

meier®

www.meier-magazin.de

*Die Region
erleben!*



**Ausflüge & Urlaub in der Region
Veggie-Wochen im Juli**

**Die Kulturszene in der Region
– kreativ und spannend!**

**Gartengestaltung:
Mauern im Garten**

Einladung zur digitalen Sehanalyse! Für perfektes Sehen in jeder Situation.

Egal für welche Sehlösung Sie sich entscheiden, sie muss Ihnen in jeder Lebenssituation optimale Dienste leisten. Ob am Arbeitsplatz, mit dem mobilen Gerät, im Verkehr oder bei Sport- und Freizeitaktivitäten.



Profil & Analyse

Wir sprechen über Ihre Gewohnheiten, Vorlieben und Anforderungen.

Mit modernster Messtechnik und über 20 Jahren Erfahrung als Optiker analysieren wir, wie Sie eine Sehlösung bestmöglich unterstützen kann.

Lösung

Wir informieren und beraten Sie ausführlich bzgl. der Vorzüge unterschiedlicher Sehlösungen.

Ob für Sie Kontaktlinsen, Nachtlinsen, Gleitsichtbrille, Spezialbrille oder eine Kombination am besten ist, hängt nur von Ihnen ab.

Aber in jedem Fall finden wir die für Sie optimale Sehlösung.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen und zu begeistern!

„Wir machen da weiter, wo andere aufhören“

Wir verbinden Menschen mit ihrer Außenwelt, damit sie ihr Umfeld optimal wahrnehmen, sich artikulieren, am Leben mit allen Sinnen teilhaben können. Wir sorgen dafür, dass Ihr Gehirn die Sinneseindrücke Sehen und Hören energiesparend miteinander verarbeitet. So haben Sie mehr Energie für alle Dinge, die Ihnen wichtig sind, mehr Freude und Zufriedenheit im Leben – das ist unsere Passion!

Heimers
Sehen·Verstehen



Hans-Jörg Heimers,
Augenoptikermeister und
Hörgeräteakustikermeister

Katzwanger Hauptstraße 53
90453 Nürnberg
Tel. 0911 / 96 46 67-0
www.heimers.de

Montag - Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr · Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr · Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Liebe Leserinnen und Leser,

langsam erwacht die Region wieder zum Leben. Wir haben neue Wege gefunden, unseren Alltag zu meistern, mit der Situation umzugehen. Vieles ist unbequem geworden und einiges weiterhin unmöglich. Gesellschaftliche Events bleiben aus, einige Branchen und die Kulturszene sind existenziell bedroht.

Gerade jetzt zeigt sich, wie wichtig der Zusammenhalt in der Familie, der Nachbarschaft, dem Heimatort und der Region ist, wie sehr eines vom anderen abhängt. Ob Gesellschaft, Sport, Kultur, Soziales, Kommunen oder Unternehmertum... alles ist wichtig, nichts selbstverständlich.

Unsere Region ist liebenswert, lebenswert und leistungsfähig. Das dokumentiert auch diese meier Ausgabe. Freuen Sie sich wieder auf viele interessante Infos, Anregungen und Angebote aus der Region. Bleiben Sie aktiv, optimistisch, engagiert und natürlich gesund!

Veggie-Wochen von „original regional“

Auf Seite 17 informieren wir Sie über die Veggie-Wochen im Landkreis Roth. Ein Thema, das wohl nicht aktueller sein könnte. Hochwertige regionale Produkte zu kaufen unterstützt generell die Region, ist gut fürs Klima und die Natur – und vor allem schmeckt man die Qualität!

Lassen Sie sich im Juli von unseren „original regional“ Gastronomen „veggie“ verwöhnen, begeistern und inspirieren. Genießen Sie bewusst, entdecken Sie Neues und kaufen Sie auch für sich zu Hause regionale Qualität.

Die Region erleben!

Neben Kulturterminen haben wir auch viele Ausflugstipps und nahe Urlaubsziele für Sie zusammen getragen. Freuen Sie sich auf einen besonderen und schönen Sommer, mit wenigen Kilometern und vielen tollen Erlebnissen!

„Unsere Kulturschaffenden sind existenziell bedroht, das ist leider Fakt!“, so Christoph Pauselius.

Der Deutschlehrer und Kultur-Journalist ist wegen der Liebe vor über 10 Jahren aus Berlin über Regensburg und Nürnberg nach Leerstetten gekommen. Kultur liegt ihm am Herzen und er ist „ideelles Mitglied“ von »Arsch huh«, einer Kölner Kampagne für ziviles Engagement. Natürlich will er sich auch für die Kulturszene in seiner Wahlheimat engagieren, was er unter anderem im Wendelsteiner Casa de la Trova macht.

Aus der Idee eines Berichts über die Kleinkunstabühne in der aktuellen Situation wuchs das Projekt, gleich mit der ganzen regionalen Bühnenszene zu sprechen, deren Situation darzustellen und den vielen kreativen Initiativen Raum zu geben. Wir sind von dieser Initiative absolut begeistert und wollen nun gemeinsam sensibilisieren, motivieren und vor allem Lust auf Kultur – gerade in dieser Zeit – machen!

Lesen Sie auf Seite 07 seinen ersten Artikel, mit vielen Eindrücken und besonderen Angeboten unserer Bühnen – und dann heißt es Mitmachen!

Vielen Dank...

lieber Christoph für eine tolle Initiative und die viele Arbeit um den wirklich interessanten und wichtigen Kulturszene-Artikel. Vielen Dank auch allen anderen, die wieder etwas zu dieser Ausgabe beigetragen haben, insbesondere unseren Inserenten. Das meier Magazin ist ein echtes Gemeinschaftsprodukt „original regional“. Wir hoffen, dass es Ihnen wieder viel Freude macht!

Ihre Herausgeber

Angela und Markus Streck



Themenbereiche

- 04 Inhaltsübersicht & Impressum
- 06 Freizeit- und Veranstaltungstipps
- 14 Regional produziert
- 18 Auto & Motorrad
- 22 Junge Seiten
- 26 Gesundheit, Beauty & Sport
- 30 Wandern & Radeln in der Region
- 34 Senioren heute
- 36 **Notrufnummern**
- 38 Haus & Garten, Handwerkskunst
- 40 Polizei und Feuerwehr
- 42 Garten-Saison 2020
- 48 Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- 52 tierische Seite
- 56 Bürgerinformationen Wendelstein
- 58 Bürgerinformationen Nbg. Süd
- 60 Kirchen, Trauer & Erinnerung
- 64 Kleinanzeigen
- 65 Stellenmarkt
- 66 Immobilien



ePaper | PDF

www.meier-magazin.de/lesen



Musik & Kultur

- 06 Die Kulturszene in der Region – kreativ und spannend!
- 56 Kino-Open-Air im Rathauspark Wendelstein
- 56 „Die Jegelscheune geht an die Luft“

Ausflugstipps

- 17 Veggie-Wochen „original regional“
- 22 SUPst Du schon?
- 24 Ausstellung: Fleischmann Modellzüge
- 24 Fossiliensteinbrüche und Dinopark
- 30 Franken verführt: Genussvolle Abwechslung
- 32 Fränkischer Albverein
- 32 Auf dem „Spessartweg 3“ von der Kinzig in den Hochspessart
- 36 Thermalbadefahrt
- 37 „Freu-Zeit“ im Gottesgarten am Obermain

Urlaub in der Region

- 12 Buchtipps (auch Seite 21 und 47)
- 18 ADAC Campingführer
- 20 Camping ist in – Tipps für den Zeltkauf
- 22 SUPst Du schon?
- 33 Neue Sommer-Urlaubsangebote im Nürnberger Land



Parteien & Bürger-Infos

Region

- 50 Widerstand gegen Stromtrassen und Planungssicherstellungsgesetz

Wendelstein

- 23 KiTa-Neubau in Kleinschwarzenlohe
- 34 Kleiderladen „Anziehungspunkt“ hat wieder geöffnet
- 56 Bgm. Wender Langhans berichtet
- 56 Termine der Straßenreinigung
- 57 Grüne: „Aus dem Marktgemeinderat“

Parteien & Bürger-Infos

Nürnberg Süd

- 58 Stadtrat Harald Dix: Es tut sich was im Öffentlichen Personennahverkehr
- 59 ÖDP: Kreisverkehr in Worzeldorf und Bushaltestelle in Kleinschwarzenlohe Nord

Schwabach

- 12 Aus für die »Buckelpiste« Friedrichstraße
- 59 OB Reiß für 365-Euro-Ticket in der Region

Engagement

- 23 Gebrauchte Schulranzen – neu befüllt
- 26 Bayerischer Innovationspreis Ehrenamt für die Stiftung „Deutschland Schwimmt“
- 37 Face-Shields für das Hans-Rosa-Haus
- 40 Fünzig Einsätze für die FF Worzeldorf
- 49 Unsichtbarer guter Geist in der Gemeinde
- 52 Tiere suchen ein zu Hause
- 62 Ökumen. Nachbarschaftshilfe Katzwang

meier® Impressum

Redaktion / Beiträge einreichen

Bitte reichen Sie Beiträge immer auf www.meier-magazin.de ein.
Die E-Mail-Adressen dienen nur als Kontakt zu unserer Redaktion!
Angela Streck 09129 / 289 552 redaktion@meier-magazin.de
& Kristin Wunderlich

Beratung für UnternehmerInnen

Beratung und Konzept sind mir wichtiger als Verkauf. Deshalb berate ich seit rund 20 Jahren persönlich – als Werbeagentur und Herausgeber.
Markus Streck 09129 / 289 551 beratung@meier-magazin.de
Preisliste: www.meier-magazin.de/mediadaten

meier® Herausgeber / Redaktionsanschrift

look out crossmedia – Werbeagentur & Verlag
Angela und Markus Streck GbR
Enzianweg 23 · 90530 Wendelstein

Bildquellen

Titelbild: © Melanie Pelz

- © Lilli - Fotolia.com
- © Maridav / stock.adobe.com
- © VRD - Fotolia.com
- © berdsigns / stock.adobe.com
- © fottoo / stock.adobe.com
- © littlemagic - Fotolia.com
- © chinatiger - Fotolia.com
- © Stefan Körber - Fotolia.com
- © Thaut Images - Fotolia.com
- © Floydine / stock.adobe.com
- © v2 - Fotolia.com
- © W. Zikas - Fotolia.com

meier® ist eine Marke von Angela und Markus Streck GbR. meier®Magazin und Portal sind unabhängig und politisch neutral. Alle Artikel geben die Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Alle Informationen werden ohne Gewähr bereitgestellt. Für durch Irrtümer oder Fehler entstehende Schäden kann keine Haftung übernommen werden. Alle Fotos, Texte und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung grundsätzlich nur zweckgebunden nach Rücksprache mit look out crossmedia, Angela und Markus Streck GbR bzw. mit dem jeweiligen Urheber.



Endlich wieder richtig trainieren!



Beeriger Genuss



Mauern im Garten

Andere Zeiten, neue Wege

- 06 Die Kulturszene in der Region
- 11 Streicheleinheiten für die Seele:
Jetzt erst recht!
- 25 AWO-Kindertagesstätte »Piffikus«
- 27 Endlich wieder richtig trainieren!
- 28 Turnabteilung TSV Wendelstein
- 29 Kornburger Schützen
- 35 Chorgesang in Zeiten von Corona
- 54 Tierhilfe Franken - Stand »To Go«
- 62 Ökumen. Nachbarschaftshilfe Katzwang

Regional produziert

- 14 Beeriger Genuss
- 16 Gutes im Töpfchen: Erbsen
- 17 Veggie-Wochen „original regional“

Garten-Saison 2020

- 42 Ton, Steine, Scherben: Mauern im Garten
- 46 Gartengeschichten:
„Die schönen Pflanzen ...“
- 47 Buchtipp: Bienenfreundlich und
einfach imkern
- 48 Halbzeit beim Insektensummer 2020



Halbzeit beim Insektensummer 2020



Drei goldene Regeln für eine gute Nachbarschaft



Roland Geisler überreichte uns seinen neuen Krimi
»Agitare der Todesschweiß« persönlich – Seite 12

Nachhaltigkeit

- 38 Sonne nutzen – Klima schützen
- 41 Heizungsoptimierung – bringen Sie
Ihre Heizung auf den neuesten Stand!
- 48 Halbzeit beim Insektensummer 2020
- 49 Unsichtbarer guter Geist in der Gemeinde
- 49 Aluminium: sehr nützlich und doch
schädlich für Gesundheit und Umwelt
- 51 Abfall richtig entsorgen

Ratgeber

- 17 Veggie-Wochen „original regional“
- 24 Baby- und Familientag am 28. Juni
- 34 Kleiderladen „Anziehungspunkt“ geöffnet
- 66 Drei goldene Regeln für eine gute
Nachbarschaft

Regionale Kunst

- 06 Die Kulturszene in der Region und darüber
hinaus – kreativ und spannend
- 12 Krimi »Agitare der Todesschweiß«
von Roland Geisler
- 21 Fotobuch »Der Reichelsdorfer Rednitz-
Urwald« von Jörg Henninger
- 30 K.I.S.: 15 Jahre Kunst & Kreativität

Die meier Region

Alle Infos zum meier® Magazin und Internetportal finden Sie unter www.meier-magazin.de



Erscheinungstermine & Redaktionsschluss

- 25. Juli (15. Juli)
- 12. September (02. September)
- 10. Oktober (30. September)
- 07. November (28. Oktober)

Newsletter für Leser, Redakteure, Inserenten

Unser Newsletter erinnert Sie an den Redaktions- / Anzeigenschluss – und wir senden Ihnen ggf. wichtige aktuelle Infos. Bitte tragen Sie sich ein unter:

www.meier-magazin.de/newsletter

Ein Abmeldelink ist in jedem Newsletter enthalten.

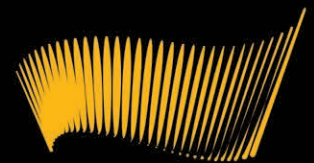


Präsentiert von unserem PremiumPartner Sparkasse Nürnberg

KLINGT NACH SERENADENHOF

MUSIKSOMMER 2020 AB 03. JULI

Alle Termine auf [nuernbergersymphoniker.de](https://www.nuernbergersymphoniker.de)



N Ü R N B E R G E R
S Y M P H O N I K E R

Musik erleben

Mit öffentlicher Förderung durch



PremiumPartner





Drinnen und Draußen

Freizeit- und Veranstaltungstipps

meier® Magazin / Redaktion

Die Kulturszene in der Region und darüber hinaus – kreativ und spannend. Aber: Mitmachen!

Es sieht leicht hoffnungsvoll aus, aktuell in der Kulturszene, jetzt, nach dem ersten Höhepunkt von Corona – aber gewiss nicht sonnig. Monika Ammerer-Düll von der Kulturfabrik Roth beschreibt das so: „Nach den Tagen des absoluten Stillstandes wird es jetzt auch nicht unmittelbar besser. Das ist ja auch in den kommenden Wochen nicht Gemeinschaft in der Kultur, da droht nach wie vor extreme Isolation. Das ist letztlich ganz furchtbar, was die Solokünstler, aber auch die Techniker und viele andere in der Szene derzeit mitmachen müssen. Da stehen doch im Moment eigentlich ganz viele kurz vor dem Ruin.“ Und Frank Schmidt vom LaTova in Wendelstein sieht das ganz ähnlich: „Fast alle Künstler der letzten Monate haben storniert, Kosten, Ängste und staatliche Auflagen blockieren bis heute. Auch jetzt, wo wieder erste Möglichkeiten entstehen, ist es für die Meisten immer noch nicht wirklich rentabel, vor drittlevollen Sälen zu spielen und große, nicht wirklich durchgeplante Reisen auf sich zu nehmen.“

Und so machen viele Künstler immer noch ohne eigene umfangreiche Reiseplanung keine schnelle Zusage und buchen dann doch lieber in der unmittelbaren Nachbarschaft ihres Heimatortes einen für sie relativ kostenneutralen Termin. Ein gutes Beispiel dafür ist Inge Faes, die Leiterin des Regensburger Stadt-Theaters. Sie war jetzt im LaTova gebucht und musste stornieren - und tritt jetzt im August in einem der ersten Open Air Termine in Wendelstein auf: „Ich bin selbstständige Künstlerin, es geht für mich ums schiere Überleben. Ich habe seit Monaten diverse Kosten, aber Null Einnahmen. Das »Überbrückungsgeld« hilft auch nicht deutlich weiter. Da denkt man schon oft ans finale Aufhören.“ ▶▶



Wolf Heinz
vom Kakuze
Kulturzentrum
in Katzwang



**Carmen
Machmuridis-
Lösch** vom
Kulturnetzwerk
Schwarzenbruck



Frank Schmidt
vom La Trova,
in Wendelstein



**Prof. Lucius A.
Hemmer,**
ScreenShot Web



Inge Faes mit Matthias Leitner vom Stadt-Theater Regensburg beim ersten Auftritt seit Monaten im Caféhaus-Garten.

SEIT 1999
Zirbelstube
RESTAURANT & HOTEL
NÜRNBERG

Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:
18.00 - 22.00 Uhr

Samstag:
12.00 - 14.00 Uhr und
18.00 - 22.00 Uhr

Sonntag & Montag:
Ruhetag

Unsere aktuellen Menüs:

Das Zirbelstubenmenü
5-Gang-Menü mit oder ohne Weinbegleitung.
Auch als Fisch- oder vegetarisches Menü.

Das Gartenmenü
4-Gang-Menü mit oder ohne Weinbegleitung.
Auch als Fisch- oder vegetarisches Menü.

Zirbelstube to go
Weitere Infos auf unserer Website.

Zirbelstuben Lädchen
Unsere hausgemachten Fonds, Suppen,
Marmeladen und vieles mehr sind zu unseren
Restaurant-Öffnungszeiten bei uns erhältlich.

Ab sofort sind Familienfeiern wieder gestattet. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung unter 0911/998820!

www.zirbelstube.com

Und das ist das Problem der lokalen Veranstalter, ob klein oder groß, alle treffen die laufenden Kosten immens. Sobald Miete gezahlt und laufende Kosten zu bestreiten sind, hilft auch ein derzeit angesagter Weiterbetrieb der Hallen mit extrem reduzierten Sitzplätzen nicht wirklich etwas. Und das schlimmste ist, so Inge Faes, dass aktuell niemand wirklich weiß, wie die genauen Vorschriften für Auftritte unter freiem Himmel sind. Da gibt es des Öfteren PDFs aus den Ministerien, aber ob und ab wann nun zwei Lebens- „Keimgemeinschaften“ an einem Tisch sitzen dürfen oder gar, wie es für »Öffentlichkeit« in Bayern wohl gilt, bis zu 10 Personen, das steht nirgendwo klar geschrieben.

Auch die Kleinen haben laufende Kosten und können mit den eventuell möglichen reduzierten Einnahmen kaum ausreichend kalkulieren – und das ist bei den Großen natürlich noch stärker: da sind die Ohnehin-Kosten immens, da ist in Werbung, Buchungen sowie Personal schon viel investiert, ohne das auch nur ein Euro zurückfließt – und da heißt es dann einfach schlicht beten und auf Wunder in der Zukunft hoffen.

Schlimm ist es natürlich auch beim Publikum. Das darf sich jetzt nicht an alternative-, virtuelle Kulturformen gewöhnen, beim privaten Bier auf der Terrasse – da ist es gerade jetzt wichtig, dass es sieht, was ihm dank Krise fehlt und wie es jetzt eigentlich bei den neu aufkeimenden Aktivitäten doppelt aktiv werden müssen, damit die Kulturszene bei uns sowohl ideal als auch materiell spürbare Unterstützung bekommt.

Am einfachsten haben es vielleicht noch die ganz kleinen Veranstalter. Das **Kakuze Kulturzentrum in Katzwang** hat viele idealistische Mitglieder, die zumindest den eigenen Buchladen, den sie an drei Tagen die Woche Di/Mi/Do Vormittags geöffnet halten; aber u.a. die geplante Eigeninszenierung des klassischen fränkischen Volksstücks »Schweig, Bub!« von Fitzgerald Kusz musste erst einmal gestoppt werden, und keiner dort kann sich vorstellen, wie das mit entsprechendem Abstand und Mundschutz auf die Bühne gebracht werden soll.

Anders geht es dem Kulturförderverein in **Schwanstetten K.i.S.** auch nicht, viele Veranstaltungen mussten abgesagt werden. Der geplante Neuanfang am 18. September mit Kabarett in der Kulturscheune Leerstetten mit Sebastian Schnoy wird mit Sitzplatzreduzierung wohl nur 40 Zuhörer zulassen – aber macht es da Sinn, in die gewiss größere Gemeindehalle auszuweichen?

Optimistisch gibt sich das **Kulturnetzwerk Schwarzenbruck**: Carmen Machmuridis-Lösch versucht derzeit die Mitglieder „bei der Stange zu halten“ - eine Ausstellung im Rathaus läuft zwar derzeit coronabedingt aber ohne die wichtige Vernissage, vielleicht jedoch mit einem kleinen »Bergfest« zur Ausstellungsmitte im Juli. Für September ist als erster Hoffnungsfunk die Aktion »Flying Art« geplant, die Freude machen- und Kunst an verschiedenen Orten zeigen soll, rund um den Schwarzenbrucker Plärrer.

Das soziokulturelle **DESI Stadtteilzentrum in Nürnberg** hat jetzt bei gutem Wetter auch den Biergarten wieder geöffnet. Der Rest wird nun in ganz kleinen Schritten geplant und gestartet, in Kleingruppen-möglichst ins Außengelände verlagert. In den letzten Wochen hatte man sich auch schon mit Lifestreaming versucht, mit anderen Nürnberger Clubs, in Sachen Hip-Hop, aber die Nachfrage war nicht besonders toll.

Plakat Motiv
DESI-Biergarten



Am aktivsten ist da wohl das **Casa De La Trova, die Kleinkunstbühne in Wendelstein**, die als erstes Lebenszeichen im August an 3 Samstagen Kabarett im Park des Wendelsteiner Rathauses anbietet. Das Ganze ist eine Kooperation mit dem Kulturreferat der Gemeinde, die zeitversetzt an vier Sonntagen Musik veranstalten. Da will man in der Außendarstellung bewußt gemeinsam auftreten und möchte gemeinsam diejenigen sein, die wieder Kultur in Wendelstein möglich machen. Das heißt also konkret am 08.08. mit Anna Piechotta, am 15.08. mit dem Regensburger Statt-Theater feat. Inge Faes, und am 22.08. mit .Lisa Catena.



Albhörner der Nürnberger Symphoniker auf der Nürnberger Sebaldus Kirche

Bei den größeren Konzerten und Festivals in unserem Raum heißt es im Moment erst einmal, das Überwintern zu beenden. Das **MIA Festival Altdorf** ist dieses Jahr abgesagt. Es gibt jedoch Hoffnung, dass die eine oder andere Band in Jahr dennoch 2020 in Altdorf zu hören sein wird - aber das wird sich erst in den nächsten Wochen zeigen. Es müssen zunächst Genehmigungen eingeholt und Konzepte entwickelt werden... Die Tickets für MIA 2020 werden auf jeden Fall erstattet. (mehr auf www.soulbuddies.de)

Das **Concertbüro Franken** versucht derzeit, die Vielzahl der eigenen Veranstaltungen mit zumeist Absagen und Verschiebungen in den Griff zu bekommen. Es klagt über die Politik, die momentan „auf Sicht fährt“ und keine Planung für weiter als 2 Wochen in die Zukunft zulasse. Aber zumindest im Internet ist das Konzertbüro gut organisiert und hält mit einer sehr informativen Webseite konkrete Konzert-Informationen vor:

<https://kurzelinks.de/concertbuero-news>



Infos zu Konzertabsagen des Concertbüros Franken im WWW



Aniada a Noar,
Folkgruppe aus
der Steiermark
im LaTrova



© Oliver Thumann

Am engagiertesten können derzeit die Kommunalen arbeiten, die **Kulturämter** und die anderen städtischen Einrichtungen. Die **Stadt Schwabach** mit ihrem Kulturamt musste viel absagen, wie z.B. die Goldschlägernacht 2020, beim Rest wird noch geplant und geschaut. Auf jeden Fall aber umsetzen möchten sie die bereits reduzierte Veranstaltung »Ritmos in the Air« am 27. Juni, bei gutem Wetter im Apothekergarten, bei schlechtem im Markgrafensaal.

Personell gut aufgestellt ist als öffentliche Einrichtung die **Kulturfabrik Roth**, die mit großen Mühen für die Zukunft arbeitet. Dort macht man sich besonders auch Gedanken um auch die anderen Beteiligten im Kulturbetrieb: So mussten die Bluestage im März zwar schon unmittelbar vor Beginn abgesagt werden, aber da hat man sich zumindest von der Kommune genehmigen lassen, sich an der Aktion »Ticket behalten« beteiligen zu dürfen, d.h. die betreffenden Tickets, die bis jetzt nicht zurückgerufen worden sind, zumindest als Honorare an die Künstler überweisen zu können. »



Der SCHWAN
Restaurant & Hotel

Bestellungen unter 09170 1052

Liebe Gäste und Freunde des SCHWAN'S,
aus aktuellem Anlass bieten wir neue Öffnungszeiten an:

ab sofort haben wir täglich **-ohne Ruhetag!**
von **17.00 Uhr bis 22.00 Uhr**
den **Biergarten** und das **Restaurant** geöffnet.
Freitag bis Sonntag freuen wir uns bereits **ab 11.30 Uhr**
durchgehend auf Euren Besuch.

Die Küche ist an allen Tagen verlängert **bis 21.30 Uhr**
für Euch im Einsatz – **auch mit to-go-Angebot!**

Das Hotel ist durchgehend geöffnet
und auch für **Anfragen** stehen wir immer zur Verfügung!



am **Marktplatz 7 - 90596 Schwanstetten**
kontakt@hotel-der-schwan.de - www.hotel-der-schwan.de

genießen - wohlfühlen - feiern

Neueröffnung ab Juli!

Glanz & Gloria

Kosmetik | Fußpflege

GESICHTSBEHANDLUNGEN ■ FUSSPFLEGE
WIMPERNLIFTING ■ AUGENBRAUEN FORMEN
AUGENBRAUEN FÄRZEN ■ WIMPERN FÄRZEN
SHELLAC ■ WAXING ■ **UND VIELES MEHR**

**VEREINBAREN SIE JETZT
IHREN WUNSCHTERMIN!**

Tel.: 0176 22578555
info@glanz-u-gloria.de

Julia Horvath
Kornburger Straße 5a
90530 Wendelstein

Wohn- und Küchenatelier
Johannes Pölloth

Tel. 09183 / 72 00
Jahnstraße 6-8 | 90559 Unterferrieden

Öffnungszeiten:
Di, Do, und Fr 9 - 12 Uhr & 14 - 18 Uhr
Mo & Mi 14 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

www.wohn-und-kuechenatelier.de

BORA X Pure Pure Perfektion.



BORA

www.bora.com

Die erste Kulturveranstaltung dort nach der Zwangspause ist in diesen Tagen eine Open Air Veranstaltung im Kulturfabrikgarten, natürlich unter freiem Himmel, am 26. Juni, »Saxalavista«, wo die Kombo des neuen Saxofonlehrers der Orchesterschule, Fabio Kronmüller, durch 300 Jahre Musik führt. Ferner wird Willy Astor, am So, 5. Juli im Autokino Roth auftreten – und ferner hat »Viva Voce«, die A-cappella-Band, für Freitag, 17. Juli ihr Kommen zugesagt – mehr ist der Webseite mit jeweils täglichen Aktualisierungen zu entnehmen.



Monika Ammerer-Düll und Silke Rieger, Kulturfabrik Roth

Alle Tickets dafür werden aber personalisiert verkauft, unter Angabe des Namens und der Kontaktdaten. Weitere Infos zu Geplantem werden noch in der Presse veröffentlicht, zudem auf der Webseite der Gemeinde. In der Jegelscheune, dem eigentlichen »offiziellen« Veranstaltungsort der Gemeinde, sind die Frühjahrstermine ohnehin schon seit Längerem auf die Zeit ab Oktober verlegt worden – da ist im Sommer ohnehin Pause.

Spannend ist auch das Angebot der **Nürnberger Symphoniker**, die, situationsbedingt zunächst unter freiem Himmel, extremes Engagement zeigen und sogar vor überraschenden Veranstaltungen nicht zurückschrecken. Ihr Auftritt mit zwei ihrer Künstler und Albhörnern auf dem Dach der Nürnberger Sebaldus Kirche (<https://kurzelinks.de/albhoerner>) sorgte in der Öffentlichkeit und den Medien für große Resonanz – und ihr kommender engagierter Musiksommer im Serenadenhof will ebenfalls die Kulturszene wieder aufwecken.



Prof. Lucius A. Hemmer, ScreenShot Web

Derer Intendant, Prof. Lucius A. Hemmer sieht das im Gespräch mit dem meier so: „Wir werden in der nächsten Zeit einen noch viel intimeren, speziellen Zugang zum Thema finden müssen, auch dadurch bedingt, dass wir einfach nicht die ganz vollen Säle haben werden. Und dabei wollen wir natürlich auch die persönlichere Ansprache in den Fokus setzen und herauskehren – gerade jetzt situationsbedingt im Serenadenhof, unter freiem Himmel. Erst wenn Reaktionen vom Publikum erfolgen, schafft das ja wirkliche Atmosphäre“.

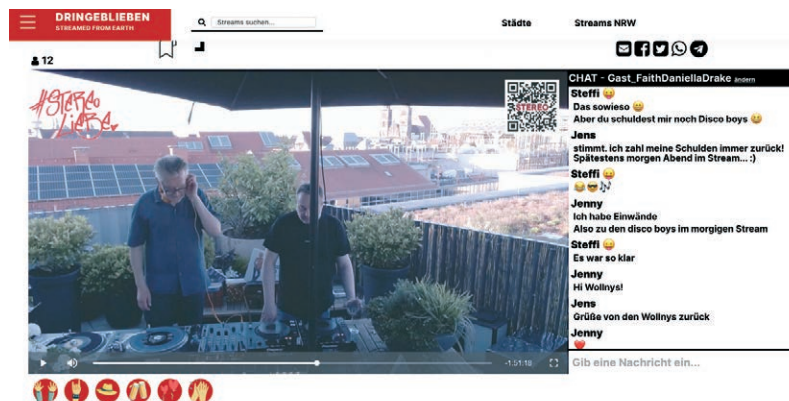
Die Nürnberger Symphoniker bieten also ab Freitag 3. Juli ein dicht gedrängtes Programm im Serenadenhof an, von Tschairowsky bis Lloyd Webber, Details mit eigenem Programmflyer im Internet.

(<https://kurzelinks.de/symphoniker-flyer>)

Das **Kulturamt Wendelstein** ist relativ weit mit der Vorbereitung der unmittelbaren Zukunft: Für die durch das Amt organisierten Veranstaltungen im Rathauspark an den Wochenenden im August (an den Samstagen organisiert durchs LaTrova) wird es an den Sonntagen ab 2.8. Auftritte von Zydeco Annie & Swamp Cats, Gankino Circus, Gruberich und Fischer & Rabe geben. Auch schon weitreichend in trockenen Tüchern ist das Open Air Kino am 17. und 18. Juli im Rathaus-Park. Es wird viele Sitzinseln und jeweils ausreichend Platz geben.



Plakat zur 11. Wendelsteiner Open Air Kinonacht



Live Übertragungen im WWW, Club Stereo in Nürnberg, ScreenShot Web

Electronic EP Parts

Ihr Ansprechpartner vor Ort für

- HomeEntertainment: TV, Audio, Empfangstechnik
- Videoüberwachung
- Mobilfunk
- Reparaturservice

Professionelle Medientechnik:

- Projektierung
- Verkauf & Verleih
- Zubehör, Wartung & Service

Ich komme gerne zu Ihnen oder berate Sie in meinem Ladengeschäft mit Reparaturwerkstatt.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin:

09129 / 44 88
0172 / 815 88 88

EP Electronic Parts · Jürgen Uwe Schröter
 Äußere Further Str. 4a · Wendelstein · www.ep-schroeter.de

Am innovativsten im Angebot der Kulturszene unseres Raumes während Corona ist vielleicht der kleine Keller Club für Indie, Disco, Punk und Elektronisches, der **Club Stereo in Nürnberg**, der jeden Freitagabend vom Dach des Hotels Adina Apartment liveStreams mit Rooftop-Musik anbietet. Man kann sie, mit eigener Bezahl-Funktion online bei PayPal daheim erleben – bei jeden Wetter - und, wenn es nicht regnen sollte, sogar möglicherweise in natura unten auf der Straße umsonst hören, vor dem Hotel, in der Doktor-Kurt-Schumacher-Straße.



QR Code, Übertragungen ins WWW, Club Stereo

Und, was ist die Moral von der Geschichte':

Kulturbetrieb der nächsten Zeit geht nur im unmittelbaren Dialog zwischen Publikum und Künstler voran, es geht nur mit neuem Denken – und auf neuen Wegen, wie z.B. (bei gutem Wetter) in Regensburg am Abend im tagsüber von der Konditorei genutzten Café-Garten, oder in der Nacht, zugleich im Web, auf dem Frühstücks-Dachgarten eines Hotels.

Christoph Pauselius ■

Streicheleinheiten für die Seele: Jetzt erst recht!

Schon seit Monaten begleitet uns das Thema Corona ob wir wollen oder nicht auf Schritt und Tritt. Es kam wie ein Paukenschlag und hat unser aller Alltag verändert.

Der Shutdown kam sehr plötzlich und jetzt nach den Lockerungen sind die Hygienemaßnahmen und die damit verbundenen Kosten für die Salonbetreiber enorm. Es wird desinfiziert, der Kundenzugang reguliert, auf Abstände geachtet und somit für maximale Sicherheit gesorgt, denn wir möchten Ihnen wieder ein gutes Gefühl geben und für Sie da sein.

Gönnen Sie sich also unter diesen Sicherheitsaspekten bewusst die Streicheleinheiten, die die Seele gerade jetzt so nötig hat. Für die Arbeit im Homeoffice oder Kinderbetreuung zu Hause statt Festen und Feierlichkeiten braucht man zwar nicht den neusten Trend auf dem Kopf aber unserem Wohlbefinden tut es in dieser Zeit sehr gut, etwas für sich zu machen. Und auch für die Partnerschaft ist es doch ein Zeichen der Wertschätzung, wenn man sich für einander hübsch macht.

Gehen Sie zur Kosmetik, zur Massage, zum Friseur. Besuchen Sie bei einem Einkaufsbummel vor Ort Boutiquen und Geschäfte und gönnen Sie sich ein farbenfrohes Frühlingsoutfit und neue Schuhe dazu. Kaufen Sie sich beim Floristen Blumen, die Sie sich zu Hause auf den Tisch stellen, sie zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht!



Legen Sie ein zartes Make-up auf, hüpfen Sie rein ins neue Outfit und ab in den nächsten Biergarten. Natürlich mit Abstand – aber mit Genuss!

Genießen Sie den Frühling, legen Sie Ihr Augenmerk auf all das, was jede Lockerung an wiedergewonnenen Freiheiten für uns bereit hält und achten Sie auf sich. Und was für Ihre Seele wie ein kleiner Kurzurlaub ist, ist für die regionalen Geschäfte überlebenswichtig.

Auch ich habe mich in dieser Zeit entschieden, bewusster zu konsumieren, regionaler zu kaufen. Und ich kann Ihnen sagen: Es tut gut!

Ihr Marc Seubert ■

Zentrum für Achtsamkeit
Stressbewältigung · Meta-Health
Jasmin Kaiser

Coachings · Kurse · Workshops
in Nürnberg-Katzwang

Klarheit · Innere Ruhe · Leichtigkeit

Infos unter www.jasmin-kaiser.de

**Zeigen Sie jeden Tag
Ihr schönstes Gesicht!**

LONG-TIME-LINER
Long-Lasting Beauty

Mit einem dezenten Permanent Make-up für

- perfekt geformte Augenbrauen
- ausdrucksstarke Augen
- vollendete Lippen

Ich berate Sie kostenlos!

0172 / 845 90 02
Termine nach Vereinbarung
Kunigunde-Kreuzer-Str. 8
Wendelstein

LISA PALM
ELITE PERMANENT

www.permanentmakeup-lisapalm.com

HAIRLIKE
ins@nteamseubert

**15% Aktion für das HAIRlike-Gefühl
auch zu Hause!**

Pflege
abgestimmt
auf Dein
Haar!

Du sparst 15% auf unser komplettes Pflege- und Stylingsortiment von Kerastase, Reckon und L'oreal Professionnel in Zusammenhang mit einer Dienstleistung.

www.teamseubert.de

rednitzhembach
09122 7070
schwabach
09122 3331
schwanstetten
09170 2470



Friedrichstraße Schwabach



VORHER



NACHHER

Wolle & kompetente Beratung
hier wird Ihnen geholfen



handgeflochtene Panamahüte
Sommerhüte ab € 19,95

filArt
Neutorstr. 1a - Schwabach
09122-82176
www.filart.de

Öffnungszeiten:
Mo. Di. Do. Fr. 09:30 - 18:00
Mittwoch & Samstag
09:30 - 13:30

filArt kreativ - Handarbeiten

Aus für die »Buckelpiste«

Statt in öffentlichen Verkehrsmitteln dicht beieinander zu sitzen steigen seit Beginn der Corona-Krise immer mehr Menschen aufs Rad um. Fahrradhändler haben Hochsaison.

Pünktlich zum Beginn der Fahrradsaison sind nun auch die Bauarbeiten in der Friedrichstraße in Schwabach zu Ende gegangen. In Rekordzeit haben die Pflasterer aus der katastrophalen „Buckelpiste“ eine super befahrbare Innenstadtstraße gemacht. War es vorher kaum möglich mit Kinderwagen oder Rollator von der Kappadocia zur Nürnberger Straße zu gelangen, ist dies jetzt barrierefrei möglich. Jetzt macht das Befahren und Flanieren richtig Spaß.

Die Pflanzkübel, in die später auch noch Bäumchen und Büsche eingepflanzt werden sind ebenso aufgestellt wie eine Bank zum Ausruhen.

Ulrike Henn ■

Dadord in Frangn "Schorsch Bachmeyer Krimi-Reihe"

Schorsch Bachmeyer ermittelt wieder in »Agitare der Todesschweiß« ein Jagdkrimi nicht nur für Jäger!

Buchtip

Im Nürnberger Reichswald werden Jäger zu Gejagten. Der oder die Täter gehen bei der Auswahl ihrer Opfer akribisch vor und hinterlassen keine Spuren am Tatort. Gehören die Täter zum Kreis der „Animal Liberation Front“, kurz ALF, also zu einer autonomen Zelle radikaler Tierschützer?

In welche Machenschaften und dunklen Geheimnisse sind manche der regionalen Waidmänner verstrickt? Oder wurzeln die Taten in völlig anderen Motiven und verfolgen ein ganz anderes Ziel? Das Ermittlerteam rund um Schorsch Bachmeyer steht in einem Wald voller Rätsel. Als dann Ben Löb vom israelischen Generalkonsulat in München seinen Freund Schorsch mit einer Eilmeldung des Mossad konfrontiert, geraten die Jägermorde in den Hintergrund. Ein Anschlag, der nicht nur die Frankenmetropole, sondern die gesamte westliche Welt in ihren Grundfesten zu erschüttern droht, könnte bevorstehen. Die Zeit rennt ...

Auch im fünften Fall um Kriminalhauptkommissar Schorsch Bachmeyer lässt der Autor den Leser tief in die Abgründe der menschlichen Seele blicken. Ein authentischer Fall – mit kulinarischen Geheimtipps, eigenwilligen Ermittlern und überraschenden Wendungen –, fesselnd bis zur letzten Seite. (Roland Geisler, Autor und Verleger)

Wenn ein ehemaliger Ermittler und Kriminalbeamter zur Feder greift, dann entsteht ein Kriminalroman, der als Konstrukt aus Fiktion und abgewandelten Kriminalfällen der Gegenwart an Spannung kaum zu überbieten ist. Gekonnt fügt der Autor Informationen über das Erlangen des Jagdscheins, über jagdliche Motivationen und jägerisches Wirken in der Gegenwart ein, so dass auch jagdliche Laien den schweren Weg bis zu Jagdschein regelrecht miterleben können, ohne dabei jedoch die an Spannung kaum zu überbietende Story des Buches aus den Augen zu verlieren. Vom Anfang an kann sich der Leser einer gewissen Authentizität der Handlung nicht entziehen, denn auch jeder der beschriebenen Handlungsabläufe könnte im wahren Leben erfolgt sein. Urteil: Für Krimiliebhaber in Jägerkreisen ein Muß! (Frank Herrmann, Geschäftsführer Landesjagdverband Thüringen e. V.)

Agitare der Todesschweiß
von Roland Geisler
Softcover, 379 Seiten
ISBN: 978-3-00-063429-1
Preis: 14,95 Euro
(eBook: 9,99 Euro)



Wieder ist es Ihnen gelungen, eine fesselnde Geschichte so zu verpacken, dass der Leser sich schwer tut, das Buch auf die Seite zu legen, ohne zu wissen, wie die Geschichte endet. Dank Ihrer Erfahrung auf dem Gebiet der Ermittlungen geben Sie den Leser auch wieder eine Vielzahl von Einblicken in die Polizeiarbeit, die mit der Realität übereinstimmt. Zu Ihrem neuen Werk darf ich Ihnen herzlich gratulieren.

(Dr. Walter Kimmel, Generalstaatsanwalt Nürnberg)

Endlich Wochenende

Ein Wimmelbuchspaß für die ganze Familie

Wochenende ist Familienzeit ... Was man da alles gemeinsam unternehmen kann! Fußball spielen, durch die Stadt bummeln, im Hallenbad toben, eine tolle Dino-Ausstellung besuchen, den Wald entdecken, um die Wette rodeln und vieles mehr (Verlag)

Was unternehmen wir am Wochenende? Dieses Wimmelbuch kann Antworten für jede Jahreszeit geben. Vielleicht ein Besuch auf einem Flohmarkt, in der Bibliothek oder doch lieber zum Schlittschuhlaufen und Schneemannbauen gehen? Auf 12 großen Doppelseiten gibt es Vorschläge für das ganze Jahr. Auf dem Vorsatz sind die Menschen abgebildet, die im Buch den verschiedenen Aktivitäten nachgehen. So kann man sie in den verschiedenen Situationen suchen. Außerdem spielen mehrere Hunde eine Rolle. Sie sind auf jeder Doppelseite zu finden, manchmal ganz schnell und manchmal ziemlich versteckt. Die Seiten sind nicht zu überfrachtet, so dass sich auch Zweijährige in den Bildern zurechtfinden. Es gibt aber doch so viele Geschichten zu entdecken und zu erzählen, dass auch ältere Kinder länger daran Spaß haben können. Gut gefallen hat mir, dass nicht nur klassische Familien mit Vater, Mutter, Kind gezeichnet sind, sondern versucht wurde, unsere Gesellschaft in ihrer Vielfalt abzubilden.

Aufgepasst: Neben den Hunden sind immer wieder die gleichen Personen in unterschiedlichen Aktivitäten zu entdecken, und ganz Pfliffige finden bestimmt die in jedem Geschehen versteckte Märchenfigur. Toll!
(Monika Betz) ■



Gebundene Ausgabe: 240 Seiten
Verlag: dtv Verlagsgesellschaft
Autorin: Adeline Dieudonné
ISBN: 978-3423282130
Größe: 14,2 x 2,5 x 21,6 cm
Preis: 18,00 Euro

*Sie müssen nicht
zum Amazonas reisen,
um gute Bücher
zu bekommen*

**BUCHHANDLUNG
AM SÄGERHOF**

Tel. 09170 / 94 77 66
www.schwanbuch.de
eMail: schwanbuch@t-online.de

Alte Straße 11
90596 Schwanstetten
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 12.30, Mo Di Do Fr 14.30 - 18.00 Uhr

Gebundene Ausgabe: 32 Seiten
Verlag: Esslinger Verlag
Autorin: Saskia Halfmouw (Illustrator)
ISBN: 978-3480235728
Alter: Ab 4 Jahren
Größe: 24,2 x 0,8 x 31,8 cm
Preis: 18,00 Euro



Das wirkliche Leben

Ein beeindruckender Roman voll bedrohlicher Spannung

Eine Reihenhaussiedlung am Waldrand, wie es viele gibt. Im hellsten der Häuser wohnt ein zehnjähriges Mädchen mit seiner Familie. Alles normal. Wären da nicht die Leidenschaften des Vaters, der neben TV und Whisky vor allem den Rausch der Jagd liebt. In diesem Sommer erhellt nur das Lachen ihres kleinen Bruders Gilles das Leben des Mädchens. Bis eines Abends vor ihren Augen eine Tragödie passiert. Nichts ist mehr wie zuvor. Mit der Energie und der Intelligenz einer mutigen Kämpferin setzt das Mädchen alles daran, sich und ihren Bruder vor dem väterlichen Einfluss zu retten. Von Sommer zu Sommer spürt sie immer deutlicher, dass sie selbst die Zukunft in sich trägt, wird immer selbstbewusster - ihr Körper aber auch immer weiblicher, sodass sie zusehends ins Visier ihres Vaters gerät. (Verlag)

Was für eine Wucht, dieses Debüt einer jungen französischen Autorin. Fünf Jahre lang erlebt und erleidet man das Schicksal dieser Familie und vor allem der jungen namenlosen Erzählerin. Die Gewalt des Vaters, der zunehmende Sadismus des Bruders, die Hilflosigkeit der Mutter - all dem setzt die Protagonistin ihre Klugheit und innere Kraft entgegen. Der Unterricht bei einem alten Physikprofessor sowie eine kurze schwärmerische Affäre mit einem verheirateten Mann geben ihr Halt, und auch als sie die Beute in einer unmenschlichen Treibjagd ihres Vaters wird, lässt sie sich nicht brechen. Die Schilderungen der Grausamkeiten gegen Mensch und Tier sind teilweise heftig, daneben stehen aber die zarten Beschreibungen in der Beziehung von Schwester und Bruder und auch zu einer Nachbarin, die ihr Zuflucht gewesen war. Ein spannender Roman, den man in einem Zug durchlesen möchte bis zum erschütternden Finale. (Barbara Nürnberg) ■

Falten sind für uns keine Gegner...

...sondern eine Herausforderung,
die wir gerne annehmen.

- Computergestützte Hautanalyse • Mikroderm-abrasion • Ultraschallbehandlungen • Micro-Needling
- Behandlungen für unreine, gerötete und vernarbte Haut • Aufhellung von Pigmentflecken • Permanent Make-up • Haarentfernung • Bodybehandlungen & Massagen

www.reviderm-skinmedics-feucht.de

Jetzt
Termin zur
**Kennenlern-
behandlung**
buchen



REVIDERM
skinmedics feucht
PETRA REGER

Marktplatz 3, 90537 Feucht, tel +49 9128 54 34
info@reviderm-skinmedics-feucht.de
Facebook: Reviderm skinmedics feucht



meier® Magazin / Redaktion

Beeriger Genuss

REGIONAL
PRODUZIERT

Himbeeren, Heidelbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren, Erdbeeren ... sie alle sind für uns der Inbegriff von Sommer und starten jetzt in die Saison. Nur eine davon führt ein Schattendasein und ist eher mit Omas Küche und unseren Kindheitserinnerungen verknüpft: die Stachelbeere. Zu sauer, zu borstig. Doch das ändert sich gerade: Seit es weniger behaarte Sorten und die Jostabeere, eine Kreuzung aus Johannisbeere und Stachelbeere gibt, feiert die Stachelbeere ein Comeback.

Die Kreuzung mit der Johannisbeere liegt nahe, denn beide Sorten gehören zur Gattung Ribis, sind also eng miteinander verwandt. Ursprünglich waren Stachelbeeren Waldfrüchte wie die Blau-, Preisel-, Him- und Brombeeren. Wo ihr Ursprung tatsächlich liegt ist heute nicht restlos nachvollziehbar. Unstrittig ist hingegen, dass Deutschland mit über 80.000 Tonnen der größte Produzent weltweit ist. Und sie haben in unserer Heimat eine lange Tradition: man geht davon aus, dass Stachelbeeren bereits seit dem 14. Jahrhundert in Europa angebaut werden.

Dornen, keine Stacheln

Tatsächlich ist der Name Stachelbeere irreführend, denn im biologischen Sinne trägt die Pflanze Dornen – also Anhänge aus Sprossachsen, Blätter, Nebenblätter oder Wurzeln, die lediglich oberflächlich von der obersten Zellschicht (Epidermis) gebildet werden. Stacheln hingegen sind zugespitzte Blatt- oder Sprosssteile, an deren Bildung auch tiefer liegende Gewebe beteiligt sind, also komplett umgewandelte Pflanzenteile. Genau genommen haben Stachelbeeren Dornen und Rosen Stacheln. Für den Laien macht das keinen Unterschied: beides piekst.

Wer Stachelbeeren im Laden kauft, der hat mit der lästigen Ernte ohnehin nichts zu tun und kann bequem seine liebste Sorte wählen: Rot, weiß, grün oder gelb. Dabei sind grüne Stachelbeeren unreife Früchte, die früh geerntet werden und unreif sind. Sehr reife Stachelbeeren nehmen dann eine weiße Farbe an. Rote Sorten gelten als weniger süß und besonders aromatisch.



Kretschmann
Obst & Gemüse

Beerige Zeiten!

- Himbeeren
- Heidelbeeren
- Johannisbeeren
- Brombeeren
- Waldheidelbeeren
- Erdbeeren
- Stachelbeeren

Und mit uns ist immer gut Kirschen essen!

Katzwanger Hauptstraße 30 | 90453 Nürnberg
Telefon: 0911 / 64 11 49 39
Mo - Fr 7.30 Uhr bis 18 Uhr | Sa 7 bis 13 Uhr
www.kretschmann-obst-gemuese.de

Stachelbeer-Chutney



5 große Schalotten, geschält
 700 g Stachelbeeren, tiefgefroren oder frisch, je nach Saison
 100 g Senfsaat
 10 ml Wasser
 50 ml Weißweinessig
 2 EL brauner Zucker
 Salz, Pfeffer

Das Wasser mit dem Essig aufkochen, die Senfsaat zugeben, 2-3 Minuten köcheln lassen, den Herd ausschalten und alles ziehen lassen. Schalotten längs halbieren und längs in feine Streifen schneiden, in Öl in einem Topf anschwitzen und leicht anbräunen. Mit braunem Zucker bestreuen, rühren und karamellisieren lassen. Die Stachelbeeren zugeben, salzen und mit reichlich Pfeffer bis zu einer leichten Schärfe würzen. Die Masse auf eine leicht dickliche Konsistenz einreduzieren. Die Senfsaat durch ein Sieb abschütten, zugeben und kurz mitkochen lassen. Das Chutney noch heiß in die Gläser füllen und sofort verschließen.



Am besten frisch

Stachelbeeren kann man einfach frisch in den Mund stecken. Werden sie verarbeitet, dann meist entweder zur klassischen Marmelade oder zu Kompott, außerdem zu Süßem aller Art: Torten, Kuchen, Kaltschalen, Aufläufe, Crumbles, Sahnedesserts, süße Süsschen oder Beerenwein.

Doch Stachelbeeren können auch herzhaftere Gerichte verfeinern: Flammkuchen, Fleisch, Salate und Käse profitieren von Stachelbeeren als Zutat. Als Chutney kann man sie zu fast allem reichen, was sonst durch Senf oder Dips verfeinert wird.

Heimisches Superfood

Der Name Superfood wird heute gerne überstrapaziert. Meist werden damit exotische Produkte mit langem Transportweg beworben. Ihren Nutzen mögen sie haben – doch es gibt auch einfachere, einheimische Powerpakete. Beeren – und somit auch die Stachelbeere – gehören dazu. Sie glänzen vor allem durch ihre Ursprünglichkeit, denn anders als viele andere Früchte sind sie züchterisch viel weniger verändert. Das heißt: die kleinen Powerpakete haben einen hohen Gehalt an Vitalstoffen, weil sie nicht auf Größe und Ertrag heraus gezüchtet wurden. Neben Vitamin C, B-Vitaminen, Folsäure, Kalium, Kalzium, Magnesium und dem Spurenelement Silicium enthalten sie vor allen Dingen eine gehörige Portion Antioxidantien.

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■



DER KÜCHENMEIER
IHR SPEZIALIST FÜR KÜCHE & WOHNEN

BERATUNG
PLANUNG
VERKAUF
MONTAGE

NEUE KÜCHEN
Maßgeschneiderte Lösungen in allen Stilrichtungen.

MODERNISIERUNG
Austausch von Geräten, Arbeitsplatten & Co.

UMZUG
Umbau und Ergänzung Ihrer Küche.

EINBAUMÖBEL
Individuelle Möbel nach Ihren Wünschen.



**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!**

Klaus Meier
Industriestraße 12, 91186 Büchenbach
Tel: 09171 - 888 50
www.der-kuechenmeier.de

*Wir liefern unser
Vollsortiment in die Region!*

Weils besser is(s)t
Obst & Gemüse in Bio-Qualität
– jeden Dienstag & Freitag frisch!



Ringstraße 22
Schwanstetten
Mo-Fr 7:30-18 Uhr
Sa 7:30-13 Uhr
Tel. 09170 / 972 25 11



Unser Dorfladen
Regional, frisch, sympathisch!

www.unser-dorfladen.info

Stauden Rosen Hortensien

Der Sommer macht Spaß!



Regional
ist klasse!

Topfpflanzen,
Kräuter aus eigener Anzucht



**blumen
SCHWARZ**

www.blumen-schwarz.de

Öffnungszeiten
Mo bis Frei
7 -18 Uhr
Samstags
7- 13 Uhr

Limbacher Str. 60 Schwabach 09122 691850

Gutes im Töpfchen

Erbsen sind tief gefroren oder im Glas das ganze Jahr über erhältlich. Am leckersten sind die grünen Powerpakete jedoch wie alle anderen Gemüse frisch. Bis Ende September haben die kleinen Eiweißbomben noch ihren saisonalen Auftritt.

Frische Erbsen haben einen Proteingehalt von etwa sieben Prozent. Das macht sie zum eiweißtechnischen Marktführer unter den Hülsenfrüchten und stellt sie nahezu auf die gleiche Stufe wie

Hühnereier. Durch ihre spezielle Kombination an Aminosäuren sind sie besonders wertvoll für den Muskelaufbau, ein gesundes Bindegewebe sowie straffe Haut und schönes Haar. Außerdem enthalten sie reichlich Vitamin A und C, Folsäure sowie B-Vitamine. Sie sind reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Zink. Außerdem sind Erbsen gute Sattmacher: durch ihren hohen Proteingehalt verweilen sie länger im Magen und der Blutzuckerspiegel steigt nicht so schnell – ideal zum Abnehmen und für Diabetiker. Die Inhaltsstoffe von Erbsen leiden allerdings unter langen Transportwegen, weswegen man jetzt die Gelegenheit nutzen sollte, saisonale Ware aus der Region zu kaufen.

Erbsenzählerei

In der Küche findet man drei Sorten von Erbsen: Palerbsen sind die typische Trockenerbse. Frisch kann man sie nur jung verzehren, später werden sie mehlig und sind nicht mehr so schmackhaft. Markerbsen werden frisch, in Dosen oder als Tiefkühlware angeboten. Diese Sorte wird nicht getrocknet, da sie beim Kochen nicht mehr weich wird. Zuckerschoten schließlich sind überwiegend junge Markerbsen, manchmal auch Schalerbsen. Sie werden so früh geerntet, dass die Hülsen noch nicht verholzt und die Körner noch unreif und unentwickelt sind.

Zuckerschoten sind die einzigen Erbsen, bei denen die Schote verzehrt werden kann – oder besser gesagt: die wegen ihrer Schote verzehrt werden. Kichererbsen, besonders aus der orientalischen Küche bekannt, sind übrigens mit unseren Gemüseerbsen nur entfernt verwandt. In Deutschland werden sie nur in sehr milden Lagen wie etwa Weinanbaugebieten kultiviert. Wer sie frisch genießen möchte kann getrocknete Kichererbsen zum Keimen bringen und als Sprossen verzehren. Auf unseren regionalen Märkten sind sie kaum zu finden.

Alte Kulturpflanze

Erbsen gehören zu den ältesten Kulturpflanzen, Funde gehen bis auf 8000 vor Chr. zurück. Die ältesten Funde stammen aus Syrien, aber bereits ab 7000 v. Chr. war die Erbse auch schon auf Zypern und im Ägäisraum bekannt. In Deutschland gilt die Erbse als Kulturgut der ältesten Ackerbauern, die auf die Jungsteinzeit zurück gehen (etwa 6000 v. Chr.).

Sie galt zu dieser Zeit wie Getreide zu den Grundnahrungsmitteln. Bis ins 17. Jahrhundert hinein wurden Erbsen nur getrocknet und als Brei gegessen. Ab dem 16. oder 17. Jahrhundert wurden erste Sorten gezüchtet, die grün oder als unreife Zuckererbsen verzehrt wurden. Diese galten als Delikatessen und waren am Hof Ludwigs XIV sehr beliebt.

Zubereitung

Frische Zuckerschoten und Erbsen sind im Kühlschrank ein bis zwei Tage haltbar. Am besten verzehrt man sie möglichst frisch. Beim Kochen braucht man Zuckerschoten nur von Stiel- und Blütenansatz befreien, eventuell müssen Fäden aus den Schoten gezogen werden. Dann einfach kurz in kochendem Wasser blanchieren und anschließend kalt abschrecken. Auch roh im Salat, kurz in Butter gedünstet oder angebraten und in Wok-Gerichten sind Zuckerschoten lecker. Die Schoten werden erst ganz zum Schluss in den Wok geben, sonst werden sie zu weich und verlieren an Geschmack.

Reife Erbsen benötigen etwas mehr Zeitaufwand, denn die kleinen Kügelchen müssen aus ihren Hülsen befreit werden. Dabei drückt man entlang der Naht, bis die Schote aufplatzt, und kratzt die Früchte mit den Fingern aus der Hülle. Diese werden dann etwa zehn bis 15 Minuten in etwas Wasser gegart oder direkt in Suppen oder Eintöpfe gegeben. Bei ganz jungen Schoten können Sie sich das Puhlen sparen. Beim Kochvorgang platzen sie aus ihren Hüllen heraus und schwimmen dann oben, so dass sie abgeschöpft werden können. Damit die Erbsen ihre frische grüne Farbe behalten gibt es zwei Tricks: entweder werden sie nach dem Blanchieren in Eiswasser abgeschreckt, oder man gibt etwas Zucker ins Kochwasser.

Erbsen können so ziemlich jede Speise verfeinern. Man kann sie als Beilage zum üblichen Dreierlei aus Gemüse, Kartoffelpüree und einer Fleischbeilage geben, Suppen und Eintöpfe verfeinern, Salate ergänzen oder sie zu Püree verarbeiten. Die Hauptrolle spielen sie im Klassiker, dem Erbseneintopf. Gekochte Zuckerschoten können in kleinere Stücke geschnitten und noch warm mit einer Marinade aus Essig, Öl, Senf und manchmal Mayonnaise zu einem Salat verarbeitet werden, der dann lauwarm oder kalt als Beilage serviert wird. Auch Rohkostplatten können durch Erbsen ergänzt werden.

Risiken und Nebenwirkungen

So lecker Erbsen auch sind: sie sind nicht ganz ohne. Der sekundäre Pflanzenstoff Tannin kann nämlich zu Blähungen und Verstopfungen führen. Um Erbsen bekömmlicher zu machen kann man ein Gewürz aus der indischen Küche zufügen: Asant, auch als Teufelsdreck bekannt. In winzigen Mengen beigefügt entwickelt er seinen namensgebenden unangenehmen Geschmack nicht, macht dafür Hülsenfrüchte besser verdaulich. Echte Fans der kleine Kügelchen können ohnehin aufatmen: wer Erbsen regelmäßig – in Maßen – genießt, dessen Verdauungssystem gewöhnt sich an die speziellen Inhaltsstoffe. Um die Sozialverträglichkeit von Hülsenfrüchten muss man sich also nicht dauerhaft Gedanken machen.

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■

REGIONAL
PRODUZIERT



Kalte Erbsen- Avocado-Suppe

Zutaten (für 4 Portionen)

2 Zwiebeln	2 El Limettensaft
2 El Öl	
200 g Erbsen	50 g Baguette
700 ml Gemüsebrühe	1 El Butter
Salz	1 El Öl
Chiliflocken	10 Stiele Koriander
1 Avocado	

Zwiebeln fein würfeln und mit dem Öl anschwitzen. Erbsen zugeben und kurz mitdünsten. Mit der Gemüsebrühe ablöschen. Mit Salz und Chiliflocken kräftig würzen, aufkochen und 10 Minuten Hitze köcheln lassen. Lauwarm abkühlen lassen.

Suppe mit dem Zauberstab fein pürieren und durch ein feines Sieb in eine Schüssel passieren. Avocado halbieren und das Fruchtfleisch aus der Schale lösen. Mit Limettensaft mischen und in die Suppe geben. Erneut fein pürieren. Vollständig abkühlen lassen, mit Salz und Limettensaft abschmecken und 1 Stunde kalt stellen.

Baguette würfeln und in der Pfanne mit Butter und Öl goldbraun rösten. Korianderblätter abzupfen und zugeben. Suppe mit Croûtons, Koriandergrün und Chiliflocken servieren.



Veggie-Wochen „original regional“

Die Spargelzeit ist vorbei, aber das ist kein Grund zur Trauer. Denn die nächsten Spezialitätenwochen stehen schon vor der Tür: Von 11. bis 26. Juli feiert der Landkreis Roth mit seiner Initiative „original regional“ die „Veggie-Wochen“.

Sieben teilnehmende Gaststätten machen Lust auf Gemüse und werden zeigen, dass die vegetarische Küche viel mehr kann als nur besonders guten Salat. Auf den Speisekarten werden vollwertige, deftige, nahrhafte und satt machende Veggie-Gerichte stehen.

Und weil die Zutaten praktisch von nebenan kommen ist gewährleistet, dass alle Gerichte ein Maximum an frischen und gesunden Inhaltsstoffen enthalten.



Qualität, die man auch schmeckt, denn gerade die vegetarische und vegane Küche lebt von der aromatischen Vielfalt wertvoller Zutaten.

Die „original regional“ Köchinnen und Köche zeigen mit kreativen und traditionellen Re-

zepten, welche Vielfalt an Veggie-Gerichten die fränkische Gastronomie zu bieten hat. Das freilich nicht erst mit den Veggie-Wochen – vegetarische Gerichte haben auf den Speisekarten der teilnehmenden Gastronomen bereits Tradition und auch das Angebot an veganen Alternativen nimmt stetig zu. Anlässlich der Veggie-Wochen wird die Auswahl aber noch größer sein, damit die Gäste zwischen mehreren Gerichten oder ganzen Menüs wählen können.

Genusswochen von „original regional“

Bereits seit 1998 fördert das Landratsamt Roth Erzeuger und Direktvermarkter aus dem Landkreis. Insgesamt 120 Erzeuger und 40 Gaststätten sind derzeit im Regionalverbund des Landkreises organisiert. Dieser ist angeschlossen an die Initiative „original regional“ der Metropolregion Nürnberg mit über 1500 Anbietern.

Das fördert die Vielfalt regionaler Spezialitäten und Produkte, stärkt die regionale Identität und sichert gewachsene Kulturlandschaften. Die regional erzeugten Lebensmittel und Produkte verbessern außerdem die Lebensqualität und die Nachhaltigkeit. So ist unter anderem Gentechnik tabu und viele Produkte stammen aus Landschaftsschutzprojekten oder von Streuobstflächen. Die angeschlossenen Erzeuger und Lieferanten gewährleisten durch eine freiwillige Selbstverpflichtung die Qualität ihrer Waren.

Im Rahmen von „original regional“ organisiert der Landkreis auch regelmäßig „Genusswochen“. Damit wird auf die vielfältigen regionalen Spezialitäten wie Lamm, Spargel, Fisch oder Wild aufmerksam gemacht. Während der Veggie-Wochen, die in diesem Jahr ihre Premiere feiert, geht es vor allem ums regionale Gemüse und Getreide. Probieren Sie es aus, lassen Sie sich begeistern und inspirieren!

Die „original regionalen“ Erzeuger, Vermarkter und Gastronomen finden Sie unter original-regional.landratsamt-roth.de

Kristin Wunderlich, Redaktion ■



Landkreis
Roth
Wirtschafts-
förderung



Veggie-Wochen 2020 frisch auf den Tisch – 11.07. - 26.07.

Vegetarisch genießen

Unsere heimischen Gaststätten bieten Ihnen während der vegetarischen Wochen spezielle Gerichte an.

Unterstützen Sie unsere heimischen Gastwirtschaften und gleichzeitig den regionalen und vielfältigen Anbau aus dem Landkreis Roth.

Lassen Sie sich von fleischlosen Gerichten verzaubern.

Teilnehmende Gaststätten an den Veggie-Wochen:

- Gasthaus Großberger „Zum grünen Tal“ | Georgensgmünd
Telefon: 09172 / 26 18
- Gasthaus „Bayerischer Hof“ | Spalt
Telefon: 09175 / 79 600
- Gasthaus zum Löwen -Gerberwirt- | Thalmässing
Telefon: 09173 / 509
- Schloßschänke Eysölden | Thalmässing
Telefon: 09173 / 537
- Gasthof & Pension „Zur Mühle“ | Heideck
Telefon: 09177 / 485 9777
- Biolandgaststätte „Wichtelhof“ | Rohr
Telefon: 09122 / 35 04
- Gasthaus „Gutmann Zur Post“ | Hilpoltstein
Telefon: 09174 / 47 950

Nähere Informationen unter www.landratsamt-roth.de
oder www.direktvermarkter-roth.de oder direkt bei
den „original regional“-Gaststätten.

 original
regional
aus dem
landkreis roth

Ab in den Urlaub



Mit dem Campingurlaub kehrt ein beliebtes Stück Normalität zurück.

ADAC Medien und Reise GmbH

ADAC Campingführer: Top-Plätze in Deutschland zum verspäteten

Tipps der ADAC Experten: Campingplätze für jeden Anspruch /
Teils direkt buchbar über das ADAC Campingportal pincamp.de

Insgesamt 1155 deutsche Campingplätze bewertet der aktuelle ADAC Campingführer 2020.

18 davon erreichten dabei das Prädikat „ADAC Superplatz“. Je nach Reiseziel und Freizeitinteressen hat jeder Platz für Caravan-, Wohnmobil- oder Zelttouristen seinen besonderen Reiz. Spezielle Auszeichnungen im ADAC Campingführer nach den unterschiedlichen Schwerpunkten in Ausstattung und Angebot erlauben Campingfreunden die Vorauswahl des am besten geeigneten Platzes.

ADAC Inspektoren konnten sich noch im Jahr 2019 persönlich ein Bild von den Campingplätzen in Deutschland verschaffen. Ihre aktuellen Eindrücke zusammen mit umfassenden jährlich neuen Recherchen ermöglichen die detaillierte Beschreibung und Klassifikation im bewährten Fünf-Sterne-System.

Eine Auswahl an besonders attraktiven Campingplätzen in Deutschland für unterschiedliche Urlaubsvorlieben:

CAMPING ...

... am Meer (Nordsee): **Camping am Nordseestrand in Dornum/Niedersachsen**

Beim kleinen Hafen vor dem Deich gelegen, mit großem Sandstrand und Meerwasser-Schwimmbad, E-Auto im Verleih www.pincamp.de/campingplaetze/camping-am-nordseestrand

... am Meer (Ostsee): **Insel-Camp Fehmarn** (ADAC Superplatz)

Sehr gepflegter und ruhiger, familiärer Platz mit weitem Blick über die Ostsee zum Festland, mit Windsurf- und Kite-Schule www.pincamp.de/campingplaetze/insel-camp-fehmarn

... am See: **Strandcamping Waging/Bayern** (ADAC Superplatz)

Großer platzeigener Strand, Betreuung und Indoor-Spielparadies für Kinder, dazu umfangreiches Freizeitprogramm, Fitnessparcours und Fußballgolf-Anlage www.pincamp.de/campingplaetze/strandcamping-waging

... am Fluss: **Adventure Camp Schnitzmühle bei Viechtach/Bayern**

Naturcampingplatz am Schwarzen Regen, ideal für Flusswanderer, mit kleinem Badeweiher, Kanuverleih und deutsch-thailändischer Küche www.pincamp.de/campingplaetze/adventure-camp-schnitzmuehle

... mit Kindern: **Alfsee Ferien-Erlebnispark in Rieste/Niedersachsen** (ADAC Superplatz)

Weit verzweigtes Gelände mit vielen Sport- und Freizeitmöglichkeiten, mit großem Themenpark „Germanenland“ und ca. 10 Hektar großem See www.pincamp.de/campingplaetze/alfsee-ferien-und-erholungspark

... zu zweit: **Camping Kleine Bergoase bei Bad Schandau/Sachsen**

Kleiner, idyllischer Platz unweit des Nationalparks Sächsische Schweiz, ideal für Wanderer und Naturliebhaber www.pincamp.de/campingplaetze/camping-kleine-bergoase

AUTO-MIETSAM
GmbH & Co. KG

Kfz MEISTER-WERKSTATT

www.auto-mietsam.de

- Achsvermessung
- Bremsenservice
- Unfallinstandsetzung
- Klimaservice
- Kundendienst für PKW/LKW
- Stoßdämpferprüfung

Haben Sie schon ein Ziel für Ihren Urlaub?

Dann vergessen Sie Ihren Wagen nicht bei den Vorbereitungen. Was für Sie Erholung ist, bedeutet für Ihr Fahrzeug harte Arbeit.

Damit Sie sicher am Urlaubsort ankommen prüfen wir für Sie:

Stoßdämpfer-Sichtprüfung, Bremsflüssigkeit und Bremsleitungen, Lenkung, Spurstangen, Achsgelenke, Flüssigkeitsstände (Wasser, Öl), Scheibenwischer, Waschanlage, Auspuff, Reifenprofil, Luftdruck, Batterie, Beleuchtung & Keilriemen.

Urlaubsdurchsicht nur **29,90 EUR**
zzgl. Verbrauchsmaterial



Richtweg 85 · Wendelstein · Tel. 09129 / 27 77 33 Für Sie da: Mo-Do: 7.30-18 • Fr: 7.30-16 • Sa: 8-12 Uhr



Saisonstart

... für Sportler: **Camping Wirthshof/Baden-Württemberg** (ADAC Superplatz)
In der Bodenseeregion unweit von Meersburg und Immenstaad gelegen,
mit vielfältigem Sport-, Fitness- und Freizeitangebot
sowie einer großen Indoor-Naturspielscheune mit Seilgarten
www.pincamp.de/campingplaetze/camping-wirthshof

... mit Hund: **Campingpark Havelberge am Woblitzsee / Mecklenburg-Vorpommern** (ADAC Superplatz)
Schöne Lage am See und eigener Strand für Gäste mit Hund,
dazu professioneller Hundetrainer am Platz,
umfangreiches Animations- und Veranstaltungsangebot,
„Wohnflöße“ als unkonventionelle Mietunterkünfte
www.pincamp.de/campingplaetze/campingpark-havelberge

... ohne Hund: **Naturcamping Hexenwäldchen, Müritznationalpark / Mecklenburg-Vorpommern**
Familiärer, direkt am See gelegener Platz mit naturpädagogischem Konzept,
mit kleinem Sandstrand sowie Verleih verschiedener Kanus und Kajaks
www.pincamp.de/campingplaetze/naturcamping-zum-hexenwaeldchen

... in der Stadt: **Campingplatz Insel, Bamberg/Bayern**
Parkähnlich angelegtes Wiesengelände mit hohen Laubbäumen,
idealer Ausgangspunkt für Stadtbesichtigungen,
direkt am Stadtrand und am Ufer der Regnitz gelegen
www.pincamp.de/campingplaetze/campingplatz-insel

... ohne Fußabdruck: **Uhlenköper Camp bei Uelzen/Niedersachsen**
(ADAC Award 2020 für Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein)
Umfangreiches Nachhaltigkeitskonzept mit Pflanzenkläranlage
im Naturfreibad, Ladesäule für E-Fahrzeuge an den Standplätzen,
organisierte Kanutouren
www.pincamp.de/campingplaetze/uhlenkoeper-camp

Thomas Biersack ■

Buchtipps



Produktangebot

Die ADAC Campingführer 2020
(Nord- und Südeuropa)
kosten je 22,80 Euro
und sind im Buchhandel,
in den ADAC Geschäftsstellen
und im Internet unter
www.adac.de/shop erhältlich.

Nicht nur im klassischen Nachschlagewerk, sondern auch auf www.pincamp.de können Interessierte in die Campingwelt eintauchen. Das Onlineportal bietet neben jeder Menge Inspiration für den nächsten Urlaub, zahlreichen Kundenbewertungen und Expertenmeinungen auch die Möglichkeit, direkt online zu buchen.

KURSBEGINN

Grundkurse: 29. Juni 2020
13. Juli 2020
17. Juli 2020
20. Juli 2020
03. Aug 2020
17. Aug 2020

Motorrad: 03. Juli 2020
31. Juli 2020

LKW / BUS: 06. Juli 2020



THEORIEKURS IN NUR WENIGEN TAGEN z.B. KLASSE B IN 7 TAGEN



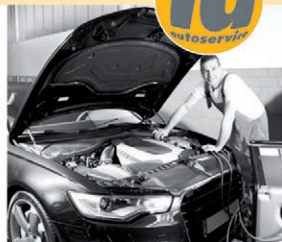
DIE NEUEN SIND DA! JETZT ANMELDEN UND LOSLEGEN

NÜRNBERG – WENDELSTEIN – HERPERSDORF
SCHWANSTETTEN

WWW.FAHRSCHULE-WALCH.DE TEL: 0911/454020
TÄGLICH AB 13:00 UHR ERREICHBAR
INFO@FAHRSCHULE-WALCH.DE

Klima-Service komplett

Bevor es zur Klimakatastrophe kommt und Sie Ihr Auto als Muffkiste, Schwitzkasten oder Eisfach empfinden, kommen Sie einfach bei uns vorbei!!!



AUTO KÖHLER
Ihr Kfz.-Meisterbetrieb

Spitze rund um's Auto

Spielhagenstraße 10
90455 Nbg./Kornburg
Tel. 09129/8088
Fax 09129/26479
g.mahler@autokoehler.net
www.autokoehler.go1a.de

Ab in den Urlaub

TÜV SÜD

Camping ist in – Tipps für den Kauf eines Zeltes

Sommerzeit ist Campingzeit. Besonders in diesem Jahr, wo sich viele nicht zu einem gebuchten Urlaub in der Ferne entscheiden können, ist Zelten eine Alternative. Seit Juni sind in den meisten Bundesländern die Campingplätze wieder geöffnet. Allerdings gilt es, die unterschiedlichen und wechselnden Vorgaben zu beachten. Voraussetzung für einen gelungenen Campingurlaub ist ein gutes Zelt. Welche Qualitätsmerkmale Camper beim Kauf beachten sollten, weiß TÜV SÜD-Produktexperte Michael Rann.

Wohin soll es denn gehen? Das ist eine Frage, die sich Camper vor dem Kauf eines Zeltes stellen sollten, denn je nachdem, ob es eher in wärmere, kältere oder regenreiche Gefilde geht, gilt es, das entsprechende Zelt auszuwählen.

Neben Außentemperatur und Wetter ist auch die Urlaubsart zu bedenken: Für einen Familienurlaub auf einem Campingplatz im Süden wird natürlich ein anderes Zelt benötigt wie für eine Trekkingtour in den Bergen. Entscheidend für den Spaß beim Campen ist auch die richtige Größe des Zeltes mit ausreichend Platz für alle Mitreisenden.

Verschiedene Zelttypen

Für Wanderer eignen sich am besten Trekkingzelte. Sie haben wenig Gewicht und ein geringes Packmaß. Der Komfort bleibt aber eher auf der Strecke. Campingzelte sind dagegen für einen längeren Aufenthalt an einem Ort gedacht. Auch Familienzelte sollte man nicht jeden Tag auf- und abbauen, da sie wegen ihrer Größe wenig mobil sind. Dafür bieten sie Platz für viele Personen und haben getrennte Schlafkammern. Ist man nur für eine Nacht unterwegs, empfiehlt sich unter Umständen ein Wurfzelt, das allerdings wenig Platz bietet und nicht so klein zusammengefaltet werden kann. „Unabhängig von der Größe und vom Platzbedarf sollten Urlaubscamper darauf achten, doppelwandige Zelte zu wählen – also mit Innen- und Außenzelt, da diese bei Regen mehr Schutz gegen Nässe bieten“, empfiehlt Michael Rann.

Aufbau ohne Frust

Damit der Urlaub nicht mit Stress beginnt, sollten sich vor allem Anfänger und Unerfahrene für ein leicht aufzubauendes Modell entscheiden. Ein Iglu- oder Kuppelzelt ist hier zu empfehlen. Eine detaillierte und leicht verständliche Anleitung erleichtert den Zeltauf- und -abbau. Sie muss auch Hinweise zum Verhalten im Brandfall enthalten, ebenso wie Details zur Lüftung des Innenzeltes sowie die genauen Maße inklusive der Zelthöhe. Eine weitere Entscheidungshilfe für den Kauf von Zelten bieten das TÜV SÜD-Oktagon sowie das GS-Zeichen für geprüfte Sicherheit.

Sicher Zelten bei Regen und Wind

Camper-Weisheiten gibt es viele, doch eine sollten sich Zelter besonders zu Herzen nehmen: „Ein Sturm zieht immer dann auf, wenn man ihn am wenigsten brauchen kann“ – und damit verbunden meist auch Regen. Wichtig ist also, schon beim Kauf darauf zu achten, dass das Zelt stabil und wetterfest ist. An mindestens vier Punkten müssen Innen- und Außenzelt mit Heringen im Boden befestigt werden können – je nach Größe auch wesentlich mehr. Das Außenzelt gilt es zusätzlich mit Leinen abzuspannen. Außerdem sollte das Zelt leicht biegsame, nicht zerbrechliche Stangen haben, die auch bei Sturm die nötige Stabilität geben.

Für die Regendichtigkeit sollten Käufer auf die sogenannte Wassersäule achten: Sie gibt an, wie wasserfest ein Zelt ist. Unter normalen Witterungsbedingungen und laut DIN-Norm gilt ein Zelt mit einer Wassersäule von 1.300 Millimetern als wasserdicht. Der TÜV SÜD-Produktexperte empfiehlt allerdings eine Wassersäule von 3.000 Millimetern, um auch bei starken Regengüssen im Trockenen zu sitzen. „Die Zeltnähte sollten auf jeden Fall doppelt genäht und versiegelt sein. Camper sollten die Zeltnähte auch regelmäßig imprägnieren“, so Michael Rann. Bei starken Regenfällen bilden sich auf dem Campingplatz oft Pfützen oder kleine Bäche. Damit diese nicht ins Zelt hineinlaufen, sollten Käufer darauf achten, dass der Zeltboden mindestens 15 Zentimeter in die Zeltwand hochragt. Zelter sollten bei Regen außerdem nicht die Zeltwand berühren, damit es zu keinem Kontakt zwischen Außen- und Innenzelt kommt – sonst könnte Wasser nach innen gelangen.

Gute Luft im Zelt

Scheint dagegen die Sonne, wird es im Zeltinneren schnell stickig. Wichtig sind deshalb gute Lüftungsmöglichkeiten. Je nach Größe muss ein Zelt über mindestens zwei Lüftungsmöglichkeiten verfügen. Ein Abstand zwischen Innen- und Außenzelt ermöglicht die Luftzirkulation. Öffnungen im Innenzelt müssen außerdem mit Mosquito-Gaze geschützt sein, um lästige Insekten abzuhalten. Ein Innenzelt aus Baumwollgemisch sorgt außerdem für ein besseres Raumklima. Ein- und Ausgänge benötigen außerdem zweiläufige Reißverschlüsse, die von innen und außen und in beide Richtungen betätigt werden können. ■

Seit über **50** Jahren!

Neufahrzeuge
zu günstigen Konditionen!
(Deutschland- & EU-Fahrzeuge)

Wir beraten Sie gerne! Oder Sie nutzen den Konfigurator des jeweiligen Herstellers und fragen bei uns an.

Zum Beispiel:

Seat Arona 1.0 Eco TSI Reference
Leistung 70 kW / 95 PS | EZ 17.05.2019 | Km-Stand: 10



- Klimaanlage
- Airbag (Fahrer / Beifahrer / Kopf)
- ABS, ASR, ESP, ESC
- Lichtautomatik und Tagfahrlicht
- Berganfahr-Assistent
- City-Notbremsfunktion
- Einparkhilfe (hinten)
- Sitzheizung
- Isofix für Kindersitze

Verbrauch (l/100km): innerorts 6,10 l, außerorts 4,20 l, kombiniert 4,90 l.
CO2-Emissionen: 116 g/km, Schadstoffklasse Euro 5,
Umweltplakette 4 (grün), Effizienzklasse B

nur 16% MwSt.
von Juli bis Dezember 20

Barpreis: 16.290,- EUR
Preis ab Juli: 15.790,- EUR

Langhans
AUTOHAUS GmbH

Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen

AUTO REPARATUR
mit Garantie

Richtweg 35
90530 Wendelstein
www.autohaus-langhans.de

Tel.: 0 91 29 - 70 29
Fax: 0 91 29 - 26 88 2
team@autohaus-langhans.de

AUTO-Konfigurator: → www.autohaus-langhans.de



Buchvorstellung

... wenn das Gute liegt so nah!

Buchtip

Während Zeiten von lockdown und home office haben viele den Ausflug an die frische Luft und in die Natur in nächster Umgebung gesucht und so zieht mancher dieses Jahr sogar vor, Urlaub in der Heimat zu verbringen als in die Ferne zu schweifen. Und das mit allem Grund, denn auch in unserer näheren Umgebung gibt es genügend Unbekanntes zu erforschen.



Am südlichen Rand der Noris Metropole zu leben erlebe ich täglich als Privileg, denn selbst zu Zeiten des strengsten Lockdowns konnte ich meine Spaziergänge durch fast unberührte Natur fast vor der Haustüre unternehmen. Während dieser Zeiten sah ich viele Menschen sich in die Natur flüchten, um zuhause nicht der Schwermut oder gar einer Depression anheim zu fallen.

Vielen sind die grünen Lungen entlang der Bäche und Flüsse bekannt und die Anrainer des Rednitztals, die Bewohner von Reichelsdorf, Katzwang, Wolkersdorf, Limbach, schätzen ihren Wiesengrund mit den Schwemmwiesen und den Au- und Galeriewäldern entlang der Rednitz. Ein ausgedehntes Wegenetz bietet vielseitige Landschaft für jede Altersgruppe.

Mein Lieblingsplatz liegt jedoch etwas verborgener abseits der gepflegten und geteerten Wege und nur wenige Menschen finden in diesen ursprünglich belassenen Auwald.

Seit Jahren habe ich ihn in verschiedensten Jahreszeiten dokumentiert und während dieser vergangenen besinnlicheren Zeiten zuhause ist daraus nun das Büchlein entstanden:

Der Reichelsdorfer Rednitz-Urwald
<https://t1p.de/Buchvorstellung>

Nicht nur zu eigenen Abenteuer-Streifzügen mag es anregen, es ist auch ein schönes Geschenk für Naturbegeisterte aus der Region oder gar für einen fernen Gast, der damit einen kleinen Einblick in unsere „unberührte“ Natur mit zu sich nachhause nehmen kann.

Zu beschaffen ist es über o.g. Link

Jörg Henninger ■



Kfz-Werkstatt
Michael Silvestri GmbH
 Service rund um's Auto

- Reparaturen und Kundendienst
- Reifendienst und Einlagerung
- Abgasuntersuchung an allen Benzin- und Diesel-PKW's
- Hauptuntersuchung nach §29 (TÜV) Montags und Mittwochs

Betriebsurlaub vom 10.08. bis 06.09.2020



Spielhagenstr. 4
90455 N-Kornburg
☎ 09129 14 38 467

XHELADINI

Wir kaufen Ihr Auto!

BARZAHLUNG Rufen Sie einfach an!

Wir kaufen: PKW, LKW, Busse und Geländewagen

- Auch unfallbeschädigt oder defekt
- 0159 / 01 669 254
- hoher Km-Stand • Leasingrückläufer
- 0151 / 11 043 483
- Firmenfahrzeuge • TÜV-fällig
- kfxheladini755@gmail.com



Ausbeulen
ohne Lackieren...

am Besten nur vom Profi für Blech & Lack



Spielhagenstraße 12
Nürnberg-Kornburg
Telefon 09129.90260
info@albert24.eu

Unfallreparatur | Autolackierung | Autoglas | Achsvermessung | Smart Repair
www.albert24.eu

SUPst Du schon?

Die Trendsportart Stand Up Paddling (kurz SUP) oder auch Stehpaddeln genannt, gewinnt immer mehr an Beliebtheit und ist als Wassersportart nicht mehr wegzudenken.

Ursprünglich geht SUP auf polynesischen Fischer zurück, die sich auf dem Meer stehend in ihren Kanus fortbewegten. Später haben Surfer auf Hawaii diese Art der Fortbewegung für sich entdeckt. Und so entstanden um die Jahrtausendwende auf Hawaii die ersten SUP-Boards.

Alles was man zum Stand Up Paddeln braucht ist ein Brett (Board) und ein Paddel. Gepaddelt wird im Stehen, wobei abwechselnd auf beiden Seiten gepaddelt wird. Die Bretter gibt es mittlerweile auch in einer aufblasbaren Variante.

Natürlich braucht man auch ein Gewässer, aber davon haben wir in unserer Umgebung in und um Nürnberg ja jede Menge! Unsere Flüsse, Teiche und Seen sind bieten einen hervorragenden Einstieg, aber auch immer neue Erlebnisse und Herausforderungen für Fortgeschrittene. Aber auch im Meer und sogar in meterhohen Wellen lässt sich das SUP-Board einsetzen.

Im kompletten fränkischen Seeland aber auch an der Rednitz findet man mittlerweile überall Schul- und Verleihstationen. Hier kann man Kurse buchen in denen professionell ausgebildete Lehrer dafür sorgen, dass man viel Spaß beim Stand Up Paddling hat und schnelle Lernerfolge erzielt. Natürlich kann man sich auch erstmal ein Board leihen, um es einfach mal auf eigene Faust auszuprobieren.

Auch Events wie Geburtstage, Junggesellenabschiede oder Firmenfeiern kann man sportlich auf dem SUP-Board feiern, viel Spaß ist dabei immer garantiert. SUP-Team- und Kunden-Events gehören schon in einigen Unternehmen zu den festen Highlights des Jahres. Der lockere Umgang, das Adrenalin und auch die ein oder andere Erfrischung sorgen immer für Erlebnisse, die verbinden.

SUP ist für die ganze Familie geeignet und kann bestens gemeinsam ausgeübt werden. Durch die geringe Herz-Kreislaufbelastung ist es auch für ältere oder mäßig sportliche Personen geeignet.

Und im Gegensatz zu den meisten Wassersportarten ist das Stand Up Paddeln kaum von äußeren Bedingungen abhängig. Man benötigt keine besonderen Wind- oder Wellenkonstellationen und es ist mit entsprechender Ausrüstung, wie einem Neoprenanzug, sogar im Winter möglich.

Neben dem großen Spaßfaktor hat das Paddeln noch weitere Vorteile. Zum Beispiel ist es ein super Ganzkörper-Workout, denn um sich mit dem Board fortbewegen zu können, muss der ganze Körper unter Spannung sein. Oberkörpermuskulatur, Bauch, Rumpf und Rücken werden gestärkt, das Ausbalancieren gibt den Beinen eine extra Portion Training und schult natürlich den Gleichgewichtssinn.

Wer mehr Action will, kann auch im Rennen gegen anderen Paddler antreten oder sich im Wildwasser versuchen. Auch hierfür gibt es besondere Bretter und Angebote.

Die aufregendste Erfahrung ist wohl das SUP-Surfen, also das Wellenreiten im Meer. Hierfür braucht es natürlich ein wenig Übung, aber auch hier werden inzwischen verschiedene Kurse wie auch ganze SUP-Surf-Reisen angeboten.



Die Möglichkeiten mit dem SUP-Board sind wirklich sehr vielfältig, da ist garantiert für Jede und Jeden etwas dabei. Also auf die Bretter, fertig und los!

Pierre Pelz, SUPriders ■



Für alle Yoga-Liebhaber gibt es die Möglichkeit, beim SUP-Yoga das Board als schwimmende Yogamatte zu nutzen. Dabei sorgt das Board nicht nur für eine neue Yoga-Erfahrung, auch die Natur dabei so nah zu erleben, bringt jeden, der es einmal ausprobiert hat, zum Schwärmen.

SUPRIDERS

STAND UP PADDLE
STATION AM
GROSSEN ROTHSEE

VERLEIH KURSE SUP-YOGA TOUREN EVENTS REISEN

Rothsee - Seezentrum Heuberg

www.supriders.de info@supriders.de Tel. 0151 / 50869479



Spende

Schulranzen-Spenden

Gebrauchte Schulranzen – neu befüllt

Wo Armut herrscht, da geben die Menschen ihr Geld zuerst für Nahrungsmittel aus. Wenn dann noch etwas übrig ist, kaufen sie Kleidung oder Medizin. Für die Schulausstattung der Kinder bleibt kein Geld übrig. So wachsen diese Kinder oft als Analphabeten auf und haben wenig Hoffnung, dass sich ihr Leben jemals ändern wird. Bitte gebt ihnen die Möglichkeit auf eine bessere Zukunft! Regelmäßig versenden wir eure Spenden nach Indien, den Irak, Lettland, die Ukraine oder andere Projektländer.

So könnt ihr helfen: Nehmt einen gebrauchten, gut erhaltenen Schulranzen und füllt ihn mit allem, was ein Schulkind braucht.

Vorschlag für eine Grundausrüstung:

- 3 Schreib- und 3 Rechenhefte (Din A4)
- 2 Schreibblöcke,
- 1 Zeichenblock (Din A4)
- ein gefülltes Mäppchen (*ohne Tintenpatronen oder Flüssigkleber*) oder ein leeres Mäppchen plus 1 Packung Buntstifte,
- 1 Packung Filzstifte, 3 Bleistifte, 2 Radiergummis
- 1 Spitzer, 3 Kugelschreiber, 1 Lineal
- Hygieneartikel: Seife (*kein Shampoo o. Duschgel*),
- 1 Zahnbürste, 1 Zahnpasta

Eure Sammelstelle in Wendelstein:

Ingrid Ammon, ingrid-ammon@web.de
Telefon: 0179 5068329
(Abgabe oder Abholung nach Vereinbarung).

Weitere Informationen: www.gain-germany.org

Herzlichen Dank für eure Unterstützung!

Ingrid Ammon ■

Privater Kindergarten "Little Sunshine" Wendelstein

Neubau einer Kindertagesstätte in Kleinschwarzenlohe

In Wendelstein/Kleinschwarzenlohe baut aktuell die Wendelstein Immobilien Bau- und Service GmbH die neuen Räumlichkeiten für den Little Sunshine Kindergarten.

Träger der Kindertageseinrichtung ist der Verein „Bilingualer Kindergarten in Wendelstein e.V.". Entstanden ist diese Elterninitiative im Jahr 1986, die seitdem liebevoll einen kleinen Kindergarten im Herzen von Wendelstein mit einer Kindergartengruppe betreibt. Viel hat sich in den vergangenen 30 Jahren im Umfeld der Kinderbetreuung geändert, das Bilinguale Konzept der Einrichtung wird jedoch auch am neuen Standort in Kleinschwarzenlohe weitergeführt. Das pädagogische Konzept ist zweisprachig aufgebaut. Im Kindergarten wird den Kindern ein Lernfeld geboten, in dem sie spielerisch zur englischen Sprache hingeführt werden.

Die Vermittlung der englischen Sprache ist jedoch nur ein Teil des Gesamtkonzeptes.



Gartenansicht des Neubaus

© Architekturbüro Theo Nutz GmbH

📌 Weitere Informationen zum Konzept der Einrichtung unter www.kindergarten-wendelstein.de. Für weitere Fragen steht ihnen die Einrichtungsleitung Frau Silke Irmischer gerne persönlich unter der Nummer 09129/72 33 zur Verfügung. **Anmeldungen** für die neue Einrichtung sind bereits jetzt über das Internetportal www.kinderbetreuung.wendelstein.de möglich.

Als **Ansprechpartner** im Bildungs- u. Kulturreferat der Gemeinde Wendelstein steht Ihnen Herr Andreas Morgenstern – Telefon 09129/401-123 oder email andreas.morgenstern@wendelstein.de – zur Verfügung. Die Fertigstellung des neuen Gebäudes ist für das Frühjahr 2021 geplant.

Silke Irmischer, Einrichtungsleitung ■

LERNZENTRUM

Dein kompetenter Partner rund ums Lernen

Mathematik im Juli - für kommende Prüfungsjahrgänge/Schüler der Oberstufe:

Wir helfen euch noch in diesem Schuljahr, verpassten Stoff aus dem 2. Halbjahr nachzuholen!

www.Lernzentrum-Breuch.de

Anja Breuch, Tel: (09129) 279 580 Hauptstr. 1, Wendelstein



Glaserei Weikersdorfer

Innungsfachbetrieb

Bau • Innenausbau • Reparaturen



Glasduschen

Further Straße 8a · 90530 Wendelstein

Tel. 09129-28 88 55 · mail@glaserei-weikersdorfer.de

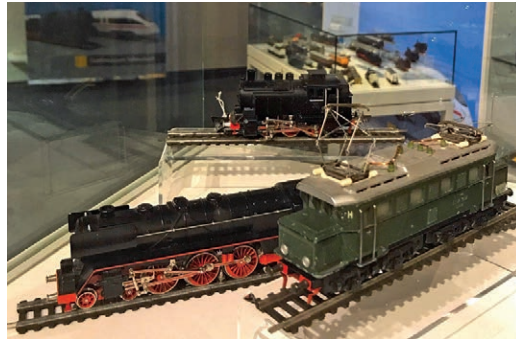
www.glaserei-weikersdorfer.de

Ausstellung der Fleischmann Modellzüge erweitert

Dauerausstellung im Stadtmuseum

Die Dauerausstellung „Eine Zeitreise mit Fleischmann – Modelleisenbahnen und Blechspielzeug der ehemaligen Nürnberger Traditionsfirma Gebr. Fleischmann“ im Stadtmuseum wurde erweitert. Die Bereiche mit Objekten aus den 1950-er und 1960-er Jahren wurden aus dem Depot ergänzt. Die hinzugefügten Exponate, vorwiegend Wagenmaterial, Firmendokumente und Zubehör, wurden im Rahmen der Sonderausstellung im letzten Jahr gezeigt und sind nun in die Dauerpräsentation integriert worden.

Auch im sogenannten Messestand gibt es Veränderungen: Nach dem Produktionsende der Fleischmann Spur H0 (1952 bis 2018) produziert die Modelleisenbahn München GmbH weiterhin die kleine Fleischmann Spur N. Von der Firmenleitung in Bergheim bei Salzburg wurde dem Museum



Exponate der Fleischmann-Ausstellung © Stadt Schwabach

die regelmäßige Ausleihe der Neuheiten in der kleinen Spur N zugesichert. Diese werden im Messestand des Museums im 3. Obergeschoss ausgestellt.

Die Fleischmann-Ausstellung und alle anderen Dauerausstellungen sind wieder für die Öffentlichkeit zugänglich. Aus aktuellem Anlass bleibt der Kinderspielbereich geschlossen. Die interaktiven Stationen können jedoch benutzt werden, wenn alle die Hygiene-Vorschriften einhalten.

📍 **Öffnungszeiten:** Mittwoch bis Sonntag und Feiertage, 10 bis 18 Uhr. **Infos:** www.stadtmuseum-schwabach.de

Jürgen Ramspeck, Pressesprecher ■

Tourismusverband Franken e.V.

Fossiliensteinbrüche und Dinopark wieder geöffnet

Naturpark Altmühltal. Fossilienfans wissen, welche faszinierende Urzeitlebewesen im Naturpark Altmühltal schon entdeckt wurden – etwa der Archaeopteryx oder der neue „Urvogel“ Alconavis poeschli. Letzterer kam in Mühlheim bei Mörsheim ans Licht. Wer im dortigen Besuchersteinbruch auf Schatzsuche geht, setzt Hammer und Meißel ganz in der Nähe der Fundstelle an. Ammoniten, Haarsterne oder fossile Fische sind in den fossilienreichen Schichten schnell gefunden und dürfen als Souvenirs mitgenommen werden. Das über 6.000 Quadratmeter große Gelände ist so weitläufig, dass sich die Hobby-Paläontologen nicht zu nahe kommen.

Auch die Fossiliensteinbrüche in Solnhofen, am Blumenberg bei Eichstätt und in Schamhaupten bei Altmannstein bieten viel Platz. An der Fossilien-sammelstelle Titting können große und kleine Schatzjäger ebenfalls wieder auf die Suche gehen.

Im Naturpark Altmühltal begegnen Dinofans ihren Stars auch in Lebensgröße: Das Dinosaurier Museum Altmühltal bei Denkendorf ist jetzt ein ideales Ausflugsziel. Die lebensechten Dino-Exponate sind geschickt entlang eines Waldwegs auf dem rund 120.000 Quadratmeter großen Gelände platziert (www.naturpark-almuehltal.de/fossilien).



Naturpark Altmühltal, Fossilien-suche

© Naturpark Altmühltal/Dietmar Denger

Jörg Hentschel ■

Landratsamt Nürnberger Land

Baby- und Familientag am 28. Juni per Videokonferenz

Am 28. Juni findet der Baby- und Familientag statt - über Videokonferenzen, zu denen man sich anmelden kann. Das Programm umfasst Kurse, Präsentationen und die Möglichkeit, mit der Schwangerenberatung in Kontakt zu treten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Alle interessierten können sich über gleichstellung@nuernberger-land.de anmelden und erhalten dann den Link für die Videokonferenz, die sie bequem von Zuhause aus verfolgen und Fragen stellen können. Die Plätze für die einzelnen Workshops und Seminare sind allerdings begrenzt, daher wird zu einer zeitnahen Anmeldung geraten.

Das Programm ist bunt und abwechslungsreich und umfasst Kurse wie beispielsweise „Babybrei einfach selber machen“, „Yoga für die ganze Familie“ oder „Erste Hilfe am Kind“ (nähere Informationen auf dem Flyer).

Von 11 bis 13 Uhr ist eine telefonische Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt unter den Nummern 09123 / 9506548 (Staatliches Gesundheitsamt) und 0911 / 992 8400 (Donum Vitae in Bayern e.V.) möglich.

Das ganze Programm findet sich hier: landkreis.nuernberger-land.de/fileadmin/media/BabyFamtag.pdf. Interessierte können sich bei Fragen an gleichstellung@nuernberger-land.de wenden.



Pressestelle des Landratsamts ■

Mit kleinen Schritten zurück zur Normalität

Das Coronavirus hat unser aller Leben ordentlich auf den Kopf gestellt. Dies gilt natürlich auch für die Regeln und Abläufe in Kindergärten und Krippen. Obwohl noch nicht alle Kinder wieder in den Pffiffikus kommen können, beginnt schon die Rückkehr in eine neue Kita-Normalität, in der vieles anders ist als zuvor.

Im Pffiffikus beginnen die Änderungen bereits vor der Tür. Um die Anzahl der Personen im Gebäude zu reduzieren, können die Eltern ihre Kinder nicht mehr bis in die Gruppen bringen, sondern verabschieden sich schon an der Eingangstür. Dies ist ungewohnt und fällt manchmal schwer, hat aber auch positive Nebeneffekte. Die Kinder sind schon nach kurzer Zeit eigenständiger geworden. Sie ziehen sich allein um und achten selbst auf ihre Garderobe.

Durch das teiloffene Konzept im Pffiffikus standen in der Vergangenheit die Türen grundsätzlich offen. Es wurde viel Wert daraufgelegt gruppenübergreifendes Spielen, andere Aktivitäten und auch das Essen z.B. durch das Frühstücksbuffet zu ermöglichen. Die neuen Hygieneregeln lassen dies nun nicht mehr zu. Diese Freiheit wird von den Erzieherinnen und Kindern vermisst. Um den Kindern die neue Situation zu vereinfachen, wurde darauf geachtet, dass Freunde in einer Gruppe sind.



Briefkasten im Flur der Einrichtung

Es gibt aber auch positive Aspekte, die sich aus den neuen Gegebenheiten ergeben haben. So werden die Kinder durch die neuen Regeln und die kleineren Gruppen anders gefordert. Ruhigere Kinder profitieren besonders davon und kommen mehr aus sich heraus. Um mit den Beschränkungen besser umgehen zu können, wurden außerdem zusammen mit den Kindern Lösungen entwickelt. Es gibt im Kindergarten nun einen „Briefkasten“ im Flur, der von den Kindern genutzt wird, um Briefe und Bilder an die Freunde in der anderen Gruppe zu schicken.

Ein weiterer positiver Aspekt ist, dass die Kinder und Eltern die Zeit im Pffiffikus wieder neu schätzen gelernt haben. Wir wünschen uns, dass diese insgesamt positive Energie aufrechterhalten wird, wenn im Juli alle Kinder in den Pffiffikus zurückkehren dürfen. Das Wichtigste für die nächsten Monate ist jedoch weiterhin, dass alle gesund bleiben.

Karoline Stoevesandt, Elternbeirat ■



MUSIKZENTRUM SCHURICHT WENDELSTEIN



• Unterricht im Musikzentrum oder online? Sie haben die Wahl!

• Kostenlose Probestunde Anmeldung jederzeit möglich!

• Nutzen Sie unsere flexiblen Gutscheinangebote

Musikzentrum Schuricht
Sperbersloher Str. 11
90530 Wendelstein
T 09129 9062 851
mail@musikzentrum-schuricht.de
www.musikzentrum-schuricht.de

Ihr Spezialist für Komplettbäder und Teilrenovierungen in Ihrer Region.




Bäder und Service

HS

Hertel, Schmidt & Co. GmbH

Nächster Schaustrang Bad am 12.07.2020 geöffnet von 13:00 bis 16:00 Uhr

Spitalwaldstraße 13
91126 Schwabach
Telefon: 09122 / 8749944
e-Mail: info@hertel-schmidt.de
Website: www.hertel-schmidt.de

FREUDE AN SPRACHEN
More Language - More Chance!
Elke Küster-Emmer Englisch • Französisch • Deutsch

NACHHILFE – SPRACHTRAINING
Für Schule, Beruf und Urlaub

Tel. 09170/1790 · www.sprachen-kuester-emmer.de

Ab sofort: Corona-Lücken schließen!

Sprachtraining für Schüler
Individuelle Ferienkurse in festen Kleinstgruppen

- Unterricht optional digital oder vor Ort mit max. 3 Teilnehmern
- Sprachstrukturen erkennen, begreifen und umsetzen
- Texte schnell und sicher erschließen
- Grammatiksysteme richtig anwenden
- Lösungshilfen einfach erarbeiten
- Motivation aufbauen und nutzen
- Prüfungsstress handhaben

die **Sprachen Schule**
Königsplatz 8 · in Schwabach

www.sprachenschule-schwabach.de ☎ 09122 / 18 39 243

Landratsamt Nürnberger Land

Bayerischer Innovationspreis Ehrenamt 2020 geht an die Stiftung „Deutschland Schwimmt“



Der diesjährige Bayerische Innovationspreis Ehrenamt in der Kategorie „Neue Ideen“ ging unter anderem an das Inklusionsprojekt „Schwimmen lernen für ALLE“ der Stiftung „Deutschland Schwimmt“, die ihre Wurzeln im Landkreis Nürnberger Land hat.



Alexander Gallitz, dem Gründer der Stiftung, geht es um den Spaß am Schwimmen und darum, jedes Kind so vorzubereiten, dass es sich im Wasser sicher bewegen kann. © Hailer

„Schwimmen lernen für alle“ – bei diesem Projekt werden Menschen mit Behinderung zu Schwimmlehrern ausgebildet, sodass sie anschließend, wenn sie ihr Zertifikat erworben haben, als Assistenzschwimmlehrer eingesetzt werden können. Alexander Gallitz rief es im Jahr 2017 ins Leben. Gallitz ist ehemaliger Schwimmer der 1. Bundesliga und der deutschen Nationalmannschaft, und außerdem Gründer der deutschlandweit größten Schwimmschule „Flipper“, die unter anderem eine Filiale im Landkreis Nürnberger Land hat, in der Gemeinde Rückersdorf. „In unserem Motto steckt alles drin, worum es uns

geht – es sollen alle Menschen schwimmen lernen, ob Jung oder Alt, mit Handicap oder nicht, damit jeder im Wasser sicher unterwegs ist“, betont Gallitz. „Unsere Ideen und Schulungen können deutschlandweit umgesetzt werden - und sollten es im Sinne der Inklusion auch.“ Vielleicht klappt es im September mit der bundesweiten Aufmerksamkeit: Gallitz betreut ein Team aus Sportlern mit Handicap mit, die den weltberühmten Challenge-Triathlon in der Staffel absolvieren und dabei einen neuen Weltrekord aufstellen wollen. Der Schwimmer ist blind, der ebenfalls blinde Radfahrer bestreitet die 180 km auf dem Tandem und die Marathon-Distanz legt ein Rollstuhlfahrer zurück.

Die Stiftung „Deutschland Schwimmt“ engagiert sich schon seit mehreren Jahren für den Schwimmsport von Menschen mit Behinderung. Im Herbst 2016 sprach eine Freundin Gallitz an, die trotz aller Bemühungen für ihren geistig behinderten Sohn keinen Platz in einer Schwimmschule

finden konnte. Der damals Siebenjährige liebt das Wasser und sollte wie jedes andere Kind auch das Schwimmen lernen, um im Ernstfall nicht zu ertrinken, aber niemand war bereit, den Jungen zu unterrichten. Gallitz begegnete dem Problem, indem er die Stiftung gründete. Die ersten Unterrichtseinheiten fanden in den Räumlichkeiten der Schönberger Lebenshilfe und dem Schulschwimmbad Altdorf statt, wurden dann ins Langwasserbad nach Nürnberg verlegt. Es geht Gallitz sowohl um den Spaß am Schwimmen als auch darum, jedes Kind so vorzubereiten, dass es sich im Wasser sicher bewegen kann: „Ich liebe, was ich tue und wo ich es tue, und diese Liebe zum Wasser möchte ich weitergeben, besonders indem ich Kids und Menschen, die es nicht so leicht haben, beim Schwimmenlernen unterstütze.“

Inzwischen schult die Stiftung auch klassische Schwimmlehrer, damit sie mit Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten können, und bildet Fachkräfte aus der Behindertenarbeit zu Schwimmlehrern aus.

„Sport im Allgemeinen und Schwimmen im Besonderen ist gerade auch für Menschen mit Behinderung eine große Bereicherung. Und wenn sie sich zusätzlich ehrenamtlich engagieren können, ist das gelebte Inklusion im bestem Sinne“, begründet Carolina Trautner, Ministerin im Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, die Auszeichnung der Stiftung mit dem Bayerischen Innovationspreis Ehrenamt. Es gingen über 300 Bewerbungen um den Preis ein. Im Mai 2020 sollten im Rahmen eines Festaktes die ausgewählten elf Preisträger von Trautner persönlich ausgezeichnet werden, was aber aufgrund der Pandemie-Lage nicht möglich war.

Weitere Infos zur Stiftung finden sich auf ihrer Homepage: deutschlandschwimmt.com/ueber

Pressestelle des Landratsamts ■



KLUGER

MALT · LACKIERT UND TAPEZIERT · BESCHRIFTET
DEKORATIVE WANDBILDER
RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
KUNSTSTOFFPUTZE · INDUSTRIEANSTRICHE
DENKMALPFLEGE



HELMUT KLUGER
Richtweg 51-53
Telefon 09129 / 37 64
www.malermeisterHK.de

Inh. Markus Kluger
90530 Wendelstein
Telefax 09129 / 75 83
mail@malermeisterHK.de

Endlich wieder richtig trainieren!

Die Gesundheits- und Qualitätsanbieter in Wendelstein, das »Life Fitness & Health« und der »Jump Fitnessclub«, haben den Trainingsbetrieb wieder aufgenommen.

„Unsere Angebote während der Studioschließung, wie Online-Training und Outdoor-Training in Kleingruppen, wurden von den Mitgliedern sehr positiv angenommen“, berichtet Jockl Hopfinger, Inhaber des »JumpFitnessclubs«, „aber alle freuen sich jetzt, dass es endlich wieder live in den Studios weitergeht“, fügt Marianne Semmler, Frontfrau des »Life Fitness & Health« Studios mit einem Augenzwinkern hinzu.

Nach den langen Wochen der Schließung, die eine immense Herausforderung darstellten, kehrt nun endlich ein gutes Stück Normalität zurück!

Die Hygiene steht in den beiden Wendelsteiner Fitnessstudios schon immer an erster Stelle. So können sie auch die aktuellen Anforderungen inklusive Abstandsregeln vorbildlich umsetzen und durch das immer anwesende Fachpersonal auch zuverlässig überwachen.

Die beiden Fitness- und Gesundheitsportanbieter freuen sich, jetzt endlich wieder ihrer treuen Kundschaft ein Training und damit auch einen wichtigen Ausgleich zum Alltag ermöglichen zu können.

Ein speziell erstelltes Hygienekonzept bietet die größtmögliche Sicherheit beim Training. So wurde für den nötigen Abstand im Gerätebereich gesorgt, Kurse finden mit begrenzter Teilnehmerzahl statt, Desinfektionsstationen wurden aufgestellt, es wird immer auf ausreichende Frischluftzufuhr geachtet und das Personal wurde natürlich speziell geschult.

Die lange Trainingspause während der Betriebsschließung ist für die meisten Kunden nicht ohne Folgen geblieben. Viele unserer Mitglieder kommen nach dieser langen Auszeit mit Rücken- und Gelenkschmerzen



Marianne Semmler vom »Life Fitness & Health« und Jockl Hopfinger vom »JumpFitnessclub« pflegen ein kollegiales Miteinander

zu uns, die eigentlich schon längst Geschichte waren. Wichtiger denn je ist es dann, unter qualifizierter Anleitung wieder mit einem kontinuierlichen Aufbau der Muskulatur und der Mobilisation zu beginnen. Aber auch der ein oder anderen »Corona-Speckrolle« wird jetzt der Kampf angesagt!

Durch die vorbildliche Umsetzung und Einhaltung der Hygienemaßnahmen, sowohl seitens der Mitarbeiter als auch der Mitglieder, verläuft die Wiedereröffnungsphase schon sehr erfolgreich, äußern sich Marianne Semmler (Life) und Jockl Hopfinger (Jump) optimistisch. Und trotz der Veränderungen sind maximaler Spaß und Freude am Training in den beiden Studios wieder garantiert!

Markus Streck ■



LIFE Fitness & Health
In der Gibitzen 5
Wendelstein

Telefon: 09129-3434
www.life-wendelstein.de

60 Tage – 60 Euro All Inclusive!
Bei Abschluss einer Folgemitgliedschaft schenken wir Ihnen das Startpaket im Wert von 99 Euro*

* Angebot gültig im Juli 2020



Unser Team:

- Master Sporttherapie
- Master Sportökonomie
- Bachelor Fitnessökonomie
- Physiotherapeut

Unser Service:

- ausführliche Anamnese und Trainingsplanung
- Dr. Wolff Back Check Messung
- individ. Kundenbetreuung

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Mittwoch	09:00 - 21:30 Uhr	Samstag	11:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 21:30 Uhr	Sonn- und Feiertag	10:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 21:00 Uhr		

Gute Karten für ein starkes Immunsystem!

1. Bewegung 2. Kräftigung 3. Ernährung 4. Entspannung



Stark, fit und immun durchs Leben!
Ihre Gesundheit ist kein Glücksspiel...

Viren und Bakterien sind das ganze Jahr über aktiv und wenn Sie obendrein geschwächt, gestresst oder unzureichend mit Nährstoffen versorgt sind, haben es die Erreger noch leichter. Denken Sie deshalb frühzeitig daran, Ihr Immunsystem zu stärken. **Wir unterstützen Sie dabei!**

Hygiene ist uns besonders wichtig: Gegen Erreger kann man sich und andere mit relativ einfachem Aufwand schützen. Genug Abstand halten, desinfizierte Trainingsgeräte, das Benutzen eines Handtuchs während des Trainings sowie regelmäßiges Lüften der Räume – das ist für uns und unsere Mitglieder selbstverständlich.

Unser Joker für Sie:



TELEFON: 09129-9099980
GLEICH ANRUFEN!



Richtwiese 4 • 90530 Wendelstein
Tel. 09129 - 9099980
info@jump-fitnessclub.de
www.jump-fitnessclub.de

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!
Wir freuen uns auf Sie!

Gymnastik-Start zu Corona-Zeiten beim TSV Wendelstein

In der Woche nach Pfingsten ist auch die Turnabteilung TSV Wendelstein wieder gestartet und hat mit viel Erfolg und noch mehr Spaß ein Training im Freien auf den Fußballplätzen des TSV Wendelstein durchgeführt.

Im Vorfeld mußte viel geregelt werden, da auch die Fußballer teilweise wieder ihr Training aufgenommen hatten (wer trainiert wann und wo?) und die Sicherheits- und Hygieneregeln des BTV (Bayerischer Turnverband) zwingend eingehalten werden müssen.

Vor Stundenbeginn müssen deshalb Corona-Checklisten ausgefüllt werden, damit bei eventuell auftretenden Corona-Infektionen zurückverfolgt werden kann, wer ggfls Kontakt hatte.



Training im Freien

Das bremste ein wenig den Elan der Teilnehmer aus, aber die Notwendigkeit wurde von allen eingesehen und der Spaß am folgenden Training war umso größer nach der langen Durststrecke.

Unsere Übungsleiterin Alex Müller leitete 2 Stunden (Body Art und bewegter Rücken) und die allgemeine Stimmung und das Feedback im nachhinein war rundum gut. Jeder mußte seine eigene Matte mitbringen und trainiert wurde nur mit dem eigenen Körpergewicht, also ohne Kleingeräte um den Aufwand, hinterher wieder alles desinfizieren zu müssen, so gering wie möglich zu halten.

Die Matten waren hinterher zwar leicht sandig, weil auf dem Sandplatz der Fußballer trainiert wurde, aber dafür genoss jeder die herrlich frische Luft beim Training! Am nächsten Tag sollte dann ein weiteres Training stattfinden, das dann aber leider dem Wetterumschwung zum Opfer fiel und sprichwörtlich ins Wasser fiel.

Ab 15.06. durften wir dann auch wieder in unserer TSV-Halle und im TSV-Gymnastikraum trainieren.

Der Verein hatte die Zeit genutzt und die etwas in die Jahre gekommene TSV-Halle renoviert, so daß wir beim Start in der TSV-Halle vom frischen Outfit überrascht wurden. Auch der Gymnastikraum bekommt noch eine Beauty-Kur verpasst, voraussichtlich noch in den Sommerferien. Es bleibt also spannend und wir freuen uns alle, daß wir wieder aktiv sein können.

Noch ein Hinweis: Wir starten voraussichtlich auch in diesem Jahr wieder unser **Sommerloch-Programm**. Immer Montagabend 1,5 Std in der TSV Halle mit unterschiedlichen Trainern. Mehr Info dazu auf den TSV Webseiten: www.tsv-wendelstein.de/aktuelles-turnen

K. Neubauer, Abteilung Turnen ■

TSV 72 Kleinschwarzenlohe e.V.

Aufnahme in die Hall of Fame

Verband ehrt Taekwondo-Trainer

Große Ehre für Schwabacher Taekwondo-Trainer Holger Schmitt. Der weltweite, stilofene Kampfkunstverband „Martial Arts Association – International“ hat den Taekwondo-Trainer des TSV Kleinschwarzenlohe in seine „Hall of Fame“ aufgenommen.



Der Verband würdigte damit seinen mehr als 3-Jahrzente-lange unermüdeten Einsatz für die Kampfkünste. Aktuell leitet er das Taekwondo- und Selbstverteidigungstraining beim TSV Kleinschwarzenlohe.

Eigentlich wäre der Gold-Award sowie die Hall-of-Fame-Urkunde bei einer Sports-Award-Gala am 16. Mai 2020 in Geilenkirchen (Nordrhein-Westfalen) offiziell durch den Präsidenten der MAA-I, Bernd Höhle, überreicht worden. Aus aktuellem Anlass (Coronavirus) wurden die Auszeichnungen ausnahmsweise nach Hause geschickt.

Bei Interesse an Taekwondo bzw. Selbstverteidigung...

tahoschmitt@t-online.de

Zimmerstutzen-Schützengesellschaft (ZSSG) Katzwang

ZSSG Katzwang setzt Vereinsaktivitäten fort – aber mit Einschränkungen

Nachdem 3-monatigen Lock-down zur Eindämmung des Covid-19 Virus ist es nun auch den Schützen der ZSSG Katzwang von behördlicher Seite wieder erlaubt seit dem 10. Juni 2020, neben dem Bogenschießen auf dem Bogenplatz im Rednitzgrund auch Luftgewehr, Luftpistole sowie Kleinkaliber und ZSSMstutzen auf deren Anlagen in der Helmut-Bloß-Straße 4 zu schießen.

Nach dem der Dachverband der Sportschützen, Bayerischen Sportschützenbundes zusammen mit den Behörden Hygiene- und Abstandsvorschriften erarbeitet haben, welchen einen, wenn auch eingeschränkten Trainingsablauf wieder zu ermöglichen, liegt es nun an der ZSSG Katzwang ihrer Verantwortung nachzukommen und einen positiven Beitrag zu leisten um die Verbreitung des Covid-19 Virus einzudämmen. Dabei legt die Vereinsführung der ZSSG Katzwang ausdrücklichen Wert darauf, dass diese Vorschriften, welche neben dem Tragen eines Mund- und Nasenschutzes, auch die Einhaltung der Abstandsregeln, und nicht zuletzt das Festhalten von Kontaktdaten um bei Erkrankungen die Infektionskette zurückverfolgen zu können, strikt eingehalten werden, um die Gesundheit der Mitglieder und deren Angehörigen nicht fahrlässig zu gefährden.

Absage von Veranstaltungen wie das Kärwaschießenens 2020. Allerdings sind die Katzwanger Schützen trotz Wiederaufnahme des Sportbetriebes von einem normales Vereinsleben noch weit entfernt. So mussten Veranstaltungen, wie die Bildersuchfahrt oder das traditionelle Grillfest abgesagt werden. Auch das Kärwaschießen anlässlich der Katzwanger Kirchweih fällt der Pandemie zum Opfer.

Damit müssen sich auch die ZSSG Schützen in die Vielzahl jener Katzwanger Vereine und Vereinigungen einreihen, welche gutbesuchte Veranstaltungen für die Katzwanger Bevölkerungen absagen mussten.

Uwe Halfter, 1. Schützenmeister & Vorstand ■

Die Kornburger Schützen gibt es noch

Es geht in abgespekter Form, Gott sei Dank wieder los.

Nach dreimonatigen Stillstand geht es also wieder voran bei den Kornburger Schützen. So sind nach und nach wieder unsere Schießstätten zum Training geöffnet.

Bogenschießen: Unser 10.000qm Bogenplatz wurde bereits Mitte Mai freigegeben. Es darf also wieder Dienstags, Donnerstags trainiert werden. Seit Ende Mai ist auch wieder das Einzeltraining erlaubt.



Schießhalle: Ist wieder seit Mitte Juni offen. Hier dürfen allerdings nur 4 Schützen sowie 1 Standaufsicht in der Halle sein. Es kann aber nur jeder zweite Stand benutzt werden. Nach 1 Stunde müssen die Stände desinfiziert werden und es können wieder 4 neue Schützen antreten. Auf un-

serer Kleinkaliber-Anlage können maximal 2 Schützen sowie eine Standaufsicht antreten.

Blasrohrschützen: Können je nach Wetter in der Schützenhalle oder an der Freianlage trainieren. Hygieneregeln sind hier ebenso zu beachten.

Böllerschützen: Unsere Brauchtumsabteilung die Böllerschützen können hier nur zuschauen. Böllern ist bis auf weiteres untersagt. Ob in diesem Jahr noch geböllert wird, steht in den Sternen. Wahrscheinlich verlieren die Böllergeäte ihren Klang.

Gaststätte: Bleibt weiterhin geschlossen.

Albert Thürauf, 2. Schützenmeister ■

SV Leerstetten saniert Fritz-Altmann-Halle

Neuer Boden und energiesparende LED-Beleuchtung

Der SV Leerstetten hat sich für das Jahr 2020 noch viel vorgenommen. Die Fritz-Altmann-Halle in der Waldsportanlage soll saniert werden. Der Tennisboden wird in einem ersten Bauabschnitt erneuert. Die Vorstandschaft hat sich für den harmonisch in Blautönen abgestimmten Indoor-Tennisboden First Line 1400 entschieden. Die energiesparende LED-Beleuchtung wird circa sechs Kilowatt pro Stunde einsparen.

Bereits jetzt nimmt der SV Leerstetten Reservierungen zu den Wunschzeiten entgegen: info@peterweidner.de oder 0171 / 329 79 50 .

Peter Weidner, 1. Vorsitzender ■

Die Zuschüsse beim Bayerischen Landessportverband, beim Bundesumweltministerium (Projektträger Jülich) und bei der Marktgemeinde Schwanstetten sind beantragt. Unser Hauptsponsor Willi Maueröder sorgt mit einer äußerst großzügigen Unterstützung dafür, dass das Projekt überhaupt für den SV Leerstetten finanziell machbar wird. Für die zukünftigen Tennisspieler wird in die Schiedsrichterumkleide eine zweite Dusche eingebaut. Wenn die Förderanträge genehmigt sind, wird im Oktober der Boden und im Dezember die Beleuchtung installiert.

Das Austauschen der defekten Neonröhren soll der Vergangenheit angehören. Der Einbau einer energiesparenden, lichtstarken LED-Beleuchtungsanlage ist geplant: SVL-Vors. Peter Weidner (rechts) und ein Mitarbeiter der Elektrofirma Heckl.

Wenn die Corona-Lage es zulässt, soll die Wintersaison im Hallentennis ab 12. Oktober 2020 in der Fritz-Altmann-Halle beginnen.





- Gas
- Öl
- Heizung
- Frischwasser
- Optional
- Sonnenkollektor
- Photovoltaik



- Extern langlebig
- Hocheffizient
- Kompakt
- Gesundes Frischwasser





intelligente Haustechnik

**Bis zu
45%
Förderung**
* mit Solarthermie

Tolle Aussichten:
Mehr Heizung für`s Geld !
Generationsübergreifend & zukunftssicher !

Qualität  made in germany
zum fairen Preis.

KLAUS BUCKEL
Energie · Klima · Bad
GmbH

Strawinskystraße 31
90455 Nürnberg
Tel. 09122 / 630 700
www.klaus-buckel.de

Vorfreude auf Vielfalt – Franken verführt mit genussvoller Abwechslung



**Wandern
& Radeln
in der Region**

„Man muss immer etwas haben, auf das man sich freut“, heißt es bei Eduard Mörike und – er hatte Recht! Auf eine besonders große Vielfalt kann man sich in Franken freuen: Das Urlaubsland begeistert mit kurzen Wegen zwischen Natur, Genuss und kulturellen Höhepunkten.

Abwechslung liegt in Franken in der Natur der Sache, denn fast die Hälfte seiner Fläche ist Naturpark-Gebiet. Keine dieser geschützten Landschaften gleicht der anderen. In der Rhön warten dunkle Moore und der Blick auf offene Fernen, im Naturpark Altmühltal weiden Schafe auf steilen Wacholderheiden, die nach Kräutern duften, und im Naturpark Fränkische Schweiz – Frankenjura hat die Natur bizarre Felsen und unterirdische Tropfsteinhöhlen geschaffen. Selbst der Wald sieht nirgendwo gleich aus: Der Naturpark Spessart zum Beispiel ist berühmt für seine weiten Eichenwälder, während im Fichtelgebirge ein grünes Meer aus Fichten und Buchen über die Berge wogt.

Weite Landschaften für Wanderer

So viel Natur bietet jede Menge Platz, um Franken aktiv zu erleben, etwa beim Klettern oder beim Wasserwandern. Wer gerne wandert, ist hier auf jeden Fall richtig: Nirgendwo gibt es so viele zertifizierte Qualitätswege wie in Franken. 48 Routen wurden bisher mit den Qualitätssiegeln des Deutschen Wanderverbands und des Deutschen Wanderinstituts ausgezeichnet. Für Wanderer bedeutet das, dass sie sich unterwegs auf naturnahe Wege, eine sehr gute Ausschilderung und auch viel Service verlassen können. Zweimal wurde sogar das Siegel „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ nach Franken vergeben – an den Frankenwald und das „Räuberland“ im Spessart-Mainland.

Viele der Wege sind ideal für einen ausgedehnten Wandertag oder ein aktives Wochenende. Wer möglichst viel von Frankens Vielfalt kennenlernen will, für den empfiehlt sich der „Frankenweg – vom Rennsteig zur Schwäbischen Alb“: Er beginnt ganz im Norden Frankens und führt anschließend auf 520 Kilometern in Richtung Süden. Unterwegs bietet er zum Beispiel himmlische Naturmomente im „Höllental“, den Ausblick vom Staffelberg oder stolze Burgen. Ideal für die Extra-Portion Gipfelglück ist der „Fränkische Gebirgsweg“. Auch er durchquert Franken von Nord nach Süd. Auf seinen 428 Kilometern aber steigt man auf Frankens schönste und auch höchste Berge wie zum Beispiel den Ochsenkopf oder den Schneeberg. Das Beste daran: Alpine Kondition ist nicht gefordert.

Das Wasser weist den Weg

Das gilt auch beim Thema Radfahren. Hier kann man sich entscheiden, ob man sich sportlich in den Mittelgebirgen austobt – ein Tipp sind hier die vielen Mountainbiketrails – oder lieber gemütlich die fränkischen Flusstäler entdeckt – zum Beispiel auf dem „MainRadweg“, dem „RegnitzRadweg“ oder dem „Tauber Altmühl Radweg“. Diese Flussradwege verbinden nicht nur viele Naturhöhepunkte, sondern auch Frankens Städte miteinander. Und die haben jede Menge zu bieten, darunter eine lebendige Gastroszene und versteckte Plätze. Höhepunkte der Stadtkultur sind die fürstbischöfliche Residenz in Würzburg, das Markgräfliche Opernhaus in Bayreuth und die Bamberger Altstadt: Alle drei haben den Rang eines UNESCO-Welterbes. Die Geschichte, die dahintersteckt, ist faszinierend. So wandelt man bei einem Stadtrundgang auf den Spuren baufreudiger Fürstbischöfe, mächtiger Markgrafen und einflussreicher Patrizier und spaziert ganz nebenbei durch Mittelalter, Renaissance und Barock. Für den Wissenshintergrund sorgen eindrucksvolle Museen und natürlich die prachtvollen Bauten, die diese Herrscher hinterlassen haben.



© Naturpark Altmühltal / Dietmar Dengler

12 Apostel bei Solnhofen am
Altmühltal-Panoramaweg

Mountainbiketrails – oder lieber gemütlich die fränkischen Flusstäler entdeckt – zum Beispiel auf dem „MainRadweg“, dem „RegnitzRadweg“ oder dem „Tauber Altmühl Radweg“. Diese Flussradwege verbinden nicht nur viele Naturhöhepunkte, sondern auch Frankens Städte miteinander. Und die haben jede Menge zu bieten, darunter eine lebendige Gastroszene und versteckte Plätze. Höhepunkte der Stadtkultur sind die fürstbischöfliche Residenz in Würzburg, das Markgräfliche Opernhaus in Bayreuth und die Bamberger Altstadt: Alle drei haben den Rang eines UNESCO-Welterbes. Die Geschichte, die dahintersteckt, ist faszinierend. So wandelt man bei einem Stadtrundgang auf den Spuren baufreudiger Fürstbischöfe, mächtiger Markgrafen und einflussreicher Patrizier und spaziert ganz nebenbei durch Mittelalter, Renaissance und Barock. Für den Wissenshintergrund sorgen eindrucksvolle Museen und natürlich die prachtvollen Bauten, die diese Herrscher hinterlassen haben.

K.i.S. Schwanstetten e. V.

15 Jahre Kunst & Kreativität

Unter diesem Motto gibt K.i.S im Dezember zwei Tage lang Gelegenheit, Kunst in Schwanstetten auszustellen. Der Kulturförderverein Schwanstetten K.i.S. e.V. lädt alle interessierten Künstler und Künstlerinnen aus Schwanstetten und dem Umland ein, an der 15. Jahresausstellung von K.i.S. am 05. und 06. Dezember 2020 teilzunehmen.

Die vielfältigen Werke und Arbeiten von Künstlern und Künstlerinnen der bildenden Kunst aus den unterschiedlichen Ateliers und Werkräumen sind geschaffen, um gezeigt zu werden. Hierfür öffnet der Kulturförderverein K.i.S. zum „Thomasmarkt“ die Türen der Gemeindehalle Schwanstetten.

Um die Art der Kunst (z.B. Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Objektkunst, u.ä.), die persönliche Präsentation, die gewünschte Ausstellungsfläche, Tische usw. planen zu können, benötigen wir Ihre schriftlichen Anmeldeunterlagen. Diese sind zu finden unter www.kis.schwanstetten-online.de oder direkt bei Reinhardt Müller Tel. 09170 2907 bzw. per Mail kis@schwanstetten-online.de

Anmeldeschluss ist der 04. Oktober 2020

Unsere fachkundige Jury, die eine Auswahl der Künstler treffen wird, und die Ausstellungsleitung freuen sich auf Ihre kreativen Bewerbungen.

Auf Grund der aktuellen Covid 19 Pandemie steht die Planung und Durchführung noch unter Vorbehalt. Wir hoffen jedoch, dass sich bis Dezember 2020 die Situation soweit entspannt hat und die Ausstellung in gewohnter Form durchgeführt werden kann. Ansonsten werden wir versuchen, gemäß den rechtlichen Vorgaben entsprechende Auflagen und Regelungen zu finden.

📍 Weitere Infos unter: www.kis.schwanstetten-online.de oder direkt bei Reinhardt Müller Tel. 09170 2907 bzw. per Mail kis@schwanstetten-online.de

Stadtspaziergang zu grünen Schätzen

Eine Besonderheit ist, dass die meisten dieser Städte eine grüne Seele haben. Mitten in der Stadt erstrecken sie weitläufige Gärten und Parks. In vielen von ihnen blüht die Geschichte auf, denn sie gehören ebenfalls zum herrschaftlichen Erbe der fränkischen Vergangenheit. Andere Parks wiederum wurden nicht zu Repräsentationszwecken, sondern für die Gesundheit angelegt und sind auch heute noch in den Heilbädern und Kurorten des „Gesundheitsparks Franken“ ideal, um die Seele baumeln zu lassen: So flaniert man im Kurpark von Bad Berneck entlang des Wassers der Ölschnitz und vorbei am duftenden Fliederhang, in Bad Orb vereinen sich dank Gradierwerk und blumengesäumten Spazierwegen Meeresbrise und Kräuterduft und in Bad Kissingen ziehen sich drei Parks wie ein grünes Band durch die Stadt – samt Rosengarten, Wasserchoreographien im Multimedia-Brunnen und Klanggarten. Der Kurpark in Bad Mergentheim zählt mit seinem Japangarten, dem Lavendelfeld und den Wasserspielen sogar zu den zehn schönsten Parkanlagen Deutschlands.

Genuss aus dem Weinberg

Wie man es sich gut gehen lässt, wissen die Franken auch heute dank ihrer typischen Genussskultur. In den fränkischen Weinbergen wachsen die Trauben für Silvaner, Müller-Thurgau, Bacchus & Co., die die Winzer zu preisgekrönten Weinen ausbauen. Damit verbunden ist eine besondere Weinkultur, die in Vinotheken mit außergewöhnlicher Weinarchitektur, bei Weintastings oder beim Urlaub auf dem Winzerhof lebendig ist.

Sommerglück auf'm Keller

Wem der Sinn nach einem frisch gezapften Bier steht, hat in Franken ebenfalls die große Auswahl – wenn nicht sogar die größte: Die Zahl der Brauereien ist überwältigend und dementsprechend auch die der handwerklich gebrauten Biersorten. Im Sommer schmeckt diese Vielfalt am besten „auf'm Keller“: Gemeint sind damit die historischen Bierkeller, in denen früher das Bier gelagert wurde und auf denen die fränkische Variante des Biergartens entstand, inklusive einer besonderen Brotzeitkultur und einem schattigen Plätzchen unter Bäumen.

Unterwegs mit Motorrad und Wohnmobil

Ein Urlaubsland der vielen Wege ist Franken außerdem für Motorradfahrer. Sie schätzen die oft wenig befahrenen Nebenstrecken, die sich zum Beispiel durch die Flusstäler oder auf schmalen Serpentinaugen durch die fränkischen Mittelgebirge schlängeln. Dank vieler motorradfreundlicher Gastgeber stimmt der Service auch nach der Tour. Auf vier statt auf zwei Rädern sind Wohnmobilisten unterwegs, die mit ihrem mobilen Zuhause auf rund 290 ausgewiesenen Stellplätzen willkommen sind. Diese Wohnmobilstellplätze sind ein Spiegel der unterschiedlichen Facetten Frankens: mal liegen sie zentrumsnah in den Städten, mal direkt am Flussufer oder ruhig in einzigartiger Landschaft.

FrankenTourismus hat sowohl für Motorrad- als auch Wohnmobilfahrer verschiedene Tourenvorschläge zusammengestellt, die freie Fahrt zur Vielfahrt versprechen. Herrliche Aussichten also, auf die man sich in Franken freuen kann!

FrankenTourismus

Pretzfelder Straße 15, 90425 Nürnberg
Telefon 0911/94151-0, info@frankentourismus.de
www.frankentourismus.de

Jörg Hentschel ■



Mit Herz und Verstand aus einer Hand

Implantologie

Das oberste Ziel eines Zahnarztes sollte der Erhalt von Zähnen sein. Müssen diese ersetzt werden, kommen künstliche Zähne (Implantate) zum Einsatz.

Bei uns stehen Ihnen alle dafür nötigen Experten in einer Praxis zur Verfügung.

**Beratung - Implantat - Zahnersatz:
Made in Germany**

Lassen Sie sich persönlich beraten:
Telefon 0911 - 880 288



Zahnarztpraxis
Dr. Raab & Raab

An der Radrunde 160
90455 Herpersdorf
Tel. 0911 - 880288



www.zahnärzte-raab.de

DR. KAISER
& KAISER | Anwalts- und
Steuerkanzlei

Susanne Kaiser

Rechtsanwältin

Hauptstraße 13
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 263 48

mail@rechtsanwalt-wendelstein.de



www.rechtsanwalt-wendelstein.de



Wandern & Radeln in der Region

Tourismusverband Franken e.V.

Auf dem „Spessartweg 3“ von der Kinzig in den Hochspessart

Spessart-Mainland. „Wandern hoch 3“ ist das Motto im Spessart ab Juni 2020, wenn der neue „Spessartweg 3“ offiziell eröffnet wird.

Der jüngste der drei Spessartwege ist 60 Kilometer lang und verläuft in Nord-Süd-Richtung durch das größte Laubmischwaldgebiet Deutschlands. Start ist in Bad Soden-Salmünster im Kinzigtal, Ziel der Luftkurort Heigenbrücken mitten im Hochspessart.

Die Route wartet nicht nur mit den Thermen und Wellnessangeboten in Bad Soden-Salmünster und Bad Orb auf, sondern besticht auch durch viel Natur: Auf dem Weg liegen mehrere Naturschutzgebiete, eines der schönsten Spessarttäler, Seenlandschaften, ein mystisches Moor, Wildparks und die weiten Wälder des Naturpark Spessart.



Spessart Mainland, Spessartweg 3

© Holger Leue

Start und Ziel sind jeweils mit der Bahn erreichbar. In Heigenbrücken besteht außerdem direkter Anschluss an den „Spessartweg 2“, der ebenfalls auf 60 Kilometern bis hinunter zum Main führt.

Wie auch der „Spessartweg 1“ und der „Spessartweg 2“ soll auch die neue Route noch in diesem Jahr mit dem Siegel „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifiziert werden (www.spessartweg.de).

Jörg Hentschel ■

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Geschäftsstelle: Dallingerstr. 41, 90459 Nürnberg,
Tel. 0911 / 45 42 90 www.fraenkischer-albverein.de

► Sa. 27.06. | 8:10 bis 18 Uhr Tageswanderung bei Heroldsberg

Zum Dinosaurier Plateosaurus der vor 184 Jahren gefunden wurde und im Nürnberger Reichswald eine Sensation war. Unser Weg führt uns zu den Tongruben, die Fundstelle des Plateosaurus. An Baumriesen führt uns der Weg, über schmale Pfade, über einen Blau-beerteppich und an umgestürzten Bäumen, vorbei. In diesem üppigen Wildwuchs können Sie den Naturlehrpfad genießen bis Sie die Tongruben erreichen.

TTPlus 7, Leichtes Gelände,
Gehzeit: ca. 3 Std., 13 km,
Treffpunkt: 08:15 Uhr Schwabach Bahnhof. (Abfahrt 08:39 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abfahrt 09:16 Uhr U2) umst. Nordostbahnhof (Abf. 09:30 Uhr R21)
Wanderführer: Waltraud Bauer

► Do. 09.07. | 10 - 17 Uhr
Wanderung zur Marienquelle
Schwabach – Heitenberg – Kühedorf – Marienquelle. Leichtes Gelände,
Gehzeit: 4 Std., 15 km,
Treffpunkt: 10 Uhr SC Bahnhof
Wanderführer: Krimhilde Kuhse
Nur mit Anmeldung: Tel. 0911/454290.

► Sa. 11.07. | 7:50 - 18 Uhr Besuch bei den Hobbits im Auenland

Tageswanderung: Horbach – Lochsteine – Eislöcher – Wildgehege – Hüll – Betzenstein.
TTplus 10, l.u.s.G.,
Gehzeit: ca. 4,5 Std., 17 km,
Treffpunkt: 7:50 Uhr SC Bahnhof. (Abfahrt 08:04 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:37 Uhr R3 Gl.21)
Wanderführer: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig R6 Nbg. Hbf. Anmeldung wegen Bus bis 02.07. unter Tel. 0911 / 45 42 90.

► Do. 16.07. | 9:25 - 18 Uhr Die steinerne Rinne bei Düsseldorf

Tageswanderung zu einer besonderen Naturschönheit – die steinerne Rinne bei Düsseldorf – die größte steinerne Rinne im Nürnberger Land. Ein durch Quellen gespeistes knapp hundert Meter langes Rinnsal. Aus diesem Rinnsal wird Kalk ausgeschieden, der sich am Rand ablagert. So wächst der Kalktuff stetig empor und bildet eine steinerne Rinne. Hersbruck – Kleedorf – Alfalter – Düsseldorf – Vorrä, TTplus 10, l.u.s.G.,
Gehzeit: ca. 4 Std., 13 km,
Treffpunkt: 09:25 Uhr SC Bahnhof (Abf. 09:41 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:05 Uhr RE3445 Gleis 19)
Wanderführer: Lisa Rikirsch nur mit Anmeldung 0911 / 45 42 90.

► Sa. 25.07. | 8:25 - 18 Uhr Zu einem der schönsten Geotope der Fränkischen Schweiz

Tageswanderung: Schesslitz – Gügl – Würgau – Demmelsdorf – Schesslitz
TT plus 10, l.u.s.G.,
Gehzeit: ca. 5 Std., 19 km,
Treffpunkt: 08:25 Uhr Nürnberg Hbf. Mh. (Abfahrt 08:38 Uhr)
Wanderführer: Jürgen Lange-Tropper 0911 / 45 00 93 39 (Mo-Fr 7:00-16:00)
Anmeldung bis Dienstag 22.07. wegen Bus und Essen. Teilnehmerbegrenzung 20 Personen.

► So. 26.07. | 10 Uhr Vereinsfest des Verschönerungs- verein Mortizberg e.V.

Tageswanderung: Ottensos – Moritzberg – Seespitze, TTplus 7. Ab 14:30 Uhr spielen und singen „Zwei lustigen Drei“ ohne Verstärker fränkisch bis international.
l.u.s.G., Gehzeit: ca. 4 Std., 14 km,
Treffpunkt: 10:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 10:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:55 Uhr S1)
Wanderführer: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig S2, Anmeldung 0911/454290 wegen Essen.

► So. 02.08. | 9:30 - 18 Uhr Von Schwaben nach Treuchtlingen

Tageswanderung: Bf. Otting/Weilheim – Weilheim – Gundelsheim – Möhren Berggarten – Treuchtlingen.
TTplus 10,
l.u.s.G., Gehzeit: ca. 4 Std., 16 km,
Treffpunkt: 09:30 Uhr SC. Bahnhof. (Abfahrt 09:49 Uhr R6) umst. in Treuchtlingen, 10:34 Uhr nach Otting
Wanderführer: Ralf Bresa wartet um 10:29 Uhr am Bf. in Treuchtlingen.
Anmeldung unter 0152-33 820 844

► **Hinweis für alle Wanderungen:**
Bitte Rucksackverpflegung im Fall dass die Gastwirtschaft uns nicht aufnehmen kann.

*l.u.s.G. = Leichtes und schwieriges Gelände im Wechsel.

Gäste sind willkommen, soweit beim entsprechenden Termin nichts anderes angegeben ist.

Maßnahmen bezüglich Corona (Gilt für alle Wanderungen!)

Die Selbstauskunft ist vor Wanderantritt auszufüllen und beim Wanderführer abzugeben.

Die Corona-Regeln sind zu beachten: 1,5 bis 2 Meter Abstand beim Wandern. In Gastwirtschaften ist Mundschutzpflicht und auch am Bahnhof und im Zug.

Neue Sommer-Urlaubsangebote im Nürnberger Land

Natur pur, rundherum Kulinarik und ein Hauch Abenteuer: Mit den neuen NaturGenuss-Pauschalangeboten hat das Team des Nürnberger Land Tourismus verschiedene Urlaubsabenteuer gebündelt und präsentiert sie nun online unter <https://naturgenuss.nuernberger-land.de>.

Egal ob Wanderer, Radler, Genuss- oder Familienmensch, ob für einige Stunden, einen ganzen Tag oder eine Woche – mit den neuen NaturGenuss-Angeboten schnüren die Gastgeber im Nürnberger Land Urlaubspauschalen für jedermann: vom „Vogelwitscher-Arrangement“ über das Erlebnis „Imker für einen Tag“ bis zum Abenteuerurlaub für Familien. Sogar für Motorradfahrer gibt es spezielle Angebote.



„Unsere Betriebe haben so attraktive Pauschalen gestrickt, dass sich bereits Journalisten und Blogger dafür interessieren und darüber berichten wollen“, freut sich Petra Hofmann vom Nürnberger Land Tourismus. Überhaupt ist in diesem Jahr das Interesse am Nürnberger Land hoch: „Wir haben jetzt schon mehr Prospektanfragen als im gesamten Jahr 2019, gerade im Mai und Juni sind es mehr als doppelt so viele

Gerade die Gasthöfe und Hotels leiden unter den Folgen der Corona-Pandemie. Alleine im April brachen die Gästezahlen um über 90 % im Vergleich zum Vorjahr ein. Um diese Betriebe zu unterstützen, rief der Nürnberger Land Tourismus alle Anbieter auf, Pauschalangebote zu kreieren, die auf einer eigenen Website zusammengefasst wurden und nun mit einer Online-Kampagne beworben werden. Aktivitäten in der Natur und der Genuss der fränkischen Küche stehen im Fokus der Angebote. Hotelbesitzer und Anbieter von Ferienwohnungen legten Kreativität an den Tag und stellten Arrangements für Alleinreisende, Paare und Familien zusammen, bei denen von der Kräuterwanderung bis zur Kanutour die Vielfalt der Naturerlebnisse im Nürnberger Land präsentiert wird. Vom Kurzurlaub mit nur einer Übernachtung bis zum einwöchigen Abenteuerurlaub ist alles dabei. Die Mitarbeiterinnen des Tourismusbüros im Landratsamt unterstützten bei der Erarbeitung und sammelten bei Erlebnisanbietern Bausteine für die Pauschalen. Aus diesen Bausteinen entstanden zudem Angebote für einen Tag, um auch Naherholer in das Nürnberger Land einzuladen.

wie den Vorjahresmonaten“ berichtet die Touristikerin. Bernd Hölzel von der Kreisentwicklung hofft, dass die vielen Anfragen nun auch in konkrete Buchungen münden. „Durch die Pauschalen haben unsere Anbieter die besten Voraussetzungen dafür geschaffen“, sagt er.

Buchen können die Gäste übrigens direkt bei den Gastgebern, sie haben überall eine gute Anbindung an das Rad- und Wanderwegenetz und werden bestens umsorgt: Tagsüber mit Lunchpaket, Kartenmaterial und guten Tipps ausgerüstet die herrliche Landschaft erkunden und abends fränkische Küche vom Feinsten genießen.

Das Ganze gibt es bereits ab 75 Euro pro Person: <https://naturgenuss.nuernberger-land.de>

Pressestelle des Landratsamts ■



Christine Zeh

Dipl. Biologin & Heilpraktikerin

Migränebehandlung

Ich lade Sie ein, die faszinierende Wirkung der manuellen Migränebehandlung an Ihrem eigenen Körper zu erspüren.

Erstbehandlung (45 Min) nur 25 €*
* gültig bis Ende Aug. 20

- natürliche Behandlung des Hormonsystems
- Traditionelle Chinesische Medizin

0176/248 110 19 · www.nhp-zeh.de
Brunnenstr. 90 · Schwanstetten



Stark in Sprache, Sprechen, Stimme, Schlucken & Hörwahrnehmung:



Praxis für Logopädie & Lerntherapie
Jürgen Schneider und Kolleginnen

Logoartis bietet Ihnen:

- ✓ Behandlung aller Störungsbilder
- ✓ Therapien für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- ✓ Abwechslungsreiche & kreative Behandlungen
- ✓ Kompetente Beratung & Betreuung

Schnelle Terminvergabe möglich:
Tel.: 09170 / 94 34 64
www.logoartis.de



Kardiologie
MVZ Dr. Renard & Kollegen



Neuer Fachbereich: KARDIOLOGIE

Am 1. Juli eröffnen wir mit der Fachärztin für Innere Medizin & Kardiologie, **Johanna Dornauer**, den Fachbereich der Kardiologie in unserer Zentrale Nürnberg-Katzwang.

Als Facharztzentrum decken wir das gesamte Spektrum der modernen, nichtinvasiven kardiologischen Diagnostik ab.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

MVZ Dr. Renard & Kollegen
Fachbereich Kardiologie
 Lausitzer Straße 4
 90453 Nürnberg

Telefon: 0911 962630-140
 E-Mail: kardiologie@praxis-renard.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 07:30 – 18:00 Uhr

www.praxis-renard.de



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

VdK Kornburg - Worzeldorf

Aktuelles vom VdK Kornburg-Worzeldorf

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Mitglieder und Freunde des VdK,

wie erfreulich! Mit den am 16. Juni vom Bayerischen Ministerpräsidenten verkündeten Lockerungen, durch die mehr Menschlichkeit ermöglicht werden soll, können wir Schritt für Schritt zu einem etwas normaleren Leben zurückkehren. Nach wie vor gilt es aber, diese so ersehnten Erleichterungen nicht durch leichtsinniges Verhalten leichtfertig aufs Spiel zu setzen. Das Corona-Virus und die Covid19-Erkrankung sind nicht besiegt und stellen eine reale Gefahr dar. Gleichwohl: Freuen wir uns darüber, dass Vieles, was uns lange verschlossen war, nun wieder möglich ist!

Zwar wurden etliche geplante Veranstaltungen unseres Ortsverbands und des VdK-Kreisverbands abgesagt, aber einen kleinen ersten Schritt in Richtung Normalität möchten wir gehen.

Wir möchten Sie deshalb – gleichsam als Ersatz für den entfallenden Kirchweihstammtisch – am Mittwoch, dem 8. Juli ab 14.00 Uhr herzlich zu einem **Stammtisch** im Gasthof „Grüner Baum“ der Familie Blödel in Kornburg einladen. Bei hoffentlich schönem Wetter haben wir Tische im Biergarten reserviert, bei Regen treffen wir uns im Nebenzimmer.

Einige andere geplante Veranstaltungen wurden, wie die Kirchweihstammtische und die am 16. Juli vorgesehene Tagesfahrt in die Oberpfalz und zum Ziegenhof Dess aber leider abgesagt. Ebenso entfallen die für den Zeitraum vom 22. Juni bis 3. Juli 2020 geplanten VdK-Aktionstage der VdK-Geschäftsstellen und Ortsverbände und das am 13. Oktober vorgesehene Begegnungskonzert in der Meistersingerhalle.

Bitte informieren Sie sich, wenn möglich, in unserer Homepage www.vdk.de/ov-kornburg-worzeldorf über weitere Änderungen bzw. Ergänzungen oder rufen Sie mich an: Telefon: 09871 - 657 99 18 oder Handy: 0171 – 64 59 570.

Zum Schluss leider noch zwei sehr traurige Nachrichten: In den letzten Wochen mussten wir leider von zwei ehemaligen Vorstandsmitgliedern für immer Abschied nehmen.

Im Mai ist unser liebes Ehrenmitglied, Frau Erny Bredies, kurz nach ihrem 94. Geburtstag für immer von uns gegangen. Von 1993 bis 2006 wirkte sie als unsere Schriftführerin, danach bis zum 11. Dezember 2011 als Beisitzerin. Zum Dank für ihr langjähriges herausragendes Engagement für den VdK und für unseren Ortsverband haben wir sie an diesem Tag zu unserem Ehrenmitglied ernannt.

Im Juni hat uns unser lieber ehemaliger stellvertretender Vorsitzender Peter Walz ebenfalls im Alter von 94 Jahren verlassen. Zusammen mit meinem Amtsvorgänger, unserem früheren Vorsitzenden Paul Binder, leitete er vom 1. August 1987 bis zum 20. März 1993 die Geschicke unseres Ortsverbands. Ich durfte in diesem Jahren als Beisitzer im Vorstand mitwirken. Unseren Mitgliedern war Peter vor allem als Nikolaus, der unsere Weihnachtsfeiern über viele Jahre bereicherte und zusammen mit den Engeln die Gaben verteilte, bekannt.

Wir werden Peter und Erny, zwei Urgesteine des VdK immer in dankbarer Erinnerung in unseren Herzen behalten und unseren verstorbenen Mitgliedern ein ehrendes Gedenken bewahren.

Wir wünschen Ihnen von Herzen schöne und möglichst unbeschwerte Sommertage, allen »Geburtstagskindern« alles Gute für das neue Lebensjahr und Ihnen allen, dass sie vom Corona-Virus und allen anderen verschont und möglichst gesund bleiben.

Mit herzlichen Grüßen Ihr VdK Kornburg – Worzeldorf
und Ihr Stefan Kunz - Vorsitzender

Stefan Kunz, Vorsitzender ■

Seniorenwohnanlage

Am Alten Bahnhof 13 u. 17
in 90530 Wendelstein



Behindertengerechte Wohnungen
Bei Bedarf Pflege
in der eigenen Wohnung
Pflegepersonal
ist Tag und Nacht im Haus
Haustiere sind bei uns erlaubt

Nähere Informationen bei:
Firma VGAB Vermietungs GmbH Tel. 09129 / 90 80 14
Ostring 7 · 90530 Wendelstein www.vgab-wendelstein.de

Helferkreis Wendelstein

Kleiderladen „Anziehungspunkt“

Günstige Kleidung für „Groß und Klein“

Ab dem 18. Juli 2020 sind wir wieder wie gewohnt, jeden 1. und 3. Samstag von 9.30 bis 11.30 Uhr für die da und freuen uns, sie wieder persönlich begrüßen zu können in der Hauptstr. 12 in Wendelstein

Das Ladenteam des Helferkreises ■

Chorgesang in Zeiten von Corona

Trotz Lockerung der Corona-Regeln dürfen Chöre und Gesangsgruppen laut Kunstministerium vorläufig wegen erhöhter Infektionsgefahr noch nicht wieder gemeinsam üben. Doch große Chorverbände appellieren an die Ministerien (Bericht im Schwabacher Tagblatt vom 09.06.2020), den Gesangsgruppen eine baldige Wiederaufnahme der Chorproben in Aussicht zu stellen, um die bisher sehr eingeschränkte Laienmusikkultur wieder aufleben zu lassen.



Mit ihren virtuellen Chorproben wollen die Rainbow Singers trotz Corona ihre Chorgemeinschaft pflegen.

Da aber jüngste Erfahrungen und Meldungen gezeigt haben, dass das gemeinsame Singen im Chor zurzeit wirklich große Infektionsrisiken birgt, werden sich die Rainbow Singers aus Wendelstein noch in Geduld üben und ihre vor einigen Wochen gestarteten virtuellen Chorproben via ZOOM-Meeting weiter fortsetzen.

Die ungewohnte Online-Alternative

Chorgesang in Zeiten von Corona ist eine Herausforderung für die Chorleiterin aber auch für die Sänger. Anfangs noch etwas unsicher aber in der Zwischenzeit schon sehr professionell lädt Chorleiterin Gesa Schallack-Bahn die Sängerinnen und Sänger regelmäßig dienstags zur digitalen Chorprobe via ZOOM-Meeting ein. Im Vorfeld werden die Lieder über WhatsApp bekannt gegeben und die Stimmen nach Uhrzeit eingeteilt.

Nachdem die Chorleiterin alle Teilnehmer fröhlich begrüßt hat, werden die Sängerinnen und Sänger stumm geschaltet. Sobald sich die Einzelstimmen eingesungen haben, konzentrieren sich alle auf ihre Noten. Die Chormitglieder hören zwar ihre Chorleiterin, die das Stück auf dem Klavier vorspielt und mitsingt, doch nicht ihre anderen Chorkolleginnen und -kollegen und auch nicht die seit Jahren vertraute Stimme von nebenan. Es ist eine Art „musikalische Gestaltungsfreiheit“ und individuelles Stimmtraining vor dem Bildschirm.

Obwohl die virtuelle Chorprobe etwas ungewohnt ist, macht sie den Chormitgliedern sehr viel Spaß. Anneli Froese, Fachreferentin Musik beim Nordkolleg Rendsburg und Gründerin eines digitalen Wohnzimmerchors zum Mitsingen, sagte treffend dazu: „Ihr (Sänger und Sängerinnen) seid der Beweis, dass Menschen die kühle Welt der Technik in einen lebendigen und warmen Ort verwandeln können!“

Nach Redaktionsschluss: Nachrichten des BR 24 vom 16. Juni 2020: Bayerns Ministerpräsident Markus Söder gibt neue Corona-Lockerungen in Bayern bekannt! Chöre dürfen wieder proben!

Bisher ist Chorgesang im Bereich der Laienmusik in Bayern wegen der Corona-Krise verboten – ab Montag (22.06.2020) wird er wieder erlaubt. Voraussetzung ist der Staatskanzlei zufolge ein Mindestabstand von zwei Metern zwischen den Teilnehmern. Zudem müsse es regelmäßige Lüftungsintervalle geben und die Probendauer begrenzt werden.

📞 Weitere Informationen zu den Rainbow Singers:
www.rainbow-singers.de

Gertrude Schöneberg ■

Betriebswirtin
Sabine Brossmann
NACHLASSBERATUNG





Ich helfe Ihnen - absolut vertrauensvoll

- ▶ Vorsorge mit Verfügung
- ▶ Nachlassregelung
- ▶ Testamentsvollstreckung
- ▶ Erbenbetreuung

Sprechen Sie mich an, ich bin in Ihrer Nähe
Tel. **09122-7902462**
www.sabine-brossmann.de

Vorsorge für **jetzt** und **später**

Vertragspartner aller Krankenkassen!



Für uns ist Pflege mehr als reine Dienstleistung. Ein familiengeführtes Team sorgt seit 2002 dafür, dass Sie in guten Händen sind.

KOSTENLOSE HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN FÜR ALLE PATIENTEN UND PATIENTINNEN MIT PFLEGEGRAD!

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Krankenkassen nach § 45 b monatlich 125 Euro unter anderem für hauswirtschaftliche Tätigkeiten zur Verfügung stellen, die über einen Pflegedienst abgerechnet werden können.

In den Genuss kommen alle Patienten, die einen Pflegegrad haben. Ab sofort bieten wir Ihnen deshalb gerne die hauswirtschaftlichen Leistungen in diesem für Sie kostenlosen Rahmen an.

Wir rechnen direkt mit der Krankenkasse ab.

- ✓ Professionelle Hilfe im Pflegebereich
- ✓ Wir erbringen Leistungen nach SGB V und SGB XI
- ✓ Betreuungsleistung nach § 45
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Betreuung in den eigenen vier Wänden

Gerne beraten wir Sie individuell!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

09129 9089840
www.schwester-inge.de
pflagedienst@schwester-inge.de

WIR KÜMMERN UNS!

Wartung, Kontrolle der Funktionsfähigkeit und Einstellen von

- Fenstern aller Fabrikate
- Türen
- Rollläden

Austausch und Einbau von

- Fensterbeschlägen
- Sonnenschutz
- Schließern
- Gummidichtungen
- Rollogurtbändern
- Fliegengittern



Nibelungenstraße 15
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 / 407-0
Fax: 09129 / 407-124

info@wicklein-kundendienst.de

Fenster Türen Sonnenschutz Insektenschutz
Kundendienst für alle Fabrikate

Was passiert, wenn Ihnen etwas passiert?

Krankheit, Pflege, Unfall oder Tod ändern die Lebenssituation sofort!

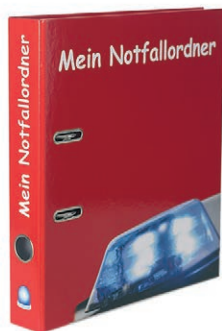
Wie sind Sie darauf vorbereitet?

- Vollmachten & Verfügungen
- Pflege & Nachlassplanung
- Testamentsvollstreckung
- Unterstützung der Erben

Ihr Ansprechpartner, Herr Olbert,
beantwortet Ihre Fragen gerne.

Infos unter: 09129/907949 und
www.mein-notfallordner.com

FVS Olbert GmbH & Co.KG
Generationenberater (IHK), Testamentsvollstrecker (IGB), Versicherungsmakler



Freundeskreis für Badefahrten

► Thermalbadefahrt im Juli 2020

Badefahrt nach Bad Windsheim in die Frankenthaltherme

Ein Neuanfang beginnt!

Wir haben vor am **Donnerstag, den 23. Juli 2020** nach Bad Windsheim in die Frankenthaltherme zu fahren.

Treffpunkt auf dem **Parkplatz in der Röthenbacher Straße in Wendelstein.**

Um **14 Uhr** fahren wir mit dem Bus ab.

Die Fahrzeit beträgt meist eine gute Stunde.

Die Badedauer in der Regel 2 ½ Stunden.

Die Eintrittspreise der Bäder liegen meist knapp über 10 € (2 ½ Stunden Badezeit), die Busreise kostet 15 € pro Person.

Nach dem Baden kehren wir noch zu einem gemütlichen Abendessen in einem regionalen Gasthof ein. Gegen 21.00 Uhr sind wir wieder in Wendelstein.

Wir bitten um **Voranmeldung** bitte bei Tel. 0163 6556 306.

Badegäste die bisher noch nicht dabei waren nehmen wir gerne mit Sie sind herzlich willkommen.

Heidi Stang, Organisatorin ■

Parkettrenovierung staubfrei!

Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG

Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt

Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf

Tel. 0160 / 91 33 63 04

www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de



RETTUNGSLEITSTELLE

Europaweit einheitliche Notrufnummer

Rufnummer: 112 (ohne Vorwahl aus jedem Handynetz)

NOTRUFNUMMERN

Polizei 110	Ambulanter Krisendienst: 0911-424 855-0	Notaufnahme Klinikum Nord, und Klinikum Süd 0911-3980	Kinder- und Jugend-Tel.: 0800-111 0 333
Feuerwehr 112	Giftnotruf: 089-19 2 40 Zentrale München		Telefonseelsorge: 0800-111 0 111

PRIVATÄRZTLICHER AKUT-DIENST PrivAD

Ärztlicher Akut-Dienst für Privatpatienten und Selbstzahler - PrivAD

Rufnummer: 01805 304 505 www.privad.de

DEFIBRILLATOREN in der Marktgemeinde Wendelstein

Rund um die Uhr öffentlich zugängliche Standorte:

Sparkasse in Kleinschwarzenlohe, Rangastraße
Raiffeisenbank in Wendelstein, Hauptstraße 26

Nicht durchgehend zugängliche Standorte:

Hans-Seufert-Halle (im Foyer), Am Schießhaus 2
Gymnasium Wendelstein (Sportveranstaltungshalle), In der Gibitzen 29
Wenden Center, Richtwiese 4, in der ersten Etage direkt am Treppenaufgang
AWO-MGH, Frankenstraße 25 in Wendelstein-Kleinschwarzenlohe

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

zu rufen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist

116 117 bundesweit kostenfrei www.kvb.de

Zahnärztlicher Notdienst www.notdienst-zahn.de



DIE TAFELN
Essen, wo es hingehört

Wendelsteiner Tafel e.V.

Linde Duschner
Tafelleitung

Tel. 09129/58 79

Tel. 0160/960 595 48

Ausgabestelle

Alte Salzstraße 29

Röthenbach b.St.W.

Samstag 12 bis 15 Uhr

Unser Spendenkonto: Sparkasse Mfr Süd: DE74 7645 0000 0750 3827 64 • SWIFT-BIC: BYLADEM1SR5

„Freu-Zeit“ im Gottesgarten am Obermain

Bad Staffelstein. In dieser Jahreszeit zeigt sich der „Gottesgarten am Obermain“ um Bad Staffelstein von seiner schönsten Seite. Der Anblick der Bäume und Blumenwiesen macht Lust darauf, aktiv die herrliche Natur zu genießen – zum Beispiel bei einer Wanderung hinauf auf den Staffelberg oder zur Wallfahrtsbasilika Vierzehnheiligen mit ihrer großartigen Architektur.



© FrankenTourismus / Bad Staffelstein / Hub

*Bad Staffelstein,
Wandern bei Vierzehnheiligen*

Ein anderer beliebter Wanderweg führt auf den gegenüberliegenden Banzberg oberhalb des Maintals mit dem eindrucksvollen Kloster Banz. Auch abseits der bekannten Touren gibt es viel zu erleben, zum Beispiel die Rundwege durch die schönen Dörfer rund um Bad Staffelstein oder ein Spaziergang im Kurpark mit den Gradierwerken, der Seebühne und dem Skulpturenring.

Pure Erholung an heißen Tagen sind die ausgedehnten Wasserlandschaften in und um Bad Staffelstein mit ihren vielfältigen Möglichkeiten der Freizeitgestaltung – von den idyllischen Mainauen bis zum naturhaften Seengebiet mit dem Ried-, Mittel- und Ostsee.

(www.bad-staffelstein.de)

Jörg Hentschel ■

Lebenskrisen
Begleitend bei Depressionen
Trauer
Mobbing
Partnerschaftsprobleme

Sucht
Burnout
Angst
Zwangsstörungen
Sinnkrisen

Das müssen Sie nicht alleine durchstehen

Walter Krebs

Heilpraktiker für Psychotherapie
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten
Wodanstraße 6 · 90530 Wendelstein
Tel: 09129 / 279921 · Mobil: 0151 58591386
walter.krebs@t-online.de www.psychotherapieheilpraktiker.de

Optik Martin

Spende

Face-Shields für das Hans-Rosa-Haus der Diakonie in Roth



Harald Martin (Optik Martin in Wendelstein) übergab Daniela Harmel, als Verantwortliche für das Heim 25 kostenlose Face-Shields. Gefertigt von Schweizer-Optik in Forchheim. Damit soll ein Beitrag zu den im Moment geforderten Hygienemaßnahmen geleistet werden und die regionale Fertigung von Schutzmasken gefördert werden.

Harald Martin ■

WIR SENKEN DIE PREISE WIE DIE MEHRWERTSTEUER: SIE SPAREN 3 %



Wir geben jeden Tag unser Bestes, um Ihnen für jede Situation schärfste Sicht zu ermöglichen – denn Sie als Kunde stehen bei uns im Mittelpunkt! Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!

Deshalb profitieren Sie nun auch uneingeschränkt von der Mehrwertsteuersenkung. Ab sofort gilt bei Optik Martin: Weniger ist mehr – mehr Ersparnis, mehr Sehgenuss, mehr Lebensqualität!

Jetzt 3% MwSt. sparen

Bei Ihrem nächsten Einkauf ziehen wir Ihnen die 3% Vergünstigung der Mehrwertsteuer direkt an der Kasse ab! Kommen Sie vorbei, werden Sie fündig und sparen Sie!



* Gütlich entsprechend der gesetzl. Vorgaben.



Further Str. 14
90530 Wendelstein
Telefon: 09129-4548
www.optik-martin.de

Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr.: 09.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Oder nach Vereinbarung



Der Handwerker & Hausmeisterservice

- Fliesen, Platten, Mosaik verlegen
- Laminat/PVC/Teppichboden verlegen
- Tapezieren, Streichen
- Baufertigteile & Fenster/Türen einbauen
- Holz & Bautenschutz (feuchte Keller)
- Zäune und Markisen u.v.m
- Garten- & Landschaftsbau
- Baumfällungen & Pflege
- Bewässerung in den Sommermonaten
- Hecken schneiden & Entsorgen
- Grünflächenpflege & Neugestaltung
- Treppenhaus-Reinigung
- Gehweg- & Parkplatzreinigung
- Winterdienste u.v.m.

R. Dornhuber
Brombachstraße 9
90455 Nürnberg

Tel.: 09122 - 6 11 63
Mail: r.d.u@web.de
Web: www.rdu-nuernberg.de

Klimaschutz Landkreis Roth



Sonne nutzen – Klima schützen

Die Sonnenstrahlen spüren wir wohltuend auf unserer Haut.
Doch können wir die Kraft der Sonne auch für unsere Räume nutzen?
Und wie geht das? Einfach gesagt: Wir müssen sie nur lassen!

Die Berater der unabhängigen EnergieBeratungsAgentur des Landkreises Roth, kurz ENA-Roth, geben Tipps und Tricks zur kostenfreien und intelligenten Nutzung der Sonnenwärme.

Heizen mit Sonnenenergie – Klima schützen

Bereits ab den frühen Morgenstunden kann die Sonne angenehme Wärme in unsere Räume eintragen. Öffnen sie frühzeitig am Morgen die Rollos und lassen Sie die Sonnenwärme in die Küche, Wohnzimmer oder in die Büros einstrahlen.

Tipp: Passen sie die Steuerung ihrer Heizwärmeverteilung an die solaren Gewinne an. Vermeiden Sie, dass ihre Heizung die Räume aufheizt bevor die Sonne dies tun kann. Stellen Sie die Thermostate bzw. die Einzelraumsteuergeräte z.B. auf die Stellung „Frostschutz“, so wird gewährleistet, dass die Räume nicht mittels Ihrer Heizung aufgeheizt werden.



Intelligent Lüften. Nutzen sie die Fensterlüftung ggf. zur Regulierung der Raumtemperatur. Doch sollten die Fenster nicht zu lange geöffnet bleiben ansonsten kann die doch noch relativ kalte Umgebungsluft die Räume zu stark auskühlen. Sollte die Sonne trotz der Lüftungsregulierung die Räume dennoch zu warm werden lassen, nutzen sie die Sonnenschutzeinrichtungen.

Keller lüften

Im Frühjahr und Frühsommer ist vielfach die Luft durch die Sonne bereits angenehm erwärmt und dennoch mit wenig Feuchtigkeit angereichert. Dieser Zeitraum ist günstig die Keller ohne erhöhte Feuchteinträge lüften zu können.

Stromsparen im Frühsommer

Halten sie Türen, Klappen oder Schubkästen an den Kühl- und Gefrierschränken möglichst kurzzeitig offen! Speisen raus und sofort wieder schließen! Jede Sekunde zählt!

Frühjahrs-Putz in Kühlgeräten: Durch die warme Raumluft, mit entsprechend hoher Luftfeuchtigkeit, kann sich Eis und Tauwasser auch in den Wintermonaten in den Geräten gebildet haben! Tauen sie ihre Geräte ab und reinigen sie diese. Dies tut der Hygiene gut und spart Strom und Geld. Denn schon fünf Millimeter Eis um die Kühlstäbe bzw. Kühlflächen lassen den Stromverbrauch um ca. 30 Prozent steigen. Die Nächte sind noch relativ kühl. Diese Kühle eignet sich sehr gut Speisen und Getränke gekühlt über Nacht im Freien, z.B. auf den Balkon oder Terrasse, zu lagern, anstatt beispielsweise einen zweiten oder gar dritten Kühl- oder Gefrierschrank einzuschalten!

Kühlschrank voll: Bei der Nutzung von Kühl- und Gefrierschränken achten sie darauf, dass die Geräte möglichst gut mit Produkten gefüllt sind. Dadurch erwärmt sich der Rauminhalt der Geräte beim Öffnen der Türe bei weitem nicht so schnell. Die kühlen Produkte helfen durch ihre Speichermasse ohne Strom den Rauminhalt im Kühl- und Gefrierschrank wieder zu kühlen.

Tipp: Überdimensionierte Kühl- oder Gefrierschränke benötigen unnötig viel Strom. Achten Sie bei einer Neuanschaffung auf ein für Ihren Bedarf in der Größe angepasstes Gerät mit einer Energieeffizienzklasse A+++ . Dadurch vermeiden Sie dadurch unnötig hohe Stromkosten.

Steuerung der Heizungsanlage im Frühsommer:

Einstellung der Heizzeiten: Die Zentralheizung muss im Frühsommer nicht mehr den ganzen Tag auf „Heiz-Bereitschaft“ mit entsprechend hoher Temperatur gehalten werden. Ab dem späten Vormittag bis zum späten Nachmittag, zum Beispiel von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr, erwärmt uns vielfach die Sonnenwärme die Räume auf angenehme Temperaturen. Passen sie die Heizzeiten an der Steuerung ihrer Heizung entsprechend an – das spart bares Geld und entlastet das Klima.

Sommerbetrieb der Heizungsanlage: Prüfen sie, ob sie die Steuerung am Heizkessel auf Sommerbetrieb oder auf „nur mehr Erwärmung“ des notwendigen Brauchwassers stellen können, dies verhindert, dass sich der Heizkessel unnötig oft aufheizt.

Warmwasserverteilung: Bei Zirkulationsleitungen sollten die zeitgesteuerten Zirkulationspumpen auf ihren zeitlichen Rhythmus im Frühsommer, in denen sie tatsächlich Warmwasser regelmäßig benötigen, angepasst werden.

Thermische Solaranlage – tolle Zuschüsse

Solare Warmwassererzeugung: Die Sonnenenergie eignet sich auch im Frühjahr und im Frühsommer ganz hervorragend um das benötigte Warmwassers zu erzeugen. Dies kann durch sogenannte thermische Solaranlagen mit einem entsprechenden Warmwasserspeicher geschehen. Prüfen sie mittels dem Solardachkataster auf der Internetseite des Landkreises Roth, ob ihre Dachfläche geeignet ist.



Hausdach Sonnenenergie

© ENA

Übrigens, derzeit wird die Installation einer thermischen Solaranlage mit 30 Prozent Zuschuss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle, kurz BAFA, gefördert.

Nähere Informationen finden Sie unter www.bafa.de/ee

Wäsche trocknen im Frühsommer

Die Wäsche trocknet im Frühsommer ganz hervorragend im Garten oder auf dem Balkon. Lassen Sie den Wäschetrockner ausgeschaltet, das spart bares Geld und Strom!

Denken Sie stets daran: die Sonne sendet uns keine Rechnung und schont die Heizung in den Sommermonaten.

① Bei weiteren Fragen rund um die Nutzung der Sonnenenergie, oder auch Hinweisen und Beratung zum energieeffizienten Bauen und Sanieren – die Berater der ENA-Roth im Landratsamt Roth stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Tel 09171-814000, Mail: ena@landratsamt-roth.de



Sebastian Regensburger ■

Freiräume schaffen!
Balkonverkleidung und Sichtschutz aus Holz

Zimmerei Gebhard GmbH & Co. KG
Nürnberger Straße 7 · 90537 Feucht
Telefon 09128-92 81-0

Zimmerei Gebhard

Familienunternehmen seit 90 Jahren www.zimmereigebhard.de

RÖCK DAS BAD DIE WÄRME DER SERVICE

... für ein besseres Leben!

Passt perfekt!

So machen wir auch große Ideen* in kleinen Räumen möglich.

Röck Haustechnik GmbH · Walpersdorfer Str. 4 · 91126 Schwabach
Fon: 09122 . 885 770 · www.roeck-haustechnik.de

* Maßgefertigt: Duschkabine, Sitz-Podest mit Schub und Stauraum unterm Fenster

Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf

Fünzig Einsätze für die FF Worzeldorf bis Mitte Juni

Die heftigen Unwetter Mitte Juni hielten auch die Freiwillige Feuerwehr auf Trab. War nach drei Alarmierungen am Monatsanfang der Mai erfreulich ruhig, so forderte ein brennender Pkw auf der A6 am Abend des 25. Mai die Worzeldorfer Aktiven fast zwei Stunden. Zum Glück hatten alle Insassen bereits das Fahrzeug verlassen, so konnte das Feuer im Motorraum durch einen Stoßtrupp bekämpft werden, während die Kollegen der Berufsfeuerwehr dann mit einem weiteren C-Rohr im Innenraum das Feuer endgültig löschten. Bei Ausleuchten der Einsatzstelle, Verkehrsabsicherung, Nachkontrolle mit Wärmebildkamera und Aufräumarbeiten waren die Worzeldorfer in den beiden Löschgruppenfahrzeugen und dem Rüstwagen voll ausgelastet.



Nur noch rauchende Reste blieben im Motorraum des Pkw nach der Löscharbeit.

Die erste Junihälfte brachte der Mannschaft einen nicht alltäglichen Einsatz mit einem abgerissenen Schiffskran, der vom Schwimmkran des Wasserwirtschaftsamtes geborgen wurde. Die Worzeldorfer errichteten einen Ablageplatz für den Kran und sicherten mit Planen, Ölbinder und weiteren Maßnahmen die Unfallstelle.

Einen Schwerpunkt bildeten dann die Unwetter in der Nacht des 13. Juni, als mit allen vier Fahrzeugen Hilfe bei überfluteten Kellern, einem Baum auf einem Fahrzeug sowie bei zwei Pkw, die in einer vollgelaufenen Unterführung steckten, geleistet wurde – in einem Fall mit erfolgreicher Zusammenarbeit mit der Nachbarwehr aus Kornburg. Außerdem wurden die im Gerätehaus anwesenden Reservekräfte bei einem Verkehrsunfall an der Kreuzung hinter dem Gerätehaus tätig.

Am 15. Juni wurden die Aktiven mit den beiden Löschgruppenfahrzeugen und dem Rüstwagen am Abend erneut auf die Autobahn A6 hinter dem Kreuz Nürnberg-Süd Richtung Schwabach alarmiert. Ein Pkw hatte erst einen Lkw berührt, bevor er in das Heck eines weiteren Lkw krachte und 200 Meter mitgeschleift wurde – der Unterfahrerschutz hatte zum Glück Schlimmeres verhindert. Der Fahrer wurde ins Krankenhaus gebracht, die anderen Lenker blieben zum Glück unverletzt, an dem Pkw entstand Totalschaden und für die Bergungsarbeiten mussten die beiden rechten Fahrspuren gesperrt werden. In gemeinsamer Aktion der Berufsfeuerwehr Nürnberg sowie der FF Worzeldorf und FF Wendelstein wurden in eineinhalbstündiger Arbeit Verkehrsabsicherung,



Der Pkw trug erhebliche Beschädigungen trotz des Unterfahrerschutzes am Lkw davon.

Ausleuchtung und Brandschutz, Binden auslaufender Betriebsstoffe, Unterstützung der Fahrzeugbergung und Fahrbahnreinigung sowie Eskorte eines Lkw zur nächsten Raststätte durchgeführt.

Das LF von Worzeldorf leuchtet die Einsatzstelle aus, daneben der LKW mit dem stark beschädigten Unterfahrerschutz.



Am nächsten Tag wurde die Wehr zu einem Kellerbrand alarmiert. Ein brennendes Elektrogerät hatte schon das ganze Haus verqualmt, als die 14 Aktiven mit zwei Fahrzeugen eintrafen. Sie erstellten die Wasserversorgung, ein Stoßtrupp ging mit C-Rohr in den Keller vor. Die nachgerückte Einheit der Berufsfeuerwehrwache 4 stellte den Sicherungstrupp und entrauchte mit Hochleistungslüfter das Gebäude, die Nachschau der FF mit Wärmebildkamera ergab dann: Feuer aus.

Damit wurde im ersten Halbjahr 2020 die Tätigkeit der Worzeldorfer Aktiven bereits fünfzig Mal erforderlich – zwei Monate eher als im Vorjahr. Die Arbeiten an der Gerätehausenerweiterung ruhten dagegen bis Mitte Juni, weil noch die Freigabe der Abwasserplanung abgewartet werden musste.



Der Qualm wird aus dem Gebäude gedrückt.

Thomas Karl, Pressebeauftragter ■

Freiwillige Feuerwehr Leerstetten

Tag der offenen Tür & Grillfest abgesagt

Auf Grund der aktuellen Situation müssen wir unser diesjähriges Grillfest leider absagen.

Wir freuen uns jetzt schon, Sie im nächsten Jahr als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Jasmin Jindra, Pressewart ■



Heizungsoptimierung – bringen Sie Ihre Heizung auf den neuesten Stand!

Mit hocheffizienten Heizpumpen Strom sparen – mit einem hydraulischen Abgleich sogar Strom und Heizwärme sparen!



Kommen Ihnen Ihre Heizkosten und Stromkosten zu hoch vor oder möchten Sie in Zukunft noch effizienter Ihr Haus beheizen, sollten Sie sich Gedanken über einen Heizungscheck machen. Oftmals können mit verhältnismäßig geringem Aufwand ohne Austausch der Heizungsanlage die Energiekosten merklich gesenkt werden.

Alte Heizpumpen austauschen und dazu einen hydraulischen Abgleich machen amortisiert sich in der Regel nach wenigen Jahren. Die Heizpumpe beziehungsweise Umwälzpumpe sorgt für den Fluss des Heizwassers im Heizkreislauf und ist damit sozusagen das Herz einer Heizungsanlage. Alte unregelte Pumpen benötigen hierfür sehr viel Strom.

Das vergleichsweise kleine Gerät verursacht rund 10 Prozent der Stromkosten eines durchschnittlichen Haushalts und damit mehr als beispielsweise Elektroherd und Gefrierschrank. Moderne Hocheffizienzpumpen sind deutlich sparsamer und passen zudem ihre Leistung dem Bedarf an. Während alte unregelte Standardpumpen 70 Watt und mehr verbrauchen, benötigt eine Hocheffizienzpumpe meist weniger als 10 Watt. Es lassen sich folglich schnell 80 Prozent und mehr des Stromverbrauchs einsparen.

Mittels eines hydraulischen Abgleichs wird das Heizungssystem optimal eingestellt, sodass jeder Raum genau die Wärmemenge erhält die er benötigt. Auf Grund schlecht eingestellter Ventile kann es vorkommen, dass Heizkörper nicht richtig warm werden.



Für gewöhnlich wird dies durch eine überdimensionierte Heizpumpe und hohe Vorlaufemperaturen ausgeglichen und damit verbunden dementsprechende Mehrkosten. Durch einen hydraulischen Abgleich kann dieser Energieverschwendung begegnet werden.

Aktuell gibt es für eine solche Heizungsoptimierung eine Bundesförderung in Form eines Zuschusses von bis zu 30 Prozent der Investitionskosten. Förderberechtigt sind neben Privatpersonen auch Unternehmen, freiberuflich Tätige, Kommunen und sonstige juristische Personen des Privatrechts.

➊ Weitere Informationen und Faltplyer zum Förderprogramm erhalten Sie bei der ENA-Roth der unabhängigen Energieberatungsagentur des Landkreises, Tel.: 09171 81-4000, Mail: ena@landratsamt-roth.de

Sebastian Regensburger ■



**Nasse Wände?
Feuchter Keller?**

Mit bisher über 85.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen. **Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter!**

ISOTEC Fachbetrieb Henry Köhler
Tel. 09129 - 28 95 01 oder 0911 - 80 00 60 6
www.isotec-koehler.de
koehler@isotec.de



Land
kreis
Roth

1995 | 2020

**25
Jahre**



**Unabhängige
Energieberatung**

- ➊ **Unabhängige Energiesparkonzepte für Neu- und Bestandsgebäude**
- ➋ **Energieausweis**
- ➌ **KfW-Effizienzhaus, Passivhaus**
- ➍ **Fördermittelberatung**
- ➎ **Zuschussberatung BAFA und KfW**
- ➏ **Holz, Kraftwerk Sonne, Raumklima**

Nutzen Sie unsere Beratungsangebote

**ENA – Unabhängige EnergieBeratungsAgentur
Landkreis Roth GmbH**

Weinbergweg 1, 91154 Roth
www.landratsamt-roth.de/ena
ena@landratsamt-roth.de
Tel.: 09171 81-4000 Fax: 09171 81-974000

Ton, Steine, Scherben: Mauern im Garten

Garten-
Saison
2020

Mauern können viel mehr als nur das Grundstück zum Nachbarn abgrenzen. Sie unterteilen, stützen und gestalten und können als echte Schmuckelemente angelegt werden.

Wer in seinem Garten eine Mauer errichten will, der hat die Qual der Wahl: hunderte Materialien und Ausführungen stehen zur Auswahl. Mauern können als Sichtschutz, als Terrassenumrandung, Hangabstützung, Einfassung von Beeten oder als Lebensraum für Insekten und Kleintiere dienen. Mit ihrer Hilfe kann man den Garten unterteilen, Terrasieren, oder sich ein gemütliches Eckchen schaffen – das tagsüber Schatten spendet und abends die gespeicherte Wärme abgibt. Der ideale Platz für eine Bank etwa. Oder das Mäuerchen selbst dient als Sitzgelegenheit.

Bevor Sie an die Planung gehen stellt sich also die Frage: Was passt am besten zu Ihrem Garten und welchen Zweck soll die Mauer erfüllen? Denn danach richtet sich die Bauweise und das Material.

Frei stehend = Mauern mit Mörtel

Ob eine Mauer frei oder am als Stützmauer am Hang steht wirkt sich unmittelbar auf das Material und die Art der Mauer aus: Frei stehende Mauern müssen keinem Seitendruck Stand halten, ihre Dicke ergibt sich unmittelbar aus ihrer Höhe. Zur Berechnung gibt es eine komplizierte Formel, als Faustregel kann aber gelten: eine 70 Zentimeter hohe Mauer sollte 17,5 Zentimeter dick sein, eine 1,3 Meter hohe Mauer 24 Zentimeter und eine zwei Meter hohe Mauer 30 Zentimeter. Frei stehende Mauern sollten immer mit Mörtel verbaut werden, als Alternative gibt es Systeme, die

verklebt werden können. Als Materialien eignen sich Beton, Ziegel, Klinker oder Natursteine. Ziegel, die anders als Klinker nicht glasiert sind, sind wasserdurchlässig und sollten von daher noch verputzt werden. Bei Natursteinen hat man etwa die Wahl zwischen Granit, verschiedenen Kalksteinen, Porphy, Sandstein, Gneis oder, wer es ganz edel will, Marmor. Auch unbehaute Natursteine lassen sich verwenden, man sollte aber beachten, dass eine frei stehende Mauer immer zwei Seiten hat. Sind die Steine nur auf einer Seite ansehnlich, dann muss man doppelt mauern. Wer zu Natursteinen greift muss außerdem darauf achten, dass sie frostsicher sind.

© Bellagarda Natursteinfachmarkt GmbH & Co. KG



© Adler Garten und Landschaftsbau e.K.



Bellagarda
Natursteine Gartencenter Baustoffe

Besuchen Sie uns
in Roth oder auf
www.bellagarda.de

AUF 29.000 QM AUSSTELLUNGS-
UND LAGERFLÄCHE FINDEN
SIE BEI UNS ALLES FÜR
IHR GARTENPROJEKT.

Öffnungszeiten | Mo. bis Fr. 8.30 - 17.30 Uhr | Sa. 8.30 - 12.30 Uhr

Bellagarda | An der Lände 1 | 91154 Roth | Tel. 09171/85 18 99 0



© Adler Garten und Landschaftsbau e.K.

„Das ist bei manchen heimischen Materialien nicht gegeben“, weiß Frank Pianka von Bellagarda. Also im Zweifelsfall immer den Fachmann hinzuziehen. Was das Mauern betrifft „kommt es immer auf die Begabung an“, weiß der Gartenbauexperte. Wer noch nie gemauert hat sollte sich gut informieren und genau überlegen, ob er sich an das Projekt wagen will. Denn eine gemörtelte Mauer verzeiht keine Fehler. Stellt man hinterher fest, dass was schief gelaufen ist – im wahrsten Sinne des Wortes – hilft nur der Presslufthammer.

Zu Können gibt es vieles: korrektes Einmessen und Abstecken, absolut waag- und lotrechtes Arbeiten, verfugen. Alleine die richtige Menge an Mörtel aufzubringen ist eine Kunst.

Immer in Hanglage: Trockenmauern

Während man eine vermörtelte Mauer sowohl frei stehend als auch als Abstützung eines Hanges verwenden kann, gehen Trockenmauern ausschließlich am Hang. Bei Trockenmauern werden Beton- oder Natursteine ohne Fugenfüller aufeinander geschichtet. „Bei Trockenmauern arbeitet man immer mit Versatz, deswegen kann man sie nicht freistehend anlegen, erklärt Daniel Riedel von Adler Galabau. Einzige Ausnahme: eine Kräuterspirale oder ein Hochbeet. „Die Grundmauern eines Hochbeetes werden zweireihig angelegt und bilden ein Viereck, dessen Inneres mit Erde verfüllt wird“, erklärt Riedel.

Als Materialien für Trockenmauern empfiehlt Riedel frostsichere Materialien wie Quarz, Kalk oder Schiefer. Mit Trockenmauern lässt sich vieles gestalten und befestigen, das geht von Terrassen, Sitzcken, erweiterten Lichtschächten bis hin zu kompletten Hangabstützungen. Die Mauern können durch kleine Wasserfälle oder Treppen durchbrochen werden.

Am schönsten findet Riedel Trockenmauern, die als richtig schöne Biotope für Schmetterlinge und Bienen hergerichtet werden. „Die Steine wärmen sich auf, was die Insekten sehr mögen.“ Und auch im Winter finden sie in den Ritzen Unterschlupf. Solch ein Biotop sollte natürlich schön bepflanzt werden. Hier gibt es eine ganze Reihe geeigneter Arten (s. Kasten). „Die Bepflanzung nimmt man beim Errichten der Trockenmauer vor“, erklärt Riedel. „Man füllt dann gleich die Lücken mit Erde auf und setzt die Pflanzen hinein.“

Eine Trockenmauer selbst zu bauen ist laut Riedel durchaus zu schaffen. „Man darf aber nicht unterschätzen, dass die Steine ein gewaltiges Gewicht haben. Auch kleinere Exemplare wiegen 40 bis 50 Kilogramm. Für eine Mauer von 1,6 bis zwei Quadratmetern mit regulären Steinen von 40 bis 50 Kilogramm Gewicht und einer Dicke von 20 Zentimetern braucht man schon eine Tonne Material“, gibt er zu bedenken. 15 bis 20

Tonnen Material kommen da schnell zusammen, und die müssen ja erst mal abgeladen werden. Größere Blöcke à 150 Kilogramm sind ohne Maschinen ohnehin nicht zu bewegen. »





NATURSTEINE

für Ihren Garten

Pflastersteine, Findlinge,
Springbrunnensteine, Zierkies,
Gartenwegplatten, Mauersteine,
Stelen und Gartenaccessoires

Viele Sonderposten!

Peter Gabler e.K.
In der Alting 8,
90596 Schwanstetten-Schwand

Tel. 09170/2250
Fax 09170/2246
www.gartensteine.de



ADLER

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU e.K.

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

Tel: 09171 / 84 30 42
Fax: 09171 / 85 75 928





Inspirationen unter www.adler-galabau.de




- Zimmerei- & Holzbauarbeiten
- Terrasse & Balkon
- Holzhäuser & Gewerbebauten
- Carport & Gartenhaus
- Dachfenstereinbau & -austausch
- und vieles mehr...

Zimmerei Florian Balazs
Tel. 09172 / 666 74 47

Industriestraße 9, Röttenbach
www.zimmerei-florian-balazs.de



© Bellagarda Natursteinfachmarkt GmbH & Co. KG



© Adler Garten und Landschaftsbau e.K.

Ohne Fundament geht es nicht

Egal, für welchen Typ von Mauer man sich entscheidet: „Ein Fundament ist immer ratsam“, gibt Frank Pianka zu bedenken. „Dieses muss den Umständen entsprechend angelegt werden.“ Niedrige Mäuerchen kommen mit einem 30 Zentimeter tiefen Streifenfundament aus Kies aus. Alles, was höher ist, wird in der Regel auf ein 80 Zentimeter tiefes, sogenanntes frostfreies Fundament aufgesetzt, wobei die Beton- und Kiesschichten je nach Mauerhöhe variieren. Je höher die Mauer, desto mehr Beton und desto weniger Kies. So benötigt eine 75 Zentimeter hohe Gartenmauer 25 Zentimeter Beton und 55 Zentimeter Kies, eine 1,5 Meter hohe Mauer 35 Zentimeter Kies und 45 Zentimeter Beton. Der Kies wird zuunterst eingefüllt und verdichtet, für die Betonschicht ist bei bröckeligem oder sandigem Grund eine Verschalung aus Holz empfehlenswert. Für hohe Mauern ist zusätzlich eine Armierung im Beton nötig.

Lediglich lehmige Böden sind geeignet, um den Beton direkt einzufüllen. Das Fundament muss dann zwei bis drei Wochen aushärten, bis es belastbar ist. Eine Alternative zum Betongießen ist die Verwendung spezieller Schaltungssteine. Trockenmauer müssen neben dem Fundament eine Drainage am Hang erhalten. „Bei lehmigem Boden ist außerdem ein zusätzliches Drainagerohr unbedingt erforderlich“, betont Riedel.

Einfache Lösung: Gabionen

Wem das alles zu kompliziert ist, der kann auf die nach wie vor beliebten Gabionen zurück greifen. Mit ihnen lässt sich fast alles gestalten, von der Trennwand über den Sichtschutz bis zur Sitzcke. Sogar Hänge kann man mit ihrer Hilfe abstützen. Entsprechend befüllt variieren sie von naturnah bis stylisch. Gabionen gibt es in verschiedenen Größen und Formen, die Standardgröße ist 101 x 26,2 Zentimeter, die Höhe variabel. Aber es gibt auch Würfel ab 50 Zentimeter Kantenlänge, manche Anbieter fertigen sogar Wunschgrößen.

Dass Gabionen immer noch der Geruch des Spießigen anhängt liegt an der oft einfallslosen Anordnung und Befüllung. Dabei bieten die Drahtkörbe eine Vielzahl an Möglichkeiten. Sie lassen sich nahezu beliebig anordnen, stapeln oder auffächern. Auch ein Hochbeet kann man mit den Gitterboxen anlegen oder eine Sitzcke. Dafür verwendet man unterschiedlich hohe Exemplare und verkleidet die Sitzflächen mit Holz.

Zum Befüllen kann man nehmen, was einem so gefällt. Neben dem allfälligen Schotter nehmen die Drahtkörbe alles auf, was haltbar ist, Granit oder Sandstein, eckige oder runde Natursteine, Ziegel, gemischte Steine, Steinbruch aller Art oder auch Holz.

Für flache Gabionen, die etwa ein Hochbeet einrahmen, braucht man nicht einmal ein Fundament. Höhere Elemente werden auf ein etwa 60 Zentimeter tiefes Fundament aus verdichtetem Schotter gesetzt. Hohe, freistehende Exemplare sollten außerdem durch einbetonierte Stahlpfosten fixiert werden. Gabionen eignen sich wunderbar als Rankhilfe für Kletterpflanzen. Efeu, Wilder Wein, Clematis, Blauregen oder Efeu hangeln sich gerne am Gittergeflecht empor.

Für Sträucher oder Stauden bilden sie einen geschmackvollen Hintergrund. Wer will, kann die Drahtgitterkörbe aber auch direkt bepflanzen. Hierfür die Wände mit Kokosmatten oder Vlies auskleiden, den Innenraum mit Erde befüllen, Löcher in das Vlies schneiden und die Pflanzen direkt einsetzen. „Vertical Gardening“ ist das Stichwort.

Ein weiterer Vorteil der Gabionen: sie lassen sich jederzeit wieder abbauen und versetzen. Je nach Geschmack kann man sie geradlinig, nüchtern und architektonisch oder wild, wuchernd und phantasievoll gestalten – und so auch einen wertvollen Biotop für kleine Wirbeltiere und Insekten erschaffen.

Achtung: Vorschriften!

Glücklich, wer sich für eine Trockenmauer entscheidet: hier sind keinerlei Vorschriften zu beachten, wie Daniel Riedel versichert. Anders verhält es sich mit frei stehenden Mauern: diese gelten ab einer Höhe von 1,80 Metern als bauliche Anlage und unterliegen somit gesetzlichen Regelungen. Ab einer Höhe von zwei Metern ist ein statisches Gutachten erforderlich. Und knifflig wird es immer bei Mauern an der Grundstücksgrenze: hier gilt es neben dem Baurecht auch das Nachbarschaftsrecht zu beachten. „Regelungen können von Gemeinde zu Gemeinde variieren“, gibt Frank Pianka zu bedenken. Um auf Nummer sicher zu gehen sollte man sich also bei den zuständigen Stellen erkundigen – und auch mit dem Nachbarn reden. Ist dies erledigt, kann es losgehen mit dem Mauerbau.

Pflanzen für die Trockenmauer

Trockenmauern können in die drei Bereiche Mauerkrone, Mauerfugen und Mauersockel unterteilt werden. Je nach Position in der Mauer oder Lage der Mauer (Sonne, Halbschatten) gedeihen unterschiedliche Pflanzen besonders gut. »

NEU IN ROTH

KONIFERENBAUMSCHULE BEIM

ADLER e.K.
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

91154 Roth
Drahtzieherstr.10a
Tel. 09171 / 84 30 42

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo - Fr 8:00-12:00
und 13:00-17:00

SAMSTAGS
9:00 - 15:00

Koniferen - Nadelgehölze - Formgehölze
Palmen - Alles für Ihren Garten

Lassen Sie sich begeistern !

www.adler-galabau.de



© Bellagarda Natursteinfachmarkt GmbH & Co. KG

Pflanzen für die Mauerkrone bzw. sonnige Lagen

- | | |
|--|---|
| Blaukissen (Aubrieta) | Polsterglockenblume (Campanula portenschlagiana) |
| Fetthenne (Sedum) | Rotes Katzenpfötchen (Antennaria dioica) |
| Kissen-Seifenkraut (Saponaria ocymoides) | Serbische Garbe (Achillea ageratifolia serbica) |
| Hasenohr (Bupleurum sp.) | Silberblättriger Storchschnabel (Geranium argenteum) |
| Heide-Nelke (Dianthus deltoides) | Steinbrech (Saxifraga) |
| Hornkraut (Cerastium) | Teppich-Phlox (Phlox subulata) |
| Hungerblümchen (Erophila) | Zimbelkraut (Cymbalaria muralis) |
| Johanniskraut (Hypericum) | Zwerg-Schwertlilie (Iris pumila) |
| Mauerpfeffer (Sedum) | Zwerg-Thymian (Thymus vulgaris compactus) |
| Mauer-Steinkraut (Alyssum murale) | |
| Mazedonische Goldgarbe (Achillea filipendulina) | |

Pflanzen für Mauerfugen bzw. Halbschatten

- | | |
|---|---|
| Alpennelke (Dianthus alpinus) | Leinkraut (Linaria) |
| Brauner Streifenfarn (Asplenium trichomanes) | Lerchenspore (Corydalis) |
| Gänsekresse (Arabis) | Moos-Steinbrech (Saxifraga bryoides) |
| Gewimpertes Leinkraut (Linaria vulgaris) | Tüpfelfarn (Phlebodium) |
| Grasnelke (Armeria) | Waldsteinie (Waldsteinia ternata) |
| | Zimbelkraut (Cymbalaria muralis) |

Pflanzen für den Mauersockel

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| Blaukissen (Aubrieta) | Thymian |
| Lavendel | Wegmalve (Malva neglecta) |
| Rosmarin | Ysop |
| Silberdistel (Carlina acaulis) | |

Kristin Wunderlich, meier Redaktion ■

Markisen • Terrassendächer • Sonnenschutzsysteme



MARKISEN-SEITZ

Ringstraße 2 • 90584 Allersberg • Tel. 09176-856
info@markisen-seitz.de • www.markisen-seitz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung
auch samstags von 9 bis 13 Uhr

Baufachmarkt Wittmann GmbH

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-18 | Sa 7:30-12



Alles rund um den Garten

- Werkzeug
- Gartenbaustoffe
- Gartendeko
- Terrassenplatten
- Erden und Rindenmulch
- Zierkies

Rother Straße 41 • 90530 Wendelstein/Gsl.

Tel. 09129/42 25 • Fax 09129/46 18

www.baufachmarktwittmann.de



KOW Kompostierungs GmbH
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr: 7 - 12 und 13 - 17 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr (März bis Nov.)

- Kompostieranlage
- Recycling-Anlage f. Bauschutt & Altholz
- Verkauf von Humus, Substraten & Baustoffen:

gütegesicherter Kompost, Rindenmulch, Hackschnitzel, Mineralbeton, Splitt, Schotter, Kies, verpackte Substrate, Oscorna Naturdünger, gütegesicherte Recyclingbaustoffe

- **Wieder geöffnet: Betontankstelle**
- **Beton-Legosteine**



Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG Lagern-Behandeln-Verwerten-Makeln



Wieder geöffnet

Betontankstelle

Montag - Freitag; ab 0,15 m³

Naturnah durch's Gartenjahr



meier® Magazin / Redaktion

Gartengeschichten:

„Die schönen Pflanzen ...“

Im letzten Jahr haben wir zum ersten Mal Paprikapflanzen kultiviert. Es waren unterschiedliche Peperonisorten und verschiedene Gemüsepaprika. Man hätte den Ertrag sicherlich noch optimieren können doch waren wir mit dem Ergebnis sehr zufrieden und konnten bis in den Herbst hinein von großen, kräftigen und gesunden Pflanzen vor allem eine tolle Peperoni-Ernte genießen.

Als die Pflanzen gerade so richtig in Fahrt waren – es war schon Spätsommer – ernteten wir täglich mit Freude Paprikas zum Naschen, für Salat, als Gewürz oder für die Gemüsepfanne. Es war eine Zeit fast im Überfluss und wir hätten uns gewünscht, dass es immer so bleiben würde, wussten aber, dass mit dem nahenden Herbst und der Gefahr nächtlicher Fröste dies bald ein Ende nehmen wird.

Der Frost ließ dann auch nicht mehr lange auf sich warten, doch konnten wir die ersten kalten Nächte durch Abdecken noch unschädlich machen. Zu unserer Freude wurde es wieder milder und unsere Pflanzen dankten es uns bis in den Oktober hinein. Der Tag an dem wir uns von diesen schönen Pflanzen verabschieden sollten, kam aber unweigerlich näher.

Mit diesem Gedanken wollten wir uns so gar nicht abfinden, es waren doch so schöne Pflanzen und es steckte auch so viel Liebe, Zeit und Arbeit von uns drin. So entschlossen wir uns kurzfristig und schon fast zu spät, einige Pflanzen zu »retten« und starteten erstmalig den Versuch, diese im Haus zu überwintern. Die Lieblingspeperoni meines Mannes und von allen anderen je ein Exemplar wurden noch in der gleichen Nacht in einer schweißtreibenden Blitzaktion ausgepflanzt. In großen Kübeln (wegen Gewichtersparnis aus Kunststoff) zogen kurze Zeit später sechs stattliche Pflanzen bei uns unter dem Dach ein und unser Büro glich einer Gärtnerei – aber die Pflanzen waren sicher.

Die Pflege ging jetzt natürlich weiter oder erst richtig los, dies sollte ich jedoch erst nach ein paar Wochen merken.

Klar – die ersten Tage nach dem Umpflanzen mussten wir im Büro auf's Heizen verzichten bis die Pflanzen stabil waren – was tut man nicht alles, zieht man sich halt einen Pulli mehr an ... Sonst gab es in den ersten Wochen nicht viel zu tun: Ich beobachtete die Pflanzen genau, entfernte welkes Laub oder mal einen ganzen Ast und habe natürlich das Gießen nicht vergessen. Zum Dank konnten wir sogar noch schöne rote Spitzpaprikas ernten und auch wieder heizen.

So hätte es von mir aus gerne weitergehen können, doch was nach einigen Wochen plötzlich folgte, habe ich bisher noch nicht erlebt: Ich bekam es mit einer ganzen Invasion von Blattläusen zu tun, die wie aus dem Nichts erschienen. Ich ließ mir alle möglichen Tricks einfallen, um Frau der Lage zu werden, denn im Haus fielen leider die vielen nützlichen Insekten und Vögel aus. So rückte ich mit Staubsauger, regelmäßigem Abbrausen in der Dusche und Einspritzen mit einer Seifenlauge – dies gefiel den Pflanzen aber nicht so gut dafür war's den Blattläusen egal – den gefürchteten Saugern gefühlt erfolglos auf die Pelle. Aber ich dachte mir: „so lange die Pflanzen mitmachen, halte ich auch durch“.



☎ Tel: (09170) 97 22 90

Haustechnik
Klaus Federl
Sanitär • Heizung
GmbH

Wir sind Vertragspartner der Firmen:
Viessmann • Wolf • Vaillant • Brötje

Birkenstraße 4 • 90596 Schwanstetten

Tel: (09170) 97 22 90 • Fax: (09170) 97 22 89 • Mobil: (0172) 859 02 42 • E-Mail: klausfederl-haustechnik@t-online.de

- Wohlfühlbäder
- barrierefreie Bäder
- Brennwert-Heizung
- Wärmepumpen
- Solarthermieanlagen
- Biomasse-Heizungen
- Energieberatung
- Kundendienst

Die Pflanzen und ich hielten durch. Nachdem es aber bis in den Mai nachts recht kühl blieb – zumindest für Paprikas die sich schon ab 5°C nicht mehr wohl fühlen – blieb der enorme Pflegeaufwand lange Zeit bestehen. So mussten die schweren Kübel zusätzlich täglich hin und her geräumt werden, denn nach Möglichkeit stellte ich die Pflanzen morgens auf den Balkon, damit sie sich auch langsam wieder an die Sonne gewöhnen konnten.

Dann endlich – die Eisheiligen waren vorüber und die nächtlichen Temperaturen auch für Paprikas angenehm und der so sehr herbeigesehnte Regen konnte endgültig die letzten Läuse vertreiben – es war geschafft! Jetzt freuen wir uns wieder über unsere »alten« Pflanzen und erhalten früher als im letzten Jahr reife Schoten. Alle Pflanzen blühen schon kräftig und von der roten Spitzpaprika werden wir, wenn die Sonne nun kräftig scheint, bald ernten können.

An Winter ist zwar noch lange nicht zu denken – wollen wir doch erst mal den Sommer genießen – jedoch werde ich diesmal die Paprikas rechtzeitig ins Haus holen und mich zwischenzeitlich fachkundig beraten lassen. Dann Klappt's ja vielleicht auch ohne Blattlausinvasion.

Angela Streck ■



Pala-Verlag

Buchtipps

Bienenfreundlich und einfach imkern

»Mit der Mellifera-Einraumbeste macht die Bienenhaltung einfach nur Freude«, schreiben Johannes Wirz und Norbert Poeplau in ihrem Buch »Imkern mit der Einraumbeste«, erschienen im pala-verlag. Die moderne Bienenwohnung wird wegen ihrer einfachen und rückenschonenden Betriebsweise geschätzt, die natürlichen Bedürfnisse des Bienenvolks stehen jederzeit im Mittelpunkt.

Die vom Verein Mellifera e. V. entwickelte Einraumbeste bietet den Honigbienen optimale Bedingungen: Sie bauen ihre Waben selbst und dürfen schwärmen, das fördert ihre Gesundheit und macht viele imkerliche Manipulationen überflüssig. Das Bienenvolk findet in einem einzigen Raum Platz und kann sich als zusammenhängender Organismus entfalten, dabei ist es gut mit Honigvorrat versorgt.

Imkern mit der Einraumbeste – Einfach und wesensgemäß Bienen pflegen
Das Original von Mellifera e.V.
pala-verlag
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89566-402-1
Preis: 19,90 Euro

Mellifera-Vorstandsmitglied Dr. Johannes Wirz und Imkermeister Norbert Poeplau stellen die Besonderheiten der wesensgemäßen Bienenhaltung vor und geben Einblicke in das faszinierende Leben der Honigsammlerinnen. Als erfahrene Imker begleiten sie Schritt für Schritt bei den praktischen Arbeiten rund ums imkern. Wichtige Fragen zu Standort, Schwarmgeschehen, Varroa-Kontrolle oder Überwinterung werden kompetent beantwortet. Wertvolle Anregungen helfen dabei, auch Kinder und Jugendliche mit dem Bienenvolk vertraut zu machen und Naturzusammenhänge zu vermitteln. Mit dem umfassenden Leitfaden zur Einraumbeste gelingt der Einstieg in die wesensgemäße Bienenhaltung und die Achtung vor den faszinierenden Insekten wächst. ■

Perfekte Räume aus Holz, natürlich von

BALAZS

www.Balazs-Komforthaus.de 09871-705893
Ihr Meisterbetrieb in Röttenbach und Windsbach

Der Stromer seit 1957

Elektro Dotzauer

Neubau, Umbau, Renovierung,
Leuchten, Elektrogeräte, Materialverkauf,
Sat- u. Antennenanlagen, Sprechanlagen,
Elektroheizungen, E-Check, Geräteprüfungen,
Rauchwarnmelder (zertifizierter Betrieb)

Gerichtsweg 5 · 90455 Nürnberg Kornburg · Tel. 09129 / 5007

www.DuRa-Metallbau.de

Ein guter Brauch: Wo repariert wird kauft man auch!
Edelstahl-, Stahl- und Metallbau; Markisen; Schaufenster; Alu-Fenster;
Automattüren; Türen und Tore; Antriebe; Gitter; Geländer; Service.

Johann-Höllfritsch-Straße 33 · Wendelstein · Tel. 09129 / 28 34-0
www.dura-metallbau.de · zentrale@dura-metallbau.de

Alfons Karl GmbH & Co. KG
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr: 7 - 12 und 13 - 17 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr (März bis Nov.)

- LKW mit Ladekran
- Transporte und Entsorgung von Abfällen
- Containerstellung
- Abbrucharbeiten
- Verleih von Minibaggern, Kleinladern und Anhängern

Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG
Sammeln-Befördern-Handeln-Makeln

LBV Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V.

Halbzeit beim Insektensommer 2020

Steinhummel in Bayern auf Platz eins - Die Blaue Holzbiene scheint sich in Bayern zu etablieren

Die Steinhummel ist das am häufigsten gesichtete Insekt sowohl in bayerischen als auch in deutschen Gärten. Das zeigen die Halbzeitergebnisse des Insektensommers. Der LBV hatte mit seinem bundesweiten Partner NABU dazu aufgerufen, vom 29. Mai bis zum 7. Juni Insekten zu zählen und online zu melden. Bayernweit wurde in diesem Zeitraum in knapp 480 Orten mehr als 4.400 Beobachtungen gemeldet, was einen leichten Anstieg zur Vorjahresbeteiligung bedeutet. Bundesweit fiel dieser noch deutlicher aus. Hier stieg die Anzahl um über 30 Prozent auf knapp 5.000 Meldungen, die von mehr als 8.300 Naturfreund*innen gemacht wurden.

„Von der Ameise bis zum Zitronenfalter, Insekten sind systemrelevant – wir freuen uns, dass die Menschen das offenbar erkannt und sich am Insektensommer beteiligt haben“, so LBV-Insektenexperte Gerhard Hübner. „Bei der großen Vielfalt an Insekten – allein Deutschland leben rund 33.000 Arten – ist das Entdecken der so unterschiedlich gestalteten Sechsbener ein kleines Abenteuer.“

Die Top Ten haben sich wie in den beiden Vorjahren nur leicht verändert: „Vorne fliegen nach der Steinhummel ähnlich wie 2019 Hainschwebfliege, Asiatischer Marienkäfer, Westliche Honigbiene, Wildbiene und Lederwanze. Dahinter folgen diesmal Siebenpunkt-Marienkäfer, Gemeine Feuerwanze, Ameise und Wespe.“ „Der Siebenpunkt-Marienkäfer ist einer der Neueinsteiger in die Top Ten“, so Gerhard Hübner. „Das liegt sicher an unserer in diesem Jahr erstmals gestellten Entdeckungsfrage: Es sollte herausgefunden werden, ob Siebenpunkt- oder Asiatischer Marienkäfer häufiger gesichtet werden.“ Ergebnis bisher: Der vom Menschen zur Blattlausbekämpfung eingeführte Asiatische Marienkäfer liegt im Freistaat mit nahezu doppelt so vielen Meldungen klar vor dem Siebenpunkt.

Da die Zählung bereits das dritte Jahr stattfindet, können auch erste Trends festgestellt werden. Die Blaue Holzbiene, die ursprünglich nur in Südeuropa und manchen Regionen Süddeutschlands zu finden war, wandert nach und nach gen Norden. Inzwischen ist die Blaue Holzbiene schon auf der Insel Rügen und in Schleswig-Holstein gesichtet worden. Die große Wildbiene steht in Deutschland auf der Vorwarnliste der Roten Arten, breitet sich aber derzeit weiter aus, da sie warme, trockene Bedingungen wie in den beiden vergangenen Jahren braucht. 2018 lag die Blaue Holzbiene in Bayern noch auf Platz 72, kletterte 2019 auf Platz 29 und kam auch bei der jüngsten Zählung wieder auf Platz 31. Die Blaue Holzbiene ist die größte heimische Wildbienenart. Hübner: „Sie wird oft für eine Hummel gehalten, ist aber nur eine entfernte Cousine.“ Im Gegensatz zu Hummeln und Honigbienen leben Holzbienen und viele andere Wildbienenarten nicht in Staaten. Für ihre Nester nagen sie lange Gänge in abgestorbenem Holz und hinterlegen Pollen als Nahrung für ihre Larven.



Blaue Holzbiene

© Angela Streck, meier Magazin

„Ob die Blaue Holzbiene sich in diesem Sommer noch weiter in Bayern etabliert, wird die nächste Zählung im Hochsommer zeigen“, so Hübner. Sie findet vom 31. Juli bis zum 9. August statt. auf.“

➔ Mehr Infos unter www.lbv.de/insektensommer

Markus Erlwein, LBV-Pressestelle ■

Wer baut mir ein Haus?
kostenloses Faltblatt anfordern unter www.lbv.de/nistkasten

Foto: Dr. Olaf Broders



Azubis 2020,
wir bilden aus!

- **Beton- und Stahlbetonbauer** (m/w/d)
- **Maurer** (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

BAUEN und BEWAHREN

- Wohnungsbau
- Kanalbau
- Hochbau
- Pflasterarbeiten
- Industriebau
- Umbau & Sanierung

Auch kleinere Arbeiten werden mit spezialisierten Kleingruppen ausgeführt und von erfahrenen Bauleitern betreut

- Balkon- und Terrassensanierung
- Denkmalschutz
- Durchbrüche / Betonbohrungen

Ihr Bauvorhaben in den besten Händen!
individuell - kompetent - persönlich

Xaver Schalk Bau-GmbH & Co. KG · Sperbersloher Str. 566 · 90530 Wendelstein · Tel 09129 / 90 29- 0 · Fax 09129 / 90 29- 40 · www.schalkbau.de



Unsichtbarer guter Geist in der Gemeinde

Bei meinem Engagement für gemeinsames Müllsammeln, bin ich auf den Kontakt zu einer Röthenbacher Mitbewohnerin gestoßen, die sich unglaublich für uns alle engagiert.

Unermüdlich ist sie seit Jahren sehr regelmäßig in und um Röthenbach unterwegs und räumt uns still und leise hinterher. Dabei fördert sie auch große Müllteile (Reifen, Planen, ...) zu Tage, von denen sie dann hofft, dass der Bauhof (auf ihre Mail hin reagiert) und den Müll abholt. Sie kann aber auch „im Kleinen“ arbeiten und sammelt mal eben über 80 Zigarettenstummeln an Ausflugsbänken auf, die dort achtlos in die schöne Natur geworfen werden (z.B. am Jägersee).



Krugsweiher Bank

Ich möchte an dieser Stelle alle dazu aufrufen, es ihr nachzutun und sich ehrenamtlich zu engagieren. Egal auf welchem Gebiet! Das braucht unsere Gesellschaft und das braucht Röthenbach. Unserem guten Geist, will ich DANKE sagen. Gerne hätte ich sie genauer beschrieben, aber ich bin mir sicher, das wäre ihr nicht recht!



Wer sich zum gemeinsamen Müllsammeln melden will, kann das tun und mir eine E-Mail an Strohmaier@icloud.com schicken, dann schicke ich wiederum unsere Termine weiter.

Julia Strohmaier ■



ÖDP - Ortsverband Kornburg

Der gute Öko-Tipp

Aluminium: sehr nützlich und doch schädlich für Gesundheit und Umwelt

Aluminium ist ein sehr häufiges chemisches Element und es begegnet uns auch im Alltag sehr oft. Es wird in großen Mengen aus Bauxit gewonnen. Die Gewinnung von Aluminium benötigt sehr viel Energie und hinterlässt auch heute noch zerstörte Landschaften. Der als Abfallprodukt anfallende giftige Rotschlamm wird in der Regel nicht vernünftig entsorgt sondern auf Deponien gelagert oder gleich in Flüsse geleitet. Weitere Emissionen sorgen dafür, dass Gegenden mit Aluminiumgewinnung weiträumig vergiftete Flächen hinterlassen. Aluminium ist deshalb nicht das saubere Leichtmetall, für das es oft verkauft wird. Dazu ist Aluminium gesundheitsschädlich, wenn der Körper zu viel davon aufnimmt. Das Bundesinstitut für Risikobewertung hat festgestellt, dass praktisch die gesamte Bevölkerung in Deutschland gefährliche Mengen an Aluminium zu sich nimmt.

Was können wir tun, denn der Verzicht auf Aluminium sowohl gesund als auch ökologisch

- Aluminium vermeiden wo es geht und möglichst auch keine Alufolie verwenden
- bei Verpackungen und Kosmetika auf Aluminium-freie Artikel achten
- viele Deos verwenden Aluminiumsalze, die über die Lymphdrüse leicht in den Körper eindringen und dort giftig wirken; möglichst Aluminium-freie Deos kaufen
- Aluminium ist unter dem Einfluss von Salz und Säure löslich. Deshalb keine Speisen in Alu-Behältnissen aufbewahren.
- keine Speisen in Alu-Behältnissen wie Alu-Menüschalen erwärmen, denn dabei gelangen die Aluminium-Ionen in das Essen
- eingelegtes Grillgut auf keinen Fall in Aluminiumschalen auf dem Grill erhitzen; die gesunde Alternative sind Edelstahlpfannen
- Aluminium nicht in den Restmüll werfen, denn das Recycling des Metalls ist einfach und lukrativ: man braucht nur 5 Prozent der Energie und das recycelte Aluminium hat eine sehr hohe Qualität

Hans Anschütz, 1. Vorsitzender ■

Planung - Ausführung
Kundendienst - Notdienst
 Heizungsanlagen
 Sanitäranlagen
 Solaranlagen
Komplette Badsanierung
Fliesenarbeiten

**HEIZUNGS-
 SANITÄRTECHNIK**
kraus GmbH
 Wir bilden Dich aus, im Beruf mit Zukunft!
 Anlagenmechaniker (Sanitär, Heizung, Klima) (m/w/d)

Rehlingerstraße 10
90453 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 88 111
Tel. 0911 / 63 24 490
Fax 0911 / 88 47 96
www.kraus-shk.de

Bürgerinitiative Büchenbach - NEIN zur P53-Südtrasse

Widerstand gegen Stromtrassen und Planungssicherstellungsgesetz

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger aus Büchenbach und den Nachbargemeinden nahmen beim bundesweiten Protest-Aktionstag teil, um gegen überdimensionierten Netzausbau und das Planungssicherstellungsgesetz und für die dezentrale Energiewende zu demonstrieren. In Büchenbach, Schwanstetten, Oberreichenbach und in Roth kamen sie zusammen, um vor dem geplanten Ersatzneubau, dem Hochrüsten auf 380 kV und den damit verbundenen enormen Steigerungen der Stromkosten zu warnen. Auch die immense Zerstörung der Natur kann nicht mit Geld aufgewogen werden.

Mit rotgelben Andreaskreuzen, Warnwesten und Bannern protestierten an verschiedenen Plätzen entlang der geplanten Trasse gegen die Maßnahmen. Leider musste aufgrund der Corona-Pandemie die Teilnehmerzahl begrenzt werden. Dadurch mussten Viele abgewiesen werden und konnten ihren Protest nicht öffentlich bekunden. Insgesamt zeigten bundesweit rund 60 Bürgerinitiativen entlang den geplanten Trassen den Politikern deutlich ihre Unzufriedenheit mit der Energiepolitik.

Der Sprecher der Büchenbacher Bürgerinitiative, Wolfgang Schmid, freute sich, dass in Büchenbach an den Versammlungen auch die Gemeinderäte Irene Schinkel, Susanne Vöckler, Roland Gräfensteiner und Robert Schuster und Kreisrat Cornelius Voigt teilnahmen. Roland Gräfensteiner arbeitet im Organisationsteam der Bürgerinitiative mit und machte mit seinem Sohn Andy Drohnenaufnahmen des Trassengeländes. Büchenbachs Bürgermeister Helmut Bauz war leider verhindert, Gemeinderätin und 3. Bürgermeisterin Irene Schinkel vertrat ihn.

Aktueller Hauptgrund der Proteste ist das erst vor kurzem von Bundestag und Bundesrat im Eiltempo beschlossene Planungssicherstellungsgesetz (PlanSiG). Der Sprecher der Büchenbacher Bürgerinitiative kritisierte besonders, dass zwingend durchzuführende **Erörterungstermine, Antragskonferenzen und mündliche Verhandlungen nur noch online** stattfinden dürfen. Das betreffe zahlreiche Gesetze wie das Netzausbaubeschleunigungsgesetz, Energiewirtschaftsgesetz, Wasserhaushaltsgesetz, das Bundesnaturschutzgesetz und das Gesetz über die Umweltverträglichkeitsprüfung. „Eine richtige, rechtsstaatlich einwandfreie Beteiligung der Bürger und der Umweltverbände wird so unmöglich. Während CDU/CSU und SPD aus vielen rechtsstaatlichen und demokratischen Gründen Online-Gerichtsverhandlungen ablehnten, stimmten die Große Koalition und die FDP im Bereich von 22 Gesetzen trotz ähnlicher rechtsstaatlicher Probleme diesem Planungssicherstellungsgesetz zu.“ Großprojekte wie die Jura-Stromleitung sollten offenbar schnell und ohne große Beteiligung der Öffentlichkeit durchgedrückt werden, der Stromkunde müsste dann die durch den Bau stark gestiegenen Netzegebühren über seine Stromrechnung bezahlen. **Rund 2000 € pro Stromkunde müssten für die mindestens 85 Milliarden Euro (Tendenz steigend) Trassenkosten bezahlt werden.**

Die Demonstranten versammelten sich zunächst in Tennenlohe bei der bestehenden 110-kV-Leitung. Sie lehnten die daneben geplante Höchstspannungstrasse der Juraleitung ebenso ab wie solche an anderen Orten, sei es im Landkreis Roth oder in Schwabach oder an anderen Orten. Die Gefährdung der Menschen und die Zerstörung der Natur sei nirgends akzeptabel. **Daher könne man sich auch nicht mit den 400-m-Abstand zu den Stromleitungen zufriedengeben. Die Höchstspannungsleitungen dienen nicht der Versorgungssicherheit der Bürger mit Strom, sondern dem internationalem Stromhandel.**

Fachleute wie die Professoren Jarass und Kemfert, der Verband der Elektroingenieure und der Vorstandsvorsitzende der N-Ergie hätten bestätigt, dass bereits jetzt eine Stromversorgung mit regionalen erneuerbaren Energien möglich ist, und dass **statt dem Ausbau der Trassen es sinnvoller sei, regionale erneuerbare Energien wie insbesondere die Photovoltaik und Elektro Speicher auszubauen.**



Bl Büchenbach, Röthenweg

Hermann Lorenz vom Energiebündel Roth-Schwabach e.V. verneinte ebenfalls die Notwendigkeit der Höchstspannungstrassen. Dem Verein gehören alle Gemeinden des Landkreises Roth und die Stadt Schwabach an. Er setzt sich seit Jahren für den Ausbau der erneuerbaren Energien in unserer Region ein. Hermann Lorenz: **„Je mehr die Bürger, die Unternehmen und die Gemeinden im Landkreis in erneuerbare Energien und Speicher investieren, desto weniger werden diese Trassen notwendig.** Planer, Architekten, Bauherren und Unternehmen sollten erkennen, dass zum Beispiel Photovoltaikanlagen kaum die Baukosten erhöhen, sondern eine sehr gute Investition sind. Daher könnten Kommunen bereits heute im Rahmen ihrer Bebauungspläne eine „solare Baupflicht“ zum Nutzen ihrer Bürger vorschreiben und so die CO₂-freie Eigenenergieversorgung vorantreiben.“

Am Feldweg von der Staatsstraße 2224 nach Kühedorf, würde die Juraleitung einen Schwenk in den Norden von Büchenbach machen und über Rednitzhembach, Schwanstetten nach Wendelstein führen. Richard Fettinger vom Organisationsteam der Büchenbacher Bürgerinitiative, zeigte an diesem Beispiel, wie viel Hektar Wald und Natur durch die Trassen zerstört würden. Fettinger: „Allein durch die 28-km-lange Südtrasse würden rund 170 Hektar Natur beschädigt werden; rund 80.000 bis 200.000 Bäume müssten gefällt werden. Richtiger Wald kann hier nie mehr richtig wachsen, weil die Bäume nur eine bestimmte Höhe unter den Leitungen haben dürfen. **Angesichts der Veränderung des Klimas ist dies eine katastrophale Maßnahme, die verhindert werden muss, weil ein riesiger Sauerstoffspender und CO₂-Speicher vernichtet werden würde!**“

Auch in Schwanstetten demonstrierten Bürgerinnen und Bürger **gegen die geplante Trasse und traten für regionale, erneuerbare Energien ein.** Schwanstettens Bürgermeister Robert Pfann unterstützte sie mit seiner Anwesenheit.

Am Rother Marktplatz fand schließlich die Abschlusskundgebung in großer Runde statt. Hier stießen auch noch Mitglieder der Oberreichenbacher Bürgerinitiative dazu.

Wolfgang Schmid, Sprecher der BI ■

Markt Wendelstein

Abfall richtig entsorgen

Neben unachtsam weggeworfenem Unrat steht man plötzlich vor den Hinterlassenschaften eines ganzen Haushaltes. Bretter liegen neben Müllsäcken, Altreifen, alte Klamotten und elektrische Kleingeräte vervollständigen oft das unschöne Bild! Gefährlich kann es werden, wenn auch Problemabfälle wie Batterien oder Altöl auf diese Weise entsorgt werden. Dann muss auch schnell gehandelt werden, damit keine schädlichen Flüssigkeiten austreten und den Boden verunreinigen.

Derartige Schandflecke stören scheinbar nur diejenigen, die ihren Müll richtig entsorgen. Den Verursachern jedoch ist dies egal - Hauptsache, ihr Unrat ist weg! Und wer diese Müllhaufen – übrigens auf Kosten der Allgemeinheit - wieder beseitigt, interessiert sie genauso wenig.

Nach den Erfahrungen des Abfallreferates im Landratsamt Roth geraten „kleine“ Müllhäufchen zudem schnell außer Kontrolle. Wo zuerst nur ein Müllsack liegt, „gesellen“ sich meist weitere hinzu. Die Hemmschwelle sinkt offenkundig, Müll illegal zu entsorgen, wenn das schon ein anderer „vorgemacht“ hat!

Dabei gibt es im Landkreis Roth für alle üblicherweise anfallenden Abfälle genügend Entsorgungsmöglichkeiten. Die meisten sind zudem kostenlos. Eine Sperrmüllabholung beispielsweise kann zweimal im Jahr ohne Gebühr beantragt werden. Zudem kann Sperrmüll zweimal im Jahr an den vier Recyclinghöfen Büchenbach, Georgensgmünd, Pyras und Wendelstein abgegeben werden – ebenfalls gebührenfrei.

Es bräuchte sich also niemand dem Risiko aussetzen, dabei erwischt zu werden, wie er seinen Müll in den Wald fährt oder seine alten Stühle neben einem Glascontainer platziert. Denn wer hierbei erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

i Weitere Informationen rund um das Thema Abfall finden sich auch unter www.abfall-roth.de. Für Fragen steht die Abfallberatung unter Tel.: 09171/81-1431 oder per Email unter ruth.roettinger@landratsamt-roth.de gerne zur Verfügung.

Norbert Wieser
Leiter Bürgermeisteramt und stv. Geschäftsleiter ■

Überlassen Sie Ihren Abfall nicht dem Zufall!

Wir ENT-sorgen:
Holz
Bau-Mischabfälle
Bauschutt

Wir BE-sorgen:
Humus
Sand
Kies
Splitt
Schotter

**Nachtrab
Abfallwirtschaft**
Hirschenholzstraße
Entsorgungszentrum
Schwabach/Neuses

Auch Container-Service

(0 91 22) 7 17 87

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 07:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Bergstraße 1
90530 Wendelstein
Großschwarzenlohe

Telefon 0 91 29 - 87 73
Telefax 0 91 29 - 77 43
info@haberecker-heizungsbau.de

Die nächste Generation Heizung.

Das neue Gas-Brennwertgerät Vitodens 300-W von Viessmann.

Sparen Sie Energiekosten und eine Tonne CO₂ pro Jahr im Vergleich zu den meisten Altgeräten. Entdecken Sie die nächste Generation Heizung!

viessmann.de/vitodens

www.haberecker-heizungsbau.de

FLIESEN HÄRING

Fliesen - Mosaik - Platten - Natursteinverlegung

90530 Wendelstein - Wilhelm Maisel-Straße 32

Tel. 09129 / 70 96

www.fliesen-haering.de



Tierheim Feucht

Othello sagt Danke!



Zuhause gefunden: Kaninchen Othello

Der schüchterne kleine Othello mit dem lustigen weißen Klecks auf der Nase, den wir im letzten meier vorgestellt haben, hat sein Traumzuhause gefunden. Er liebt seine neue Kaninchenprinzessin und hat seine schlimme Vergangenheit schon längst vergessen.

Herbert Sauerer ■



**FACHTIERARZTPRAXIS
M. HEIDEN**

Fachtierarzt für Kleintiere | Zusatzbezeichnung Heimtier / Kleinsäuger | GPCert SAM

Johann-Höllfritsch-Straße 41 90530 Wendelstein Telefon 0 91 29 / 9 07 53 95 Fax 0 91 29 / 9 07 53 97 kontakt@kleintierpraxis-heiden.de www.kleintierpraxis-heiden.de	<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Impfungen & Vorsorge ⊗ Ultraschall, Endoskopie ⊗ Chirurgie, Laserchirurgie ⊗ Behandlung von Zahnkrankungen ⊗ Labor vor Ort ⊗ stationäre Unterbringung
---	--

Mo. Di. Do. Fr. 10 - 12 Uhr & 14.30 - 18.30 Uhr · Mi. 10 - 12 Uhr · OP-Termine nach Vereinbarung

Dorie, Polly und Daisy ...

wir suchen ein neues Zuhause.

Tierheim Feucht

Fellastraße 4, 90537 Feucht

Telefon 09128 - 91 64 94

Geöffnet: Donnerstag bis Sonntag, 14 bis 16:30 Uhr

www.tierheim-feucht.de

Spendenkonto: Raiffeisenbank Burgthann,

BLZ 760 695 64

Kto: 833 100

BIC: GENODEF1BTO

IBAN: DE37760695640000833100

Mischlingshündin Dorie



Wie wohl die Eltern der kleinen Dorie ausgesehen haben? Wir wissen es nicht, aber herausgekommen ist jedenfalls eine gelungene Mischung in einer handlichen Größe. Dorie mit ihrem freundlichen Gesicht wickelt Hundefreunde im

Nu um die Pfote. Das liebenswerte Mädchen ist mit ihren acht Jahren im besten Alter – ihre Flegeljahre sind vorbei, sie lässt sich nicht mehr so leicht aus der Ruhe bringen und freut sich auf ein schönes Leben bei netten Menschen. Zu Beginn fremdelt Dorie manchmal, wenn ihr jemand nicht ganz geheuer erscheint, doch sie lässt sich dann auch schnell vom Gegenteil überzeugen. Dorie wird jeden Tag neugieriger und mutiger. Sie liebt es, mit ihren Menschen im Grünen spazieren zu gehen und viele spannende Gerüche zu erschnuppern. Nach getaner „Arbeit“ ist dann eine Kuschelstunde angesagt, denn Schmusen findet Dorie tierisch schön. ■

Katze Polly



Das ist unsere Polly. Polly ist hübsch braungetigert, sie ist nett zu Menschen und keine Kratzbürste, sie ist mit ihren vier Jahren noch jung, und sie kommt wunderbar mit anderen Katzen aus.

Was könnte man sich mehr von einer Katze wünschen? Und trotzdem wohnt Polly nun schon seit zwei Jahren im Tierheim. Sie hat es hier gut und fühlt sich auch wohl, aber noch viel lieber hätte sie eine eigene Familie, die sich intensiv um sie kümmert und ihr jeden Wunsch vom Näschen abliest. Polly ist eine schüchterne Maus, die sich lieber im Hintergrund hält, und wird deshalb von Interessenten schlichtweg übersehen. Sie braucht etwas Zeit, um sich an ihre Menschen zu gewöhnen, und sie würde sich über eine Partnerkatze und ein ruhiges Zuhause sehr freuen - viel mehr Wünsche hat Polly nicht. Wir haben Polly versprochen, dass ihr Traum ganz bald wahr wird! ■

Widdermix-Zwergkaninchen Daisy



Daisy ist eine gestandene Kaninchendame von zweieinhalb Jahren, die weiß, was sie will. In ihrem bisherigen Zuhause hatte sie es nicht so gut, aber darüber ist sie mittlerweile hinweg. Nun soll der schöne Teil ihres Lebens endlich anfangen!

Daisy ist gern die Chefin in ihrer Kaninchenbeziehung, aber das ist bei Herrn und Frau Kaninchen völlig normal. Außerdem hat Daisy ein großes Bewegungsbedürfnis, und sie ist die ungekrönte Buddelkönigin. Ihr Gehege gestaltet sie unermüdlich um. Daisy wäre gut geeignet für die Außenhaltung, allerdings müsste ihr Gehege nach unten hin durch ein Gitter abgesichert sein, sonst kommt sie nach kürzester Zeit irgendwo in Australien heraus. Natürlich könnte sie auch in der Wohnung leben – in dem Fall wünscht sich Daisy eine Buddelkiste. Und natürlich einen lieben Kaninchenmann, der zu ihr hält und ihr die Ohrchen schleckt. ■



Prospekte & Infos: 09123/18 350-0

ANUBIS®
Tierbestattungen

20
Jahre

TIERBESTATTUNGEN – ein Abschied mit Würde

Eigenes Tierkrematorium in Lauf/Pegnitz
365 Tage für Sie da!
Einäscherungen und Erdbestattungen
Urnen, Särge, Grabsteine, Accessoires

anubis-tierbestattungen.de

Industriestr. 22 · 91207 Lauf/Pegnitz

Mobile Tierheilpraxis

Tier&Natur

Weil die Natur am besten weiß was Ihr Tier braucht.

Neu: Zahnsteinentfernung ohne Narkose
Bioresonanztherapie · Ernährungsberatung
Homöopathie · Blutegeltherapie
Phytotherapie · Mykotherapie

Christine Schürmann
Tierheilpraktikerin

Tel. 0172 / 89 72 822
Insterburger Str. 31 · 90455 Nürnberg

info@tierheilpraxis-nuernberg.de | www.tierheilpraxis-nuernberg.de

Tierschutzverein-Noris e.V. stellt vor ...

Wellensittiche suchen Familie

Wer liebt Wellensittiche und kann ihnen ein neues Zuhause geben.

Snowflake: Snowflake ist ein weiblicher Wellensittich mit weißem Gefieder. Snowflake kam bereits im Jahre 2016 als Fundvogel zu uns und wurde schnell vermittelt.



Snowflake

Snowflake hatte in seinem neuen Zuhause einen Partner und verlebte die letzten vier Jahre sehr glücklich. Leider verstarb der Partner von Snowflake und der Halter wollte sich keinen neuen Wellensittich mehr anschaffen. Da Wellensittiche in Einzelhaltung nicht gehalten werden sollen, hat man Snowflake wieder an uns zurück gegeben. Snowflake lebte mit seinem Partner in einer großen Voliere und kennt keinen Freiflug.

Struppy: Struppy ist ein junger, männlicher, blau / weiß gefärbter Wellensittich. In einem Park in der Nürnberger Südstadt wurde Struppy total geschwächt von Tierfreunden aufgegriffen. Struppy bekam diesen Namen von uns, da er ein struppiges, zerzaustes Gefieder hatte, als er zu uns kam. Struppy war bereits sehr geschwächt und wir hatten große Sorge, dass er seinen Ausflug in die Freiheit nicht überleben würde. Vitamine, Mineralien, Aufbaustoffe und Kraftfutter ebenso viel Ruhe ließen ihn erfreulicherweise wieder vollkommen genesen. Struppy ist eher ein ruhiger, zurückhaltender aber neugieriger Vogel.



Struppy

King: King ist ein grün / gelb gefärbter Wellensittich. Ein kleiner Ausreißer, der in der Nürnberger Südstadt wohl die Orientierung verlor und dann zu einem fremden Menschen in dessen Wohnung flog. Wahrscheinlich war er auch hungrig. King ist ein männlicher Wellensittich, der sich auch immer lautstark behauptet und den morgendlichen Wecker bei Sonnenaufgang überflüssig macht. King ist anfänglich gegenüber den Menschen noch zurückhaltend, fast aber schnell Vertrauen.



King

Wellensittiche sind Schwarmvögel und sehr sozial geprägt. Daher sollte er mit mindestens einem Artgenossen zusammen gehalten werden.

Wellensittiche gehören zu den beliebtesten Vögeln auf der Welt und sind vermutlich auch weltweit die Vogelart, die am häufigsten als Haustier gehalten werden. Diese schönen Vögel kommen ursprünglich aus Australien und leben in großen Schwärmen im Busch- und Strauchland sowie in Savannen. Die Wellensittiche sind ursprünglich grün, doch mittlerweile gibt es sie bei uns in den unterschiedlichsten Farben.

Wenn Sie Interesse an diesen netten Gesellen haben, beraten wird Sie gerne auch über die Größe der Voliere, die sich natürlich nach der Anzahl der Vögel richtet.

Heli Ditterich, Tierschutzlehrerin ■

Tierschutzverein - Noris e.V.

Mitglied im Bündnis bayerischer Tierrechtsorganisationen
Bündnispartner des bundesweiten Tierschutznotruf

Cottbuser Str. 12
D-90453 Nürnberg
Tel: 09114 - 6323207
Email: anubis@tpcarcor.de
www.Tierschutzverein-Noris.de

Interessenten melden sich bitte unter nachstehender Kontaktadresse:

**Tierschutzverein Noris e.V.,
Cottbuser Straße 12, 90453 Nürnberg**

Tel. (0911) 63 23 207 · Mobil: 0178 - 88 32 530
TSV-Noris@gmx.de · www.Tierschutzverein-Noris.de



Tierhilfe Franken e.V. stellt vor ...

Sunito träumt... (7 ½ J./kastr.)

Sunito stand bisher auf der Schattenseite des Lebens – er wurde als Kettenhund gehalten, schwer misshandelt und so sehr geschlagen, dass ihm der Kiefer brach. Trotz aller Pein hat er den Glauben an uns Menschen nicht verloren und zeigt sich als ein sehr anhänglicher, anschniegamer, freundlicher Hundebub, der stets auf seine Bezugsperson achtet und versucht dessen Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen.

Der clevere Rüde kann bereits eine angemessene Zeit alleine bleiben, läuft prima an der Leine, und im Auto ist er ein guter Beifahrer. Lauten Geräuschen und unbekanntem Dingen begegnet er noch mit etwas Vorsicht. Unser Schmuser genießt die für ihn wichtige Fellpflege und nachdem er kein Kostverächter ist, sollte nicht all zu viel Essbares in Greifnähe sein.

Sunito träumt nun von einem schönen Hundeleben bei liebevollen Menschen, die ihn ein wenig fordern, ihm Geborgenheit geben und bereit sind mit ihm Versäumtes nachzuholen.

Kinder im Haushalt sollten schon größer und standfest sein. Ein Hundekumpel ist nicht zwingend notwendig. Katzen gehören zu seinem engen Freundeskreis.

...Träume werden manchmal wahr...???



Ikki (2 J./kastr.)

Unser wunderschöner Ikki ist anfangs vorsichtig und zurückhaltend, aber dennoch neugierig und lernbereit.

Er verträgt sich sehr gut mit Artgenossen, mit denen er auch gerne spielt. Er kennt Katzen und geht prima an der Leine. Fasst er erst einmal Vertrauen, wird er zum treuen Begleiter seiner Menschen. Da der sanftmütige Bube bereits im Welpenalter verwaist war, ist es sehr hilfreich, wenn er vor Einzug in ein eigenes Zuhause mehrmals in unserem Tierhilfehaus in Betzenstein besucht wird. Dadurch wird eine zwanglose, erfolgreiche Basis für ein künftiges Zusammenleben entstehen. Auch ein souveräner Zweithund in einem neuen Zuhause könnte ihm den Start erleichtern.



Cookielein (6 J.)

Cookielein ist ein süßes, verschmustes, kleines Hundemädchen, die alle Menschen sehr freundlich und aufgeschlossen begrüßt.

Die putzige Hündin ist Zuhause ein absoluter Traum und kann auch eine angemessene Zeit alleine bleiben. Das Autofahren bereitet ihr großes Vergnügen. Seit neuestem besucht sie mit ihrem Pflegefrauchen die Hundeschule, da sie an der Leine auf Artgenossen oftmals überreagiert. Ansonsten ist sie eine lustige Maus, an allem interessiert und spielt sehr gerne.



Tierhilfe Franken - Stand »To Go«

Wanderung nach Leuzenberg

Die aktuelle Situation fordert uns alle auf, neue Wege zu gehen! So auch uns von der Tierhilfe Franken e.V. Da natürlich alle Veranstaltungen derzeit abgesagt wurden, fehlen uns wichtige Einnahmen, auf die wir dringend angewiesen sind. Ob Schnaittacher Autofrühling, Gartentage Dennenlohe und auch das Altstadtfest in Lauf – um nur einige Großveranstaltungen zu nennen. Nach dem Motto „Wir lassen uns nicht unterkriegen“ oder „a bissl was geht immer“ haben wir uns entschlossen, unsere mit Liebe gefertigten Produkte der vielen fleißigen Helferinnen und Helfer da hin zu bringen, wo Tierfreunde zu finden sind ...

Ob Tierbedarf vom Quieschi bis zur Flexi-Leine, Bausteintiere, leckere Fruchtaufstriche, Lavendelsäckchen, handgefertigte Mund- und Nasenmasken, und und und.

Im wunderschön gelegenen Leuzenberg, einem Ortsteil von Reichenschwand, am Fuße des Hansgörgl ... auf dem Weg zum Glatzenstein ... steht unser Tierhilfe Stand „To Go“ – jedes Wochenende, wenn es nicht regnet. Stöbern Sie – informieren Sie sich – unterstützen Sie uns. Ein herzliches – Dankeschön – wird Sie auf Ihrem Weg begleiten!



Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

Tel. 09151 / 82 690
09111 / 78 49 608
09244 / 98 23 166

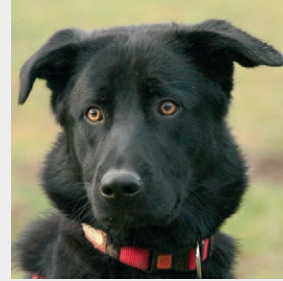
www.tierhilfe-franken.de
info@tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
Sparkasse Nürnberg BLZ 760 501 01 Konto-Nr. 549 7011



Tierhilfe Franken e.V.

Jippieh – Ei Jey, Jippieh – Ei Joo



Sammy
Junior

Ein mega Jippieh - Ei Jey rufen wir in die Welt hinaus,

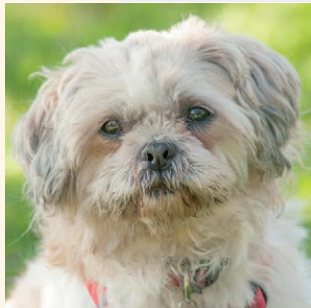
*unser Lausbub Sammy Junior,
der süße blonde Steve,
die alten Pudeldamen Eyka und Isa,
das riesige liebenswerte Zottelmonster Mato und
das zauberhafte ältere Shi Tzu Mädchen Klein Ani
konnten wir in ein gutes Zuhause vermitteln.*

Was für eine Freude!

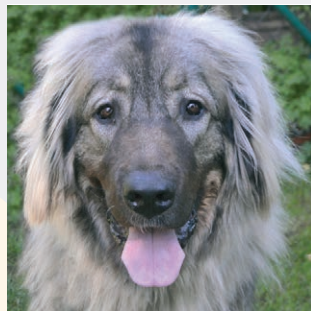
Carmen Baur ■



Steve



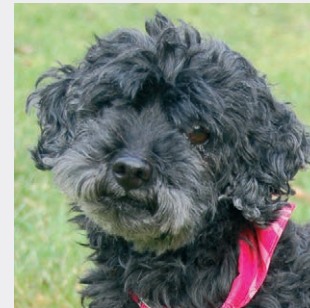
Klein Ani



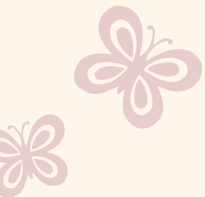
Mato



Eyka



Isa



**Wir montieren alles aus Holz ...
von der Hundehütte bis zum Gartenpavillon**

**Zuverlässig und
zu fairen Preisen.**

Ihr Anruf genügt ...

Wir erstellen gerne ein
unverbindliches Angebot
für Ihr Bauvorhaben.



HOLZMONTAGE-SERVICE
Der Holzbock

THOMAS EINSIEDEL
Richtweg 59
90530 Wendelstein
Tel.+Fax 091 29/28 77 61



Qualität & Vertrauen

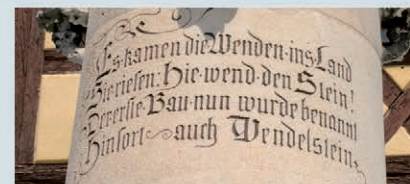
**MARKISEN
OHRNBERGER**

SEIT 1973

9045  de

TERRASSENÜBERDACHUNGEN • SONNENSCHUTZ • VORDÄCHER

TEL: (0911) 88 23 72
FAX: (0911) 81 78 843
EICHENLÖHLEIN 56
90455 NÜRNBERG
markisen-ohrnberger@t-online.de Mitglied im Gewerbeverein



Erster Bürgermeister Werner Langhans berichtet aus dem Wendelsteiner Rathaus

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

aufgrund der Corona-Pandemie war vieles nicht mehr oder nur unter erheblichen Einschränkungen möglich. Nur durch die gemeinsamen Anstrengungen und die hohe Disziplin konnte die Ausbreitung des Covid-19-Virus erheblich gebremst werden. Viele haben sich an die „Corona“-Regeln gehalten. Dadurch sind in verschiedenen Lebensbereichen wieder gewisse Lockerungen möglich geworden.

Der Covid-19-Virus brachte auch den Kultur-, Sport- und Veranstaltungsbereich fast zum Erliegen. Seit kurzem bieten sich hier wieder gewisse Möglichkeiten. Deshalb hat der Markt Wendelstein in verschiedenen Bereichen die Initiative ergriffen.

In Abstimmung mit den betroffenen (Sport-)Vereinen können die gemeindlichen Sporthallen seit 22. Juni unter Einhaltung verschiedener Auflagen wieder für Trainingszwecke genutzt werden. Für jede Halle haben wir ein eigenes Hygienekonzept erstellt. Zusätzlich müssen die Nutzer (Vereine) spezielle auf die Sport-/Nutzungsart abgestimmte, ergänzende Hygienekonzepte vorlegen, damit ein Training in der Halle wieder möglich ist.

Kino-Open-Air im Rathauspark

Unser Bildungs- und Kulturreferat hat ebenfalls die Möglichkeiten ausgelotet, um im Kultur- und Veranstaltungsbereich wieder etwas anbieten zu können. Wir machen den Rathauspark am Freitag, 17. und am Samstag, 18. Juli wieder zum Freiluft-Kino. Aufgrund der strengen Hygiene-Regelungen können an jedem Abend aber nur 100 Personen eingelassen werden. Die Plätze verteilen sich auf 50 Doppelsitze.

Der Kartenvorverkauf läuft seit 10. Juni ausschließlich über unsere Gemeindebücherei. Jeder Person werden maximal 2 Karten verkauft. Jedes Ticket kostet 6,- Euro. **Es gibt keine Abendkasse.**

Die Filme beginnen jeweils um 21.30 Uhr und werden ohne Pause gezeigt. Es werden nur Getränke, aber keine Speisen verkauft. Das Mitbringen von eigenen Sitzgelegenheiten ist nicht möglich. Es gilt Maskenpflicht für alle Gäste, solange sie sich nicht an ihrem Sitzplatz befinden. Die Vorstellungen finden bei jedem Wetter statt. Das Gelände ist nicht überdacht. Bei Gewittern oder starkem Regen wird unterbrochen oder verzögert. Bitte denken Sie an passende Kleidung. Das Aufspannen von Regenschirmen ist nicht möglich, da diese die Sicht von anderen Zuschauern zu sehr beeinträchtigt!

„Die Jegelscheune geht an die Luft“

Wegen „Corona“ kann auch das geplante Programm in unserer Jegelscheune nicht stattfinden. Deshalb gehen wir „open air“ und bieten an den fünf August-Sonntagen ein interessantes Kulturangebot im Rathauspark. Dabei sind natürlich die strengen Hygiene-Vorgaben zu beachten. Die Besucherplätze sind auf 100 begrenzt. Die Eintrittskarten müssen personalisiert werden.

Das Programm im Einzelnen:

Sonntag, 2. August: „Zydeco Annie & Swamp Cats“;

Sonntag, 9. August: „Gruberich“;

Sonntag, 16. August: „Gankino Circus“;

Sonntag, 23. August: „Fischer & Rabe“;

Sonntag, 30. August: „San2 & Sebastian feat“.

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 18 Uhr.

Einlass ist ab 17.30 Uhr.

Die Karten gibt es demnächst bei Reservix.

Samstagstermin in Bürgerservice-Büro

Am Samstag, 4. Juli hat unser Bürgerservice-Büro im Alten Rathaus wieder von 9 bis 12 Uhr für Sie geöffnet. Ein Einlass ist wegen „Corona“ aber nur nach vorheriger Anmeldung und Terminvereinbarung (Telefon 09129/401-212, Email: buergerservice@wendelstein.de) möglich.

Es besteht die Pflicht, eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Um Ihren Termin im Bürgerservice-Büro wahrnehmen zu können, klingeln Sie einfach an der Eingangstür des Alten Rathauses.

Leider haben wir die Corona-Pandemie noch nicht bezwungen. Ich appelliere deshalb an alle, weiterhin diszipliniert die Vorsichtsmaßnahmen (Hygieneregeln, Abstand halten, Mund- und Nasenbedeckung) zu beachten, um somit ein eventuelle „zweite Welle“ zu vermeiden.

Bleiben Sie gesund!

Herzlichst

Ihr

Werner Langhans
Erster Bürgermeister ■

Straßenreinigung

In den Ortsteilen

Kleinschwarzenlohe, Großschwarzenlohe und Neuses

am Montag, 6. Juli und
am Montag, 20. Juli 2020.

Wendelstein, Röthenbach, Sperberslohe und Raubersried

am Dienstag, 7. Juli und
am Dienstag, 21. Juli 2020.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei nachteiligen Witterungsverhältnissen (z. B. stark anhaltender Regen) die Straßenreinigung ersatzlos ausfällt.

Die Halter von Fahrzeugen aller Art einschließlich der Anhänger und Wohnanhänger werden gebeten, an diesen Tagen ihre Fahrzeuge nicht am Fahrbahnrand sondern auf öffentlichen Parkplätzen, in Parkbuchten oder auf dem eigenen Grundstück abzustellen, um eine bestmögliche Reinigung zu gewähren. Vor allem in schmalen Straßen kann es passieren, dass das Reinigungsfahrzeug an einem abgestellten Fahrzeug nicht mehr vorbeifahren kann und die Reinigung deshalb für den gesamten Straßenzug entfallen muss.

Aus dem Marktgemeinderat

Seit der letzten Gemeinderatswahl sind wir GRÜNEN mit vier engagierten Vertretern im Marktgemeinderat vertreten. Mittlerweile hat der Gemeinderat auch seine Arbeit in der neuen Zusammensetzung aufgenommen. Nach der konstituierenden Sitzung allerdings nur noch in der verkleinerten Besetzung des sogenannten Haupt- und Finanzausschusses, in dem sieben Marktgemeinderäte und der Bürgermeister die Entscheidungen treffen.

Wie schon in den vergangenen Jahren ist die Zusammenarbeit konstruktiv, viele Entscheidungen fallen einstimmig – ein sicheres Zeichen, dass die Verwaltung die anstehenden Themen gut vorbereitet. Gestritten wird natürlich auch, aber nur in der Sache und dafür mit viel Engagement. Paradebeispiel dafür ist die Besetzung des Umweltbeauftragten. Hier konnte sich der Gemeinderat nach eingehender Diskussion darauf einigen, dass die beiden Bewerber*innen sich in der nächsten Sitzung des gesamten Gemeinderates am Donnerstag, den 25.06.2020 vorstellen können und das Gremium sich dann zwischen Elvira Kühnlein (BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN) und Robert Schaller (CSU) entscheidet.

Als wohl größte Herausforderung für Wendelstein zeichnet sich die Frage ab, wie mit den finanziellen Auswirkungen der Coronakrise umzugehen sein wird. Es sinken sowohl die Einnahmen der Gemeinde aus der Gewerbesteuer, als auch die aus der Einkommenssteuer. In welchem Umfang dies geschehen wird, ist noch nicht absehbar, was daran liegt, dass die Auswirkungen zeitverzögert eintreten. Klar ist jedoch bereits jetzt, dass mit Einbußen seitens der Gemeinde gerechnet werden muss.

Erfolgreich haben wir GRÜNE uns dafür eingesetzt, dass zukünftig die in Röthenbach zulässigen Flachdächer begrünt werden sollen. Die engagierte Gemeindeverwaltung arbeitet gerade an der endgültigen Formulierung. Flachdächer helfen bei der besseren Ausnutzung der vorhandenen Flächen, schaffen also mehr Wohnraum bei gleicher Bodenversiegelung. Die Begrünung dient zur zusätzlichen CO2 Bindung, einer Verbesserung des Mikroklimas, der Verbesserung der Wärmedämmung und einer gleichmäßigeren Regenwasserabführung sowie der Schaffung zusätzlicher Feuchtigkeitsspeicher. Auch wird zusätzlicher Lebensraum für Vögel und nützliche Insekten wie Bienen, Hummeln oder Schmetterlinge geschaffen.



Boris Czerwenka, Carolin Töllner, Elvira Kühnlein; Bäume gehen uns alle an

Erschrocken waren wir GRÜNE über die Zahlen des Sachstandsberichtes des Wendelsteiner Baumkontrolleurs Herrn Vestner. Er berichtete, dass 1/3 der ca. 2.000 gemeindeeigenen Bäume schadhaft und/oder krank sind. Anders als andere, die sich freuen, dass etwa 2/3 der Bäume noch gesund sind, denken wir, dass es höchste Zeit ist, zu handeln. Wir brauchen für die Zukunft gute Strategien, um unseren Baumbestand zu schützen, zu erhalten und zu erhöhen.

Martin Mändl, Fraktionssprecher BÜNDNIS90/DIEGRÜNEN ■

Mit Anmeldung ins Bürgerbüro

Das Wendelsteiner Bürgerbüro hat auch am Samstagvormittag, 4. Juli geöffnet

Für das Wendelsteiner Bürgerbüro im Alten Rathaus gelten aufgrund der Corona-Pandemie ebenfalls besondere Regelungen. Seit 11. Mai ist ein persönlicher Kontakt mit den Bürgern wieder möglich. „Das Bürgerbüro wird seitdem wieder rege genutzt“, freut sich Bürgermeister Werner Langhans, so dass die Mitarbeiterinnen in dieser wichtigen Servicestelle ihrer Aufgabe nachkommen dürfen. Am kommenden Samstag, 4. Juli ist das Bürgerbüro zusätzlich von 9 bis 12 Uhr erreichbar.

Besuch anmelden Damit ein Besuch im Alten Rathaus möglich ist, sind einige Regeln zu beachten. Ein Einlass ist nur nach vorheriger Anmeldung und Terminvereinbarung möglich (Telefon 09129/401-212, Email: buergerservice@wendelstein.de). Es besteht die Pflicht einen Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Um den Termin im Bürgerservice-Büro wahrzunehmen, klingelt der Besucher einfach an der Eingangstür des Alten Rathauses.

Bürgerservice-Portal

Neben dem persönlichen Besuch im Bürgerbüro können viele Leistungen auch von zuhause aus „online“ über das Bürgerservice-Portal genutzt werden. Die Bürger können vieles im Melde- und Urkundswesen, beispielsweise Meldebescheinigung, Geburtsurkunde, Eheurkunde, Sterbeurkunde, Wohnungsgeberzustimmung, unter www.buergerserviceportal.de/bayern/wendelstein beantragen.

BÜRGERinfoPORTAL

Zu den öffentlichen Sitzungen des Marktgemeinderats und seiner Ausschüsse finden Sie im „Bürgerinfoportal“ umfangreiche Informationen, wie die Sitzungstermine (Sitzungskalender), Tagesordnungen, Sitzungsvorlagen und Sitzungsprotokolle.

- ▶ Die jeweilige Tagesordnung der öffentlichen Sitzung wird am Freitagnachmittag vor dem Sitzungstermin bekanntgegeben.
- ▶ Die Sitzungsprotokolle der öffentlichen Sitzungen werden nach der Genehmigung durch das zuständige Gremium ins Bürgerinfoportal eingestellt.

Das Bürgerinfoportal ist direkt aufrufbar:
www.buergerserviceportal.de/bayern/wendelstein



Stadtrat Harald Dix berichtet aus dem Nürnberger Rathaus

Es tut sich was im Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV)

**Das 365-Euro-Jahresticket für Nürnberg und die neue Buslinie 53 für den Nürnberger Süden werden kommen.
Die ersten Vorarbeiten sind schon fast fertig!**

Ich hatte vor einiger Zeit die VAG wegen den geplanten neuen Haltestellen in der Münchener Straße kontaktiert und gebeten, dass hier auch Wartehäuschen benötigt werden. Hier war die Aussage, dass diese Haltestellen wegen der neuen Buslinie auf den neuesten Stand gebracht werden. Jetzt sind die neuen Wartehäuschen da, auch an der Bauernfeindstraße.

Buskonzept für den Nürnberger Süden soll am 9.7 beschlossen werden

Kornburg, Worzeldorf und die Gemeinden Wendelstein und Schwanstetten werden eine neue Busanbindung zur U-Bahn und Straßenbahn bekommen. Deshalb wird diese zusätzliche Buslinie 53 eingeführt. Sie wird von Schwanstetten über Kornburg und Worzeldorf zur Bauernfeindstraße (U1) und weiter zur Meistersingerhalle (Tram 8) geführt werden. Für die Buslinie werden auch Maßnahmen zur Beschleunigung eingerichtet werden, damit die Fahrtzeit verkürzt wird.

Jetzt hoffe ich, dass der Landkreis Roth und die betroffenen Gemeinden sich zu einer Angebotsverdichtung durchringen, damit es auch hier eine attraktive Verbindung nach Nürnberg gibt und wir weniger Verkehr durch Kornburg und Worzeldorf bekommen.

Neue Haltestelle in Kleinschwarzenlohe

Die Linie 51 wird zukünftig an der neuen Haltestelle „Kleinschwarzenlohe Nord“ beim Edeka-Markt enden und wenden. Die Haltestelle wird in der Tarifzone A (neutrale Zone) zugeordnet sein, also muss keine zusätzliche Fahrkarte gelöst werden. Mein Ansinnen aus dem Jahr 2009 wird jetzt endlich umgesetzt, sehr gute Unterstützung und Ideen kamen vom Bürgerverein und von der ÖDP.



Neue Haltestelle
Kleinschwarzenlohe-Nord

365-Euro-Ticket für Nürnberg im Stadtrat einstimmig beschlossen

Die Stadt Nürnberg will und wird den ÖPNV weiter stärken und ausbauen. Wir sehen in der Einführung eines 365-Euro-Tickets im Stadtgebiet von Nürnberg einen sinnvollen Nutzen. Entscheidend ist aber auch, mit diesem Preisanreiz einen Mehrwert für die zahlreichen Pendlerbeziehungen zu schaffen und damit einen wichtigen Beitrag zur Verkehrswende zu leisten. Die Stadt Nürnberg sieht deshalb das Erfordernis, ein solches Ticket über das Stadtgebiet Nürnberg hinaus in einem größeren regionalen Umgriff, mindestens aber im Geltungsbereich der Tarifstufe A einzuführen.

U-Bahn
Bauernfeind-
straße



VAG-Fahrpreise werden vorerst eingefroren

Die Stadt Nürnberg verzichtet im Bereich der Tarifstufe A in den Jahren 2020, 2021 und 2022 auf eine tarifliche Anpassung im ÖPNV. Ab 01.01.2021 wird für Inhaberinnen und Inhaber des „Nürnberg-Pass“ ein Monatsticket ohne Ausschlusszeit für 15 Euro / Monat in der Tarifstufe A angeboten. Es wird weiterhin spätestens zum 01.01.2023 ein 365-Euro-Jahresticket im Stadtgebiet Nürnberg eingeführt. Das Ziel ist dabei, bis zu diesem Zeitpunkt die Städteachse Nürnberg / Erlangen / Fürth / Schwabach ebenfalls für eine Einführung mit zu gewinnen.

SPD fordert vom Freistaat finanzielle Unterstützung für 365-Euro-Jahresticket

Die SPD fordert von der bayerischen Staatsregierung für die weitere Nahverkehrsförderung endlich konkrete Zusagen und Unterstützung. Jetzt ist es an der Zeit, einen Umsetzungsplan zu verkünden und gemeinsam ein Modellprojekt zu entwickeln.

Klimaschutz müssen alle mitfinanzieren

Die SPD im Rathaus will neben einer Vereinfachung der Tarife auch das Straßenbahn- und U-Bahnnetz erweitern und die Takte verdichten. Die Mobilitätswende wird uns viel an Investitionen abverlangen. Deshalb sollte der Freistaat den Kommunen auch die Möglichkeit einräumen, eine Nahverkehrsabgabe zu erheben. Die Stärkung des Öffentlichen Personennahverkehrs und der Klimaschutz sind eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Dementsprechend sollten wir auch alle an der Finanzierung beteiligen.

Ihr Harald Dix
Ehrenamtliches Mitglied des Nürnberger Stadtrates | SPD Fraktion ■

www.kornburg.de

OB Reiß für 365-Euro-Ticket in der Region

Initiative von vier Oberbürgermeistern und Landräten

Die Region Nürnberg-Fürth-Erlangen-Schwabach zusammen mit den Landkreisen Erlangen-Höchstadt, Fürth, Nürnberger Land und Roth wird derzeit mit Bürgerbegehren zur Einführung von 365€-Tickets im ÖPNV konfrontiert. Die erste Kommune, in der voraussichtlich am 8. August 2020 eine Abstimmung hierzu stattfinden wird, ist Nürnberg. Die Zustimmung der wahlberechtigten Bevölkerung ist sehr wahrscheinlich.

Die Oberbürgermeister der vier Städte Nürnberg, Fürth, Erlangen und Schwabach sowie die Landräte der vier Landkreise Erlangen-Höchstadt, Fürth, Nürnberger Land und Roth (4+4) haben sich nun verständigt, eine Einführung als Modellprojekt eines 365€-Tickets in diesen acht Kommunen anzustreben, um ein attraktives Angebot für die Nutzerinnen und Nutzer zu erreichen. Dies wird in einem Schreiben an Ministerpräsident Dr. Markus Söder und die Staatsministerin für Wohnen, Bau und Verkehr, Kerstin Schreyer, bekräftigt.

Dazu sagt Schwabachs Oberbürgermeister Peter Reiß: „Die Einführung eines 365€-Tickets in unserem Großraum wäre ein Quantensprung für den Öffentlichen Nahverkehr. Es wäre für viele neue Nutzergruppen attraktiver. Gleichzeitig müssen wir das Angebot entsprechend erweitern.“

Die Region bildet den größten Teil der Pendlerbeziehungen im Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) ab. Die Mindereinnahmen durch die Einführung des 365€-Tickets in diesem Gebiet würden sich nach erster grober Schätzung auf etwa 62 Millionen Euro belaufen, die entsprechend durch die Partner je nach Verkehrsanteil ausgeglichen werden müssen. Die Stadt Nürnberg würde dabei den größten Anteil übernehmen.

Allerdings ist eine Umsetzung ohne finanzielle Unterstützung des Freistaates Bayern für die beteiligten Partner nicht möglich. Deshalb bitten die acht Kommunalvertreter im gemeinsamen Schreiben um dauerhafte finanzielle Unterstützung in Höhe von zwei Dritteln der anfallenden Mindereinnahmen pro Jahr für die Realisierung als erstes Modellprojekt für ein 365€-Ticket in Bayern. Dies könne analog des 365€-Tickets für Schülerinnen und Schüler sowie Auszubildende erfolgen.

Aus Sicht von Oberbürgermeister Peter Reiß wäre die skizzierte 4+4-Lösung der erste Schritt in Richtung eines verbundweiten Tickets. Sie böte die Möglichkeit, die Effekte eines solchen Ticketmodells genau zu beobachten, um wissenschaftliche Erkenntnisse zu gewinnen. Die konkrete Umsetzung sei ab Mitte 2021 denkbar.

Jürgen Ramspeck, Pressesprecher ■



ÖDP - Ortsverband Kornburg

Kreisverkehr in Worzeldorf

Stadt Nürnberg plant Kreisverkehr in Worzeldorf am Feuerwehrhaus

Wenig erfreut sind wir über den geplanten Kreisverkehr am Feuerwehrhaus in Worzeldorf. Der Verkehrsausschuss der Stadt Nürnberg hat dieses Projekt befürwortet und jetzt droht mehrfach Ärger.

Zum einen wird der Kreisverkehr viel Geld kosten und wieder Naturfläche zerstören. Zum anderen wird dadurch im morgendlichen Berufsverkehr der Rückstau in Richtung Kornburg zunehmen, denn die aus der Worzeldorfer Hauptstraße kommenden Fahrzeuge haben Vorfahrt. Um die Buslinien zu beschleunigen sollen in Kornburg die Busbuchten in Richtung Norden zurückgebaut werden. Es steht zu befürchten, dass durch diese Maßnahmen der Stau in den Morgenstunden direkt nach Kornburg hinein verlagert wird.

Aus unserer Sicht eine schlecht durchdachte Lösung mit Kornburg als Verlierer. Die ÖDP hat deshalb im Verkehrsausschuss gegen die Maßnahmen gestimmt.

Hans Anshütz, 1. Vorsitzender ■

ÖDP - Ortsverband Kornburg

Bushaltestelle in Kleinschwarzenlohe Nord

Stadt Nürnberg verlängert Buslinie 51 zum Edeka-Parkplatz in Kleinschwarzenlohe.

Es ist absehbar, dass eine Idee der ÖDP Kornburg zum 1. Dezember 2020 Realität wird. Auf dem Edeka-Parkplatz in Kleinschwarzenlohe wird eine neue Bushaltestelle eingerichtet, die zum Tarifgebiet von Nürnberg gehören wird. Die Buslinie 51 wird diese Haltestelle als Endhaltestelle anfahren und damit kann man aus Kleinschwarzenlohe zum Stadttarif nach Nürnberg fahren.

Aus Kornburg kommen wir im Gegenzug günstig direkt zu dem beliebten Vollsortimenter und dem benachbarten Discounter. Die Stadt Nürnberg übernimmt den Großteil der Kosten für die neue Haltestelle. Wir freuen uns, wenn das wirklich klappt und sagen Danke.

Und ganz aktuell noch eine gute Nachricht für den ÖPNV: ab 2023 soll in Nürnberg das 365 Euro-Ticket kommen. Damit dürfte der ÖPNV dann für noch mehr Personen auch in Kleinschwarzenlohe höchst lukrativ werden.

Hans Anshütz, 1. Vorsitzender ■

Schwierige Zeiten brauchen besonders gute Ideen!

Wir nehmen die Herausforderungen an!

look out crossmedia | Werbeagentur & meier® Magazin

Spezialisiert auf regionales Marketing & Werbung in Druck und Internet – seit 1998.

- Beratung, Konzept
- Fotos, Texte, Gestaltung
- Druck & Internet
- meier® Magazin & Internetportal

Enzianweg 23 • Wendelstein • 09129 - 289 551 • mail@lookout.de

PETRA RÖSCH
Steuerberatung

Einkommensteuererklärungen
Beratung & Mithilfe bei Existenzgründungen

- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Unternehmensnachfolge
- Erstellung von Schenkungs- und Erbschaftsteuererklärungen

Betreuung von

- Selbständigen in verschiedenen Branchen
- Freiberuflern & Gewerbetreibenden
- Personenunternehmen / GmbH

Saarbrückener Straße 65 · 90469 Nürnberg
Tel. 0911 / 40 99 07 70 · Fax 0911 / 40 99 07 79
roesch@steuerkanzlei-roesch.de · www.steuerkanzlei-roesch.de



Trauerwege sind individuell.
Wir helfen Ihnen,
Brücken zu bauen.

Johannes-Brahms-Straße 25
Nürnberg-Katzwang
Tel. 09122 - 160 14

Spitalberg 4
Schwabach
Tel. 09122 - 160 14

Nürnberger Straße 25
Wendelstein
Tel. 09129 - 90 73 30

BESTATTUNGSINSTITUT
sigrun alter
www.bestattungsinstitut-alter.de



Ev. Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

Pfarramt: 09129-28 65 21
Pfr. Heinritz: 09129-28 65 22
Pfrin. Büttner: 09129-33 40
www.wendelstein-evangelisch.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

So. 05.07. 9.00 Uhr Gottesdienst, (Vikar Tobias Wölfel)
Mi. 08.07. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde
So. 12.07. 9.00 Uhr Gottesdienst, (Gem.-Ref. Gerstner)
So. 19.07. 9.00 Uhr Gottesdienst, (Pfrin Alexandra Büttner)
Mi. 22.07. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde, St. Georgskirche
So. 26.07. 09.00 Uhr Gottesdienst, (Pfr. Norbert Heinritz)

Gemeindezentrum Arche – Großschwarzenlohe

Mi. 01.07. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde
So. 05.07. 10.15 Uhr Gottesdienst, (Pfr. Norbert Heinritz)
So. 12.07. 10.15 Uhr Gottesdienst, (Gem.-Ref. Gerstner)
Mi. 15.07. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde
So. 19.07. 10.15 Uhr Gottesdienst, (Pfrin Alexandra Büttner)
So. 26.07. 10.15 Uhr Gottesdienst, (Pfr. Norbert Heinritz)

Bei der Feier unserer Gottesdienste sind folgende Sicherheitsmaßnahmen vorgegeben (Stand 15. Juni)

- Alle Teilnehmenden tragen eine Mund-Nase-Bedeckung.
- Abstand zwischen den Teilnehmenden in alle Richtungen **min. 2 Meter**. Die Sitzplätze sind markiert. Hausgemeinschaften dürfen direkt nebeneinander sitzen. Es können max. 57 Pers. in der Kirche und 23 Pers. in der Arche teilnehmen.
- Im Kirchenraum werden keine Gesangbücher aufgelegt. Die Liedtexte werden in der St. Georgskirche und in der Arche an die Wand projiziert. Man kann natürlich auch sein eigenes **Gesangbuch mitbringen**.

Ⓜ Am Mittwochabend probt wieder der Posaunenchor im kleinen Kreis unter besonderen Sicherheitsvorkehrungen. Welche weiteren Gemeindeveranstaltungen möglich sind und angeboten werden, entnehmen Sie bitte dem Internet: www.wendelstein-evangelisch.de

Andrea Ecke ■

Kath. Pfarramt Wendelstein, Sperbersloher Str. 6:

Tel.: 09129 / 4245, www.stnikolauswendelstein.de
Mail: wendelstein@bistum-eichstaett.de
Pfr. Michael Kneißl, Gemeindeferentin Gabriele Zucker
Pfarrbüro: MO & DI 14.00 - 17.00 Uhr; MI & FR 8.00 – 12.30 Uhr

Kath. Pfarramt Rednitzhembach, Untermainbacher Weg 24

Tel.: 09122 / 62700, www.pfarrei-rednitzhembach.de
Mail: rednitzhembach@bistum-eichstaett.de
Pfarrkurat Jürgen Vogt
Pfarrbüro: DI bis FR
9.00 - 12.00 Uhr;
MI & DO 14.00 – 17.00



Regelmäßige

GOTTES DIENSTE

Samstag 18.00 Wendelstein & Rednitzhembach: SO-VorabendGD

Sonntag 08.30 Rednitzhembach: Frühgottesdienst

Sonntag 10.00 Wendelstein & Schwanstetten: Eucharistiefeier

Mittwoch 09.00 Wendelstein: Hl. Messe

Donnerstag 18.00 Rednitzhembach: Hl. Messe, anschl. Anbetung

Donnerstag 19.00 Wendelstein: Hl. Messe

Freitag 18.00 Schwanstetten: Hl. Messe und im Juli „extra“:

Do 02.07. 19.00 Röthenbach /St. Wolf: **Ökum. Kirchweih- andacht** in der Gauchsbachschlucht

Sa 04.07. 10.30 Wendelstein: Feier der **Hl. Firmung**

So 05.07. 10.00 Rednitzhembach u. Wendelstein: **Familien-GD**

Di 07.07. & 14.07. 20.00 Wendelstein: **ökum. Exerzitien im Alltag**

Sa 11.07. 10.30 Rednitzhembach: Feier der **Hl. Firmung**

Fr 17.07. 10.00 Wendelstein: **Guten-Abend-Gebet** im Freien

So 19.07. 10.00 Schwanstetten: **GD mit Firmung/**

- dort & in Wendelstein: **KinderKirche**

Unterwegs hin auf **die Sakramente der Kommunion und der Firmung** – viele Überlegungen und ein starkes Abwägen der „Zeichen der Zeit“ führen dazu, dass es diesmal keine „einheitliche Lösung“ für die Feier gibt. Etliche Familien im Pfarrverband haben sich entschlossen, im Juni im kleinen Kreis die Erstkommunion mit den Kindern zu feiern – herzlichen Glückwunsch allen, die ab jetzt Gäste sind am „Tisch des Herrn!“ - Andere wollen lieber warten, bis ein „freieres Zusammenkommen“ im nächsten Jahr möglich ist... Im Blick auf die Firmung gibt es ähnliche unterschiedliche „Zugänge“: in drei Gottesdiensten feiern wir die Firmung zeitnah mit insgesamt 27 jungen Leuten. - Alle Kinder & Jugendlichen und ihre Familien „mit Nah- und mit Fern-Ziel“ begleiten wir mit Fürbitte und gutem Beispiel!

Ein großes ‚Finale‘ hätte es für unsren **Kirchenchor St. Nikolaus** gegeben **im 100sten & letzten Jahr seines Bestehens** beim Ökum. Gemeindefest WST Mitte Juli; das muss leider ausfallen (es wird auf das 2. Juli-Wochenende 2021 verlegt). - Dennoch geht diese starke Geschichte nicht sang- & klanglos zu Ende: eine feine **Festschrift** ist in der Kirche bzw. im Pfarrbüro für 5.00 € erhältlich!

Schade: Das für SO 5. Juli geplante **Pfarrfest im Kirchenzentrum Schwanstetten wird aus gegebenem Anlass ausfallen**; auch das für 3.7. angekündigte Open-Air-Konzert mit „The Jollies“...

Auf die Fürbitte der hl. Weg-Patrone Christophorus und Jakobus wird nach den Gottesdiensten am 25./26. Juli in allen 3 Kirchorten der **Segen ausgerufen über alle Verkehrsteilnehmer*innen und auch eine „Weihwassergabe“ ausgebracht** über alle „fahrbaren Untersätze“ – vom Kinderwagen, Dreirad und Fahrrad über Rollator und Rollstuhl bis hin zu den Motorrädern und Automobilen...

Die **Feier öffentlicher Gottesdienste** ist gut möglich – unter den gegebenen Umständen: Mund-Nase-Schutz, ausreichend Abstand – unsere Kirchen sind dafür „präpariert“. - Manche werden aus ge-sundheitlichen Gründen den Glauben weiterhin **daheim als Haus-Kirche** ausüben; die hl. Kommunion wird auf Anmeldung hin „aus-gesandt“. – **Unsere Kirchen sind Tag für Tag geöffnet.**

Unser Pfarrbüros sind „zugänglich“ in Ihren Anliegen: das Seelsorge-Team ist **gern zum Austausch, zum Gespräch bereit!**

Unsre **Pfadfinderstämme** informieren unter dpsgwendelstein.de bzw. in **Facebook DPSG Weltentdecker** übers Stammesgeschehen!



Ev. Luth. Kirchengemeinde Röthenbach b. St. Wolfgang

www.roethenbachstw-evangelisch.de
pfarramt.roethenbach.stw@elkb.de

+++ Bitte denken Sie beim Gottesdienstbesuch an
Ihre Mund-Nase-Bedeckung +++

Gottesdienst am Sonntag jeweils 9:30 Uhr

- | | | |
|------------|-----------|--|
| So. 28.06. | 9.30 Uhr | Gottesdienst (Pfrin. Graeff) |
| So. 02.07. | 19.00 Uhr | ökum. Andacht in der Gauchsbachschlucht (Graeff/Kneißl) |
| So. 05.07. | 9.30 Uhr | Kirchweih-Gottesdienst (Pfrin. Graeff), bei schönem Wetter im Freien |
| So. 12.07. | 9.30 Uhr | Gottesdienst (Pfr. Heinritz) |
| So. 19.07. | 9.30 Uhr | Gottesdienst (Pfrin. Graeff) |
| So. 26.07. | 9.30 Uhr | Gottesdienst (Pfrin. Büttner) |

Aktuelle Informationen, was in unserer Gemeinde wieder geht und was noch nicht, finden Sie auf unserer Internetseite (www.roethenbachstw-evangelisch.de) und auf facebook: St. Wolfgangskirche www.facebook.com/PfarrerInGraeff/

PfarrerIn: Johanna Graeff,
 Bürostunden von Frau Meyer Mo. & Di. 9-11.30 Uhr, Do. 9-11 Uhr
 Ev. Gemeindehaus, Am Kirchberg 4, Röthenbach b.St.W.

Weitere Informationen zu den regelmäßigen Gottesdiensten, Gruppen und Terminen erhalten Sie unter www.meier-magazin.de/roethenbachstw-evangelisch

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwand



Pfarramt: Nürnberger Str. 8
 Tel. 09170 / 13 58
 Fax 09170 / 25 83

Pfarrer: Hermann Thoma

SekretärIn: Renate Pfann
www.schwand-evangelisch.de
pfarramt.schwand@elkb.de

Bürostunden:
 Di. – Fr. von 8:30 - 11:30 Uhr,
 montags geschlossen

Gottesdienste in der Johanneskirche Schwand unter Einhaltung der besonderen Vorschriften zum Gesundheitsschutz!

- | | | |
|------------|-----------|--|
| So. 28.06. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Thoma |
| So. 05.07. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Thoma |
| So. 12.07. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Thoma |
| So. 19.07. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Thoma |
| So. 26.07. | 09:00 Uhr | Gottesdienst, Lektorin Astrid Scharpff |
| So. 02.08. | 09:00 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Polster |

Informationen zu den Gruppen und Kreisen finden Sie unter www.meier-magazin.de/evang-pfarramt-schwand oder Evang. Kirchengemeinde Schwand www.schwand-evangelisch.de

Renate Pfann, PfarramtssekretärIn ■



Evang.-Luth. Kirchen- gemeinde Leerstetten

www.evangelisch-in-leerstetten.de

Pfarrer Wilfried Vogt

Pfarramtsbüro im Pfarrhaus, Further Str. 1.
 Sprechzeiten jederzeit, nach tel. Vereinbarung

Telefon 09170 - 8373

wilfried.vogt@elkb.de pfarramt.leerstetten@elkb.de

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr, von 9:00-11:00 Uhr

SekretärIn: Stephanie Schmidt

Gemeindehaus: Hauptstraße 4

Peter- und Paulskirche an der Hauptstraße geöffnet fr., sa., so. und an allen ges. Feiertagen von 10 bis 18 Uhr, sowie vor und nach den Gottesdiensten.

Gottesdienste:

- | | | |
|------------|-----------|--------------------------------|
| So. 05.07. | 9:30 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Vogt |
| So. 12.07. | 9:30 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Vogt |
| So. 19.07. | 9:30 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Vogt |
| So. 26.07. | 10:15 Uhr | Gottesdienst – Frau Scharpff |
| So. 02.08. | 10:15 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Polster |

Unsere Gottesdienste können nur mit folgenden Schutzmaßnahmen stattfinden: Der Zugang zum Gottesdienst ist nur durch Seiteneingang der Kirche möglich! Alle zugelassenen Sitzplätze sind markiert und werden zugewiesen! Tragen einer Schutzmaske, Hände-Desinfektion und 2m Abstand sind Pflicht! In der Kirche können 39 Einzelpersonen Platz finden. Bei schönem Wetter wird der Gottesdienst mit Lautsprecheranlage nach außen in den Kirchgarten übertragen, wo auch einige Stühle bereit stehen. Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf Sie!

Gruppen und Kreise: Unserer Gruppen und Kreise, Konfirmandenunterricht, Proben und Auftritte von Chören und Posaunenchoren können bis auf weiteres leider nicht stattfinden! Kurzfristige Änderungen oder Neuerungen finden Sie unter: www.leerstetten-evangelisch.de

Die Telefonseelsorge steht jeden Tag rund um die Uhr für Gespräche zur Verfügung unter der Nummer 0 800 111 0111. Aber auch wir stehen gerne für Austausch und Gespräch bereit. Schreiben Sie uns einen Brief, eine E-Mail oder rufen Sie an: pfarramt.leerstetten@elkb.de Telefon: 09170/8373. **In Ausnahmefällen ist auch ein persönlicher Termin im Pfarramt Leerstetten nach telefonischer Absprache möglich.**

📍 Weitere Informationen zu den regelmäßigen Gottesdiensten, Gruppen und Terminen erhalten Sie unter www.meier-magazin.de/ev-kirche-leerstetten



Wendelstein, Nürnberger Straße 20a

Tel. (09129) **90 62 63**

Nürnberg-Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 18

Schwabach, Limbacher Straße 38

mit eigener Trauerhalle

Tel. (09122) **8 18 13**

Fax: 0 91 22 / 7 11 73

E-Mail: info@bestattungen-peine.de

Qualifiziertes, fachgeprüftes Unternehmen
 Erledigung sämtlicher Formalitäten
 Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherung



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Katzwang

Rennmühlstr. 18
90455 Nürnberg
Öffnungszeiten:
Mo–Fr: 9-12 Uhr

Internet: www.katzwang-evangelisch.de
Tel.: 09122 - 770 43
Fax: 09122 - 63 57 19
Email: pfarramt.katzwang@elkb.de

So. 28.06. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche (bei schönem Wetter im Freien) Pfrin. Gottfriedsen-Puchta

So. 05.07. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche (bei schönem Wetter im Freien) Pfr. Nötzig

So. 12.07. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche (bei schönem Wetter im Freien) Pfr. Nötzig

So. 19.07. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche (bei schönem Wetter im Freien) Pfrin. Gottfriedsen-Puchta

Büro geöffnet: Montag bis Freitag von 9.00 bis 12 Uhr.
Pfarrer: Joachim Nötzig, Tel. 0157 / 31 38 78 79, E-Mail: PJSchoen@web.de
Pfarrerin: Elisabeth Gottfriedsen Puchta, Pfarrhaus Am Weisensee 3, Nürnberg, Tel. 0911 / 64 110 311, E-Mail: Elisabeth.Gottfriedsen-Puchta@elkb.de

(Ei.) Pfr. Eisen, (Nö.) Pfr. Nötzig, (Got.) Pfrin. Gottfriedsen-Puchta, (PC.) Posaunenchor

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Kornburg • Kleinschwarzenlohe • Neuses

Kornburger Hauptstraße 31 • 90455 Nürnberg
Telefon: 09129 - 4246
www.kornburg.com | pfarramt.kornburg@elkb.de



Gottendienste und Veranstaltungen

Kornburg (St. Nikolaus-Kirche)

Mi. 01.07. 19.00 Uhr Offene Kirche, Thema Sommer

So. 05.07. 10:00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Braun)

So. 12.07. Kein Gottesdienst, Gottesdienst in Kleinschwarzenlohe

So. 19.07. Kein Gottesdienst, Open-Air in Neuses mit Kindergottesdienst, Pfarrer Braun

So. 26.07. 10:00 Uhr Singgottesdienst, Pfarrer Braun

Kleinschwarzenlohe (Allerheiligenkirche)

So. 05.07. Kein Gottesdienst, Gottesdienst in Kornburg

So. 12.07. 10:00 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Schwarz-Biller)

So. 19.07. Kein Gottesdienst, Open-Air in Neuses mit Kindergottesdienst, Pfarrer Braun

So. 26.07. Kein Gottesdienst, Gottesdienst in Kornburg

Besondere Veranstaltungen

Mi. 01.07. 19.00 Uhr – 21.00 Uhr „Offene Kirche“ (St.-Nikolaus-Kirche Kornburg) Jeden 1. Mittwoch im Monat. Musik, Stille, Texte zum Nachspüren, Impulse

Mo. 13.07. 19.30 Uhr „Bibel teilen“ im Gemeindehaus mit Pfarrer Braun

Informationen zur aktuellen Situation: Kommen Sie bitte rechtzeitig zu Veranstaltungen, damit wir geplante Sicherheitsmaßnahmen einhalten können. Wegen der unsicheren Planungssituation beachten Sie bitte immer auch unsere aktuellen Informationen unter: www.kornburg.com

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Katzwang

Bleib daheim – Wir kommen zu Dir!

Nachbarschaftshilfe - wichtiger denn je! Corona hat unseren Alltag verändert. Wir möchten unseren älteren und auch kranken Mitmenschen in dieser schwierigen Zeit sehr gerne helfend zur Hand gehen.

Wir möchten das Risiko einer Ansteckung für Sie minimieren und übernehmen gerne Ihren Einkauf kontaktlos an der Haustür und das alles ehrenamtlich, also kostenlos. Die ökumenische Nachbarschaftshilfe Katzwang besteht momentan aus 23 ehrenamtlichen Helfern/innen, die auf ihren Einsatz warten. Für manche Menschen ist es einfacher, Hilfe anzubieten als Hilfe anzunehmen, deshalb

RUFEN SIE UNS AN: Ökumenische Nachbarschaftshilfe Katzwang
Montag bis Freitag von 14 – 17 Uhr Telefon-Nr. 0911/52 19 13 50.

Kath. Pfarramt St. Marien ■



Stadtweg 36 – 90453 Nürnberg
Telefon (0911) 63 66 60

Katholische Pfarrei
St. Marien Katzwang

www.pfarrei-st-marien.de
katzwang@bistum-eichstaett.de

Sonntag Pfarrgottesdienst 10.00 Uhr

Dienstag & Donnerstag Heilige Messe 18.00 Uhr

Wegen der Gottesdienstzeiten bitte wöchentlichen Pfarrbrief beachten!

Veranstaltungen sind bis auf weiteres abgesagt. Bei Redaktionsschluss war noch nicht bekannt, wann Gottesdienste u. Veranstaltungen wieder regelmäßig stattfinden können.

Leider muss in diesem Jahr unser Pfarrfest u. das Zeltlager der Jugend entfallen. Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte aus den Aushängen in der Kirche, aus unserem Pfarrbrief und von der Homepage. www.katzwang@bistum-eichstaett.de

Das Pfarrbüro ist zu den bekannten Öffnungszeiten erreichbar.
Di, Mi, Fr 8.45 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 18.00 Uhr.

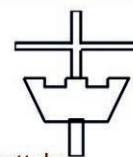
Wenn Sie Hilfe und Unterstützung brauchen können Sie sich gerne an uns wenden. Bleiben sie gesund!

Jutta Buchner ■



Kath. Pfarramt Maria Königin
Seckendorfstr. 8 - 90455 Nürnberg

Tel. 09129 / 70 21
Fax 09129 / 26 89 2
Email: kornburg.nbg@bistum-eichstaett.de



Regelmäßige Gottesdienste :

Samstag, 18.30 Uhr (11.07. u. 25.07.) Vorabendmesse (Kirche)
Samstag, 18.00 Uhr (04.07. u. 18.07.) Vorabendmesse (in Corpus Christi)
Sonntag, 09.00 Uhr Pfarrgottesdienst
Donnerstag, 19.00 Uhr Abendmesse

Bitte beachten Sie dazu die Hygiene- und Abstandsvorgaben im Aushang

Änderungen der Gottesdienstzeiten und -orte entnehmen Sie der aktuellen Gottesdienstordnung

Büchereiöffnungszeiten: Mi. 16 - 17 Uhr (in den Ferien geschlossen)
Samstag 10 - 11 Uhr | Sonntag 10.15 - 11 Uhr (nach dem Gottesdienst)

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Worzeldorf (Osterkirche)**



An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg Tel. 0911-882502 / Fax 0911-888225
www.osterkirche.de

In diesen Tagen gibt es immer wieder neue Lockerungen bei den Sicherheitsvorschriften. Und wir bemühen uns, möglichst viele Begegnungen und Veranstaltungen wieder stattfinden zu lassen. Ab dem 12. Juni feiern wir unsere Gottesdienste wieder in gewohnter Form um 9.30 Uhr. Weil sich aber gerade so vieles so schnell verändert, informieren Sie sich aktuell auf unserer Homepage oder abonnieren Sie unseren Newsletter bei b.kimmel-uhlendorf@osterkirche.de.

So. 28.06. 9.30 und 10.15 Uhr	Gottesdienst / Zaha-Lee
So. 05.07. 9.30 Uhr	Gottesdienst für alle
10.15 Uhr	Konfirmationsjubiläum
So. 12.07. 9.30 Uhr	Gottesdienst / Zaha-Lee
So. 19.07. 9.30 Uhr	Gottesdienst / Kimmel-Uhlendorf
So. 26.07. 9.30 Uhr	Gottesdienst / Zaha-Lee

Das Büro ist dienstags und freitags von 9 bis 12 Uhr besetzt, und Ihre Pfarrerinnen erreichen Sie unter

Pfarrerinnen Beate Kimmel-Uhlendorf, 0911-88 25 02,
b.kimmel-uhlendorf@osterkirche.de
Vikarin Kathrin Zaha-Lee, 0911-94 43 42 03,
k.zaha-lee@osterkirche.de

Aktuelle Hinweise und weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.osterkirche.de.

Evang. Kirchengemeinde Rednitzhembach



Evang.-Luth. Pfarramt
Am Forst 22, 91126 Rednitzhembach-
Tel. 09122/74282 Fax 09122/75869
www.evangelische-kirche-rh.de
pfarramt.rednitzhembach@elkb.de
Pfr. Lindner
Pfrin. Lehnes

Gottesdienste:

- So. 05.07. 9:30 Uhr** Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner
- So. 12.07. 9:30 Uhr** Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner
- So. 19.07. 10:10 Uhr** Gottesdienst 10 nach 10 im Großen Saal des Gemeindezentrums mit Pfrin Lehnes und dem CVJM Rednitzhembach.
Schön, schöner am schönsten..., unter diesem Thema laden die evangelische Kirchengemeinde und der CVJM Rednitzhembach zu diesem Gottesdienst ein.
Die Anzahl der Plätze ist aufgrund der aktuellen Lage begrenzt. Mel- den Sie sich deswegen bitte unter Tel: 09122/74282 zum Gottes- dienst an. Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.
- So. 26.07 9:30 Uhr** Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner



Kindergottesdienst

So. 19.07. KiGo in Rednitzhem- bach gibt es gerade nicht? Doch bei dir zuhause! Lade dir das Material unter <https://kigo.ynotu.net/> herunter und feier mit, wann und wo du willst! Vielleicht ja gemeinsam mit Freunden

**Kindergottesdienst
am 19.07.2020**



KiGo in Rednitzhembach gib's gerade nicht? Doch! Bei dir zu Hause!



Kath. Pfarramt Corpus Christi

An der Radrunde 155 - 90455 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 44 91 - Fax 0911 / 88 04 26
Email: herpersdorf.ngb@bistum-eichstaett.de
www.corpus-christi-nuernberg.de

Im vorläufigen Gottesdienstplan findet jeden Sonntag um 10 Uhr in CC ein Gottesdienst statt. Die **Vorabendmesse** am Samstag wird abwechselnd in CC (18 Uhr) und Maria Königin (18.30 Uhr) gefeiert. Weiterhin ist eine Anmeldung übers Pfarrbüro oder Formular (im Kirchenvorraum und auf der Homepage) erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren **Mund-Nasen-Schutz** mit.

Besondere Gottesdienste & Termine

Sa. 04.07. 18 Uhr	Vorabendmesse in CC
So. 05.07. 10 Uhr	Gottesdienst in CC
Sa. 11.07. 18.30 Uhr	Vorabendmesse in Maria Königin
So. 12.07. 10 Uhr	Gottesdienst in CC
Sa. 18.07. 18 Uhr	Vorabendmesse in CC
So. 19.07. 10 Uhr	Gottesdienst in CC
Sa. 25.07. 18.30 Uhr	Vorabendmesse in Maria Königin
So. 26.07. 10 Uhr	Gottesdienst in CC
Sa. 01.08. 18 Uhr	Vorabendmesse in CC

Auch Taufen sind wieder möglich, allerdings nur unter den bestehen- den Hygieneauflagen. Pfarrheime dürfen für Veranstaltungen und Gruppen weiterhin noch nicht öffnen. Wegen der sich ständig ändernden Situation bitten wir, sich über die Aushänge in den Kirchen bzw. auf unserer Homepage aktuell zu informieren.

Wir danken für alle ihre Geduld und Ihr Verständnis.

Karoline Viefhaus, Ehrenamtliche ■

**Evangelisch — Freikirchliche Gemeinde
Wendelstein**
Zum Handwerkerhof 7 0 91 29 / 28 77 37
90530 Wendelstein www.efg-wendelstein.de

Wenn nicht anders angegeben finden alle Termine im Gemeindehaus der EFG statt. Ansprechpartner und weitere Details finden Sie auf unserer Webseite www.efg.de/termine

Gottesdienste

Sonntag 10 Uhr **mit Anmeldung**, da aufgrund der aktuellen Lage nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung stehen. Der Gottesdienst wird weiter auch über Zoom angeboten.
Anmeldung unter:
Gottesdienst@efgw.de

05.07. Gästegottesdienst
Komm zu Jesus, K. Dürrbeck

12.07. Abendmahlgottesdienst

19.07. Predigtgottesdienst
Familie Odadah

19.04. Predigtgottesdienst
Verkannt von den Seinen, B. Lotz

**26.07. Predigtgottesdienst mit
Abendmahl**
Innerlich bewegt, C. Gaier

Hauskreise

Büchenbach Mo. alle 14 Tage
Feucht, Schwabach, Wst. jeden Di.
Pyrbaum Sa. n. Absprache
Informationen Tel. 09129/28 77 37

Hauskreis Junge Erwachsene
Rednitzhembach jeden Montag
(ab 18 J.)

**Die Hauskreise werden derzeit
Online angeboten.**

Haben Sie Fragen an Gott und wollen wissen, was die Bibel dazu sagt? Suchen Sie Gemeinschaft mit anderen Christen? Brauchen Sie Begleitung und Gebet in schweren Lebenssituationen, Krankheit, Trauer?

Wir laden Sie herzlich ein Kontakt mit uns aufzunehmen und unsere Veranstaltungen zu besuchen.

Wir laden Sie herzlich ein Kontakt mit uns aufzunehmen und unsere Veranstaltungen zu besuchen.

Nachhilfe

• **Hello! – Bonjour!**
Englisch / Französisch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Online Nachhilfe - Intensivkurse
 FREUDE AN SPRACHEN, T. 09170-1790
www.sprachen-kuester-emmer.de

• **Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung:**
LERNZENTRUM Anja Breuch
www.Lernzentrum-Breuch.de
 (09129) 27 95 80

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Abdichtung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen, Schimmelpilz verhindern, Innendämmung, Balkon-, Terrassen-, Keller- u. Betonsanierung. **Nur vom Fachbetrieb seit über 35 Jahren**
 bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122 / 79 88-0
www.bjk-24.de info@bjk24.de

gratis inserieren!

zu Verschenken

Gratis-Kleinanzeigen für alles was zu schade zum Wegwerfen aber zu alt zum Verkaufen ist.
 Bei Wahl der Kategorie „Zu Verschenken“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

• div. Bücher (Liebesromane usw.) zu Verschenken, Abholung Feucht 09128 / 8121

gratis inserieren!

Kontaktbörse

Hier können sich Leser gegenseitig helfen, Gleichgesinnte treffen usw. (Keine Partnersuche) – gratis
 Bei Wahl der Kategorie „Kontaktbörse“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

• **Blues-Harper sucht Bandanschluss** im Großraum Nbg. kei.en@t-online.de

Ankauf

• **Modelleisenbahnen + Spielzeugautos + Baumaschinenmodelle + LEGO**
 gg. gute Bez. gesucht 0160 931 808 57
 • **SCHALLPLATTEN 60-90er Jahre** sucht Rock Beat Blues Soul Jazz gerne auch ganze Sammlungen 0160 - 74 21 704

Unterricht

Unterricht aller gängigen Instrumente
 Klavier, Gitarre, Geige, Schlagzeug, Saxophon, Klarinette, Cello, Flöte, Querflöte ... und Gesang.
Einzel- und Gruppenunterricht
 Rock, Pop, Jazz, Klassik
Kostenlose Schnupperstunden für alle Instrumente & Gesang.
MusikZentrum Schuricht Wendelstein
www.musikzentrum-schuricht.de
 Tel. 09129 / 90 62 851

• **Musikkurse f. Kinder & Erwachsene**
 Klavier, Keyboard oder Gitarre
 Kontakt und Infos unter:
0177-78 44 982 www.regu-music.com



Moderne Fenster + Türen
 Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Verschiedene Angebote

Wellness für die Frau, Anita Schaller
 Wellnessmassagen, Ayurveda Massagen, Basische Behandlungen n.P.Jentschura: Salz-Öl-Massage, Base-Honig-Massage, Energiebürsten-Massage.
 Termine n. tel. Vereinb. 09129-26628

Dachreparaturen Ziegel + Blech
 Garagenabdichtung, Dachrinnen, Kamin- und Fassadenverkleidungen aus Metall
-Blechverarbeitung rund ums Haus-
Meisterbetrieb Bauflaschnerei Maier
 Röderweg 24, 90455 Nbg.- Kornburg
 Werkst.: Nürnberger Str. 26, Wendelstein
 Tel.: 09129 908411



Moderne Fenster + Türen
 Hauptstraße 59 · 90537 Feucht

Haus Türen



09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

STEUERN? Lassen Sie uns das machen
 Lohnsteuerhilfeverein für Arbeitnehmer und Rentner im Rahmen der ges. Befugnis nach §4Nr.11 StberG. VLH Beratungsstelle: Karlheinz Bögl Tel. 09129-278752

Liebevolle Tierbetreuung
 0911 253 507 01 od. 0157 3319 3993

Die Idee: Ihre Dias auf DVD
 Ich scanne und digitalisiere Ihre Dias in hoher Qualität. Uwe Pfeiffer, Fotograf und Dozent - 09129/14 25 773 und up@lichtblitz-pfeiffer.de



Moderne Fenster + Türen
 Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



Pergola-Markisen
09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Super 8 Filme / Videos auf DVD / Stick MC / LP / Tonbänder auf CD immer Top Qualität / fairer Preis Film-Video-Transfer Tel. 09129/3582

• **Ihr Schreinereibetrieb in Wendelstein**
 sauber, zuverlässig, kompetent
 Bau- u Möbelschreinerei Volker Martin
 Talstraße 6, 90530 Wendelstein
 Tel. 09129 / 9 06 59 49
www.schreinermeister-martin.de

Computer & Notebook Service, PC- Bau und Reparatur, Smartphone Service, Telekom Partner, Viren und Trojaner Entfernung, Schulung, Vorort und Fernwartung, Datensicherung www.dielangs.de, 09129 / 90 89 585

• Klavierstimmungen - Reparaturen
 G. Schwan Meisterbetrieb 09183 / 44 66 oder 0172 / 86 42 819

COMPUTERPROBLEME?
 Installation, Fehler, Viren, Beratung Systembetreuung, DSL, WLAN EDV Services Bernd Reithinger schnell & günstig Tel. 09129-62 69

UMZUGS-SERVICE
 Engler GmbH, Tel. (09129) 28 88 26 Fax (09129) 28 88 25 www.engler-umzuege.de

• Hilfe in schwierigen Zeiten - Coaching & Lebensbegleitung www.sandra-rauch.eu

• **Akkordeonistin für Konzerte u. Feiern**
 zu buchen! Französ. Musettewalzer u. Chansons, Tango, Swing u.v.m.
 mobil 0175 58 25 938

• **Gartenarbeiten aller Art**
 Baum-Strauch-u. Heckenschnitt, Rollrasen, Zaunbauarbeiten, etc.
 KDK-Dienstleistungen 0160 - 4 31 00 77

Kabelverlegemaschine f. Mähroboter Begrenzungsdraht mieten
 einfach und mühelos verlegen 99,00 € pro Tag 09129 / 90 89 137 www.verleih.online

Gutschein für Neukunden
 50% auf eine Massage nach Wahl www.sabine-shari.de
 Sabine Pfau, Tel 09129-4033288



SPENDEN SIE ZUVERSICHT IN BANGEN MOMENTEN

IHRE SPENDE RETTET LEBEN: 30 Euro kostet das sterile Material für drei Geburten. Ohne dieses erleiden Frauen häufig lebensbedrohliche Infektionen.
 Private Spender*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe – jede Spende macht uns stark!

Spendenkonto:
 Bank für Sozialwirtschaft
 IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
 BIC: BFSWDE33XXX
www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden





Hans Abraham
Metallbau GmbH

Wir suchen ab sofort

Mitarbeiter für Transportfahrten (m/w/d)
bis 7,5 to auf 450,00 € Basis
(mit LKW Module 1-5 nach BKrFQG)

Bewerbungen gerne per E-Mail!

Rother Straße 1 a Telefon 09129 / 29 45 0
90530 Wendelstein abraham@wasserstrahl24.de

ZAHNARZTPRAXIS
DR. FRANCISC M. BLISTYAR



Wir suchen ab sofort

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

Kenntnisse im Umgang mit Leistungserfassung und Abrechnung in DSWin Dampsoft sind notwendig.

Zahnarztpraxis Dr. Blistyar | Carosaweg 8 | 90471 Nürnberg
Telefonnummer: 0911 / 81 28 280
praxis@blistyar.de | www.blistyar.de

MÖBELHAAS

küchenstudio wohnmobil bodenbeläge

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen

KÜCHEN- / MÖBELMONTEUR (m/w/d)

mit Berufserfahrung
Freude am Kontakt mit Kunden
Sorgfältiges, selbstständiges Arbeiten
Führerscheinklasse C1 von Vorteil

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Bitte richten Sie diese vorzugsweise per Mail an: info@moebelhaas.de

Schwabacher Str. 15 90537 Feucht Tel. 09128 / 25 63 Fax 09128 / 1 47 17
E-Mail: info@moebelhaas.de www.moebelhaas.de

Unser Team sucht ab sofort eine(n)

Apothekenhelfer(in) (m/w/d)

in Vollzeit für unsere Apotheke in Roth.

Was wir Ihnen bieten...

eine **verantwortungsvolle Tätigkeit** in einem
modernen **zukunftssicheren Unternehmen.**
Sehr gute **Weiterbildungsmöglichkeiten**
bei **leistungsgerechtem Gehalt** in einem
freundlichen und motivierten Team.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

ACUNA



ACUNA Apotheke (Inhaber Bernhard Eiber e.K.)

Gartenstraße 81B · 91154 Roth · Telefon: 09171/851 777
www.acuna-apotheke.de · info@acuna-apotheke.de

Das Magazin der Region

meier®

www.meier-magazin.de ... das Portal der Region

Zuverlässige Zusteller (m/w/d) gesucht

Zustellung 1x monatlich, jeweils von Donnerstag bis spätestens Sonntag.

PKW erforderlich, zum Abholen der Magazine in Wendelstein.

Gute Bezahlung, langfristige Zusammenarbeit erwünscht.

Ältere Menschen sind sehr willkommen, Kinder frühestens ab 15 Jahren.

Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung an zustellung@meier-magazin.de

Angebot

HautSinne

Suche Fusspflegerin / Kosmetikerin
(m/w/d), zur Aushilfe, ab sofort!
hautsinne@t-online.de
09129 / 906 51 22

Kleinanzeigen einreichen & verwalten

Unter www.meier-magazin.de
können Sie Ihre Kleinanzeigen
selbst gestalten & verwalten.

ab **2,50 €**
pro Zeile!

Weitere Infos auf Seite 67 ►►

Bausparkasse Schwäbisch Hall AG

Drei goldene Regeln für eine gute Nachbarschaft

Den meisten Menschen ist ein gutes Verhältnis zu ihren Nachbarn sehr wichtig. Das zeigt die Nachbarschaftsstudie der Bausparkasse Schwäbisch Hall.

Diese drei goldenen Regeln sind für ein friedliches nachbarschaftliches Miteinander wirklich wichtig.

Regel Nummer 1: Freundlich kommt man besser aus

Ein freundliches „Hallo“ unter Nachbarn kommt gut an: Wer grüßt, ist höflich und zeigt Wertschätzung. Gegenseitiges Grüßen ist für 81 Prozent der Teilnehmer der Schwäbisch Hall-Nachbarschaftsstudie unabdingbar für eine intakte Nachbarschaft. Auch Smalltalk gehört für mehr als die Hälfte der Befragten zu einer guten Nachbarschaft. „Wer regelmäßig miteinander spricht, baut ein besseres Verhältnis zueinander auf“, sagt Schwäbisch Hall-Expertin Annkathrin Bernritter. „Bei Problemen oder Anliegen fällt es dann auch leichter, das Gespräch mit dem Nachbarn zu suchen.“

Regel Nummer 2: Mit Rücksicht lebt man leichter

Der häufigste Grund für nachbarschaftlichen Streit ist Lärm. 15 Prozent der Befragten fühlen sich von übermäßigem Lärm ihrer Nachbarn gestört oder sogar in ihrer Wohnqualität eingeschränkt. Laute Musik, schreiende Kinder oder Rasenmäher in Dauerbetrieb: Aus Sicht der Geplagten ist Lärm vor allem während der Ruhezeiten ein Ärgernis. „Auf das Ruhebedürfnis der Nachbarn sollten alle Rücksicht nehmen“, erklärt Bernritter. Denn: „Rücksichtnahme auf Ruhezeiten ist mehr als zwei Dritteln der Befragten besonders wichtig.“

Regel Nummer 3: Hilfsbereit kommt man weiter

Der Paketdienst klingelt, aber niemand ist zu Hause: Zwei Drittel der Befragten schätzen es, wenn der Nachbar die Sendung stellvertretend entgegennimmt. Denn das erspart den lästigen Gang zur Post am nächsten Werktag.

Genauso wichtig ist den Befragten, dass sie ihren Nachbarn Wohnung oder Haus anvertrauen können. Ob Briefkasten leeren, Mülltonne rausstellen oder Blumen gießen: 68 Prozent honorieren es, wenn die eigenen vier Wände beispielsweise während des Urlaubs bei den Nachbarn in guten Händen sind.



Nachbarn verbringen überwiegend harmonische Stunden im Freien
© Bausparkasse Schwäbisch Hall

Für 56 Prozent sind kleine Gefälligkeiten für ältere Nachbarn ein wichtiger Aspekt für eine funktionierende Nachbarschaft. „Schnee schippen, Hecke schneiden oder Obst ernten fallen vielen mit zunehmendem Alter schwerer“, erläutert Bernritter das Befragungsergebnis. „Nachbarn sollten aber nur Hilfe anbieten, die sie leisten können und möchten. Wer zum Beispiel seine Einfahrt vom Schnee befreit, kann die des Nachbarn gleich mitkehren.“

Darf ich mal leihen? Kurzfristige Leihgaben gehören für 47 Prozent zu einem guten Miteinander. Besonders häufig werden Werkzeuge und Gartengeräte verliehen. Die Expertin von Schwäbisch Hall weiß: „Wichtig ist, Gebrauchtes intakt und sauber zurückzubringen. Sollte doch einmal etwas kaputtgehen, um Entschuldigung bitten und für Ersatz sorgen.“

Wer diese drei goldenen Regeln beherzigt, für den klappt es mit fast allen Nachbarn.

Sebastian Flaith, Pressesprecher ■

IMMOBILIEN

DIE MAKLER AN IHRER SEITE *Kube*

Kostenlose Ratgeber, Checklisten und Überraschungen auf:
www.was-ist-eigentlich-das-beste.de

Tel. 0911 14 88 72-22

Kerstin Kube & Team
Beste Entscheidung!

ivd GOLD WERT ZERTIFIZIERT

KOSTENLOSE WERTEINSCHÄTZUNG IHRER IMMOBILIE
WWW.IMMOKUBE.DE

Beste Entscheidung!

Immobilien Kube runderneuert. Noch besser. Noch persönlicher.

Die eigene Immobilie zu verkaufen oder zu kaufen ist eine wichtige Entscheidung.

Fragen Sie sich: „Wie wohne ich im Alter?“, „Immobilie geerbt, was nun?“, „Was passiert mit der Immobilie im Scheidungsfall?“ oder „Wie verkaufe ich mein Haus in die richtigen Hände und zum richtigen Preis?“

Wir geben Ihnen die Antwort. Für Sie das Beste zu erreichen, ist unser Anspruch.

Mehr Service. Mehr Rat. Mehr Tat.

Kleinanzeigen einreichen & verwalten

Unter www.meier-magazin.de können Sie Ihre Kleinanzeigen selbst gestalten & verwalten:

ab **2,50 €**
pro Zeile!

Nach der kostenlosen Anmeldung auf www.meier-magazin.de (oben rechts), können Sie Ihre Kleinanzeige erstellen und zur Veröffentlichung einreichen. Das Portal informiert Sie was Ihre Anzeige kostet und in welcher Ausgabe des meier Magazins sie erscheinen wird.

Bei Bedarf können Sie zur erneuten Schaltung alle Ihre einmal gebuchten Kleinanzeigen einfach wiederverwenden. Melden Sie sich dazu wieder auf www.meier-magazin.de an und klicken dann auf „Vorhandene Kleinanzeigen verwalten...“. Wenn Sie auf „Neu schalten“ klicken, wird die entsprechende Kleinanzeige in das Auftragsformular kopiert. Sie können dann ggf. noch Änderungen vornehmen und schließlich die Kleinanzeige veröffentlichen.

Online wird Ihre eingereichten Kleinanzeigen ohne Verzögerung angezeigt. So sehen Sie gleich, ob's geklappt hat. Die Rechnung bekommen Sie automatisch per E-Mail oder Post.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Tel. 09129 - 289 551, kleinanzeigen@meier-magazin.de

LEIS Immobilien SERVICE

Ein Unternehmensbereich der L&L® Immobilien Service und Management

Inhaber: Hartmut Leis · Hortweg 1 · 90530 Wendelstein

Tel. 09129 / 38 35 · info@leis-immobilien-service.de

Ihr kompetenter Partner für:
Objektmanagement | Vermietung | Verkauf

Als bodenständiges Familienunternehmen mit über 40-jähriger Erfahrung im Dienstleistungs- und Immobiliensektor setzen wir auf eine langfristige Partnerschaft mit unseren Kunden.

Genießen auch Sie unseren kompetenten Service und überzeugen Sie sich von unserem Know-How und Engagement!

Wir übernehmen gerne den Verkauf, die Vermietung sowie die Betreuung Ihrer Immobilie.

Für Rückfragen und Informationen steht Ihnen unser gesamtes Service-Team zur Verfügung.

www.leis-immobilien-service.de



Angebote



H.J. Michael Herbst Immobilien

Vom Erstgespräch bis zum Notar sorgenfrei und garantiert provisionsfrei für Verkäufer. Häuser, Wohnungen, Grundstücke für solvente Kunden zum Kauf gesucht.

Info 09122 / 189 13 44

Kostenlose Immobilienbewertung!
Online www.Immo-Haupt.de

WUNDER Immobilien Schwarzenbruck
Biete: kompetente und diskrete marktgerechte Bewertung Ihrer Immobilie
Suche: Grundstücke u. Häuser jegl. Art
Zwölf Jahre Erfahrung u. Referenzen
www.schwarzach-immobilien.de
Axel Wunder: 0171 6765281

1, 2, 3, 4 Zi ETW Neub. Erstbez.20/21 in Nbg, Schweinfurt, Zirndorf, Fürth Herzogenaurach für Selbstbezug Kapitalanlage Vermietungsservice Teilw. Hohe Abschreibungen Möglich von 19 m² - 170 m² Wohnfläche Energieausweis in Vorbereitung KEINE KÄUFERPROVISION Haupt Immob. 09129- 906316 www.Immo-Haupt.de



Kostenlose Immobilienbewertung!

Was ist meine Immobilie wirklich wert?
In wenigen Schritten zum Marktwert Ihrer Immobilie.

Einfach online oder vor Ort unter www.Immo-Haupt.de oder 09129 90 63 16 anrufen.

Gesuche

• Su. 2-3 Zi-Whg v. privat 0911/49521977

Fliesen Röhlich sucht Lagerfläche
ca. 200-500m² in Wendelstein
Tel. 09129-28350, Frau Röhlich

• Suche Garage (Miete/Kauf) in Leerstetten Nähe Eibenstr./Ahorn-/Hainbuchenweg
Tel. 0162/2890104

• Wendelsteiner suchen Wohnung zum Kauf in Wendelstein Tel.: 0170 22 00 700

Ihr Umzugspartner für Nah und Fern!



J.-Höllfritsch-Str. 6 | 90530 Wendelstein
Tel.: 09129 - 28 88 26

Beamtenumzüge •
Privatumzüge •
Seniorenzüge •
Firmenumzüge •
Lagerung •
Packmittel •
und vieles mehr...

GUTSCHEIN
10 Umzugskartons
* bei Auftragserteilung

www.engler-umzuege.de | mail@engler-gmbh.info



Mein Anspruch: Zufriedene Käufer UND Verkäufer

Mit viel Fingerspitzengefühl und individueller Kreativität bringe ich die Wünsche und Bedürfnisse von Anbietern und Suchenden zusammen oder finde Alternativen.

So begeistere ich seit über 20 Jahren meine Kunden, gerne auch Sie.



margita schemmel
immobilien

Hainbuchenweg 12 | D-90596 Schwanstetten
Fon 09170 - 7175 | Fax 032 223 781 737
m.schemmel@t-online.de
www.margita-schemmel-immobilien.de

ES GIBT VIEL ZU TUN, GEHEN

wir es an! Auch wenn manches momentan etwas umständlicher ist. Wir sind immer für Sie da und beraten Sie gerne.

