz genau gezeigt und dann gemeinsam in der Bau-, Kuschel-, Verkleideecke gespielt wurde. Als Höhepunkt des gemeinsamen Vormittags sammelten sich alle Kinder mit ihren Besuchern in der Turnhalle zu der Theateraufführung „Hans im Glück“ des Theaters Rootslöffel. Die Aufführung hat nicht nur bei den Kindern für große Begeisterung gesorgt. Zum Abschluss durften sogar ein paar Kinder beim Theater mitmachen und ihre akrobatischen Künste zum Besten geben. Mit großem Applaus endete die Aufführung und ein abwechslungsreicher und fröhlicher Oma- und Opa-Vormittag ging zu Ende, der mit Sicherheit ein unvergessenes Erlebnis für Groß und Klein bleiben wird.

Sylvia Fylak, Elternbeirat ■

DPSG St. Nikolaus Wendelstein

► Christbaumaktion

der Pfadfinder und der evangelischen Jugend
Gemeinsam mit der evang. Jugend sammel die Pfadfinder wieder alle alten Christbäume in Wendelstein.



Bitte die Christbäume gut sichtbar bis 9 Uhr am 11.01.2020 an der Straße positionieren. Um eine Spende von 2 € pro Baum wird gebeten. Diese kommt direkt der Jugendarbeit in Wendelstein zu Gute. Da es in der Vergangenheit öfters zu Diebstählen kam, bitte kein Geld an die Bäume hängen. Es wird an jeder Haustüre geklingelt.

Daniel Buchard ■

Kinder- und Jugendarztpraxis

Dr. med. Renate Abt

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Pädiatrische Gastroenterologin

Angeborene Leistungen:

- Kindergastroenterologische und Kinderchirurgische Spezialsprechstunde
- Allergologie & Impfungen
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Vorsorgeuntersuchungen
- Neugeborenenhörscreening
- unblutige Bilirubinbestimmung
- Ultraschall



Sprechzeiten:

Mo - Fr 8 - 12 Uhr
Mo, Di, Do 14 - 17.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir wünschen frohe Weihnachten
und alles Gute für 2020!

Unsere Praxis hat vom 23.12. bis 06.01. geschlossen.

Querstraße 8 · 90530 Wendelstein

Tel. 09129 / 33 77

www.kinderarzt-wendelstein.de

Lebenskrisen
Begleitend bei Depressionen
Trauer
Mobbing
Partnerschaftsprobleme

Sucht
Burnout
Angst
Zwangsstörungen
Sinnkrisen

Das müssen Sie nicht alleine durchstehen

Walter Krebs

Heilpraktiker für Psychotherapie
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten
Wodanstraße 6 · 90530 Wendelstein
Tel: 09129 / 279921 · Mobil: 0151 58591386
walter.krebs@t-online.de www.psychotherapieheilpraktiker.de

Wettbewerb „Medien-PROFiS“ der mittelfränkischen Realschulen

Auszeichnung für anspruchsvolle Schulproduktionen im Medienbereich Preise im Uhrenhaus der N-ERGIE verliehen.

Im Wettbewerb „Medien-PROFiS“ um die besten Schülerzeitungen, Online-Publikationen, Radiosendungen, Filmbeiträge und Projektpräsentationen an mittelfränkischen Realschulen wurden Ende November 2019 junge Redakteure und Kreative für besondere Leistungen ausgezeichnet.

Michael Schmidt, Ministerialbeauftragter für die Realschulen in Mittelfranken, und Claudia Jordan von der N-ERGIE Schulinformation übergaben die Preise im historischen Uhrenhaus der N-ERGIE in Nürnberg-Sandreuth. Für das musikalische Rahmenprogramm sorgte die Schulband der Leopold-Ullstein-Realschule aus Fürth.



Kati Szangolies kann sich über die Auszeichnung ihrer Radiosendung freuen.

Ausgezeichnet wurden

- die Schülerzeitungen der Johann-Steingruber-Schule Ansbach, der Staatlichen Realschule Hilpoltstein und der Oskar-Sembach-Realschule Lauf,
- die Filmbeiträge der Staatlichen Realschule Langenzenn und der Markgraf-Georg-Friedrich-Realschule Heilsbrunn,
- die Radiosendung der Peter-Henlein-Realschule Nürnberg sowie
- die Projektpräsentation der Staatlichen Realschule Wassertrüdingen.

Langjährige Unterstützung durch die N-ERGIE

Die Schülerinnen und Schüler investieren viel Energie in die Zeitungs- bzw. Medienarbeit. Sie profitieren jedoch auch davon, lernen selbstständiges Recherchieren, üben verschiedene Formen der sprachlichen Gestaltung und Darstellung. Sie arbeiten mit moderner Technik und professionellem Equipment. Zudem erproben sie die Zusammenarbeit im Team.

Die N-ERGIE Schulinformation unterstützt den Wettbewerb bereits seit dessen Anfängen vor 14 Jahren. Sie arbeitet eng mit den Schulen in Nürnberg und der Region zusammen und führt Schülerinnen und Schüler altersgerecht an die Themen Energie und Wasser heran.

📍 Näheres zur N-ERGIE Schulinformation unter www.n-ergie.de/schulinformation

Annemarie Endner, Stellvertretende Pressesprecherin ■

Bewertung nach anspruchsvollen Kriterien

Eine vierköpfige Experten-Jury setzte sich im Vorfeld kritisch mit allen eingereichten Produktionen auseinander. Die sprachliche Qualität wurde dabei ebenso bewertet wie etwa die Originalität der Themen, die Darstellung und die Kreativität.

Stadt Neumarkt i.d.Opf.

Immer was los in Neumarkt

Flyer „Highlights 2020“ jetzt erschienen

Der Event-Kalender von Neumarkt, der kleinen Kunst- und Kulturmegapole zwischen Nürnberg und Regensburg, ist für 2020 prall gefüllt. Einen Überblick über die schönsten Feste, besten Ausstellungen, wichtigsten Musik- und Sportereignisse und stimmungsvollsten Märkte gibt der frisch erschienene Flyer „Highlights 2020“.

Neumarkt und sein Umland werden zum Schauplatz einer Fülle überregional bedeutender Feste und Veranstaltungen, die die Anreise auch von weither lohnen. Bis April läuft die Reihe „Klangraum – Töne Stile Texte“, eine Auslese an außergewöhnlicher Kleinkunst im exklusiven Ambiente der Residenz.

Am 23. Februar ist Auftakt für eine außergewöhnliche Sonderausstellung im Museum Lothar Fischer: „Innen-Leben“ stellt die Tonplastiken des autistischen Japaners Shinichi Sawada den Tuschezeichnungen des aus Regensburg stammenden Alfred Kremer gegenüber (bis 14. Juni).

Vom 1. Mai bis Ende Juli wird das Gelände der ehemaligen Landesgartenschau zum Schauplatz der Veranstaltungsreihe „Sommer im Park“, die sonntags mit Matineen und Kinderveranstaltungen zum Nulltarif ins Grüne lockt.

Das Neumarkter Frühlingsfest mit Begleitausstellungen und Eselrennen (20. bis 24. Mai) ist der erste frühlingsliche Feier-Höhepunkt der Jurastadt, schon bald darauf (19. bis 21. Juni) folgt das beliebte Altstadtfest mit großem Musik- und Kulturprogramm auf fünf Open Air-Bühnen sowie der „längsten Theke der Stadt“.

Ein „Muss-Termin“ für Auto-Fans ist am 28. Juni das 12. Neumarkter Oldtimertreffen, zu dem hunderte historischer Automobile, Motorräder und Traktoren in Neumarkts „guter Stube“ erwartet werden.



Neumarkter Jura-Volksfest

© Christian Amthor

Einen Hauch von Festspiel-Atmosphäre bringt vom 12. Juli bis 11. August die Internationale Meistersinger-Akademie in die Stadt: Junge Gesangstalente aus der ganzen Welt erhalten in der Sommer-Akademie ihren letzten Schliff und zeigen in fünf öffentlichen Konzerten ihr Können.

Highlights im zweiten Halbjahr 2020 sind unter anderem das traditionsreiche Neumarkter Jura-Volksfest (7. bis 17. August), die 30. Neumarkter Schmankerlwochen (Oktober) und natürlich der Neumarkter Weihnachtsmarkt (26. November bis 23. Dezember).

Flyer „Highlights 2020“ mit allen Terminen

📍 Tourist Information
Neumarkt, Telefon 09181/255125
www.tourismus-neumarkt.de ■



Wissenschaftsnacht geht in die zehnte Runde

Die Lange Nacht der Wissenschaften am Samstag, 23.10.2021

Großer Besucherandrang bei der 9. Wissenschaftsnacht Finanzielle Herausforderungen für die Zukunft Termin für 2021 steht

Rund 31.000 wissensdurstige Nachtschwärmer konnte die 9. Lange Nacht der Wissenschaften in Nürnberg, Fürth und Erlangen in Hochschulen und Forschungseinrichtungen locken. Damit liegt die Besucherzahl auf einem ähnlich hohen Niveau wie bei der letzten Langen Nacht 2017 und bestätigt die Veranstaltung in der Metropolregion erneut als größte Wissenschaftsnacht Deutschlands.

Besuchermagnete Südgelände und Technische Hochschule

Besonders beliebt waren erneut das Südgelände der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) sowie die Technische Hochschule in Nürnberg. Die Hochschule für Musik Nürnberg, die auch Gastgeberin für die offizielle Eröffnung mit dem bayerischen Umweltminister Thorsten Glauber war, konnte ein großes Interesse der Gäste verzeichnen, das Universitätsklinikum in Erlangen kam mit über 9.000 Besucher*innen an seine Kapazitätsgrenzen. Die Vortragsreihe im Audimax der FAU war über den ganzen Abend hinweg bis auf den letzten Platz gefüllt und die Universitätsbibliothek konnte mit 4.200 Interessierten am Abend und rund 700 Gästen im Kinderprogramm einen neuen Besucherrekord verzeichnen. Hohen Zuspruch hatten auch die wissenschaftlich aktiven Unternehmen der Region wie DATEV, Schaeffler und Siemens, die seltene Einblicke in aktuelle Forschungsprojekte, in Labore und Werkhallen gaben. Ebenfalls stark nachgefragt wurden das Fraunhofer IIS in Fürth, das Medical Valley Center und das Fraunhofer IISB in Erlangen sowie Auf AEG und der Bayerische Rundfunk in Nürnberg.

Großer Zuspruch bei den Kleinsten

Bereits am Nachmittag waren rund 6.500 Nachwuchsforscher*innen auf den Beinen, um im Kinderprogramm selbstständig wissenschaftliche Zusammenhänge zu entdecken. Neben engagierten Partnern und Einrichtungen boten besonders auch Schulen wie das Hardenberg-Gymnasium in Fürth oder das Neue Gymnasium Nürnberg ein breites Spektrum an Experimenten und Workshops zum Mitmachen an. Ein Verdienst, das auch der HERMANN GUTMANN STIFTUNG zu verdanken ist, die bereits zum sechsten Mal als Förderer des Kinderprogramms auftrat.



Positives Fazit trotz finanzieller Herausforderungen

Bei der Abschlussitzung zogen die wichtigsten Programmpartner, Sponsoren und Medienpartner ein positives Fazit der Veranstaltung. „Es war schön zu sehen, wie die Besucherströme in die Gebäude flossen – die ganze Region war auf den Beinen und begeisterte sich für die Wissenschaft!“, resümierte Prof. Dr. Michael Braun, Präsident der Technischen Hochschule Nürnberg.

Ralf Gabriel, Geschäftsführer des Veranstalters Kulturidee GmbH, benannte allerdings auch finanzielle Herausforderungen: Durch den Ausfall von drei Sponsoren wies die 9. Lange Nacht der Wissenschaften ein Defizit im mittleren fünfstelligen Bereich auf. Für 2021 sind daher dringend neue Sponsoren und Unterstützer erforderlich, um die Jubiläumsausgabe der Langen Nacht der Wissenschaften sicherzustellen. Die Abschlussrunde bestärkte jedoch darin, dass die finanzielle Problematik mit Hilfe von Hochschulen, Städten, dem bayerischen Freistaat und Unterstützung aus der Wirtschaft gestemmt werden wird. So ermutigte auch Prof. Dr. Joachim Hornegger, Präsident der FAU, die Veranstalter: „Die Lange Nacht der Wissenschaften ist für die Friedrich-Alexander-Universität eine zentrale und wichtige Einrichtung, die unseren Wissenschaftlern eine gute Möglichkeit zur Kommunikation ihrer Forschungsthemen gibt. Wir stehen der Kulturidee zur Seite und werden gemeinsam auch die finanziellen Herausforderungen angehen.“

Termin für die Jubiläumsnacht

Aufgrund der positiven Rückmeldungen aus der Abschlussrunde wurde bereits der Termin für die nächste Wissenschaftsnacht festgelegt: Am Samstag, den 23. Oktober 2021 lädt Die Lange Nacht der Wissenschaften zum bereits 10. Mal zu einer Reise durch die Welt der Wissenschaften ein und feiert damit ihr Jubiläum im Städtedreieck.

Die vollständige Dokumentation zur Wissenschaftsnacht 2019 ist auf der Internetseite der Langen Nacht unter Archiv | Dokumentationen zum Download verfügbar. www.nacht-der-wissenschaften.de

Clarissa Grygier ■

Zeit für Ihren beruflichen Aufstieg!

Anlagenmechaniker und Kundendiensttechniker

Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)

- übertarifliche Bezahlung,
- Sonderleistungen,
- eigenes Firmenfahrzeug,
- modernes Werkzeug,
- innovative Aufträge,
- Einsatzgebiet nur in der Region,
- berufliche Fortbildung uvm.

Einfach mal anrufen ...



KLAUS BUCKEL
Energie · Klima · Bad

Strawinskystraße 31
90455 Nürnberg
Tel. 09122 / 630 700
www.klaus-buckel.de

TÜV SÜD

Tipps für Skischuhe und Skibindungen

In vielen Berg- und Gletscherregionen hat die Skisaison bereits begonnen. Höchste Zeit für Skifahrer, ihre Ausrüstung zu prüfen.

Denn der richtige Ski sorgt in Verbindung mit einem gut passenden Skischuh und einer exakt eingestellten Bindung für Fahrspaß und Sicherheit auf der Piste. Sportfachgeschäfte bieten eine große Fülle an Ausrüstungsvarianten. TÜV SÜD-Experte Thomas Michael Maier gibt einen Überblick über das Angebot und erklärt, worauf Käufer bei der Auswahl von Schuh und Bindung achten sollten.

Skischuhe: Auf Komfort und Passform kommt es an

Für ein gutes Fahrgefühl und eine direkte Kraftübertragung auf den Ski ist ein guter Skischuh entscheidend. Hier kommt es in erster Linie auf den richtigen Sitz und die Passform des Schuhs an: Er sollte beim Anprobieren eng sitzen, aber trotzdem bequem sein, denn schon die kleinste Druckstelle kann unangenehm schmerzen und das Skifahren zur Qual werden lassen. Der Skischuh sitzt richtig, wenn die Zehen im geschlossenen Schuh in skitypischer Beugstellung frei beweglich sind. Ferse und Ballen sollten dabei fest sitzen, Druck auf den Rist ist zu vermeiden. Wichtig ist außerdem, dass die Bewegung des Sprunggelenks unterstützt und nicht verhindert wird. Der Knöchel braucht also Bewegungsfreiheit. Nach Schätzungen des Deutschen Skiverbands werden 80 % der Skischuhe zu groß gekauft – ein Fehler, denn dann müssen die Schuhe mit großem Schnalldruck geschlossen werden, was zu Problemen mit dem Spann führen kann. „Beim Anprobieren der Schuhe sollten Käufer Skisocken tragen, die Schnallen am Schuh fest schließen und mindestens fünf Minuten mit dem Schuh herumgehen“, empfiehlt TÜV SÜD-Experte Maier.

Beratung und Kauf im qualifizierten Fachhandel

Beim Kauf des Skischuhs ist aber nicht nur der Komfort, sondern auch dessen technische Funktionalität wichtig. Für die Auswahl des richtigen Skischuhs spielen Können, Statur und Wadenumfang eine entscheidende



Rolle. Dazu ist eine qualifizierte Beratung im Fachhandel unbedingt empfehlenswert. Die Schale des Skischuhs sollte eine hohe seitliche Stabilität und Torsionsfestigkeit der Sohle bieten, um ein Verdrehen des Fußes zu verhindern. So kann ein Maximum an Kraft übertragen werden.

Anpassungssysteme, wie speziell geformte Einlegesohlen, Pump- oder Ausschäum-Techniken helfen dabei, dass der Fuß bequem, aber nicht zu eng im Schuh liegt. Wer leicht friert, kann Modelle mit integriertem Heizsystem wählen oder sich für beheizte Einlegesohlen entscheiden.

So passt der Schuh richtig:

- Im geraden Stand darf der große Zeh vorne am Skischuh anstoßen
- Mit leicht gebeugten Knien sollte der Druck am großen Zeh nachlassen; die Zehen sollten frei beweglich sein
- Die Passform des Schuhs lässt sich mit auto- oder thermoverformbaren Materialien verbessern
- Beratung und Anpassung durch den Sportfachhandel

Skibindung: Kommunikation zwischen Schuh und Ski

Der Skibindung kommen wichtige Aufgaben zu. „Zum einen gewährleistet die Bindung eine optimale Kraftübertragung zwischen Skischuh und Ski. Zum anderen muss sie sich im Falle eines Sturzes im richtigen Moment und nach allen Seiten hin lösen“, erklärt Thomas Michael Maier. Alle handelsüblichen Auslösebindungen mit integrierter Bremse erfüllen diese Funktionen grundsätzlich. Allerdings muss ein Fachhändler die Bindung korrekt einstellen und auf den Fahrer entsprechend anpassen. Dabei wird auch die korrekte Funktion der Skibindung in Verbindung mit dem Skischuh überprüft und mit einem Einstellprotokoll bestätigt. „Die Bindung sollte nach jeweils 15 bis 20 Fahrtagen oder vor jeder Skisaison im Fachgeschäft überprüft werden“, rät der TÜV SÜD-Experte. „Die Einstellparameter hängen dabei individuell von Körpergewicht, Größe und Fahrkönnen ab, sowie vom jeweiligen Schuh, der zum Bindungseinstellen unbedingt mitgebracht werden muss.“

Wer beim Kauf von Schuhen und Bindungen ganz sicher gehen will, sollte auf das GS-Zeichen oder das blaue Oktagon von TÜV SÜD achten: So gekennzeichnete Produkte werden einer umfangreichen Prüfung unterzogen und entsprechen den geltenden Sicherheitsanforderungen. TÜV SÜD testet beispielsweise Skibindungen nach DIN ISO 9462. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Einstellgenauigkeit der Skala, sowie auf dem Funktionieren bei bestimmten Umwelt- und Fahrbedingungen, beispielsweise bei Eisregen oder nach ungeschütztem Transport auf gesalzene Autobahnen. Die Bindungen werden sowohl im Labor als auch unter Praxisbedingungen getestet.

Weitere Informationen: <https://t1p.de/skitipps> ■

	.880,- € 699,- €
	.710,- € 559,- €
	.710,- € 559,- €
	.699,- € 499,- €

Ski- und Snowboard-Verleih und Skiservice!

 Radmeisterstr. 2, 90455 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 40 55
www.nikasport.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 14 Uhr

Wann rufe ich den Notarzt?

Johanniter erläutern den Einsatz der 112 und 116 117

Wenn sie im Krankheitsfall keinen Arzt erreichen, wählen viele Menschen die Notrufnummer 112. Das belastet die Rettungsdienste und verursacht oft unnötige Kosten. Daher weisen die Johanniter auf die Notfallnummer 116 117 hin, über die auch am Wochenende, an Sonn- und Feiertagen sowie nachts ärztliche Hilfe erreichbar ist.

Genau richtig im Krankheitsfall: Notfallnummer 116 117

Fieber, verstopfte Nase, dicker Hals, von Kopf bis Fuß tut alles weh: Krankheiten kennen weder Sonn- noch Feiertage. „Rufen Sie die Notfallnummer 116 117 an, wenn Hilfe nötig ist und weder der Haus- oder Kinderarzt noch eine Vertretung erreichbar sind“, sagt Michael Seitz, Vorstandsreferent und mitverantwortlich für den Rettungsdienst bei den Johannitern in Mittelfranken. „Über die 116 117 ist an Feiertagen, Wochenenden und in der Nacht immer jemand erreichbar. Im Krankheitsfall, wenn ärztliche Hilfe außerhalb der Praxisöffnungszeiten dringend ist, ist das die richtige Wahl.“

Am besten speichern Sie die Notfallnummer 116 117 ins Handy ein und notieren sie auf einem Zettel neben dem Festnetztelefon.

„Leider beobachten wir, dass viele Menschen die 116 117 gar nicht kennen“, sagt Seitz. „Daher wählen sie die Notrufnummer 112 und es kommt zu einem Notarzt- oder Rettungsdiensteinsatz, der eigentlich unnötig ist.“

Bewährt für rettende Hilfe: Notrufnummer 112

Die Notrufnummer 112 ist für lebensbedrohliche Gesundheitsprobleme, ernste Verletzungen und Unfälle gedacht.

Zu den lebensbedrohlichen Problemen zählen etwa ein Herzinfarkt, Bewusstlosigkeit und schwere Atemnot. Wer die 112 wählt, landet in Bayern bei der integrierten Leitstelle, die dann Notarzt und/oder Rettungsdienst losschickt. „Natürlich ist es richtig, bei einem Notfall immer schnell Hilfe zu holen“, betont Michael Seitz.

„Wird die 112 aber bei eher hausärztlichen Fragen gewählt, verursacht ein unnötiger Einsatz nicht nur erhebliche Kosten bei den Rettungsdiensten: Schlimmstenfalls können Arzt oder Rettungspersonal dadurch nicht schnell genug zu einem echten Notfall kommen. Und das kann sogar Leben kosten, etwa bei einem schweren Unfall.“

Angebote der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. im Bereich Rettungsdienst

Der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist mit rund 22.000 Beschäftigten, mehr als 37.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und rund 1,3 Millionen Fördermitgliedern eine der größten Hilfsorganisationen in Deutschland. Der Landesverband Bayern betreibt unter anderem 20 Rettungswachen, seine Fahrzeuge und Rettungskräfte absolvieren jährlich rund 47.000 Einsätze in der Notfallrettung. Hinzu kommen über 45.000 Krankentransporte. Auch im Sanitätsdienst und Katastrophenschutz ist der Landesverband aktiv, etwa mit 41 Schnelleinsatzgruppen und elf Rettungshundestaffeln.

Nadine Brantl,
Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit ■



Das Praxisteam
Dr. Raab & Raab wünscht
Ihnen ein gesegnetes
Fest und ein paar
entspannte
Stunden im Kreise
Ihrer Liebsten.



Zahnarztpraxis
Dr. Raab & Raab

An der Radrunde 160
90455 Herpersdorf
Tel. 0911 - 880288

www.zahnärzte-raab.de

Aktion „Dreikönigssingen 2020“: Segen bringen, Segen sein. Frieden! Im Libanon und weltweit

Die Sternsinger der Pfarrgemeinde Rednitzhembach/Schwanstetten suchen Unterstützung. In Schwanstetten ziehen die Sternsinger am Freitag, 03.01.2020 und am Samstag, 04.01.2020 wieder von Haus zu Haus und sammeln Geld für arme Kinder. Bei Bedarf wird auch noch am 05.01.2020 gelaufen, um das gesamte Gemeindegebiet abdecken zu können.

Im Jahr 2020 sammeln die Sternsinger unter dem Motto „Segen bringen, Segen sein. Frieden! Im Libanon und weltweit!“.

Das Thema Frieden am Beispiel des Libanon steht im Mittelpunkt der Aktion Dreikönigssingen 2020. Nach dem Bürgerkrieg von 1975 bis 1990 gelingt in dem kleinen Land im Nahen Osten ein weitgehend demokratisches und friedliches Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Religionen und Konfessionen. Doch der gesellschaftliche Friede steht vor großen Herausforderungen, denn das Zusammenleben ist nach wie vor von Ressentiments geprägt. Zudem hat der Libanon seit dem Ausbruch des Bürgerkriegs im Nachbarland Syrien im Jahr 2011 rund 1,2 Millionen Flüchtlinge aufgenommen.

Diese machen nun etwa ein Viertel der Gesamtbevölkerung aus. Die Bildungs- und Gesundheitsstrukturen des Landes reichen nicht aus, um den Bedürfnissen der geflüchteten Menschen gerecht zu werden. Die Hilfsbereitschaft der Libanesen ist teilweise in Ablehnung umgeschlagen. Auch unter Kindern und Jugendlichen kommt es zu Spannungen und Ausgrenzungen.

Die Sternsinger sammeln Geld zur Unterstützung notleidender Kinder und Jugendlicher. 50% der Gelder gehen in den Libanon. Dort werden u. a. Bildungsprojekte, medizinische Versorgung, sowie Freizeitprogramme gefördert. In unserem Bistum Eichstätt fließen zudem traditionell 50% der Sammelerglöse an Kinder- und Jugendhilfsprojekte der Partnerdiözese in Poona (Indien). Mehr Informationen zum Hilfsprojekt der Sternsinger im Libanon bringt der Aktionsfilm von Willi Weitzel (bekannt aus „Willi wills wissen!“) unter folgendem Link näher: youtu.be/JNU6UVp4P1I

Daten zur „Aktion Dreikönigssingen“ 2019:

Schwanstetten: 55 Sternsinger, 17 Helfer, Sammelergebnis: 11.405,77 Euro
Diözese Eichstätt: Sammelergebnis: 1.167.253,96 Euro
Bundesweit: 330.000 Sternsinger, 90.000 Helfer, 50,2 Mio. Euro

Neben dem Sammeln von Spenden **bringen die Kinder als „Heilige Drei Könige“ den Segen** „Christus mansionem benedicat“ (Christus segne dieses Haus – kurz C+M+B) **in jedes Haus** und schreiben – wenn gewünscht – auch den Segensspruch „20*C+M+B*20“ an die Haustüren. Die „Aktion Dreikönigssingen“ gilt als **weltweit größte Solidaritätsaktion von Kindern für Kinder**.

Getragen wird das Dreikönigssingen vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und dem Bund Deutscher Katholischen Jugend (BDKJ). Bisher haben die Sternsinger, seit dem Start der Aktion im Jahr 1959, über eine Milliarde Euro gesammelt. Weltweit konnten dadurch mehr als 74.000 Projekte und Hilfsprogramme für Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa gefördert werden.

In Schwanstetten wird das „Sternsingen“ traditionell durch die **katholische Kirchengemeinde und die Kolpingsfamilie Schwanstetten organisiert**. Auch die **Pfadfinder der DPSG Schwanstetten-Rednitzhembach beteiligen sich seit ihrer Gründung daran**.

Gelaufen wird an beiden Tagen (03. und 04.01.2020) den ganzen Tag, vom Vormittag bis abends. Zwischendurch machen die Sternsinger natürlich Pause und essen etwas. Am Abend kehren die „Heiligen Könige“ dann meist müde aber glücklich ins katholische Kirchenzentrum zurück. Dort



Ein Teil der Schwanstettener Sternsinger vom Januar 2019

© Richard Seidler

wärmen sie sich dann bei Heißgetränken, Pizzasemmeln und Plätzchen auf und warten auf das Gruppen-Sammelergebnis des Tages. Zudem werden dann natürlich noch die Süßigkeiten (über die freuen sich alle Sternsinger riesig) gerecht untereinander aufgeteilt.

Wir suchen für die Aktion 2020 Mädchen und Jungen im Alter ab 6 Jahren (1. Klasse), die sich als Segensbringer engagieren möchten sowie Erwachsene, die als Begleiter die „Heiligen drei Könige“ unterstützen.

Hier die Eckdaten zur Sternsinger-Aktion in Schwanstetten:

Das **Vortreffen zum Kennenlernen der diesjährigen Aktion** findet am **Sa. 14.12.2019 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im katholischen Kirchenzentrum, Nürnberger Str. 49 in Schwanstetten** statt. Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen.

Unterwegs werden die Sternsinger Schwanstetten wie folgt sein:

Freitag, 03.01.2020: 8.30 Uhr Treffen im kath. Kirchenzentrum und Ankleidung der Könige, 9.00 Uhr Aussendung in der Kirche, danach unterwegs in **Schwand, Harm und Mittelhembach**

Samstag, 04.01.2020: unterwegs in **Leerstetten und Furth**

Bei Bedarf laufen auch noch einige Gruppen am Sonntag, 05.01.2020 im Gemeindegebiet.

Am **Montag, 06. Januar** nehmen auch die Sternsinger von Schwanstetten an ihrem **Festgottesdienst** teil.

Wo und wie kann man sich anmelden?

Die **Grundschulkinder** bekommen die Anmeldezettel über die Grundschule Schwanstetten. **Für alle anderen** Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen liegen in der katholischen Kirche Schwanstetten Anmeldeblätter zum Mitnehmen auf.

Die Anmeldezettel können ausgefüllt bis zum ersten Treffen entweder in die Box in der kath. Kirche Schwanstetten eingeworfen oder bei einem Religionslehrer in der Grundschule abgegeben werden.

📍 **Weitere Informationen zur Aktion Sternsinger gibt es bei**

- Gabi Zucker, 0160 / 1631162, E-Mail: gabriele.zucker@t-online.de
- Richard Seidler, Tel. 09170/972243, E-Mail: richard.seidler@t-online.de

Gabriele Zucker und Richard Seidler, Gemeindefereferentin sowie Stammesvorsitzender der DPSG Schwanstetten-Rednitzhembach ■

Erfolgreiche Sportler geehrt

Bereits zum 31. Mal ehrte die Gemeinde 24 Einzelsportler und 10 Mannschaften für herausragende Leistungen im Rahmen der Sportlerehrung. Erster Bürgermeister Jürgen Spahl würdigte zusammen mit dem Kreisvorsitzenden des Bayerischen Landessportverbandes e. V. Christian Kuhnle auch das engagierte Wirken von Vorständen, Trainern und Betreuern.

„Wir brauchen nicht in die Ferne schauen, um sportliche Höchst – und Topleistungen zu sehen. Hier in unserer Gemeinde haben wir ein breit gefächertes Vereinswesen und viele Sportlerinnen und Sportler, die im letzten Jahr Spitzenleistungen erbracht haben“ lobte Bürgermeister Spahl. Egal ob Einzelkämpfer oder Mannschaftserfolge, ob Ballsportarten (Volley-, Fußball sowie Tennis), Turnen, Leichtathletik, Schwimmen, Taekwondo, Schießen, oder Motorsport - in Rednitzhembach sind etliche Talente zu Hause. Bürgermeister Spahl ehrte an die 90 Sportlerinnen und Sportler für ihre herausragenden Leistungen.

In der Pause begeisterte die Taekwondo-Abteilung des Sportvereins 1928 Rednitzhembach e. V. und Kampfkunstcenter Mittelfranken e.V. mit einer sportlichen Kampfeinlage das Publikum. In den (Un-) Ruhestand verabschiedete sich Herbert Heuger nach 40 Jahren erfolgreichen Leistungen beim Motorsport mit vielen Titeln als Deutscher Enduro Seniorenmeister.

Anstatt eines Pokals gab es jedoch einen besonderen Bierkrug.



Als Sportlerin des Jahres wurde Hannah Wittmann für ihre Top Leistungen in der Sparte Leichtathletik geehrt. Mit bereits sechs Jahren startete sie ihren ersten Wettkampf bei dem beliebten Kunstweglauf in Rednitzhembach und mit 15 Jahren war sie bereits dieses Jahr bei den Deutschen Meisterschaften vertreten.

Der Erfolg fordert auch vier bis fünf Mal in der Woche hartes Training. Die Ausnahmesportlerin nahm dieses Jahr auch bereits an 25 Wettkämpfen teil. Ihre Lieblingsdisziplin ist der Mehrkampf v. a. der Siebenkampf, bei der sie unter anderem auch als 1. Bayerische Meisterin geehrt wurde. Die Ehrungsliste als Kreismeisterin, Mittelfränkische, Nordbayerische sowie Bayerische Meisterin war mit 20 Titeln sehr lang.

Damit terminlich alles fest im Griff ist und genug Power vorhanden ist, überreichte Bürgermeister Spahl der jungen Sportlerin des Jahres einen DLV Planer und einen Lunchpot.

Alle geehrten Sportler/innen finden Sie unter www.rednitzhembach.de und weitere Bilder des Ehrungsabends im Fotoalbum.

Petra Bauer, Mitarbeiterin Gemeinde Rednitzhembach ■



Dr. med. dent.
CHRISTIAN JÄNICHEN
Zahnarzt

Das Team der Praxis Dr. Jänichen wünscht Ihnen ein fröhliches Weihnachtsfest – und für das neue Jahr viel Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit.



Hauptpraxis Großschwarzenlohe

Schwander Straße 10
90530 Wendelstein
Telefon: 09129-26252

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag:
08:00 - 12:00 Uhr und
14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Urlaub vom 30. Dezember bis 03. Januar



Zweigpraxis Kleinschwarzenlohe

Rieterstraße 97
90530 Wendelstein
Telefon: 09129-20 77

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag:
08:00 - 12:00 Uhr
Mo, Di, Do: 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Urlaub vom 23. bis 27. Dezember

Weihnachtsmarkt Wendelstein

Regen und Wind anstelle von „Weißen Flocken“ aus dem Weihnachtslied „Swinging Christmas“, die den Auftritt des Liederkrantzes Wendelstein auf dem Weihnachtsmarkt Wendelstein begleiteten, taten der Stimmung der Weihnachtsvorfreude keinen Abbruch.



Die weiteren schönen Lieder, dieses Mal auch eines im fränkischen Dialekt: „Advent“ von Franz Moser, Text von Hans D. Mairinger, erfreuten mit der Volksweise aus der Steiermark „O Jubel, o Freud“, „Macht hoch die Tür“, „Die Engel“ und zum Schluss mit „Jingle bells“ viele Zuhörer, große und kleine. Ein Spaziergang um den Markt mit Bratwürsten und Glühwein und Besuch vieler Stände mit schönen Dingen gaben uns wieder einen Vorgeschmack auf die kommende Weihnachtszeit. Frau Schwarzfärber sprach freundliche Begrüßungsworte, Ruth Volpert dirigierte schwungvoll. Es waren schöne Stunden.

Helga Wilde ■

► Jahreshauptversammlung 2020

Hiermit ergeht nach § 13/14 der Satzung an alle Mitglieder Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020 am Dienstag, 07. Januar 2020, 19:30 Uhr kath. Vereinsheim Sperbersloher Str. 12, 90530 Wendelstein

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Rita Schwarzfärber Totengedenken
- TOP 2: Das Protokoll der JHV 2019 liegt zur Einsichtnahme auf
- TOP 3: Jahresbericht der 1. Vorsitzenden
- TOP 4: Kassenbericht der Schatzmeisterin
- TOP 5: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 6: Entlastung der Vorstandschaft und der Verwaltung
- TOP 7: Bericht der Chorleiterin Ruth Volpert
- TOP 8: Ehrungen
- TOP 9: Neuwahlen
- TOP 10: Behandlung fristgerecht eingegangener Anträge
- TOP 11: Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung oder zur Änderung der Tagesordnung bzw. einzelner Punkte derselben sind bis spätestens 30.12.2019 bei der Vorsitzenden Rita Schwarzfärber, Schwanenweg 15, 90480 Nürnberg, schriftlich einzureichen. Die Jahreshauptversammlung ist unabhängig von der Anzahl der anwesenden Mitglieder beschlussfähig.

Es wird um zahlreichen Besuch gebeten.

Helga Wilde ■

Wollen Sie Angler werden ?

Willkommen bei unserem Vorbereitungskurs !

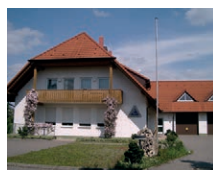
Wenn Sie die Natur und alles, was darin lebt, lieben und erhalten wollen, werden Sie doch Angler und verbinden das Hobby des Angelns in unseren vielseitigen Vereinsgewässern mit der Naturliebe. Wir bereiten Sie in unserem Vorbereitungskurs auf die Staatl. Fischerprüfung 2020 vor !

Lehrgang zum Erwerb des staatl. Fischereischeins 2020

Die Nordbayer. Sportangler-Vereinigung Nürnberg führt jedes Jahr einen Ausbildungskurs zum Erwerb des staatlichen Fischereischeines, der für jeden „Petrijünger“ Grundvoraussetzung zum Angeln ist, durch. Das für die staatliche Prüfung erforderliche Wissen, wird Ihnen bei unserem Kurs von erfahrenen Ausbildern die auch Praktiker sind, vermittelt.

Der Lehrgang, der grundsätzlich vor Ablegen der Prüfung zu besuchen ist, wird 2020 von uns, beginnend am **Samstag, 11.01.2020 von 10 – 16 Uhr**, an insgesamt 5 Samstagen bis zum 08.02.2020 abgehalten, womit Sie dann die gesetzlich vorgeschriebenen **30 Pflichtstunden** erreicht haben. Zur Vertiefung des Stoffes und als evtl. Nachholtermin bieten wir dann noch den Samstag, 15.02.2020 zur freiwilligen Teilnahme an. Nun können Sie an einem Ihnen genehmen Termin die Online-Prüfung mit der Beantwortung von 60 Fragen ablegen. Wenn Sie wollen, können Sie auch den von uns für Sie gebuchten Prüfungstermin nutzen.

Die Ausbildung findet in unserem Vereinsheim, **Rüsternweg 189, 90441 Nürnberg**, in einem ca. 80 Personen fassenden Saal statt. Für Ihr leibliches Wohl wird mit kleinen Speisen durch unsere vereinseigene Küche zu zivilen Preisen bestens gesorgt. Bei Ihrer Unterrichtung greifen wir auf zeitgemäße Vermittlung des Stoffes unter Zuhilfenahme eines in Bayern anerkannten Lernsystems zurück.



Vereinsheim © privat

Dass wir Sie von Beginn der Ausbildung bis zur Prüfungsreife individuell begleiten und beraten, ist bei uns eine Selbstverständlichkeit. Das beginnt auf Wunsch bei der Sammelbestellung der Unterrichtsunterlagen und endet erst, wenn Sie wollen, mit dem Einzahlen der Prüfungsgebühr und Anmelden zur Prüfung durch uns. Also, zusammengefasst bieten wir Ihnen ein seit Jahren bewährtes „Rundum-Angebot“, das schon von vielen angehenden Fischern erfolgreich angenommen wurde.

Nun werden Sie fragen, ob diese Ausbildung wohl auch für Sie finanziell erschwinglich ist ?

Die Ausbildungskosten liegen stabil auch bei diesem Kurs bei 150 € + ca. 60 € Lehrmittel und 50 € Prüfungsgebühr. Also für das was wir Ihnen bieten, eine sehr preisgünstige Chance, den Fischereischein zu erwerben. Sie gehen auch keine Verbindlichkeit ein, unserem Verein beizutreten. Sollten Sie jedoch nach Abschluss der Ausbildung im Frühjahr 2020 zu dem Entschluss kommen, dass unser Verein für Ihr Hobby des Angelns der richtige Platz wäre, rechnen wir Ihnen die **gesamte Kursgebühr** in Höhe von **150 €** auf die einmalig zu entrichtende Aufnahmegebühr bei Vereinseintritt an. **Diese Vergünstigung garantieren wir Ihnen bei Vereinseintritt bis zu 3 Jahre nach Besuch des Lehrgangs bei uns.**

Wenn Sie jetzt Geschmack an unserem Angebot gefunden haben, nehmen Sie doch bald mit uns Verbindung auf. Entweder über die Möglichkeiten unserer Homepage unter www.nordbay-angler.de, indem Sie sich auf der Kontaktseite ab sofort zum Lehrgang anmelden können oder unter der Tel.-Nummer unserer Geschäftsstelle, bei der Sie Ihren Wunsch auf den Anrufbeantworter, der zeitnah abgehört wird, sprechen können.

📞 Kontakt und Informationen: Geschäftsstelle: Tel. 0911/ 41 43 43 oder Fax 0911/ 41 43 14. Auch unseren Lehrgangsleiter können Sie gerne zur Beantwortung noch offener Fragen unter den Tel.-Nr. 0911/64 49 14 und 0171/75 35 833 kontaktieren.

Horst Preiß, Lehrgangsleiter ■

Aktion „Grüne Socke“ – Hoffnung bei Eierstockkrebs

Eierstockkrebs gehört zu den besonders tückischen Krankheiten. Meist wird er erst spät entdeckt, die Symptome werden oft falsch gedeutet. Andrea Krull aus Neumünster kämpft mit ihrer Selbsthilfegruppe für mehr Aufklärung und will den Betroffenen Mut machen.

Die besondere Problematik bei dieser Erkrankung ist für Dr. Markus Kuther, Chefarzt einer Frauenklinik, dass eine Früherkennung aufgrund der praktizierten Vorsorgeuntersuchungen in der Frauenarztpraxis nicht möglich ist. Bei drei Viertel der Patientinnen wird Eierstockkrebs daher erst im fortgeschrittenen Stadium entdeckt. „Es gibt leider noch keine gesicherte Früherkennungsmethode“

Das bestätigt auch Andrea Krull, vor 6 Jahren selbst an Krebs erkrankt. Gerne hätte sie sich damals mit anderen betroffenen Frauen ausgetauscht. „Das Trauma begleitet einen ständig“. Doch eine Selbsthilfegruppe gab es da noch nicht. Deshalb gründete sie 2013 eine Selbsthilfegruppe, später dann einen Verein, um eine unabhängige Plattform für Leute zu schaffen, die sich mit der Krankheit befassen.

„Tatsächlich haben viele, die zeitgleich mit mir erkrankt sind, ein Rezidiv, sind also erneut in Behandlung, und es gibt Todesfälle. Für mich ist das beinhardt, aber wir versuchen, positiv zu bleiben. Für eine Freundin habe ich grüne Socken gestrickt, sie ist verstorben, bevor ich fertig war. Aber daraus ist die Grüne-Socken-Kampagne entstanden: Wir rufen bundesweit dazu auf, Socken zu stricken, und verteilen sie als Symbol der Hoffnung an betroffene Frauen.“

Das Motto lautet:
„Mit uns bekommt ihr keine kalten Füße,
sondern viel Hilfe und Informationen rund um Eierstockkrebs!“

Nikolaustag, der 6. 12. war Stichtag für die Übergabe der Socken in 2019. Die Socken-Spenden wurden direkt über die kooperierenden Krankenschwestern und Ärzte an die erkrankten Frauen in den Krankenhäusern/ Kompetenzzentren verteilt. „Natürlich machen wir weiter“ versicherte mir Frau Krull am Telefon. Die Aktion grüne Socke 2020 ist also schon im Gange. Die langen, dunklen Winterabende sind ideal zum Stricken. Warum also nicht mal grüne Socken. Alle Grüntöne sind erlaubt. Möglichst Größe 38-41. Gerne könnt ihr auch ein paar Wünsche oder eine kleine,



persönlichen Grußnotiz in der Socke verstecken... denn das ist zusätzlich motivierend für die Frauen!

Passende Sockenbandarolen mit allen Infos zu den fertigen Socken geben eine gewisse Einheitlichkeit. Die bekommt ihr bei uns im Laden: Filart-Handarbeiten, Schwabach oder als PDF <https://t1p.de/banderole>

Wir bieten allen, die mitmachen wollen außerdem 30% auf alle grünen Sockengarnen. Die fertigen Spenden könnt ihr auch bei uns abgeben oder schickt sie an: Eierstockkrebs Deutschland e.V. z.Hd. Tanja Linke, Postfach 1150, 53914 Weilerswist



www.eskd.de/images/pdf/gruene-socken/Banderole.pdf
www.eskd.de/index.php
www.filart.de

Ulrike Henn ■

Wolle & kompetente Beratung
hier wird Ihnen geholfen

Grün ist die Hoffnung

Neutorstr. 1a - Schwabach
09122-82176
www.filart.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30-13.30 Uhr

Glaserei Weikersdorfer

Innungsfachbetrieb

Bau • Innenausbau • Reparaturen

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr.

Further Straße 8a · 90530 Wendelstein
Tel. 09129-28 88 55 · mail@glaserei-weikersdorfer.de
www.glaserei-weikersdorfer.de

Neue Kurse: Englisch für Anfänger/Senioren
Intensiv-Nachhilfe in den Faschingsferien/Schüler
Einstieg in laufende und individuelle Kurse jederzeit

Erfolgreich Sprachen lernen
für Schule und Beruf, Freizeit und Reise

kleine Gruppen, kleine Schritte, qualifizierte Lehrer, ideales Material
Englisch · Französisch · Latein · Italienisch · Spanisch · brasilianisches Portugiesisch · Deutsch als Fremdsprache · **Neu: Mathe + Physik!!!**

- Schülernachhilfe und Prüfungsvorbereitung
- Motivationstraining und Stressabbau
- Business- und Firmenschulungen
- Urlaubs- und Ferienkurse
- Kinder- und Seniorenkurse
- altersgerechter Unterricht
- flexibel und leicht erreichbar

die **Sprachen Schule**
Südliche Ringstraße 1 in Schwabach

www.sprachenschule-schwabach.de ☎ 09122 / 18 86 100



Wandern & Radeln in der Region

Neuer Schwung in Frankens Thermen – Wohlfühlzeit im „Gesundheitspark Franken“

Die heilende Kraft der Natur zeigt sich in den 18 Heilbädern und Kurorten des „Gesundheitspark Franken“ auf vielfältige Weise. Radon, Moor oder Sole helfen bei den unterschiedlichsten Leiden und sind gleichzeitig die Basis für die Wellness-Welt im Urlaubsland. Der Ursprung der Heilmittel liegt oft Urzeiten zurück: Umso schöner, dass sie ihre Wirkung dank innovativer Gesundheitskonzepte in den modernen fränkischen Thermen entfalten können.

Wasserbar mit Altmühl-Panorama

Im Frühling 2020 ist die mehrjährige Sanierung der Treuchtlinger „Altmühltherme“ abgeschlossen. Ihr Herzstück wird die neu gestaltete Thermenhalle. Hier schwimmen die Gäste im gesunden Thermalwasser, während ihr Blick durch die großen Panoramafenster auf die Altmühl-Auen fällt. Ideal also, um auf den Liegestühlen der Halle zu entspannen oder an der Wasserbar einen gesunden Fruchtcocktail zu genießen – serviert direkt im Wasser!



Bischofsgrün © FrankenTourismus / Bischofsgrün / Hub

Eldorado
Bergsport Nürnberg

Das Fachgeschäft für
Wandern, Klettern & Outdoor
in der Nürnberger Südstadt

Schweiggerstraße 14 • 0911/18073670
www.eldorado-bergsport.de
Di, Mi, Fr: 9:30-18:30 • Do 11:00-20:00 • Sa 9:30-13:00

Auch die Saunalandschaft der „Altmühltherme“ wurde komplett umgestaltet. Ihr Blickfang ist mitten im Saunagarten ein Schienenbus der Deutschen Bahn, der zur Sauna umgebaut wurde: eine Hommage an die Entwicklung der Stadt, die eng mit ihrer Lage an einem Bahnknotenpunkt verbunden ist.

Das Wasser, das die „Altmühltherme“ speist, ist freilich noch viel älter. Rund 18.000 Jahre alt, wird es aus 800 Metern Tiefe gewonnen. Seine Wirkung genießen die Thermenbesucher übrigens nicht nur im Thermalbad, sondern ebenso im Familien- und Aktivbad der „Altmühltherme“, das bereits seit 2018 wieder geöffnet ist. Insgesamt 2.700 Quadratmeter Wasserfläche machen die „Altmühltherme“ so zu einem der größten Heilwasserbäder in Deutschland – www.altmuehltherme.de

Schwerelos in der Sole

Ein großes Geschenk der Natur ist die Sole in der „Franken-Therme“ in Bad Windsheim im Steigerwald. Die Solebecken und der Salzsee bieten eine herrliche Möglichkeit, um sich schwerelos zu fühlen. Der Salzsee wird nun durch den Bau eines neuen Zugangs noch gastfreundlicher gemacht. Im Inneren der Therme entsteht zudem ein weiteres Schwebbecken mit zwölfprozentiger Sole, im Außenbereich kommt ein neues 1,5-Prozent-Solebecken hinzu. Bis Mitte des Jahres 2020 sollen die Arbeiten abgeschlossen sein. Solange muss man natürlich nicht warten, um sich in der Therme treiben zu lassen: Der Badebetrieb wird durch die Bauarbeiten nicht beeinträchtigt – www.franken-therme.net

Baden im Mondschein

Anfang des Jahres 2020 hat die Bad Königshofener „FrankenTherme“ in den Haßbergen Grund zum Feiern, wenn der neu gestaltete, erweiterte Therapie- und Wellnessbereich seine Türen öffnet. Er bietet viel Platz für neue Behandlungen und Verwöhnpakete, für Wellness-Arrangements und individuelle Anwendungen – www.frankentherme.de

Entspannungsräume in der Rhön

Viel Raum für Ruhe und Entspannung zeichnet Bad Kissingen aus: Dort erweitert die „KissSalis Therme“ ihren SaunaPark mit einem gläsernen Anbau auf dem Dach des bestehenden Saunagebäudes. Bis März 2020 entstehen so rund 760 Quadratmeter weitere Ruheflächen samt Kaminfeuer, Wasserbetten und Schwebeliegen – www.kissalis.de

In der Rhön, in der Bad Kissingen liegt, sind nicht nur die Heilbäder dicht gesät, hier hat sich auch in Sachen Wellness viel getan. So hat Bad Neustadt an der Saale, ausgezeichnet von „FOCUS Gesundheit 2019“ als

Top-Kurort, die Saunalandschaft im „Erlebnisbad Triamare“ um ein neues Angebot ergänzt. Hier entspannen die Besucher nun im Soledampfbad, in dem beheizte Wände angenehme Wärme abgeben und samtfeiner Solenebel Haut und Atemwege verwöhnt – www.triamare.de

Ebenfalls in der Rhön finden Entspannungssuchende im neuen „Spa Badehaus“ – dem Mittelpunkt des Kurhauses Bad Bocklet – einen Ort für frische Energie. Hier verbinden sie belebende Kneipp-Anwendungen mit der faszinierenden Welt des Ayurveda, klassische Kurangebote mit spirituellen Angeboten, eine Schwimm- und Saunalandschaft mit Beauty- und Wellnessideen – www.kurhaus-bad-bocklet.de

Die Gesundheitswelt in der Rhön wäre nicht komplett ohne Bad Brückenaue und sein „Vital Spa & Garden“. Eingebettet in den Schlosspark bietet es auf drei lichtdurchfluteten Etagen Quellwasser-Pools, Beauty- und Massageräume, eine Solegrotte sowie Rhön- und Rustiksauna, Royal-Dampfbad und Kräuterbad – www.staatsbad.de

Waldspaziergang in der Sauna

Fest verwurzelt in der Gesundheitstradition ist die fränkische Urlaubslandschaft Coburg.Rennsteig. Besonders schön zeigt dies die „Therme-Natur“ in Bad Rodach mit ihrem neuen „Baumwipfelpfad“ in ihrer mit fünf Sternen ausgezeichneten Saunawelt „Erdfeuer“. Zwischen täuschend echt wirkenden Birken laden Ruhekokons oder die Kaminecke dazu ein, sich zwischen den Saunagängen zu entspannen – www.therme-natur.de

Knapp zehn Kilometer von Bad Rodach entfernt hat ebenso Heldburg-Bad Colberg Neues zu bieten: In der Terrassentherme erstrahlt die Finnische Sauna dank einer neuen, mit Lichtelementen ausgestatteten Decke wie ein Sternenhimmel – www.thueringens-terrassentherme.de

Sterne am Wellness-Himmel

Im Zeichen der Gesundheitsvielfalt steht auch das Fichtelgebirge: Hier wandert man sowohl auf den Heilklima-Wanderwegen in Bischofsgrün – www.bischofsgruen.de – oder tut seiner Gesundheit im Kneipp-Heilbad Bad Berneck – www.badberneck.de – Gutes.

In den vergangenen Jahren sind im Fichtelgebirge außerdem zwei neue Sterne am Wellness-Himmel aufgegangen. So hat das traditionelle Bad Alexandersbad mit seinem „Alexbad“ einen neuen Weg eingeschlagen, das ein modernes Panoramabad, einen schönen Saunabereich, Ruheräume und Wellnessangebote unter seinem Dach vereint. Gemeinsam bilden das neue Bad, das Alte Kurhaus, der im Frühjahr 2019 fertiggestellte Alexanderplatz und die Schlossterrassen ein außergewöhnliches Gesundheits-Ensemble – www.badalexandersbad.de

Der zweite Stern im Fichtelgebirge strahlt in Weißenstadt mit dem „Siebenquell GesundZeitResort“. Hier unternehmen die Gäste eine wohltuende Zeitreise zu den Badetraditionen der Welt und wählen aus einem großen Angebot aus Massagen, Bädern, Packungen oder Angeboten der orientalischen Badezeremonien – www.siebenquell.com

Entspannender Thermen-Geburtstag

Eine hervorragende Adresse für Wellness und Entspannung im Frankenwald ist die „Therme Bad Steben“ mit ihren Solebecken, dem „Wellness-Dome“ und ihrem 2018 erweiterten Saunaland. Zusätzlich zu Finnischer Feuersauna, Erdsauna oder Edel-Lounge mit Blütenpool zeichnet sie sich nun zusätzlich durch eine Panoramasauna, ein Event-Spa, ein Onsen-Heißbecken oder einen Sky-Pool aus. Übrigens feiert die „Therme Bad Steben“ am 17. Dezember 2019 ihren 15. Geburtstag. An diesem Tag schenkt die Therme ihren Gästen zu ihrem Eintritt in die Wasserwelten den Besuch im Wellness-Dome – www.therme-bad-steben.de

„Sole hoch2“

Im Spessart-Mainland stehen die „Spessart Therme“ in Bad Soden-Salmünster – www.badsoden-salmuenster.de – und die „Toskana Therme“ in der Nachbarstadt Bad Orb – www.bad-orb.info – für wohltuende Stunden in entspannender Atmosphäre und warmer Sole.

Wer beide kennenlernen will, für den eignet sich das Angebot „Thermen-Hopping Sole hoch2“: Es kombiniert drei Übernachtungen mit dem Besuch beider Thermen inklusive Saunalandchaft.

Die Nacht zum Tag macht hingegen im Lieblichen Taubertal die „Solymar Therme“ Bad Mergentheim: Einmal im Monat öffnet die zu diesem Anlass mit Kerzen illuminierte Sauna- und Thermenlandschaft bis 1 Uhr morgens und hat in dieser Zeit jede halbe Stunde Spezialaufgüsse und „besondere Zugaben“ im Programm – www.solymar-therme.de



Toskana Therme © FrankenTourismus / Bad Orb / Hub

Studium in der Sauna

Übrigens: Wer sich unsicher ist, wie „richtiges“ Saunieren eigentlich geht, dem sei im Obermain-Jura ein Besuch der Bad Staffelsteiner „Obermain Therme“ wärmstens an Herz gelegt. Nicht nur, dass hier die wärmste und stärkste Thermalsole Bayerns in den Becken sprudelt: Seit seiner Erweiterung bietet das Fünf-Sterne-Saunaland zudem elf Themensaunen, luxuriöse Ruhe- und Loungebereiche und einen großen Naturbadensee. Vom 27. Januar bis 1. Februar 2020 hat man hier Gelegenheit, das „Saunadiplom“ abzulegen: Bei diesem rund einstündigen „Studium“ erklären die Saunameister unterhaltsam, warum Sauna für Körper und Seele solch eine Wohltat ist (www.obermaintherme.de).

Noch mehr gesunde und wohltuende Angebote stellt die Themenzeitung „WohlfühlLand“ vor, die kostenlos bei FrankenTourismus erhältlich ist. Viele Tipps, Angebote und nützliches Wissen zu Frankens natürlichen Heilmitteln bietet außerdem die Webseite zum „Gesundheitspark Franken“, auf der die Themenzeitung auch als virtueller Blätterkatalog zur Verfügung steht. www.frankentourismus.de, gesundheitspark-franken.de ■

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr ...

wünschen wir allen unseren Patienten.
Vom 19. bis 31. Dezember bleibt unsere Praxis geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich in dieser Zeit bitte an den Zahnärztlichen Notdienst.
Ihre Edda Binder

DR. EDDA BINDER
Die Zahnärztin.

Physiotherapie

Doris Groher

- Krankengymnastik
- Bobath
- Vojta
- Brügger
- Manuelle Therapie
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Skoliosebehandlung nach Lehnert-Schroth
- Fußreflexzonentherapie
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Wärme- und Kältetherapie
- Hot-Stone-Massage
- Kräuterstempel-Massage
- Kinesio-Taping

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünschen
Doris Groher und Team!

Kornburger Hauptstraße 26 · 90455 Nürnberg
Tel. 09129-402727 · Fax 09129-402728
physio.groher@t-online.de



Wandern & Radeln in der Region

Naturschützer und Kletterer schützen gemeinsam

Felsbrüterschutz für Uhu und Wanderfalke durch Kletterkonzept
40 Jahre Europäische Vogelschutzrichtlinie im Frankenjura

Der „Rote Fels“ im Pegnitztal ist ein eindrucksvolles Beispiel für eine gelungene Zusammenarbeit von Naturschützern und Kletterern: Trotz enormem Freizeitdruck durch den Klettersport gelingt dort auch der Schutz von Uhu und Wanderfalke. „Unsere Kletterkonzepte sind gemeinsam erarbeitete, freiwillige Vereinbarungen zwischen Artenschützern und Sportlern, die dem Klettersport Freiräume lassen, ohne dass dies zu Lasten der Natur ginge“, sagt Ulrich Lanz, stellvertretender LBV-Artenschutzreferent. Der bayerische Umweltminister Thorsten Glauber und der LBV-Vorsitzende Dr. Norbert Schäffer würdigten heute gemeinsam das 40-jährige Jubiläum der EU-Vogelschutzrichtlinie und die etablierten Kletterkonzepte im Frankenjura. „Dass Kletterer und Naturschützer gemeinsam solche Lenkungsmaßnahmen entwickeln und umsetzen, ist ein Musterbeispiel für kooperativen Naturschutz und genau der Lebensraumschutz, den die EU-Vogelschutzrichtlinie für besonders bedrohte Arten fordert“, so Lanz.

Die Kooperationsbereitschaft und das große ehrenamtliche Engagement von Naturschützern und Kletterern am Roten Fels und andernorts in der „Fränkischen“ tragen wesentlich dazu bei, dass Uhu und Wanderfalke heute nicht mehr auf der Roten Liste stehen. Die Konzepte bauen auf zwei Säulen: Zum einen auf Zonierungen - der Einteilung aller klettersportlich relevanten Felsen nach ihrer Bedeutung für den Naturschutz. Diese werden unterteilt in gesperrte Felsen, Felsen, die mit Einschränkungen beklettert werden können und solche, an denen auch Neutouren zulässig sind. Und zum anderen auf flexiblen Sperrungen bekannter Brutfelsen von Uhu und Wanderfalke ab der Balz bis zum Abschluss der Jungenaufzucht für einen Zeitraum von bis zu sieben Monaten. Dafür bleiben andere Felsen für den Klettersport offen. „Auch auf Änderungen im Laufe des Brutgeschehens wird flexibel und kurzfristig, meist binnen eines Tages, eingegangen. So können gegebenenfalls zusätzliche Bereiche und Felsen gesperrt oder ungenutzte Brutfelsen für den Klettersport wieder freigegeben werden“, sagt der LBV-Artenschützer.

Die Akzeptanz der freiwilligen Vereinbarung mit den entsprechenden Sperrungen ist bei Artenschützern wie auch den Kletterern in der gesamten Fränkischen und Hersbrucker Schweiz hoch. Aber nicht nur das: Die Zusammenarbeit der beiden Interessensgruppen bei der Entwicklung der Kletterkonzepte hat auch eine Basis gegenseitigen Vertrauens geschaffen. Außerdem hat sie unter den Kletterern das Verständnis für

die Belange von Uhu und Wanderfalke wachsen lassen. Das Resultat: Auch den Kletterern liegt mittlerweile der Schutz und Erhalt der Felsbrüter am Herzen, und es sind nicht selten Kletterer, die neue Standorte von Bruten melden. „Wichtig für den Erfolg des Konzepts ist die offene und ehrliche Kommunikation miteinander und die Freigabe von Felsstandorten, sobald Bruten zweifelsfrei abgebrochen wurden oder nicht stattfinden“, sagt Lanz.

Der LBV arbeitet bei der Umsetzung des Kletterkonzepts eng mit dem DAV (Deutscher Alpenverein), der IG Klettern (Interessensgemeinschaft Klettern) und der Plattform Frankenjura.com als zentraler Anlaufstelle für Kletterer, zusammen. Die beteiligten Verbände weisen Kletterer auf ihren Webseiten auf das bestehende Konzept hin und veröffentlichen regelmäßig Aktualisierungen zu Sperrungen und Freigaben. Auch die betroffenen Regierungen und die Unteren Naturschutzbehörden beteiligen sich an dem Projekt.

Markus Erlwein ■



Uhu Jungvogel

© Bosch Christoph, LBV Bildarchiv

Hintergrund

Seit 40 Jahren ist die Vogelschutzrichtlinie in Kraft. Sie regelt den Schutz, das Management und die Bewirtschaftung aller in der EU natürlicherweise vorkommenden Vogelarten. Die EU-Mitgliedstaaten haben sich einen jeweils günstigen Erhaltungszustand für diese Vogelarten zum Ziel gesetzt und dafür spezielle Vogelschutzgebiete ausgewiesen, wie zum Beispiel im Frankenjura.

Fränkischer Albverein Reichelsdorf-Mühlhof

Vorstand: Rudolf Lutz, Tel. 0911-630 298
Email: rudi.lutz@arcor.de

► Samstag 21. Dezember 2019

Brunn-Siebenbrückenweg-Dünenweg-Ungelstetten und zurück. **Einkehr:** In die Scheune. Tel 09187 904490. **WF** Jutta Vogt, 12 Km.
1.TP 8:15 BHF. Reichelsdorf ab 8:28 Uhr mit der S2 bis Fischbach. **2.TP** 8:30 Hbf Nbg. ab 8:40 mit der S2. In Fischbach umsteigen in die Buslinie 54 **3.TP** 9:20 Brunn.

► Samstag 28. Dezember 2019

Jahresabschlusswanderung führt uns nach Stein-Deutenbach. **Einkehr** Im Gasthaus „Die Fränkische Küche“
1.TP um 10 Uhr, BHF Reichelsdorf, Waldstromerstraße 70 **WF** ist Adolf Dremel, 10 Km.

► Di., 07.01. & Do., 16.01.2020

Senioren Kurz-Wanderung.
Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Reichelsdorf, Waldstromerstraße 70

► Samstag 18.01.2020

Tageswanderung zur Barockkrippe nach Kehrsbach. **Einkehr** Pizzeria Maria Schnaittach.
TP 1: Bhf. Reichelsdorf 9.35 Uhr, Abf. S2 9.48 Uhr, TT Plus 7.
TP 2: Nbg. Hbf. S2 9.58 Uhr an. Abf. 10.08 Uhr. Gleis 21, RB 58511 Richtung Neunkirchen a. Sand, RB 58601 Richtung Simmelsdorf um 10:37 Uhr **WF:** Jutta Vogt.
Wanderstrecke 10 km.

Die Vorstandschaft des FAV Fränkischer Albverein Reichelsdorf - Mühlhof wünscht allen Lesern und Wanderfreunde ein besinnliches Weihnachtsfest und für 2020 alles Gute, Gesundheit und schöne Wanderungen mit der Wandergruppe.

Rudolf Lutz, Vorstand ■

Pressereise zu den weihnachtlichen Schönheiten des Landkreises

Gute Laune auf dem Weihnachtsmarkt: Petra Hofmann (ganz links) vom Nürnberger Land Tourismus zeigt den Reisejournalisten die Schönheiten des Landkreises, damit sie in ganz Deutschland Werbung machen.



Eine Pressereise des Tourismusverbands Franken führte am ersten Adventswochenende Journalisten aus ganz Deutschland nach Lauf und Hersbruck. Diese zeigten sich begeistert von den kleinen, gemütlichen Weihnachtsmärkten abseits von Nürnberg.

In Lauf führte der Weg der Reisejournalisten aus Hamburg, Berlin, Hessen und Baden-Württemberg zunächst in die Felsenkeller unter dem Marktplatz. Stadtführer Yener Santemiz erzählte anschaulich von der früheren Funktion der Keller als (Bier-)Lager. Im Keller der Dreykorn-Brauerei wartete dann auch Friedrich Vogel mit dem „Wintertraum“, einer Bierspezialität, die besonders zu winterlichen Bratengerichten schmeckt.

Anschließend wurde im Industriemuseum die weihnachtlich geschmückte Wohnung aus den 50er Jahren besichtigt, bevor die Pressevertreter selbst kreativ werden und das Familienangebot „Zwetschgenmännla basteln“ ausprobieren durften. Beim darauffolgenden Besuch des Weihnachtsmarktes wurden schließlich Glühwein und Laufer Bratwürste verkostet.

Danach ging es zum Hersbrucker Weihnachtsmarkt, auf den zunächst ein Blick von oben geworfen werden konnte: Schüfelekönig Waldemar führte die Gruppe auf den Rathausturm, zeigte die Sehenswürdigkeiten der Stadt und machte Appetit auf ein knuspriges Schüfele. Nach dem Rundgang über den Markt war es somit keine Frage, dass zum Abendessen die fränkische Spezialität in ihrer Reinform oder als Schüfele-Burger genossen wurde. ■

DIE GETRÄNKERITTER

Fachgroß- und Einzelhandel
Richtweg 60 · Wendelstein
Mo-Fr. 8.30-19 Uhr · Sa 8-16 Uhr

Die Getränkeritter & Brauerei Jacob
wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und ein tolles Jahr 2020!
Bei uns exklusiv: Das ganze Jacob Sortiment!

Tel. 09129 / 90 65 151

Wir machen Betriebsurlaub ab dem 23.12.2019 und sind wieder am 02.01.2020 für Sie da.

1999-2019
20
JAHRE

Seit 20 Jahren engagieren wir uns für das Sehen und Hören im perfekten Einklang. Unsere Jubiläumsangebote gelten bis 31. Jan.!

IHR ADVENTS-GUTSCHEIN.

Jetzt bei Heimers Sehen-Verstehen einlösen.

GUTSCHEIN
für eine kostenlose Höranalyse

Gültig bis 31.01.2020. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich.

50 € GUTSCHEIN
für Ihre neue Brille mit ZEISS Brillengläsern

Gültig bis 31.01.2020. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auch wenn Sie nur Ihre Brille oder Ihr Hörsystem für die Festtage auf Vordermann bringen möchten.

Katzwanger Hauptstr. 53
90453 Nürnberg
Tel. 09 11 - 96 46 67 - 0
www.heimers.info

Heimers
Sehen · Verstehen

Städtepartnerschaften

Zwischen beeindruckender Geschichte und aktuellen Konflikten

Städtepartnerschaften leben vom Austausch, und der ist gerade besonders einfach, weil nahezu auf allen Weihnachtsmärkten die befreundeten Gemeinden mit einem Stand vertreten sind. Vielleicht ein erster Schritt des Kennenlernens, dem später eine Reise folgt? Der Nürnberger Stadtrat Harald Dix war dieses Jahr in Hadera (Israel) und hat viele spannende Eindrücke mitgebracht.



Nürnberger Christkindlesmarkt – Markt der Partnerstädte © Florian Trykowski

Hadera ganz nah!

Noch bis Weihnachten ist Hadera garnicht weit: auf dem Markt der Partnerstädte, einem Teil des Nürnberger Christkindlesmarktes, ist die israelische Gemeinde mit einem eigenen Stand vertreten – genau wie alle anderen Partnerstädte Nürnbergs.

Kristin Wunderlich ■

Reisebericht von Harald Dix

SPD-Fraktion zu Besuch in Hadera und Nablus

Eine Partnerschaft zu einer israelischen Gemeinde ist für eine Stadt wie Nürnberg nicht nur naheliegend, sondern geradezu ein Muss. Das Besondere an der Freundschaft zu Hadera: die ersten Kontakte gehen auf die Bemühungen von Jugendlichen zurück.

Denn Jugendliche waren es, die bereits 1974 durch regelmäßigen Austausch die schwierigen Beziehungen zwischen Deutschen und Israelis zu verbessern begannen. Stadtrat Arno Hamburger, Vorsitzender der Israelitischen Kultusgemeinde Nürnbergs, brachte dann 1986 aus Hadera einen unterschriebenen Freundschaftsvertrag mit, 1995 schließlich wurde dann ein ganz offizieller Städtepartnerschaftsvertrag unterzeichnet.

In Zuge der gegenseitigen Besuche fuhr dieses Jahr an Christi Himmelfahrt eine Gruppe von SPD-Stadträtinnen und Stadträten in die israelische Partnerstadt Hadera sowie die palästinensische Stadt Nablus. Mit Nablus pflegt Nürnberg seit 2015 eine Städtefreundschaft. Daneben standen für die 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch Besuche der Städte Tel-Aviv und Jerusalem auf dem Programm.

Gute Nachbarschaft in Neue Schalom

Erste Station der Reise: Neue Schalom. Das an der Autobahn Tel Aviv – Jerusalem oberhalb von Latrun gelegene Dorf wurde von jüdischen und arabischen Staatsbürgern Israels gemeinsam aufgebaut. Sie zeigen, dass Juden und Palästinenser in guter Nachbarschaft friedlich zusammen leben können. Sie setzen sich miteinander für Gleichberechtigung und Verständigung zwischen beiden Völkern ein.

In Jerusalem dann hinterließ der Besuch der Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem bei der Reisegruppe bleibende Eindrücke. Zu Beginn der Ausstellung, die die Anfänge der Judenverfolgung in Deutschland zeigt, sind hier auch Bilder vom Luitpoldhain auf dem ehemaligen Reichsparteitagsgelände in Nürnberg zu sehen.

Ebenfalls sehr beeindruckend war die Altstadt Jerusalems mit ihrem besonderen Zusammenleben von Juden, Muslimen und Christen, vor allem auch die Atmosphäre am Freitag, an welchem der Sabbat ebenso gefeiert wird wie das Freitagsgebet der Muslime.



Auf dem Ölberg mit Blick auf Jerusalem

© Harald Dix



Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem

© Harald Dix



© Harald Dix

Klagemauer
Weitere Bilder der Reise unter
www.meier-magazin.de/article/6254



© Harald Dix

Bürgermeister von Nablus
mit Thorsten Brehm

Stadt zwischen den Bergen

Nach einem kurzen Zwischenstopp am Toten Meer ging es weiter in das palästinensische Autonomiegebiet nach Nablus, wo die Delegation vom Bürgermeister in Empfang genommen wurde. Die zwischen den Bergen Garizim und Ebal liegende Stadt wird ebenfalls von Christen, Israelis und Muslimen bewohnt. Eine Herausforderung für die Stadt, wie der Bürgermeister erklärte, ist das enorme Wachstum der letzten Jahre. Aufgrund des immer noch nicht abschließend geklärten Status der Gebiete ist es für Nablus nicht möglich, außerhalb der bisherigen Stadtgrenzen zu wachsen. Beim Thema Wasser und Energie wurde die Abhängigkeit von Israel als Herausforderung genannt. Der Bürgermeister, der selbst auch schon Nürnberg besucht hatte, betonte die Bedeutung internationaler Städtefreundschaften gerade für seine Stadt. Bei der anschließenden Stadtführung konnte auch eines der Feuerwehrfahrzeuge aus Nürnberg, ein Geschenk an Nablus, in Aktion erlebt werden. Das Abendessen im Rahmen eines Fastenbrechens zu Ramadan bildete den Abschluss des Besuchs von Nablus.

Danach erreichte die Gruppe schließlich die Partnerstadt Hadera. Dort standen Besuche beim Science Center und einer demokratischen Schule auf dem Programm. Das Science Center bringt Kindern Technik, Naturwissenschaften und Medizin näher. Dort können verschiedene medizinische Situationen aus Krankenhäusern simuliert werden und die Kinder können sich direkt und realitätsnah an den Berufsbildern eines Arztes oder Pflegers ausprobieren. Auch das neue Rathaus in Hadera durfte natürlich im Besucherprogramm nicht fehlen.

Am Ende waren sich alle einig: Die Reise, die von den Teilnehmern selbst finanziert wurde, war eine ganz besondere Erfahrung mit vielen bleibenden Eindrücken – nicht zuletzt, weil der Konflikt in der Region natürlich immer wieder Thema und auch deutlich im Alltag durch Präsenz von Militär und Polizei sichtbar war. Zugleich zeigt sich Israel als beeindruckendes Reiseland, mit einer Vielfalt von unterschiedlichsten Landschaften auf kleinem Raum und Städten mit einer beeindruckenden Geschichte.

Weitere Infos:
www.nuernberg.de/internet/international/hadera_home.html

Harald Dix, Mitglied des Stadtrates ■

Arztpraxis

Dr. med. Reinhold Weithmann

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Ernährungsmedizin, Sportmedizin,
Naturheilverfahren, Medizinischer Gutachter

Dr. med. (RO) Cristian Petricas

Facharzt für Allgemeinmedizin
(Angestellter Arzt)

Wir wünschen unseren
Patientinnen und Patienten
ein gesundes Weihnachtsfest.

Dr. med. Weithmann & Dr. med. (RO) Petricas

**Unsere Praxis ist vom 24.12.19 bis
01.01.2020 geschlossen!**

Ab 02.01.2020 sind wir wieder für Sie da

Unsere Sprechzeiten sind:

Mo - Fr 8 - 12 Uhr & Mo, Di, Do 16 - 18.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

außerhalb der Sprechzeiten Tel: 11 61 17

Notarzt und Rettungsdienst Tel: 112

Schwander Str. 10 · 90530 Großschwarzenlohe
Tel. 09129 / 90 48 0

empfang@hausarzt-wendelstein.de · www.hausarzt-wendelstein.de



Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) Innendienst / Outbound / Homeoffice / Teilzeit

business-up unterstützt mittelständische Unternehmen und Startups in den Bereichen Vertriebsberatung, Vertriebsunterstützung und Vertriebscoaching.

Sie erwartet bei uns

- selbständiges Arbeiten mit spannenden Themen
- freie Zeiteinteilung von 15 - 25 Std./Woche im Homeoffice
- überdurchschnittliches Gehalt plus Sonderzahlungen
- umfangreiche Einarbeitung mit Mentor

Wir suchen aktive Menschen

- die authentisch und verlässlich sind
- die eine ordentliche Portion Humor mitbringen
- die ihre Ziele beharrlich und mit Fingerspitzengefühl verfolgen
- die mit Freude und Niveau im Geschäftskunden-Bereich telefonieren

Frau Kirsch freut sich auf Ihre Bewerbung

team@business-up.de

business-up · Johann-Trinker-Straße 25 · 90530 Wendelstein
09129 / 4026 144
www.business-up.de



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben

VdK Kornburg - Worzeldorf

Weihnachtsgruß des VdK Kornburg-Worzeldorf

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Mitglieder und Freunde des VdK,

zum Ausklang dieses Jahres danken wir Ihnen, liebe Mitglieder, sehr herzlich für Ihre Treue und Verbundenheit zum VdK und bitten Sie, uns diese auch weiterhin zu schenken. Auch im neuen Jahr wird sich der VdK für die berechtigten sozialen Interessen der Menschen einsetzen. Als Stichworte seien hier nur die Kampagne #Rentefüralle, die am 28. März 2020 mit einer Großdemonstration in München einen Höhepunkt finden wird, der Einsatz gegen Kinder- und Altersarmut, die Verbesserung der Pflegesituation sowie für möglichst gute und gleichwertige Lebensverhältnisse in Stadt und Land genannt. Viele andere wichtige Aufgaben wären zu nennen.

Wir bedanken uns bei Allen, die uns bei diesen Aufgaben unterstützt haben und unterstützen werden. Ganz besonders bedanke ich mich bei all meinen ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern im Ortsverband und im Kreisverband Nürnberg, bei allen hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Kreisverbands, bei allen Menschen, die den VdK und mich unterstützt haben und bei Familie Streck, den Herausgebern und bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des meier-Magazins.

Das neue Jahr beginnt in unserem Ortsverband ruhig.

Am Mittwoch, dem 9. Januar laden wir Sie ab 14.30 Uhr zum ersten **Stammtisch** im neuen Jahr, dieses Mal im Café Matejka in der Kornburger Hauptstraße 27 in Kornburg ein. Der nächstfolgende Stammtisch findet am Mittwoch, dem 12. Februar statt. Der Ort wird noch bekanntgegeben.

Herzlich gratulieren wir allen unseren Mitgliedern und allen Menschen, die im Dezember und Januar ihren Geburtstag feiern konnten bzw. können, sehr herzlich zu ihrem Ehrentag und wünschen Ihnen von Herzen ein frohes, glückliches und vor allem möglichst gesundes neues Lebensjahr und Gottes Segen.



Liebe Leserinnen und Leser, nun noch eine herzliche Bitte: Lassen Sie uns im Sinne unseres Leitmotivs „Zukunft braucht Menschlichkeit“ den Menschen zuwenden, denen es leider nicht gut geht, die Not leiden, krank sind oder von Schicksalsschlägen, Krankheiten, Unglücksfällen getroffen wurden und unsere Hilfe, Zuwendung und menschliche Nähe brauchen. Tragen wir bitte dazu bei, ihr Leid, ihre Not, ihre Einsamkeit zu lindern. Geld- und Sachspenden sind sicher hilfreich.

Gerne erinnere ich in diesen Tagen an meinen früheren alljährlichen Aufruf „Brot statt Böller“. Ich weiß, wie wichtig die Begrüßung eines neuen Jahres mit dem Silvesterfeuerwerk für viele Menschen ist. Und doch, mit dem Geld, das wir durch den Verzicht auf Feuerwerkskörper sparen, können wir viel Gutes für Menschen in Not und auch zum Schutz der Umwelt und des Klimas tun.

Geld ist aber keinesfalls Alles. Vergessen wir nicht ein besonders schönes Geschenk, das Geschenk von Zeit – etwas Kostbares, das wir schenken können. Oft genügt schon ein wenig Zuwendung, ein freundliches Wort, eine liebevolle Geste, ein Angebot zur Hilfe. Dann, so meine ich, werden wir das Weihnachtsfest als christliches Fest sinnerfüllt feiern können!

In diesem Sinne wünschen wir und wünsche ich Ihnen von Herzen eine besinnliche und geruhsame Adventszeit, ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest mit Zeit zur Ruhe und Besinnung, ein gutes Neues Jahr 2020 mit vielen frohen Tagen und vor allem möglichst gute Gesundheit.

Allen, denen es leider nicht so gut geht, wünschen wir alle Kraft, gute Besserung und wieder viele schönere und glücklichere Tage.

Mit herzlichen vorweihnachtlichen Grüßen
Ihr VdK Kornburg – Worzeldorf,
Ihr Stefan Kunz - Vorsitzender
und Ihre Karin Nieschwietz – Stellvertretende Vorsitzende ■

☎ Stefan Kunz, Telefon: 09871 - 657 99 18,
E-Mail: stefankunznbq@aol.com
Internet: www.vdk.de/ov-kornburg-worzeldorf

Praxis für Psychotherapie (HPG)
Karin Kutz

Besuchen Sie meine Internetseite mit vielen interessanten Informationen zu wichtigen Themen: www.psychotherapie-kutz.de

- Lebenskrisen
- Familienprobleme
- Beziehungsprobleme
- Trennungen und Trauer
- Probleme in Schule / Beruf
- Angst- und Zwangsstörungen
- Depressionen und Burnout
- Psychosomatische Erkrankungen
- Ess-Störungen
- Suchterkrankungen

Joseph-Haydn-Straße 6
90530 Wendelstein

☎ 09129 - 90 61 80
www.psychotherapie-kutz.de

Gesprächszeiten:
nach Vereinbarung

Als einzige Bayerische Gemeinde in München vertreten

Für ihren Einsatz für eine inklusive Kommune wurde die Gemeinde Rednitzhembach als einzige Gemeinde Bayerns für den Miteinanderpreis 2019 des Bayerischen Staatsministeriums nominiert. Die enge Zusammenarbeit mit Rhink e.V., dem Rother Inklusionsnetzwerk, hat ihren Teil dazu beigetragen.

Bürgermeister Jürgen Spahl und der Vorsitzende von Rhink Dr. Paul Rösch sowie der Hembach-Beauftragte von Rhink Michael Reutner nahmen es mit Fassung, dass der Hauptpreis an eine Behinderteneinrichtung ging. So ist es doch eine große Ehre, ein „...ermutigendes Beispiel für ein gelungenes Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung. Beispiele wie das Ihre.“ so die Bayerische Staatsministerin Kerstin Schreyer. Auch der Bayerische Behindertenbeauftragte Holger Kiesel und seine Mitarbeiterin Kristina Biburger – eine gebürtige Hembacherin – gratulierten zu dem Erfolg anlässlich des Festaktes im Schloss Nymphenburg in München.

Das Rednitzhembach Projekt „Umbau in eine barrierefreie Gemeinde“ wird seit 2016 engagiert verfolgt. Bürgermeister Jürgen Spahl betont, dass alle gemeindlichen Projekte auch in Hinblick auf die Inklusion überprüft werden. Im Zusammenarbeit mit dem Rother Inklusionsnetzwerk und anderen Organisationen wie z. B. den Blindenbund aus Nürnberg und betroffenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern wurden beispielsweise ein Teil der gemeindlichen Musikschule entsprechend umgebaut, das Gemeindezentrum und der Platz davor barrierefrei umgesetzt oder der neue Friedhofseingang gerade mit Menschen für Behinderung gestaltet.

Die Barrierefreiheit beschränkt sich nach den Worten des Rhink Vorsitzenden Dr. Paul Rösch nicht nur auf Gehbehinderte bzw. Rollstuhlfahrer sondern geht wesentlich weiter. So wurden beispielsweise inklusive Höranlagen im Gemeindezentrum eingebaut oder bzw. eine solche in



Von links: Dr. Paul Rösch (Vorsitzender von Rhink), 1. Bürgermeister Jürgen Spahl, Staatssekretärin Carolina Trautner (Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales) und Michael Reutner (Rednitzhembach-Beauftragter von Rhink)

der Evangelischen Kirche gemeindlich gefördert. Auch der Rednitzhembach-Beauftragte von Rhink Michael Reutner ist stolz darauf, dass zur Zeit weitere Planungen wie z. B. der Verwaltungsbau der Freiwilligen Feuerwehr auch für Menschen mit Behinderung konzipiert werden.

Der Festakt in München ist für die Gemeinde Rednitzhembach ein Ansporn, den eingeschlagenen Weg weiter zu verfolgen.

1. Bürgermeister Jürgen Spahl, Bürgermeister Gemeinde Rednitzhembach ■

Seniorenwohnanlage

Am Alten Bahnhof 13 u. 17
in 90530 Wendelstein



Behindertengerechte Wohnungen
Bei Bedarf Pflege
in der eigenen Wohnung
Pflegepersonal
ist Tag und Nacht im Haus
Haustiere sind bei uns erlaubt

Nähere Informationen bei:

Firma VGAB Vermietungs GmbH
Ostring 7 · 90530 Wendelstein

Tel. 09129 / 90 80 14
www.vgab-wendelstein.de

Betriebswirtin
Sabine Brossmann
NACHLASSBERATUNG



Ich helfe Ihnen - absolut vertrauensvoll

- ▶ Vorsorge mit Verfügung
- ▶ Nachlassregelung
- ▶ Testamentvollstreckung
- ▶ Erbenbetreuung

Sprechen Sie mich an, ich bin in Ihrer Nähe
Tel. **09122-7902462**

Vorsorge für **jetzt und später** www.sabine-brossmann.de

Podologie
Katharina Leykamm
Medizinische Fußpflegepraxis




Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein guten Start ins Jahr 2020!



Podologie Katharina Leykamm
An der Radrunde 142 · 90455 Nürnberg
Termine nach Vereinbarung · 0911 - 478 790 20

► Thermalbadefahrt im Januar

Badefahrt nach Bad Gögging in die Limes Therme

Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Wendelstein fährt einmal im Monat mit dem Bus ins Thermalbad, abwechselnd nach Bad Abbach, Bad Gögging, Bad Staffelstein und Bad Windsheim.

Wer Lust hat mit uns am, **Donnerstag, den 23. Januar 2020 nach Bad Gögging in die Limes Therme** zu fahren, ist herzlich willkommen. Wir fahren um 14.00 Uhr auf dem **Parkplatz in der Röthenbacher Straße, Wendelstein**, ab.

Die Hinfahrt dauert meist eine gute Stunde. In der Regel verbringen wir ca. 2 1/2 Stunden im Bad. Nach dem Baden kehren wir noch zu einem gemütlichen Abendessen in einem regionalen Gasthof ein. Gegen 21.00 Uhr sind wir wieder zu in Wendelstein.

Es sind noch Plätze frei.

📍 **Anmeldung bitte bei Fa. Ramspeck, Telefon 09122 / 3276**

Wir freuen uns auch auf Gäste die bis jetzt noch nicht dabei waren, kommen Sie wir nehmen Sie gerne mit.

Heidi Stang, Organisatorin ■

► „Karteln am Montag“

in der Seniorenwohnanlage „Rednitzgarten“

Jeden 1. & 3. Montag im Monat treffen sich regelmäßig begeisterte »Kartler« um sich an dem bayerischen Kultspiel »Schafkopfen« zu erfreuen.



Der nächste Karteltreff ist am Montag, den 20. Januar 2020.

Bitte beachten Sie, dass am 16. Dezember 2019 und 6. Januar 2020 keine Schafkopfrunde stattfindet.

Zu diesen Kartelrunden sind neue Besucher immer herzlich eingeladen. Die Spieler verfügen über eine gute bis sehr gute Spielstärke. Wenn Sie »Schafkopfen« können und wieder mal in einermunteren Runde spielen möchten, melden Sie sich einfach bei der untenstehenden Telefonnummer. Die Kartelrunde trifft sich um 14.30 Uhr im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnanlage »Rednitzgarten«, in Rednitzhembach, Steigerwaldstraße 3a.

📍 **Nähere Informationen:** Familie Gillmeier, 09122/72819

Babette Gillmeier, Ehrenamtliche Mitarbeiterin ■

WIR KÜMMERN UNS!

Wartung, Kontrolle der Funktionsfähigkeit und Einstellen von

- Fenstern aller Fabrikate
- Türen
- Rollläden

Austausch und Einbau von

- Fensterbeschlägen
- Sonnenschutz
- Schließern
- Gummidichtungen
- Rollogurtbändern
- Fliegengittern

KUNDENDIENST GMBH
Fenster Türen Sonnenschutz Insektenschutz
Kundendienst für alle Fabrikate

Nibelungenstraße 15
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 / 407-0
Fax: 09129 / 407-124

info@wicklein-kundendienst.de

► KINO 50+

Sonntag, 26.01.2020 von 14 bis 17 Uhr

Sonja von Kress, die Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde Wendelstein, und das Kinder- und Jugendbüro Wendelstein laden zum Kino 50+ ein.



Die Filmauswahl an diesem Tag entnehmen Sie bitte der Tagespresse. Die Filmvorführung beginnt um ca. 15 Uhr. Während des Films wird es eine ca. 15 minütige Pause geben, in der Sie sich mit Kaffee, Kuchen und Getränken im Bistro versorgen können. Auch im Anschluss an den Film haben Sie noch die Möglichkeit sich zu stärken und in gemütlicher Runde den Film Revue passieren zu lassen.

📍 **Wo:** Kinder und Jugendbüro Wendelstein, Am Schießhaus 2, 90530 Wendelstein, Der Zugang zur Veranstaltung ist Barrierefrei und der Eintritt ist frei.

Sonja von Kress, Seniorenbeauftragte ■

RETTUNGSLEITSTELLE

Europaweit einheitliche Notrufnummer
Rufnummer: 112 (ohne Vorwahl aus jedem Handynetz)

NOTRUFNUMMERN

Polizei 110	Ambulanter Krisendienst: 0911-424 855-0	Notaufnahme Klinikum Nord, und Klinikum Süd 0911-3980	Kinder- und Jugend-Tel.: 0800-111 0 333
Feuerwehr 112	Giftnotruf: 089-19 2 40 Zentrale München		Telefonseelsorge: 0800-111 0 111

PRIVÄTÄRZTLICHER AKUT-DIENST PrivAD

Ärztlicher Akut-Dienst für Privatpatienten und Selbstzahler - PrivAD
Rufnummer: 01805 304 505 www.privad.de

DEFIBRILLATOREN in der Marktgemeinde Wendelstein

Rund um die Uhr öffentlich zugängliche Standorte:

Sparkasse in Kleinschwarzenlohe, Rangastraße
Raiffeisenbank in Wendelstein, Hauptstraße 26

Nicht durchgehend zugängliche Standorte:

Hans-Seufert-Halle (im Foyer), Am Schießhaus 2
Gymnasium Wendelstein (Sportveranstaltungshalle), In der Gibitzen 29
Wenden Center, Richtwiese 4, in der ersten Etage direkt am Treppenaufgang
AWO-MGH, Frankenstraße 25 in Wendelstein-Kleinschwarzenlohe

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

zu rufen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist
116 117 bundesweit kostenfrei www.kvb.de
Zahnärztlicher Notdienst www.notdienst-zahn.de

DIE TAFELN

Essen, wo es hingehört

Wendelsteiner Tafel e.V.
Linde Duschner
Tafelleitung

Tel. 09129/58 79
Tel. 0160/960 595 48

Ausgabestelle
Alte Salzstraße 29
Röthenbach b.St.W.
Samstag 12 bis 15 Uhr

Unser Spendenkonto: Sparkasse Mfr Süd: DE74 7645 0000 0750 3827 64 • SWIFT-BIC: BYLADEM1SRS

Die Mittelschule Wendelstein besucht das AWO Pflegeheim in Wendelstein

Am 05.12.2019 machte sich der Elternbeirat gemeinsam mit der Schulleitung und Schülern der Klasse 7gM erstmalig auf den Weg zur AWO. Hier wollten wir in diesem Jahr die Bewohner, sowie die Heimleitung und die Angestellten mit unseren selbstgebackenen Lebkuchen verwöhnen.

Nach der offiziellen Begrüßung durch die Heimleitung Frau Schwarzmann haben natürlich auch die Schulleitung und der Elternbeirat ein paar Worte zur Begrüßung gesagt. Nachdem sich die anwesenden Schüler kurz vorgestellt hatten, wurde auch schon mit einem vorbereitetem Gedicht auf fränkisch begonnen. Eine echte Herausforderung für die Mädchen und Jungs, welche aber von allen absolut super gemeistert wurde.

Nachdem offiziellen Teil wurden dann „endlich“ die mitgebrachten Lebkuchen unter die Leute gebracht. Bei Kaffee und Lebkuchen konnten wir in ganz viele zufriedene Gesichter blicken. So langsam neigte sich der Besuch dem Ende zu. Wir mussten aufbrechen, damit alle wieder rechtzeitig in der Schule waren. Zum Abschied sangen die Bewohner für uns noch „Oh du fröhliche“ und man verabredete sich gleich fürs nächste Jahr wieder. Der Besuch und das Zusammentreffen verschiedener Generationen hat allen Beteiligten sehr gut gefallen und wird auf jeden Fall wiederholt werden.



An dieser Stelle möchte ich auch ein dickes Dankeschön an die Schulleitung Herrn Egelseer und Frau Schellenberger sowie den Schülern der Klasse 7gM (Julia Breinbauer, Laura Pfaffinger, Samira Scheumann, Max Kroneder, Tim Schindler und Theo Zanders) loswerden.

Ohne das Mitwirken aller wäre der Ausflug nicht möglich gewesen und so schön geworden.

Auch nochmals vielen Dank an die Bewohner und die Heimleitung Frau Schwarzmann, dass wir hier mit offenen Armen empfangen wurden.

Tina Schindler ■

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Wendelstein

Seniorenkegeln beim TSV 1927 Röthenbach

Nach wie vor erfreut sich das Seniorenkegeln beim TSV 1927 Röthenbach großer Beliebtheit in der Wendelsteiner Bevölkerung. In Zusammenarbeit mit der Kegelabteilung des TSV 1927 Röthenbach organisiert die Seniorenbeauftragte das Projekt bereits im neunten Jahr.

Die Seniorenbeauftragte von Wendelstein Sonja Kress von Kressenstein bedankte sich bei der Kegelabteilung des TSV 1927 Röthenbach für die gute Zusammenarbeit. Die Kegelabteilung stand stets mit Rat und Tat sowie mit Kaffee und Kuchen den Wendelsteiner Senioren/innen beim Kegeln zur Seite. Die Wendelsteiner Kegelsenoren freuen sich bereits auf das nächste Jahr. Die Seniorenbeauftragte wünschte allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und friedliches Jahr 2020 und natürlich viel Holz.



Sonja Kress von Kressenstein (re.) mit den Keglerinnen des TSV 1927 Röthenbach.

Die Termine für das Jahr 2020 stehen bereits fest.

Fr., 03.01.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 22.05.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 09.10.2020 (15 - 17 Uhr)
Fr., 31.01.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 19.06.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 06.11.2020 (15 - 17 Uhr)
Fr., 28.02.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 17.07.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 04.12.2020 (15 - 17 Uhr)
Fr., 27.03.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 14.08.2020 (15 - 17 Uhr)	
Fr., 24.04.2020 (15 - 17 Uhr)	Fr., 11.09.2020 (15 - 17 Uhr)	

ⓘ Die Teilnahme kostet für Senioren nichts, das Angebot richtet sich an Senioren aus der Marktgemeinde Wendelstein.

Sonja Kress von Kressenstein, Seniorenbeauftragte des Marktes Wendelstein ■

Ihre kompetente Logopädiepraxis in Schwanstetten

Logoartis

Praxis für Logopädie & Lerntherapie

Jürgen Schneider
staatlich geprüfter Logopäde

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest mit guten Gesprächen, fröhlichem Singen und leuchtenden Augen!

Ein gesundes Jahr 2020!
Ihre Praxis Logoartis

Anmeldung und Terminvereinbarung auch kurzfristig möglich.

Am Bierweg 1 | Tel.: 09170 94 34 64 | praxis@logoartis.de
90596 Schwanstetten | Fax: 09170 94 34 65 | www.logoartis.de

AMBULANTER PFLEGEDIENST "SCHWESTER INGE"

- ✓ Professionelle Hilfe im Pflegebereich
- ✓ Wir erbringen Leistungen nach SGB V und SGB XI
- ✓ Betreuungsleistung nach § 45
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Pünktlichkeit und familiäre Betreuung in den eigenen 4 Wänden

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

(09129) 90 89 840
WWW.SCHWESTER-INGE.DE
PFLEGEDIENST@SCHWESTER-INGE.DE

VERTRAGSPARTNER ALLER KRANKENKASSEN



Der Handwerker & Hausmeisterservice

Wir danken unseren Kunden sehr herzlich für ihr entgegengebrachtes Vertrauen und die angenehme Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Jahr!

Wir wünschen Ihnen ein fröhliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles erdenklich Gute!

- Fliesen, Platten, Mosaik verlegen
- Laminat/PVC/Teppichboden verlegen
- Tapezieren, Streichen
- Baufertigteile & Fenster/Türen einbauen
- Holz & Bautenschutz (feuchte Keller)
- Zäune und Markisen u.v.m
- Garten- & Landschaftsbau
- Baumfällungen & Pflege
- Bewässerung in den Sommermonaten
- Hecken schneiden & Entsorgen
- Grünflächenpflege & Neugestaltung
- Treppenhaus-Reinigung
- Gehweg- & Parkplatzreinigung
- Winterdienste u.v.m.

R. Dornhuber
Brombachstraße 9
90455 Nürnberg

Tel.: 09122 - 6 11 63
Mail: r.d.u@web.de
Web: www.rdu-nuernberg.de

Markt Wendelstein

Einbruchschutz & Trickbetrügereien

Kriminalhauptkommissar Peter Herbst informierte in Wendelstein

Der kriminalpolizeiliche Fachberater der Kripo Schwabach, Kriminalhauptkommissar Peter Herbst, informierte auf Einladung von Bürgermeister Werner Langhans in Wendelstein über Einbruchschutz und Trickbetrügereien. Der sehr interessante Vortrag im Kinder- und Jugendbüro hätte mehr Zuhörer verdient.

Peter Herbst gab wichtige Tipps für technisch gute und vernünftige Lösungen zur Verbesserung des Einbruchschutzes in Wohngebäuden. Er zeigt neben geprüften, einbruchhemmenden Neuelementen auch die Möglichkeiten der Nachrüstung an bestehenden Türen und Fenstern auf.

Wohnungseinbruchdiebstahl ist ein schwer aufklärbares Delikt, dem mit vielfältigen polizeilichen Maßnahmen und Bekämpfungsansätzen begegnet wird, erklärte der Kriminalhauptkommissar. „Neben den materiellen Sach- und Beuteschäden hat dies auch Auswirkungen auf das Sicherheitsgefühl der Bewohner“, bat Herbst rechtzeitig Vorsorgemaßnahmen zu treffen, „damit keine ungebetenen Gäste ins Haus kommen“.



Bürgermeister Werner Langhans bedankte sich bei Kriminalhauptkommissar Peter Herbst für seinen informativen Vortrag zum Einbruchschutz und zu Trickbetrügereien.

Enkeltrick

Die Betrugsmasche mit dem sogenannten „Enkeltrick“ beschäftigt die Polizei seit Jahren. Dabei werden den älteren Menschen sehr oft finanzielle und seelische Schäden zugefügt. Betrogen wird auch, „im Namen der Polizei“, führte Peter Herbst weiter aus. Im letzten Jahr wurden in Mittelfranken 2.500 derartiger Anrufe gemeldet. Dabei erwecken „falsche Polizisten“ den Eindruck, dass die Angerufenen mit der Polizei sprechen.

Die Täter haben es auch hier auf Wertgegenstände, wie Schmuck und Bargeld, abgesehen. Die Gutgläubigkeit und die Hilfsbereitschaft der älteren Menschen werden gezielt ausgenutzt. Die Betrüger sind mit allen Wassern gewaschen, warnte der Experte. „Ich hoffe, dass sie nicht Opfer einer dieser Tricks werden. Seien sie bitte sehr aufmerksam“, schloss Peter Herbst seinen Vortrag.

Kriminalhauptkommissar Peter Herbst kommt im Rahmen seiner Beratungstour am Dienstag, 18. Februar 2020 von 14 bis 18 Uhr für persönliche Beratungsgespräche ins Neue Rathaus Wendelstein.



Informationen zu den Themenbereichen gibt es unter www.polizei.bayern.de, www.polizei-beratung.de sowie www.k-einbruch.de

Norbert Wieser, Pressesprecher ■

Wasseranschlüsse und Wasserzähler vor Frost schützen

Vereiste Wasseranschlüsse, Wasserzähler oder -leitungen müssen nicht sein. Die folgenden Tipps der N-ERGIE helfen Ärger und hohe Kosten zu vermeiden.

Besonders frostgefährdet sind Leitungen ohne Wasserdurchfluss, erdverlegte Leitungen mit geringer Überdeckung oder freiverlegte Leitungen, z.B. zur Gartenbewässerung. Im Winter nicht benötigte Leitungen sollten abgesperrt und entleert werden. Zu beachten ist dabei, dass die Entnahmestelle und das Entleerungsventil geöffnet bleiben.

Für freiliegende Wasserrohre oder Wasserzähler in nicht frostfreien Räumen gibt es wasserabweisendes und wärmedämmendes Isoliermaterial zum Umhüllen, welches das Einfrieren zumindest hinauszögert. Bei Dauerfrost können Frostwächter oder Heizbänder eingesetzt werden. Heizbänder schützen auch im Haus Leitungen und Armaturen gegen Einfrieren. Nähere Informationen hierzu bieten die Installationsbetriebe.

In jedem Fall sollten während der kalten Jahreszeit die Fenster geschlossen bleiben. Dies gilt besonders für die Kellerfenster des Anschlussraums. Durch den kalten Luftzug kommt es dort häufig zu Frostschäden an den Wasserleitungen. Wasserzähler, die in einem Schacht im Freien liegen, sollten so frühzeitig gedämmt werden, dass die Erdwärme noch erhalten bleibt. Die Bedienung der Absperrhähne und der Wasserzähler darf durch die Dämmung aber nicht behindert werden.

In leer stehenden Wohnungen oder Häusern sollte die Temperatur nicht unter vier Grad Celsius sinken. Werden die Räume nicht beheizt, sollten die Wasserleitungen entleert werden, damit sie nicht einfrieren. Wird die Heizung bei Minustemperaturen auf Null gestellt und dann wieder aufgedreht, können die Heizkörper und Heizungsrohre platzen und die Wohnung unter Wasser setzen. Es lohnt sich auch, Räume nie völlig auskühlen zu lassen, denn beim schnellen Aufheizen wird mehr Energie verbraucht.

Bei Frostschäden an Wasserzählern sowie an Hausanschlussleitungen, d.h. an Leitungen, die vor dem Wassermesser liegen, ist der örtliche Wasserversorger zu verständigen – in Nürnberg: die Main-Donau Netzgesellschaft mit der rund um die Uhr erreichbaren und kostenfreien Störungsrufnummer für Wasser und Erdgas: 0800 2343600 .

Dr. Heidi Willer, Pressesprecherin ■





- Zimmerei- & Holzbauarbeiten
- Terrasse & Balkon
- Holzhäuser & Gewerbebauten
- Carport & Gartenhaus
- Dachfenstereinbau & -austausch
- und vieles mehr...

Zimmerei Florian Balazs
Tel. 09172 / 666 74 47

Industriestraße 9, Röttenbach
www.zimmerei-florian-balazs.de



... für ein besseres Leben!

Frohe Weihnacht!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
alles Gute für das neue Jahr.

Röck Haustechnik GmbH . Walpersdorfer Str. 4 . 91126 Schwabach
Fon: 09122 . 885 770 . www.röck-haustechnik.de



Kundenbad in Wendelstein



ADLER e.K.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

Tel: 09171 / 84 30 42
Fax: 09171 / 85 75 928



zuverlässig, fair & unkompliziert

Unsere Referenzen finden Sie unter: www.adler-galabau.de




WINTERANGEBOT

Bei Auftragsvergabe bis
29.02.2020 erhalten Sie einen
Winterrabatt von 5 % !!!

SCHÖNE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR

Fast Halbzeit bei der Altortsanierung

Acht Bauabschnitte im Wendelsteiner Altort – Auch Versorgungsleitungen werden erneuert

Die Sanierung verschiedener Verkehrsflächen im Wendelsteiner Altort ist seit Ende März in vollem Gange. Die Bereiche „Im Winkel“, Fabrikstraße, Hinterer Mühlbuck, Vorderer Mühlbuck und Mühlstraße bekommen eine Frischzellenkur. Die Straßenabschnitte „Im Winkel“ und die Fabrikstraße sowie der Kreuzungsbereich bis zur Marktstraße sind fertig gestellt. Mit dem Abschnitt „Hinterer Mühlbuck“ wurde dieser Tagen begonnen.

Bürgermeister Werner Langhans ließ sich von Projektleiterin Sonja Biersack vor Ort über den Stand der Bauarbeiten informieren. Die Planungen hat das Ingenieurbüro Christofori & Partner erstellt. Die Arbeiten führt die Firma Kessler aus. Die Oberfläche wurde mit einem in der Mitte durchgängigen „Zwei-Meter-Band“ aus Betonpflaster ausgeführt, welches zum Fahren und Laufen genutzt werden kann. Mit demselben Betonpflaster wurden auch die Zugänge zu den Häusern ausgeführt. In den Randbereichen wurde das „alte/gebrauchte“ Granitpflaster wieder eingebaut, um den Altortcharakter zu erhalten, erklärt Sonja Biersack.

Im gesamten Projektgebiet werden fast 3.000 Quadratmeter neu gepflastert. Neben der Erneuerung der Oberfläche werden auch 60 Wasserschieber ausgetauscht, 600 Meter Gräben für die Verlegung von 2.000 Meter Strom- und Straßenbeleuchtungskabel sowie von Flatliner (Breitband) erstellt. Auch zahlreiche Hausdurchführungen für Glasfaser-Anschlüsse werden vorgenommen. Die in Jahre gekommenen Straßenlampen werden durch 22 neue „Altortlampen“ ersetzt. Ein 30 Meter langes Stück des Hauptkanals musste bereits ausgetauscht sowie kaputte Anschlussleitungen von Regeneinläufen und einzelne Kanalhausanschlüsse erneuert werden. Als sehr zeitaufwendig erwies sich die Erneuerung einer Stütz-

mauer und die Errichtung von Winkelstützmauern vor verschiedenen Hauszugängen.

Ab Frühjahr werden dann die letzten beiden Bauabschnitte „Vorderer Mühlbuck“ und „Mühlstraße“ saniert. Bis Ende nächsten Jahres soll alles fertig sein. Alle Veranstaltungen, wie der Wendelsteiner Weihnachtsmarkt oder die Kirchweih, werden im Bauablauf berücksichtigt und können wie gewohnt stattfinden, so Bürgermeister Werner Langhans.

Der Markt Wendelstein bedankt sich bei allen Betroffenen für das Verständnis für die Einschränkungen während der Bauzeit. Sollten Fragen zum Sanierungsprojekt auftreten, stehen die Mitarbeiter des Bautechnischen Referats im Neuen Rathaus gerne zur Verfügung (09129/401-152).



Projektleiterin Sonja Biersack erläuterte Bürgermeister Werner Langhans, dass fast die Hälfte des Sanierungsgebietes im Altort bereits abgearbeitet wurde.

Norbert Wieser, Pressesprecher ■

Wendelstein verweist auf Alternativtrasse

Vorschlag der Interessengemeinschaft Wendelstein bereits seit Januar 2016 bei TenneT .

Die Arbeitsgruppe „Stromtrasse Wendelstein“ hält an den bereits im Januar 2016 an die Firma TeneT übermittelten Vorschlag für eine Alternativtrasse zur P53 Juraleitung auf Wendelsteiner Gebiet fest. Dies wurde beim jüngsten Treffen unter Vorsitz von Bürgermeister Werner Langhans nochmals bekräftigt.

Den Wendelsteiner Vorschlag nahm die Firma TenneT, als eine von mehreren Alternativen, in die Planungen, die Ende Mai veröffentlicht wurden, auf. Die von der Wendelsteiner Interessengemeinschaft vorgeschlagene Alternativtrasse würde weit vor Kornburg von der bestehenden 220 kV-Leitungstrasse nach Süden abzweigen. Südwestlich von Großschwarzenlohe stößt die Trasse auf die bestehende 110 kV-Leitung. Auf dieser Trasse würde die neue 380 kV-Leitung und damit mit ausreichendem Abstand zur Wohnbebauung, südlich von Großschwarzenlohe und Raubersried Richtung Osten verlaufen.

Die Wendelsteiner Arbeitsgruppe trifft sich seit Herbst 2015 auf Anregung von Bürgermeister Werner Langhans und unter der Leitung des Wendelsteiner Rathauses regelmäßig. In der Interessengemeinschaft arbeiten fachlich kompetente und sachorientierte Bürger aus Parteien, Verbänden und der Kommunalpolitik mit. Gemeinsam wurde der Vorschlag für eine Ersatztrasse auf Wendelsteiner Gebiet ausgearbeitet. Ein Aufrüsten der bestehenden 220 kV-Leitung auf eine 380 kV-Version ist wegen der dort vorhandenen Wohnbebauung nicht möglich. Auch die beiden TenneT-Varianten, die in der Nähe der Bestandstrasse laufen, werden durch die Arbeitsgruppe aufgrund der Abstandsproblematik ebenfalls vehement abgelehnt.

Die im Konsens erarbeitete Wendelsteiner Ersatztrasse ist, auch nach Bekanntgabe der verschiedenen Alternativtrassen in und um Wendelstein, nach wie vor die beste Lösung. Damit entstehen im Bereich des Gemeindegebietes Wendelstein und seiner Nachbarkommunen die geringsten Eingriffe, sind sich die Mitglieder der Arbeitsgruppe einig.

Norbert Wieser, Pressesprecher ■



Wir wünschen frohe und gesegnete Weihnachten und für 2020 Glück, Gesundheit und persönliches Wohlergehen.

Danke!

Unseren Kunden danken wir für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und freuen uns im kommenden Jahr auf neue, interessante Herausforderungen.



BAUEN und BEWAHREN

- Wohnungsbau
- Hochbau
- Industriebau
- Kanalbau
- Pflasterarbeiten
- Umbau & Sanierung

Auch kleinere Arbeiten werden mit spezialisierten Kleingruppen ausgeführt und von erfahrenen Bauleitern betreut

- Balkon- und Terrassensanierung
- Denkmalschutz
- Durchbrüche / Betonbohrungen

**Ihr Bauvorhaben in den besten Händen!
individuell - kompetent - persönlich**

Xaver Schalk Bau-GmbH & Co. KG · Sperbersloher Str. 566 · 90530 Wendelstein · Tel 09129 / 90 29- 0 · Fax 09129 / 90 29- 40 · www.schalkbau.de

Neubau der Waldhalle: Ein Gesamtplan muss her!

Die Fraktionen von SPD und GRÜNEN im Marktgemeinderat Wendelstein melden mit einem gemeinsamen Antrag Bedenken gegen die aktuelle Vorgehensweise beim Thema Neubau der Waldhalle in Großschwarzenlohe an. Sie fordern, dass das gesamte Areal städtebaulich überplant wird, um die beste Lösung für den Ortsteil Großschwarzenlohe mit seinen Vereinen und die Marktgemeinde zu finden.

Der gemeinsame Antrag der SPD-Fraktion und der Fraktion der GRÜNEN fordert Klarheit über das Areal Waldhalle und die umliegenden gemeindlichen Flächen.

Die stellvertretende Fraktionsvorsitzende Dr. Anja Tobermann (SPD) berichtet: „Wir möchten, dass ein Gesamtkonzept für das Areal Erlensstraße, Fichtenstraße und Mittelweg verabschiedet wird, bevor Einzelmaßnahmen in diesem Bereich umgesetzt werden. Neben dem anstehenden Neubau und der Erweiterung der Waldhalle zu einem öffentlichen Zentrum von Sport & Kultur gibt es viele städtebauliche Aspekte in diesem Bereich zu beachten.“



SPD und GRÜNE machen sich ein Bild vor Ort an der Waldhalle. v.l.: Martin Luff (GRÜNE), Carolin Töllner (GRÜNE), Maximilian Lindner (SPD), Dr. Benjamin Waldmann (SPD-Fraktionsvorsitzender)

Beide Fraktionen wollen, dass beispielsweise die Verkehrs- und Parkplatzsituation, umfangreiche Grünanlagen, ein möglicher Ausbau der Kinderbetreuung bzw. der Grundschule und die Schaffung bezahlbaren Wohnraums in die Planung einfließen. Auch ein autarkes Energiekonzept soll für dieses Areal überlegt werden.

Den Anstoß zur Überplanung kam aus dem SPD Ortsverein Großschwarzenlohe und für den gemeinsamen Antrag machte sich Bürgermeisterkandidat Max Lindner (SPD) stark. Er möchte in den nächsten Jahren die überparteiliche Zusammenarbeit im Gemeinderat und darüber hinaus stärken. „Mir geht es mehr um die besten Ideen für die Ortsteile und die

Marktgemeinde, wo parteiliche Eitelkeiten keinen Platz haben“, sagte der 30-jährige.

Auch die Wendelsteiner GRÜNEN mit den Marktgemeinderäten Carolin Töllner und Martin Luff begrüßen Ziele wie Bürgerbeteiligung, Umweltschutz und Stadtentwicklung parteiübergreifend umzusetzen.

Die Bürgermeisterkandidatin und Marktgemeinderätin Carolin Töllner (GRÜNE) macht deutlich, dass auch die GRÜNEN seit Jahren einen ganzheitlichen Planungsansatz fordern. Der von der SPD-Fraktion 2017 gestellte Antrag für die Erstellung eines

Zukunftskonzeptes zur Gemeindeentwicklung für den Markt Wendelstein wurde von CSU und Freien Wählern abgelehnt. Außerdem sagt sie: „Zusätzlich fehlt uns die Transparenz im Prozess. Es ist nicht zu verstehen, warum die Bürger in diese Planungen nicht frühzeitig einbezogen werden. Zukunft wird mit den Bürgern gestaltet und nicht ohne sie. Ich bin froh, dass Bürgermeisterkandidat Maximilian Lindner der SPD dies auch so sieht.“

Fraktionen von SPD und GRÜNEN
im Marktgemeinderat Wendelstein ■

**Allen Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein frohes Fest und
ein erfolgreiches neues Jahr!**

Tore · Antriebe · Elektrotechnik
THEO PORST
 Meisterbetrieb
 Innungsbetrieb
 seit 1987
 Service
 rund um
 die Uhr

Sportplatzstraße 2 · 91367 Weißenhohe
Telefon 09192-92 91 0
www.tore-porst.de

*Das Team der Zimmerei Gebhard
wünscht seinen Kunden und Geschäftsfreunden
frohe Weihnachten und alles Gute für
das neue Jahr 2020*

Zimmerei Gebhard GmbH & Co. KG
 Nürnberger Straße 7 · 90537 Feucht
Telefon 09128-92 81-0

**Zimmerei
Gebhard**

Familienunternehmen seit 90 Jahren www.zimmerei-gebhard.de

Tel: (09170) 97 22 90

**Haustechnik
Klaus Federl
Sanitär · Heizung
GmbH**

Wir sind Vertragspartner der Firmen:
Viessmann · Wolf · Vaillant · Brötje

*Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr 2020!*

- Wohlfühlbäder
- barrierefreie Bäder
- Brennwert-Heizung
- Wärmepumpen
- Solarthermieanlagen
- Biomasse-Heizungen
- Energieberatung
- Kundendienst

Birkenstraße 4 · 90596 Schwanstetten
 Tel: (09170) 97 22 90 · Fax: (09170) 97 22 89 · Mobil: (0172) 859 02 42 · E-Mail: klausfederl-haustechnik@t-online.de

Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf

Ein ereignisreicher November für die FF Worzeldorf

Mit Übung und Einsätzen, Ehrungen und Partnerwehr sowie Beginn der Arbeiten für die Erweiterung des Gerätehofes liegt ein arbeits- und ereignisreicher Monat hinter der Freiwilligen Feuerwehr Worzeldorf.



Eine Familie hält treu zur Feuerwehr: Doris Largiu (re.) und Ulrike Mentler (li.) mit ihrem Vater Ewald Gerber und Partnerin.

Vier Mal wurde die Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf im November alarmiert, darunter dreimal zu Verkehrsunfällen. Außerdem mussten am Ende der Kubinstraße Abfallbehälter gelöscht werden, wobei auch wieder die Wärmebildkamera zum Einsatz kam. Der letzte und damit 75. Einsatz im Jahr 2019 führte am 21. November wieder auf die Autobahn Richtung Schwabach, wo es gleich zu zwei Verkehrsunfällen kam. Auch wenn dabei ein Pkw auf dem Dach landete, so gab es zum Glück nur Leichtverletzte – und für die Aktiven blieben das Abklemmen der Batterie und Aufräumen an der Unfallstelle. Dabei ist es sehr beachtlich, dass die Wehr sogar zur Mittagszeit mit zwei Fahrzeugen ausrücken konnte.

Ein traditioneller Höhepunkt im Kalender der Freiwilligen Feuerwehr Worzeldorf ist sicher der Ehrenabend Ende November, an dem Vorsitzender Uwe Lienhardt neben den Ehrenmitgliedern Ewald Gerber und Leo Markl zusammen mit Kommandant Martin Metz den Leiter der Berufsfeuerwehr Nürnberg Stadtdirektor Volker Skrok, die Stadträte Harald Dix – zugleich Vorsitzender der Nachbar Wehr aus Kornburg – und Konrad Schuh sowie als Hausherr den zweiten Schützenmeister und stellvertretenden Kommandant der FF Katzwang im Saal der Worzeldorfer Adlerschützen begrüßen konnte. Zu den zahlreichen Gästen des Abends gehörten neben den Jubilaren auch etliche Aktiven, die für ihr Engagement geehrt wurden.

Im Mittelpunkt der Ehrungen stand zu Beginn die 60-jährige Mitgliedschaft von Ehrenkommandant Ewald Gerber, der immer noch im Hintergrund viel für die Wehr leistet. Ewald Gerber war über vierzig Jahre aktiv und leitete dazu in zwei Perioden lange Zeit die Geschicke der Wehr. In seine Amtszeit fielen auch die Errichtung des Feuerwehrhofes und der Ausbau des Fahrzeugbestandes, der durch eine Katastrophenschutz-einheit zeitweise sogar fünf Feuerwehrfahrzeuge umfasste. Zusammen mit ihm wurden seine Zwillingstöchter Doris Largiu und Ulrike Mentler für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit, davon 22 Jahre im aktiven Dienst, geehrt.

Auf vierzig Jahre aktiven Dienst kann Frank Weißflog – auch langjähriger Getränkewart im Feuerwehrhof – mit Stolz zurückblicken, für ihn hatten sich seine Kameraden unter anderem einen Fahrradanhänger mit einer Sammlung fränkischer Spezialbiere einfallen lassen. Zusammen mit ihm hatte auch Ulrich Henschel die Ehrung im Nürnberger Rathaus erhalten, er ist 25 Jahre – mittlerweile auch schon lange als Gruppenführer – im aktiven Dienst.

Sogar fünfzig Jahre beim Verein ist Hans Schreimel, der auch früher aktiven Dienst geleistet hat, vierzig Jahre sind es bei Thomas Heisler. Er war vor seinem Umzug nach Oberreichenbach sogar Kommandant der Worzeldorfer Wehr und ist es jetzt wieder bei seiner neuen Einheit.



Mit der Verlegung des Radwegs hinter der Fahrzeughalle begannen die Baumaßnahmen zur Feuerwehrhof-Erweiterung.

25 Jahre gehören auch Georg Schnös und Stefan Wechsler an, Wechsler leistete vor seinem Umzug nach Spalt aktiven Dienst, zuletzt als Gruppenführer.

Nach den langjährigen Mitgliedern wurden die Aktiven geehrt, hier war überraschend OB-Kandidat und CSU-Fraktionsvorsitzender Markus König erschienen. Er betonte den Wert des ehrenamtlichen Engagements bei der Feuerwehr und dankte auch den Familien der Aktiven für ihre Unterstützung. Zusammen mit Stadtratskollege Harald Dix überreichte er die Leistungsabzeichen für technische Hilfeleistung an Lukas Dix, Armin Dorsch und Philipp Hacker für die erste Stufe in Bronze, Hubert Mahlich und Fabian Rebel erhielten das silberne Abzeichen, Jasmin Hacker und Marlies Körner die dritte Stufe in Gold sowie Sebastian Schubert die vierte und Jugendwart Fabian Schulz die letzte Stufe in Gold auf roten Grund. Zum Schluss konnte Stadtdirektor Volker Skrok noch Beförderungsurkunden für dreizehn Mannschaftsdienstgrade – darunter fünf junge Damen – sowie nach erfolgreich absolviertem Gruppenführerlehrgang die Ernennung zum Löschmeister an Bastian Janik und Thomas Wenhardt aushändigen. Leider wechselt Letzterer demnächst durch Umzug zur Feuerwehr Altdorf.

Am Tag des Ehrenabends in Worzeldorf wurde in Gera an die Partnerwehr in Gera-Mitte ein funkelneues Tanklöschfahrzeug TLF 3000 in Dienst gestellt. Neben dem 3000 Liter fassenden Tank verfügt es unter anderem über ein Löschlanze und einen mit Akku betriebenen Be- und Entlüfter. Worzeldorfs zweiter Kommandant Christian Erb vertrat die Nürnberger Partnerwehr an der Einweihung in Gera.

Ende November begannen auch die vorbereitenden Arbeiten am Gerätehof. Es wird der Rad- und Fußweg hinter der Fahrzeughalle verlegt, damit der erforderliche Anbau zur Trennung zwischen Einsatz- und Zivilkleidung mit Sanitärräumen erstellt werden kann. Der endgültige Baubeginn ist für das zweite Quartal 2020 vorgesehen, für die gesamten Baumaßnahmen sind zwei Jahre veranschlagt. Neben dem Anbau an die Fahrzeughalle sollen auch am Schlauchtrockenturm Anbauten für Leiter- und Rettungsübungen errichtet werden und das Mannschaftsgebäude mit Energiesparmaßnahmen und einer Außentreppe für das Obergeschoss saniert werden.

Thomas Karl, Pressebeauftragter ■

Freiwillige Feuerwehr Leerstetten

Fahrzeugweihe des TLF 3000

Am Abend des 22.11.19 lud die Marktgemeinde Schwanstetten zu einem gemeinsamen Festakt zur Weihe der beiden neuen Fahrzeuge der Freiwilligen Feuerwehren Leerstetten und Schwand in die Mehrzweckturnhalle ein.



Neben zahlreichen Kameraden beider Wehren, fanden sich ebenso die Nachbar-, Paten- und befreundeten Feuerwehren ein. Gäste aus Politik und Vertreter der Fahrzeughersteller rundeten das Spektrum der Festgemeinde ab. Nach der offiziellen Begrüßung durch Bürgermeister Robert Pfann, stellten die beiden Kommandanten, Emanuel Weithmann und Herbert Lowig, die neu beschafften Einsatzfahrzeuge kurz vor: ein TLF 3000 der Feuerwehr Leerstetten und ein MLF der Feuerwehr Schwand. Beide Fahrzeuge wurden von der Firma Ziegler auf MAN Fahrgestellen aufgebaut.

Es folgten kurze Grußworte des Landrats Herbert Eckstein, sowie durch Kreisbrandinspektor Egbert Petz, die den Kameraden allzeit eine unfallfreie Fahrt wünschten. Pfarrer Thoma, Pfarrer Vogt und Pfarrkurat Vogt führten im Anschluss die Weihe der beiden Einsatzfahrzeuge durch.

Nach der symbolischen Schlüsselübergabe des Bürgermeisters an die beiden Kommandanten wurden sowohl das MLF, als auch das TLF 3000 offiziell in Dienst gestellt.

Jasmin Jindra, Pressewart ■

Freiwillige Feuerwehr Leerstetten

Leistungsabzeichen

„Die Gruppe im Löscheinsatz“

Bei strahlendem Sonnenschein legte eine Gruppe der Freiwilligen Feuerwehr Leerstetten am Samstag, den 23.11.2019 das Leistungsabzeichen Wasser ab.



Wettkampfgruppe

© Steffen Breier, FF Leerstetten

An mehreren Übungsabenden wurden die Handgriffe zum Löschwasseraufbau noch einmal explizit trainiert, damit die vorgegebene Zeit bei der Abnahme vor den Schiedsrichtern nicht überschritten wird.

Folgende Abzeichen konnten überreicht werden:

Stufe 5: Regina Reichert, Florian Bengsch, Daniel Wolter, Frank Feigel

Stufe 4: Harald Bengsch, Christian Deml

Stufe 2: Emanuel Weithmann, Benjamin Franke, Maximilian Hiltner

Jasmin Jindra, Pressewart ■

Ein herzliches Dankeschön

an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
und an unsere Kundinnen und Kunden.

Ihnen allen frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr 2020!

Danke für Ihr Vertrauen

Kremer
Gebäude- &
Haustechnik

Alte Straße 37
Schwanstetten
Tel. 09170/13 96

www.Kremer-Haustechnik.de

Winterpreise · Winterpreise



Terrassen-Überdachung
vom Profi gemacht !!

Terrassenüberdachungen · Sonnenschutz · Vordächer

TEL: (0911) 88 23 72
FAX: (0911) 81 78 843
EICHENLÖHLEIN 56
90455 NÜRNBERG

**MARKISEN
OHRNBERGER**

markisen-ohrnberger@t-online.de Mitglied im Gewerbeverein



90455.de
Gewerbeverein 90455X Nürnberg e.V.

Der Stromerer seit 1957

Elektro Dotzauer

Neubau, Umbau, Renovierung,
Leuchten, Elektrogeräte, Materialverkauf,
Sat- u. Antennenanlagen, Sprechanlagen,
Elektroheizungen, E-Check, Geräteprüfungen,
Rauchwarnmelder (zertifizierter Betrieb)



Gerichtsweg 5 · 90455 Nürnberg Kornburg · Tel. 09129 / 5007

FLIESEN HÄRING GmbH

Fliesen - Mosaik - Platten - Natursteinverlegung

90530 Wendelstein - Wilhelm Maisel-Straße 32

Tel. 09129 / 70 96

www.fliesen-haering.de



KulturNetzwerk Schwarzenbruck e.V.

Geschichtlicher Rundgang durch Schwarzenbruck am 10. November

Sieh', das Gute liegt so nah: ein KulturTour zu Fuss in die Geschichte Schwarzenbrucks

Wie alt ist Schwarzenbruck - und woher kommt der Name „Swarzahapruca“? Wie entwickelte sich aus anfänglich sechs Höfen und einer Mühle der Ort zu dem, was es heute ist?

Mit viel Wissen im Rucksack und auf amüsante Art und Weise erklärte Eberhard Brugger den Teilnehmern dieser KulturTour des KulturNetzwerkes Schwarzenbruck bei einem geschichtlichen Rundgang, dass neben der uralten Strasse von Regensburg nach Nürnberg auch die Lage Schwarzenbrucks am Wasser und am Wald entscheidend für seine Entwicklung war. Bei strahlendem Sonnenschein wanderten viele Geschichtsinteressierte vom Ochenbrucker Bahnhof nach Rummelsberg zum Fröschauser Weiher, weiter führte der Weg zum ehemaligen Ort Alfalterbach. Die Teilnehmer erfuhren, dass an der Stelle des heutigen Petzenschlosses, das 1562 von Sigmund Pfinzing erbaut wurde, die Keimzelle des Ortes war. Nach etwa 3,5 Stunden war das Ziel erreicht: Das Ende der Wanderung war die Grotte im Schwarzachtal. So ganz historisch belegt ist es wohl doch nicht, dass Gustav Adolf in der nach ihm benannten Höhle war. Nach diesem Streifzug durch die Geschichte Schwarzenbrucks wanderten alle Teilnehmer etwas müde, aber sehr zufrieden nach Hause.



► Die nächste KulturTour führt am 22.01.2020 zu „Jawlensky und von Werefkin“ in den Kunstbau nach München. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es wie immer bei Françoise Werner vom KulturNetzwerk unter f.werner@deutsche-kulturbuehne.de

Fritz Schneider,
KulturNetzwerk Schwarzenbruck, 09128 8110
www.kultur-netzwerk-schwarzenbruck.de/

Ein großes Danke an Eberhard Brugger für diese kurzweilige Führung!

Fritz Schneider, Presse ■

SG Kornburg e.V.

Kornburger Schützen haben eine Schützenkönigin

Die Schützengruppe Kornburg hat zum Königsschießen eingeladen. Das Schützenheim war bis auf den letzten Platz besetzt.

Beim Königsschießen haben alle Teilnehmer wieder ihr bestes gegeben. Unser Holzwurm Peter Bormann, hat den Adler wieder bestens bestückt. So waren doch 6 Durchgänge nötig, bis die letzte Feder gefallen war. Zuerst mußte die Krone vom Adler geschossen werden, dann hat unsere Sportl. Leiterin Renate Distler den Adler freigegeben und es konnte auf die Federn gezielt werden. Nach ca. 2 1/2 Stunden wurden die Gramzahlen gewogen, die jeder Schütze für sich erzielt hatte.

Nach dem Abendessen ging es zur Siegerehrung. Schützenkönigin 2019 wurde Marina Müller. Ritter zur Rechten wurde ihr Ehemann Olaf Müller. Ritter zur Linken ist Peter Distler geworden. Am wenigsten Holz schoß Karin Schaller und wurde letzte, sie ist die Wurstkönigin geworden. Sie bekam von unserem 1. SM 1 Ring Stadtwurst umgehängt.

Die Jugend beteiligte sich auch am Königsschießen. Jugendkönig 2019 wurde Marco Meßthaler. Ritter zur Rechten ist Simon Gempel und Ritter zur Linken wurde Benjamin Weißhaupt. Nach der Siegerehrung wurde noch bis in die Nacht hinein gefeiert.

Bogenschießen:

Neun von unseren Bogenschützen sind bei der Gaumeisterschaft, die in Schwabach stattfand, an den Start gegangen. So wurde bei Recurve Schül. weibl. Anjali Martin 1. Ebenfalls 1. wurde Ilka Blumberg bei Recurve Mast. weibl., Blankbogen Mast. männl. wurde Roland Boßert 2. Recurve Sen. männl. wurde Jürgen Puschmann Frenken 2., Recurve Jun. hier belegte Arsenij Savin den 3. Platz. Ebenso dritter wurde Reik Nowak Recurve Mast. männl., Michael Knöcher belegte ebenfalls den 3. Platz Rec. Sen. m. Einen 5. Platz gab es noch für Julius Altenberger bei Recurve Herren und einen 10. Platz gleiche Disziplin ging an Jörg Rosenbauer. Unsere Bogenschützen freuen sich schon Bezirksmeisterschaft die in Moosbach Anfang Dezember stattfindet.



v.l.n.r. Renate Distler Ritter zur Linken Benjamin Weißhaupt Jugendkönig Marco Meßthaler, Ritter zur Rechten Simon Gempel, 1. SM Helmut Ruhl

► Silvester

Hier ist unser Schützenheim am 31. 12. 19

ab 10 Uhr geöffnet, Zum Weißwurstfrühstück

Gegen 11 Uhr 30 werden die Böllerschützen Silvester einböllern. Gegen 13 Uhr 30 ist dann Schluß. Vorab wünschen wir den Schützenmitgliedern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2020.

Die Schützengruppe Kornburg möchte dem Ehepaar Streck ein FROHES WEIHNACHTSFEST wünschen sowie einen guten Rutsch ins Neue Jahr. Herzlichen Dank sagen wir auch, dass sie unsere Berichte die wir ihnen senden, im meier Magazin veröffentlichen.

Albert Thürauf, 2. Schützenmeister ■

Die CSU Worzeldorf informiert

CSU Worzeldorf erhöht Verkehrssicherheit – Neue LED Leuchten für Straßenlaternen in Teilen der Worzeldorfer Hauptstraße.

Basierend auf einer Bürgerinitiative und einem daraus resultierenden Antrag der CSU im Nürnberger Stadtrat wurden Teile der Straßenlaternen in der Worzeldorfer Hauptstraße mit fünf neuen LED - Leuchten ausgestattet.

Theo Deinlein, Vorsitzender der CSU Worzeldorf und Stadtratskandidat (Listenplatz 31) ist begeistert. „Wir freuen uns, dass unser Antrag im Stadtrat genehmigt wurde und SÖR die neuen LED-Leuchten bereits installiert hat. Die neuen LED Leuchten in fünf Laternen der Worzeldorfer Hauptstraße erhöhen die Verkehrssicherheit für Fußgänger, Rad- und Autofahrer in unserem Stadtteil“



Die CSU dankt für den Einsatz vor Ort. (v.l.n.r. CSU Stadtratskandidat Theo Deinlein, Klaus Wechsler und CSU Stadtrat Andreas Krieglstein)

Bereits 2016 wurde der Antrag durch den verkehrspolitischen Sprecher der CSU, Andreas Krieglstein, gemeinsam mit Theo Deinlein an den Nürnberger Stadtrat gestellt. Deinlein betont: „Man sieht an diesem Beispiel, dass, wenn wir als CSU Themen im Stadtrat beantragen und hartnäckig verfolgen, diese auch umgesetzt werden. Mein Dank gilt besonders Andreas Krieglstein für die tolle Unterstützung“

CSU Team Worzeldorf kündigt neues Projekt an: „Lauftreff mit Karin Rösch“

Das nächste Projekt der CSU Worzeldorf, zielt in Richtung Sport: Nach den erfolgreichen Gesundheitsveranstaltungen, initiiert durch den CSU Ortsvorsitzenden Theo Deinlein, zu den Themen „Demenz“, „Parodontitis“ und „Arthritis, Arthrose, Rheuma“ soll das Thema Gesundheit und Prävention nun aktiv umgesetzt werden. Auf Initiative von Deinlein ist ein Lauftreff ab Januar 2020 unter der Leitung von Stadtratskandidatin Karin Rösch geplant.

Ziele des Lauftreffs

Mitnehmen möchten Deinlein und Rösch alle, die Freude an Bewegung und frischer Luft haben. Der Lauftreff soll keine sportliche Höchstleistung sein, sondern eine Grundlage für die Kommunikation und Anregungen der Bürger im Stadtteil sein. Es soll 1 bis 1 1/2 Stunden gelaufen werden. Karin Rösch betont: „Der Lauftreff ist auch dafür gedacht, neue Bewohner und alte Bekannte wieder zu treffen. Viele Menschen aus unserem Stadtteil kennen sich vom Kindergarten und der Schulzeit ihrer Kinder und haben sich aus den Augen verloren. Einige würden sich bestimmt freuen, sich wiederzusehen.“

📍 Treffpunkt ist „Am Bienenhaus“, Barlachstraße 130, Pillenreuth.

Start ist um 10.00 Uhr. Interessenten können sich bereits jetzt unter karin.roesch@autolackiererei-roesch.de anmelden.

Ich wünsche ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Herzliche Grüße Theo Deinlein

► Kommende Termine:

OB-Kandidat Marcus König (CSU) kommt nach Worzeldorf!
Mittwoch, 22.01.2020, um 19 Uhr im Landgasthaus Messthaler
An den Weihern 13, 90455 Nürnberg

Theo Deinlein,
Stadtratskandidat CSU Platz 31 ■



Die Schreinerei Fischer wünscht allen ihren Kunden gesegnete Weihnachten.

Das müssen Sie gesehen haben!



Schreinermeister Robert Fischer
200m² Ausstellung für Bauen, Wohnen und Einrichten
... mitten in Schwanstetten - Rednitzhembacher Str. 3
Büro/Werkstatt: Allersberger Straße 38 - Tel. (09170) 9 08 71
info@schreinermeisterfischer.de - www.schreinermeisterfischer.de



Individueller Möbelbau, maßgeschneidert für jede Raumnische, jeden Einrichtungswunsch und ganz individuell für Ihre persönlichen Bedürfnisse geplant.

Als erfahrener Meisterbetrieb sind wir der richtige Partner für individuelles Ausbauen:





Goggerer Theater Katzwang

Vorverkaufstart
11.01.2020

► Blaues Blut und Erbsensuppe

„Blaues Blut und Erbsensuppe“ ist der Titel des Stückes, das im März und April 2020 zur Aufführung kommt. Auf Grund des letztjährigen Kartenvorverkaufs wird dieses Jahr noch ein zusätzlicher Vorstellungstermin mit aufgenommen.

Am 13.3.2020 um 20.00 Uhr ist es wieder soweit. Die **Premiere** des Stückes „Blaues Blut und Erbsensuppe“ läutet die Goggerer Theatersaison in Katzwang ein. In 8 Vorstellungen wird das Ensemble, das dieses Jahr um eine weitere Schauspielerin erweitert wurde, den Zuschauer mit auf eine Reise zwischen High Society und einfachem Arbeiter bringen. Die Komödie verspricht Lachsalven im Minutentakt und die Schauspieler sind seit September 2019 dabei sich wie immer bestmöglichst vorzubereiten. Schon bei den Proben hat das Ensemble sehr viel Spaß was ein durchaus gutes Zeichen für die Aufführungen ist.

Auch dieses Jahr findet der **Vorverkauf** wieder am 2. Samstag im Januar von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr statt, der auf den 11.1 fällt. Vorverkaufsort und gleichzeitig auch Veranstaltungsort ist die Halle des GZV Katzwang, Am Waldrand 64, 90455 Nürnberg. Karten gibt es solange Vorrat reicht und telefonische Bestellungen können leider nicht angenommen werden. Der Kartenpreis beträgt 8,00 EUR.

Die Aufführungstermine sind wie folgt:

Freitag 13.03, Samstag 14.03, Freitag 20.03, Samstag 21.03, Freitag 27.03, Samstag 28.03, Freitag 03.04 und Samstag 04.04. Jeweils ab 20.00 Uhr.

Wir freuen uns schon jetzt Sie zahlreich bei uns begrüßen zu dürfen und versprechen Ihnen einen lustigen Abend, bei dem dem Alltag einfach mal entflohen werden kann.

Stefan Gilch, Leiter der Theatergruppe ■

Stadt Neumarkt i.d.Opf.

► Ein Geizhals wird geläutert

Der Theaterverein Schloss-Spiele Neumarkt e.V. verzaubert in der Vorweihnachtszeit große und kleine Besucher mit dem Kinderstück „Scrooge – Eine Weihnachtsgeschichte“ nach der berühmten Erzählung „A Christmas Carol“ von Charles Dickens.

Das berührende, von Eva Zitta für die Bühne bearbeitete Stück erzählt vom tieferen Wesen des Weihnachtsfestes und von der erstaunlichen Wandlung eines verschlossenen Herzens: Der alte, schimpfende Geizhals Scrooge, der kein freundliches Wort und keine großzügige Geste für seine Mitmenschen übrig hat, bekommt Besuch von den drei Geistern der Weihnacht. Sie nehmen ihn mit auf eine Reise durch Raum und Zeit und zeigen ihm auf, wie er sich von einem warmherzigen Kind in einen garstigen Erwachsenen verwandelt hat. So bekommt Scrooge unverhofft die Chance, sein Herz zu öffnen und in sich selbst Güte, Freude und Wohltätigkeit zu entdecken.

📍 **Aufführungen gibt es vom 1. bis 27. Dezember an vielen Terminen, Tickets:** Amt für Touristik Neumarkt, Telefon 09181/255-125 www.neumarkt-ticket.de ■

Burghthann hilft e.V.

Weihnachtsaktionsaufruf wird von der Deutschen Post unterstützt

Die Hilfsorganisation Burghthann hilft e.V. hatte auch dieses Jahr wieder aufgerufen, kleine Weihnachtspäckchen für die Kinder in Kenia zu packen. Viele Menschen aus der Umgebung zögerten nicht lange und packten viele Tütchen, um den Kindern eine große Freude zu bereiten.

Über 150 konnten zum Schluss gezählt werden und jetzt musste das Ganze gut verpackt werden. Gudrun Hartmann von der Organisation fuhr ein paarmal zur REWE von Robert Mack und bat um große Kartons. Es wurde geschichtet und sortiert und zum Schluss kamen 10 große und 2 kleinere Kartons zusammen.

Die Helfer transportierten dann die ganzen Pakete in mehreren Fahrten zur Post im REWE Markt nach Burghthann. Die Pakete wurden gewogen und es wurde grob überschlagen, was die vielen Pakete kosten würden. Es kam ein Betrag von fast 1000 Euro zusammen. Weil es doch ja eine Spendenaktion sei, fragte Gudrun Hartmann fragte bei Robert Mack, Geschäftsinhaber des REWE-Marktes und Postfilialpartner nach, ob er bei der Post einen Nachlass erwirken könnten.

Robert Mack zögerte nicht und nahm Kontakt mit Heinz Lachmann, dem zuständigen Vertriebsmanager der Deutschen Post, auf und schilderte ihm die Angelegenheit. Herr Lachmann gab diese Informationen sofort an seine beiden Kollegen Helmut Muhr, Regionaler Politikbeauftragter, und Manfred Mayrhofer, Vertriebsleiter, weiter. Alle drei fanden diese Aktion und das ehrenamtliche Engagement der Hilfsorganisation Burghthann hilft e.V. so beeindruckend, dass sie sich ganz spontan dazu entschieden, hier zu helfen und zu unterstützen.

Einen „Nachlass“ im eigentlichen Sinn konnte die Post zwar nicht einräumen, aber im Rahmen ihrer Regionalen Präsenz und der Aktion Global Volunteer Day engagiert sich die Deutsche Post direkt vor Ort in sozialen Projekten. Vor allem auch immer dann, wenn diese von Mitarbeitern und Partnern so engagiert unterstützt werden. So wurde ziemlich schnell ein Termin ausgemacht und Herr Muhr, Herr Mayrhofer und Robert Mack



trafen sich in der Postfiliale im REWE Markt Burghthann, um eine Spende von 600 Euro an Gudrun Hartmann von Burghthann hilft e.V. zu übergeben. Dazu gab es noch ein Original Bobbycar mit dem Post-Logo, das mit nach Kenia zu den Kindern geschickt wurde.

Durch diese großzügige Spendenaktion von Deutsche Post DHL konnte die Arbeit von Burghthann hilft e.V. maßgeblich unterstützt und somit auch der Versand der Pakete nach Kenia gewährleistet werden. Sobald die vielen Pakete in Kenia angekommen sind, werden die Bilder von den glücklichen Kindern veröffentlicht werden.

📍 Mehr Informationen gibt es auf der Homepage www.burghthann-hilft.de oder bei Gudrun Hartmann 09183 / 74 60.

Gudrun Hartmann ■

Die Spitzenvertreter der Grünen zu Gast in Sperberslohe

Der Dialog mit den örtlichen Politikern wurde am 15.11. mit Vertretern der Grünen fortgesetzt. Rund 3 ½ Stunden Zeit nahmen sich die Bürgermeisterkandidatin Carolin Töllner, der Marktgemeinderat Martin Luff und der Marktgemeinderatskandidat Stefan Pieger, um mit Vertretern der Bürgerinitiative zu diskutieren.

Auch diesmal nahmen die Probleme auf der Staatsstraße 2225 einen breiten Raum ein. Die Vertreter der Grünen unterstützen die Vorschläge der Bürgerinitiative vollumfänglich. Auch sie halten (neben weiteren Maßnahmen) den Bau von doppelt verschwenkten Verkehrsinseln an den Ortseingängen sowie den Bau eines Fußgängerüberweges für sinnvoll, um die Straße sicherer zu machen, den Verkehrslärm zu reduzieren und den Radverkehr komfortabler und sicherer durch Sperberslohe leiten zu können.

Herr Pieger machte noch darauf aufmerksam, dass beim späteren Einbau einer neuen Fahrbahndecke auch Flüsterasphalt verwendet werden könnte.

Die Stärkung des öffentlichen Personenverkehrs war natürlich ebenfalls ein Thema. Die Grünen unterstützen die Idee eines „Rundbusses“ durch die Ortsteile von Wendelstein. Bei vernünftiger Taktung und entsprechender Haltestellen könnte ein solcher Bus viele Autofahrten ersetzen, wenn auch der Fahrpreis attraktiv ist. Besonders ältere Menschen und Mitbürger ohne eigenes Fahrzeug würden davon besonders profitieren.

Weil die Einkaufsmöglichkeiten in den kleineren Ortsteilen verschwunden sind, wird immer wieder über Dorfläden nachgedacht. So auch in Sperberslohe. Im Gespräch war man sich einig, dass das jedoch nicht ganz einfach ist und sich wohl nur über eine Genossenschaft realisieren ließe. Auf diesem Wege wäre es jedoch möglich, den Absatz von regionalen Produkten zu unterstützen.



v. l. Stefan Pieger (Kandidat für den Marktgemeinderat), Carolin Töllner (Bürgermeisterkandidatin), Martin Luff (Mitglied des Marktgemeinderates)

Auch dieses Gespräch hat gezeigt, dass die örtlichen Politiker den Dialog mit den Bürgern suchen und bei vorhandenen Problemen gerne Hilfestellung leisten wollen. Man muss dieses Angebot nur in Anspruch nehmen.



Weitere Informationen unter www.buergerinitiative-sperberslohe.de

Hartmut Schröder ■

Das Gespräch mit Vertretern der CSU finden Sie auf Seite 75

Planung - Ausführung
Kundendienst - Notdienst
Heizungsanlagen
Sanitäreanlagen
Solaranlagen
Komplette Badsanierung
Fliesenarbeiten

**HEIZUNGS-
SANITÄRTECHNIK**
kraus GmbH

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage
und alles Gute für das Jahr 2020!

Rehlingerstraße 10
90453 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 88 111
Tel. 0911 / 63 24 490
Fax 0911 / 88 47 96
www.kraus-shk.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für die gute Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Jahr.
Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und alles Gute für 2020!

Winterpreise jetzt sichern!

MARKISEN-SEITZ

Ringstraße 2 · 90584 Allersberg · Tel. 09176-856
info@markisen-seitz.de · www.markisen-seitz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung
auch samstags von 9 bis 13 Uhr

Weihnachtsferien vom
23.12. bis 06.01.2020

Nasse Wände?
Feuchter Keller?

Mit bisher über 85.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen. **Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter!**

ISOTEC Fachbetrieb Henry Köhler
Tel. 09129 - 28 95 01 oder 0911 - 80 00 60 6
www.isotec-koehler.de
koehler@isotec.de

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken



Light & Pois



Die Heißen Feger

Schwander Carnevals-Club e.V.

Es dämmerte beim Schwander Carnevals Club

Es dämmerte in Schwand!

Das neue Präsidententeam marschierte mit dem Elferrat und den Aktiven nach 11 Gongschlägen in den Saal des Sportheims des 1. FC Schwand ein. Es war wieder ein wunderschönes Bild. Der Größe nach aufgestellt und kunterbunt. Jeder war gespannt wie denn der neue Präsident Rainer Boeck moderieren wird. Er begann sehr ungewöhnlich für Schwand mit Kölschen Vokabeln.

Danach folgte das Lied „Katrin“ der Bläck Fööss, passend für Katharina Appler, die in den letzten vier Jahren den SCC als Präsidentin durch die Sessionen geführt hatte.

„Durch sie neu geboren“, wie es im Liedtext heißt, nahm Rainer zum Anlass, dass sie den allerersten Gesellschaftsorden bekam. Zu meiner großen Überraschung begleitete mich dann anschließend der neue Vizepräsident, Jörg Jareis, zur Bühne und ich bekam den zweiten Orden der Session als Ehrung meiner Tätigkeit als Vize. Jahrelang als Kellermeisterin war sie für den Verein da, Heidi Schiller, bekam den nächsten Orden. Susanne Kress hatte auch dieses Jahr als Betreuerin der Jugendgarde aufgehört und so waren wir zu viert mit den neuen Orden und Blumen ausgestattet. Luisa Fischer, das Jugendtanzmariechen des SCC, tanzte sich danach mit viel Elan in die Herzen des Publikums. Saskia Fürst, ihre Trainerin war sehr zufrieden. Als Ehrengäste durfte Rainer Robert Pfann als ersten Bürgermeister, Wolfgang Hutflesz und Alfred Garcia Gräf als Ehrensenatoren begrüßen. Die Grußworte von Robert Pfann waren voller Lob für die wichtige Arbeit des SCC für Jugendarbeit und Brauchtum in der Gemeinde. Der erste Teil der befreundeten Faschingsgesellschaften wurden herzlich willkommen geheißen.

Die Höpper-Elfer mit Gesellschaftspräsident Elmar Gimperlein mit seinem neuem Prinzenpaar Anke I. und Ralf I. und großer Abordnung, die Schwabanesen waren zu viert mit ihren Expräsidenten Tom Reich und der RCV war mit zwei Elferräten angereist.

Der nächste Programmpunkt war Kim Bieringer. In der Bütte erzählte sehr witzig von ihren Erlebnissen in der Tanzschule. Rainer freute sich die erste Garde anzusagen. Die Jugendgarde mit Ihrem Showtanz. Die neue Trainerinnen Steffi Döbel und Pauline Vorbrugg malten mit ihren Kindern die Welt in Regenbogen-Farben an. Genauso waren die Kostüme ausgewählt, in rot, gelb, grün und blau. Dann gab es Ordensstausch für Elferrat, den zwei Präsidenten, Vorstand Peter Zabold, der Vorstandschaft und den neuen Pagen Jutta Buresch und Sabrina Boeck. Das nächste Tanzmariechen stand schon bereit. Für Gulia Hirschmann war es der erste Tanz mit ihrer neuer Trainerin Sophia Garcia- Gräf, selbst ein sehr erfolgreiches Aktiven-Tanzmariechen. Sehr synchron und exakt war danach der Marschtanz der Juniorengarde. Trainerin Heike Fürst-Debus und Betreuerin Manuela Jareis als Betreuerin, waren sehr stolz auf Ihre Mädels.

Die BDK-Nadeln in Bronze für 6 Jahre aktiven Tanz bekamen 8 Mädels aus der Junioren Garde. Der zweite Teil der Abordnungen wurde noch begrüßt, aus der Nachbargemeinde Grün-Weiß Wendelstein die neue Schriftführerin Alexandra Bratenstein, von den Cyrenesen aus Zirndorf zwei Hofdamen, Timo Stelzer von der Dresdensia und Oberhofmarschall Michael Ehrenforth von der Narrlangia Rot Weiß aus Erlangen.



Prinzengarde Show

Wow! Rainer Boeck und Jörg Jareis hatten den ersten Teil der Dämmerung souverän geschafft und läuteten die Pause ein.

Nach der Pause begleiteten spanische Klänge Sophia Garcia-Gräf zu ihrem neuen Tanzmariechen-Tanz. Sehr gut herübergebracht mit Akrobatik, Körperspannung und Charme. Geblendet vom Männerballett, das bereits an der Türe stand, moderierte der Präsident sie gleich an und verblüffte unseren 2. Vorstand Stefan Kleinheyer am Mischpult. Gott sei Dank ist er sehr flexibel und so konnte der Junggesellenabschied der Steiner Schlossgeister stattfinden.

Ein Dankeschön sagen dem „alten“ Prinzenpaar, war der nächste Programmpunkt. Eine einzigartige, tolle Session, mit unvergesslichen Momenten, ging zu Ende. Dann ging es weiter mit der Prinzengarde. Die 14 Mädels hatten kaum Platz im Saal, um all ihre tollen Leistungen zu zeigen, die die Trainerinnen Jasmine Bayer und Pia Hörauf mit ihnen seit April einstudiert hatten. Auch für die Mädels gab es BDK-Nadeln. 1 Bronze und für 11 Jahre die Silberne,

Eine Überraschung war es dann doch, als das neue „alte“ Prinzenpaar vorgestellt wurde. Chriss I. und Stefan III. sind auch in der neuen Session die Prinzen des Schwander Carnevals Clubs.

Das Publikum dachte der 1. FCN kommt ins Stadion, als die Heißen Feger einmarschierten. Doch die „Rock-Ladies“ brachten, nach bekannten Songs der Rock Bands aus den 80er, eine sehr flotte Sohle aufs Parkett. Es wurde dunkel im Saal und die Light & Pois wirbelten nach fetziger Musik ihre leuchtenden Pois und Stäbe durch die Luft. Die Leuchtschuhe durften natürlich auch dieses Jahr nicht fehlen. Es wurde abwechselnd heiß und kalt, die Schirme wurden aufgespannt um symbolisch vom Regen nicht nass zu werden. Mit dem Thema „das Wetter spielt verrückt“, war das der letzte Punkt im Programm. Das absolute Highlight, der Showtanz der Prinzengarde. Julia Pfann, die Trainerin, choreographierte diesen perfekten Tanz. Mit dem Finale der Aktiven endete ein schöner, kurzweiliger Abend. Rainer Boeck beendete seine erste Sitzung mit dem Lied: Bey Bey my love ... ich weed dich nie, niemals verjesse“. Begeistert sparte das Publikum nicht mit dem Applaus.

Liebe Faschingsfreunde jetzt kommt erst Mal die ruhige Zeit und der SCC wünscht allen Lesern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2020, in dem dann am 11. Januar um 19 Uhr, zur erneuten Inthronisation unserer Prinzen, im Sportheim des 1. FC Schwand, der Schlachtruf ein dreifaches Schwand AHA ertönt.

Marieluise Kienlein,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■

Ein hoffnungsvolles Gespräch mit Vertretern der CSU

Am 20.11. waren die Spitzenpolitiker der CSU, Frau Cornelia Griesbeck (Fraktionsvorsitzende), Herr Werner Langhans (Erster Bürgermeister) und Herr Thomas Puschner (Vorsitzender des Ortsverbandes) zu einem Gespräch in Sperberslohe.

Herr Langhans informierte über den Stand des Radwegebaus nach Allersberg. Die Grundstückskäufe sind auf einem guten Weg und die Grobplanung für den ca. 7,2 km langen Radweg ist fertig. Der Bürgermeister sagte der Bürgerinitiative zu, dass sie bei den Planungen im Bereich von Sperberslohe gehört und beteiligt werden. Er werde insbesondere ein Treffen mit dem Planungsbüro ermöglichen. Die Marktgemeinde hat die Planungsaufgabe vom Staatlichen Bauamt in Nürnberg übernommen und hat den Bau des Radweges in Sonderbaulast initiiert.

Die vorgebrachten Vorschläge der Bürgerinitiative, die sich aus vielen Gesprächen und Ideen mit den Bürgern von Sperberslohe ergeben haben, wurden von den Vertretern der CSU aufmerksam verfolgt. Erfreulicherweise stimmten sie auch den doppelt verschwenkten Verkehrsinseln an den Ortseingängen sowie einer sicheren Straßenquerung zu.

Alle Beteiligten waren der Auffassung, dass dies insgesamt der Verkehrssicherheit, dem Lärmschutz und, wie Herr Puschner anfügte, auch dem Umweltschutz durch Kraftstoffeinsparung zu Gute kommt. Insbesondere die Kinder und die älteren Mitbürger würden von der erhöhten Verkehrssicherheit profitieren.

Neben vielen weiteren Themen stand das in der Zwangsvollstreckung befindliche Gasthaus „Rotes Ross“ besonders zur Diskussion.



Das Gespräch war informativ und gleichzeitig in lockerer Atmosphäre.

Herr Langhans machte deutlich, dass das Gasthaus für die Bürger von Sperberslohe als Begegnungsstätte eine besondere Bedeutung hatte. Dies konnte von der Bürgerinitiative nur bestätigt werden und somit gab es eine lebhaft Diskussion über die Zukunft des Gasthauses.

Neben einer Fülle von Informationen, die die CSU-Vertreter nach Sperberslohe mitgebracht haben, ist die aufgeschlossene und lockere Gesprächsatmosphäre besonders erwähnenswert. All dies zeigt, dass sich Engagement lohnt und dass die kommunale Politik bereit ist, eng mit den betroffenen Menschen zusammenzuarbeiten.



Weitere Informationen:

www.buergerinitiative-sperberslohe.de

Hartmut Schröder, Sprecher der Bürgerinitiative ■

**Frohe und gesegnete Weihnachten
und alles Gute für das neue Jahr**

wünschen Ihnen
die CSU-Ortsverbände
Wendelstein und Schwanstetten.

G.NITZ Heizungs- und Sanitärtechnik GmbH

*Wir wünschen
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Start
ins neue Jahr!*

Thomas Nitz & Team

HEIZUNG **KLIMA** **SANITÄR** **SOLAR**

BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG · KUNDENDIENST

G. Nitz Heizungs- und Sanitärtechnik GmbH
Geibelstraße 7 Tel. 0911 - 44 55 21
90459 Nürnberg Fax 0911 - 44 33 98

www.nitz-hs.de



ÖDP - Ortsverband Kornburg

Die Stromtrassen bei Kornburg

Im sehr gut gefüllten Saal des Gasthauses "Grüner Baum" informierte die ÖDP sich und die Bürger aus Kornburg und Kleinschwarzenlohe über die heiß diskutierte Entwicklung der neuen Stromtrassen.

Referent Rudolf Göllner aus Wendelstein, Initiator der Arbeitsgruppe „Stromtrasse“ in Wendelstein, ging sehr sachlich und fundiert auf unsere Fragen ein. Zusammengefasst das Wichtigste:

Dazu kommen die Elektromobilität und die klimafreundliche Wärmeerzeugung in Gebäuden. Beide Ziele erfordern weitere Strommengen, so dass Bayern auf absehbare Zeit sehr viel Strom zukaufen muss, zum einen aus dem Norden Deutschlands und zum anderen aus Österreich, der Schweiz und den östlichen Nachbarn.

Die Bestandsleitung ist in die Jahre gekommen und muss erneuert werden. Die neue Leitung soll mit 380 KV statt bisher 220 KV arbeiten. Die höhere Spannung ist im Moment technischer Standard und wird bei fast allen Trassen in Deutschland eingesetzt. Durch die maximale Strommenge von 4.000 Ampere sollte aus gesundheitlichen Gründen ein Abstand von 400 Meter zur Wohnbebauung sein. Das kann bei Kornburg/Kleinschwarzenlohe und Katzwang nicht eingehalten werden. Bei Leitungen im Boden sollte ein Abstand von 100 Metern zur Bebauung eingehalten werden. Das ist bei Katzwang nicht möglich. Außerdem ist das Vergraben der Leitungen extrem teuer und erfordert die Breite einer 8-spurigen Autobahn inklusive Standstreifen und Böschung. Weitere Nachteile wiegen die Vorteile auf.

Ein Verzicht auf die Trassen wäre nur möglich, wenn man erstens massiv erneuerbare Energien in Bayern ausbaut. Das ist nur bei Wind und Photovoltaik möglich. Zweitens benötigt man Speichertechnologien, damit man die überschüssige Energie verwenden kann, wenn keine Sonne scheint und Flaute herrscht.

Eine gesundheitliche Beeinträchtigung durch die Stromkabel ist zu erwarten, wenn die Leitung bei maximaler Leistung betrieben wird und die Menschen längere Zeit näher an der Leitung sind als der Sicherheitsabstand es gebietet. In vielen Ländern ist ein Mindestabstand gesetzlich vorgeschrieben. In Bayern ist es nur ein Soll, aber kein Muss. Die genannten Mindestabstände von 400/100 Meter (Freileitung/Bodenleitung) garantieren, dass die magnetische Strahlung dort wieder im natürlichen Bereich ist.

Seit dem Beschluss im Jahr 2011, nach der Katastrophe in Fukushima die Atomkraftwerke stillzulegen, war absehbar, dass wir auf regenerative Energien umsteigen müssen. Leider wurde sowohl in Berlin als auch in München allen alternativen Energien das Leben immer schwerer gemacht. Der Ausbau der Windenergie in Bayern ist tot. Entweder wir steigern jetzt schleunigst den Ausbau der Windenergie und Photovoltaik, investieren in Stromspeicher-Technologien und halten für Notfälle saubere Gaskraftwerke bereit. Oder aber wir bekommen die Stromtrassen, damit in Bayern die Lichter nicht ausgehen. Alles andere ist eine Illusion.

Nun kommen wir zur entscheidenden Frage: Könnte man die Stromtrasse vermeiden und wenn ja, unter welchen Bedingungen? Die aktuelle Stromerzeugung in Bayern (85 TWh) deckt bereits den Verbrauch nicht mehr (ca. 90 TWh, Anmerkung des Autors). Das wird sich durch das Abschalten der beiden verbliebenen Atomkraftwerke im Jahr 2022 mit ca. 22 TWh noch einmal erheblich verschärfen.

Mein persönliches Fazit der Veranstaltung: Der Ausbau der regenerativen Energien und einer Speicherverwaltung ist teuer, aber das Geld bleibt im Land. Die Stromtrassen werden auch sehr teuer und die Rendite von fast 7 Prozent (garantiert) fließt über Jahrzehnte an einen niederländischen Konzern. Die Frage für uns bleibt: wollen wir lieber Windräder oder Strommasten. Auf beides werden wir nicht verzichten können.

Hans Anschütz, 1. Vorsitzender ■



Alle Beiträge zur »Juraleitung P53« seit September 2015:
www.meier-magazin.de/tags/Stromtrasse/articles

Schwanstetten

Wanderung mit Christbaumschlagen

Frischer können Christbäume nicht sein!

Sa. 21.12.

14 bis 17 Uhr

Winterwanderung mit Christbaumschlagen mit Bund Naturschutz und Förster Hubert Riedel.

Die Ortsgruppe Schwanstetten des Bund Naturschutz lädt wieder ein zur Winterwanderung mit Christbaumschlagen im heimischen Wald. Danach gibt es an einer gemütlichen Hütte im Wald hausgemachten Glühwein, Kinderpunsch und Gebäck. Prosecco, Wein und Käse aus biologischem Anbau gibt's zum Kosten und zum Mitnehmen. Die Kinder können am Feuer Stockbrot backen.

Veranstalter: Bund Naturschutz - Ortsgruppe Schwanstetten,

Wo: Leerstetten, Ende Further Straße



ÖDP - Ortsverband Kornburg

Der gute Öko-Tipp

Stromsparen beim Kühlen

In Zeiten der Energiewende und der drohenden neuen Stromtrassen sollten wir bewusster mit der Energie umgehen. Strom, der nicht verbraucht wird, muss weder produziert noch transportiert werden. Hier einige Tipps zum Kühlen:

- Herd und Kühlschrank nicht nebeneinander stellen
- in den Kühlschrank keine warmen Lebensmittel stellen
- im Kühlschrank alles an gleiche Orte und so stellen, dass man nicht lange suchen muss
- häufig Benötigtes nach vorne stellen
- vorher überlegen, was man im Kühlschrank will, und die Kühlschranktür möglichst kurz öffnen
- regelmäßig das Tiefkühlfach abtauen
- Kühlschrank etwas von der Wand wegrücken, so dass der Rückkühler gut arbeiten kann
- möglichst nichts auf die Oberseite des Kühlschranks stellen, damit der Wärmeabfluss nach oben funktioniert.

Und noch ein Hinweis zur E-Mobilität

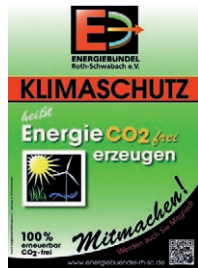
Wenn Sie nicht sicher sind, dass der Strom für Ihr E-Auto fast vollständig regenerativ erzeugt wird, dann sollte Sie kein Batterie-Fahrzeug kaufen. Im Moment haben E-Fahrzeuge in Deutschland eine schlechte Klimabilanz. Die E-Autos werden zwar als Kohlendioxid-neutral behandelt, sind aber in Wirklichkeit weit davon entfernt.

Hans Anschütz, 1. Vorsitzender ■

Energiebündel Roth-Schwabach e.V.

Klimakrise zwingt Bürger und Kommunen zu schnellerem Handeln

Wenn unsere Kinder und Enkel eine lebenswerte Zukunft haben sollen, dann müssen wir **JETZT SCHNELL** handeln. Denn die Klimakrise ist zur Existenzfrage der Menschen und unserer Zivilisation geworden. Der Verein „Energiebündel Roth-Schwabach e.V.“ fordert daher **sofortige Maßnahmen**, die in den Kommunen umsetzbar sind - wenn der politische Wille und Mut dazu vorhanden ist.



Klimakrise zwingt Kommunen zu mehr Handeln Energiebündel fordert eine „Solare Baupflicht“

Die Zeit drängt. Jetzt befasst sich auch das neue **EU-Parlament** mit dem sog. „**Klimanotstand**“. Eigentlich Grund genug, dass dies auch in Kommunen passiert – so wie bereits in hunderten Kommunen europaweit.

Denn es ist offensichtlich, dass in den letzten Jahrzehnten auf allen Ebenen zu wenig und zu zögerlich beim Klimaschutz und der Energiewende gehandelt wurde. Übrigens auch der Grund, warum sich im Jahr 2010 im Landkreis Roth der Verein „**Energiebündel Roth-Schwabach e.V.**“ gegründet hat, der der Politik und den Bürgern die Dringlichkeit zur Energiewende und zum Klimaschutz aufzeigt. Erstaunlich dabei war, dass auch alle Landkreiskommunen, die Stadt Schwabach und lokale, politische Parteien Vereinsmitglieder wurden und somit die Ziele des Vereins unterstützen.

Weil aber bis heute viele Rufe und Mahnungen von Wissenschaftlern, Verbänden und engagierten Bürgern ungehört blieben, geht heute die Generation auf die Straße, welche die Folgen der Klimakrise zu tragen hat. Und sie fordert mehr und schnellere Aktionen.

Hauptgrund: Das massiv kritisierte „**Klimapaketchen**“ der Bundesregierung. Aber auch das jetzt beschlossene „**10-Punkte-Paket**“ zum Klimaschutz der Bayerischen Staatsregierung reicht nicht aus, um das Klimaziel zu erreichen. Es muss durch schnell umsetzbare Maßnahmen in den Kommunen ergänzt werden. Einige Beispiele:

Windenergie-Potentiale sollten viel stärker dort genutzt werden, wo sie möglich sind (z.B. Neuanlauf in Heideck) – natürlich unter Einbeziehung und Beteiligung der Bürger.

Neue Gebäude sollten nur noch in **Niedrigstenergie-/Passivhaus-Bauweise** entstehen – entsprechend der EU-Vorgaben.

Solarenergie erweist sich durch zunehmende Eigenversorgung zunehmend als die Kostenbremse bei den Energiepreisen. Das Solarenergie-Potential – vor allem an und auf Gebäuden – wird noch viel zu wenig genutzt. Gerade Kommunen hätten durchaus die Möglichkeit, die kommunalen Bebauungspläne anzupassen - wenn man den Willen und Mut dazu hätte. Denn laut **Baugesetzbuch (BauGB) §9, Abs. 23b** könnte man eine sinnvolle „**solare Baupflicht**“ vorsehen – was übrigens heute schon einige Kommunen umsetzen. Dabei von einem „Zwang“ zu reden ist unpassend, da dies nur zu finanziellen Vorteilen der Bürger führt, wie viele Beispiele zeigen.

Es sind also die Kommunen, die beim erfolgreichen Klimaschutz und der Energiewende **DIE** entscheidende Rolle spielen. Daher wird es auch spannend sein, welchen Stellenwert Klimaschutz und Energiewende bei den kommenden **Kommunalwahlen** einnimmt.

Das „Energiebündel“ wird sehr genau verfolgen, wie die „Wahlprogramme“ der Parteien dazu aussehen. Denn auch eine Kommunalwahl kann eine „Klimawahl“ werden weil ohne gesicherte Lebensgrundlagen für künftige Generationen alle anderen Themen an Wichtigkeit verlieren.

Hermann Lorenz,
stv. Vorstand / Pressesprecher ■

Feuchte Mauern, Schimmel abfallender Putz oder sogar Wasser im Keller?

Abdichtung und Kellersanierung „wie neu“, auch ohne Aufgraben, kostengünstig mit dem bjk-Dicht-System.
Trockene Wände auch für Häuser ohne Keller.

Die beste Art, feuchte Keller, Häuser und Wohnungen schnell und günstig trocken und schimmelfrei zu machen.

Am besten gleich
kostenlose
Vor-Ort-Beratung
vereinbaren!

bautenschutz katz GmbH

bautenschutz katz GmbH · Tel. (091 22) 79 88-0

Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach · www.bjk24.de

SACHVERSTAND
seit über
35 Jahren
ERFAHRUNG

haberecker

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Bergstraße 1

90530 Wendelstein

Großschwarzenlohe

Telefon 0 91 29 - 87 73

Telefax 0 91 29 - 77 43

info@haberecker-heizungsbau.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Fest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen und der Umwelt zuliebe, verzichten wir auf persönliche Weihnachtskarten für unsere Kunden. Wir spenden den Betrag anteilig an die Kindertagesstätte Arche in GSL und die Tafel Wendelstein.

Einladung zum Energiespar-Informationstag

Jetzt ohne Umwege Heizkosten senken!

- Sie sparen Öko-Steuern und über 30% Heizkosten
- Sie bekommen eine staatliche Förderung
- Sie sparen Kosten für Reparaturen
- Sie leisten einen aktiven Beitrag zur Umweltschonung

Energiespar-Informationstag am **25.01.2020** (9 bis 16 Uhr) im Info-Mobil der Firma **VISSMANN**



Wir bieten Ihnen

- Informationen rund um das Thema Modernisierung
- technische Beratung & interessante Aktionsangebote

www.haberecker-heizungsbau.de



Tierschutzverein-Noris e.V.

Eichhörnchen

Wenn Eichhörnchen unsere Hilfe brauchen.

In unseren Pflegestellen überwintern derzeit noch ca. 30 Eichhörnchen. Die meisten sind spät geborene Findelkinder, die in der Pflegestelle überwintern müssen, da sie vom Alter her noch nicht in der Lage sind vor dem Winter einen eigenen Kobel zu bauen und auch noch zu klein und zu jung sind um sich selbst versorgen zu können.

Die kleinen Findelkinder bekommen noch alle zwei Stunden rund um die Uhr die Flasche mit einer speziellen Aufzuchtmilch. Dann kommt langsam feste Nahrung wie Obst und geschälte Nüsse dazu. Die Eichhörnchen müssen erst lernen, Haselnüsse und Walnüsse zu knacken. Erst wenn das alles klappt und sie gesund sind, kommen die Eichhörnchen in eine Auswilderungsstation in der sie auch noch eine Weile bleiben und versorgt werden. Erst dann wird die Türe aufgemacht und die Eichhörnchen können zurück in die Freiheit. Trotzdem steht immer eine Schüssel mit Nüssen zur Verfügung, da viele Eichhörnchen auch wieder zurück kommen, ein bisschen naschen und dann wieder gehen. Das ein oder andere Eichhörnchen wird immer wieder mal vorbeischaun und in der Umgebung der Auswilderungsstation ein neues Zuhause finden.



So eine Pflege eines Eichhörnchen kann sich vom ersten bis zum letzten betreuten Tag schon mal über mehrere Wochen hinziehen. Eine unserer Pflegestellen hatte im Sommer ca. 50 Flaschenkinder auf einmal zu versorgen, was auf jeden Fall ein Full-time-job ist.

Scheuen Sie sich nicht, wenn Sie ein hilfloses Eichhörnchenbaby finden, es aufzunehmen und sich mit dem Tierschutzverein oder einer Pflegestelle in Verbindung zu setzen. Kleine Eichhörnchen die in Not geraten sind, laufen auch mal dem Menschen hinterher und klettern auch mal am Hosenbein hoch. Die lassen sich dann leicht mit der Hand aufnehmen. Wo ein kleines Eichhörnchen liegt, können in der Umgebung auch noch weitere Jungtiere sein. Daher auch immer die Umgebung absuchen. Wenn z.B. der Kobel zerstört wurde, dann braucht der ganze Wurf (in der Regel 2-6 Jungtiere) dringend Hilfe.

Bei verletzten Erwachsenen Eichhörnchen sollte man geeignete Handschuhe tragen oder das Eichhörnchen mit einem Handtuch aufnehmen. Eichhörnchen sind Fluchttiere, wenn sie aufgrund ihrer Verletzung nicht mehr fliehen können, bleibt ihnen nur die instinktive Verteidigung mit den scharfen Nagezähnen, was zu schmerzhaften Bissverletzungen führen kann. Da Eichhörnchen keine übertragbaren Krankheiten haben und auch nicht an Tollwut leiden, braucht man diesbezüglich aber keine Angst zu haben.



Wer unsere Eichhörnchen-Pflegestellen gerne unterstützen möchte, kann das mit einer zweckgebundenen Spende tun, mit dem Betreff »Eichhörnchen«.

Tierschutzverein-Noris e.V. 90453 Nürnberg, Cottbuserstr. 12
Bankverbindung: DE19 7606 0618 0003 2988 84, BIC: GENO DEF1 N02

Gerne nehmen wir auch Nuss-Spenden an.

Die Eichhörnchen lieben Haselnüsse, Walnüsse, Sonnenblumenkerne, Kiefern Samen und Zirbelnüsse.

Falls Sie Fragen zu Eichhörnchen haben oder selbst eine Pflegestelle werden möchten, beraten wir Sie gerne.

📞 Tel. (0911) 63 23 207 · Mobil: 0178 - 88 32 530
TSV-Noris@gmx.de · www.Tierschutzverein-Noris.de

Heli Ditterich, Tierschutzlehrerin ■

LBV ruft zur Wintervogelzählung auf

„Stunde der Wintervögel“ vom 10.-12. Januar 2020
Hinweise auf Auswirkungen des Dürresommers? – Mehr Eichelhäher?

Wer flattert denn da durch den winterlichen Garten? Der LBV und sein bundesweiter Partner NABU rufen wieder zur „Stunde der Wintervögel“ auf. Vom 10. bis zum 12. Januar können bayerische Vogelfreundinnen und -freunde bereits zum 15. Mal wieder eine Stunde lang Vögel beobachten, zählen und dem LBV melden. „Bei den zwei Rekordsommern in Folge mit anhaltender Dürre und Hitze, stellt sich die Frage welche Auswirkungen das auf die heimische Vogelwelt hat. Die Stunde der Wintervögel könnte erste Hinweise darüber geben“, sagt Annika Lange, die LBV-Citizen-Science Beauftragte. „Je mehr Meldungen wir bei der LBV-Mitmachaktion bekommen, umso genauer können wir uns ein Bild von der Lage machen.“

In diesem Jahr konnten Naturfreundinnen und -freunde zudem ein interessantes Naturereignis beobachten: „Im Herbst fand ein massiver Einflug von Eichelhähern aus dem Norden nach Bayern, Deutschland und Mitteleuropa statt“, sagt Lange. „Vor allem im September und November waren es über zehnmal so viele Vögel wie jeweils im gleichen Monat der vergangenen Jahre. Ähnlich hohe Zahlen gab es zuletzt 1978.“ Als Grund vermuten die Artenschützer, dass es 2018 in Nordosteuropa eine sogenannte Eichelvollmast gab, also ein Überangebot an Eicheln bestand. So konnten deutlich mehr Eichelhäher gut über den vergangenen Winter kommen und in diesem Jahr brüten. „Dieses Jahr sind nun mehr Eichelhäher Richtung Süden gezogen, weil in ihren Herkunftsgebieten nicht mehr genug Nahrung für die ungewöhnlich vielen Vögel vorhanden ist“, erklärt Annika Lange. „Die aktive Wanderung ist aber nun vorbei und uns interessiert nun, wo sind die Eichelhäher hin? Es ist sehr wahrscheinlich, dass sie sich in den Wäldern und Gärten des Landes verteilt haben. Die Stunde der Wintervögel könnte zeigen, wo die Eichelhäher geblieben sind.“



© LBV

Die „Stunde der Wintervögel“ ist die größte bürgerwissenschaftliche Mitmachaktion Deutschlands und findet in Bayern bereits zum 15. Mal statt. Die Wintervogelzählung funktioniert ganz einfach:

Jeder kann eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park zählen und dem LBV melden. Von einem ruhigen Beobachtungsplatz aus wird von jeder Art die höchste Anzahl notiert, die im Laufe einer Stunde gleichzeitig zu sehen ist.

Die Beobachtungen können im Internet unter www.stunde-der-wintervoegel.de bis zum 20. Januar gemeldet werden. Zudem ist für telefonische Meldungen am 11. und 12. Januar jeweils von 10 bis 18 Uhr die kostenlose Rufnummer 0800-1157-115 geschaltet.

Bei der letzten großen Vogelzählung im Januar 2019 beteiligten sich an der Aktion in Bayern 30.500 Naturfreunde, die knapp 828.000 Vögel zählten. Der Haussperling ergatterte damals den Spitzenplatz als häufigster Wintervogel in Bayerns Gärten, Feldsperling und Kohlmeise folgten auf Platz zwei und drei.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Amsel*

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Blaumeise

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Buchfink*

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Buntspecht

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Elster

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Erlenzeisig*

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Feldsperling

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Grünfink*

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Haussperling*

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Kleiber

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Kohlmeise

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

Rotkehlchen

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

weitere Art

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

weitere Art

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

weitere Art

So einfach geht's

- Zwischen 10-12. Januar 2020: Eine Stunde lang die Vögel zählen!
- Zeitpunkt frei wählbar! (Zeitspanne: eine Stunde)
- Pro Art die jeweils gleichzeitig gesichtete Höchstzahl melden (z.B. max. 3 Amseln, 2 Kleiber ... gleichzeitig gesehen)

Beispiel:

12 Uhr 15 Min: 2 Amseln ...	12 Uhr 45 Min: ... 4 Amseln ...	13 Uhr: ... 1 Amsel gesichtet
--------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

Korrektes Ergebnis: 4 Amseln (gleichzeitig)
Melden Sie pro Art NUR die jeweils gleichzeitig gesichtete Höchstanzahl, um Doppelzählungen zu vermeiden.

Zählergebnis bis 20. Januar 2020 online melden unter:
www.stunde-der-wintervoegel.de

© LBV

Markus Erlwein, Sonja Dörfel, Presse ■

Zählhilfe und Meldebogen stehen jeweils als PDF bereit unter:
www.lbv.de/mitmachen/stunde-der-wintervoegel/



KLUGER

- MALT · LACKIERT UND TAPEZIERT · BESCHRIFTET
- DEKORATIVE WANDBILDER
- RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
- KUNSTSTOFFPUTZE · INDUSTRIEANSTRICHE
- DENKMALPFLEGE

malermeisterHK

HELMUT KLUGER
Richtweg 51-53
Telefon 09129 / 37 64
www.malermeisterHK.de

Inh. Markus Kluger
90530 Wendelstein
Telefax 09129 / 75 83
mail@malermeisterHK.de

Tierhilfe Franken e.V. stellt vor ...

Mato (1 ½ J.)

Von der ersten Minute an verzaubert Mato sein Gegenüber mit seinem liebenswerten, anhänglichen, freundlichen und menschenbezogenen Wesen. Der Kuschel- und Schmuselbär ist zwar mit seinen 60 kg bei 80 cm Schulterhöhe eine imposante Erscheinung, aber er selbst fühlt sich wohl eher als Schoßhündchen.



Er genießt extrem die Nähe des Menschen und kann von Streicheleinheiten gar nicht genug bekommen. Sein Name Mato (aus dem Indianischen für Bär), kann also treffender nicht sein. Er liebt Kinder, vorzugsweise sollten diese aber aufgrund seiner Größe schon etwas älter und auch „standfest“ sein. Mato mag Wasser und tobt gerne mit Artgenossen, jedoch kann er auf das Autofahren gut und gerne verzichten. Er ist noch jung (1 ½ J.) und unbedarft, kann aber schon für einige Stunden alleine bleiben, zudem hat er bereits einige Grundkommandos erlernt. Da er sehr gelehrig und bestechlich ist, steht demnach einem „Musterschülerverhalten“ in der Hundeschule nichts mehr im Wege. Im Haus ist er ein absolut ruhiger und angenehmer Mitbewohner, ein wahrer Goldschatz! Momentan noch, machen sich seine „Herdenschutz-Gene“ kaum bemerkbar, allerdings ist es für ihn äußerst wichtig und unabdingbar, sich autark zwischen Garten und Haus bewegen zu können.

Jokers

Jokers ist ein Prachtbursche von einem Langhaarschäferhund und hat ein absolut tolles Wesen. Er will seinen Menschen gefallen und tut alles dafür. Nachdem sein Besitzer schwer krank ist, kam er zur Tierhilfe Franken und lebt zur Zeit bei einer Pflegefamilie. Eigentlich ist Jokers ein Schoßhund, denn er weiß nicht, wie groß er ist. Seinen wunderschönen Kopf bietet er gerne zum Schmusen und Streicheln an und geht auch entspannt mit Kindern, die etwas größer sind, um. Mit seinen 9 Jahren beherrscht er selbstverständlich die Grundkommandos, kann gut alleine bleiben und fährt ruhig im Auto mit. Jokers besitzt eine Ahnentafel und sucht eine Familie, die ihn gern hat und ihn nie mehr wieder hergibt. Jokers wurde auch tierärztlich untersucht und als gesund befunden.



Marli

Marli ist eine sehr aufgeschlossene und menschenbezogene Hündin. Sie (1 Jahr) ist sehr folgsam und total verschmust. Sie kam als Welpen zu ihrer Familie und ist nun leider ein Trennungskind. Ihr früheres Frauchen, bei der sie derzeit noch lebt, liebt sie sehr. Ihr bricht es das Herz, dass sie ihr »Baby« weg geben muss. Daher wünscht sie sich für Marli so sehr Menschen, die mit ihr weiterhin arbeiten, damit es eine liebevoll Verbindung fürs Leben wird. Marli ist zwar mit Artgenossen verträglich, aber kleine Hunde zählen nicht unbedingt zu ihren Freunden. Marli kann einige Zeit alleine bleiben und beherrscht die Grundkommandos. Sie fährt problemlos im Auto mit, auch wenn sie das nicht so gerne mag.



Liebe Tierfreunde, wir danken Ihnen aus tiefstem Herzen für Ihre wunderbare Treue und wünschen ein Weihnachtsfest voll Freude und innere Zufriedenheit fürs kommende Jahr.

Beste Grüße Ihr Team der Tierhilfe Franken e.V. mit all seinen Pfoten

Kommen Sie 2020 in unser Team!

Mal ehrlich, ist es nicht ein wunderbares Gefühl, gebraucht zu werden?

Wir jedenfalls brauchen Sie!!!

Die Tiere der Tierhilfe Franken e.V. und Carmen Baur
(Gründerin des Vereines)



Postanschrift:
Tierhilfe Franken e.V.
Neunkirchener Str. 51
91207 Lauf

Ob Fahrer, Gassigeher, Bürohelder, Bäckerinnen, Marmeladenköchinnen, Hobbygärtner, Fotografen, handwerklich begabte Personen, Helfer bei Infoständen etc. etc. - für die verschiedensten Tätigkeiten benötigen wir dringend Ihre ehrenamtliche Hilfe. Können Sie das Ein oder Andere erledigen? Bitte, bitte rufen Sie doch bei uns an.

09151 / 82690
0911 / 7849608
09244 / 9823166



Nicht aufschieben! ☺

www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto:
Sparkasse Nürnberg,
IBAN: DE60760501010005497011

Jippieh – Ei Jey, Jippieh – Ei Joo

Endlich geschafft!

Ucki, unser kerniger Bursche, der einem zu tief gelegten Labrador ähnelte, hat nun seine Familie gefunden.

Ein Foto auf dem Sofa mit rotem Halstuch, dass wir bekamen, müssen wir Ihnen, liebe Leser, vorenthalten, da es leider verschwommen war. Ucki geht es gut, das ist die Hauptsache.



Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

Tel. 09151 / 82690
0911 / 7849608
09244 / 9823166

www.tierhilfe-franken.de
info@tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
Sparkasse Nürnberg BLZ 760 501 01 Konto-Nr. 549 7011



Tierheim Feucht

Silvester-„Freuden“ im Tierheim Feucht

Silvester im Tierheim. Wir, die „Silvesterwache“, haben alle Türen und Fenster geschlossen, alle Lichter an, Radio läuft. Die Tiere sollen von der Knallerei so wenig wie möglich mitbekommen.

Mitternacht rückt näher. Das Feuerwerk geht los. Wir schwärmen im Tierheim aus — einer geht ins Hundehaus, einer ins Katzenhaus, einer ins Kleintierhaus. Wir passen auf, dass sich keiner verletzt, dass es keine Beißerei aus Panik gibt, und wir versuchen, die zu beruhigen, die Todesangst haben.

Bei den Hunden gibt es verschiedene Typen. Manche bleiben ganz cool, schlafen sogar weiter, oder sie sind wach und aufmerksam. Andere quetschen sich in die hinterste Ecke ihrer Box und zittern wie Espenlaub. Wieder andere blicken nur panisch um sich und zucken bei jedem Knall, bei jedem Pfeifen und bei jedem hellen Lichtschein zusammen. Andere tigern unruhig in ihrer Box herum, wissen nicht, wohin mit sich, können den Stress nicht abbauen, hecheln hektisch.

Im Katzenhaus ist es nicht anders. Viele verkriechen sich in ihrer Höhle oder hinter dem Vorhang und hoffen, dass es bald vorbei ist. Im Kleintierhaus zeigt sich der Fluchtinstinkt dieser Tiere bei bedrohlichen Situationen: Manche rasen in Panik immer wieder in ihrem Gehege herum, versuchen herauszukommen, rennen dabei ihre Artgenossen über den Haufen, prallen gegen Wände. Einige Kaninchen klopfen immer wieder mit den Hinterläufen auf den Boden, um ihr Rudel vor der Gefahr zu warnen.

Man sieht die Tiere in ihrer Not und denkt sich: Wenn ich es ihnen doch nur erklären könnte! Doch dann überlegt man sich: Wie würde ich es ihnen denn erklären?

Dass die Menschen viel Geld, ja Millionen von Euro dafür ausgeben, um es innerhalb von wenigen Minuten in die Luft zu jagen? Für einen sekundenkurzen Lichteffect, einen lauten Knall? Dafür, dass nichts zurückbleibt als völlig verdreckte Straßen, einige tote Wildvögel, die auf ihrer panischen Flucht gegen Scheiben oder Leitungen geprallt sind, verstörte Rehe und Eichhörnchen, entlaufene Hunde, die beim Silvestergassi vor Angst davongelaufen sind?

Die Tiere würden fragen, wo denn der Sinn darin liegt, und ob uns denn keine bessere Verwendung für das viele Geld einfallen würde? Zum Beispiel, armen Tieren zu helfen? Darauf würde uns keine Antwort einfallen, denn die Tiere hätten Recht.

Bitte denken Sie kurz darüber nach, wenn Sie beim Silvestereinkauf sind. Das Tierheim Feucht würde sich über Ihre Spende sehr freuen und damit notleidenden Tieren helfen. Vielen Dank!

Herbert Sauerer ■

Malteser Hilfsdienst e. V. Wendelstein

Helfen macht Freude!

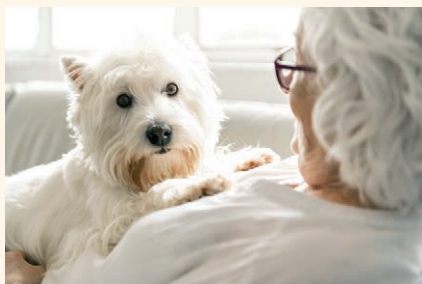
Überlegst Du noch oder hilfst Du schon?

Besuchs- und Begleitdienst mit Hund.

Bei diesem Dienst besuchen unsere Ehrenamtlichen mit Ihrem eigenen Hund - Senioren, Kinder- und Jugendeinrichtungen sowie ältere oder pflegebedürftige Menschen zu Hause.

Tiere schaffen oft mit Leichtigkeit, was Menschen nicht vermögen. Besonders Hunde sind in der Lage – Körper, Geist und Seele aufs Tiefste zu berühren.

Selbst Menschen mit Demenz, die kaum mehr sprechen, öffnen sich und möchten das Tier streicheln.



Ab Januar 2020 startet die nächste Ausbildung zum geprüften Besuchshund des Malteser Hilfsdienstes e. V.!
Es sind noch Plätze frei!

Gerne können Sie sich unverbindlich über die vielen Möglichkeiten eines sinnvollen ehrenamtlichen Engagements bei uns informieren.

📍 **Öffnungszeiten Malteserhaus Wendelstein:**
Mo.-Mi.: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, Mi.: 17:00 Uhr - 19:00 Uhr,
In der Gibitzen 27a, 90530 Wendelstein, Tel.: 09129 / 40 55 73 7

Anke Thiede, Dipl.-Pflegerin (FH), MSc.,
Referentin Soziales Ehrenamt ■

Baufachmarkt Wittmann GmbH



Ihr Bauprofi
rund um's Haus

Baustoffe - Fliesen



Wir wünschen allen
unseren Kunden,
Geschäftspartnern
und Freunden ein
frohes, besinnliches
Weihnachtsfest, sowie
viel Glück und
Gesundheit im
Jahr 2020.

Rother Straße 41 · 90530 Wendelstein/Gsl.
Tel. 09129/42 25 · Fax 09129/46 18
info@baufachmarktwittmann.de
www.baufachmarktwittmann.de

Öffnungszeiten von Dezember bis Februar
Mo- Fr 7-17 Uhr | Samstag 8-12 Uhr



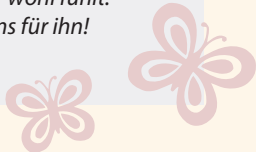
Tierheim Feucht

Zorro sagt Danke!



**Zuhause gefunden:
Kater Zorro**

Der freundliche Kater Zorro mit der lustigen Gesichtszeichnung, den wir kürzlich im meier vorgestellt haben, hat ein schönes Zuhause gefunden, wo er nach Strich und Faden verwöhnt wird und sich sehr wohl fühlt. Wir freuen uns für ihn!



Tierheim Feucht

Tiere als Geschenk – ein Denkanstoß vom Tierheim Feucht

Die Entscheidung für ein Tier als Familienmitglied muss wohlüberlegt und vor allem gemeinsam mit allen Familienmitgliedern getroffen werden. Diese Entscheidung zu treffen, bedarf einer langen und intensiven Überlegung und sollte nicht an einem Feiertag wie Weihnachten festgemacht werden. Ein Tier ist kein Spielzeug und keine Sache, die man einfach so verschenkt. Es ist ein Lebewesen mit vielen eigenen Bedürfnissen.

Insbesondere Kinder verlieren schnell das Interesse am Tier, auch wenn sie immer wieder hoch und heilig versprochen haben, jeden Tag mit dem Hund Gassi zu gehen, jeden Tag das Katzenklo zu säubern, die Kaninchen jeden Tag zu füttern und die Meerschweinchen jede Woche sauberzumachen.

Die Erwartungen sind riesengroß, aber vielleicht ist der kleine Hund nicht stubenrein und bellt dauernd, so dass sich die Nachbarn beschweren, die Katze kratzt und faucht manchmal, das Kaninchen und das Meerschweinchen rennen weg und wollen nicht gestreichelt werden. Die Vögel sind zu laut, der Hamster macht die ganze Nacht Krach, und der Mäusekäfig beginnt zu müffeln.

Häufig stellt sich auch leider zu spät heraus, dass ein Familienmitglied allergisch auf den Hund oder die Katze ist, oder dass der Staub der Einstreu oder das Heu bei Kleintieren, aber auch der Federstaub von Vögeln Allergien auslösen. Immer wieder werden Tierhalter auch von den hohen Kosten überrascht, weil sie sich zuvor nicht ausführlich mit der Thematik beschäftigt haben: Neben Nahrung,

Berta, Lukida, Wiwi und Co. ...

wir suchen ein neues Zuhause.

Tierheim Feucht

Fellastraße 4, 90537 Feucht
Telefon 09128 - 91 64 94

Geöffnet: Donnerstag bis Sonntag, 14 bis 16:30 Uhr
www.tierheim-feucht.de

Spendenkonto: Raiffeisenbank Burgthann,

BLZ 760 695 64

Kto: 833 100

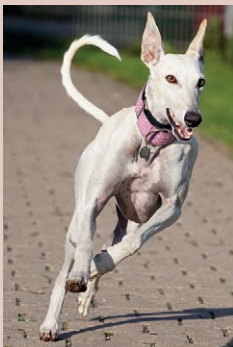
BIC: GENODEF1BTO

IBAN: DE37760695640000833100

Galgohündin Berta

Berta ist eine wahre Schönheit. Die spanische Windhündin ist erst zwei Jahre alt und hat eine Menge Energie.

Berta tobt und spielt für ihr Leben gern, und naturgemäß macht es ihr einen Riesenspaß, mit einem Artgenossen mit voller Geschwindigkeit ein Rennspiel zu machen. Das sollte aber nur in einem hoch eingezäunten Gelände geschehen, denn wie alle Galgos hat Berta einen starken Jagdtrieb und schaltet auf Durchzug, wenn sie im Jagdmodus ist. Berta bezaubert Freunde dieser Rasse mit ihrem sanften und immer freundlichen Wesen. Im Haus bemerkt man Galgos kaum, sie sind ruhig und friedlich, und außerdem sehr verschmust. Auf dem (angeleiteten!) Spaziergang beobachtet Berta ihre Umwelt sehr interessiert. Ideal wäre ein neues Zuhause mit eingezäuntem Garten bei verantwortungsbewussten Menschen und mindestens einem Artgenossen als Spiel- und Rennkameraden. ■



Katzenmädchen Lukida

Ist Lukida nicht ein anmutiges Geschöpf? Es kommt nicht oft vor, dass eine Cornish-Rex-Katze im Tierheim landet. Lukida ist erst ein Jahr alt.

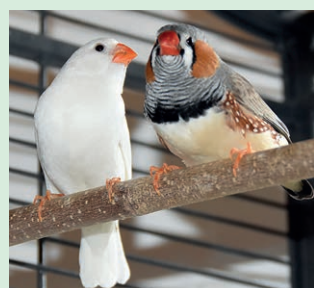
Leider wurde sie als Einzelkatze gehalten, was bei dieser Rasse und noch dazu in diesem Alter besonders schlimm ist, denn Cornish Rex brauchen immer Katzensgesellschaft. Sie sind temperamentvoll und sehr verspielt, und selbst wenn ihr Mensch viel mit ihnen spielt, wird er nie andere Katzen (egal welcher Rasse) als Spielkameraden vollständig ersetzen können.

Hinzu kommt, dass Lukida ebenfalls rassetypisch sehr anlehnungsbedürftig und sozial zu anderen Katzen ist. Lukidas neue Menschen brauchen etwas Geduld, bis sie ihnen ihr Herz schenkt, denn sie ist anfänglich eher zurückhaltend. Lukida ist eine reine Wohnungskatze und möchte nicht wegen ihres Aussehens, sondern wegen ihres Charakters geliebt werden. ■



Zebrafinken Wiwi und Co.

Im Tierheim lebt zurzeit eine kleine Gruppe Zebrafinken, die dringend ein neues Zuhause sucht. Zebrafinken sind putzige Gesellen in einer handlichen Größe, die es möglich machen, dass man sie in einer schönen Voliere in der Wohnung halten kann.



Da sie sehr soziale Vögel sind, macht es große Freude, ihnen bei ihrem geschäftigen Treiben zuzuschauen. Zudem sind sie praktisch die einzige Heimvogelart, bei denen man keinen Streit mit geräuschempfindlichen Nachbarn riskiert, denn Zebrafinken geben nur recht leise, murmelnde Geräusche von sich.

Einer der Vögel im Tierheim hat ein schneeweißes Gefieder, die anderen sind so bunt und auffällig gemustert, wie es für Zebrafinken üblich ist. Die Tiere sind munter und freundlich, jedoch zebrafinkentypisch nicht allzu zutraulich. Sie verstehen sich so gut, dass wir sie gern gemeinsam vermitteln möchten. ■



Zubehör und den regelmäßigen Tierarztbesuchen für Impfungen oder Routinekontrollen kann eine ernsthafte Erkrankung des Tiers ein großes Loch in die Haushaltskasse reißen.

Und wohin mit dem Tier, wenn die Familie in den Urlaub fährt? Ein Kind, das sich ein Tier wünscht, kann all diese Aspekte unmöglich überblicken, schon gar nicht über die gesamte Lebenszeit des Tieres, was bei Katzen über 20 Jahre bedeuten kann, bei Vögeln und Schildkröten noch erheblich länger.



Die Entscheidung für ein Tier als Familienmitglied muss wohlüberlegt und vor allem gemeinsam mit allen Familienmitgliedern getroffen werden.

Bitte bedenken Sie all diese Punkte, wenn Sie im Begriff sind, dem Wunsch Ihres Kindes nachzugeben und ihm zu Weihnachten ein Tier zu schenken. Tiere sind Lebewesen, die wie wir auch ein Recht auf ein möglichst artgerechtes Leben in Würde und Sicherheit haben, eingebunden in einen sozialen Verband, am besten ein Leben lang.

Bitte berücksichtigen Sie all dies, damit das am Weihnachtsabend geliebte Geschenk nicht einige Wochen später bei uns im Tierheim landet und die Welt nicht mehr versteht. Wenn Sie nach all diesen Überlegungen aber dennoch zum Ergebnis gekommen sind, dass Sie ein Tier in Ihrer Familie aufnehmen wollen, dann kommen Sie doch nach den Feiertagen gemeinsam ins Tierheim und lassen Sie sich beraten, welches Tier zu Ihnen passt.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Tieren frohe Weihnachten!

Herbert Sauerer ■

Mobile Tierheilpraxis

Tier&Natur

Weil die Natur am besten weiß was Ihr Tier braucht.

Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Christine Schürmann
Tierheilpraktikerin

Bioresonanztherapie · Ernährungsberatung
Homöopathie · Blutegeltherapie
Phytotherapie · Mykotherapie

Tel. 0172 / 89 72 822
info@tierheilpraxis-nuernberg.de
Insterburger Str. 31 · 90455 Nürnberg

www.tierheilpraxis-nuernberg.de

FACHTIERARZTPRAXIS
M. HEIDEN

Fachtierarzt für Kleintiere | Zusatzbezeichnung Heimtier / Kleinsäuger | GPCert SAM

Herzlichen Dank
den vielen Frauchen und Herrchen,
die uns in unserem ersten Jahr
ihr Vertrauen geschenkt haben.

Wir wünschen Ihnen schöne
und besinnliche Festtage mit
Ihren Schützlingen.

Für das neue Jahr wünschen
wir alles Gute und vor allem
beste Gesundheit.

Johann-Höllfritsch-Straße 41
90530 Wendelstein

Telefon 09129/9075395
Fax 09129/9075397

kontakt@kleintierpraxis-heiden.de
www.kleintierpraxis-heiden.de

- ☉ Impfungen & Vorsorge
- ☉ Ultraschall, Endoskopie
- ☉ Chirurgie, Laserchirurgie
- ☉ Behandlung von Zahnerkrankungen
- ☉ Labor vor Ort
- ☉ stationäre Unterbringung

Mo. Di. Do. Fr. 10 - 12 Uhr & 14.30 - 18.30 Uhr - Mi. 10 - 12 Uhr - OP-Termine nach Vereinbarung

Prospekte & Infos: 09123 / 18 350-0

ANUBIS®
Tierbestattungen

20 Jahre

TIERBESTATTUNGEN – ein Abschied mit Würde

Eigenes Tierkrematorium in Lauf/Pegnitz,
365 Tage für Sie da!
Einäscherungen und Erdbestattungen
Urnen, Särge, Grabsteine, Accessoires

Wir helfen, wenn Freunde gehen.

anubis-tierbestattungen.de

Industriestr. 22 · 91207 Lauf/Pegnitz

Freie Wähler Schwanstetten

Freie Wähler nominieren starkes Team

Sehr zufrieden mit den 23 Kandidatinnen und Kandidaten

Sehr zufrieden zeigten sich der Vorsitzende und der Stellvertreter der Freien Wähler, Peter Weidner und Jürgen Kremer mit der Liste 2020:

„Wir konnten 20 Bewerber und drei Ersatzkandidaten für die Marktgemeinderatswahl und vier Bewerber für die Kreistagswahl gewinnen“. Fraktions-sprecher Peter Weidner (1) und Markt-gemeinderat Jürgen Kremer (2) werden die Liste anführen. „Mehr gestalten als nur verwalten“ ist das Motto der beiden. Bei den Themen Bildung, Flächen-nutzungsplan, öffentlicher Nahverkehr und Vereinsförderung wurden in den letzten beiden Jahren innovative Impulse in die politische Diskussion getragen.

Vier Frauen, Agathe Hammerschmidt (3), Ellen Lambert-Ihre (7), Gerlinde Zimbrod (8) und Margitta Köbler (9) sind unter den ersten Zehn zu finden.

Ellen Lambert-Ihre (7) möchte sich besonders für die energiepolitischen Themen einsetzen. Ganz im Sinne der Freien Wähler möchte sie überzeugen, dass die Monstertrasse P53 überflüssig ist und nicht durch unser Gemeindegebiet verlaufen soll.

Die Freien Wähler setzen weiter auf den Ausbau regenerativer Energieformen, Übergangslösungen mit Gaskraftwerken, intensive Forschung an Energie-Speichern und den Weg Bayerns zum Wasserstoff-Land. Ein zweiter Schwerpunkt ist das familienfreundliche Schwanstetten, ebenso wie für Sven Hammerschmidt (20).

Toni Schmidbauer (14) ist der Jüngste auf der Liste. Als ehemaliger Jugendbeirat, Moderator beim Neujahrsempfang und Mitarbeiter der Zukunftswerkstatt hat er sein Augenmerk auf die Gruppe der jungen Erwachsenen gelegt. Die Bildungswanderung der 18 bis 30-Jährigen ist für jede Gemeinde eine Herausforderung.

Norbert Dietl (18) ist der Älteste auf der Liste. Er hat sich in der Arbeitsgruppe Hembach einen Namen gemacht. Ihm geht es vor allem um die Erhaltung der lebenswerten und liebenswerten Natur in der Marktgemeinde.

Margitta Köbler (9) ist seit 2014 Senioren-Beirätin in der Marktgemeinde Schwanstetten. Die Belange der Senioren sind ihr Schwerpunkt. Durch das ehrenamtliche Engagement für junge, in Not geratene Menschen und als Mutter einer vom Kreisjugendamt bestellten Pflegefamilie, kennt Margitta Köbler auch die Bedürfnisse der jüngeren Generation.

Agathe Hammerschmidt (3) sieht den Klimaschutz natürlich als fraktionsübergreifende, allgegenwärtige Aufgabe. Die grüne Lunge unserer Gemeinde, zwei Drittel der Gemeindefläche sind Wald, muss kurzfristig in einen Mischwald umgebaut werden. Bereits unsere Kinder sollen von diesen konkreten Maßnahmen profitieren. Gerlinde Zimbrod (8) will unternehmerische Kompetenz und jahrzehntelange Vereinerfahrung in den Rat tragen.

Ron Gürtler (4), Richard Schmidbauer (5), Harald Sperber (6) und Thomas Krauß (16) zeigten bereits beim 1. FC Schwand und SV Leerstetten ihr großes ehrenamtliches Engagement. Diese Kompetenz wollen sie nun in die Kommunalpolitik einbringen. Insbesondere gilt es auch in Zukunft bei den freiwilligen Förderrichtlinien die Wertschätzung der Gemeinde gegenüber den Übungsleitern auszudrücken: „Man sollte besser von freiwilligen Pflanzleistungen sprechen“. Ron Gürtler gehört in der zweiten Periode dem Kirchenvorstand der Johanniskirche an und war außerdem Verbandsrat im Abwasserzweckverband, Richard Schmidbauer sein Stellvertreter.



Die Kandidatinnen und Kandidaten für den 15. März 2020, vorne von links: Norbert Dietl, Margitta Köbler, Agathe Hammerschmidt, Gerlinde Zimbrod, Ellen Lambert-Ihre, Margit Kremer;

hinten von links: Jürgen Kremer, Harald Sperber, Ronny Hartmann, Andreas Cunz, Ron Gürtler, Robert Köbler, Richard Schmidbauer, Peter Batsch, Thomas Krauß, Martin Reichert, Wolfgang Böhm und Peter Weidner;

nicht im Bild Richard Hetzelein, Karlheinz Hanna, Toni Schmidbauer, Sven Hammerschmidt und Udo Duve

Die Liste der FREIEN WÄHLER

- 1 Peter Weidner
- 2 Jürgen Kremer
- 3 Agathe Hammerschmidt
- 4 Ron Gürtler
- 5 Richard Schmidbauer
- 6 Harald Sperber
- 7 Ellen Lambert-Ihre
- 8 Gerlinde Zimbrod
- 9 Margitta Köbler
- 10 Robert Köbler
- 11 Ronny Hartmann
- 12 Richard Hetzelein
- 13 Karlheinz Hanna
- 14 Toni Schmidbauer
- 15 Andreas Cunz
- 16 Thomas Krauß
- 17 Martin Reichert
- 18 Norbert Dietl
- 19 Peter Batsch
- 20 Sven Hammerschmidt

Ersatzbewerber

- 1 Wolfgang Böhm
- 2 Margit Kremer
- 3 Udo Duve

Martin Reichert (17) war ebenfalls schon Mitglied im Kirchenvorstand der Peter- und Paulkirche in Leerstetten und sorgt mit seinem Kursprogramm beim SV Leerstetten für ein qualifiziertes Angebot für die mittlere und ältere Generation.

Einer der Schwerpunkte von Peter Batsch (19) ist das Wochenendgebiet. Der Bebauungsplan des Wochenendgebietes wurde vom Verwaltungsgericht für funktionslos erklärt. Das Thema wird den neuen Gemeinderat bestimmt noch einige Zeit beschäftigen.

Ronny Hartmann (11) als junger Familienvater macht das Thema Jugend und Bildung zu seinem Thema. Ronny Hartmann wird zusammen mit Agathe Hammerschmidt, Richard Hetzelein (12) und Jürgen Kremer (2) für Schwanstetten auch auf der Kreistagsliste der Freien Wähler kandidieren.

Robert Köbler (10) sieht für die nächsten Jahre den Flächennutzungsplan, die Monstertrasse P 53, die Feuerwehrezentrale und das Projekt „Wohnen im Alter“ als kommunale Schwerpunkte und will hier verstärkt mitarbeiten. Richard Hetzelein (12) will seine Erfahrung aus 18 Jahre als Marktgemeinderat auch wieder in den neuen Rat einbringen. Für Andreas Cunz (15), dem ehemaligen Wirt aus der Linde in Furth, sind die Themen Integration, Jugend und politische Kommunikation besonders wichtig. Mit Karlheinz Hanna (13) steht neben Jürgen Kremer und Ellen Lambert-Ihre ein weiterer Selbständiger auf der Liste. Er will aufgrund seiner beruflichen Erfahrung bei der baulichen Entwicklung der Marktgemeinde mithelfen und hat dabei den Mietwohnungsbau im besonderen Blickfeld.

Besonders erfreut waren die Freien Wähler, dass das Wahlprogramm bereits bei der Nominierung vorgelegen hat. Erstmals wurde das Grundsatzpapier „(M)Ein Schwanstetten. Zukunft. Jetzt.“ (www.fwschwanstetten.de) beim Politischen Frühschoppen im März 19 der Öffentlichkeit präsentiert und seitdem in einigen Punkten weiterentwickelt.

Peter Weidner, Vorsitzender ■

Unabhängig und aktiv: IBgW bleibt auch 2020 dran

Ganz gleich wie die Kommunalwahlen im März nächstes Jahr ausgehen – die Initiative „Bürger gestalten Wendelstein“ (IBgW) verspricht auch für das Jahr 2020 einen engagierten und parteiunabhängigen Einsatz für transparente Kommunalpolitik mit frühzeitiger Einbeziehung der Bürgerschaft in allen zentralen Fragen. Die parteiunabhängige Ortsinitiative werde sich angesichts des rasanten Klimawandels außerdem für eine rasche Verkehrs- und Energiewende auf lokaler Ebene einsetzen, kündigte IBgW-Sprecherin Kristin Seelmann in einer Erklärung zum Jahresabschluss an. „Die IBgW bleibt auch 2020 dran“, verspricht die IBgW-Sprecherin. Vor viereinhalb Jahren hatte sich die Initiative als Plattform von Bürgern für Bürger gegründet, die die Zukunft ihres Ortes aktiv mitgestalten wollen.



„Verkehrswende?“ - Blick in den Wendelsteiner Altort an einem ganz normalen Samstagvormittag.

Die Lage sei inzwischen so ernst, das zeige nicht zuletzt der vom EU-Parlament ausgerufene Klimanotstand, dass der Einsatz derzeitiger Maßnahmen zur Eindämmung des CO₂-Ausstosses nicht ausreichen. Gewisse Hoffnungen verbindet die Ortsinitiative mit dem von der Gemeinde geplanten Verkehrskonzept, das ein Fachbüro in den nächsten beiden Jahren erstellen soll. Ein solches Konzept macht nach IBgW-Einschätzung aber nur mit einer umfassenden Bürgerbeteiligung Sinn. Dabei müssten allerdings Bürger unter neutraler Moderation ihre Alltagserfahrungen im Wohnumfeld in Sachen Verkehr einbringen dürfen. Gemeinsam können so für die drängendsten Verkehrsprobleme im Ort akzeptable Lösungen erarbeitet und eine Umsetzungsstrategie entwickelt werden.

Zum Jahresanfang wird die IBgW ihren Fokus auf die Kommunalwahl am 15. März legen. „Vorrangig geht es darum, Leute dazu zu bewegen, sich an der Wahl zu beteiligen“, betont IBgW-Sprecherin Seelmann. Wer wählt, sollte sich aber vorher mit Parteien und Kandidaten und ihrer Politik intensiv auseinandersetzen. Die Möglichkeit, den Spitzenkandidaten auf den Zahn zu fühlen, bietet die IBgW mit ihrer **Wahlpodiumsdiskussion am Aschermittwoch (26. Februar 2020)**. Zu Beginn der heißen Wahlkampfphase wollen sich die Spitzenkandidaten aller in Wendelstein antretenden Parteien und Gruppierungen den Fragen der Bürger stellen.

Desweiteren will sich die IBgW 2020 dem Thema „5G – Wie und wo kann die Gemeinde Einfluss nehmen?“ widmen. Bei einem der Monatstreffen sollen sowohl Gegner der nach ihren Erkenntnissen gesundheitsschädlichen Strahlung als auch moderate Befürworter Gelegenheit erhalten, ihre Einsichten und Argumente zu präsentieren. „Auf einer anderen Veranstaltung wollen wir uns im Laufe des neuen Jahres mit der Frage auseinandersetzen, welche Beiträge zur Energiewende auf kommunaler Ebene möglich und notwendig sind“, erläutert Seelmann. Auch mit der Situation des Wendelsteiner Vereinswesens will sich die IBgW 2020 auseinandersetzen. Gerade in den Sportvereinen, aber keineswegs nur dort, wird es immer schwieriger Menschen zu finden, die sich für ihren Verein ehrenamtlich engagieren. Andererseits sollte der Vereinsbeitrag stabil bleiben. Haben Vereine unter diesen Voraussetzungen längerfristig noch eine Zukunft?



Weitere Infos: www.ibgw.info

Klaus Tscharnke, Sprecher ■

FDP Wendelstein

Aufstellungsversammlung der FDP Wendelstein

Die FDP Wendelstein hat am 12.11.2019 die Weichen für die Kommunalwahl 2020 gestellt.

Unter der Leitung des Bezirksvorsitzenden Axel Röttschke kamen die Liberalen zusammen, um die Kandidaten für die anstehende Kommunalwahl aufzustellen. In der Begrüßungsrede betonte der Ortsvorsitzende Stefan Stromberger den großen Erfolg, wieder mit einer eigenen Gemeinderatsliste anzutreten. Ziel sei es, mit einer ausgewogenen Liste aus Jung und Alt, Mitgliedern und engagierten Bürgern, sowie Männern und Frauen ein breites Angebot zu stellen.

„Wir sehen uns als ein politisches Start-Up in Wendelstein, welches die liberale Idee für die Bürgerinnen und Bürger in den Gemeinderat einbringen möchte“ betont Stromberger die Aufgabe der kommenden Jahre.

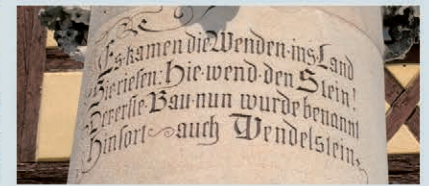
„Wendelstein ist eine liebens- und lebenswerte Gemeinde mit einer leistungsstarken Verwaltung. Trotzdem wollen wir den politischen Wettbewerb um die besten Ideen für die Zukunft fördern, denn der Lebensstandard kann noch verbessert werden. Hier bringen wir uns konstruktiv ein, getreu dem Motto unserer Kampagne -Wer seine Heimat liebt, macht sie besser.“

Folgende Kandidaten stellen sich zur Wahl und stehen den Anliegen aus der Bevölkerung jederzeit offen gegenüber:

Stefan Stromberger, Neuses • Lothar Müller, Röthenbach b. St. Wolfgang
 Milo Raphael Drozynski, Wendelstein • Florian Hartl, Wendelstein
 Janine Stromberger, Neuses • Frank Rösler, Röthenbach b. St. Wolfgang
 Danny Blau, Großschwarzenlohe • Peter Drozynski, Wendelstein
 Sandra Dahlheimer, Neuses • Eduard Ulmer, Röthenbach b. St. Wolfgang
 Jan Sotiriu, Wendelstein • Matteo Alexander Drozynski, Wendelstein

Auch auf eine mögliche Kandidatur zur Bürgermeisterwahl wurde eingegangen. „Unser ausgerufenes Ziel ist der Einzug in den Gemeinderat. Im Anschluss werden wir uns in der Gemeinde breiter aufstellen und uns konstruktiv einbringen. Es gibt bereits ein breites Spektrum an Kandidaten für die kommende Bürgermeisterwahl, weshalb wir auf eine eigene Kandidatur verzichten“ erklärte Stefan Stromberger die Entscheidung der Freien Demokraten.

Stefan Stromberger, Ortsvorsitzender ■



Erster Bürgermeister Werner Langhans berichtet aus dem Wendelsteiner Rathaus

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

bereits in wenigen Tagen wird das Jahr 2019 Geschichte sein. Mit Ihrer Unterstützung haben wir in der Marktgemeinde Wendelstein wieder sehr vieles auf den Weg gebracht.

An dieser Stelle informiere ich Sie regelmäßig über wichtige Maßnahmen, Vorhaben und Ereignisse. Aus zahlreichen Gesprächen weiß ich, dass Sie diese Informationen gerne und rege aufnehmen.

Abwassergebühren - Strompreis

Die Marktgemeinde kann zum 1. Januar 2020 die Gebühren bei der Abwasserentsorgung senken. Die Grundgebühr verringert sich von 84 Euro auf 72 Euro im Jahr und die Einleitungsgebühr kann von 1,88 Euro auf 1,72 Euro je Kubikmeter gesenkt werden. Beim Strompreis erfordern die vorgegebenen Entwicklungen ab Januar 2020 eine geringe Anhebung um brutto 0,68 Cent je Kilowattstunde. Die hierfür maßgeblichen Faktoren, wie z. B. die EEG-Umlage, sind von uns leider nicht beeinflussbare Kostenanteile. Die Gemeindewerke Wendelstein sind auch in Zukunft Ihr zuverlässiger Partner vor Ort!

Ökumenische Jahresschlussfeier

Ganz herzlich lade ich Sie, auch im Namen von Pfarrer Michael Kneißl und Pfarrer Norbert Heinritz, zu unserer traditionellen ökumenischen Jahresschlussfeier am Sonntag, 31. Dezember um 18 Uhr am Alten Rathaus ein.

Bürgerservice im Alten Rathaus

Der Markt Wendelstein öffnet auch im Neuen Jahr sein Bürgerservice-Büro im Alten Rathaus einmal im Monat am Samstagvormittag. Dieser besondere Service steht 2020 erstmals am Samstag, 11. Januar von 9 bis 12 Uhr für Sie zur Verfügung.

Bürgerversammlungen 2020

Bei den sieben Bürgerversammlungen, die vom 13. bis 27. Januar 2020 in den einzelnen Orten stattfinden, werde ich einen umfassenden Rückblick auf 2019 und einen Ausblick auf die künftig geplanten Maßnahmen geben. Ich freue mich auf Ihr Kommen. Die konkreten Termine und Orte finden Sie in dieser Ausgabe. Bei den Bürgerversammlungen können Sie Fragen zu gemeindlichen Themen stellen. Meine Bitte: Achten Sie darauf, dass diese von allgemeiner Bedeutung sind. Sollten Sie ein individuelles Anliegen haben, ist ein persönlicher Gesprächstermin der bessere Rahmen!

Markt Wendelstein

Glückliche Gewinner beim Preisrätsel

Übergabe der Gewinne vom Preisrätsel beim „Tag der Umwelt, Nachhaltigkeit und Energie“

Der Ende September von der Marktgemeinde Wendelstein und seinen Gemeinwerken organisierte „Tag der Umwelt, Nachhaltigkeit und Energie“ war ein voller Erfolg. Über 3.000 Besucher informierten sich an den 50 Ständen in der Hans-Seufert-Halle und im Außenbereich. Sehr viele testeten dabei ihr Wissen beim Preisrätsel, welches die Auszubildenden der Marktgemeinde entworfen hatten.



Bürgermeister Werner Langhans (2. v. l.) überreichte den Gewinnern des Preisrätsels vom „Tag der Umwelt, Nachhaltigkeit und Energie“ die Preise.

Kommunalwahlen im März 2020

Die Kommunalwahlen am 15. März 2020 werfen ihre Schatten voraus. Die Parteien und Gruppierungen haben ihre Kandidaten nominiert oder sind dabei. In unserem demokratischen Gemeinwesen ist die unabhängige und freie Meinungs- und Willensbildung sehr wichtig. Alle Beteiligten sollten jedoch darauf achten, dass persönlich verletzende Angriffe unterbleiben. Ebenso appelliere ich an die im politischen Wettstreit stehenden Akteure, die Marktgemeinde Wendelstein nicht schlecht zu reden. Nicht nur die Mitglieder des Marktgemeinderates wissen, dass viele Kommunen sehr oft „etwas neidisch“ auf den Markt Wendelstein blicken. Bei vielen Projekten, Maßnahmen und Aktionen können und konnten wir durch geschickte Zusammenarbeit vieler einen Mehrwert für die Menschen vor Ort erzielen. Wendelstein gilt in der kommunalen Familie als Vorzeigekommune. Dies soll auch so bleiben!

Ehrenamtliches Engagement

Zum Abschluss des Jahres danke ich allen, die sich ehrenamtlich engagieren und für Dritte uneigennützig einsetzen. Viele von Ihnen bringen sich in den Kirchen, Feuerwehren, Hilfsorganisationen und Vereinen, den Jugend-, Senioren- und Sozialverbänden, mit ein. Es wird Vorbildliches für unser Gemeinwesen geleistet. Herzlichen Dank dafür!

In vielen Teilen der Welt fehlt Menschen das Nötigste zum Leben. Denken Sie daran, dass auch bei uns zahlreiche Mitbürger unverschuldet in Not geraten sind. All diese Menschen benötigen unsere Hilfe und Unterstützung!

Für die bevorstehende Weihnachtszeit wünsche ich Ihnen besinnliche und ruhige Tage. Nehmen Sie sich Zeit, um etwas inne zu halten. Ihnen und Ihren Familien wünsche ich für 2020 alles Gute, vor allem Gesundheit, Zufriedenheit und Gottes Segen!

Herzlichst
Ihr

Werner Langhans
Erster Bürgermeister

Bürgermeister Werner Langhans überreichte kürzlich bei einer kleinen Feier die Preise an die glücklichen Gewinner. Dabei zeigte er auf, dass sich der Markt Wendelstein seit Jahren bei den verschiedenen Zukunftsthemen engagiert. Mitmachen ist das Stichwort für die Herausforderungen unserer Zeit. „Jeder Einzelne ist gefordert, bei seinem täglichen Handeln ein Umdenken in Gang zu setzen“, erklärte der Wendelsteiner Bürgermeister, „denn viele kleine Schritte werden eine ungeheure Wirkung entfalten“.

Katharina Polster ■

Bezahlbarer Wohnraum für Wendelstein!

Die CSU-Listenkandidatinnen und Kandidaten, zur Gemeinderatswahl 2020, setzen sich für bezahlbaren Wohnraum ein.

Bauplätze sind Mangelware und bestehende Immobilien werden oftmals überbeuert gehandelt, Mieten steigen. Wendelsteiner, die gerne in ihrer Heimatgemeinde bleiben möchten, müssen sich oftmals andernorts Alternativen suchen. Eine Entwicklung, die das wachsende Verkehrsaufkommen noch verstärkt, da der Weg zum Sportverein, zu Freunden und Verwandten wenige Alternativen zum Auto bietet. Umso wichtiger ist es bezahlbaren Wohnraum zu schaffen. Das aktuelle Leuchtturmprojekt mit dem Baugebiet in Sorg ist ein Anfang und hat Vorzeigecharakter, so Christian Mederer.

Die stetig steigenden Energiekosten dürfen nicht zu Lasten der Familien gehen. Wir begrüßen das nachhaltige und zukunftsweisende Versorgungskonzept, betonen Alexandra Bratenstein und Stefanie Fiedler.



Begehung Baugebiet Sorg

Herzlichen Dank an den 1. Bürgermeister Werner Langhans mit seiner Verwaltung und die CSU-Rathausfraktion, die sich unermüdlich für die Realisierung des Baugebietes eingesetzt haben, würdigt Jürgen Scheffler.

Wir setzen uns für Sie ein! Schreiben Sie uns Ihre Meinung zum Thema unter: Wohnraum@CSU-Wendelstein.Bayern www.CSU-Wendelstein.Bayern

Thomas Puschner, MGR / CSU Ortsvorsitzender ■

Markt Wendelstein

Einladung zu den Bürgerversammlungen

Ich lade Sie sehr herzlich zu den Bürgerversammlungen 2020 ein. Dabei können Sie sich informieren, Fragen stellen, Anregungen und Anträge einbringen. Ich werde einen Bericht zur Entwicklung der Marktgemeinde Wendelstein abgeben und beantworte gerne Ihre Fragen zu Themen von allgemeinem Interesse.

Die Termine

- Wendelstein:** Montag, 13. Januar 2020, 20.00 Uhr, Hans-Seufert-Halle (Mehrzweckraum)
- Neuses:** Dienstag, 14. Januar 2020, 20.00 Uhr, Gasthaus „Weißes Ross“
- Raubersried:** Mittwoch, 15. Januar 2020, 20.00 Uhr, Gasthaus Dorstewitz
- Kleinschwarzenlohe:** Dienstag, 21. Januar 2020, 20.00 Uhr, Rangauhalle
- Sperberslohe:** Mittwoch, 22. Januar 2020, 20.00 Uhr, Feuerwehrhaus
- Röthenbach/St.W.:** Donnerstag, 23. Januar 2020, 20.00 Uhr, Schwarzachhalle
- Großschwarzenlohe:** Montag, 27. Januar 2020, 20.00 Uhr, Waldhalle

Tagesordnung:

1. Informationsbericht des Ersten Bürgermeisters
2. Anfragen und Anträge der Bürgerinnen und Bürger
3. Sonstiges

Sie können Ihre Frage(n) bereits vorher im Rathaus einreichen. Bitte geben Sie dazu Ihre schriftliche Anfrage (s. Vordruck unten) zwei Wochen vor der von Ihnen besuchten Bürgerversammlung im Rathaus ab. Die Frage(n) wird/werden nur bei Ihrer persönlichen Anwesenheit in der Bürgerversammlung beantwortet, soweit diese nicht von genereller Bedeutung ist/sind. Selbstverständlich können Sie auch bei der Bürgerversammlung Fragen stellen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Ihr
Werner Langhans
Erster Bürgermeister ■

Ihre Mitarbeit ist uns wichtig!

Ich besuche die Bürgerversammlung im Gemeindeteil:

Name, Vorname: _____

Straße, Haus-Nr., Ort : _____

Telefonische Erreichbarkeit tagsüber (für evtl. Rückfragen): _____

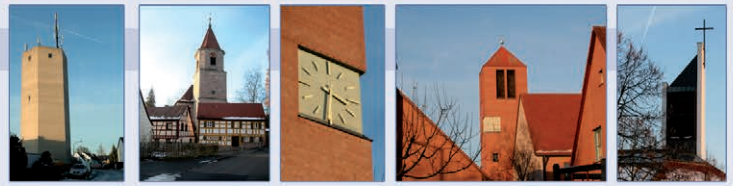
Ich interessiere mich für folgende Themen / habe folgende Fragen:

1. _____

2. _____

3. _____

Bitte schriftlich zurück an: Bürgermeisteramt, Neues Rathaus, Schwabacher Str. 8, oder per Fax.: 09129/401208-107 oder per Email: norbert.Wieser@wendelstein.de



Stadtrat Harald Dix berichtet aus dem Nürnberger Rathaus

Diskussion um die neue Trasse P53 in der Region geht weiter

Oberbürgermeister-Kandidat und stellv. Fraktionsvorsitzender der SPD im Rathaus Thorsten Brehm, Dieter Goldmann, Sabine Knuhr und ich hatten deshalb am 6. November mit den betroffenen Bauernverbänden, P53 Initiativen und den Bürgervereinen einen Dialog in Katzwang

Warum soll es die Trasse P53 geben ?

Der jetzige Rechtsrahmen in Deutschland führt immer zum Netzausbaubedarf. Diesem liegt die Fiktion eines europäischen Binnenmarkts zugrunde, in dem Strom als Ware uneingeschränkt in Europa gehandelt werden soll. Dies führt zum aktuellen Ansatz der für die Versorgungsaufgabe und Systemstabilität vollkommen überdimensionierten Stromnetzausbaus. Die Kosten hierfür werden aktuell auf ca. 100 Milliarden Euro geschätzt.

Was ebenfalls weitgehend ausgeblendet wird, ist die in aller Munde oft zitierte „Sektorenkopplung“. Will man die Energiewende voranbringen, wird man – mit Schwerpunkt in den urbanen Zentren – eh klimafreundliche und hocheffiziente Kraftwärmekopplungskraftwerke bauen müssen wie Anlagen in Sandreuth.

Für die rund 13 Mio. Gebäude, die heute an das Erdgasnetz angeschlossen sind, muss ebenfalls eine Lösung gefunden werden. Auch hier liegt der Schlüssel zum Erfolg darin, das heute zu 100 % natürliche Erdgas kohlenstofffrei zu bekommen. Dazu kann die küstennahe Windkraft einen wesentlichen Beitrag liefern, indem der Windstrom nicht mit teuren Stromleitungen in den Süden transportiert wird, sondern in Power-to-Gas-Anlagen gewandelt und in das Erdgasnetz eingespeist wird. Dieses ist in Deutschland ca. 530.000 km lang und bestens als Energietransportsystem und auch Speicher geeignet.

In Summe kostet dieser Ansatz zwischen 10 und 20 Mrd. EUR. Das ist signifikant billiger als die rund 100 Mrd. EUR, die der Stromnetzausbau kostet.

Ersatzneubau der Jura-Leitung: Brehm und Reiß sprechen sich für unbedingte Einhaltung der Mindestabstände aus

Der geplante Ersatzneubau der Juraleitung bewegt nach wie vor die Region. Die beiden SPD-Oberbürgermeister-Kandidaten Thorsten Brehm aus Nürnberg und Peter Reiß aus Schwabach pochen darauf, dass die Mindestabstände nach dem Landesentwicklungsplan für Höchstspannungsfreileitungen eingehalten werden. Die betragen 400 Meter zu Wohngebäuden im Geltungsbereich eines Bebauungsplans oder im sog. Innenbereich sowie zu Schulen, Kindertagesstätten, Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen.

Der Gesundheitsschutz der Bürgerinnen und Bürger steht für uns an oberster Stelle. Der Netzbetreiber TenneT muss deshalb die Mindestabstände einhalten. Auch eine alternative Lösung mit einer Erdverkabelung kommt für uns im Rednitztal nicht in Frage. Die Intensität der baulichen Eingriffe und die Breite des Kabelgrabens stellen einen nicht vertretbaren Eingriff in die Kulturlandschaft und den für die Landwirtschaft existenziellen Wasserhaushalt und die Bewässerung dar. Das Rednitztal ist Produktionsstätte für Feldgemüse, Spargel, Kartoffeln, Mais, Getreide und Raps.

Auch in Schwabach wären sowohl bei einer Trassenführung im Norden als auch im Süden die 400 Meter Abstand gegenüber der Bevölkerung nicht eingehalten. Deshalb wird die SPD Nürnberg und Schwabach gemeinsam gegen diese Trassenverläufe mobilisieren und verhindern, dass die Interessen der Menschen gegeneinander ausgespielt werden. Weder durch Obermainbach und die dortigen Siedlungen bzw. die dortigen Waldgebiete und das Wasserschutzgebiet, noch in der Nähe von



Plakataktion der Initiative P53

© Dix

Wolkersdorf, Dietersdorf und Limbach oder das Rednitztal wollen wir eine solche Monstertrasse gebaut sehen. Insgesamt hegen Brehm und Reiß Zweifel an der Notwendigkeit der milliardenschweren Investitionen in solche Riesentrassen. Auch mein Stadtratskollege und Energieexperte Dieter Goldmann aus Worzeldorf und ich als Aufsichtsratsmitglied der Städtischen Werke sprechen sich dagegen aus. Unser Ansatz zur Energiewende setzt auf regenerative Energien und dezentrale Produktion – also eine regionale Energiewende. Der Strom soll vor allem dort erzeugt werden, wo er auch verbraucht wird.

Beratung und Beschluss im Stadtplanungsausschuss des Nürnberger Stadtrates

Die SPD-Stadtratsfraktion stellte einen Antrag, dass die Verwaltung über die aktuellen Planungen der Trassenführung im Stadtgebiet Nürnberg bzw. den unmittelbar angrenzenden Gebieten im Stadtrat berichtet. Der Stadtplanungsausschuss beschloss, einer Neutrassierung der Juraleitung P53 nur zuzustimmen, wenn hierbei die im Landesentwicklungsprogramm Bayern festgelegten Mindestabstände (400 Meter) eingehalten werden. Die Stadt Nürnberg macht sich über den Bayerischen Städtetag gegenüber der Staatsregierung dafür stark, dass die im Landesentwicklungsprogramm Bayern bislang nur als Grundsatz festgelegten Mindestabstände als Ziel definiert werden. Analog sind Mindestabstände für Erdverkabelungen als Ziel festzulegen.

Nur wenn diese Mindestabstände zwingend vorgeschrieben werden, ist der Bau der Trasse durch Nürnberg und benachbarte Kommunen nicht mehr möglich.

Buskonzept Nürnberg-Süd

Die VAG entwickelt gemeinsam mit dem Verkehrsplanungsamt gerade ein neues Buskonzept. Dazu soll es im neuen Jahr eine Infoveranstaltung geben. Termin und Ort wird in der Presse veröffentlicht oder unter:

www.kornburg.de

Harald Dix

Ehrenamtliches Mitglied des Nürnberger Stadtrates SPD – Fraktion ■



Alle Beiträge zur »Juraleitung P53« seit September 2015:
www.meier-magazin.de/tags/Stromtrasse/articles



SPD Ortsverein Worzeldorf – Stadtrat Goldmann berichtet:

7,8 Millionen für die Max-Beckmann-Schule

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, es war ein stetes Ringen zusammen mit Stadtrat Harald Dix um die Gelder für unsere Max-Beckmann-Schule. Ob Ausschuss-, Fraktions- oder Stadtratssitzungen, immer wieder wurde von uns beiden die Investitionen für die Sanierung und Erweiterung unserer Max-Beckmann-Schule angemahnt. Schließlich hat jetzt der Nürnberger Stadtrat mit großer Mehrheit in seiner letzten Sitzung 7,8 Millionen Euro im Mittelfristigen Finanzplan bewilligt. Ein wichtiger Schritt für die Bildung, für unsere Kinder und für die Zukunft. Denn Sie wissen ja, unsere Kinder sind unsere Zukunft.

Keine Stromtrasse durch Wohngebiete im Nürnberger Süden

Auch das nächste Engagement war eine Gemeinschaftsaktion, dieses Mal aber mit weitaus mehr Akteuren: Im AWO-Haus in Katzwang traf ich mich mit Vertretern der Katzwanger Bauernschaft, der Bürgervereine Kornburg und Worzeldorf sowie der SPD Kornburg, Katzwang und Worzeldorf sowie unserem SPD-Oberbürgermeisterkandidaten Thorsten Brehm und Stadtratskollege Harald Dix.

Beim Treffen ging es um die Frage: Warum eine Stromtrasse P53 und gibt es Alternativen? Große europäische Stromnetzbetreiber wollen einen Netzausbau, um Strom als Ware uneingeschränkt in Europa zu handeln. Es geht also weniger um den wichtigen Austausch von Windstrom aus dem Norden in den Süden von Deutschland, sondern eher um Stromgeschäfte. Auch die N-Ergie, unser lokaler Energieversorger, lehnt die Stromtrasse als überflüssig ab und fordert wie die SPD, darunter Stadtrat Harald Dix und ich, einen Ausbau der alternativen Energien vor Ort.

Der Gesundheitsschutz der Bürgerinnen und Bürger steht für uns an oberster Stelle. Deshalb pochten alle Teilnehmer darauf, dass die Mindestabstände nach dem Landesentwicklungsplan für Höchstspannungsfreileitungen eingehalten werden. Die betragen 400 Meter zu Wohngebäuden im Geltungsbereich eines Bebauungsplans oder im sog. Innenbereich zu Schulen, Kindertagesstätten, Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen. Das heißt auch keine Megastromtrasse zwischen Worzeldorf und Kornburg. Der Kampf geht weiter – ich halte sie auf dem Laufenden.

SPD Kornburg

Kornburger Sozialdemokrat geehrt

Die diesjährige Jubilarehrung der Nürnberg SPD war wieder eine großartige Veranstaltung. Viele Mitglieder konnten für ihre lange Treue und Verbundenheit zur Partei geehrt werden

Diesmal dabei war auch wieder ein Kornburger Sozialdemokrat. Wilhelm Endreß wurde für 40 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Bereits in den 80iger Jahren wurde Willi aktiv und war Mitglied im Vorstand der SPD Kornburg, später auch deren Vorsitzender. Sein Herz schlägt aber auch für den TSV Kornburg, in dessen Vorstand er auch gewirkt hatte. Lieber Willi, vielen Dank für deine langjährige Treue.

Mit dieser großen Geschlossenheit und Tradition ist auch in Zukunft mit der Kornburger SPD als starke Kraft in und für Nürnberg zu rechnen.

Markus Klinger,
Vorsitzender SPD Kornburg ■

SPD Reichelsdorf-Mühlhof

► Neujahrsempfang 2020

Einladung zum Neujahrsempfang der SPD Reichelsdorf-Mühlhof

Am 10.1.2020 findet wieder unser traditioneller Neujahrsempfang im Saal der Philippuskirche statt. Beginn ist um 19 Uhr. Ihre Karten hierzu erhalten Sie demnächst per Post. Eingeladen sind Vertreter unserer Vereine und Organisationen sowie unsere Inserenten des Sommerfestheftes.

Bernd Langenbacher,
Vorsitzender SPD-Ortsverein Reichelsdorf-Mühlhof ■



Freude bei Stadtrat Goldmann: fast acht Millionen Euro für die Max-Beckmann-Schule

Ehrungen für fünf Worzeldorfer

Was für eine Ehre: Fünf Worzeldorfer Sozialdemokratinnen und Sozialdemokraten wurden für Ihre langjährigen SPD-Mitgliedschaften geehrt: Susanne und Ella Vogel für 25 Jahre, Karin Müller-Pfeifer und Franz Hader für 50 Jahre und unser langjähriger Schriftführer Franz Übelhack sogar für 60 Jahre. Als Stadtrat war ich sehr stolz unsere Jubilare mit Urkunden zu ehren – danke für Euer Engagement für unsere Gesellschaft.

Ihnen und Ihren Familien, Freunden und Nachbarn wünsche ich eine schöne Vorweihnachtszeit und frohe, friedliche Weihnachten.

Dieter Goldmann,
Stadtrat der Stadt Nürnberg und Vorsitzender SPD Worzeldorf ■

**Die Stadtratskandidaten
aus Kornburg und Worzeldorf
und unser Oberbürgermeister-
kandidat wünschen Ihnen ein
frohes Weihnachtsfest!**



HARALD DIX
Stadtrat,
Listenplatz 13



THORSTEN
BREHM
Oberbürgermeister
für Nürnberg



SABINE KNUHR
Stadtratskandidatin,
Listenplatz 38



DIETER GOLDMANN
Stadtrat, Listenplatz 19

BREHM2020.DE





Ev. Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

Pfarramt: 09129-286521
Pfr. Heinritz: 09129-286522
Pfrin. Büttner: 09129-3340
www.wendelstein-evangelisch.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

Gottesdienste um 9 Uhr: So. 22.12. (Heine-Wirkner); Mo. 06.01. (A.B.), So. 12.01. (Heine-Wirkner); So. 19.01. (N.H.); So 26.01. (A.B.)

- Do. 19.12. 19.00 Uhr** Adventsgottesdienst (GER) mit Violine und basso continuo
- Fr. 20.12. 17.00 Uhr** Adventsgottesd. m.d. KiGa Pfarrgartenweg (N.H.)
- Di. 24.12. 14.30 Uhr** Familiengottesdienst mit Krippenspiel (A.B.)
17.00 Uhr Christvesper (N.H. +PC)
20.00 Uhr Christvesper (N.H.)
23.00 Uhr Holy night - die andere Christmette
Ariane Schindler mit der Band Soulbase
- Mi. 25.12. 9.00 Uhr** Weihnachts-Festgottesdienst mit AM (N.H. + PC)
- Di. 31.12. 17.00 Uhr** Gottesdienst zum Altjahresabend (N.H. + PC)
- Mi. 01.01. 17.00 Uhr** Gottesdienst am Neujahrstag (A.B. + PC)
- Mi. 08.01. 19.00 Uhr** Stille halbe Stunde
- Mi. 22.01. 19.00 Uhr** Stille halbe Stunde
- So. 26.01. 18.00 Uhr** Andacht z. Jahresempfang des BDS

Gemeindezentrum Arche – Großschwarzenlohe

Gottesdienste um 10:15 Uhr: So. 22.12. (Heine-Wirkner), So. 12.01. (Heine-Wirkner); So. 19.01. (N.H.)

- Mi. 18.12. 19.00 Uhr** Stille halbe Stunde
- Di. 24.12. 16.00 Uhr** Familiengottesdienst mit Krippenspiel (A.B.)
- Di. 24.12. 18.00 Uhr** Christvesper, Stodl Großschwarzenlohe (A.B.)
- Mi. 25.12. 10.15 Uhr** Weihnachts-Festgottesdienst m. Abendmahl (N.H.)
- So. 29.12. 10.15 Uhr** G plus - der andere Gottesdienst (N.H.)
- Di. 31.12. 15.30 Uhr** Gottesdienst zum Altjahresabend (N.H.)
- Mi. 15.01. 19.00 Uhr** Stille halbe Stunde
- Sa. 18.01. 16.30 Uhr** Minigottesdienst (N.H. + A.B.)
- So. 26.01. 10.15 Uhr** G plus - der andere Gottesdienst (A.B.)

(N.H.) Pfarrer N. Heinritz (BRA) Präd. Brandenburg (PC) Posaunenchor
(A.B.) Pfrin A. Büttner (GER) Gem.-Ref. A. Gerstner (MIT) anschl. gem. Mittagessen



Ev. Luth. Kirchengemeinde Röthenbach b. St. Wolfgang

www.roethenbachstw-evangelisch.de
pfarramt.roethenbach.stw@elkb.de

Ab Januar finden die Gottesdienste in Röthenbach wieder im Ev. Gemeindehaus statt!

Gottesdienst am Sonntag jeweils 9:30 Uhr

05.01. (Gem.-Ref. Gerstner), 12.01. (Pfr. Stuhlfauth) 19.01. (Pfrin. Graeff), 26.01. (Vikar Wölfel), 02.02. (Lektorin Bärschneider)

- So. 15.12. 9.30 Uhr** Familiengottesdienst m.d. KiGa (Pfrin. Graeff)
- So. 22.12. 17.00 Uhr** musik. Abendandacht m.d. Posaunenchor und vielen Liedern zum Mitsingen (Pfrin. Graeff)
- Di. 24.12. 15.00 Uhr** Familien-Gottesdienst (Pfrin. Graeff)
17.00 Uhr Christvesper mit Posaunenchor (Pfrin. Graeff)
22.00 Uhr Christmette (Vikar Wölfel)
- Mi. 25.12. 9.30 Uhr** Weihnachts-Festgottesdienst mit AM und dem Männergesangsverein (Pfrin. Graeff)
- Do. 26.12. 16.30 Uhr** Waldgottesdienst in Nerreth m. Bläsern (Pfrin. Graeff)
- So. 29.12. 10.15 Uhr** G plus- Arche GSL, kein GD in Röthenbach!!!
- Di. 31.12. 17.00 Uhr** Gottesdienst zum Altjahresabend mit dem Posaunenchor (Pfrin. Graeff)
- Mi. 01.01. 17.00 Uhr** Gottesdienst z. Neujahrstag, St. Georg Wst., kein Gottesdienst in Röthenbach!!!
- Mo. 06.01. 9.00 Uhr** Gottesdienst St. Georg, kein GD in Röthenbach

Sonntag, 15.12., 17 Uhr, traditionelle Waldweihnacht der Pfadfinder
Beginn ist um 17:00 Uhr am Gemeindehaus in Röthenbach.

Donnerstag, 26.12.2019 um 16.30 Uhr Waldweihnacht in Nerreth
Weihnachten im Freien, um einen Tannenbaum, der mit Kerzen, Kugeln und Leckereien geschmückt ist, Blechbläser begleiten den weihnachtlichen Gesang.

Christbaumsammeln: Für 2 Euro pro Baum (bitte direkt an den Baum binden) am 11.01., ab 9 Uhr.

Erwachsenenbildung im Gemeindehaus:

Mo, 20.01. um 19:30 Uhr - Vortrag: Grenzen setzen - konsequent sein!
Ausgehend von der Annahme, dass Kinder und Familien Grenzen brauchen, um so harmonisch wie möglich bestehen zu können, geht es bei diesem Thema zum einen um Grenzsetzung und konsequentes Verhalten als notwendige Erziehungsmittel. Ref: C. Schmidt, Dipl. Sozialpädagogin,

Büro des Pfarramts: Tel. 09129-4273, **Pfarrerin:** Johanna Graeff
Bürostunden von Frau Meyer Mo. & Di. 9-11.30 Uhr, Do. 9-11 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Am Kirchberg 4, Röthenbach b.St.W.

➔ Weitere Informationen zu den regelmäßigen Gottesdiensten, Gruppen und Terminen erhalten Sie unter www.meier-magazin.de/roethenbachstw-evangelisch

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Worzeldorf (Osterkirche)

An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg
www.osterkirche.de

Tel. 0911-882502 / Fax 0911-888225



Nürnberg-Worzeldorf

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <p>Sonntag, 15.12.
9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufgelegenheit / Kimmel-Uhlendorf
19 Uhr Ökum. Friedensgebet in CC</p> <p>Mittwoch, 18.12.
19 Uhr Bibel im Gespräch</p> <p>Sonntag, 22.12.
9.30 Uhr Gottesd. +Adventssingen</p> <p>Heiliger Abend, 24.12.
10 Uhr GD im Seniorenzentrum Hershersdorf / Berger
10.45 Uhr GD im Seniorenzentrum An der Radrunde
15 Uhr Gottesdienst für Familien mit kleineren Kindern
16.30 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel</p> | <p>18 Uhr Christvesper
23 Uhr Christmette</p> <p>1. Weihnachtstag, 25.12.
17 Uhr Musik. Weihnachtsgottesd.</p> <p>2. Weihnachtstag, 26.12.
9.30 Uhr Gottesdienst mit AM</p> <p>Sonntag, 29.12.
9.30 Uhr Gottesdienst / Berger</p> <p>Silvester, 31.12.
18 Uhr Gottesdienst + Segnung</p> <p>Sonntag, 05.01.
9.30 Uhr Gottesdienst</p> <p>Montag, 06.01.
16.15 Uhr Fackelwanderung ab Parkplatz Steinbrüchlein</p> | <p>Mittwoch, 08.01.
10.30 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum An der Radrunde /
19 Uhr Bibel im Gespräch</p> <p>Donnerstag, 09.01.
10.30 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum Hershersdorf / Berger</p> <p>Sonntag, 12.01.
9.30 Uhr Gottesdienst / Berger
11 Uhr SchatzsucherGottesdienst / Team
17 Uhr Weihnachtskonzert</p> <p>Donnerstag, 16.1.
14 Uhr Seniorennachmittag
19 Uhr Gr. Gespräche (Kleinen Laden)
19.30 Uhr Frauentreff: Kanada – Der Westen. Reisebericht</p> | <p>Sonntag, 19.01.
9.30 Uhr Gottesdienst m. Taufe
11.30 Uhr Ökumenischer Neujahrsempfang in Corpus Christi
19 Uhr Ökum. Friedensgebet in CC</p> <p>Mittwoch, 22.01.
19.00 Uhr Bibel im Gespräch</p> <p>Donnerstag, 23.01.
17 Uhr Treff JA Offener Treff</p> <p>Sonntag, 26.01.
9.30 Uhr Gottesdienst</p> <p>Infos auch in den Schaukästen und unter www.osterkirche.de</p> |
|---|---|---|--|



Kath. Pfarramt St. Nikolaus
 Sperbersloher Str. 6, Tel.: 09129 / 4245
www.stnikolauswendelstein.de
 Mail: wendelstein@bistum-eichstaett.de
 Pfr. Michael Kneißl,
 Gemeindefereferentin Gabi Zucker
Pfarrbüro: Mo und Di 14.00 - 17.00 Uhr;
 Mi & FR 8.00 - 12.30 (mit Anke Murdfield)

Regelmäßige Gottesdienste:

Samstag 17.30 Uhr Beichtgelegenheit
18.00 Uhr Sonntag-Vorabendgottesdienst
Sonntag 10.00 Uhr Sonntägliche Eucharistiefeier
Mittwoch 9.00 Uhr Hl. Messe
Donnerstag 18.25 Uhr Rosenkranz | **19.00 Uhr** Hl. Messe

Gottesdienstliche Feiern:

Di 17.12. 18.30 Uhr Hl. Messe Wohnanlage Am Alten Bahnhof
Mi 18.12. 15.30 Uhr Hl. Messe im AWO-Heim
Fr 20.12. 06.00 Uhr Rorate-Gottesdienst im Licht d. Kerzen, anschl. Frühstück für alle im Vereinshaus
08.15 Uhr Adventsandacht der Grundschule
10.00 Uhr Vorweihnachtl. Andacht des Gymnasiums
Di 24.12. 15.00 Uhr Krabbel-Krippenfeier f. d. Kleinsten mit ihren Eltern im Kindergarten
16.00 Uhr Krippenfeier f. Kinder & Familien/ Kinderchor
18.00 Uhr abdl. Christmette: Messfeier z. Hl. Abend
22.30 Uhr Christmette zur Hl. Nacht / Kirchenchor
Mi 25.12. 10.00 Uhr Eucharistiefeier am Christtag/ Chor Cantabo
Do 26.12. 10.00 Uhr Eucharistie zum Stephanustag/ Kirchenchor
Di 31.12. 17.00 Uhr Jahresschlussandacht m. Wst. Musikanten
18.00 Uhr Ökum. Jahresschluss am Alten Rathaus
23.30 Uhr Orgelspiel zum „Gang über die Schwelle“
Mi 1.1.20 10.00 Uhr Eucharistiefeier zum Neujahrstag
Mo 06.01. 10.00 Uhr Familiengottesdienst zum Dreikönigstfest
17.00 Uhr Weihnachtskonzert zum Dreikönigstag
Di 07.01. 19.00 Uhr Hl. Messe in der Sorger Kapelle
So 12.01. 10.00 Uhr FamilienGD: Taufgedächtnis/Kindersegnung
Di 14.01. 15.30 Uhr Hl. Messe im AWO-Heim
Fr 17.01. 17.30 Uhr Sorger Kapelle: Guten-Abend-Gebet – Psalmen, (Taizé-)Lieder, Stille
So 19.01. 10.00 Uhr Gottesdienst - Vorstellung Firmbewerber
Di 21.01. 18.30 Uhr Hl. Messe Wohnanlage Am Alten Bahnhof
Sa 25.01. 10.00 Uhr Basteln der Erstkommunionkerzen (Pfarrs.)
13.00 Uhr Verzieren der Firmkerzen
So 26.01. 10.00 Uhr Eucharistiefeier mit KinderKirche
Fr 31.01. 18.30 Uhr Lichtmess-Wort-GD mit Kerzenssegnung

Treffpunkte und Begegnungen: SEI GERN MIT DABEI

Der **Frauenkreis** lädt am 18.12. um 19.30 Uhr zur **Adventsfeier** ins Vereinshaus ein. Alle Frauen sind herzlich eingeladen!

Der **Adventsnachmittag der Senioren** findet am 19.12. um 14 Uhr statt; herzlich willkommen allen „mit langer Erfahrung“!

Vom Donnerstag, 02. bis Samstag 04. Januar sind die **Sternsinger unterwegs von Tür zu Tür** und bringen gute Wünsche und Segen fürs neue Jahr; die Spenden gehen zuverlässig an Selbsthilfeprojekte in aller Welt für ein gutes Leben von Kindern & Jugendlichen.

Am Samstag, 11.01.2020 startet ab 9.00h die **Christbaumabholungsaktion** durch Pfadfinder, VP und evang. Jugend.

Faierer Handel in St. Nikolaus: EINE-WELT-Verkauf vor und nach dem Gottesdienst ist am Samstag 18.01./ Sonntag 19.01.2020.

Die **KAB** trifft sich am 18.01. um 19.15 zur **Jahreshauptversammlung** im Vereinshaus und lädt Mitglieder & Interessierte gern ein.

Gruppen und Kreise: vor und nach den Weihnachtsferien!

Mo 14.30 Uhr **Tanzkreis 50plus** Ltg: Fr. Binder T. 09170/1329
Di 17.15 - 18.00 **Kinderchor** Leitung: Monika Fass, Tel. 7813
Mi 10 - 11 / 18-19 **Gymnastik „fit & beweglich“** mit Anita Schaller
Do 10.00 Uhr **Krabbelgruppe** Ltg. C. Griesbeck, T. 26569
Do 14.00 Uhr **Seniorenkreis** Kontakt: Herma Meier Tel. 8282
Do 19.45 Uhr **Kirchenchor** Ltg: Hermann Lahm, Tel. 6846
Pfadfinderschaft DPSG: Gruppenstunden siehe >dpsgwendelstein.de<



Wendelstein, Nürnberger Straße 20a

Tel. (09129) **90 62 63**

Nürnberg-Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 18

Schwabach, Limbacher Straße 38

mit eigener Trauerhalle

Tel. (09122) **8 18 13**

Fax: 0 91 22 / 7 11 73

E-Mail: info@bestattungen-peine.de

Qualifiziertes, fachgeprüftes Unternehmen
 Erledigung sämtlicher Formalitäten
 Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherung



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Kornburg • Kleinschwarzenlohe • Neuses

Kornburger Hauptstraße 31 • 90455 Nürnberg

Telefon: 09129 - 4246

www.kornburg.com | pfarramt.kornburg@elkb.de



Gottendienste und Veranstaltungen

So. 15.12. 10 Uhr Kindergottesdienst, (GH)
10 Uhr Musik. Adventsgottesdienst (NK) Pfr. Braun + Posaunenc.
19 Uhr 3. Ruhepunkt im Advent, Adventliche Musik (GH)

So. 22.12. 11 Uhr CaC- Jugend-Gottesdienst mit Band, anschl. Treff im Gemeindehaus (NK) Pfr. Braun + Jugendtream

So. 22.12. 18 Uhr Konzert des Sängerkreises, Kirche Maria Königin

Di. 24.12. 15 Uhr Familiengottesdienst + Krippenspiel (NK) Pfr. Braun
15:30 Familiengottesdienst mit Krippenspiel (AK)
17 Uhr Christvesper (AK) Pfrin. Schwarz-Biller und Team
17 Uhr Christvesper mit Anspiel (NK) Pfarrer Braun und Team
22 Uhr Christmette, (NK) Pfr. Braun

Mi. 25.12. 10 Uhr Gottesdienst m. Kirchenchor (NK) Pfarrer Braun

Do. 26.12. 10 Uhr Gottesdienst m. Posaunenchor (AK) Pfrin. Schwarz-

So. 29.12. 10 Uhr Gottesdienst (NK) Pfrin. Schwarz-Biller

Di. 31.12. 17 Uhr Jahresschlussgottesdienst m. AM, Kirchenc. (AK)
17 Uhr Jahresschlussgottesdienst m. AM, Kirchenc. (NK)

So. 05.01 10 Uhr Gottesdienst (NK) Pfr. Braun

Mo. 06.01. 10 Uhr Gottesdienst (AK) Pfr. Braun

Mi. 08.01. Seniorencafé KSL (14:30-16 Uhr) Jahreslosung, AWO Mehrgenerationenhaus

Fr. 10.01. Happy midlife: Filmabend (20-22:30 Uhr, GH)

So. 12.01. 9 Uhr Gottesdienst (NK) Lektor Sternberg

So. 12.01. 10 Uhr Gottesdienst (AK) Lektor Sternberg

Di. 14.01. Seniorencafé Kornburg 14-16 Uhr (GH)

Mi. 15.01. „Bibel teilen“ 19:30-21 Uhr, Mesnerhaus KSL,

So. 19.01. 9 Uhr Gottesdienst (NK) Pfrin. Schwarz-Biller

So. 19.01. 10 Uhr Abendmahls-Gottesdienst (AK) Pfrin. Schwarz-Biller

So. 19.01. 10 Uhr Kindergottesdienst (GH)

Fr. 24.01. Gemeindeversammlung 19:30-22 Uhr, Informationen zur Schließung des Heimatmuseums (GH)

NK: St. Nikolaus-Kirche:

Kornburg, Venatoriusstraße 2

GH: Ev. Gemeindehaus Kornburg

AK: Allerheiligenkirche:

Kleinschwarzenlohe, Rangastraße 1

Bestattungen Abendröte Gbr

Wenn helfende Hände gebraucht werden



**Bernd Falkner &
Sandra Lutz**



... sind wir für Sie da!

Meisterbetrieb

Reichenbacher Strasse 19
91126 Schwabach

Tel. 09122 | **88 97 700**

www.bestattungen-abendroete.de

Waldlermesse in Schwanstetten

25 Jahre Waldlermesse in Schwanstetten

Waldlermesse wird seit 1994 immer zur Weihnachtszeit am 26.12. in Schwanstetten und auch am 06.01.2020 in der Wallfahrtskirche in Freystadt gesungen.



Die Waldlermesse in Schwanstetten-Schwand ist ein Kult. Sie wird seit 1994 immer am 26. Dezember, d.h. am 2. Weihnachtsfeiertag um 10.00 Uhr, in der kath. Kirche in Schwand im Gottesdienst gesungen. 2019 zum 25. Mal und in Begleitung mit Hackbrett, Gitarre und 2 Zithern.

Ferner wird die Waldlermesse am 06. Januar 2020 um 10.00 Uhr in der Wallfahrtskirche in Freystadt im Gottesdienst gesungen.

Wilhelm Eckert ■

Kath. Pfarrei Rednitzhembach-Schwanstetten



Pfarramt: Pfarrer Michael Kneißl & Pfarrkurat Jürgen Vogt
Untermainbacher Weg 24, 91126 Rednitzhembach,
Tel: 09122 / 62 70 0, www.pfarrei-rednitzhembach.de
rednitzhembach@bistum-eichstaett.de

Kirche:
Heiligste Dreifaltigkeit,
Nürnberger Str. 49,
Schwanstetten

Pfarrkirche:
Heilig Kreuz,
Untermainbacher Weg 24,
91126 Rednitzhembach



Veranstaltungen und Gottesdienste

In Rednitzhembach, Pfarrkirche Heilig Kreuz:

Mo. 16.12. 17 Uhr	Adventsandacht des Kinderhauses Rednitzh.
Do. 19.12. 18 Uhr	Roratemesse
Di. 24.12. 15.30 Uhr	Kinderkrippenfeier
22.30 Uhr	Nächtliche Christmette
Mi. 25.12. 10 Uhr	Festgottesdienst zum Hohen Christtag
18 Uhr	Weihnachtliches Abendlob
Do. 26.12. 08:30 Uhr	Eucharistiefeyer zum Festtag
Di. 31.12. 17 Uhr	Jahresschlussandacht
Mi. 01.01. 10 Uhr	Messfeier zum Jahresbeginn
Mo. 06.01. 08:30 Uhr	Festgottesdienst mit den Sternsängern
Mo. 13.01. 16.30 Uhr	2. Weg-Gottesdienst (Kommunionkinder)
Di. 14.01. 14 Uhr	Heilige Messe, anschl. Seniorennachmittag mit Gedanken, Bilder u. Musik zum Thema »Brücken«
So. 26.01. 18 Uhr	Ökum. Gottesdienst i.R. der „Gebetswoche für die Einheit der Christen“

In Schwanstetten, Kirche Heiligste Dreifaltigkeit:

Sa. 14.12. 10 Uhr	„Adventlicher Schabbät: Biblische Impulse“ mit Sr. Carmina Unterburger (bis 14 Uhr),
So. 15.12. 10 Uhr	Hl. Messe (der Kirchenchor singt) mit Kinderkirche, anschl. Kirchen-Café
Fr. 20.12. 18 Uhr	Aktion „Friedenslicht“ der Pfadfinder mit Roratemesse und Beisammensein am Feuer
So. 22.12. 16.30 Uhr	Adventskonzert (Liedert. Schwand, Kirchenchor)
Di. 24.12. 17 Uhr	Kinderkrippenfeier
21 Uhr	Feierliche Christmette
Do. 26.12. 10 Uhr	Messfeier – „Waldlermesse“ (25-j. Jubiläum)
Di. 31.12. 17 Uhr	Jahresschlussandacht
Mi. 01.01. 18 Uhr	Messfeier zum Neujahrstag
Mo. 06.01. 10 Uhr	Festgottesdienst mit den Sternsängern
So. 12.01. 10 Uhr	Heilige Messe mit Taiferinnerung
So. 26.01. 10 Uhr	Heilige Messe mit Kinderkirche, anschl. Kuchenverkauf

Weitere Gottesdienste und Veranstaltungen

Di. 14.01. 19.30 Uhr Filmabend über den amtierenden Papst und die Kirche, Veranstalter: Kolpingsfamilie Schwanstetten, Schwanstetten Kirchenzentrum, Eintritt frei!

Änderungen vorbehalten!

Evang.-Luth. Kirchen- gemeinde Leerstetten

www.evangelisch-in-leerstetten.de

Pfarrer Wilfried Vogt

Pfarramtsbüro im Pfarrhaus, Further Str. 1.
Sprechzeiten jederzeit, nach tel. Vereinbarung

Telefon 09170 - 8373

wilfried.vogt@elkb.de pfarramt.leerstetten@elkb.de

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr, von 9:00-11:00 Uhr

Sekretärin: Stephanie Schmidt

Gemeindehaus: Hauptstraße 4



Peter- und Paulskirche an der Hauptstraße geöffnet fr., sa., so. und an allen ges. Feiertagen von 10 bis 18 Uhr, sowie vor und nach den Gottesdiensten.

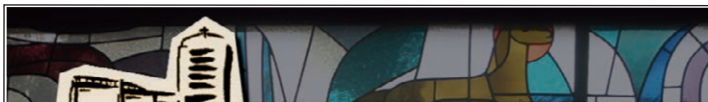
Gottesdienste:

So. 15.12. 19:00 Uhr	Fränkische Weihnacht m.d. Posaunenchor
So. 22.12. 9:30 Uhr	Andacht – Pfarrer Vogt
Di. 24.12. 15:00 Uhr	Familiengottesdienst – Pfr. Vogt
17:00 Uhr	Christvesper mit Posaunenchor – Pfr. Vogt
22:00 Uhr	Christmette – Pfarrer Vogt
Mi. 25.12. 9:30 Uhr	Gottesdienst – Pfarrer Vogt
Do. 26.12. 9:30 Uhr	Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (Saft) – Pfr. Vogt + Dr. Kühlewind
Di. 31.12. 17:00 Uhr	Jahresschlussgottesdienst – Pfarrer Vogt
Mi. 01.01. 11:00 Uhr	Neujahrgottesdienst mit Posaunenchor
Mo. 06.01. 9:30 Uhr	Gottesdienst - Frau Scharpff
So. 12.01. 9:30 Uhr	Gottesdienst im GH – Pfarrer Vogt
So. 19.01. 9:30 Uhr	Gottesdienst im GH - Pfr. Vogt
So. 26.01. 9:30 Uhr	Gottesd.mit Hl. AM (Wein) im GH - Pfr. Vogt
18:00 Uhr	Ökum. Gottesdienst zur Einheit der Christen in der evang. Kirche Rednitzhemb.

Vom 12.01. - 24. 03. finden die Gottesdienste im Gemeindehaus statt!

Seniorenkreis - Seniorennachmittag: Do. 09.01., 14:00 Uhr
Mit Pfarrer Vogt zur Jahreslosung 2020 „Ich glaube; hilf meinem Unglauben!“ im Gemeindehaus. Infos bei Oskar Reichert, Tel. 7278

📍 Weitere Informationen zu den regelmäßigen Gottesdiensten, Gruppen und Terminen erhalten Sie unter www.meier-magazin.de/ev-kirche-leerstetten



**Katholische Pfarrei
St. Marien Katzwang**

Stadtweg 36 – 90453 Nürnberg
Telefon (0911) 63 66 60
www.pfarrei-st-marien.de
katzwang@bistum-eichstaett.de

Pfarrgottesdienst 10.00 Uhr: 15.12., 22.12., 26.12., 29.12., 01.01., 05.01., 06.01., 12.01., 19.01., 26.01.

Heilige Messe 08.00 Uhr: 15.12., 22.12., 29.12., 05.01., 12.01., 19.01., 26.01.

Andacht Lichter im Advent 18.00 Uhr: 15.12.

Heiliger Abend 15.00 Uhr Kleinkindergottesdienst; 16.30 Uhr Wortgottesdienst mit Krippenspiel; 22.30 Uhr Christmette

Festgottesdienst mit Chor u. Streichern 10.00 Uhr: 25.12.

Jahresschlussgottesdienst 17.00 Uhr: 31.12.

Ökum. Gottesdienst 18.00 Uhr: 01.01.

Kindergottesdienst 10.00 Uhr: 12.01.

Wegen der Gottesdienstzeiten bitte wöchentlichen Pfarrbrief beachten!

Weitere Termine:

- Fr. 13.12. 19.00 Uhr Jugend-Monatstreff
So. 22.12. 17.00 Uhr Konzert Akkordeon-Ensemble Balgverschluss
Mo. 23.12. 14.00 Uhr Senioren-Sitzgymnastik Weihnachtsfeier
Fr. 02.01. + Sa. 03.01. Die Sternsinger sind unterwegs
So. 05.01. 11.45 Uhr Laufen u. walken für Thika
Mi. 15.01. 19.30 Uhr Vortrag Erwachsenenbildung
Do. 16.01. 18.00 Uhr Frauenkreis
So. 19.01. 11.15 Uhr Stammtisch u. Kuchenverkauf der Kita
Mi. 22.01. 14.30 Uhr Seniorenkreis Vortrag „Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung“

Jutta Buchner

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwand



Pfarramt: Nürnberger Str. 8
Tel. 09170 / 13 58
Fax 09170 / 25 83

Pfarrer: Hermann Thoma

Sekretärin: Renate Pfann
www.schwand-evangelisch.de
pfarramt.schwand@elkb.de

Bürostunden:
Di. – Fr. von 8:30 – 11:30 Uhr,
montags geschlossen

Gottesdienste:

Sonntag; jeweils um 9:30 Uhr: 22.12. (Pfr. Thoma); 29.12. (Pfr. Thoma); 05.01. (Lektorin Astrid Scharpff); 12.01. (Pfr. Polster); 19.01. (Pfr. Thoma); 26.01. (Pfr. Thoma);

- | | | |
|------------|-----------|---|
| Mi. 18.12. | 19 Uhr | Adventsandacht |
| Di. 24.12. | 16 Uhr | Familienchristvesper |
| | 19 Uhr | Christvesper mit Posaunenchor |
| | 22 Uhr | Christmette mit Kirchenchor |
| Mi. 25.12. | 09.30 Uhr | Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (Lehnes) |
| Do. 26.12. | 10 Uhr | Gottesdienst mit Posaunenchor, Pfr. Thoma |
| Di. 31.12. | 16 Uhr | Jahresschluss-Gottesdienst mit Posaunenchor |
| Mi. 01.01. | 11 Uhr | Neujahrgottesdienst (Peter- und Paulskirche) |
| Mo. 06.01. | 09.30 Uhr | Gottesdienst in der Peter- und Paulskirche |
| Mi. 15.01. | 16.30 Uhr | Gottesdienst im Sägerhofsaal |
| Sa. 25.01. | 10.30 Uhr | Kindergottesdienst im Gemeindehaus |
| Sa. 25.01. | 17 Uhr | Jugendkirche im Jugendraum (KiTa) |
| So. 26.01. | 18 Uhr | Ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der Christen, in der evang. Kirche Rednitzhembach |

Informationen zu den Gruppen und Kreisen finden Sie unter
www.meier-magazin.de/evang-pfarramt-schwand oder
Evang. Kirchengemeinde Schwand www.schwand-evangelisch.de



Trauerwege sind individuell.

Wir helfen Ihnen,
Brücken zu bauen.

Johannes-Brahms-Straße 25
Nürnberg-Katzwang

Tel. 09122 - 160 14

Spitalberg 4
Schwabach

Tel. 09122 - 160 14

Nürnberger Straße 25
Wendelstein

Tel. 09129 - 90 73 30

BESTATTUNGSINSTITUT
sigrun alter

www.bestattungsinstitut-alter.de

Evang. Kirchengemeinde Rednitzhembach



Evang.-Luth. Pfarramt
Am Forst 22, 91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 / 74 282 Fax 09122 / 75 869
www.evangelikirche-rh.de
pfarramt.rednitzhembach@elkb.de

Pfr. Lindner
Pfrin. Lehnes

Gottesdienste:

Morgenandacht um 8:45 Uhr im Gemeindehaus (GH): immer sonntags, 22.12.(Kolditz), 29.12.(Kolditz), 05.01. (Lindner), 08.01., 12.01.(Kolditz), 26.01.(Lehnes)

Abendgebet i. Gemeindehaus (GH): immer fr., 20.12., 03.01., um 19:30 Uhr

Unser lebendiger Adventskalender öffnet sich immer um 17 Uhr

Am 14.12. bei Familie Spies in der Bergstraße 4
Am 15.12. bei Familie Riedel in der Walpersdorfer Str. 2e
Am 20.12. im Gemeindehaus, Am Forst 22

- | | | |
|------------|-----------|--|
| So. 15.12. | 10:10 Uhr | Gottesdienst im Gemeindehaus (Pfrin. Lehnes) |
| | 10:10 Uhr | Kindergottesdienst im Gemeindehaus |
| So. 22.12. | 09:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Kolditz + Liederkranz) |
| Di. 24.12. | 11:00 Uhr | Kirche für Kleine in der Kirche (Pfrin. Lehnes) |
| | 14:00 Uhr | Gottesdienst im Rednitzgarten (Pfr. Lindner) |
| | 15:30 Uhr | Familiengottesdienst i.d. Kirche (Pfrin. Lehnes) |
| | 17:00 Uhr | Christvesper in der Kirche (Pfr. Lindner) |
| | 22:00 Uhr | Christmette in der Kirche (Pfr. Lindner) |
| Mi. 25.12. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Pfr. Thoma) |
| Di. 26.12. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Pfrin. Lehnes) |
| So. 29.12. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Kolditz) |
| Di. 31.12. | 15:00 Uhr | Gottesdienst im Rednitzgarten (Pfrin. Lehnes) |
| | 16:00 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Pfrin. Lehnes) |
| Mi. 01.01. | 10:00 Uhr | Gottesdienst im Gemeindehaus (Irmhild Spies) |
| So. 05.01. | 9:30 Uhr | Sakramentsgottesdienst i.d. Kirche (Pfr. Lindner) |
| Mo. 06.01. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Pfr. Lindner) |
| So. 12.01. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Kolditz) |
| So. 19.01. | 10:10 Uhr | Gottesdienst 10 nach 10 (Pfr. Lindner) |
| | 10:10 Uhr | Kindergottesdienst im Gemeindehaus |
| Di. 22.01. | 10:00 Uhr | Morgengebet im Gemeindehaus |
| Sa. 25.01. | 18:00 Uhr | Abendgottesdienst i. Rednitzg. (Pfrin. Lehnes) |
| So. 26.01. | 9:30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche (Pfrin. Lehnes) |
| | 18:00 Uhr | Ökum. Gottesdienst zur Einheit der Christen |



Kath. Pfarramt Maria Königin
Seckendorfstr. 8 - 90455 Nürnberg

Tel. 09129 / 70 21
Fax 09129 / 26 89 2
Email: kornburg.nbg@bistum-eichstaett.de



Regelmäßige Gottesdienste :

Sa. 18.30 Uhr Vorabendmesse Do. 19.00 Uhr Abendmesse
So. 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst

Besondere Gottesdienste und Termine:

So. 15.12. 09.30 Uhr Kleinkindergottesdienst im Pfarrsaal
15.00 Uhr Adventsfeier der Pfarrei
Di. 17.12. 14.00 Uhr Seniorenmesse anschl. Seniorennachmittag
Seniorennachmittag „Advent und Weihnachten mit Geschichten und Liedern“, Ref. Barbara König
So. 22.12. 18.00 Uhr Konzert des Männergesangsvereins
Di. 24.12. 15.00 Uhr Weihnachtsandacht für Kleinkinder
16.30 Uhr Kindermesse
22.30 Uhr feierliche Christmette, anschl. Glühweinverkauf
Mi. 25.12. 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst mit dem Männergesangsverein
17.00 Uhr Weihnachtskonzert der Musikkapelle
Do. 26.12. 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst mit der Musikkapelle
Di. 31.12. 16.00 Uhr Jahresschlussgottesdienst
Mi. 01.01. 18.00 Uhr Festgottesdienst zum Jahresbeginn
04.-05.01. Sternsingeraktion
Mo.06.01. 09.30 Uhr Festgottesdienst zu Hl. Dreikönig
So. 12.01. 10.30 Uhr Kirchencafe (nach dem Gottesdienst)
Di. 21.01. 14.00 Uhr Seniorenmesse anschl. Seniorennachmittag
So. 02.02. 10.30 Uhr Kirchencafe (nach dem Gottesdienst)
Fr. 07.02. 20.00 Uhr Faschingsball

Änderungen der Gottesdienstzeiten und -orte entnehmen Sie der aktuellen Gottesdienstordnung

Büchereiöffnungszeiten: Mi. 16 - 17 Uhr (in den Ferien geschlossen)
Samstag 10 - 11 Uhr | Sonntag 10.15 - 11 Uhr (nach dem Gottesdienst)



LKG Kornburg, vorübergehend
in Nbg-Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 14a

Gottesdienste am Sonntag um 10:15 Uhr:

- 05.01. Jahreslosung 2020: ICH GLAUBE; HILF MEINEM UNGLAUBEN!** (Markus 9, 24)
Christine Hoffmann
- 12.01. „Glück- oder Pechgehabt?“**
Zur Predigtserie von Josef - ein Überblick über sein Leben
Pastor Werner Schindler, mit Abendmahl
- 19.01. Jesus Christus aus gesellschafts-politischer Sicht** (Hebräer 7, 1-3)
Harald Schmidt
- 26.01. Josefs Geburt – der Lieblingssohn ist da**
(1. Mose 30, 22-24 + 37, 1-3)
Pastor Werner Schindler



Während der Predigt haben die Kinder ihr eigenes Programm.

Jugendgruppen:

Jungpfadfinder (9 - 12 Jahre) Freitag, 17:30 – 19:00 Uhr
„Sippe: Skorpione“ für Jungs, 14tägig
Jugendkreis Lighthouse Freitag, 19:30–21:00 Uhr
(ab 14 Jahre, Übergangsweise in der LKG Schwabach)
Bibelgesprächskreis (jeden 2. und 4. Montag), 15:00 Uhr
Hauskreise (14tägig) Dienstag / Mittwoch, 20:00 Uhr
Gebetsstunde Mittwoch, 19:00 Uhr

LKG Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 14a

Stunde unter dem Wort Sonntags um 17:00 Uhr
14tägig

Frauenstunde Mittwoch, 15:00 Uhr

Kontakt

vorstand@lkg-kornburg.de info@lkg-katzwang.de
www.lkg-kornburg.de www.lkg-katzwang.de

agape gemeinde schwabach

• glaube • liebe • hoffnung

Die Botschaft an Weihnachten ist: Gottes Sohn wird Mensch! Gott hat sich in Jesus Christus ganz und gar auf diese Welt eingelassen. Wir feiern nicht nur seine Geburt als Menschenkind in einem Stall, sondern seine Liebe zu uns Menschen, die sich darin zeigt, dass er die Herrlichkeit bei Gott verlassen hat und zu uns Menschen kam. „Und wir haben seine Herrlichkeit gesehen, die Herrlichkeit des einzigen Sohnes vom Vater, voll Gnade und Wahrheit.“ (Bibel: Johannes 1, 14). Um dieses Geheimnis zu ergründen reichen die Weihnachtsfeiertage nicht aus. Es geht darum mit JESUS zu leben, SEINE Liebe anzunehmen, IHM zu vertrauen und ein ganzes Leben IHM nachzufolgen. Das Weihnachtsfest lädt uns ein, wie die Hirten, zur Krippe zu gehen, zu sehen und zu staunen und die frohe Botschaft in die Welt zu tragen. Wir wünschen frohe und friedliche Weihnachten und ein gesegnetes Neues Jahr! Ihre Agape-Gemeinde

Regelmäßige Gottesdienste:

jeden Sonntag um 10.30 Uhr Gottesdienst, parallele Kindergottesdienste in zwei Altersgruppen: 4-7 J., 8- ca.12 J., für 0-3 Jährige Extraprogramm.

Lobpreis-Gottesdienst »Aufbruch - Gott erleben«: Samstag, 16.11. und 14.12. um 19.30 Uhr, mit Predigt, Gebet, Abendmahl und pers. Austausch

Gebetstreffen: 14tägig v.d. Gottesdienst: 9.50 - 10.20 Uhr, So, 12.01., 26.01. und 09.02.20

Agape-Verteilaktion: So. nach dem Gottesdienst ab 12 Uhr

Evangelische-Freikirche Agape (Stadtteil-Zentrum St. Lukas)

Dr.-Ehlen-Str. 31 · Schwabach-Penzendorf

www.agapegemeinde.de Pastor Frieder Hermann | Tel.: 09873 / 948242
info@agapegemeinde.de f.hermann@agapegemeinde.de

Besondere Gottesdienste & Veranstaltungen:

Weihnachtsgottesdienst am Heiligabend:

24.12., 15-16.30 Uhr, Evangelischen Spitalkirche, Spitalberg, Schwabach

Allianzgebetswoche: Gebetstreffen mit Andacht und Musik, vom 13. - 18.01.2020 tägl. um 19.30 Uhr im Ev. Stadtteilzentrum St. Markus, Schwabach und So., 19.01.20 um 15 Uhr Abschlussgottesdienst und gemeinsames Kaffeetrinken im Ev. Haus, Wittelsbacher Str., Schwabach

Pfadfinder: »Royal Rangers«, Stamm 271 Stammtreff: 14 tägig samstags, **Royal-Ranger-Weihnachtsfeier:** Sa. 14.12. um 14 Uhr und ab 16 Uhr mit Eltern. Infos: Michael + Cordula Braun: 09871 / 61036 cmbraun@gmx.de

Unsere Veranstaltungen finden alle statt im:

Evangelischen Stadtteilzentrum St. Lukas, Dr.-Ehlen-Str. 31, Schwabach Penzendorf – auf Ausnahmen wird extra hingewiesen

Alle Termine und Informationen zu den Gruppen finden Sie unter
www.meier-magazin.de/agapegemeinde

Nachhilfe

• **Hello! – Bonjour!**
Englisch / Französisch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
 Nachhilfe - Intensivkurse
 FREUDE AN SPRACHEN, T. 09170-1790
www.sprachen-kuester-emmer.de

• Nachhilfe / Prüfungsvorbereitung für alle Schularten und Fächer: Einzelunterricht und Kurse LERNZENTRUM Anja Breuch www.Lernzentrum-Breuch.de (09129) 27 95 80

• Erfahrene Lehrkraft erteilt Nachhilfe D/Ma/E bis 10. Klasse. Bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause. 0152/33 85 08 30

Unterricht

• **SPANISCH-Unterricht als Weihnachtsgeschenk o. für Sie selbst, neue Kurse / Einzelstunden individ. ab Januar Nbg. Worzeldorf - Tel. 0911 652795**

• **Gitarre, Blockflöte, Klavier, Mandoline**
 Qualifizierter Unterricht in entspannter und fröhlicher Atmosphäre.
 09129-45 71. www.andreapods.de

Unterricht aller gängigen Instrumente
 Klavier, Gitarre, Geige, Schlagzeug, Saxophon, Klarinette, Cello, Flöte, Querflöte ... und Gesang.
Einzel- und Gruppenunterricht
 Rock, Pop, Jazz, Klassik
Kostenlose Schnupperstunden
 für alle Instrumente & Gesang.
MusikZentrum Schuricht Wendelstein
www.musikzentrum-schuricht.de
 Tel. 09129 / 90 62 851

Zu Verschenken

Gratis-Kleinanzeigen für alles was zu schade zum Wegwerfen aber zu alt zum Verkaufen ist.

Bei Wahl der Kategorie „Zu Verschenken“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

• Radzierblenden 15 Zoll, Alu-Optik, 5 St. Tel. 0911 - 41 68 19

Kontaktbörse

Hier können sich Leser gegenseitig helfen, Gleichgesinnte treffen usw. (Keine Partnersuche) – **Gratis**

Bei Wahl der Kategorie „Kontaktbörse“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

• **Suche Gassigänger für Golden Retriever zur Mittagszeit, evtl auch Tageseit 0176 45 88 61 05**

Kurse und Seminare

• **Linedance Anfängerkurs**
 Ihr möchtet eure guten Vorsätze für das Neue Jahr gleich in die Tat umsetzen und mit mehr Bewegung und Spass voll durchstarten...dann meldet Euch an zu unserem Linedance Anfängerkurs ab Mittwoch, den 29.01.2020 von 18.00 - 19.00 Uhr in Nbg/Eibach Weitere Infos und Anmeldung unter: www.midnight-angels.dance

• Kräuterführungen, Kurse Naturkosmetik, Kräuterheilkunde. 0162-95 48 772

Ankauf

• **SCHALLPLATTEN 60-90er Jahre** sucht Rock Beat Blues Soul Jazz gerne auch ganze Sammlungen 0160 - 74 21 704

Verkauf

Trödelware zu Kistenpreisen!
 Alles was das Herz begehrt, fragen Sie einfach nach. 0170-21 44 326



Moderne Fenster + Türen
 Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



Pergola-Markisen
 09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Verschiedene Angebote

• **Steuererklärung / Buchhaltung** für Privat und Einzelgewerbe führe ich zuverlässig durch - Schnittstelle zu StB **Anfrage unter 0170 4454678**

UMZUGS-SERVICE
 Engler GmbH, Tel. (09129) 28 88 26 Fax (09129) 28 88 25
www.engler-umzuege.de

Dachreparaturen Ziegel + Blech
 Garagenabdichtung, Dachrinnen, Kamin- und Fassadenverkleidungen aus Metall -Blechverarbeitung rund ums Haus-
Meisterbetrieb Bauflaschnerei Maier
 Röderweg 24, 90455 Nbg.- Kornburg Werkst.: Nürnberg Str. 26, Wendelstein Tel.: 09129 908411



Moderne Fenster + Türen
 Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



Terrassendach
 09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Die Idee: Ihre Dias auf DVD
 Ich scanne und digitalisiere Ihre Dias in hoher Qualität. Uwe Pfeiffer, Fotograf und Dozent - 09129/14 25 773 und up@lichtblitz-pfeiffer.de

• Wendelsteiner Bügelhex'
Bügel- und Mangelservice
 Mit Hol- und Bringservice
 Mobil 0171 / 23 22 377

• **Suche Gassigänger für Golden Retriever zur Mittagszeit, evtl auch Tageseit 0176 45 88 61 05**



Moderne Fenster + Türen
 Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

• **Ihr Schreinereibetrieb in Wendelstein**
 sauber, zuverlässig, kompetent
 Bau- u Möbelschreinerei Volker Martin
 Talstraße 6, 90530 Wendelstein
 Tel. 09129 / 9 06 59 49
www.schreinermeister-martin.de

Computerservice für Privatkunden
 PC-Bau u. Reparatur, Beratung & Verkauf
 Umstellung auf Windows 10, Viren entf.
www.dielangs.de Tel. 09129 / 90 89 585

• Klavierstimmungen - Reparaturen
 G. Schwan Meisterbetrieb 09183 / 44 66 oder 0172 / 86 42 819

COMPUTERPROBLEME?
 Installation, Fehler, Viren, Beratung
 Systembetreuung, DSL, WLAN
 EDV Services Bernd Reithinger
 schnell & günstig Tel. 09129-62 69

Fensterreinigung vom Profi für Privat & Gewerbe. Preis auf Anfrage und nach kostenfreier Besichtigung.
AT-GEBÄUDE-SERVICE
 09129 - 40 31 98 oder 0173 - 418 77 72

Schulungen! für Anfänger o.ä.
 am Smartphone o. PC, WhatsApp usw.
www.dielangs.de Tel. 09129 / 90 89 585

Kleinanzeigen einreichen & verwalten

Unter www.meier-magazin.de können Sie Ihre Kleinanzeigen selbst gestalten & verwalten:

ab **2,50 €**
 pro Zeile!

Nach der kostenfreien Anmeldung auf www.meier-magazin.de (oben rechts), können Sie Ihre Kleinanzeige erstellen und zur Veröffentlichung einreichen. Das Portal informiert Sie was Ihre Anzeige kostet und in welcher Ausgabe des meier Magazins sie erscheinen wird.

Bei Bedarf können Sie zur erneuten Schaltung alle Ihre einmal gebuchten Kleinanzeigen einfach wiederverwenden. Melden Sie sich dazu wieder auf www.meier-magazin.de an und klicken dann auf »Vorhandene Kleinanzeigen verwalten...«

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: Tel. 09129 - 289 551, kleinanzeigen@meier-magazin.de

BDS-Wendelstein »Bund der Selbstständigen«

Viel ehrenamtliches Engagement in der Vorstandschaft

Es ist nicht einfach ehrenamtliche Mitarbeiter für die Vorstandsarbeit zu begeistern, aber in Wendelstein klappt das. In der gut besuchten Mitgliederversammlung konnte der in der BDS-Bezirksvorstandschaft Mittelfranken und als Ortsvorsitzender tätige Hermann E. Hein auf seine Mitglieder zählen, die sich entschieden, ein solches Amt anzunehmen.

Die Wahlleitung hatte die Bezirksgeschäftsführerin Andrea Rübenach inne. Das Wahlergebnis spiegelte die Zufriedenheit der Anwesenden wieder. Isabella Blumenstock-Kirsch übergab den zweiten Vorsitz an Dieter Strait, sodass der wieder gewählte Ortsvorsitzende Hermann E. Hein und nun Dieter Strait den BDS-Wendelstein leiten. Das Amt des Schriftführers übernahm Christof Wenzel-Teuber, als Kassenwart wurde Rainer Ehrsam neu in die Vorstandschaft gewählt. Als weiteres Vorstandsmitglied wählte die Versammlung Antonio Moranta. Hermann E. Hein freut sich auf eine sehr gute Zusammenarbeit, denn im Januar steht dann auch schon der Neujahrsempfang an, der, wie jedes Jahr, vom BDS-Wendelstein getragen wird.

Momentan läuft bereits das Projekt „Wendelsteiner Christkind“, das der Vorstandschaft viel Zeit abfordert. Rund 30 Termine absolviert das Christkind in Altenheimen, Kindergärten, Weihnachtsmärkten und sozialen Einrichtungen. Termine zu denen es von der BDS Vorstandschaft gefahren und begleitet wird, damit es sicher durch die Termine kommt. Das erfordert viel Zeit- und Organisationsaufwand, in der ohnehin im eigenen Unternehmen stressigen Vorweihnachtszeit. Als Belohnung freuen sich aber auch die BDS-ler über die strahlenden Augen in den besuchten Einrichtungen.

„In seinem nun 55-jährigen Bestehen macht der BDS-Wendelstein „Unternehmen erlebbar“. Wir vermitteln die Überzeugung und Freude am eigenen Beruf und Unternehmen, das Wir-Gefühl vor Ort, und wir machen es landesweit erlebbar und erkennbar, auch gegenüber Politik und Wissenschaft. Dieses ehrliche Bild von Selbständigkeit und Unternehmertum verbreiten wir gemeinschaftlich in den Medien, vor Ort, regional und landesweit“, so der wiedergewählte Vorsitzende Hermann E. Hein.

Der Bund der Selbständigen ist mit seinen rund 15.000 Mitgliedsunternehmen **DAS Erfolgsnetzwerk** für Gewerbetreibende und Freiberufler in Bayern – wir sind **DIE Heimat für den Mittelstand!** Und das seit 1874! Einmalig ist unsere Struktur, denn mit über **300 Ortsverbänden** sind wir bayernweit in Stadt und Land stark verwurzelt.



📍 Aktuelle Informationen finden Sie unter www.bds-wendelstein.de
www.facebook.com/BDSWendelstein
oder schreiben Sie uns auf: vorstand@wendelstein.bds-bayern.de

Hermann Hein, Vorstandschaft des BDS-Wendelstein ■

PETRA RÖSCH Steuerberatung

**Einkommensteuererklärungen
Beratung & Mithilfe bei Existenzgründungen**

- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Unternehmensnachfolge
- Erstellung von Schenkungs- und Erbschaftsteuererklärungen

Betreuung von

- Selbständigen in verschiedenen Branchen
- Freiberuflern & Gewerbetreibenden
- Personenunternehmen / GmbH

Saarbrückener Straße 65 · 90469 Nürnberg

Tel. 0911/40 99 07 70 · Fax 0911/40 99 07 79
roesch@steuerkanzlei-roesch.de · www.steuerkanzlei-roesch.de

Stellenmarkt

Angebote

• Arbeiten Sie gerne mit Kindern?

Wir suchen Schülerbetreuer (m/w/d) in Leerstetten; Mo-Do, 12-16 Std./Woche, nachmittags; Bewerbungen an: gfi Westmittelfranken gGmbH, Linda Reiter, Rettistr. 56, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 48890-28, E-Mail: personal-westmittelfranken@die-gfi.de

Kretschmann Obst & Gemüse sucht im Verkauf Verstärkung. Teilzeit oder 450€
Gern auch eine ungelernete Kraft. Infos? Interesse? Anruf genügt 0911/64114939

Gesuche

Rüstige Rentnerin mit PKW, kaufm. Ausbildung, sucht ab sofort, auch als Haushaltshilfe Mini-Job, 0173 / 153 21 76

Null Zinsen – und kein Ende in Sicht!

Veränderungen im Leben können quasi über Nacht kommen wie der Mauerfall und die deutsche Wiedervereinigung. Sie können aber auch schleichend und über einen längeren Zeitraum unser Leben beeinflussen. Die Entwicklung der Zinsen ist ein gutes Beispiel dafür. Über viele Jahrzehnte konnten Anleger mit festverzinsten Wertpapieren oder Termin- und Tagesgeldern attraktive Renditen erwirtschaften. Doch diese Zeiten sind vorbei!

Zinsanlagen galten gerade in Deutschland immer als Symbol der Sicherheit, als solide und risikoarm. Es war genau das, was viele konservative Sparer so geliebt haben. Nur sind die Zinsen in den vergangenen Jahren in der Eurozone immer weiter gefallen. Man mag die Situation beklagen, nur ändern lässt sie sich nicht.

Die Gründe dafür liegen in der Euro-Schuldenkrise. Es war im Herbst 2009, als die griechische Regierung zugab, dass ihr Haushaltsdefizit bei 12 Prozent der Wirtschaftsleistung liegt. Investoren wurden unruhig. Die Risikoaufschläge für griechische Anleihen stiegen in kurzer Zeit dramatisch an. Hinzu kam, dass die Ratingagenturen den Daumen senkten und sich die Kreditwürdigkeit verschlechterte. Auch andere Länder wie Spanien, Portugal und Irland gerieten in den Sog steigender Zinsen für ihre Staatsanleihen. Bereits im Frühjahr 2010 war Griechenland nicht mehr in der Lage, seine Schulden zu bedienen. Es folgten mehrere Rettungspakete für die in Not geratenen Euro-Staaten. Ein Krisengipfel jagte den nächsten. Sie fanden in immer kürzeren Abständen statt und es kam im März 2012 zur Gründung des Europäischen Fiskalpaktes, um eine einheitliche Linie in der Wirtschafts- und Haushaltspolitik in der Eurozone zu finden.

Die EU beschloss als Selbstverpflichtung strenge Obergrenzen für die Staatsverschuldung. Aber es half alles nicht. Die Krise setzte sich fort. Im Mai 2012 endete die griechische Parlamentswahl praktisch im Chaos. Der Vorsitzende des linksradikalen Parteienbündnisses SYRIZA, Alexis Tsipras bekam das Mandat zur Regierungsbildung. Medienwirksam teilte er den Führern der EU schriftlich mit, das griechische Volk habe mit der Wahl die Zusagen von Sparmaßnahmen für null und nichtig erklärt. Am Ende musste Griechenland doch einlenken. Es wurden drei Rettungspakete über knapp 278 Mrd. Euro geschnürt. Teils floss das Geld in Form direkter Kredite der Euro-Staaten, teils über die Rettungsschirme und teils über den Internationalen Währungsfonds. Doch noch immer hat sich die Lage nicht beruhigt. Es war die berühmte Rede vom scheidenden EZB-Chef Mario Draghi am 26. Juli 2012 in London, die die Wende brachte. Nicht die Milliarden-Hilfen retteten damals den Euro, sondern seine Worte: „Im Rahmen unseres Mandats ist die EZB bereit, alles Notwendige zu tun, um den Euro zu erhalten. Und glauben Sie mir, es wird genug sein.“ Danach beruhigte sich die Lage. Die Risikoaufschläge gingen zurück. Für 10-jährige spanische Anleihen fielen die Sätze von über 7 auf 2,5 Prozent.

Anschließend hat die EZB gehandelt und die Geldschleusen massiv geöffnet. Es gab in den vergangenen Jahren diverse Anleihekaufprogramme, um zusätzliche Liquidität in den Bankensektor zu pumpen. Das Ziel besteht darin, die Inflation in Richtung 2 Prozent zu bewegen, was nur zum Teil gelang. Ab November 2019 will die Notenbank wieder Wertpapiere im Umfang von 20 Mrd. Euro pro Monat kaufen und die Leitzinsen wurden auf den Rekordwert von null Prozent gesenkt. Wenn Banken bei der EZB Geld parken, müssen sie selbst sogar 0,5 Prozent an Strafbzinsen zahlen.

Umdenken bei der Geldanlage

In Deutschland haben Anleger wie in kaum einem anderen Land auf zins-tragende Wertpapiere sowie auf Sparanlagen und Terminanlagen gesetzt! Aktien waren nahezu tabu. Negative Erfahrungen mit der Telekom-Aktie und der Internet-Blase am Neuen Markt zu Beginn des 21. Jahrhunderts haben die Menschen nachhaltig abgeschreckt. Der Grundsatz der Risikostreuung hat kaum Beachtung gefunden. Zinsanlagen galten als sicher und haben stetige und kalkulierbare Erträge gebracht. Zahlungsausfälle hat es auch nur wenig gegeben. Da brauchte niemand eine Diversifikation bei seinen Kapitalanlagen.

Inzwischen ist der Zins geschmolzen wie Schnee in der Sonne. Berücksichtigen wir Steuern und die Inflation, erwirtschaften Anleger bereits seit ein paar Jahren keinen positiven Ertrag mehr. Aber die Entwicklung

hat sich weiter dramatisch verschärft. Bei den Unternehmensanleihen weisen viele Titel inzwischen negative Renditen auf. Aber auch bei den meisten europäischen Staatsanleihen sieht es nicht besser aus - im Gegenteil! Sogar bei kurz laufenden griechischen Staatspapieren zahlen Anleger drauf. Und dennoch halten viele Anleger an den Zinspapieren fest. Sie werden vermutlich erst dann reagieren, wenn Banken Minus- oder Strafbzinsen einführen, da sie selbst für ihre überschüssige Liquidität an die EZB zahlen müssen.

Die Zukunft ist ungewiss! Dennoch sollten Anleger nicht erwarten, dass die Zinsen in nächster Zeit wieder steigen werden. Das dürfte sich als Irrtum erweisen. Vielmehr sollten sie ihre Strategie überdenken. Sinnvoll ist eine Aufteilung des Vermögens nach dem Grundsatz der Risikostreuung auf verschiedene Anlageklassen, die sich gegenseitig ergänzen. Das bedarf einer intelligenten Vorgehensweise, die im Ergebnis negative Kurseffekte zumindest teilweise neutralisiert.

Aus Gesprächen mit Anlegern weiß ich, wie schwierig es ist, seine über viele Jahre gewonnenen Überzeugungen zu ändern und aufzugeben. Der fehlende Zins hat die gesamte Anlagewelt fundamental und nachhaltig verändert. Trotzdem halten sich bestimmte Überzeugungen weiterhin hartnäckig. Die Angst vor Verlusten ist enorm stark ausgeprägt. Anleger, die durch Inflation und Steuern regelmäßig und systematisch Geld verlieren, tun sich trotzdem schwer, ihr Vermögen breiter zu streuen.

Was ist zu tun?

„Nicht die Ereignisse in unserem Leben prägen unsere Persönlichkeit, sondern unsere Überzeugungen und Interpretationen dieser Ereignisse.“ (Tony Robbins) - Wenn die Erkenntnis gereift ist, dass eine Veränderung notwendig ist, ist der Durchbruch bereits nahe. Im zweiten Schritt geht es um die Umsetzung. Dazu braucht es einen konkreten Plan und die Konsequenz in der Umsetzung. Eine wichtige und unerlässliche Eigenschaft ist wie im Sport das Durchhalten. Kleine Anfänge verbunden mit positiven Erfahrungen helfen bei der Veränderung. Anleger können eine ganze Reihe von Schritten gehen, um noch erfolgreicher im Bereich der Geldanlage zu agieren. Menschen an unserer Seite, die uns unterstützen, wenn es mal schwierig wird, sind Gold wert. Lassen Sie sich von einem Profi unterstützen! Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Suche nach einem kompetenten, verantwortungsbewussten Partner.

Wolfgang Juds, Geschäftsführer ■





Fitness fürs Vermögen

In 7 Schritten zum Anlageerfolg

Mehr unter www.fitness-fürs-vermögen.de

CREDO Vermögensmanagement GmbH	Tel.: 0911 - 25 593 064	juds@credo-vm.de
Ansbacher Straße 136 · 90449 Nürnberg	Fax: 0911 - 25 593 065	www.credo-vm.de

Elke Häring

Immobilien- und
Sachverständigenbüro

**Mein Service
beginnt weit vor
Vermietung & Verkauf!**

Erstellung von Verkehrswert- und Kurztgutachten

zur qualifizierten Bewertung Ihrer
Privat- und Gewerbeimmobilien.

Ansprechende Präsentation

auf Immobilienportalen und
unserer Homepage mit guten
Fotos, informativen Texten.
Professionelles Exposé.

Kundenstamm

Wir bieten Ihre Immobilie unserem
vorgemerkten Kundenstamm an

Besichtigungsservice

Koordination und Durchführung
von Besichtigungen mit
ausgewählten Interessenten

Vertragsverhandlungen

Faire Vermittlung zwischen
Käufer und Verkäufer

Kaufvertragsvorbereitung

Anforderung des
Kaufvertragsentwurfs beim Notar,
Begleitung zur Beurkundung



Elke Häring

Geprüfte Immobilienmaklerin ML
Haus- und Grundstücks-
Fachverwalterin IMI



DEKRA zertifizierte
Sachverständige
für Immobilienbewertungen



Tel 09129 / 48 08
Mobil 0160 / 968 44 651



www.haering-immo.de
mail@haering-immo.de

Richtweg 2 · 90530 Wendelstein
(Eingang Sperbersloherstraße)

Immobilien

Bausparkasse Schwäbisch Hall

Gebäude wie aus einem Guss

Bau-Experimente im 3D-Druckverfahren

Der Bau der eigenen vier Wände benötigt vor allem zwei Dinge: Zeit und Geld. Vom ersten Spatenstich bis zum Einzug vergehen Monate – und die zahlreichen notwendigen Gewerke kosten Geld. Daher arbeiten Universitäten und Baufirmen in Europa am Haus aus dem 3D-Drucker, der „additiven Fertigung“, wie der automatisierte Druck dreidimensionaler Objekte offiziell genannt wird. Ein Werkstattbericht von Annkathrin Bernitter von Schwäbisch Hall.

Dieses Video wurde zum YouTube-Hit: Nur 24 Stunden benötigte ein 3D-Drucker in der Nähe von Moskau, um ein Tiny House mit Wohnzimmer, Flur, Küche und Bad zu errichten. Das Video zeigt, wie der mobile Drucker Schicht für Schicht aus der Betonmischung die Gebäudehülle errichtet. Laut der Firma Apis Cor, die den 3D-Drucker hergestellt hat, belaufen sich die gesamten Baukosten für Rohbau plus Endfertigung auf 9.500 Euro – das entspricht 250 Euro pro Quadratmeter. Zum Vergleich: In Deutschland müssen private Bauherren laut Statistischem Bundesamt mit reinen Baukosten von rund 1.600 Euro je Quadratmeter rechnen.

Hinkelsteine wie bei Obelix: Projekt Milestone in den Niederlanden

Im niederländischen Eindhoven kooperieren die beiden Bauunternehmen Saint-Gobain Weber Beamix und BAM beim 3D-Druck. Sie entwerfen und stellen Gebäude wie Häuser und Brücken in 3D-Drucktechnologie her. Im Januar 2019 wurde das Eindhovener Werk eröffnet und in Betrieb genommen. „Wir haben die erste gedruckte Brücke der Welt gebaut“, sagt Marco Vonk, Marketing-Manager bei Saint-Gobain Weber Beamix. Der Fußgängersteg in der Gemeinde Gement nahe Eindhoven wird bereits von der Öffentlichkeit genutzt und bewährt sich im täglichen Gebrauch. Kein Wunder, wie Vonk sagt: „Die Brücke würde sogar der dreifachen Konstruktionslast standhalten, wie unsere Tests gezeigt haben.“ Der gesamte Herstellungsprozess befindet sich noch immer in der Experimentierphase: „Wir entwickeln und testen jeden Tag“, so Vonk.

Ab dem Frühjahr 2020 soll das Projekt Milestone, für das sich die Stadt Eindhoven, die Industrie und die Wissenschaft zusammengeschlossen haben, konkretes Anschauungsmaterial bieten. Dazu sind fünf Ausstellungshäuser in Planung, die von außen an Menhire erinnern, also an Hinkelsteine wie die von Obelix. Der Innenraum aber wird rechtwinklig ausgelegt sein.

Hausbau auf Knopfdruck

Da der Gestaltung von Formen, Farben und Oberflächen beim 3D-Druckverfahren kaum Grenzen gesetzt sind, ist die Technologie für Architekten und künftige Bauherren von großem Interesse. Ist ein Grundmodell einmal errechnet, werden durch das Verändern der Parameter unendlich viele Varianten der Zementspritzbauten möglich. Und zwar aus einem Guss: Das Hintereinander der Materialien einer Wand, also Mineralputz, Wärmedämmsystem, Mauersteine und Beton, fällt weg. Wobei die „Druckertinte“ nicht unbedingt Beton sein muss: In Amsterdam experimentiert man mit dem Druck von Bio-Kunststoff in Wabentechnik. An der ETH Zürich drucken Forscher nicht den Beton an



Schicht für Schicht trägt der 3D-Drucker im Werk Eindhoven (NL) das Material auf.

sich aus, sondern ein dichtes dreidimensionales Metallgewebe, in das später der flüssige Beton verfüllt wird.

Auch alle notwendigen Nischen und Winkel können mit der 3D-Technologie angelegt werden, erklärt Theo Salet, Professor für Hochbau und Dekan des Instituts für Bauplanung an der Technischen Universität Eindhoven: „Eine solche Wand kann mit allen Funktionalitäten gedruckt werden.“ Dazu gehören Aussparungen für Rohre, Kabel und Steckdosen sowie schmutzabweisende Strukturen für die Außenfassade oder dämmende Verstärkungen für den Innenraum.

3D-Druck in Deutschland?

Die Vorteile von Häusern aus dem Drucker sind offensichtlich: Der 3D-Drucker erhöht die Bauschwindigkeit deutlich und senkt dadurch die Kosten spürbar. Zudem werden der Materialauschuss und das Unfallrisiko minimiert.

Dennoch rechnet Klaudius Henke, der am Lehrstuhl für Holzbau und Baukonstruktion der TU München selbst intensiv auf dem Gebiet forscht, zumindest in den nächsten zehn Jahren nicht mit einem Boom in Deutschland. Es sei noch völlig offen, „ob es am Ende tatsächlich der 3D-Druck des Eigenheims ist, der sich durchsetzen wird, oder eher eine Mischbauweise aus additiv gefertigten Elementen in Kombination mit konventionell hergestellten“, so Henke. „3D-Druck macht nicht in jedem Fall Sinn, sondern vor allem dort, wo geometrisch komplexe Bauteile in kleinen Stückzahlen zu realisieren sind.“

Sebastian Flaith ■

Angebote



Feucht - Jägersruh: TG-Stellplätze im Neubau- projekt zu verkaufen!

... auch mehrere Stellplätze nebeneinander möglich

... Preis auf Anfrage

... provisionsfrei für den Käufer!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Carmen A. Rieger - Geschäftsführerin
0911/23 55 69-0 · info@immoservice.de

ImmoService GmbH

VR-Banken Metropolregion Nürnberg

Nah am Menschen. Fair. Vertrauenswürdig. Annette Rogler Immobilien
Lehnen Sie sich zurück, ich suche Ihren passenden Wohnraum als Mieter oder nehme Ihnen als Vermieter auch eine teilweise aufwendige Mietersuche ab!
Rogler Immobilien - Annette Rogler
Tel.: 09129/ 29 70 429
Mail: roglerimmobilien@mail.de
Internet: www.rogler-immobilien.de

• Das eXXtra Haus da ist mehr für Sie drin! Roth REH 125 m² Grund 350 m², Bj 98, 6 Zi, 2 Bäder, WC, Garage, Balkon, Terrasse, Freisitz 395.000 € Gas Blockh. C 86,8 kWh Michael Haupt Immobilien 09129 90 6316 Wir suchen dringend Häuser, Wohnungen, Grundstück für vorgemerzte Kunden

• **Friseursalon zu vermieten**
Nutzfläche 62qm in Großschwarzenlohe Kundenraum, Küche, Waschraum und Herren/Damen WC vorhanden Mietpreis 750€+150€ Nebenkosten + 19% Ust. Weitere Infos unter 09129/22 99

* Chiffre-Anzeigen

Bitte senden Sie Ihre Rückmeldung auf Chiffre-Anzeigen an:
meier Magazin, Enzianweg 23
90530 Wendelstein
oder chiffre@meier-magazin.de



**H.J. Michael
Herbst Immobilien**

Vom Erstgespräch bis zum Notar sorgenfrei und garantiert provisionsfrei für Verkäufer. Häuser, Wohnungen, Grundstücke für solvente Kunden zum Kauf gesucht.

Info 09122 / 189 13 44

Gesuche

• **Privat sucht Reihenhaus von Privat**
zu kaufen Tel.: 0 91 22 / 9 24 98 58

Hobbyraum/Garage in Feucht zum Mieten für Modellbau gesucht. Gerne auch gg. Übernahme Schneeeinordnung etc.
Tel. 09128 / 73 94 39

LEIS Immobilien SERVICE

Ein Unternehmensbereich der L&L® Immobilien Service und Management

Inhaber: Hartmut Leis · Hortweg 1 · 90530 Wendelstein
Tel. 09129/38 35 · info@leis-immobilien-service.de

Herzlichen Dank

an unsere treuen Kunden für die gute und angenehme Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes, zufriedenes Weihnachtsfest, einige ruhige Tage zwischen den Jahren, einen guten Start in das Jahr 2020, sowie viel Glück und Gesundheit.

Ihr Team von
LEIS Immobilien SERVICE



www.leis-immobilien-service.de

Gesuche

• **Privat sucht Reihenhaus von Privat**
zu kaufen Tel.: 0 91 22 / 9 24 98 58

Hobbyraum/Garage in Feucht zum Mieten für Modellbau gesucht. Gerne auch gg. Übernahme Schneeeinordnung etc.
Tel. 09128 / 73 94 39

Ihr Umzugspartner für Nah und Fern!



J.-Höllfritsch-Str. 6 | 90530 Wendelstein
Tel.: 09129 - 28 88 26

Beamtenumzüge •
Privatumzüge •
Seniorenzüge •
Firmenumzüge •
Lagerung •
Packmittel •
und vieles mehr...

GUTSCHEIN
10 Umzugskartons
* bei Auftragserteilung

www.engler-umzuege.de | mail@engler-gmbh.info



» Wirklich Weihnachten wird es dann,
wenn die Liebe Gottes
auch unser Herz gefunden hat.«



Gottes Segen zum Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr
wünscht Ihnen Margita Schemmel



margita schemmel
immobilien

Hainbuchenweg 12 | D-90596 Schwanstetten
Fon 09170 - 7175 | Fax 032 223 781 737
m.schemmel@t-online.de
www.margita-schemmel-immobilien.de



WOHIN SIE AUCH IMMER DAS

kommende Jahr führen wird, wir wünschen Ihnen einen angenehmen und inspirierenden Weg dorthin. Und erst mal eine erholsame und gesegnete Weihnachtszeit.

