

meier®

www.meier-magazin.de – News-Portal · Galerie · Verzeichnis · Suchmaschine



**Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!**

Infos und Beiträge zu
Weihnachten und Jahreswechsel

Topinambur & Rosenkohl
Winterblüher Christrosen

Der Reichelsdorfer Keller
macht mobil



Das meier Jahr

Redaktionsschluss / Erscheinungstermine



2	20. Jan. / 30. Jan.	
3	17. Feb. / 27. Feb.	
4	17. März / 27. März	✗ 5 Wochen Laufzeit!
5	21. April / 01. Mai	
6	19. Mai / 29. Mai	
7	16. Juni / 26. Juni	
8	17. Juli / 24. Juli	✗ Große Sommer-Ausgabe, 7 Wochen Laufzeit!
9	01. Sep. / 11. Sep.	
10	29. Sep. / 09. Okt.	
11	27. Okt. / 06. Nov.	
12	17. Nov. / 27. Nov.	
1	08. Dez. / 18. Dez.	✗ Weihnachts- & Januar-Ausgabe, 6 Wochen Laufzeit!

Ihr Draht zum
meier Magazin

Beratung für Unternehmen:

Markus Streck | 09129 / 289 551
beratung@meier-magazin.de

Redaktion:

Angela Streck | 09129 / 289 552
redaktion@meier-magazin.de

Liebe Leserinnen und Leser,

kurz vor der Fertigstellung dieser Ausgabe wurde der erneute Lockdown beschlossen und wir wurden aufgefordert unsere Kontakte noch weiter einzuschränken – der Feuerwerksverkauf wurde verboten.

Weihnachten und Silvester 2020 werden nicht nur in die Geschichtsbücher eingehen sondern auch für jede*n Einzelnen zu einem besonderen Erlebnis.

Auf vieles, woran wir in den letzten Jahren gewöhnt wurden, sollen wir in diesem Jahr verzichten. Dabei kann uns bewusst werden, was uns wirklich fehlt und was ohnehin überflüssig war.

Was macht Weihnachten für uns aus? Und was bleibt von Silvester übrig, wenn es weder Parties noch Feuerwerke gibt? Vielleicht Zeit, sich Gedanken über das zu Ende gehende Jahr zu machen und darüber, was man im neuen anders machen und erreichen möchte? Vielleicht werden wir in diesem Jahr auch Silvester als „Fest der Familie“ erleben?

Wenn wir anstatt der Feuerwerkskäufe Spenden an Hilfsorganisationen tätigen, kann Silvester 2020 nicht nur das tier- und umweltfreundlichste, sondern auch das wohlthätigste Silvester aller Zeiten werden!

Natürlich ist es jedem selbst überlassen, wie man mit der Situation umgeht. In jedem Fall wünschen wir Ihnen und Ihren Familien ein für Sie besonders wertvolles Fest und einen guten, zuversichtlichen Start ins neue Jahr.

Herzlichen Dank!

Wir haben in den letzten Monaten so viel Zusammenhalt, Verantwortungsbewusstsein und Zuspruch erlebt, dass es für uns zwar ein extrem anstrengendes aber auch extrem wertvolles Jahr war.

Wir haben unser Bestes gegeben, um unsere Partner mit unseren Medien zu unterstützen und unsere Partner haben uns weiterhin ihr Vertrauen geschenkt und die Treue gehalten. Es ist für uns die größte Anerkennung, wie partnerschaftlich die Zusammenarbeit in dieser besonderen Zeit verlief. Vielen Dank dafür!

Ohne unser Team hätten wir diese Herausforderungen natürlich nicht stemmen können. Wir bedanken uns bei Andreas Morgenstern, Kristin Wunderlich, allen unseren Zustellern, aber auch bei „unserer“ Druckerei Hofmann und nicht zuletzt bei unseren Programmierern. Wir alle wurden in diesem Jahr extrem gefordert und so ist es eine riesen Teamleistung, dass alle Ausgaben 2020 wie geplant erscheinen und wir nebenbei noch das Portal meier-magazin.de weiter entwickeln konnten.

An dieser Stelle erinnern wir uns auch an unseren Mitarbeiter Thomas Krauß, der plötzlich von uns ging, an den wir aber weiterhin bei jeder Ausgabe denken. „Vielen Dank für Dein riesen Engagement und Deine Menschlichkeit. Wir haben Dich nicht nur geschätzt, sondern auch sehr gern gehabt!“

Bedanken möchten wir uns auch bei den vielen sozial, politisch, kulturell und ehrenamtlich Engagierten. Ohne Sie wäre unsere Region nicht was sie ist und wir werden Ihre Arbeit auch weiterhin mit unseren Medien unterstützen so gut wir können. Halten Sie durch!

Mit Zuversicht und kreativen Ideen ins neue Jahr!

Unsere erste gedruckte Ausgabe 2021 erscheint erst Ende Januar, aber bis dahin haben wir uns viel vorgenommen. Besuchen Sie meier-magazin.de und tragen Sie sich in unseren Newsletter ein, damit wir Sie aktuell informieren können.

Aber erstmal wünschen wir Ihnen viel Freude beim Weiterlesen dieser Weihnachtsausgabe – Lassen Sie sich inspirieren und es sich gut gehen.

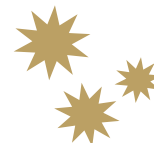
Es grüßen Sie herzlichst,

Ihre meier-Herausgeber
Angela und Markus Streck



Themenbereiche

- 04 Inhaltsübersicht & Impressum
- 06 Rund um Weihnachten
- 10 Regional produziert
- 16 Auto & Motorrad
- 22 Junge Seiten
- 28 Gesundheit, Beauty & Sport
- 34 Wandern & Radeln in der Region
- 36 Senioren heute
- 40 **Notrufnummern**
- 44 Heimat, Brauchtum, G'schicht'n
- 50 Haus & Garten, Handwerkskunst
- 53 Polizei und Feuerwehr
- 54 Garten-Saison 2020
- 58 Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- 62 tierische Seite
- 66 Bürgerinformationen Wendelstein
- 70 Bürgerinformationen Nbg. Süd
- 71 Kirchen, Trauer & Erinnerung
- 78 Kleinanzeigen
- 79 Business & Finanzen
- 80 Stellenmarkt
- 81 Immobilien



ePaper | PDF

www.meier-magazin.de/lesen



Haustiere sind keine Weihnachtsgeschenke



Hilfe für die Feuerkinder



Geschichtliche Streifzüge durch den Landkreis Roth

Weihnachten

- 72 Gedanken von Pfarrerin Alexandra Büttner
- 08 **Tipps:** Weihnachten ohne Müllberge
- 20 **Tipps:** Wie kommt die Tanne am sichersten nach Hause?
- 63 Haustiere sind keine Weihnachtsgeschenke
- 73 „Holy Night“ in Wendelstein
- 37 **Gruß:** Seniorennetzwerk Nbg-Süd
- 38 **Gruß:** Sterbekassenverein Kornburg
- 40 **Gruß:** VdK Kornburg-Worzeldorf
- 46 **Gruß:** Museumsverein Schwanstetten
- 64 **Gruß:** Tierhilfe Franken



Starkes Signal beim ADFC-Fahrradklimatest

Engagement

- 33 Hilfe für die Feuerkinder
- 38 **FU Worzeldorf:** Unterstützung bei Lockdown
- 43 **CSU Worzeldorf:** „VRmobil“ für das Projekt „Lebensmittelretten mit Begegnungscafe“
- 48 Paten für ortung-Künstler*innen gesucht
- 62 Gestrickte Socken vom BN Wendelstein
- 62 Tiere suchen ein Zuhause
- 64 Betreuung für Taubenschlag gesucht
- 75 Die Rainbow Singers proben virtuell
- 81 **ENA:** Informationen zum Neubau eines KfW-Effizienzhaus 40 Plus



Der Reichelsdorfer Keller macht mobil

Die Region entdecken

- 06 Spaziergang durch Sprachkunst, Musik und Handwerk
- 34 Wanderungen im Januar 2021
- 44 Geschichtliche Streifzüge durch den Landkreis Roth
- 44 Ausstellung: „Engagierte Kunst“ – Retrospektive Dore Meyer-Vax
- 45 Schloss Ratibor erstrahlt in neuem Licht
- 46 Wechsel an der Spitze der DAV Ortsgruppe



Effizienz zum Anfassen! – KfW-Effizienzhaus 40 Plus

Parteien & Bürger-Infos

Wendelstein

- 22 Infos von Waldorfschule & -kindergarten
- 34 **meier Alltagsradler:** Starkes Signal beim ADFC-Fahrradklimatest
- 48 Bürgerstiftung wählte Vorsitzenden
- 61 **Grüne:** P53 und Wendelstein
- 66 Bgm. Werner Langhans informiert
- 67 **SPD:** Was kommt nach Corona?
- 68 **SPD Röthenbach** stellt sich neu auf
- 69 **Grüne:** Aus Gemeinderat und Ausschüssen

Parteien & Bürger-Infos

Nürnberg Süd

- 36 Neuer Pflegedienst im Nürnberger Süden
- 38 **FU Worzeldorf:** Unterstützung während des Corona Lockdowns
- 43 **CSU Worzeldorf:** „VRmobil“ für das Projekt „Lebensmittelretten mit Begegnungscafe“
- 52 **Quartiersinitiative Reichelsdorfer Keller:** Der Reichelsdorfer Keller macht mobil
- 53 **FFW Worzeldorf:** Die FF Worzeldorf wird digital
- 59 **ÖDP:** Jahresrückblick 2020 und Ausblick
- 70 **Stadtrat Harald Dix:** Kommt die Stromtrasse P53 durch Katzwang und Kornburg?
- 71 **Stadtrat Dieter Goldmann** berichtet

Parteien & Bürger-Infos

Schwanstetten

- 31 Rathaus & Gemeindebücherei geschlossen
- 32 Fiebermess-Station im Rathaus
- 47 Klimaanlage für „Unser Dorfladen“

Landkreis Roth

- 60 **BI Büchenbach - NEIN zur P53-Südtrasse:** Bundestagsabgeordneter im Dialog mit Juraleitungs-Gegnern
- 81 **ENA:** Informationen zum Neubau eines KfW-Effizienzhaus 40 Plus

Landkreis Nürnberger Land

- 31 Psychosoziale Begleitung während der Quarantäne

meier® Impressum

Redaktion / Beiträge einreichen

Bitte reichen Sie Beiträge immer auf www.meier-magazin.de ein. Die E-Mail-Adressen dienen nur als Kontakt zu unserer Redaktion!
 Angela Streck 09129 / 289 552 redaktion@meier-magazin.de
 & Kristin Wunderlich

Beratung für UnternehmerInnen

Beratung und Konzept sind mir wichtiger als Verkauf. Deshalb berate ich Sie seit über 20 Jahren persönlich – als Werbeagentur und Herausgeber.
 Markus Streck 09129 / 289 551 beratung@meier-magazin.de
 Preisliste: www.meier-magazin.de/mediadaten

meier® Herausgeber / Redaktionsanschrift

look out crossmedia – Werbeagentur & Verlag
 Angela und Markus Streck GbR
 Enzianweg 23 · 90530 Wendelstein

Bildquellen

Titelbild: Schloss Ratibor in Roth, © Stadt Roth - Viola De Geare
 © gitusik /stock.adobe.com © Marek Gottschalk /stock.adobe.com © MO - Fotolia.com
 © by-studio - Fotolia.com © vaaseenaa /stock.adobe.com © Natalia Greeske /stock.adobe.com
 © VRD - Fotolia.com © Joachim - Fotolia.com © UlrikeAdam /stock.adobe.com
 © mates /stock.adobe.com © chinatiger - Fotolia.com © andre /stock.adobe.com
 © olepeshkina /stock.adobe.com © photocrew /stock.adobe.com © v2 - Fotolia.com
 © ucky /stock.adobe.com © Stefan Körber - Fotolia.com © Sonja /stock.adobe.com
 © VRD /stock.adobe.com © Thaut Images - Fotolia.com © W. Zikas - Fotolia.com

meier® ist eine Marke von Angela und Markus Streck GbR. meier®Magazin und Portal sind unabhängig und politisch neutral. Alle Artikel geben die Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Alle Informationen werden ohne Gewähr bereitgestellt. Für durch Irrtümer oder Fehler entstehende Schäden kann keine Haftung übernommen werden. Alle Fotos, Texte und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung grundsätzlich nur zweckgebunden nach Rücksprache mit look out crossmedia, Angela und Markus Streck GbR bzw. mit dem jeweiligen Urheber.



Neu in der meier Galerie: Brillantring „making of“



Topinambur – Die Kartoffel der Diabetiker



Bayerns Wintervögel zählen und melden

Lifestyle, Tipps & Ideen

- 08 **Tipps:** Weihnachten ohne Müllberge
- 23 **Eltern:** Unterstützung beim Lernen durch gutes Feedback
- 22 **Eltern:** Infos von Waldorfschule und -kindergarten
- 24 Buchtipps (auch 35, 44)
- 25 **Styling:** Haariger Jahresrückblick
- 26 **Online:** Neu in den Galerie-Kategorien
- 27 yourLacetag – Vom Studentenprojekt zur Unternehmensgründung
- 50 Das Büro in den eigenen vier Wänden

Regional produziert

- 10 Produkte unserer regionalen Erzeuger
- 10 Topinambur – Die Kartoffel der Diabetiker
- 12 Rosenkohl – Bittersüßer Wintergenuss
- 30 Nüsse, Kerne und Samen richtig lagern

Garten, Natur, Tiere

- 54 Christrosen – Echte Winterblüher
- 57 »Mollig warm« im Bienenstock – Was machen Bienen im Winter?
- 58 Bayerns Wintervögel zählen und melden
- 62 Tiere suchen ein Zuhause
- 63 Haustiere sind keine Weihnachtsgeschenke
- 64 Betreuung für Taubenschlag gesucht
- 65 Mit Bello und Co. stressfrei ins neue Jahr



Volkskrankheit Depression



Wie kommt die Tanne am sichersten nach Hause?



Neue Assistenztrainer beim Budotean-Kleinlohe

Ratgeber Gesundheit

- 28 Volkskrankheit Depression
- 36 Neuer Pflegedienst im Nürnberger Süden
- 42 Zusätzliches Angebot der ökumenischen Klinikseelsorge an der Kreisklinik Roth
- 39 Pflege zu Hause – die eigene Gesundheit im Blick

Ratgeber Mobilität

- 16 Fahrtüchtig in jedem Alter
- 17 Neue Fahrerlaubnisprüfung ab 1. Januar 2021
- 18 Entspannter Autofahren
- 20 Wie kommt die Tanne am sichersten nach Hause?

Sport

- 32 Fußballakademie-Camp 2021 bei der SGS
- 32 Neue Assistenztrainer beim Budotean-Kleinschwarzenlohe
- 47 Katastrophales Jahr für die Kornburger Schützen
- 49 ARSV Sportanlage im Winterschlaf – Weihnachtsgrüße

Ratgeber Bauen

- 50 Das Büro in den eigenen vier Wänden
- 81 **ENA:** Informationen zum Neubau eines KfW-Effizienzhaus 40 Plus

Ratgeber Finanzen

- 79 Gettysburg: „Halte dir stets vor Augen, dass der feste Vorsatz etwas zu erreichen wichtiger ist als alles andere.“

Die meier Region

Alle Infos zum meier® Magazin und Internetportal finden Sie unter www.meier-magazin.de



Redaktionsschluss | Erscheinungstermine

- | | | |
|--------------------------------------|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> 20. Januar | | 30. Januar |
| <input type="checkbox"/> 17. Februar | | 27. Februar |
| <input type="checkbox"/> 17. März | | 27. März |
| <input type="checkbox"/> 21. April | | 01. Mai |
| <input type="checkbox"/> 19. Mai | | 29. Mai |

Newsletter für Leser, Redakteure, Inserenten

Das Wichtigste in Kürze zum meier Magazin & Portal: Redaktions- und Anzeigenschluss, neue Funktionen, Unternehmer*innen-Netzwerk...

www.meier-magazin.de/newsletter

Drinnen und Draußen

Freizeit- und Veranstaltungstipps

Tourismusverband Franken e.V.

Spaziergang durch Sprachkunst, Musik und Handwerk

Kulturhungrige freuen sich darauf, wenn die Museen wieder öffnen dürfen. In Franken bietet die Museenlandschaft neben großen Häusern wie dem Germanischen Nationalmuseum in Nürnberg, dem Museum für Franken in Würzburg, dem Museum Georg Schäfer in Schweinfurt oder dem Museum „Herrschaftszeiten! Erlebnis Cadolzburg“ auch viele Spezialmuseen, die sich einem ganz besonderen Thema oder Aspekt der fränkischen Geschichte und Kultur widmen.

Dazu gehört zum Beispiel die Sprachkunst – und in diesem Zusammenhang lohnt sich ein Besuch im Erika-Fuchs-Haus in Schwarzenbach an der Saale ganz besonders. Dieses Museum für Comic und Sprachkunst steht in der Stadt, in der Erika Fuchs als Übersetzerin der berühmten Familie Duck sowie allen sonstigen Bewohnern aus Entenhausen mit viel Sprachwitz und Lautmalereien die deutsche Sprache beibrachte. So trug sie entscheidend dazu bei, Comics in Deutschland populär zu machen. Im Museum warten ein begehbares Entenhausen, zahlreiche interaktive Stationen und eine große Comic-Bibliothek auf die Besucher.

Literarisch bleibt es im Museum Brüder Grimm-Haus in Steinau an der Straße oder im Jean-Paul-Museum in Bayreuth im ehemaligen Wohnhaus des berühmten Dichters. Bayreuth eignet sich zudem sehr gut, um im Franz-Liszt-Museum, im Richard Wagner Museum und im Markgräflichen Opernhaus, das zum UNESCO-Welterbe zählt, in die Musikgeschichte einzutauchen. Dazu kommen sehenswerte Museen, in denen ein bestimmtes Handwerk oder ein bestimmter Alltagsgegenstand die Hauptrolle spielen: vom Bayerischen Brauereimuseum in Kulmbach über das Europäische Museum für Modernes Glas in Rödental bis hin zur Internationalen Spitzensammlung in Nordhalben.

Tragbare Geschichte erlebt man in Buttenheim. Hier wurde Levi Strauss, der Erfinder der Jeans geboren. Sein Geburtshaus beherbergt heute das Levi Strauss Museum: Es erzählt in seiner mehrfach international ausgezeichneten Ausstellung sowohl die Lebensgeschichte Levis, dessen Familie 1847 nach Amerika auswanderte, als auch die Erfolgsgeschichte der eigentlich als Arbeitshose entwickelten Jeans.

Infos zu allen Museen unter www.frankentourismus.de/museen

Jörg Hentschel, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■



**MUSIKZENTRUM
SCHURICHT
WENDELSTEIN**



**Wir wünschen Zuversicht,
Rücksicht und Weitsicht.
Frohe Weihnachten!**

Kostenlose Probestunde
Anmeldung jederzeit!

Das perfekte Geschenk:
Gutscheine vom Musikzentrum

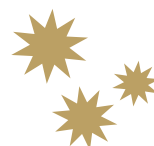
Musikzentrum Schuricht
Sperbersloher Str. 11
90530 Wendelstein
T 09129 9062 851
mail@musikzentrum-schuricht.de
www.musikzentrum-schuricht.de

Die Polsterwerkstätte

*Meisterbetrieb
seit 90 Jahren*

**NORBERT
SCHNELL**

Humboldtstr. 150 · 90459 Nürnberg
Tel. 0911 / 44 53 75
www.polsterei-schnell.de



Wir wünschen Ihnen **frohe Weihnachten** – auch über **Telefon und Videoanruf**.

Wenn Sie Ihre Liebsten nicht persönlich treffen können – sondern nur per Telefon oder Videoanruf – ist es besonders wichtig, dass Sie optimal hören. Wir unterstützen Sie mit unserem KnowHow und den modernsten Hörsystemen der Welt. So können Sie sich ganz aufs Gespräch konzentrieren.



Trotz Lockdown...

sind wir wie gewohnt für Sie da. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Besser verstehen am Smartphone, Tablet und PC

Moderne Hörsysteme können sich direkt mit Ihrem Smartphone, Tablet oder PC verbinden – und ggf. auch mit Ihrem Telefon, Radio- oder Fernsehgerät.

Wie bei einem Funk-Kopfhörer wird das Tonsignal dann direkt von Ihrem Hörsystem wiedergegeben.

Zusätzlich überträgt Ihr Hörsystem aber auch weiterhin die Geräusche und Stimmen in Ihrer Umgebung. So sind Sie optimal mit Ihren direkten und fernen Gesprächspartnern verbunden.

Wir beraten und begeistern Sie gerne!

„Wir machen da weiter, wo andere aufhören“

Wir verbinden Menschen mit ihrer Außenwelt, damit sie ihr Umfeld optimal wahrnehmen, sich artikulieren, am Leben mit allen Sinnen teilhaben können. Wir sorgen dafür, dass Ihr Gehirn die Sinneseindrücke Sehen und Hören energiesparend miteinander verarbeitet. So haben Sie mehr Energie für alle Dinge, die Ihnen wichtig sind, mehr Freude und Zufriedenheit im Leben – das ist unsere Passion!

Heimers
Sehen·Verstehen



Hans-Jörg Heimers,
Augenoptikermeister und
Hörgeräteakustikermeister

Katzwanger Hauptstraße 53
90453 Nürnberg
Tel. 0911 / 96 46 67-0
www.heimers.de

Mo - Fr: 8:30 - 18 Uhr · Sa: 10 - 13 Uhr

Wir machen Betriebsurlaub: 24.12.20 - 03.01.2021

5 Tipps für ein Weihnachten ohne Müllberge

In der Vorweihnachtszeit geht sie wieder los: die Suche nach den perfekten Geschenken. Dagegen wird die Wahl des Geschenkpapiers oft weniger hinterfragt. „Gerade zur Weihnachtszeit verursachen wir etwa 20 Prozent mehr Müll als im restlichen Jahr. Natürlich macht es Freude, Geschenke auszupacken und sich überraschen zu lassen. Allerdings entsteht dadurch viel unnötiger Abfall, der sich nur schwer recyceln lässt“, sagt LBV-Pressereferentin Stefanie Bernhardt. Grund genug, vor den Weihnachtseinkäufen kurz innezuhalten und sich zu fragen: umweltfreundlich schenken und verpacken – wie geht das eigentlich? Hierfür hat der LBV fünf Tipps für Verbraucher*innen zusammengestellt, um an Weihnachten bewusster zu konsumieren und Abfall zu vermeiden.

Vielen Menschen ist beim Anblick der bunten Geschenkpapiere mit glänzenden Mustern nicht bewusst, welche negative Folgen diese für die Umwelt haben. „Bei der Herstellung werden teilweise synthetische Farbstoffe, anorganischen Pigmente aus Cadmium-, Blei- oder Chromverbindungen und umweltschädliche Druckfarben verwendet. Das führt spätestens beim Recyclingprozess zu großen Problemen: Beim Auswaschen der Farben bleibt ein giftiger Farbschlamm übrig, der oft nur als Sondermüll entsorgt werden kann“, sagt Stefanie Bernhardt. Hier gilt als Faustregel:

Je aufwendiger und schwerer ein Geschenkpapier, desto umweltschädlicher ist es auch.

Damit die besinnliche Zeit also nicht zu „Abfall-Feiertagen“ verkommt, kann schon jetzt mit dem Sammeln und Herstellen umweltfreundlicher Geschenkverpackungen vorgesorgt werden. „Mit ein paar einfachen Ideen lässt sich auch bei der Verpackung von Geschenken viel unnötiger Abfall einsparen“, so Bernhardt.



Metalldose als Geschenkverpackung

1 Altpapier als kreative Alternative

Als Alternative zu klassischem Geschenkpapier bieten sich Recyclinggeschenkpapiere, umweltfreundliches Packpapier oder neutrale Kartons an. Diese können fantasievoll bemalt oder liebevoll dekoriert werden. Außerdem eignen sich alte Zeitschriften, Zeitungen oder Kalenderseiten, aber auch Comics, Stadtpläne, Veranstaltungsplakate und Notenblätter als Geschenkverpackung. Eine liebevoll gestaltete Verpackung erfreut den Beschenkten zusätzlich zum eigentlichen Geschenk und kann bereits das Auspacken zu einem besonderen Moment machen.

2 Wiederverwendbare Geschenkaufbewahrung

Ideal sind auch Verpackungen, die jedes Jahr wiederverwendet werden können. Denn so fällt kein neuer Müll an. Individuell gestaltete Geschenkboxen können zu echten Traditionsstücken werden. Aber auch Blech- oder Vintagedosen sind eine schöne Geschenkverpackung. Marmeladen- und Einmachgläser eignen sich besonders für das Verschenken von Lebensmitteln, Süßigkeiten oder Gutscheinen. Eine weitere Variante sind selbst genähte Stoffbeutel. Sie können nach Weihnachten als Obst- und Gemüsebeutel oder erneut als Geschenkverpackung genutzt werden.



Das Christkind aber möge euch bringen die schönsten von allen schönen Dingen, und was ihr nur immer träumt, wünscht, oder dachtet, dass ihr es wohl gerne haben möchtet.

Wilhelm Busch

Von Herzen DANKE für das entgegengebrachte Vertrauen und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Ihre Hauttherapeutin
Christine Tontsch



Katzwanger Hauptstr. 50 90453 Nürnberg 0911/ 64 62 74 www.meso-nuernberg.com

3 Stoffe statt Papier

Eine sehr schöne Verpackungsmöglichkeit bietet auch eine Falttechnik aus Japan namens „Furoshiki“. Hier werden Geschenke mit einfachen bis sehr komplexen Falttechniken kunstvoll in Tücher verpackt. Dafür finden sich online zahlreiche Anleitungen. Die Verpackung in neue Stoffe ist allerdings nur dann nachhaltig, wenn die Stoffe im Alltag oder als Verpackung erneut genutzt werden.

Nachhaltiger sind Stoffreste oder ausranierte Kleidungsstücke, die entweder als Tücher für Furoshiki oder als selbst genähte Geschenkbeutel zum Einsatz kommen.

4 Nachhaltige Dekoration

Der Nachhaltigkeitsgedanke sollte auch bei der Dekoration nicht aufhören. Auch Geschenkschleifen bestehen oft aus Kunststoffen. Sie werden nach den Feiertagen häufig zusammen mit Plastiklebstreifen und Geschenkpapier fälschlicherweise im Altpapier entsorgt. An Weihnachten wird leider auch bei der Mülltrennung vielerorts ein Auge zugedrückt. Geschenkbänder sollten deswegen besser aus Stoff oder Bastfaser sein. Nach Gebrauch müssen sie nicht unbedingt entsorgt, sondern können sanft aufgebügelt und im Folgejahr wieder benutzt werden. Schnüre aus Naturfasern sind eine nachhaltige Alternative für Klebestreifen aus Plastik. Zapfen, Zweige, getrocknete Blätter, Nüsse oder andere Naturmaterialien sorgen für einen zusätzlichen Hauch Weihnacht am Geschenk. Beim nächsten Spaziergang kann man bereits die Augen offenhalten und geeignete, natürliche Deko sammeln.

5 Es muss ja nicht immer etwas Verpacktes sein

Eine besonders schöne Alternative ist auch, Zeit füreinander zu verschenken. Am Ende eines Jahres beklagen sich nicht wenige darüber, keine Zeit für die Liebsten zu haben. Verzichtet man auf den Einkauf und Umtausch teurer Geschenke, ergibt sich die gemeinsame Zeit meist ganz von allein.



© Katharina Hubmann / LBV

Nachhaltige Geschenkverpackung



© Katharina Hubmann / LBV

Gläser als Geschenkverpackung

Physiotherapie

Doris Groher

- Krankengymnastik
- Bobath
- Vojta
- Brügger
- Manuelle Therapie
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Skoliosebehandlung nach Lehnert-Schroth
- Fußreflexzonen-therapie
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Wärme- und Kältetherapie
- Hot-Stone-Massage
- Kräuterstempel-Massage
- Kinesio-Taping

*Frohe Weihnachten und ein
gesegnetes neues Jahr wünschen
Doris Groher und Team!
Bitte bleiben Sie gesund!*

Kornburger Hauptstraße 26 · 90455 Nürnberg
Tel. 09129 - 40 27 27 · Fax 09129 - 40 27 28
physio.groher@t-online.de

Eine weitere Möglichkeit ist ein Geschenk für einen guten Zweck und die Freude daran, etwas Gutes getan zu haben. Dies gelingt beispielsweise durch eine Geschenkpatenschaft beim LBV, bei der man aus zwölf besonderen LBV-Projekten sein Lieblingsprojekt auswählen kann. Durch solche Geschenkalternativen spart man nicht nur Zeit, sondern auch Verpackungsabfälle.

➤ Mehr über Geschenkpatenschaften beim LBV unter www.lbv.de/geschenkpatenschaft

Markus Erlwein, LBV-Pressestelle ■

Wohn- und Küchenatelier

Johannes Pelloth

Tel. 09183 / 72 00
Jahnstraße 6-8 | 90559 Unterferrieden

Öffnungszeiten:
Di, Do, und Fr 9 - 12 Uhr & 14 - 18 Uhr
Mo & Mi 14 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

www.wohn-und-kuechenatelier.de

Herzlichen Dank
für die tolle Zusammenarbeit
in dieser schwierigen Zeit.
Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und
alles Gute fürs neue Jahr!

Lockdown – Besuchen Sie
unsere **Ausstellung online** unter
www.meier-magazin.de/poelloth

Die Kartoffel der Diabetiker

Seit Oktober hat er wieder Saison: Topinambur. Die kleine, tolle Knolle wächst wie die Kartoffel unterirdisch und stammt aus Südamerika. Das war es aber schon mit den Gemeinsamkeiten.

Denn während die Kartoffel ein Nachtschattengewächs ist, ist der Topinambur eine Sonnenblume. In Europa sind die zarten Knollen schon seit Anfang des 17. Jahrhunderts bekannt. Bis ins 19. Jahrhundert waren sie ein wichtiges Nahrungs- und Futtermittel. Ab der Mitte des 18. Jahrhunderts wurde Topinambur dann mehr und mehr von der Kartoffel verdrängt, wohl unter anderem, weil diese besser gelagert werden kann.

Heute erlebt der Topinambur einen zweiten Frühling, denn er ist nicht nur schmackhaft, sondern verfügt auch über eine Besonderheit: in Gegensatz zu Kartoffeln enthält er keine Stärke, sondern Inulin. Inulin ist ein präbiotischer Ballaststoff, der erst im Dickdarm mit Hilfe von Bakterien abgebaut wird. Inulin belastet den Blutzuckerspiegel nicht und sorgt gleichzeitig für eine gute Darmflora. In vielen „Darmgesund-Präparaten“ wird Inulin extra zugesetzt – mit Topinambur kriegt man diesen Ballaststoff in seiner natürlichsten Form.

Bei allen Vorteilen muss aber auch erwähnt werden, dass Inulin nicht von allen gut vertragen wird. Da die Bakterien im Dickdarm den Ballaststoff spalten und unter Gasbildung abbauen, reagieren manche Menschen – insbesondere jene mit empfindlichem Darm – auf Topinambur mit Blähungen oder sogar Bauchweh. Deswegen kann es ratsam sein, den Körper langsam daran zu gewöhnen. Vorsichtig testen sollten auch Menschen mit einer Fructoseunverträglichkeit. Menschen mit erblicher Fructoseintoleranz sollten auf Topinambur – wie auf andere Lebensmittel mit Fructose – ganz verzichten.

Roh oder gekocht

Optisch erinnern die Knollen an Ingwer, über den Geschmack lässt sich trefflich streiten. Den einen erinnern sie an Artischocke, andere vergleichen sie mit Pastinaken, Kastanien oder Spargel. Eines ist aber sicher: lecker sind die kleinen Dinger. Nicht streiten muss man über die Geschmacksrichtungen: roh schmeckt Topinambur leicht bitter, gekocht eher süßlich. Es gibt viele verschiedene Topinambur-Sorten, zum Beispiel „Gute Gelbe“, „Topianka“ oder „Violet de Rennes“.



Im Sommer blüht der auch bei Insekten sehr beliebte Topinambur. Die frostunempfindlichen Knollen können zwischen Herbst und Frühjahr geerntet werden, solange der Boden nicht gefroren ist.

Die Farbe der Schalen reicht von rötlich, lila, braun bis weißlich und gelb. Sorten mit heller Schale zeichnen sich durch einen sehr feinen Geschmack aus.

Topinambur-Knollen sind nicht so gut lagerfähig wie Kartoffeln, da sie durch ihre dünne Schale schneller Wasser verlieren und dann schrumpeln. Frisch geerntete Knollen überdauern aber problemlos rund zwei Wochen im Kühlschrank oder im Keller, besonders, wenn sie ungewaschen eingelagert werden. Wer die Knollen in eine mit Sand gefüllte Kiste gibt, kann die Lagerzeit auf bis zu drei Monate erhöhen. Sie sollten etwa fünf Zentimeter dick bedeckt werden und im Keller kühl und dunkel lagern. Wichtig ist hierbei, dass die langen dünnen Wurzeln nicht entfernt werden. Außerdem kann der Topinambur prima eingefroren werden. Hierfür die Knollen vor dem Einfrieren kurz blanchieren.

Mit oder ohne Schale

Das Schälen kann man sich bei Topinambur ersparen, denn die dünnen Schalen können problemlos verzehrt werden. Wenn geschält werden soll, etwa für ein Püree, empfiehlt es sich, die gekochten Knollen zu pellen. Topinambur verfärbt sich an der Luft, sobald die Früchte angeschnitten wurden, weswegen man sie mit etwas Zitronensaft beträufeln sollte.

Der nussige Eigengeschmack tritt am besten hervor, wenn die Knollen gedämpft oder gekocht werden. Hierfür schneidet man die Knollen in Scheiben und gart sie. Ein Püree bringt die Süße besonders hervor. Wie Kartoffeln kann man Topinambur zu Salat verarbeiten, auch als Rohkost. Man kann Topinambur braten, dünsten, gratinieren und frittieren und er verfeinert Suppen und Saucen. »



Ein besonderes Geschmackserlebnis verspricht Topinambur, wenn er mit Wurzelgemüse wie Pastinaken, Wurzelpetersilie oder Schwarzwurzel kombiniert wird (s. meier Magazin Ausgabe Februar 2020), etwa als gemischter Auflauf oder als Wurzeltortilla.

Ebenfalls sehr lecker: Schwarzwurzeln mit Topinamburpüree oder Topinambur-Tarte mit Möhren und Pastinaken. Oder bereiten Sie Chips und Pommes aus allen vieren zu. Die tolle Knolle macht fast alles mit.

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■



Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und einen
zuversichtlichen Start
in das neue Jahr.



Klaus Meier, Industriestraße 12, 91186 Büchenbach
Tel: 09171 - 88 85 0 • www.der-kuechenmeier.de

WIR BEDANKEN UNS



BEI UNSEREN KUNDEN, DIE UNS AUCH IN DIESEN
BESONDEREN ZEITEN DIE TREUE GEHALTEN HABEN.

WIR WÜNSCHEN ALLEN VIRENFREIE WEIHNACHTEN
UND EIN GESUNDES JAHR 2021.

JOSEF & BARBARA
DORFNER
GOLDSCHMIEDEMEISTER

AM STEINBRUCH 8
RÖTHENBACH B. ST. WOLFGANG
TEL. 09129 - 40 28 92
WWW.GOLDSCHMIEDE-DORFNER.DE



Liebe Gäste,

vielen herzlichen Dank für Ihre bisherige Treue!
Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und alles Gute!

Wir kochen für Sie

»Griechische Spezialitäten to go«
auch an den Weihnachtsfeiertagen und am 01. Januar
– nur am 24.12. haben wir geschlossen.

Aktuelle
Karte auf
unserer
Homepage!



Telefon 0911 / 880 505

Friedrich-Overbeck-Straße 21 | 90455 Nürnberg-Worzeldorf
Täglich 11.00 bis 14:30 Uhr und 17:00 bis 24:00 Uhr | Montag Ruhetag

www.ambiente-worzeldorf.de



meier® Magazin / Redaktion

Bittersüßer Wintergenuss

REGIONAL
PRODUZIERT

Der Rosenkohl ist ein typisches Wintergemüse, das von November bis Januar Hauptsaison hat. Ihr volles Aroma entfalten die Röschen, nachdem sie den ersten Frost abbekommen haben – also genau jetzt, im Dezember.

Denn durch den Frost wandelt die Pflanze Stärke in Zucker um und der leicht bittere Geschmack wird durch eine feine Süße ergänzt. Auch die Zellstruktur wird etwas lockerer, was den Rosenkohl insgesamt bekömmlicher macht. Dieser Effekt lässt sich in der Tiefkühltruhe nicht nachahmen, die Zuckeranreicherung findet nur bei lebenden Pflanzen statt.

Der Rosenkohl (*Brassica oleracea* var. *gemmifera*) stammt wie alle anderen Kohlarten vom Wildkohl ab und zählt somit zur großen Familie der Kreuzblütengewächse. Doch während etwa Wirsing oder Weißkohl aus einem einzigen Kopf bestehen, trägt eine Rosenkohlpflanze bis zu 40 walnussgroße Knospen, die sprossenartig aus den Blattachseln des etwa 70 Zentimeter hohen Stammes herauswachsen. Aus diesem Grund werden die Mini-Kohlköpfe auch als Kohlsprossen oder Sprossenkohl bezeichnet.



Der englische Name des Rosenkohl, Brussels Sprouts, also Brüsseler Sprossen, zielt auf die Herkunft dieser Kohlsorte. Er wurde nämlich zuerst in Belgien gezüchtet, bevor er sich im 19. Jahrhundert in ganz Europa verbreitete und schließlich bis in die Vereinigten Staaten vordrang.

Die kleinen Röschen sind richtige kleine Kraftpakete, die uns wunderbar helfen, gut durch die Erkältungszeit zu kommen. Mit 115 Milligramm Vitamin C pro 100 Gramm ist Rosenkohl das Vitamin-C-reichste Wintergemüse von allen und übertrumpft sogar den Grünkohl. Die als Vitamin-C-Bombe gelobte Zitrone bringt es übrigens auf nicht einmal die Hälfte. Die Kohlsprossen liefern außerdem einen beachtlichen Anteil an pflanzlichem Eiweiß, B-Vitaminen und Mineralien wie Kalzium, Magnesium und Eisen, und das bei nahezu null Gramm Fett.

Kretschmann
Obst & Gemüse

Wir bedanken uns für Ihre Treue und Unterstützung im vergangenen Jahr.
Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Ihre Birgit Kretschmann und das ganze Team.

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet!
• 24. Dezember 7-12 Uhr
• 31. Dezember 7-13 Uhr
• 02. Januar geschlossen

Wir liefern frisch in die Region.

Wir beliefern Sie gerne

Katzwanger Hauptstraße 30 | 90453 Nürnberg
Telefon: 0911 / 64 11 49 39
Mo - Fr 7.30 Uhr bis 18 Uhr | Sa 7 bis 13 Uhr
www.kretschmann-obst-gemuese.de

Wildhandel
H. Hertel

Wildbraten von Reh, Hirsch und Wildschwein

JE NACH JAGDSAISON –
FRISCH, GEFROREN,
GANZJÄHRIG

Hauptstraße 17
90596 Schwanstetten
Tel. (09170) 89 19

Tipps für Einkauf und Lagerung

Frischen Rosenkohl erkennt man an festen, geschlossenen Röschen ohne welke oder gelbe Blätter. Die Schnittflächen an den Strünken sollten glatt und hell sein. Der frühe Rosenkohl hat meist hellgrüne Blätter, später geerntete Sorten sind eher dunkelgrün. Im Gemüsefach des Kühlschranks ist Rosenkohl etwa vier Tage lang haltbar. Rosenkohl reagiert auf Ethylen, das die Reifung beschleunigt. Achten Sie daher darauf, das Gemüse nicht in der Nähe von Äpfeln, Avocados oder Tomaten zu lagern, die mit fortschreitender Reife Ethylen abgeben. Verarbeiten Sie den gekauften Rosenkohl nicht sofort, können Sie ihn sehr gut einfrieren. Kochen Sie den Rosenkohl vor dem Einfrieren am besten zwei bis vier Minuten in Salzwasser und schrecken Sie ihn in Eiswasser ab. Nun den blanchierten Rosenkohl zunächst nebeneinander auf einem Tablett anfrieren, nach etwa einer halben Stunde können Sie ihn in Gefrierbeutel umpacken. So verhindern Sie, dass die Köpfe im Gefrierfach miteinander verkleben. Nach dem Auftauen können die kleinen Kohlsprossen einfach weiter verarbeitet werden.

Zubereitung: alles ist möglich

Der Sprosskohl schmeckt auf viele Arten zubereitet. Man kann ihn braten, dämpfen, blanchieren, grillen oder überbacken. Als Beilage passt er zu fast allem, was die Küche hergibt. Er macht sich hervorragend mit Fisch, Fleisch und Geflügel, er verfeinert Suppen, Aufläufen, Pasta oder Reisgerichte, auch im Curry macht er sich gut. Obwohl Rosenkohl häufig nur gegart verzehrt wird, eignet er sich auch ausgezeichnet als Zutat zum Rohkostsalat. Egal, wie und zu was Sie den Kohl weiter verarbeiten, geputzt wird er immer gleich. Hierfür einfach die äußersten Blätter abnehmen und die trockenen Enden der Röschen abschneiden. Wird der kleine Kohl vor dem Kochen kreuzweise am Strunk eingeschnitten, gart er gleichmäßiger und schneller durch. Etwas Zucker, Milch oder Brühe im Kochwasser mildert die Strenge, zusätzlich kann man Rosenkohl – egal ob gekocht oder roh – durch die Zugabe von Kümmel, Anis oder Fenchel bekömmlicher machen. Auch mit Muskatnuss, Curry, Rosmarin, Paprika oder auch Chili harmonieren die Knospen gut.

Rosenkohl blanchieren

Beim Blanchieren muss das Wasser sprudelnd kochen, es darf also beim Zugeben der Röschen nur kurz abkühlen und muss dann schnell wieder weiterkochen. Deshalb dürfen nur kleine Portionen Rosenkohl zu einer großen Menge Wasser zugegeben werden. Ein Verhältnis von fünf zu eins ist ideal, also etwa 100 Gramm Rosenkohl auf einen Liter Wasser. Die Röschen bleiben für drei Minuten im kochenden Wasser und werden daraufhin sofort für dieselbe Zeit im Eiswasser abgekühlt.

Rosenkohl kochen

Beim Kochen wird nur wenig Wasser benötigt, der Rosenkohl muss nicht vollständig bedeckt sein. Unter Zugabe von einem halben Teelöffel Salz wird das Wasser zum Kochen gebracht. Danach die Hitze reduzieren und bei geschlossenem Deckel etwa fünf bis sieben Minuten köcheln lassen. Das Kochwasser kann für eine Sauce verwendet werden, so nutzt man die wertvollen Inhaltsstoffe, die ins Wasser übergegangen sind.

Rosenkohl in der Suppe

Für eine Suppe brät man den Rosenkohl, am besten halbiert, zunächst mit Zwiebeln und Knoblauch an und gibt dann weitere Zutaten hinzu, etwa fein gewürfelte Kartoffeln. Dann gießt man mit Gemüsebrühe und Gewürzen auf, zum Beispiel Curcuma, Kümmel oder Anis. Man kocht die Suppe kurz auf und lässt sie etwa 15 weitere Minuten sanft köcheln. Zum Schluss kommt ein Schuss Sahne oder Kokosmilch hinzu, nach Wunsch auch frische Kräuter wie Petersilie oder Kerbel. Wer mag, kann das Süppchen noch pürieren.

Rosenkohl braten

Zum Braten werden die Kohlköpfchen ebenfalls längs halbiert. In der Pfanne ein wenig Öl erhitzen und die Röschen mit der Schnittfläche nach unten einlegen. Die Hälften dann von jeder Seite etwa fünf Minuten lang goldbraun anbraten. Dann mit etwas Weißwein, Wasser oder Brühe ablöschen. Man verwendet nur so viel Flüssigkeit, dass der Boden der Pfanne gerade bedeckt ist. Den Rosenkohl dann so lange weitergaren, bis die Flüssigkeit verdampft ist. Zum Schluss können Sie die Röschen mit Salz und Pfeffer und Gewürzen nach Wahl abschmecken und mit Zitronensaft beträufeln. »



Frohes Fest

Wir wünschen allen Gästen und Freunden ein frohes und erholsames Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Weihnachten & Silvester

Für den 25. und 26.12. sowie für **Silvester** kreieren wir für Sie ein **exklusives 4-Gänge-Menü** zum Genießen für zu Hause. Mehr Infos auf unserer Website!

Urlaub

Von 1.1.2021 bis 21.1.2021 hat die Zirbelstube geschlossen. Ab Freitag, den 22.1.2021 sind wir wieder für Euch da!

Zirbelstube Restaurant-Hotel

Friedrich-Overbeck-Straße 1
90455 Nürnberg-Worzeldorf
Tel 09 11 / 99 88 20
Fax 09 11 / 99 88 220
genuss@zirbelstube.com
www.zirbelstube.com

Holzobelhof

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Familie Wiedmann · Greuth 1 · 90455 Nürnberg
Telefon: 0179 - 24 23 915 · holzobelhof@web.de

Vogel's Hofladen

Familie Vogel · Greuth 7 · 90455 Nürnberg

Ausreichend Parkplätze im Hof

Aus eigenem Anbau

- Kartoffeln, Zwiebeln, Gemüse und Kürbisse
- Hackschnitzel, Brennholz, Deko-Holz

Aus regionalem Anbau

- Gemüse, Obst, Mehl, Müsli, Milch, Joghurt, Käse, Wurst Dosen, Honig, Wein
- Kürbis- und Holunderprodukte

FRÖHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR

Mobil: 0177 - 58 99 401 · Irmgard261@gmx.de



Rosenkohl im Backofen

Durch die Zubereitung im Backofen kommt das nussige Aroma des Rosenkohls besonders gut zur Geltung. Hierfür die Köpfchen halbieren und in Olivenöl, Salz und Pfeffer marinieren. Dann auf einem Backblech mit der Schnittfläche nach unten verteilen. Die Mini-Kohle werden bei 200 Grad für etwa 15 Minuten auf einer Seite gebacken, dann gewendet und noch einmal weitere 10 bis 15 Minuten gebacken. Die Röschen sind fertig, wenn sie eine bräunliche Farbe angenommen haben. Gebackener Rosenkohl hat eine tolle Textur: von außen knusprig und von innen weich. Alternativ können Sie die Röschen auch grillen.

Rosenkohl grillen

Zum Grillen wird der Rosenkohl zuerst blanchiert und dann mariniert. Die Marinade lässt sich zum Beispiel aus Olivenöl, Senf, Salz, grünem Pfeffer und Thymian herstellen. Die marinierten Röschen eine Stunde lang ziehen lassen, dann abwechselnd zum Beispiel mit ungeschälten Knoblauchzehen oder roter Paprika auf Spieße stecken. Bei mittlerer Hitze etwa sieben Minuten lang grillen, dabei immer wieder wenden. Zum Schluss können die Spieße noch mit Limettensaft beträufelt werden.

Die Röschen entblättern

Eine schöne Variante ist es, nicht die Röschen als Ganzes zu verarbeiten, sondern die Blätter abzulösen und einfach in der Pfanne mit etwas Butter oder Öl abzuschwenken, dies verkürzt die Garzeit enorm, und man kann den Kohl sehr gut „al dente“ genießen. So kann man die Blätter als lauwarmer Zutat in den Salat geben ihn einfach pur, nur leicht mit Zitrone oder Muskatnuss gewürzt, genießen. Wer es etwas raffiniert will gibt geröstete Mandelblätter oder angebratene Apfelspalten dazu. So kommt nicht nur sein feiner Geschmack voll zur Geltung, es ist auch ein wunderbar einfacher Einstieg in den Rosenkohlgenuß.



Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■

Ihre kompetente Logopädiepraxis
in Schwanstetten

Logo
artis

Praxis für
Logopädie &
Lerntherapie

Jürgen Schneider
Ria Piepmeyer | Dhana Jonczyk | Stephanie Visek

Anmeldung und Terminvereinbarung auch kurzfristig möglich.

Am Bierweg 1 | Tel.: 09170 94 34 64 | praxis@logoartis.de
90596 Schwanstetten | Fax: 09170 94 34 65 | www.logoartis.de

Wir wünschen
Ihnen und Ihrer
Familie ein schönes
Weihnachtsfest
und ein gesundes
Jahr 2021.

Ihre Praxis
Logoartis

all about *Beauty*
Institut für Wellness, medical Beauty und Pflege

- Kosmetische
Gesichtsbehandlungen
- Anti-Aging-Methoden
- Hyaluron-Behandlungen
- Permanent Make up
- Dauerhafte Haarentfernung
- Wellnessbehandlungen
- Hand- und Fußpflege
- Physiotherapie

Geschenkgutscheine
- auch über die
Homepage bestellbar -

Wir wünschen allen Kunden
friedliche Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr.

Eisentrautstraße 11 · Schwabach
Tel. 09122 - 88 61 870
all-about-beauty-sc@t-online.de
www.allaboutbeauty-schwabach.de

*Beate*Gerstung
cosmetics

Wir danken unseren Kunden
für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr.
Wir wünschen Ihnen allen in dieser besonderen Zeit
viel Kraft, viele schöne Momente – und für das
kommende Jahr vor allem Gesundheit!



Wir lieben Tradition.

Wohnen ist unsere Leidenschaft! Seit 60 Jahren überzeugen wir durch umfangreiches Fachwissen, Qualität und erstklassigen Service.

Als Familienunternehmen bieten wir Ihnen eine ausführliche Beratung, millimetergenaue Planung, Lieferung und fachgerechte Montage.

@ Gerne beraten wir Sie auch per Video-Konferenz!

Wir freuen uns darauf,
einen Termin mit Ihnen
zu vereinbaren.



Möbel
LINNERT

Wohnen, wie es mir gefällt!

Möbel Linnert GmbH
Feuchter Str. 7
90475 Nürnberg/Fischbach

Tel. 0911 - 81 76 78-0
linnert@moebel-linnert.de
www.moebel-linnert.de

TÜV SÜD

Fahrtüchtig in jedem Alter

TÜV SÜD bietet Fitnesschecks für Senioren

Viele ältere Menschen erledigen die Besorgungen des täglichen Bedarfs mit dem eigenen Pkw. Oftmals sind die Angebote des öffentlichen Nahverkehrs entweder gar nicht vorhanden oder zu unkomfortabel, gerade wenn größere Erledigungen anstehen. Zudem bevorzugen viele in der Coronazeit das eigene Auto, um die Ansteckungsgefahr zu minimieren. Manch einer überschätzt aber das eigene Fahrkönnen im Alter, besonders wenn es um Reaktion und Sehvermögen geht. Andrea Häußler, Verkehrsexpertin und Mitglied der Geschäftsleitung der TÜV SÜD Life Service GmbH, weist auf die Gefahren hin und rät zu verantwortungsvollem Handeln.

„Wer sich beim Autofahren unsicher fühlt oder von seinem Umfeld sogar schon auf Defizite angesprochen wurde, sollte im ersten Schritt den Hausarzt aufsuchen und diesen zur Fahrbefähigung befragen“, erklärt Andrea Häußler. In der Regel kennt der Hausarzt seine Patienten und kann eine gute Einschätzung über dessen Fahrvermögen abgeben. Viele denken nicht daran, dass zum Beispiel regelmäßige Medikamenteneinnahme das Reaktionsvermögen verlangsamen kann. Dies kann der Hausarzt anhand des Medikamentenplans sehr gut beurteilen und entsprechend beraten. Darüber hinaus gibt es aber noch eine andere Möglichkeit.

Der Fitness-Check

„Wer Zweifel über seine Fitness hat, kann einen Fitness-Check absolvieren“, rät die Verkehrsexpertin. „In diesem Test schauen Experten ganz genau hin und überprüfen die Fahrtüchtigkeit.“ TÜV SÜD bietet in 40 seiner Service-Center diese Fitness-Checks an. Die verkehrsmedizinische und verkehrspsychologische Untersuchung wird zusammen mit den Befunden vom Hausarzt ausgewertet. Ärzte sichten die mitgebrachten ärztlichen Unterlagen und klären, ob diese Auswirkungen auf die Fahreignung haben. Ein testdiagnostisches Leistungsbild soll Aufschluss über das Leistungsvermögen geben, so dass es möglich ist, individuelle Empfehlungen auszusprechen.

Selbstverständlich werden alle Berichte und Ergebnisse streng vertraulich behandelt. So bekommen die Teilnehmer eine sichere Einschätzung über das eigene Können. „Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat, das die Fahrtauglichkeit bescheinigt oder bei Defiziten Empfehlungen zur Teilnahme am Straßenverkehr enthält“, erklärt die Verkehrsexpertin.

Alternativen suchen

Sollten die Experten zum Verzicht auf das Auto raten, ist es höchste Zeit, Alternativen zum eigenen Pkw zu suchen. Trotzdem ist immer noch ein freies und selbstbestimmtes Leben zu Hause möglich. Es gibt Nachbarschaftshilfen oder soziale Einrichtungen, die eine Begleitung zum Einkaufen oder zum Arzt ermöglichen oder die Lebensmittel direkt nach Hause bringen. Das eingesparte Geld, das in Versicherung und Unterhalt eines Pkw fließt, kann auch gut in Taxifahrten investiert werden, sollten keine öffentlichen Verkehrsmittel zur Verfügung stehen.

Verantwortungsvolles Handeln

Andrea Häußler benennt drei Risikofaktoren, mit denen Autofahrer rechnen müssen: „Ältere Fahrer sind zwar routiniert, aber auch schnell mit komplexen Situationen im Straßenverkehr überfordert. Sie ermüden schneller und das periphere Sehen ist häufig eingeschränkt.“ Eine unerwartete Verkehrssituation kann aufgrund von Orientierungsproblemen oder mangelnder Reaktionsfähigkeit schnell zu einer Überforderung werden. Jeder Verkehrsteilnehmer sollte im eigenen und im Sinne der anderen verantwortungsvoll handeln und sich bei Defiziten konsequenterweise nicht mehr hinter das Steuer setzen. Empfohlen wird der TÜV SÜD Fitness-Check für Menschen, die in höherem Alter oder bei der Rehabilitation nach einer schweren Krankheit unsicher sind, ob sie noch allen Situationen im Verkehr gewachsen sind. Auch hier kann die Fahrtüchtigkeit eingeschränkt sein.

Informationen zum Angebot der TÜV SÜD Life Service zum Fitness-Check für Autofahrer: www.meier-magazin.de/link/42

Vincenzo Lucà ■

KFZ - Sachverständigenbüro - Unfall - Soforthilfe



cannizzo

MIT KOMPETENZ UND SACHVERSTAND



Wir wünschen Ihnen ein frohes
Fest und alles Gute für 2021

- Schadenfeststellung
- Schadenmanagement
- Gerichtsgutachten
- Beweissicherung

info@sv-cannizzo.de

Hermann-Kolb-Straße 23
90475 Nürnberg
☎ 0911-8172758

90518 Altdorf
☎ 09187-9074424

www.sv-cannizzo.de

Neue Fahrerlaubnisprüfung ab 1. Januar 2021

Die praktische Prüfung wird digitaler und bietet Fahrschülern mehr Transparenz

Neues Jahr, neue Regeln: Ab dem 1. Januar tritt die Optimierte Praktische Fahrerlaubnisprüfung (OPFEP) in Kraft. Kernstück ist der neue Fahraufgabenkatalog, in dem alle sicherheitsrelevanten Anforderungen an die Fahrschüler erstmals vollständig zusammengefasst wurden. Der Katalog bietet fortan eine transparente Grundlage für die Bewertung der Fahrkompetenz. Davon profitieren vor allem auch die Bewerber. Zwar dauert die praktische Prüfung insgesamt 10 Minuten länger. Dafür erhalten die Fahrerlaubnisbewerber gleich nach der Prüfung eine detaillierte Rückmeldung und können die Prüfungsdokumentation via QR-Code sofort aufs Smartphone laden.

Vorbeifahren und Überholen, Kreisverkehr, Kurvenfahren, Abbiegen, Fußgängerüberweg: Das sind einige der Punkte, an denen die Fahrkompetenzen von Fahrerlaubnisbewerbern gemessen werden. Für die OPFEP wurde der gesamte Fahraufgabenkatalog und die festgelegten Bewertungskriterien digitalisiert. Sie stehen dem Prüfer fortan während der Prüfung auf einem Tablet zur Verfügung. Katalog und Kriterien bilden für Fahrschüler, -lehrer und Prüfer eine einheitliche und transparente Grundlage für die gesamte Ausbildung und für die Prüfung.

Diese dauert ab dem 1. Januar 2021 insgesamt zehn Minuten länger, wobei fünf Minuten für eine lernförderliche Leistungsrückmeldung mit ausführlicher mündlicher und schriftlicher Einschätzung der Fahrkompetenz veranschlagt sind. Jochen Krebs, Leiter Serviceline Fahrerlaubnis bei TÜV SÜD: „Mit der OPFEP haben wir jetzt den gesamten Prozess digitalisiert. Die schnelle Auswertung macht die Prüfung transparent und der Bewerber bekommt sofort ein Feedback dazu, wie er gefahren ist. Dabei geht es nicht nur um die Fehler, sondern erstmals auch ausdrücklich um Lob, wenn Situationen besonders souverän gemeistert wurden.“ Die digitale Dokumentation liefert dem Fahrerlaubnisbewerber zudem eine detaillierte Grundlage für alle weiteren Schritte im Rahmen seiner zukünftigen Mobilität. Der Fahrschüler kann sich die Auswertung noch im Auto via QR-Code aufs Smartphone laden oder auch bequem per E-Mail schicken lassen.

Bundesweite Harmonisierung

Die Vorteile der Digitalisierung liegen auf der Hand. Denn die erhobenen Daten sorgen nicht nur für Transparenz, sondern bieten viele Möglichkeiten, Ausbildung und Prüfung weiter zu verbessern. Dafür werden zukünftig die Daten aus allen Prüfungen bundesweit anonymisiert erfasst. Auf dieser Grundlage können Schwerpunktthemen detektiert

werden – Verkehrssituationen etwa, in denen überall besonders viele Fehler gemacht werden. Das daraus entstehende bundeseinheitliche Bild zu den Fahrkompetenzen der Fahrerlaubnisbewerber bietet den Verantwortlichen eine solide Grundlage für die weitere Entwicklung der Ausbildung für die Fahrerlaubnis insgesamt. Krebs: „Die Daten können einen hervorragenden Beitrag für die wissenschaftliche Forschung leisten – nicht nur für die Weiterentwicklung in Sachen Fahrerlaubnisausbildung und -prüfung, sondern auch beispielsweise für die Unfallforschung und vor allem für die kontinuierliche Erhöhung der Verkehrssicherheit.“

Die Einführung der OPFEP am 1. Januar 2021 wurde mit der 13. Änderung der Fahrerlaubnisverordnung bereits im März 2019 festgelegt. Die Neuregelung wurde in den vergangenen Jahren von der Arbeitsgemeinschaft der Technischen Prüfstellen (TÜV | DEKRA arge tp 21), vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI), von der Bundesvereinigung der Fahrlehrerverbände (BVF) und der Bundesanstalt für Straßenwesen (BASt) entwickelt. Sie wurde wissenschaftlich untersucht und in rund 10.000 Prüfungen unter realen Bedingungen erfolgreich erprobt. Die Neuregelung umfasst alle Fahrerlaubnisklassen.

📄 Weitere Infos unter www.tuvsud.com/fuehrerschein

Vincenzo Lucà ■



Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und freuen uns, wenn wir 2021 etwas Farbe in Ihren Alltag, bzw. auf Ihr Fahrzeug bringen dürfen!



- Unfallinstandsetzung
- Sonderlackierungen
- Industrielackierungen
- Hol- und Bringservice
- Schadensabwicklung inkl. Leihfahrzeug



Autolackiererei Johann Sommer
 Spielhagenstr. 10 · Nürnberg-Kornburg
 ☎ 09129/26241
www.autolackiererei-sommer.de



Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

wünschen wir unserer Kundschaft verbunden mit einem Dankeschön für das uns entgegengebrachte Vertrauen!





Spitze rund um's Auto

Spielhagenstraße 10
 90455 Nbg./Kornburg
 Tel. 09129/8088
 Fax 09129/26479
 g.mahler@autokoehler.net
 www.autokoehler.go1a.de

TÜV SÜD

TÜV SÜD gibt Tipps für entspannteres Autofahren

Hupen, aufblenden, dicht auffahren – muss das sein?

Der Stress auf der Straße nimmt zu. Ob Baustellen, Staus oder die Überlastung durch zu viele Verkehrsteilnehmer im Berufsverkehr:

Wer täglich auf das Auto angewiesen ist, braucht gute Nerven. Doch nicht jeder bleibt gelassen, schon gar nicht, wenn Zeitdruck besteht. So kommt es häufig zu dichtem Auffahren, Drängeln in der Einfädelspur oder zur Missachtung der vorgeschriebenen Geschwindigkeit.

Andrea Häußler, Verkehrsexpertin und Mitglied der Geschäftsleitung der TÜV SÜD Life Service GmbH, gibt Tipps für entspannteres Autofahren.

„Aggressives Fahren ist kein Kavaliersdelikt, die Fahrer riskieren ein Bußgeld, Punkte oder in schlimmen Fällen sogar ihren Führerschein“, erklärt Andrea Häußler. Gerade Vielfahrer neigen dazu, sich durch andere Verkehrsteilnehmer stressen zu lassen und nehmen Verkehrsbehinderungen manchmal persönlich. Mündet der Ärger in aggressivem Verhalten gegenüber den anderen Verkehrsteilnehmern, können gefährliche Situationen im Straßenverkehr entstehen. „Chronischer Stress, zu wenig Schlaf und Zeitdruck begünstigen aggressives Verhalten im Straßenverkehr“, berichtet die Verkehrsexpertin.

Wer wiederholt auffällig wurde und acht Punkte in Flensburg gesammelt hat, muss den Führerschein abgeben und zur Medizinisch-Psychologischen-Untersuchung (MPU).

Um dies zu vermeiden, empfiehlt die Verkehrsexpertin Autofahrenden, frühzeitig zu reagieren, bevor sie gestresst sind und aggressiv werden. Oft hilft es schon, tief ein- und auszuatmen. Die bewusste Konzentration auf die Bauchatmung senkt den Puls und lässt einen ruhiger werden. Gedanken an den letzten Urlaub oder an schöne Begegnungen versetzen in eine positive Stimmung. Stress durch eine drohende Verspätung mindert ein entsprechender Anruf bei der Verabredung. „Wer im Stau feststeckt, sollte sich klarmachen, dass er an dieser Situation nichts ändern kann, und gelassen bleiben. Bei Wegstrecken, die bekanntermaßen stark frequentiert sind, hilft es, einen Zeitpuffer einzuplanen“, rät Andrea Häußler. Wer deswegen zu früh ankommt, kann die Zeit zur Vorbereitung oder für eine entspannte Kaffeepause nutzen.

Empathie für andere Verkehrsteilnehmer ist sicherlich ratsam: Vielleicht wechselt ein Ortsunkundiger deswegen die Spur, weil er die Informationen aus dem Navi falsch verstanden hat. Möglicherweise fahren Eltern nicht gleich an der grünen Ampel los, weil sie durch ihr Kind abgelenkt waren. Nicht jeder, der einem die Vorfahrt nimmt, macht es aus reiner



 **RENAULT**
Passion for life

Renault wünscht frohe Weihnachten!

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.
AUTO DUNKEL GMBH
 Renault Vertragspartner
 Further Straße 2, 90530 Wendelstein
 Tel. 09129 / 7382
 www.renault-dunkel.de



FAHRSCHULE
walch
MIT SICHERHEIT ZUM FAHRERFOLG

FAHRSCHULE
BERUFSFACHSCHULE
SEMINARE
EVENTS

**Danke unseren Schülerinnen
und Schülern für das Verständnis
und die Treue im letzten Jahr.**

**Wir hoffen es hat Euch
trotzdem Spaß gemacht!**

**Frohe Weihnachten,
ein gutes neues Jahr
... und bleibt gesund!**

**Jetzt
online zum
Führerschein
anmelden –
wir beraten Euch
gerne telefonisch**

Gutscheine mit 10% on top!*
...für die mobile Unabhängigkeit
– ein tolles Geschenk!

* bis 1.500 € pro Person, keine Barauszahlung möglich, Aktion nicht mit anderen kombinierbar, gültig bis 15.01.2021

**NÜRNBERG – WENDELSTEIN – HERPERSDORF
SCHWANSTETTEN**

WWW.FAHRSCHULE-WALCH.DE TEL: 0911/454020
TÄGLICH AB 13:00 UHR ERREICHBAR
INFO@FAHRSCHULE-WALCH.DE



Absicht. Wer versucht, mehr Verständnis für die Situation anderer aufzubringen, dem fällt es leichter, besonnen zu bleiben. Alle Verkehrsteilnehmenden sollten sich klarmachen: Nichts davon ist es wert, einen Unfall zu provozieren.

Menschen, die ihr aggressives Verhalten nicht unter Kontrolle bringen, können sich Hilfe bei Verkehrspsychologen holen oder sich zu einem Fahreignungsseminar anmelden.

Tipps für mehr Gelassenheit im Straßenverkehr

- Rücksichtsloses Verhalten anderer nicht persönlich nehmen
- Staus und Verkehrsbehinderungen gelassen hinnehmen
- Zeitpuffer in der Reiseplanung berücksichtigen
- Verspätungen kommunizieren oder ggfls. Termin verschieben
- Entspannungsmethoden anwenden
- Empathie für andere Verkehrsteilnehmer entwickeln
- Hilfe bei Verkehrspsychologen suchen

📍 Informationen zum Angebot der TÜV SÜD Life Service zu Fahreignungsseminaren:
www.meier-magazin.de/link/43

Vincenzo Lucà ■

FROHES FEST UND ALLES GUTE IN 2021 WÜNSCHT



Unfallreparatur | Autolackierung

Albert Karosseriebau GmbH

Spielhagenstraße 12

Nürnberg-Kornburg

Telefon 09129.90260

info@albert24.eu

www.albert24.eu

ADAC e.V.

Herausforderung Weihnachtsbaum: Wie kommt die Tanne am sichersten nach Hause?

ADAC Nordbayern gibt Tipps für den korrekten Transport

Alle Jahre wieder stellen sich Autofahrerinnen und Autofahrer die Frage, wie der Weihnachtsbaum sicher nach Hause gelangt. Und immer wieder gibt es Polizeimeldungen von Behinderungen durch verlorene Christbäume auf der Autobahn. Da nicht jeder einen Transporter oder Anhänger zur Verfügung hat, werden die Tannenbäume häufig auf dem Dach oder im Innenraum des Autos verstaut. Doch dabei gibt es einige Sicherheitshinweise zu beachten:



AUTOHAUS
Richter & Zech
GmbH

Richtweg 55 90530 Wendelstein
Tel: 09129/3098 WhatsApp: 09129/3098
info@richter-zech.de www.richter-zech.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche Weihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Start in das neue Jahr!


Reifenservice, Kundendienst, Klimawartung und Unfallinstandsetzung ALLER Marken






ausgezeichnet vom Autofahrer

**Herausforderung Weihnachtsbaum:
Wie kommt die Tanne am sichersten nach Hause?**



1 m l

- >> Ab 1 m Überstand muss eine rote Fahne am Baumende befestigt werden
- >> Der Baum darf nur bis zu einer maximalen Länge von 1,50 Meter herausragen
- >> Bei Fahrten bis 100 km sind auch bis zu drei Meter erlaubt



- >> Auf dem Dach befestigt man den Baum mit dem Stamm voraus
- >> Stamm und Baumkörper idealerweise mit einem Spanngurt direkt am Dachträger fixieren

© ADAC Nordbayern

Hinweise zum korrekten und sicheren Transport des Baumes.

Weihnachtsbaum auch im Fahrzeug fixieren

Auch wenn der Baum ins Fahrzeug passt, kann er bei unzureichender Sicherung schnell zum gefährlichen Geschoss bei Notbremsungen werden. „Der Baum sollte mit dem Stamm voraus gegen die Rückenlehne des Beifahrersitzes geschoben werden, sodass er auch beim Bremsvorgang nicht nach vorn rutschen kann“, erklärt Verkehrsexperte Wolfgang Lieberth vom ADAC Nordbayern.

Zusätzlich sollte die Tanne auch im Fahrzeug mit Spanngurten fixiert werden, hierfür eignen sich die Ösen im Fahrzeuginnenraum. Um Schäden durch Harz oder Tannennadeln an den Sitzen zu vermeiden, sollte man das Auto mit Planen oder Decken auslegen. ➔

AUTO-MIETSAM
GmbH & Co. KG

Kfz MEISTER-WERKSTATT

www.auto-mietsam.de

- Achsvermessung
- Klimaservice
- Bremsenservice
- Kundendienst für PKW/LKW
- Unfallinstandsetzung
- Stoßdämpferprüfung

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2021!

Herzlichen Dank
für das erwiesene Vertrauen und die tolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr!



Bild: www.freepik.com/pixelpeter



Überlängen am Heck müssen gekennzeichnet werden

Passt der Weihnachtsbaum nicht ins Fahrzeug, gibt es zwei Möglichkeiten: „Reicht der Platz im Kofferraum nicht aus, kann der Baum am Heck auch überstehen. Wichtig ist zu beachten, dass ab einem Meter Überstand eine hellrote Fahne oder im Dunkeln eine rote Rückleuchte bzw. ein Reflektor am Baumende zu befestigen ist“, sagt Lieberth.

Der Weihnachtsbaum darf aber nur bis zu einer maximalen Länge von 1,50 Meter herausragen, bei Fahrten bis 100 Kilometer sind auch bis zu drei Meter erlaubt. Allerdings sollte in jedem Fall der Kofferraumdeckel dennoch so weit wie möglich geschlossen und mit einem Gurt am Auto gesichert werden.



© ADAC e.V.

Der Weihnachtsbaum sollte mit Spanngurten am Stamm und Baumkörper gesichert werden.

Die zweite Variante ist der Transport auf dem Auto: „Auf dem Dach befestigt man den Baum ebenfalls mit dem Stamm voraus. Durch den Luftwiderstand können sich Äste und Zweige andernfalls leicht aufblähen und brechen. Fixieren sollte man die Tanne mit Stamm und Baumkörper idealerweise mit einem Spanngurt direkt am Dachträger“, rät Verkehrsexperte Wolfgang Lieberth. Um Kratzer am Autodach zu verhindern, empfiehlt sich auch hier das Unterlegen einer Decke.

Unzureichende Sicherung kann teuer werden

Ist der Weihnachtsbaum nicht ausreichend befestigt und festgezurr, kann dies ein Bußgeld von 35 Euro nach sich ziehen. Kommt es gar zu einem Unfall werden 60 Euro und ein Punkt in Flensburg fällig. Eine nicht gekennzeichnete Baumspitze mit Überlänge von mehr als einem Meter kostet 25 Euro Verwarngeld. Darüber hinaus sollte vor dem Transport des Baumes auch die zulässige Dachlast des Fahrzeugs geprüft werden.

Kommt es dennoch zum Verlust des Weihnachtsbaumes während der Fahrt, muss das Fahrzeug sofort angehalten, die Unfallstelle abgesichert und die Polizei verständigt werden, da es sich vor allem auf der Autobahn um ein gefährliches Hindernis für andere Verkehrsteilnehmer handelt.

Dennis Heldt ■

Gesegnete Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2021*

*Vielen Dank, dass wir 2020 für Sie "gärteln" durften. Wir freuen uns schon auf die Begegnungen 2021 mit Ihnen und hoffen, dass wir weiterhin Ihr "blumiger" Ansprechpartner bleiben.

Unsere Weihnachtsbäume:
regional gewachsen
(aus Mittelfranken)
Spitzenqualität
von 100 - 350 cm

blumen
Schwarz
www.schwarz.Lt

Öffnungszeiten:
24.12. 7 - 13 Uhr
25.12. - 27.12. geschlossen
31.12. 7 - 13 Uhr
1.1. geschlossen

Limbacher Str. 60 Schwabach 09122 691850

Frohe
Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr ...

wünschen wir allen unseren Patienten.
Vom 23. Dez. bis 06. Januar bleibt unsere
Praxis geschlossen. In dringenden Fällen
wenden Sie sich in dieser Zeit bitte an
den Zahnärztlichen Notdienst.
Ihre Edda Binder

DR. EDDA BINDER
Die Zahnärztin.





Informationen für 2021 Kinderkrippe und Kindergarten

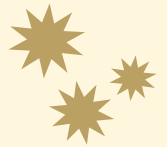
**Liebe Eltern,
von Krippen- und Kindergartenkindern,
aufgrund der aktuellen Situation
können derzeit keine Info-Veranstaltungen
vor Ort stattfinden.**

**Deshalb bieten wir Ihnen einen Einblick
in unsere Arbeit mit den Kindern ONLINE an.**

**Dafür finden Sie ab Anfang Dezember 2020
Info-Filme und Anmeldeformular
auf unserer Website.**

www.waldorfschule-wendelstein.de

Freie Waldorfschule Wendelstein
In der Gibitzen 49 • 90530 Wendelstein • Tel. 09129/28460 • Fax 09129/284615
info@waldorfschule-wendelstein.de • www.waldorfschule-wendelstein.de



Grundschule Wendelstein

Pelzmärtel überrascht Wendelsteiner Grundschüler



Am 11.11.2020 war es soweit. Der Pelzmärtel klopfte an jedes Klassenzimmer und überraschte die Kinder der Grundschule Wendelstein mit kleinen Geschenk

Auch dieses Jahr überlegte sich der Elternbeirat der Grundschule Wendelstein eine kleine Aktion, um die 212 Grundschüler zu überraschen. Kurzerhand wurde entschieden, dem Pelzmärtel unter die Arme zu greifen.

Nachdem die Grundschule Wendelstein „Umweltschule“ ist, wurde bei der Auswahl der Inhalte auf Nachhaltige- bzw. Fair Trade Produkte geachtet. Vollgepackt mit Nikoläusen und Schokolollies, leckeren Mandarinen, Wal- und Erdnüssen sowie Jutesäckchen ging das Packen los. Als zusätzliches Geschenk wurde jedem Säckchen ein bunter Holz-Kreisel beigelegt.

Mittwoch früh, kurz nach Schulbeginn, stellte der Pelzmärtel seine Säckchen vor jedes Klassenzimmer und klopfte an. Die Kinder freuten sich sehr über die gelungene Überraschung und machten sich auch gleich ans Auspacken.

„Der Elternbeirat freut sich, dass die Aktion so gut gelungen ist. Ein großer Dank gilt hier vor allem Hr. Salim vom Silav-Markt, der uns die Mandarinen zum Selbstkostenpreis überlies“, erklärt der Elternbeirat und wünscht allen Wendelsteinern eine frohe Weihnachtszeit, hoffentlich im Kreise der Liebsten.

*E. Gerstner für den Elternbeirat
Grundschule Wendelstein ■*

LERNZENTRUM

Dein kompetenter Partner rund ums Lernen

**Lücken in Mathe? Wir helfen dir,
das letzte Schuljahr zu kompensieren!**

Mathematik-Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung vom Profi - für Mittelschüler, Realschüler und angehende Abiturienten:

Anja Breuch, Tel: (09129) 279 580
Hauptstr. 1, Wendelstein
www.Lernzentrum-Breuch.de



Unterstützung beim Lernen durch gutes Feedback

Aktuell beschäftigen sich viele Eltern schulpflichtiger Kinder mit Themen rund um Hausaufgaben und Homeschooling. In Zeiten in welchen von jetzt auf gleich der Unterricht nach Hause verlegt werden könnte, keimt verständlicherweise die Frage auf: „Wie kann ich mein Kind dabei nicht nur sinnvoll, sondern auch für alle stressfrei unterstützen?“



© Alexandr Vasilyev / stock.adobe.com

Hand aufs Herz: Wer hat die Situation nicht schon erlebt, dass man nur helfen will und seinem Kind erklärt, wie die Aufgabe geht? Das Kind versteht es nicht und macht vielleicht immer wieder denselben Fehler, selbst wird man immer ungeduldiger. Jetzt hat man das doch schon so ausführlich erklärt! Und das Kind versteht es noch immer nicht! Und prompt fließen bei allen Beteiligten Tränen und es wird laut!

Zunächst lassen Sie mich sagen: Das ist menschlich. Und dennoch: Hausaufgaben und Lernen sollten nicht in Tränen und Frustration enden. Negative Bemerkungen machen das Kind nicht nur traurig und mutlos, sie sind auch nicht hilfreich beim Lernen. Letztendlich bewirken sie, dass das Kind eine negative Einstellung zum Lernen entwickelt.



KINDER- UND JUGEND-COACHING
Cristina Méndez Rodríguez

- ... Lerncoaching
- ... Stärkung Selbstwert und Selbstbewusstsein
- ... Reflexintegration
- ... Coaching
- ... Lerngruppen und Workshops

im NÜRBANUM · Gebäude A7 / 3. Stock
Allersberger Straße 185 · 90461 Nürnberg

0179 726 38 65 · cristina@kijuco.de
www.coaching-auf-augehoehe.de
www.facebook.com/KiJuCoMendez



Gutes Lernen beginnt mit gutem Feedback

Ein Kind kann aber auch nicht lernen, wenn es keine Rückmeldung darüber bekommt, ob es überhaupt auf dem richtigen Weg ist. Dabei ist es wichtig ihm nicht nur zu sagen ob etwas richtig oder falsch ist, sondern auch eine Hilfestellung zu geben wie es auf die richtige Spur kommt.

Ich kann dem Kind natürlich sagen, dass seine Antwort „Ameisen haben 8 Beine“ schlicht falsch ist. Das wird ihm aber wahrscheinlich nicht helfen auf die richtige Lösung zu kommen.

Wenn meine Rückmeldung aber lautet „Überleg doch nochmal kurz was für ein Tier eine Ameise ist. Weißt du, dass sie zu den Insekten gehört? Wie viele Beine haben Insekten? Wie viele Beine haben dann Ameisen?“, wird mein Kind sehr wahrscheinlich auch weiterhin motiviert lernen.

Ermunternde Rückmeldung motiviert

Mit solch einem motivierenden und hilfreichen Feedback, schaffen sie als Eltern ein gutes und stressfreies Lernklima ohne Tränen. Das Lernen wird vom Kind mit positiven Gefühlen verknüpft, so dass es eine nachhaltig positive Einstellung zum Lernen entwickeln kann.

Cristina Méndez Rodríguez, Kinder- und Jugendcoach ■



Herzliche Einladung

... zu unseren Informations-Veranstaltungen 2021

für Eltern von Schulanfängern und Quereinsteigern

InfoAbend für das Schuljahr 2021/22
Montag, 18. Januar 2021

Tag der offenen Tür „Schule & KITA“
Samstag, 23. Januar 2021

Aktuelle Infos unter www.waldorfschule-wendelstein.de



Freie Waldorfschule Wendelstein
In der Gibitzen 49 • 90530 Wendelstein • Tel. 09129/28460 • Fax 09129/284615
info@waldorfschule-wendelstein.de • www.waldorfschule-wendelstein.de

Sachwissen und Lesespaß für schlaue Kinder

Buchtipps

Edition Klaus Tschira Stiftung mit drei Neu-Erscheinungen im Bücherherbst 2020

Heidelberg. Einen Film drehen mit selbstgebastelten Fingerpuppen? Selber Salzkristalle wachsen lassen? Mit Licht morsen? Oder sich fragen, ob Computer die besseren Entscheidungen treffen oder was beim Kochen passiert? Lust darauf, dies und noch viel mehr zu den Themen Zeit, Essen und Zukunft zu entdecken? Dann kommen die „schlauen Bücher“ der Edition Klaus Tschira Stiftung gerade recht.

Naturwissenschaften zu Hause begreifbar machen – das ist seit mehr als zehn Jahren das Ziel der spannenden Buchreihe. Jetzt sind gleich drei Mitmach-Sachbücher auf einmal für Kinder ab acht Jahren erschienen: „Schlau essen“, „Schlau ticken“, und „Schlau miteinander in die Zukunft“ verbinden Alltagserfahrungen von Kindern mit naturwissenschaftlichen Erkenntnissen sowie Sachwissen mit Lesespaß. Die jeweils 200 Seiten starken Bücher sind zum Mitmachen und Selbstgestalten gedacht.

Das Prinzip ist einfach: Beim gemeinsamen Kochen lassen sich chemische Vorgänge verstehen, beim Zeitmessen physikalische Gesetze anwenden oder auf Zukunftsfragen mit Experimenten Antworten finden. Wie Kinder erreicht werden, haben die Autorinnen bei der Konzeption von Ausstellungen für Kinder im Grazer Kindermuseum FRida & freD sowie in den Mannheimer Reiss-Engelhorn-Museen vielfach erprobt.

Alle Mitmach-Sachbücher fordern zur Beteiligung auf. Dazu kommt das handlungsorientierte Lernen – also von der Hand zum Verstand. Mit manchen Kapiteln, Absätzen und Formulierungen werden auch die Herzen der Kinder berührt und ihre Träume geweckt. Denn die Autorinnen wissen: Kinder können das, was sie selbst tun, leichter verstehen und sich besser merken.

„Schlau ticken“,

das Mitmach-Buch zum Thema Zeit, beantwortet Fragen, die Kinder zum Thema Zeit beschäftigen: Kann man die Zeit sehen oder hören? Warum sind Schildkröten lebende Kalender? Was ist eigentlich Lichtgeschwindigkeit? Daneben sorgen über 100 Projekte zum Ausprobieren, Basteln, Erforschen, Philosophieren und Sammeln für die Wahrnehmung der Zeit mit allen Sinnen.



Schlau ticken

Dein Mitmach-Buch zum Thema Zeit
Dorling Kindersley Verlag 2020
ISBN 978-3-8310-4067-4

Mit diesem Mitmach-Sachbuch machen sich Kinder auf eine große Schnitzeljagd, um dem Thema Zeit auf die Spur zu kommen. Das komplexe Phänomen wird ihnen mit leicht verständlichen Texten vermittelt. Kreative und vielfältige Mitmach-Aktionen animieren zum Ausprobieren. So finden die Kinder selbst Antworten auf ihre Fragen. Haben sie sich längere Zeit mit dem Buch beschäftigt – ins Buch geschrieben, gezeichnet und gemalt, geklebt, ausgeschnitten und vieles mehr – sieht man dem veränderten Buch an, dass Zeit vergangen ist. Das Buch selbst wird zu einem Zeitzeugnis. Bunte Illustrationen und verständliche Texte führen Kinder unterhaltsam in die Materie ein. Kundige Autorinnen sind Bettina Deutsch-Dabernig und Nikola Köhler-Kroath vom Grazer Kindermuseum sowie Gaëlle Rosendahl von den Reiss-Engelhorn-Museen in Mannheim.

Bettina Deutsch-Dabernig und Nikola Köhler-Kroath zeichnen auch als Autorinnen verantwortlich für „Schlau in die Zukunft“, das Mitmachbuch für Kinderfragen aus der ganzen Welt. Was werden wir in Zukunft essen? Treffen Computer die besseren Entscheidungen? Wie funktioniert Demokratie? 66 Kinder aus 24 Ländern denken in diesem Mitmach-Sachbuch an ihre Zukunft und formulieren ihre Fragen, Sorgen, Wünsche, Träume und Erwartungen. Sie sind der sprichwörtliche rote Faden durch dieses Buch. Daan aus den Niederlanden fragt sich, ob Leben außerhalb der Erde möglich ist. Siwon aus Südkorea möchte ein Superstar werden, fürchtet aber, dass Roboter besser als sie sein könnten.

Alma aus Palästina wünscht sich Bildung für alle und Rachel aus Moskau überlegt, ob in der Zukunft auch Männer Kinder gebären.

Fundierte Sachtexte widmen sich unterschiedlichen Themen, facettenreiche Mitmach-Projekte laden die jungen Leserinnen und Leser ein, zu experimentieren, zu forschen, die eigene Zukunft aktiv und kreativ zu gestalten sowie sich zu engagieren. Ob Natur, Familie, Freizeit, oder künstliche Intelligenz, unterhaltsam und leicht verständlich erläutern die Autorinnen die naturwissenschaftlichen und sozialen Zusammenhänge der vielfältigen Themen.



Schlau in die Zukunft

Dein Mitmachbuch mit Kinderfragen aus der ganzen Welt
Dorling Kindersley Verlag 2020
ISBN 978-3-8310-4070-4

Mit Experimenten und Mitmachaktionen finden Kinder selbstständige Antworten auf ihre Fragen und dürfen immer wieder ihren eigenen Gedanken folgen. So kann man beispielsweise den Golfstrom mit seiner Süß- und Salzwasserschicht nachbilden und dabei erkennen, was die abschmelzenden Eisflächen damit anrichten oder mit dem Fahrrad-dynamo ein Windrad bauen.



Schlau essen

Dein Mitmachbuch mit Experimenten, Gartenprojekten und Rezepten
Dorling Kindersley Verlag 2020
ISBN 978-3-8310-4068-1

Als drittes Buch im Bunde erschienen ist „Schlau essen“, ein außergewöhnliches Mitmachbuch für neugierige Kinder – mit Experimenten, Gartenprojekten und Rezepten. Ausgehend davon, dass alles, was wir essen, direkte Auswirkungen auf unsere Gesundheit hat und auch die Zukunft des Planeten Erde mitbestimmt, finden auch hier die Kinder durch bunte Illustrationen und verständliche Texte sowie spannende Experimente Antworten auf viele Fragen.

Warum essen wir das eine roh und das andere gekocht?

Was passiert eigentlich beim Kochen?

Wie funktioniert unser Geschmacksinn?

Damit alles noch mehr Spaß macht, kann das gerade Erfahrene mit leckeren Rezepten und praktischen Gartenprojekten gleich ausprobiert werden.

Die Klaus Tschira Stiftung

Die Klaus Tschira Stiftung (KTS) fördert Naturwissenschaften, Mathematik und Informatik und möchte zur Wertschätzung dieser Fächer beitragen. Sie wurde 1995 von dem Physiker und SAP-Mitgründer Klaus Tschira (1940–2015) mit privaten Mitteln ins Leben gerufen. Ihre drei Förderschwerpunkte sind: Bildung, Forschung und Wissenschaftskommunikation. Das bundesweite Engagement beginnt im Kindergarten und setzt sich in Schulen, Hochschulen und Forschungseinrichtungen fort. Die Stiftung setzt sich für den Dialog zwischen Wissenschaft und Gesellschaft ein.

Weitere Informationen unter: www.klaus-tschira-stiftung.de

Kirsten Baumbusch ■

Mein haariger Jahresrückblick

Hätte man mir vor einem Jahr gesagt, dass ich im kommenden Winter keinen Glühwein auf dem Christkindlesmarkt schlürfen würde, hätte ich wohl nur müde gelächelt und keinen weiteren Gedanken daran verschwendet. Doch 2020 ist eben alles anders, dieses Jahr ist das undenkbare eingetroffen und die Pandemie hat uns überrollt.

Während wir Anfang des Jahres noch dachten, es wäre ein lokales Problem in China, erkannten wir plötzlich im März, dass auch wir uns auf das neuartige Virus einstellen müssen. Das erste Mal in der jüngeren Geschichte Deutschlands mussten die Schulen, Kindergärten und viele Läden auf Anordnung der Regierung schließen. Darunter auch wir Friseure. Es war eine sehr nervenaufreibende Zeit – weil einem schließlich keiner sagen konnte, wie lang das gehen würde. Wir waren zum ersten Mal mit Themen wie Kurzarbeit und staatlichen Hilfen beschäftigt. Es war schwer, den Überblick zu behalten, weil sich auch ständig gewisse Regelungen änderten.

Auch für uns als Familienbetrieb mit drei Kindern war das eine ungewisse Zeit. Nur durch das Zusammenhalten des Teams, ganz viele treue Kunden, die uns auch in der Lockdown-Phase unterstützt haben, und starke Nerven haben wir dies gemeistert.

Doch seitdem hat sich viel geändert: Wir Friseure arbeiten mit Hygienekonzept. Masken sind Pflicht, Abstände, Sicherheitsinstallationen und vieles mehr wurde eifrig in allen Friseursalons installiert. Unsere Branche ist ja bekannt für ihren Einfallsreichtum und Kreativität. Wir sind alle Chamäleons - und können uns schnell auf Neues einstellen. Meine Frau und ich arbeiten auch als Trainer für Friseure und sind für diesen Zweck für die Firma Loreal Professionnel und Calligraphy Cut in vielen Salons unterwegs. Ich kann nur sagen: Unsere Branche hat die Krise zusammengeschweißt. Unglaublich, wie man sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite stand. Ging es am Anfang um Beschaffungsprobleme von beinahe ausverkauften Desinfektionsmitteln, Einmalhandschuhen und anderen Artikeln, die für die Wiedereröffnung zwingend notwendig waren, wurden es mit der Zeit betriebswirtschaftliche Themen. Die Digitalisierung ist rasend schnell vorangeschritten. Der gegenseitige Austausch zwischen den Salons und die Weiterbildungen wurden kurzerhand soweit möglich ins Netz verlagert. Ich bin begeistert, wie sehr der Spirit des Zusammenhaltes und der Optimismus bei den allermeisten Kollegen spürbar ist. Und das, obwohl unsere Branche weit entfernt ist von den gewohnten Jahresumsätzen - von Gewinnen sowieso. Gerade hat ein großer Filialist mit weit über 1000 Filialen deutschlandweit Insolvenz angemeldet. Ausgang ungewiss.

Umso mehr zeigt es mir, dass es auf das individuelle Reagieren auf die Krise in den Familienunternehmen ankommt. Tief beeindruckt hat mich ein Kollege aus Baden Württemberg, der in einem Gespräch voller Zuversicht sagte: Dieses Jahr geht's mir darum, meine Mitarbeiter zu halten. Das gelingt mir. Ab nächstem Jahr will ich wieder Geld mit meiner Arbeit verdienen.

Wir Friseure durften dieses Jahr auch spüren, wie wertvoll unsere Arbeit ist. Nach dem Shutdown im Frühjahr wurden wir beinahe überrannt und trotz der vielen Arbeit war das für uns Friseure eine wertvolle Zeit! Endlich hatten wir das Gefühl, dass unsere Arbeit mal so richtig wertgeschätzt wird! Manchmal merkt man eben erst den Wert von etwas, wenn man es nicht mehr hat.

Ich wünsche mir für das kommende Jahr, dass es unserer Branche weiterhin gut geht. Dass unsere Arbeit weiterhin als wertvoll in und auf den Köpfen der Menschen wahrgenommen wird, dies nie vergessen wird. Wir sind nicht Haarschneider. Wir sind Künstler, Zuhörer, Seelenstreichler, Schön-Macher und so vieles mehr.

**Vielen Dank für ein tolles Jahr 2020 - mit seinen Höhen und Tiefen!
Wir haben immer das Beste daraus gemacht.**

*Ich wünsche Ihnen schöne Feiertage und ein gesundes Jahr 2021,
Ihr Marc Seubert vom HAIRlike frisörteam seubert ■*

FREUDE AN SPRACHEN
Englisch • Französisch • Deutsch

Elke Küster-Emmer

Wir wünschen schöne Festtage!

**NACHHILFE – SPRACHTRAINING
FERIENKURSE**

Tel. 09170/1790 · www.sprachen-kuester-emmer.de

Einladung:
Zu unserem
Schausonntag
am **10.01.2021**
von **13:00 bis**
16:00 Uhr

**Lassen Sie sich
inspirieren!**

**Bäder und
Service**

H S

**Hertel, Schmidt & Co.
GmbH**

**Ihr Spezialist für
Komplettbäder**

**Spitalwaldstraße 13
91126 Schwabach
Telefon: 09122 / 8749944
e-Mail: info@hertel-schmidt.de
Website: www.hertel-schmidt.de**

HAIRlike
frisörteam seubert

NEUES JAHR = NEUES HAAR

**Wir lassen
2020 ganz
weit hinter uns!
Wir wünschen
ein schönes
Weihnachtsfest**

**rednitzhembach
09122 7070
schwabach
09122 3331
schwanstetten
09170 2470**

Model: Ramona Rieger Foto: Manuel Mauer Styling: HAIRlikers



Galerie-Kategorien:

- Benefiz
- Mobilität
- Flohmarkt
- Gastronomie
- Haus & Garten
- Kunstausstellung
- Musik & Kultur
- Schaufensterbummel
- Sport & Freizeit
- Stellenmarkt
- Tourismus,
- Sehenswürdigkeiten,
- Lieblingsplätze

Galerien

jetzt neu auf meier-magazin.de

jetzt neu

Neu in den Galerie-Kategorien...



» Gastronomie

Die Zirbelstube und der Schwan präsentieren Ihnen ihre Vorschläge für ein köstliche Weihnachtsmenüs – einfach bestellen und abholen.



» Kunstausstellung

Ausstellungen von Kabaani Arts, Walburga Popp, Ina Schilling und Tina Worrigen – auch als einzigartige Geschenk-Ideen!

» Musik & Kultur

It's Showtime - die Samstagabend Streaming-Show stellt sich mit einer Fotostrecke vor.



» Schaufenster

Goldschmiedemeister Josef Dorfner zeigt, wie ein handgemachter Brillantring entsteht.



FilArt hat einige Geschenkideen für Handarbeitsfreunde zusammen gestellt.

Das Studenten-Unternehmen »yourLacetag« präsentiert personalisiere Schuh-Lacetags.



Stöbern, kommentieren, empfehlen ...

www.meier-magazin.de

... und mitmachen!

Vom Studentenprojekt zur Unternehmensgründung

In Bayern findet seit 1999 alljährlich der 5€ Business Wettbewerb für Studenten statt. Hierbei geht es für Teilnehmer aus 10 Hochschulstandorten darum, möglichst erfolgreich ein Unternehmen zu gründen. Seitdem gab es über 1000 Gründungsteams und mehr als 3200 Studenten, die sich an einer Firmengründung versuchten. Das 5-Euro-Business ist ein Projekt des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft e. V. Regionaler Veranstalter ist die Uni Erlangen und die technische Hochschule.

Dieses Jahr nimmt auch eine Gruppe von Studenten aus der Region Schwabach/Roth teil. Mit ihrem Projekt „yourLacetag“ wollen sie Interessenten die Möglichkeit bieten, ihre Schuhe mithilfe von kleinen Metallplättchen zu personalisieren und so zu etwas Besonderem zu machen.



© L. Kratz

Gruppenbild ▶



© B. Schneider



© L. Kratz

Diese Metallplättchen, zu engl. auch »lacetags« genannt, werden mithilfe von modernen Laser-Cuttern bearbeitet und graviert. In die Schnürsenkel eingefädelt, können diese „Tags“ jeden Sneaker oder Turnschuh verschönern und aufwerten. Daher der Name „Lacetag“. Hierfür kooperiert das Team mit verschiedenen FabLabs (öffentliche Werkstätten) in der Region Nürnberg/Erlangen.

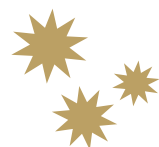
Diese sogenannten Lacetags vertreiben die vier Studenten mit verschiedenen vorgefertigten Designs, wie z.B. Herzen, Diamanten und asiatischen Schriftzeichen. Außerdem gibt es, gegen einen geringen Aufpreis, auch die Möglichkeit die Lacetags mit eigenen, individuellen Motiven bedrucken zu lassen.

In die Schnürsenkel eingefädelt, können diese »Tags« jeden Sneaker oder Turnschuh verschönern und aufwerten.

So richtig beginnt das Projekt am 12.12.2020, wenn der eigene Online-shop (zu finden auf yourLacetag.com) veröffentlicht wird.

Falls Sie noch auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken sind, so sollten sie auf jeden Fall ab dem 12.12 einen Blick auf die Homepage dieses interessanten Projekts werfen!

Magnus Schneider ■



Seit 1997

Ihr Partner vor Ort:

- Radio & Fernsehen
- Sicherheitstechnik
- Hausgeräte
- Reparaturen



Frohe Weihnachten und
alles Gute fürs neue Jahr!

Beratung & Service

Bei Ihnen zu Hause oder im Ladengeschäft mit Werkstatt:

- Ist Ihr Gerät defekt oder nur falsch eingestellt?
- Lohnt eine Reparatur oder empfiehlt sich ein Neukauf?
- Welches Gerät ist optimal für Sie geeignet?



Jürgen Uwe Schröter

Tel. 09129 / 44 88 oder 0172 / 815 88 88

Äußere Further Straße 4a · Wendelstein

www.ep-schroeter.de





PETRA RÖSCH

Steuerberatung

Einkommensteuererklärungen

Beratung & Mithilfe bei Existenzgründungen

- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Unternehmensnachfolge

- Erstellung von Schenkungs- und Erbschaftsteuererklärungen

Betreuung von

- Selbständigen in verschiedenen Branchen
- Freiberuflern & Gewerbetreibenden
- Personenunternehmen / GmbH

Saarbrückener Straße 65 · 90469 Nürnberg

Tel. 0911 / 40 99 07 70 · Fax 0911 / 40 99 07 79

roesch@steuerkanzlei-roesch.de · www.steuerkanzlei-roesch.de

Praxis Dr. Renard & Kollegen

Volkskrankheit Depression

In der aktuellen dunklen Jahreszeit fühlen sich viele Menschen bedrückt und niedergeschlagen. Sowohl der Lichtmangel, als auch die weihnachtlichen Umstände, können die Seele belasten. Mögliche unterschwellige Gefühle von Einsamkeit werden während des „Fests der Familie“ stärker wahrgenommen. Doch wie gelingt die Abgrenzung von noch normalen Stimmungsschwankungen zu einer behandlungsbedürftigen Depression?



© Tinnakorn / stock.adobe.com

Einfach nur schlecht drauf oder habe ich eine Depression?

Die Symptome einer echten Depression führen bei den Patienten zu einer schweren körperlichen und psychischen Beeinträchtigung. Um die Verdachtsdiagnose zu stellen, müssen **mindestens zwei Hauptsymptome mindestens zwei Wochen** anhalten.

Hauptsymptome depressiver Episoden sind nach der gängigen Klassifikation (ICD-10):

- depressive, gedrückte Stimmung
- Interessenverlust und Freudlosigkeit
- Verminderung des Antriebs mit erhöhter Ermüdbarkeit, Aktivitätseinschränkung

Die gedrückte Stimmung äußert sich in Niedergeschlagenheit, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung oder auch als Gefühl der Gefühllosigkeit. Typisch ist das sogenannte Morgentief. Auch unspezifische Angstgefühle sind häufig.

Die Antriebsverminderung und der Interessenverlust führen zu einer verminderten Aktivität der Patienten. Ihnen fällt es deutlich schwerer, den alltäglichen Tätigkeiten nachzukommen bzw. ihre Hobbys auszuüben. Häufig liegt ein Überforderungsgefühl vor und es kommt zu einem sozialen Rückzug.

Gleichzeitig liegen bei einer depressiven Störung immer auch **Nebensymptome** vor, deren Anzahl den Schweregrad der Definition definiert. Hierzu zählen: **Konzentrationsstörungen, vermindertes Selbstwertgefühl, Schuldgefühle, pessimistische Zukunftsperspektiven, Suizidgedanken, Schlafstörungen** sowie ein **verminderter Appetit**.

Die Konzentrationsstörung führt zu Entscheidungsschwierigkeiten. Zum Teil können Alltagsaufgaben nicht bewältigt werden. Im Gedankengang dominieren Grübeleien und Selbstzweifel. Das Selbstwertgefühl ist erheblich beschädigt. Die Zukunft wird als aussichtslos erlebt. Bei manchen Patienten kommt es sogar zu Wahnideen (z.B. Verarmungswahn). Es kann ein erheblicher Gewichtsverlust auftreten. Die Schlafstörungen äußern sich als Einschlafstörung oder auch als frühmorgendliches Erwachen.

Abgegrenzt werden müssen die Symptome einer depressiven Störung zu hirnorganischen Veränderungen (z.B. bei Multipler Sklerose), Suchterkrankungen, sogenannte Anpassungsstörungen oder normalen Trauer- oder Belastungsreaktionen. »



FROHE WEIHNACHTEN

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

für uns alle geht ein sehr ungewöhnliches Jahr zu Ende. Ein Jahr mit vielen Herausforderungen, beruflich wie privat. Auch Weihnachten wird anders, als wir es gewohnt sind. Das Wichtigste jedoch ist, dass wir alle gesund bleiben!

An dieser Stelle danken wir Ihnen von Herzen für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen und Ihre Treue und wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein besinnliches Weihnachtsfest!

Ihr Praxisteam von Dr. Renard & Kollegen

Wir sind in Katzwang
auch zwischen den Feiertagen
für Sie da.



Nicht selten werden die depressiven Symptome nicht zugeordnet und eher körperliche Ursachen der Beschwerden vermutet. Manchen Patienten fällt es schwer, über psychische Anliegen zu sprechen. Stattdessen werden verschiedene körperliche Beschwerden wie allgemeines Unwohlsein, Schlafstörungen, Kraftlosigkeit, Schwindel oder Schmerzen vorgetragen.

Wer ist besonders gefährdet?

Depressionen treten in **jedem Lebensalter** auf. Sowohl der Zeitpunkt der Erkrankung, als auch der Verlauf sind allerdings sehr variabel. Das Risiko, im Laufe seines Lebens an einer Depression zu erkranken, liegt bei ca. 16-20 %. Das bedeutet, dass im Schnitt jede/r fünfte im Laufe des Lebens einmal eine Erkrankung aus dem depressiven Formenkreis durchleidet. Besonders häufig treten Depressionen allerdings bei älteren oder alleinlebenden Menschen, bei Menschen mit chronischen Erkrankungen (z.B. Herz-Kreislauf-, Krebserkrankungen, Parkinson oder Demenzerkrankungen) und bei Suchterkrankungen auf. Mangelnde soziale Unterstützung sowie belastende Lebensereignisse können ein Risikofaktor sein.

Hinsichtlich der Lebensqualität, der Wechselwirkungen mit anderen Erkrankungen sowie gesamt-volkswirtschaftlich gesehen, haben depressive Störungen in der Bevölkerung eine enorme Bedeutung. Gleichzeitig werden sie oft unterschätzt oder nicht erkannt.

Brauchen Sie Hilfe? Wohin können Sie sich wenden?

Die Behandlung depressiver Störung wird interdisziplinär von Hausärzten, Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Nervenheilkunde, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie auch von psychotherapeutisch qualifizierten Psychologen vorgenommen. Manchmal kann sogar ein stationärer Aufenthalt notwendig sein.

Die erste Anlaufstelle ist für die Patienten häufig die Hausarztpraxis. Hier sollten ein ausführliches Gespräch und ggf. weitere diagnostische Maßnahmen stattfinden. Die Suche nach einem Psychotherapieplatz gestaltet sich häufig aufwendig, ist aber für die Behandlung von großer Bedeutung.

Da es sich bei einer depressiven Erkrankung um einen organischen Mangel an Glücks-Botenstoffen im Gehirn handelt, ist eine medikamentöse Therapie zum Teil unerlässlich. Ängste vor Abhängigkeit sind dabei unbegründet. Für viele Patienten sind Antidepressiva ein wahrer Segen, um aus dem tiefen Loch wieder heraus zu finden. Ungefähr zwei Drittel der Patienten sprechen innerhalb der ersten zwei Wochen der Behandlung deutlich auf die Therapie an. Anschließend wird eine Erhaltungstherapie über 4-9 Monate durchgeführt.

Langfristig kommt es darauf an, Rückfälle zu vermeiden. Patienten, die bereits einmal eine Depression durchlitten haben, sind gefährdet, erneut zu erkranken. Hier ist die vertrauensvolle Begleitung durch eine Bezugsperson, sei es Hausarzt oder Therapeut, von großer Bedeutung.

Insbesondere bei Auftreten von Selbstmordgedanken oder Gedanken von starker Hoffnungslosigkeit, sollten Sie sich rasch Hilfe suchen und sich bei Ihrem Hausarzt vorstellen.

Außerhalb der Öffnungszeiten Ihrer Hausarztpraxis können Sie, unter der Telefonnummer 0911 4248550, den Krisendienst Mittelfrankenerreichen. Er bietet Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen **an 365 Tagen im Jahr von 09:00 bis 24:00 Uhr.**

Blieben Sie gesund!

Quellen: S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression, 2. Auflage, 2015. Version 5, www.krisendienst-mittelfranken.de

Dr. Barbara Haase, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hypertensiologin (DHL), MVZ Dr. Renard & Kollegen ■



Das Praxisteam
Dr. Raab & Raab wünscht
gerade in dieser besonderen
Zeit ein gesegnetes Fest!

Wir freuen uns auf
das kommende Jahr,
bleiben Sie gesund!



Zahnarztpraxis
Dr. Raab & Raab

An der Radrunde 160
90455 Herpersdorf
Tel. 0911 - 880288

www.zahnärzte-raab.de

Nüsse, Kerne und Samen richtig lagern

Die Nachfrage nach Nüssen und Samen ist in den letzten Jahren unter Verbrauchern stetig gestiegen. Auf die Qualität der wertvollen Nährstofflieferanten wird immer mehr Wert gelegt. Viele Menschen sorgen sich bei Nüssen und Schalenfrüchten auch um die für das menschliche Auge unsichtbaren Schimmelpilzgifte. TÜV SÜD informiert über Nüsse als wertvolle, pflanzliche Nährstoffquellen und gibt Hinweise zur richtigen Lagerung.



Nüsse, Kerne und Samen sind heutzutage fester Teil der Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung: Laut der Datenbank Statista nahm der durchschnittliche Pro-Kopf-Verbrauch von Nüssen und Schalenfrüchten in Deutschland in den letzten Jahren stetig zu. Im Zeitraum 2018/19 konsumierten deutsche Verbraucher pro Kopf im Durchschnitt rund fünf Kilogramm davon. Bei richtiger Lagerung überstehen Nüsse, Kerne und Samen auch längere Zeiten bis zum Verzehr ohne größere Geschmacks- und Qualitätsverluste. Folgendes sollte dabei beachtet werden.

Hinweise für Verbraucher:

- Nüsse werden aufgrund ihres hohen Fettgehaltes schnell ranzig. Beispielsweise sind Macadamia-Nüsse mit einem Fettgehalt von ca. 70 Prozent recht anfällig. Aber auch Mandeln, Erd-, und Cashewnüsse verlieren schnell an Qualität, wenn sie falsch gelagert werden – trotz ihres etwas niedrigeren Fettgehaltes (48 bis 55 Prozent).
- Man sollte Nüsse immer luftdicht, kühl, dunkel und trocken lagern. Die richtige Lagertemperatur beträgt 10 bis 18 Grad.
- Frische Nüsse schimmeln vor dem Trocknen leicht. Sie in Plastiktüten zu lagern, fördert die Schimmelbildung. Besser sind Stoffbeutel.
- Ungeschälte Nüsse können länger aufbewahrt werden als geschälte. Die harte, oftmals verholzte Fruchtschale verhindert, dass der essbare Teil der Früchte von ungünstiger Witterung oder zu starkem Sonnenlicht geschädigt wird.
- Bei selbst gesammelten Nüssen sollte vor dem Einlagern genau kontrolliert werden, ob die Schale unbeschädigt ist und ob keine Risse, Löcher oder Schädlingsbefall erkennbar sind.
- Haselnüsse werden besser ohne Schale getrocknet und ganz, gehackt oder gemahlen in den Tiefkühler gelegt.
- Schimmelbildner vermehren sich in gemahlene Produkten schneller. Wer in Nüssen, Kernen und Samen Schimmelbefall, untypische Verfärbungen, einen ranzigen oder muffigen Geruch bemerkt, sollte die betroffene Packung vollständig entsorgen.
- Auch bei abgepackten ganzen Nüssen ist es besser, nicht nur die befallenen Nüsse, sondern die ganze Packung zu verwerfen. Oft ist die Ausbreitung des Schimmels nicht mit dem Auge zu erkennen.

Gute Nährstofflieferanten

Mandeln, Haselnüsse, Cashew-, Erd- und Walnüsse sowie Pistazien tragen maßgeblich zur Versorgung mit Proteinen, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen, ungesättigten Omega-3-Fettsäuren oder Antioxidantien bei. Auf Grund des geringen Wasseranteiles von zirka vier Prozent haben sie eine hohe Nährstoffdichte (also „viele Kalorien“). Auch Sesam, Sonnenblumen- oder Kürbiskerne liefern viele lebenswichtige Inhaltsstoffe, die der Körper nicht selbst herstellen kann.

Schimmel und Mykotoxine

Nüsse, Kerne und Samen stammen häufig aus tropischen und subtropischen Regionen. Sie werden leicht von Schimmel befallen, der krebs-erzeugende und leberschädigende Mykotoxine (Schimmelpilzgifte) bildet. Der Befall erfolgt oft erst nach der Ernte, zum Beispiel während des Transports oder der Lagerung. Zur Vermeidung von Belastungen durch Mykotoxine müssen Ernte, Lagerung und Transport optimal abgestimmt und kontrolliert werden – und zwar nicht nur im kommerziellen Nussanbau, sondern auch beim privaten Sammler. Verbraucher können Mykotoxine nicht erkennen und auch nicht durch Backen oder Rosten im Haushalt inaktivieren.

Das EU-Schnellwarnsystem

Das europäische Schnellwarnsystem *Rapid Alert System for Food and Feed* informiert über Höchstmengeüberschreitungen und akute Gesundheitsgefahren, die von Lebensmitteln ausgehen. Laut aktuellem Jahresbericht löste die Gruppe der „Nüsse, Nussprodukte und Samen“ die meisten Warnmeldungen unter allen erfassten Produktkategorien aus. Festgestellte Mykotoxine waren – nach krankheitserregenden Bakterien – die zweitwichtigste Ursache für solche Warnungen. Betroffen waren überwiegend Waren aus USA, Türkei, Argentinien und China. Ein Großteil der Produkte konnte bereits an den EU-Importgrenzen aus dem Verkehr gezogen werden.

Sabine Krömer ■

Zeiler
&
Knorr

*Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest
und einen gesunden Start ins neue Jahr.*

*An alle unsere Patienten ein
HERZLICHES DANKESCHÖN
für das entgegengebrachte Vertrauen
in dieser außergewöhnlichen Zeit.*

09129 / 3449
* Alte Salzstr. 11b * 90530 Wendelstein *
www.zahnarztpraxis-zeiler-knorr.de

Psychosoziale Begleitung während der Quarantäne

Das Staatliche Gesundheitsamt am Landratsamt Nürnberger Land bietet für Menschen, die sich in Quarantäne befinden, psychosoziale Begleitung per Telefon an. Die Schwangerschaftsberatungsstelle des Gesundheitsamtes steht ebenfalls telefonisch für Informationen und Beratung zur Verfügung.

„Lange Quarantänezeiten, Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe, Einsamkeit und vieles mehr können Gründe für belastende Situationen oder psychische Krisen sein“, sagt die leitende Sozialpädagogin Christa Gertshauser vom Bereich Gesundheitsförderung am Staatlichen Gesundheitsamt. Sie und ihr Team aus Sozialpädagogen haben ein offenes Ohr und hilfreiche Worte für Menschen, die wegen Corona zu Hause in Quarantäne sind, und Angehörige, und zwar ab dem 14. Dezember, montags bis donnerstags von 10 – 12 Uhr unter Tel. 09123-950 6566. Mit diesem zusätzlichen Angebot werden die bereits bestehenden wichtigen Bausteine des Gesundheitsamtes ergänzt und abgerundet.

Der Themenkomplex rund um Schwangerschaft und Entbindung in Coronazeiten verunsichert oft noch zusätzlich und wirft weitere Fragen auf. Deswegen steht auch die Schwangerschaftsberatungsstelle des Gesundheitsamtes telefonisch für Informationen und Begleitung zur Verfügung, immer Dienstag und Mittwoch von 10 -12 Uhr, unter Tel.: 09123 - 950 65 66.

Wer während der Quarantäne praktische Unterstützung braucht, beispielsweise beim Erledigen von Einkäufen oder dem Ausführen eines Haustiers, kann sich an das WinWin Freiwilligenzentrum des Landratsamtes Nürnberger Land wenden, das Ehrenamtliche vermittelt. Es ist unter Tel: 09123 - 950 68 88 erreichbar.

Iris Bitzigeio

Büro des Landrats – Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■

Rathaus und Gemeindebücherei geschlossen

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger um Verständnis, dass das Rathaus und die Gemeindebücherei aufgrund des erneuten Lock-downs von Mittwoch, 16. Dezember 2020 bis Freitag, 08. Januar 2021 geschlossen sind.

In absolut dringenden unaufschiebbaren Fällen (z.B. standesamtliche Beurkundungen) können Sie uns unter folgender Rufnummer erreichen: 09170 / 289-12.

Unsere Sachbearbeiter sind überwiegend im Homeoffice oder im Urlaub. Um mit ihnen während dieser Zeit in Kontakt zu treten, nutzen Sie bitte die Möglichkeit auf elektronischem Weg per E-Mail.

Ab Montag, den 11. Januar 2021 sind die Mitarbeiter/innen im Rathaus und der Bücherei voraussichtlich wieder für Sie da.

Wir wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2021.

Stefanie Weidner,
Kulturamt ■

Kulturidee GmbH

Verschiebung 10. Lange Nacht der Wissenschaften

Am Samstag, 23. Oktober 2021 sollte die 10. Lange Nacht der Wissenschaften in Nürnberg-Fürth-Erlangen Forschung wieder hautnah erlebbar machen. Weil die Lage im nächsten Herbst derzeit nicht verlässlich eingeschätzt werden kann, haben die Veranstalter gemeinsam mit den Hochschulen entschieden, die Lange Nacht zu verschieben:

Am Samstag, 21. Mai 2022 soll das renommierte Wissenschaftsfestival auf gewohnte Art und Weise stattfinden.

Verena Rudert ■



Fiebermess-Station im Rathaus

Weitere Schutzmaßnahmen gegen das Corona-Virus getroffen



Bürgermeister Robert Pfann beim ersten Test der neuen Fiebermess-Station im Rathaus Schwanstetten

Auch im Rathaus Schwanstetten wird versucht die weitere Ausbreitung des Corona-virus mit allen Mitteln zu verhindern sowie die Bevölkerung und das Rathaus-Team vor einer Ansteckung zu schützen.

Es wurde deshalb eine Fiebermess-Station im Eingangsbereich angebracht. Hier können auf freiwilliger Basis alle Rathaus-besucher und Mitarbeiter/innen ihre Körpertemperatur kontrollieren, bevor sie Termine im Haus wahrnehmen bzw. ihren Dienst antreten.

Die Temperaturmessung funktioniert kontaktlos. Einfach das Gesicht je nach Körpergröße vor das obere oder untere Fieberthermometer halten und in wenigen Sekunden zeigt das Gerät gleichzeitig mit einem einzelnen Piepton die aktuelle Körpertemperatur an. Sollte Ihre Temperatur 38,5 Grad oder mehr betragen, ertönen mehrere Warntöne. In diesem Fall werden Sie dringend gebeten, das Rathaus wieder zu verlassen, ggf. einen Arzt zu kontaktieren und telefonisch einen neuen Termin zu vereinbaren.

Grundsätzlich kann das Rathaus Schwanstetten derzeit nur mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung aufgesucht werden. Ein kurzer Anruf genügt – meist finden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung kurzfristig für Sie Zeit. **Zu folgenden Zeiten erreichen Sie den Markt Schwanstetten telefonisch:** Montag bis Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr, Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr. Im Gebäude gilt Maskenpflicht für alle Besucher.

Bitte versuchen Sie trotzdem möglichst viele Angelegenheiten telefonisch oder online zu klären. Besuchen Sie das Rathaus nur in dringenden unaufschiebbaren Angelegenheiten persönlich. Viele Angelegenheiten können online direkt erledigt werden unter www.buergerserviceportal.de/bayern/schwanstetten.

Fußballakademie-Camp 2021 bei der SGS

Erlerne den Ballzauber der besten Clubs der Welt. Wir zeigen dir, wie die Profis bei den Topclubs trainieren.

Das Training findet in verschiedenen Spielformen und Wettbewerben statt. Für alle Kinder von 5-17 Jahren, Mädchen & Jungen, Feldspieler & Torhüter.

Dein Profi-Fußballtraining mit Profis vom 16.08.2021 bis 20.08.2021, bei der SG Schwarzenlohe, Mittelweg 80, 90530 Wendelstein.

Gleich Anmelden unter: www.meier-magazin.de/link/39

Die Sport Akademie Deutschland ist ein überregionales Sportunternehmen im Bereich „professionelle Sportausbildung“. Ziel unserer Tätigkeit ist die geschulte Förderung der sportlichen Fähigkeiten und Formung von Talenten.

📍 Weitere Infos unter: www.sportakademiedeutschland.com
www.sg-schwarzenlohe.de

Oliver Endres, SGS Jugendleitung ■



TSV 72 Kleinschwarzenlohe e.V.

Neue Assistenztrainer beim TSV-Kleinschwarzenlohe

Das Budoteam-Kleinschwarzenlohe hat nun drei neue Assistenztrainer.



Großmeister Holger Schmitt, verantwortlich für das Taekwondo und Self-Defense Training, überreichte bereits Anfang Dezember die entsprechenden Urkunden an seine Co-Trainer. Michaela Lack (Taekwondo), Michael Schmitt (Taekwondo/Self-Defense) und Christian Schmitt (Self-Defense). (v.l.n.r.)

Das Budoteam des TSV Kleinschwarzenlohe bietet neben Taekwondo und Self-Defense auch noch Judo und Gewaltprävention an. Gemeinsam hoffen wir nun, dass irgendwann im nächsten Jahr wieder normaler Sportbetrieb stattfinden kann.

Sollte jemand Interesse an Kampfsport/-kunst haben einfach Mail an tahoschmitt@t-online.de.

Holger Schmitt, Taekwondo/Self-Defense ■

Hilfe für die Feuerkinder

Unsere alljährliche Hilfsaktion »Mit warmen Herzen gegen die Kälte« war dieses Jahr ganz den »FEUERKINDERN« gewidmet, denn auch Tansania leidet unter der Corona-Pandemie. Viele fleißige Hände haben gestrickt und gehäkelt – € 1700 konnten wir nun für dieses Projekt spenden.

Zwei Tage trotzten Elisabeth Neukamm, aus Wendelstein und Anita Brand, aus Feucht nicht nur der Kälte sondern auch dem Ohren betäubenden Baustellenlärm und verkauften die von unseren Kunden gestrickten Decken, Strümpfe und Winteraccessoires. Mit ihrem Verkaufsgeschick und dem Hinweis auf den guten Zweck, haben sie an zwei Tagen die stolze Summe von € 1350,- eingenommen.

Von uns kam noch das gesamte Trinkgeld des letzten Jahres dazu und so konnten wir jetzt €1700,- auf das Konto der Feuerkinder überweisen.

Dr. Stephan Oehler, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie in Schwabach und selbst Mitglied des Ärzteteams brachte uns einen Blumenstrauß vorbei. DANKE.



Verkauf von Winteraccessoires

© U.Henn

Was sind die Feuerkinder ?

Wie in vielen Ländern Afrikas leben in Tansania die meisten Menschen unterhalb der Armutsgrenze. In ihren Hütten kochen sie an offenen Feuerstellen und nicht wenige krabbelnde Kinder ziehen sich oft schreckliche Verbrennungen zu. Die Folgen: großflächige Brandwunden und Narbenbildungen die zu Gelenkversteifungen führen und damit dauerhaft den Erwerb des Lebensunterhalts erschweren oder unmöglich machen.



© Feuerkinder



© Feuerkinder

Nkoaranga-Krankenhaus

Initiiert von Dr. Annemarie Schraml, ehemalige Chefärztin an der Cnopfschen Kinderklinik, fährt seit über 20 Jahren, ein Team von Orthopäden, Narkoseärzten, OP-Schwestern und Physiotherapeuten ein- bis dreimal jährlich in den Norden Tansanias. Ihr Ziel ist das Nkoaranga-Krankenhaus am Fuße des Mount Meru. Dort operiert das Team kostenlos Kinder und Jugendliche mit Fehlstellungen an Armen und Beinen. Bei mehr ca. 30 Einsätze konnten über 2000 Operationen erfolgreich durchgeführt werden und über 6800 Personen ambulant oder stationär behandelt werden.

Auch Tansania leidet unter Corona

Die Arbeitslosigkeit ist infolge der Pandemie besonders durch den Rückgang in allen Bereichen des Tourismus sehr groß. Das führt zu starken Einnahmeeinbußen und Verlust von Arbeitsplätzen. Bereits behandelte Patienten können ihre Krankenhausrechnungen nicht oder nur zum Teil bezahlen. Das hat zur Folge, dass die Einnahmen des Krankenhauses niedrig sind. Die Löhne und Gehälter der Mitarbeiter können nicht bezahlt werden. Bereits seit Juli hatten die 100 Mitarbeiter des Nkoaranga – Krankenhauses keine Gehaltszahlungen erhalten. Hieraus wiederum entstehen weitreichende Probleme für die Familien. Das Geld für die Schulgebühren kann nicht bezahlt werden und die Kinder können nicht zur Schule. Die Lebensmittel sind knapp und es herrscht große Not in den Familien.



© Feuerkinder

Frau Dr. Schraml

📍 Weitere Informationen: www.feuerkinder.de

Ulrike Henn ■

Wolle & kompetente Beratung
hier wird Ihnen geholfen

Fröhes+Fest

Neuheit!

Attraktive Nadelsets & Zubehörtaschen

Nadeltaschen ab € 7,95
Nadelsets ab € 19,95

filArt

Neutorstr. 1a - Schwabach
09122-82176
www.filart.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 09:30 - 18:00
Mittwoch & Samstag
09:30 - 13:30

MÖBELHAAS

küchenstudio wohnmöbel bodenbeläge

*Frohe Weihnachten
& ein gutes neues Jahr!*

*Ein besonderes Dankeschön
an alle unsere Kunden,
die uns auch in
Corona-Zeiten unterstützen.*

www.moebelhaas.de · info@moebelhaas.de
Schwabacher Straße 15 · Feucht · Tel. 09128/25 63



Wandern & Radeln in der Region

Fränkischer Albverein -
FAV OG Reichelsdorf-Mühlhof

Wanderungen im Januar 2021

Diese Termine gehen natürlich nur wenn es uns die Gesundheit und die Corona-Bestimmungen zulassen.

Wir wünschen allen Mitgliedern ein schönes und gutes neues Jahr, viel Gesundheit und neue Kraft für die gemeinsamen Wanderungen.

Samstag 09.01.2021

TW: Henfenfeld – Engelthal – Henfenfeld fällt aus.

Donnerstag, 14.01.2021

Senioren Kurz-Wanderung.
Bitte anrufen 0172-86 56 355.
TP: 10:30 Uhr Bahnhof Reichelsdorf, Waldstromerstraße 70

Dienstag, 19.01.2021

Vereinsnachmittag: 14:30 Uhr im Vereinsheim SVR, Schlössleinsgasse 9.
Bitte anrufen 0172-86 56 355

Samstag 23.01.2021

TW: im Pegnitzgrund vom Westfriedhof zum Hauptmarkt, 4 km.
09:35 Uhr Bahnhof Reichelsdorf, Waldstromerstr. 70 mit S-Bahn 2 um 09:48 Uhr bis Steinbühl weiter mit Straßenbahn Linie 6 zum Westfriedhof, alternativ Bus 61 oder 62 und ab Röthenbach Bus 35 um 09:56 Uhr bis zum Start am Westfriedhof um 10.30 Uhr, Rückweg wieder ca. 3,5 km
Sonnild Rothe-Gößwein,
Bitte anrufen 0172-86 56 355.

Donnerstag, 28.01.2021

Senioren Kurz-Wanderung.
Bitte anrufen 0172-86 56 355.
TP: 10:30 Uhr Bahnhof Reichelsdorf, Waldstromerstr. 70

Samstag 06.02.2021

TW: mit Turnverein Reichelsdorf WF Dremel näheres folgt,
Bitte anrufen 0172-86 56 355.

Dienstag, 09.02.2021

Vereinsnachmittag: 14:30 Uhr im Vereinsheim SVR, Schlössleinsgasse 9
Bitte anrufen 0172-86 56 355

Rudolf Lutz,
2. Vorstand Pressearbeit ■

meier Alltagsradler

Starkes Signal beim ADFC-Fahrradklimatest

„Wie ist Radfahren in Deiner Stadt?“ – das wollten die meier-Alltagsradler von den Wendelsteiner Bürgern im Rahmen einer ADFC-Onlineumfrage wissen – und viele haben sich daran beteiligt. Dass es am Ende so viele wurden, das hat die Wendelsteiner Radverkehrsinitiative dann aber doch überrascht.

Als starkes Signal auf dem Weg zu einem fahrradfreundlichen Wendelstein werten die „meier-Alltagsradler“ die überraschend hohe Beteiligung am ADFC-Fahrradklimatest im Ort. Bis kurz vor dem Ende der Aktion hätten sich knapp 150 Bürger an der ADFC-Umfrage beteiligt, berichtet die Wendelsteiner Radverkehrsinitiative. „Das ist für einen Ort von der Größe Wendelsteins enorm viel und sehr erfreulich. Zeigt es doch, dass es Bürgern im Ort keineswegs egal ist, wie es ums Radfahren in der Marktgemeinde bestellt ist“, betonte meier-Alltagsradler-Sprecher Klaus Tscharnke in einer Mitteilung. Die Aktion sei am Ende fast ein Selbstläufer gewesen.

Dank der regen Beteiligung der Wendelsteiner an dem Fahrradklimatest kommt die Marktgemeinde zum ersten Mal in die Wertung. Das Ergebnis wird voraussichtlich im März 2021 vorliegen. Die vom ADFC ermittelte Gesamtpunktzahl bestimmt dann den Platz Wendelsteins in einem bundes- und landesweiten Ranking (in der Gruppe der Kommunen mit bis zu 50.000 Einwohnern). „Wir sind schon jetzt sehr gespannt, wie Wendelstein hier abschneiden wird“, betont Tscharnke. Dem örtlichen Ergebnis des Fahrradklimatests komme vor allem wegen des geplanten Verkehrskonzepts für Wendelstein aktuell besondere Bedeutung zu. Es könne den damit beauftragten Planern womöglich erste Hinweise für Defizite bei der Radinfrastruktur liefern. (<https://fahrradklima-test.adfc.de>)



© Klaus Tscharnke

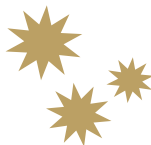
Oft erste Wahl in Wendelstein - Radfahren entlang des alten Kanals. Aber längst nicht die einzige autofreie Alternative. Damit Radler sie auch ortsfremde Biker sie entdecken, dafür haben jetzt die meier-Alltagsradler gesorgt.

Wendelstein jetzt auch auf Navi-Apps fahrradfreundlicher

Besser zurechtfinden werden sich künftig auch ortsfremde Radfahrer, die sich von einer Navi-App durch Wendelstein leiten lassen. Apps wie „Komoot“ und auch andere Radroutenplaner nutzen in der Regel Karten des Wiki-Karten-Projekts Open-Street-Map (OSM). Dort waren aber bisher für Wendelstein keine optimalen Radrouten ausgewiesen. Eine Arbeitsgruppe der meier-Alltagsradler hat jetzt nachgebessert: Unter Leitung des OSM-versierten Alltagsradlers Hubert Zillner hat die AG regionale Durchgangsrouten in das Kartenwerk aufgenommen. Diese sorgen künftig in vielen Navi-Apps für eine übersichtliche und schnelle Routenführung. „Ein Beispiel: Auf dem Weg von Schwarzenbruck nach Schwabach wird der Radfahrer künftig auf meist autofreien Radrouten durch Wendelstein geführt“, machen die meier-Alltagsradler deutlich. (Link zur OSM-Karte: www.openstreetmap.org/relation/8920003).

Die Radinitiative „meier-Alltagsradler“ ist ein vor rund 15 Jahren gegründeter Zusammenschluss von Bürgern, die sich für eine stärkere Nutzung des Fahrrads als Alltagsverkehrsmittel und eine Verbesserung der Fahrradinfrastruktur in der Region einsetzen. Sie arbeiten dabei eng mit den Behörden zusammen, insbesondere der Marktgemeinde Wendelstein. Regelmäßige Arbeitstreffen mit Vertretern der Gemeinde haben in den vergangenen Jahren zu sichtbaren Verbesserungen im Wendelsteiner Radwegnetz geführt. Mehr Informationen finden sich unter www.alltagsradler.de

Klaus Tscharnke, Sprecher der „meier-Alltagsradler“ ■



Das Grand Hotel – Die nach den Sternen greifen

von Caren Benedikt, Verlag Blanvalet

Unsere Leserin empfiehlt diesen opulenten Schmöcker wärmstens für lange Winterabende

Ein elegantes Hotel an der Ostsee, ein verruchtes Variété in Berlin, eine starke Frau, die ihren Weg geht, und ein Geheimnis, das alles in Gefahr bringt.

Rügen, 1924. Weiß und prächtig steht es an der Uferpromenade von Binz: das imposante Grand Hotel der Familie von Plesow. Vieles hat sich hier abgespielt, und es war nicht immer einfach, trotzdem blickt Bernadette voller Stolz auf ihr erstes Haus am Platz.

Hier hat sie ihre Kinder großgezogen: den ruhigen Alexander, der einmal der Erbe des Grand Hotels sein wird; Josephine, die rebellische Künstlerin, die ihren Weg noch sucht; und den umtriebigen Constantin, der bereits sein eigenes Hotel, das Astor, in Berlin führt. Alles scheint in bester Ordnung. Natürlich gibt es hier und da Streitigkeiten mit ihrer Tochter, und irgendetwas stimmt auch nicht mit dem sonst so fröhlichen Zimmermädchen Marie –, aber all das ist nichts gegen das, was der unangekündigte Besuch eines Mannes auslösen könnte, der Bernadette damit droht, ihr dunkelstes Geheimnis aufzudecken ... Was für ein toller Schmöcker!

Der erste Band einer opulenten Familiensaga, Band 2 der Grand-Hotel-Saga wird im März 2021 erscheinen.

Ein spannender, sehr lebendig erzählter Roman, der den Leser zurückversetzt in das schillernde Berlin der 20er Jahre, zur Sommerfrische der Betuchten in den Seebädern Rügens, in die harte Zeit nach dem Ersten Weltkrieg mit den Zeiten des politischen Umbruchs, der Armut aber auch des Überflusses und der Extreme. *(Gudrun Schneider)* ■



Autor: Caren Benedikt
Broschiert: 528 Seiten
ISBN: 978-3764507077
Herausgeber: Blanvalet Verlag

Die Geschichte vom Siebenschläfer, der den ganzen Tag lang grummelig war

von Sabine Bohlmann und Kerstin Schoene, Thienemann-Esslinger Verlag

Pappbilderbuch über den Umgang mit schlechter Laune für Kinder ab 2 Jahren.

Schlechte Laune darf doch auch mal sein

Auch kleine Siebenschläfer kennen die Gefühle, Wut und Trotz. Nichts und niemand kann den kleinen Siebenschläfer heute aufheitern. Nicht das Puppenspiel, das die Haselmaus für ihn aufführt, nicht die Witze, die ihm das Eichhörnchen erzählt und schon gar nicht die saure Zitrone, die der Igel bringt, weil er einmal gehört hat, dass sauer lustig macht. Aber seine Freunde geben nicht auf, bevor der kleine Siebenschläfer wieder lachen kann! *(Verlag)*

Inzwischen ist der kleine Siebenschläfer eine Lieblingsfigur im Kinderzimmer geworden. In diesem vierten Band der Reihe mit dem kleinen Vierbeiner wird ganz kindgerecht gezeigt, dass es ganz normal ist, wenn man nicht immer gut gelaunt ist. Umso fröhlicher können gemeinsam hinterher alle wieder lachen! *(Barbara Nürnberg)* ■



Autor: Sabine Bohlmann und Kerstin Schoene
Gebundene Ausgabe: 32 Seiten
ISBN: 978-3522459099
Verlag: Thienemann-Esslinger Verlag
Leseniveau: 4 - 6 Jahre



BUCHHANDLUNG AM SÄGERHOF

Gesegnete Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

Alte Straße 11
90596 Schwanstetten
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 12.30, Mo Di Do Fr 14.30 - 18.00 Uhr

Tel. 09170 / 94 77 66
www.schwanbuch.de
eMail: schwanbuch@t-online.de



» Wir wünschen allen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr «

KLUGER

- MALT · LACKIERT UND TAPEZIERT · BESCHRIFTET
- DEKORATIVE WANDBILDER
- RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
- KUNSTSTOFFPUTZE · INDUSTRIEANSTRICHE
- DENKMALPFLEGE

malermesterHK

HELMUT KLUGER
Richtweg 51-53
Telefon 09129 / 37 64
www.malermeisterHK.de

Inh. Markus Kluger
90530 Wendelstein
Telefax 09129 / 75 83
mail@malermeisterHK.de



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

Pflege und Betreuung zu Hause – Ursula Sockel, Maria Wilke GbR

PR-Anzeige

Neuer Pflegedienst für den Nürnberger Süden

Zum 01.01.2021 setzen Ursula Sockel (mehr als 20 Jahre Berufserfahrung in der Pflegedienstleistung) und Maria Wilke (gelernte Krankenschwester) ihr lang geplantes Vorhaben eines eigenen, ambulanten Pflegedienstes im Ortsteil Nürnberg Kornburg in die Realität um.

Antrieb für diesen Schritt stellt laut der beiden Gründerinnen der eigene Anspruch an Betreuung und Pflege dar, der einen klaren Gegentrend zum heutigen „Höher, Schneller, Weiter“ bildet.

Dass die Gründerinnen gerade in Kornburg die geeignete Immobilie für den Standort ihres Pflegedienstes gefunden haben freut Frau Sockel als Kornburgerin und Frau Wilke als Wendelsteinerin besonders. „Hier kommen wir her, hier kennen wir uns aus – und die kurzen Wege ermöglichen uns zudem höhere Flexibilität.“

Um der eigenen Philosophie treu zu bleiben – Fokus auf den Patienten – soll sich der Aktionsradius des Pflegedienstes auf Kornburg und die umliegenden Stadtteile begrenzen. „Denn sonst würden wir“, so Frau Wilke, „wie viele andere Pflegedienste mehr Zeit auf der Straße als bei unseren Patienten verbringen.“

Auf die Frage, worin die Gründerinnen ihren größten Wettbewerbsvorteil sehen kommt die Antwort wie aus der Pistole geschossen: „Wir haben noch Kapazitäten!“ ■



Maria Wilke und Ursula Sockel

Pflege und Betreuung zu Hause



Ursula Sockel /
Maria Wilke GbR
Kornburger Hauptstr. 27
90455 Nürnberg-Kornburg
www.pflege-kornburg.de

Unser Ziel, zusammen mit Patienten und pflegenden Angehörigen: In der vertrauten Umgebung bleiben!

Behandlungspflege

- Medikamentengabe
- Wundversorgung
- Blutzucker messen
- Injektionen, uvm.

Grundpflege

Je nach Pflegegrad (Einstufung durch medizinischen Dienst der Krankenkassen) können Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgungsleistungen erbracht werden.

Weitere Dienstleistungen

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Verhinderungspflege (Entlastung von pflegenden Angehörigen)
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz (SGB XI, §45a/b)
- Demenzberatung und Demenzpflege, uvm.

Die **Abrechnung** des ambulanten Pflegedienstes, der Grund- und Behandlungspflege sowie weiterer Dienstleistungen **kann über Kranken- und Pflegekassen erfolgen.**

Wir beraten Sie gerne und unterstützen bei der Antragstellung. Vereinbaren Sie einen kostenfreien Termin unter: **0 91 29 / 14 39 46** oder **info@pflege-kornburg.de**



Ines Schilling

Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden

Weihnachtsgrüße aus dem Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden

„Wo man Liebe aussät, da wächst Freude empor!“ -William Shakespeare-

Jetzt, wenn das Jahresende unaufhaltsam näher rückt, wird klar: Die Advents- und Weihnachtszeit 2020 wird etwas Besonderes. Nicht nur, weil es ein ungewöhnliches und kräftezehrendes Jahr für alle war und wir jetzt etwas zur Ruhe kommen, sondern auch, weil viele direkte Begegnungen nicht stattfinden konnten und noch immer können. Für viele Menschen, besonders aber für Seniorinnen und Senioren, ist diese Zeit ohne die gewohnten persönlichen Kontakte und Freizeitaktivitäten sehr schwer. Uns fehlen Begegnungen, die uns Kraft geben, Zusammentreffen, die uns Freude schenken und Tätigkeiten, die unsere Mobilität und Selbstständigkeit erhalten. Viele ältere Menschen leiden besonders unter dem unfreiwilligen Alleinsein.

Als Koordinatorin des Seniorennetzwerkes im Nürnberger Süden möchte ich Ihnen auf diesem Weg Kraft für diese besondere Advents- und Weihnachtszeit schicken, für Sie mit einem offenen Ohr da sein sowie Ihre Hoffnung und Zuversicht wecken.

Möchten auch Sie gerne mehr Kontakt haben? Suchen Sie andere Menschen zum Reden, Lachen, sich gemeinsam austauschen? Dann melden Sie sich bei mir, ich stelle gerne den Kontakt zwischen einem anderen Kontaktsuchenden oder einem unserer Ehrenamtlichen (z.B. „Telefon-Paten“) und Ihnen her.

So erreichen Sie mich, Ines Schilling, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes im Nürnberger Süden*:

Mittwoch 9-12 Uhr und Freitag 14-17 Uhr unter der Tel.-Nr. 09122-1885481 oder per E-Mail i.schilling@awo-mfrs.de

(*Katzwang, Kornburg, Reichelsdorfer Keller und Worzeldorf mit Gaulnhofen, Herpersdorf, Neukatzwang, Pillenreuth und Weiherhaus)

Vielleicht kennen auch Sie ältere Menschen, die alleine sind und möchten diesen eine Freude bereiten? Eine liebevolle Karte oder ein gemaltes Bild können so viel Kraft und Zuversicht schenken. Hierzu möchte ich Sie auf diesem Weg ermutigen, denn so können wir gemeinsam gestärkt aus dieser Zeit hervorgehen.

Ich wünsche Ihnen eine besinnliche Adventszeit und ein wunderschönes Weihnachtsfest.

*Ihre Ines Schilling
Koordinatorin des Seniorennetzwerkes im Nürnberger Süden*

Bleiben Sie gesund! ■



Parkettrenovierung staubfrei!
Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG
Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt
Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf
Tel. 0160 / 91 33 63 04
www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de



Betriebswirtin
Sabine Brossmann
NACHLASSBERATUNG

Ich helfe Ihnen - absolut vertrauensvoll

- ▶ Vorsorge mit Verfügung
- ▶ Nachlassregelung
- ▶ Testamentvollstreckung
- ▶ Erbenbetreuung

Vorsorge für *jetzt* und *später*

Sprechen Sie mich an, ich bin in Ihrer Nähe
Tel. 09122-7902462
www.sabine-brossmann.de



Podologie
Katharina Leykamm
Medizinische Fußpflegepraxis



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihrer Familie trotz des außergewöhnlichen Jahres ein besinnliches Weihnachtsfest, aber vor allem wünschen wir Ihnen ein **GESUNDES** Jahr 2021!



Podologie Katharina Leykamm
An der Radrunde 142 · 90455 Nürnberg
Termine nach Vereinbarung · 0911 - 478 790 20



Seniorenwohnanlage

Am Alten Bahnhof 13 u. 17 in 90530 Wendelstein

über **25** JAHRE

Behindertengerechte Wohnungen
Bei Bedarf Pflege in der eigenen Wohnung
Pflegepersonal ist Tag und Nacht im Haus
Haustiere sind bei uns erlaubt

Nähere Informationen bei:
Firma VGAB Vermietungs GmbH Tel. 09129 / 90 80 14
Ostring 7 · 90530 Wendelstein www.vgab-wendelstein.de





Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

Sterbekassenverein Kornburg

Weihnachtsgruß des Sterbekassenvereins Kornburg

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und liebe Leser,

leider konnte in diesem Jahr unsere Jahreshauptversammlung wegen der Corona-Pandemie nicht stattfinden. Wir bitten Sie herzlich um Verständnis dafür, denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen und hat absoluten Vorrang. In der Hoffnung, dass die Pandemie dies zulässt, möchten wir diese Versammlung im ersten Halbjahr des kommenden Jahres nachholen.

Wir danken Ihnen, liebe Mitglieder, zum Ende dieses aufwühlenden Jahres sehr herzlich für ihre Treue zu unserer Selbsthilfeeinrichtung. Wir wünschen Ihnen und allen Leserinnen und Lesern von Herzen eine besinnliche Adventszeit, ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und trotz aller Sorgen dieser Zeit schöne Tage mit Zeit für das, was Ihnen wichtig ist. Ganz besonders wünschen wir Ihnen ein gutes neues Jahr, ein Jahr, das viel besser ist als es dieses war und vor allem möglichst gute Gesundheit und dass Sie vom Coronavirus und anderen Viren verschont bleiben.

Falls Sie doch erkrankt sind oder erkranken sollten, wünschen wir Ihnen einen milden Verlauf und möglichst rasche und gute Genesung.

*Mit herzlichen weihnachtlichen Grüßen und allen guten Wünschen
Ihr Sterbekassenverein Kornburg*

Stefan Kunz
Ursula Lämmermann
Christiane Most
Gerhard Meyer

Margit Schröder-Spezke
Martha Merklein
Christiane Kunz

📞 Stefan Kunz, Vorsitzender, Telefon: 09871 - 657 99 18
E-Mail: stefankunznbg@aol.com

Stefan Kunz, Vorsitzender ■

Frauen Union Worzeldorf

Unterstützung während des Corona Lockdowns

Während der Corona Krise bietet die Worzeldorfer Frauen Union für ältere Menschen und Hilfesuchende ein Angebot für Einkaufsdienste, Spaziergänge sowie motivierende und entlastende Gespräche am Telefon an.

„Durch unsere vielfältigen Berufsfelder sind wir vertraut mit der Vermittlung von weiterführenden Hilfen“ betont Monika Simon-Deinlein. Bei vielen älteren Menschen sind die Kontakte derzeit sehr eingeschränkt. Das Gefühl einsam zu sein nimmt mehr und mehr zu und die Stimmung ist gedrückt. Wir Ehrenamtlichen können gut zuhören und sehen uns als Begleiter, die einzeln mit Senioren einen kleinen Spaziergang machen und mit ihnen reden.

Wir würden auch versuchen, Senioren die sich untereinander kennen, am Telefon zusammenzubringen und so Netzwerke zu knüpfen.



Frauen Union Worzeldorf

© Privat

📞 **Ansprechpartnerin:** Frauen Union Worzeldorf, Vorsitzende: Dipl. Soz.Päd (FH) Monika Simon-Deinlein, Tel. 0170 / 92 33 166, E-Mail: Monikadeinlein@yahoo.com

Monika Simon-Deinlein, Vorsitzende Frauen Union Worzeldorf ■



**Podologie Praxis
med. Fußpflege**

Tatjana Dyukov
Staatlich geprüfte Podologin
mit Kassenzulassung

Tel. 09122 / 88 95 177
dyukov-podologie@mail.de

Lindenplatz 1
90455 Nürnberg
(Katzwang)

Montag bis Freitag 8.30 - 15.30 Uhr
Gerne auch nach Vereinbarung
Mittwoch Hausbesuche



Pflege-Jana.de
24h Pflege in Deutschland

Top-tschechische Pflegekräfte ab 65€/Tag

Agentura Jana mit 30 Jahren Erfahrung
Tel: +420 603228412
E-mail: info@pflege-jana.de

Pflege zu Hause – die eigene Gesundheit im Blick

Serie

Teil 6 der Serie „Pflege zu Hause – aber richtig“

Bei der Pflege von Angehörigen dreht sich alles um die pflegebedürftige Person. Klar ist aber auch: Nur wer selbst genug Kraft und Ressourcen hat, kann sich auch angemessen um jemand anderen kümmern. Die Johanniter geben Ratschläge, wie man den Pflegealltag bewältigen kann, ohne selbst zu kurz zu kommen.

Mehr Wissenswertes zur Entlastung von Angehörigen inklusive Belastungstest gibt es im kostenlosen Online-Pflegekurs zur häuslichen Pflege auf der Plattform www.johanniter-pflegecoach.de/.

Körpersignale ernst nehmen

Pflegeaufgaben können ziemlich anstrengend sein. Insbesondere, wenn Sie schwer heben müssen, kann das im Rücken oder in den Gelenken zu spüren sein.

Nehmen Sie die Signale Ihres Körpers ernst: Bauen Sie in Ihre Tagesroutine Zeitfenster für sanften Sport oder Gymnastik ein – schon fünf Minuten können viel bewirken. Achten Sie auch auf ausreichend Schlaf. Bewegung und Entspannungstechniken verbessern die Schlafqualität.

Soziale Kontakte lebendig halten

Die Pflege eines Familienmitglieds beansprucht einen großen Teil der Zeit und Energie. Damit kann oft auch ein Gefühl von Einsamkeit einhergehen – noch verschärft durch die Regelungen zum Umgang mit der Corona-Pandemie. Suchen Sie daher aktiv den Kontakt zu Ihrem sozialen Umfeld: Per Telefon, Videochat oder Messenger können Sie Ihr Herz ausschütten, andere um Rat fragen oder einfach mal nett plaudern.

Arbeit und Pflege unter einem Hut

Viele Menschen gehen parallel zur Angehörigenpflege einem Beruf nach. Diese Doppelbelastung kann extrem fordernd sein und es sehr schwer machen, körperlichen und seelischen Ausgleich zu finden. Achten Sie auf Frühwarnsignale von Burn-out und überlegen Sie, wie Sie sich Entlastung verschaffen können – zum Beispiel, indem Sie die Arbeitszeit reduzieren oder eine Haushaltshilfe engagieren.

Gesunder Umgang mit Erwartungsdruck

Die meisten Menschen setzen sich selbst unter Druck, um bei der häuslichen Pflege alles richtig zu machen – wenn dann noch überhöhte Erwartungen von außen dazu kommen, brodeln es gewaltig. Oft ist anderen Menschen gar nicht bewusst, dass sie indirekt Druck ausüben.

Suchen Sie also das Gespräch, wenn Sie sich durch andere angespannt fühlen, und ziehen Sie klare Grenzen. Stimmen Sie sich mit allen an der Versorgung des pflegebedürftigen Beteiligten ab und treffen Sie möglichst gemeinsame Entscheidungen.

Lebenskrisen	Sucht
Begleitend bei Depressionen	Burnout
Trauer	Angst
Mobbing	Zwangsstörungen
Partnerschaftsprobleme	Sinnkrisen

Das müssen Sie nicht alleine durchstehen

Walter Krebs

Heilpraktiker für Psychotherapie
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten
Wodanstraße 6 · 90530 Wendelstein
Tel: 09129 / 279921 · Mobil: 0151 58591386
walter.krebs@t-online.de www.psychotherapieheilpraktiker.de

Kleine und große Auszeiten einplanen

Erholung hat in unserer leistungsorientierten Gesellschaft noch immer nicht den Ruf, den sie verdient. Dabei sind Auszeiten immens wichtig, um langfristig leistungsfähig und gesund zu bleiben. Oft reichen schon fünf Minuten der Selbstachtsamkeit, um sich etwas Gutes zu tun.

Ob eine Tasse Tee ungestört genießen, eine Entspannungsübung oder ein kleines Bewegungstraining: Schalten Sie regelmäßig den Kopf ab. Versuchen Sie auch, pro Woche einen ganzen Tag nur für sich zu reservieren.

Nadine Brantl, Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit ■

Vertragspartner aller Krankenkassen!

Für uns ist Pflege mehr als reine Dienstleistung. Ein familiengeführtes Team sorgt seit 2002 dafür, dass Sie in guten Händen sind.

KOSTENLOSE HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN FÜR ALLE PATIENTEN UND PATIENTINNEN MIT PFLEGEGRAD!

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Krankenkassen nach § 45 b monatlich 125 Euro unter anderem für hauswirtschaftliche Tätigkeiten zur Verfügung stellen, die über einen Pflegedienst abgerechnet werden können.

Wir rechnen direkt mit der Krankenkasse ab.

- ✓ Professionelle Hilfe im Pflegebereich
- ✓ Wir erbringen Leistungen nach SGB V und SGB XI
- ✓ Betreuungsleistung nach § 45
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Betreuung in den eigenen vier Wänden

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden, Kollegen, Kooperationspartnern und deren Familien ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für 2021. Bleiben Sie gesund!

**Gerne beraten wir Sie individuell!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

09129 9089840

www.schwester-inge.de
pflegedienst@schwester-inge.de



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

VdK Kornburg - Worzeldorf

Weihnachtsgruß des VdK Kornburg-Worzeldorf



Liebe Mitglieder und Freunde des VdK,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

zum Ausklang dieses Jahres danken wir Ihnen, liebe Mitglieder, sehr herzlich für Ihre Treue und Verbundenheit zum VdK - gerade in dieser schlimmen Zeit der Corona-Pandemie - und bitten Sie, uns Ihr Vertrauen auch weiterhin zu schenken.

Auch im neuen Jahr wird sich der VdK für die berechtigten sozialen Interessen der Menschen einsetzen und auch wir vor Ort möchten im Rahmen des Möglichen für Sie da sein.

Wir sind sehr traurig und es tut uns sehr leid, dass wir Ihnen in diesem zu Ende gehenden Jahr die weitaus meisten Veranstaltungen, die Sie in früheren Jahren gewohnt waren und mit denen wir Ihnen Freude bereiten wollten, nicht bieten konnten. Wir wissen, wie sehr sich viele Menschen – nicht nur Mitglieder – auf diese Möglichkeiten zur Begegnung freuen und wie schmerzlich sie es empfinden, dass diese Veranstaltungen größtenteils entfallen mussten.

Der nahezu tägliche Anstieg der Neuinfektionen und die überaus hohe Zahl der Todesfälle ließen nichts anderes zu, als diese abzusagen. Machen wir uns bewusst, dass hinter jeder einzelnen dieser Zahlen ein leidvolles und trauriges Schicksal steht und dass so viele Menschen nicht mehr Weihnachten feiern können. Wir können nur hoffen, dass sich die Lage durch die Verlängerung und wahrscheinlich auch Verschärfung des Lockdowns und die strengeren Kontaktbeschränkungen erheblich verbessert. Tragen auch wir durch unser Verhalten dazu bei!

Auch wenn wir uns danach sehnen, das Weihnachtsfest und die Festtage mit den Menschen zu verbringen, die uns nahestehen, sollten wir doch die Zahl unserer Kontakte reduzieren, damit die bis dahin erreichten Erfolge nicht zunichtegemacht werden. Nutzen wir umso mehr alle anderen Möglichkeiten der Kontakte zu unseren Angehörigen, Freund*Innen, Bekannten, Nachbarn, Menschen, die einsam sind, um ihnen zu zeigen, dass sie nicht ganz alleine sind, dass wir für sie im Rahmen unserer Möglichkeiten da sind! Niemand sollte allein und einsam sein müssen. Das wünschen wir und wünsche ich Ihnen von Herzen.

Freude und Leid

Herzlich gratulieren wir unseren Mitgliedern und allen Menschen, die im Dezember und Januar ihren Geburtstag feiern konnten bzw. können, zu ihrem Ehrentag und wünschen Ihnen von Herzen ein frohes, glückliches und vor allem möglichst gesundes neues Lebensjahr und Gottes Segen.

Leider haben uns im November einige treue Mitglieder für immer verlassen. Gemeinsam mit ihren Angehörigen trauern wir um Frau Helga S., Herrn Otto W., Frau Anna B., Frau Christl S., Frau Helga R. und Frau Lilo M. Wir danken unseren Verstorbenen herzlich für ihre langjährige Treue zum VdK und werden ihnen immer ein ehrendes Gedenken bewahren. Ihren Angehörigen, Freundinnen und Freunden sind wir in herzlicher Anteilnahme verbunden und wünschen ihnen viel Kraft und Trost in der Erinnerung an all das Gute, was die Verstorbenen getan und wofür sie gelebt haben. »

DEFIBRILLATOREN in der Marktgemeinde Wendelstein

Rund um die Uhr öffentlich zugängliche Standorte:

Sparkasse in Kleinschwarzenlohe, Rangaustraße
Raiffeisenbank in Wendelstein, Hauptstraße 26

Nicht durchgehend zugängliche Standorte:

Hans-Seufert-Halle (im Foyer), Am Schießhaus 2
Gymnasium Wendelstein (Sportveranstaltungshalle), In der Gibitzen 29
Wenden Center, Richtwiese 4, in der ersten Etage direkt am Treppenaufgang
AWO-MGH, Frankenstraße 25 in Wendelstein-Kleinschwarzenlohe

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

zu rufen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist

116 117 bundesweit kostenfrei www.kvb.de

Zahnärztlicher Notdienst www.notdienst-zahn.de

RETTUNGSLEITSTELLE

Europaweit einheitliche Notrufnummer

Rufnummer: 112 (ohne Vorwahl aus jedem Handynetz)

NOTRUFNUMMERN

**Polizei
110**

**Ambulanter
Krisendienst:**
0911 - 424 855-0

**Notaufnahme
Klinikum Nord,
und
Klinikum Süd**
0911- 398 0

**Kinder- und
Jugend-Tel.:**
0800 - 111 0 333

**Feuerwehr
112**

Giftnotruf:
089 - 19 2 40
Zentrale München

Telefonseelsorge:
0800 - 111 0 111

PRIVATÄRZTLICHER AKUT-DIENST PrivAD

Ärztlicher Akut-Dienst für Privatpatienten und Selbstzahler - PrivAD

Rufnummer: 01805 304 505 www.privad.de



DIE TAFELN
Essen, wo es hingehört

Wendelsteiner Tafel e.V.

Linde Duschner
Tafelleitung

Tel. 09129/58 79
Tel. 0160/960 595 48

Ausgabestelle

Alte Salzstraße 29
Röthenbach b.St.W.
Samstag 12 bis 15 Uhr

Unser Spendenkonto: Sparkasse Mfr Süd: DE74 7645 0000 0750 3827 64 • SWIFT-BIC: BYLADEM1SR5

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder,
 nun noch eine herzliche Bitte: Lassen Sie uns im Sinne unseres Leitmotivs
 »Zukunft braucht Menschlichkeit« den Menschen zuwenden, denen es
 leider nicht gut geht, die Not leiden, krank sind oder von Schicksalsschlä-
 gen, Krankheiten, Unglücksfällen getroffen wurden und unsere Hilfe,
 Zuwendung und menschliche Nähe brauchen. Tragen wir bitte dazu bei,
 ihr Leid, ihre Not, ihre Einsamkeit zu lindern. Geld- und Sachspenden sind
 sicher hilfreich.

Gerne erinnere ich in diesen Tagen an meinen früheren alljährlichen
 Aufruf „Brot statt Böller“. Ich weiß, wie wichtig die Begrüßung eines neuen
 Jahres mit dem Silvesterfeuerwerk für viele Menschen ist. Und doch, mit
 dem Geld, das wir durch den Verzicht auf Feuerwerkskörper sparen,
 können wir viel Gutes für Menschen in Not und auch zum Schutz der
 Umwelt und des Klimas tun. Geld ist aber keinesfalls Alles. Vergessen wir
 nicht ein besonders schönes Geschenk, das Geschenk von Zeit – etwas
 Kostbares, was wir schenken können. Oft genügt schon ein wenig
 Zuwendung, ein freundliches Wort, eine liebevolle Geste, ein Angebot
 zur Hilfe. Dann, so meine ich, werden wir das Weihnachtsfest als christ-
 liches Fest sinnerfüllt feiern können!

Ganz zum Schluss bedanke ich mich herzlich bei meinen Vorstandsmit-
 gliedern im Ortsverband und im Kreisverband Nürnberg, bei allen haupt-
 amtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Kreisverbands, bei
 allen Menschen, die uns bei unseren Aufgaben unterstützt haben und
 bei Familie Streck und bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des
 meier-Magazins.

Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger, wir wünschen Ihnen von
 Herzen eine besinnliche und geruhsame Adventszeit, ein frohes, geseg-
 netes Weihnachtsfest mit Zeit zur Ruhe und Besinnung, ein gutes,
 hoffentlich viel besseres Neues Jahr 2021 mit vielen frohen Tagen und
 vor allem möglichst gute Gesundheit.

Kostenlose Sprechstunde für Privatpersonen mit allgemeinen Fragen zu:

- Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung
- Nachlassplanung
- Konzept „Mein Notfallordner“

**Jeden ersten Mittwoch
 im Monat von 10-12 Uhr**
 oder nach Vereinbarung (Anmeldung erwünscht)

Wo: Büro der FVS Olbert GmbH & Co. KG,
 Kalkgrubenweg 25, 90455 Nürnberg,
 Tel. 09129-90 79 49
 Mail: fvs.olbert@t-online.de



Keine Rechts- und Steuerberatung

Ihr Ansprechpartner: Matthias Olbert
 Generationenberater (IHK), Testamentsvollstrecker (IGB), Versicherungsmakler

Allen, denen es leider nicht so gut geht, wünschen wir alle Kraft, gute
 Besserung und wieder viele schönere und glücklichere Tage.
 Bitte achten Sie gut auf sich!

Mit herzlichen weihnachtlichen Grüßen

*Ihr VdK Kornburg – Worzeldorf und Ihr Stefan Kunz - Vorsitzender,
 Ihre Karin Nieschwietz – Stellvertretende Vorsitzende
 sowie Sabine Hägel, Rosi Fuchs, Christine Koch, Renate Kündinger,
 Traudl Schmidt und Monika Ströhla*

Stefan Kunz, Vorsitzender ■



Dr. med. dent.
CHRISTIAN JÄNICHEN
 Zahnarzt

Das Team der Praxis Dr. Jänichen wünscht Ihnen
 ein fröhliches Weihnachtsfest – und für das neue
 Jahr viel Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit.



Hauptpraxis Großschwarzenlohe

Schwander Straße 10
 90530 Wendelstein
Telefon: 09129-26252

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag:
 08:00 - 12:00 Uhr und
 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 14:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Urlaub vom 24. Dezember bis 03. Januar



Zweigpraxis Kleinschwarzenlohe

Rieterstraße 97
 90530 Wendelstein
Telefon: 09129-20 77

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag:
 08:00 - 12:00 Uhr
Mo, Di, Do: 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Urlaub vom 04. bis 11. Januar



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

Kreisklinik Roth

Zusätzliches Angebot der ökumenischen Klinikseelsorge an der Kreisklinik Roth

Die Covid-19 bedingten Kontakteinschränkungen in der Kreisklinik Roth bereitet vielen Angehörigen und Patienten Sorgen. Deshalb bietet das ökumenische Seelsorgeteam der Kreisklinik Roth ab 15.12.2020, vorerst bis zum 31.12.2020, ein „Seelsorgetelefon“ für Angehörige von Patienten der Kreisklinik Roth an. Das Telefon ist auch am 24.12. und 31.12 zu den genannten Zeiten besetzt.

Anrufen können alle Personen, die unter den fehlenden Kontaktmöglichkeiten zu ihren lieb gewordenen Angehörigen, Verwandte, Kinder und Eltern leiden und darüber vertrauensvoll sprechen möchten.

Um auf Organisationsprobleme hinzuweisen oder konstruktive Kritik an Orga-Maßnahmen zu äußern, stehen die herkömmlichen Kanäle zur Verfügung und sollten genutzt werden. Mit dem „Sorgetelefon“ wollen wir, erreichen, dass die Mauer zwischen den Patienten und deren Angehörigen etwas durchlässiger wird, so Klinikleiter Werner Rupp.

Das Angebot steht ab dem 15.12.2020, dienstags, mittwochs und donnerstags in der Zeit zwischen 13-15 Uhr unter der Telefonnummer 09171 802-225 zur Verfügung.

Darüber hinaus wird auf die bestehenden und bereits sehr gut in Anspruch genommenen Angebote der Seelsorger hingewiesen.

Wir besuchen die Patient*innen (auf eigenem Wunsch) nach wie vor am Patientenbett und sind täglich auf der Palliativstation präsent. Wer von den Patient*innen möchte, kann die Krankensalbung, das Abendmahl, die Krankenkommunion oder Segenshandlungen in Anspruch nehmen. Alle Gottesdienste und Andachten finden weiterhin per Videoübertragung statt.

Zum Seelsorgeteam gehören:

Helga Lang, katholische Klinikseelsorgerin
Werner Gottwald, evangelischer Pfarrer
Jürgen Zeller, katholischer Diakon, Hospiz- und Trauerbegleiter

Weitere Informationen zum Thema Klinikseelsorge unter:
www.kreisklinik-roth.de



Kapelle in der Kreisklinik Roth

Guntram Rudolph, Öffentlichkeitsarbeit ■

Wenn's trotz Hightech kalt bleibt,
helfen Ihnen unsere
echten Kerle!



Wir wünschen
Ihnen frohe
Weihnachten und
alles Gute für 2021!



KLAUS BUCKEL
Energie · Klima · Bad

Strawinskystraße 31
90455 Nürnberg
Tel. 09122 / 630 700
www.klaus-buckel.de

„VRmobil“ für das Projekt „Lebensmittelretten mit Begegnungscafe“

Das Projekt „VRmobil“ ist eine gemeinsame Aktion der deutschen Volks- und Raiffeisenbanken in Zusammenarbeit mit den genossenschaftlichen Gewinnspartvereinen. Mit Geldern aus dem Gewinnsparen werden gemeinnützige Institutionen und Projekte in der jeweiligen Region unterstützt.

Anlässlich ihrer diesjährigen Vertreterversammlung überreichte die VR Bank Nürnberg einen VW up! an die CSU/ Frauen Union Worzeldorf und der Kirche Corpus Christi in Kooperation mit dem Bürgerverein Worzeldorf für das Projekt »Lebensmittelretten mit Begegnungscafe«.

Corona bedingt wurde das Fahrzeug bereits einige Tage vorher überreicht und die Übergabe als Video im Live-Stream der Veranstaltung eingespielt. Rund zwölf Millionen Tonnen Lebensmittel werden jedes Jahr in Deutschland weggeworfen. Bis 2030 soll die Menge der Lebensmittelabfälle nach einem Beschluß der Bundesregierung halbiert werden. Die Worzeldorfer Lebensmittelretter setzen dieses Projekt strukturiert und professionell um.



Das „VRmobil“ für das Projekt „Lebensmittelretten mit Begegnungscafe“ der CSU und Frauen Union Worzeldorf. (v.l.n.r. Dirk Helmbrecht, Vorstandsvorsitzender VR Bank Nürnberg; Brigitte Grüner, Lebensmittelretter; Monika Simon-Deinlein, Vorsitzende Frauen Union Worzeldorf; Dietrich Dieckhoff, Vorsitzender Bürgerverein Worzeldorf; Theo Deinlein, Vorsitzender CSU Worzeldorf)

Dirk Helmbrecht, Vorstandsvorsitzender der VR Bank Nürnberg, machte deutlich, wie wichtig es ist, das Engagement der ehrenamtlichen Helferinnen Worzeldorf und Herpersdorf zu unterstützen. „Lebensmittelretten mit Begegnungscafe“ ist ein sozial-ökologisches Projekt.

Produkte, die zwar noch genießbar sind, jedoch nicht mehr verkauft werden können, werden gerettet und an Bürgerinnen und Bürger jeden Donnerstag zwischen 18.15 Uhr und 19.00 Uhr in der Kirche Corpus Christi in Herpersdorf kostenfrei verteilt, so Helmbrecht.

„Der soziale und nachhaltige Aspekt passt auch gut zu unserem genossenschaftlichen Ansatz, denn auch hier zählt die Gemeinschaft. Soziales und regionales Engagement ist für die VR Bank eine Herzensangelegenheit.“ Wir wünschen dem Projekt und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer rund um Monika Simon-Deinlein und Theo Deinlein viel Erfolg und Freude bei ihrem Einsatz für die Lebensmittel und die Menschen in unserer Region.

Die CSU Worzeldorf & Frauen Union Worzeldorf bedanken sich herzlich bei Herrn Helmbrecht von der VR Bank Nürnberg und Dietrich Dieckhoff vom Bürgerverein Worzeldorf für die tolle Zusammenarbeit!

Theo Deinlein, Ortsvorsitzender CSU Nürnberg-Worzeldorf ■

Hilfe für Trauernde in Corona-Zeiten

Das Trauercafe ist im Moment geschlossen, aber wir sind für Sie da.

Leider kann das Trauercafe in Feucht nicht wie gewohnt seine Pforten öffnen. Daher bietet der Verein Rummelsberger Hospizverein auf Wunsch Einzelgespräche mit ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen an. Bitte wenden Sie sich dafür an das Hospizbüro unter der Rufnummer 09128 / 50 25 13 oder hospizverein@rummelsberger.net.

Mesnerhaus, Hauptstraße 58, 90537 Feucht
Weitere Informationen unter: Tel. 09128 / 50 25 13

Erhard Spiegel ■

Renate Ullrich 
Rednerin mit Herz

Ich begleite Sie bei Ihren besonderen Ereignissen wie

- Taufe
- Trauung
- Geburtstag
- Jubiläum
- Trauerfeier

... unabhängig von Ihrer Konfession mit Empathie und Engagement.



Raubersrieder Weg 79 | 90530 Wendelstein
Tel. 09129-4424 | info@rednerinmitherz.de
www.rednerinmitherz.de

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2021!

Praxisübergabe


Am 01.10.2020 hat unser langjähriger Mitarbeiter, Herr Artur Moos, unsere Praxis in der Sperbersloher Straße übernommen. Wir wünschen ihm viel Glück und Erfolg und freuen uns, dass er die Praxis weiterführt.

Das Team der Praxis für Krankengymnastik B. Hubmann - A. Marquart in der Jegelstraße 1 ist weiterhin für Sie da.

Herzlichen Dank!

Da ich meine Arbeit, nach 32 Jahren als Physiotherapeutin in der Jegelstraße tätig, am Ende des Jahres beenden werde, möchte ich mich auf diesem Wege bei meinen Patienten für ihr Vertrauen und ihre Treue und bei allen Ärzten für die gute Zusammenarbeit in all den Jahren herzlich bedanken. Es war eine sehr schöne Zeit für mich und die Arbeit mit Ihnen hat mir viel Spaß gemacht.

**Auf Wiedersehen, Ihre Barbara Hubmann.
Frau Marquart wird die Praxis weiterführen.**



BARBARA HUBMANN & ANNEMARIE MARQUART
Jegelstraße 1 · 90530 Wendelstein
Telefon 091 29 - 95 90



Geschichtliche Streifzüge durch den Landkreis Roth

Neueste Ausgabe der Heimatkundlichen Schriftenreihe erschienen

Die 39. Ausgabe der „Heimatkundlichen Streifzüge“ liefert auf 96 Seiten Geschichte und Geschichten aus dem Landkreis Roth. Das neueste Heft der Schriftenreihe ist ab sofort erhältlich.

Schwerpunkt 75 Jahre Kriegsende

Seit 1982 veröffentlicht der Landkreis Roth mit den „Heimatkundlichen Streifzügen“ in jedem Jahr eine Sammlung heimatgeschichtlicher Aufsätze. Auch in der diesjährigen Ausgabe werden Reichtum und Vielfalt von Kultur und Geschichte der Region deutlich. Für die Nummer 39 der Reihe hat das Redaktionsteam um Kreisheimatpflegerin Eva Schultheiß zusammen mit den Autorinnen und Autoren auf 96 Seiten wieder äußerst lesenswerte Texte zur Geschichte des Landkreises zusammengestellt.

Schwerpunkt ist anlässlich von 75 Jahren Kriegsende der Rückblick auf die letzten Tage des Zweiten Weltkrieges im Landkreis Roth. Beispielhaft beleuchtet Hans Pühn dazu die Ereignisse in Roth und schildert, wie die Stadt der drohenden Zerstörung entging. Robert Unterburger blickt auf das Ende des Krieges in Allersberg und beschreibt, wie die dramatischen Tage im April 1945 den Ort prägten. Eindrucksvoll illustriert wird sein Text mit zeitgenössischen Ansichten des Hilpoltsteiner Malers Wilhelm Schmidt-Crohé.

Eröffnet werden die Heimatkundlichen Streifzüge mit einem Aufsatz von Kreisheimatpflegerin Annett Haberlah-Pohl zum bewegenden Schicksal des polnischen Zwangsarbeiters Stanislaus Waligora und des Landwirts Karl Obser, die in Allersberg Opfer des NS-Regimes wurden. In einem weiteren Artikel beleuchtet Haberlah-Pohl die Grundsteinlegung der Büchenbacher Wohnungsbaugesellschaft vor 70 Jahren, eine Reaktion auf die Wohnungsnot nach Ende des zweiten Weltkrieges. 1946 wurde Eugen Tannhauser, 1895 als Sohn einer jüdisch-christlichen Ehe geboren, erster demokratisch gewählter Landrat des damaligen Landkreises Schwabach. Zu seinem 125. Geburtstag und 50. Todestag und anlässlich 75 Jahren Neuanfang nach dem zweiten Weltkrieg schildert Irmgard Prommersberger sein bewegtes Leben.

Geschichte und Geschichten aus dem Landkreis Roth

Deutlich weiter zurück in die Geschichte blickt Paula Waffler, die sich in ihrem Beitrag mit der Hexenverbrennung im südlichen Landkreis Roth beschäftigt. Beispielhaft beleuchtet sie dazu die Schicksale dreier Frauen aus Obermässing und Greding. Bis ins 11. Jahrhundert lässt sich die Baugeschichte der Kirche St. Martin in Greding zurückverfolgen. Oliver Lindauer schildert in seinem Aufsatz anschaulich die Entwicklung der Kirche im Lauf der Jahrhunderte bis zur letzten großen Restaurierung im 20. Jahrhundert. Über eine wesentlich jüngere Baugeschichte berichtet Billy Wechsler. Unter dem Titel „Alles im Umbau“ schildert er seine Erfahrungen bei der Renovierung eines 200 Jahre alten Hauses in Abenberg.

Die Reihe „Kunst in Kirchen“ widmet sich in der diesjährigen Ausgabe der Christus-Thomas-Gruppe in der Kirche St. Thomas in Landerzhofen. Elke Reese beschreibt die Einzigartigkeit dieser gotischen Holzkulptur aus dem 14. Jahrhundert. Eva Schultheiß steuert Informationen zu einer Reihe weiterer Kunstschatze bei, die ebenfalls in der Landerzhofener Kirche zu finden sind.

„Drei Brüder“, „Kropfige Eiche“, „Pechbäume“, drei Namen aus dem Abenberger Wald, die auf den geschichtlichen Reichtum dieses Waldgebietes zwischen Abenberg und Georgensgmünd hinweisen. Franz Kornbacher widmet sich in seinem Aufsatz den Geschichten hinter diesen und anderen Besonderheiten in diesem Waldgebiet, das sich auch auf einem der zahlreichen Wanderwege entdecken lässt.

Die Ausgabe 39 der Heimatkundlichen Streifzüge ist im Buchhandel erhältlich und kann zum Preis von 4,60 € per E-Mail oder telefonisch beim Landratsamt Roth bestellt werden: tourismus@landratsamt-roth.de, Tel. 09171 81-1329.

Mit Ausnahme der vergriffenen Nummer 4 sind auch alle früheren Ausgaben der Heimatkundlichen Streifzüge nach wie vor erhältlich.

Jörg Ruckriegel ■

HEIMATKUNDLICHE STREIFZÜGE

Schriftenreihe des Landkreises Roth • Heft 39 • 2020



Der Titel der 39. Ausgabe der Heimatkundlichen Streifzüge zeigt ein Luftbild von Allersberg

Tourismusverband Franken e.V.

Engagierte Kunst

Nürnberg. Die 1908 in Nürnberg geborene Dore Meyer-Vax gehört zu den Künstlerinnen, die nahezu vergessen sind. Die Kunstvilla Nürnberg hat sich zum Ziel gesetzt, dies zu ändern und das Schaffen der Malerin in einer groß angelegten Retrospektive zu würdigen. Anlass ist ihr 40. Todestag.

Die Ausstellung, die bis zum 21. Februar 2021 in der Kunsthalle zu sehen ist, zeigt rund 100 Gemälde, Zeichnungen und Druckgrafiken von Dore Meyer-Vax. Sie machen deutlich, dass die Malerin in ihren Werken immer auch Stellung zu politischen wie gesellschaftlichen Themen nahm: Sie kämpfte für eine Kunst, die sich angesichts der deutschen Vergangenheit engagiert und einmisch.

www.kunstkulturquartier.de/kunstvilla

Jörg Hentschel
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■

Schloss Ratibor erstrahlt in neuem Licht

Seit Kurzem erstrahlt Roths Wahrzeichen, das Schloss Ratibor, in neuem Licht. Gemeinsam mit einer Fachfirma hat der Leiter der städtischen Elektroabteilung, Joachim Klinger, eine eigene Lichtberechnung für das historische Gebäude erstellt.

Dabei wurde nicht nur die Ausleuchtung optimiert, sondern auch auf energiesparende LED-Technik umgestellt. Insgesamt 14 Strahler sorgen nun für eine bessere und gleichmäßigere Beleuchtung – unter anderem auch von Seite des Parkdecks „Schloss“ am Treppenaufgang. Trotz zusätzlicher Standorte können durch die neue Technik circa zwanzig Prozent des bisherigen Stromverbrauchs eingespart werden.

Als Lichtfarbe wurde „Warmweiß“ (3000 Kelvin) gewählt, was als „gemütlich“ und „atmosphärisch“ beschrieben wird und damit auch insektenfreundlicher als andere Lichtfarben ist.



Einen weiteren Vorteil der neuen Beleuchtung bietet die flexible Einstellung der Lichtfarben über Funk. So können die städtischen Mitarbeiter zum Beispiel für die Veranstaltung „AbendROTH“ per Knopfdruck für die passende rötliche Beleuchtung sorgen, was den Arbeitsaufwand erheblich verringert.

Wie schon bei der alten Beleuchtung schaltet sich diese abends zeitgleich mit der Straßenbeleuchtung ein und erlischt täglich um 23 Uhr wieder, um die Lichtverschmutzung für Insekten möglichst gering zu halten.

Melanie Hanker
Sachgebietsleitung Kultur & Bildung ■

DR. KAISER & KAISER | Anwalts- und Steuerkanzlei

Susanne Kaiser
Rechtsanwältin

Hauptstraße 13
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 263 48
mail@rechtsanwalt-wendelstein.de



www.rechtsanwalt-wendelstein.de

Der Stromer seit 1957

Elektro Dotzauer

Neubau, Umbau, Renovierung,
Leuchten, Elektrogeräte, Materialverkauf,
Sat- u. Antennenanlagen, Sprechanlagen,
Elektroheizungen, E-Check, Geräteprüfungen,
Rauchwarnmelder (zertifizierter Betrieb)



Gerichtsweg 5 · 90455 Nürnberg Kornburg · **Tel. 09129 / 5007**

Glaseri Weikersdorfer

Innungsfachbetrieb

Bau • Innenausbau • Reparaturen



Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr.

Further Straße 8a · 90530 Wendelstein
Tel. 09129-288855 · mail@glaserei-weikersdorfer.de
www.glaserei-weikersdorfer.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für die gute Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Jahr.
Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und alles Gute für 2021!

Winterpreise jetzt sichern!



MARKISEN-SEITZ

Ringstraße 2 · 90584 Allersberg · Tel. 09176-856
info@markisen-seitz.de · www.markisen-seitz.de

 **Weihnachtsferien vom 23.12. bis 10.01.2021**



Museumsverein Schwanstetten e.V.

Weihnachts- und Neujahrsgrüße des Museumsvereins Schwanstetten

Der Museumsverein Schwanstetten wünscht allen Einwohnern Schwanstettens, allen Mitgliedern, Freunden und Lesern des meier-Magazins ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes und friedliches neues Jahr.

Wegen der Corona-Pandemie konnten im ablaufenden Jahr geplante Veranstaltungen leider nicht stattfinden.

Auch unsere Mitgliederversammlung mussten wir absagen; den 25. März und zuletzt den 25. November hatten wir dafür vorgesehen. Wir hoffen, dass wir die Mitgliederversammlung für 2019 und 2020 im Frühjahr 2021 durchführen können.

Termine für das Jahr 2021 können wir noch nicht nennen.

Mit dem Fertigen und Anbringen der Fassadenschilder an denkmalgeschützten Gebäuden in Schwanstetten sind wir fast fertig.

Von unseren bisher erschienenen drei Heimatbroschüren gibt es noch Exemplare zu kaufen: in der »Buchhandlung am Sägerhof« in Schwand und bei der Unterzeichnenden.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern, bei allen, die uns unterstützen, der Marktgemeinde Schwanstetten, dem Schwabacher Tagblatt und dem meier-Magazin.

Immer eine gute und gesunde Zeit.

Brigitte Geiß, Vorsitzende ■

Deutscher Alpenverein Sektion Schwabach, Ortsgruppe Schwanstetten

Wechsel an der Spitze der DAV Ortsgruppe

Nach fast 7monatiger Verspätung konnte die DAV Ortsgruppe Schwanstetten ihre Mitgliederversammlung abhalten und eine Vorstandschaft ins Amt wählen.

Am 09.10.2020 war es soweit, die Ortsgruppe Schwanstetten der DAV Sektion Schwabach, konnte ihre bislang immer wieder, Corona bedingt, verschobene Mitgliederversammlung, welche ursprünglich für März 2020 angesetzt war, durchführen.

Ein großes Augenmerk galt dem bestehenden Hygienekonzept, was bedeutete, dass lediglich 45 Teilnehmer, mit vorheriger Anmeldung, zugelassen waren. Insgesamt 40 Mitglieder der DAV Ortsgruppe Schwanstetten fanden den Weg in die Bürgerstub'n Schwanstetten, um den Berichten der Vorstandschaft ihre Aufmerksamkeit zu schenken.



von oben: Andrea Fillinger, Robert Pfann, Nancy Werner, Fritz Merklein, Herbert Lanzl, Gerhardt Werner, Gerlinde Zimbrod, Helmut Melzer, Richard Seidler, vorne: Klaus und Ursula Bechtner

Klaus Bechtner, Leiter unserer Ortsgruppe, eröffnete die Versammlung mit besonderen Grüßen an den anwesenden Bürgermeister der Gemeinde Schwanstetten, Robert Pfann, sowie an den Vorsitzenden der DAV Sektion Schwabach, Roland Gössnitzer. Die Anwesenheit dieser zwei bedeutsamen Persönlichkeiten ließ vermuten, dass an diesem Abend wichtige Punkte auf der Tagesordnung standen.

Zunächst wurde jedoch ein Rückblick auf das vergangene Wanderjahr, durch den Wanderwart, Jürgen Burgis, und seine Mitstreiter vorgenommen. Nach der Vorstellung des Finanzberichts durch den Kassenwart konnte die Leitung der DAV Ortsgruppe Schwanstetten einstimmig durch die anwesenden Mitglieder entlastet werden. Als letzter und wahrscheinlich wichtigster Punkt stand die Verabschiedung des amtierenden Leiters der Ortsgruppe, Klaus Bechtner sowie dessen Ehefrau, Ursula, welche das Amt der Schriftführerin innehat, auf der Agenda.

Nach einer berührenden Rede des Ehrevorsitzenden und Gründungsmitglieds der DAV Ortsgruppe Schwanstetten, Horst Riegg, fand auch Bürgermeister Robert Pfann lobende Worte für das, über 14 Jahre begleitete Ehrenamt von Klaus Bechtner und seiner Frau Ursula, welche sogar 28 Jahre als Schriftführerin der DAV Ortsgruppe arbeitete.

Im Anschluss an die, von Bürgermeister Pfann, durchgeführten Neuwahlen wurde eine neue Leitung der DAV Ortsgruppe Schwanstetten in ihr Amt berufen. Die einzelnen Posten konnten jeweils mit 100%iger Zustimmung der anwesenden Mitglieder besetzt werden. Als neuer Leiter wurde der bisherige Pressewart, Gerhardt Werner, gewählt. Das, bis dato vakante, Amt des stellvertretenden Leiters konnte mit Richard Seidler neu besetzt werden. Herbert Lanzl (Leiter der Skiabteilung) sowie Helmut Melzer (Beirat) wurden in ihren bisherigen Ämtern bei der DAV Ortsgruppe bestätigt. Neu hinzugekommen sind noch Gerlinde Zimbrod (Kassenwart), Fritz Merklein (Wanderwart), Andrea Fillinger (Schriftführerin) und Nancy Werner (Pressewart).

Als erste Amtshandlung hatte unser neuer Leiter der Ortsgruppe, Gerhardt Werner, die Ehre, Klaus und Ursula Bechtner als Ehrevorsitzenden bzw. Ehrenmitglied unserer Ortsgruppe zu ernennen.

Wir wünschen Klaus und Ursula Bechtner alles Gute und bedanken uns für viele Jahre Engagement im Ehrenamt bei der DAV Ortsgruppe Schwanstetten.

Der neuen Leitung unserer Ortsgruppe wünschen wir einen guten Start und dass es gelingt die hinterlassenen Fußstapfen gut auszufüllen.

Nancy Werner, Pressewart ■

Katastrophales Jahr für die Kornburger Schützen

Die Corona Pandemie hat die Kornburger Schützen sehr hart getroffen

Es standen auf dem Terminplan der Schützen insgesamt 29 Termine. Aber es sollte anders kommen. So konnten im März gerade mal der Kappenabend der Kornburger Mittwochsrader und 2 Tage später das Musikantentreffen stattfinden, dann war es aus. Die anderen 27 Veranstaltungen vielen wegen Corona ins Wasser. Das hat uns natürlich stark betroffen. Wir müssen ja neben der Schützenhalle, dem Kleinkaliberstand auch den 10 000 qm Bogenplatz pflegen. Dazu fehlen uns die Einnahmen aus den Veranstaltungen. Aber wir lassen den Kopf nicht hängen und hoffen dass es im Februar wieder normal läuft. Wir haben auf Grund von Corona, auch keine Kündigungen erhalten. Wir hoffen, dass das auch so bleibt. Also liebe Mitglieder Ohren steif halten und nach vorne blicken.

Weihnachtsgrüße!

Der 1. SM Helmut Ruhl und Adi wünschen euch allen, ein FROHES WEIHNACHTSFEST und einen GUTEN RUTSCH ins NEUE JAHR.

Ein herzliches Dankeschön:

Das wollen wir dem Ehepaar Streck sagen. Danke dass Sie die Berichte die wir an Sie einsenden im meier-Magazin veröffentlichen. Auch Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2021.

Albert Thürauf, 2. Schützenmeister ■

v.l.n.r. Walter Becker,
Peter Borrmann und
1. SM Helmut Ruhl



„Unser Dorfladen“

„Unser Dorfladen“ in Leerstetten wurde eine Klimaanlage gestiftet

Dank eines großzügigen Geschenks der Stiftung DH HDH Duale Hochschule Heidenheim hat „Unser Dorfladen“ in Leerstetten eine große Sorge weniger.

Für den Dorfladen in Leerstetten ging dank der Stiftung DH HDH Duale Hochschule Heidenheim ein großer Wunsch in Erfüllung. Die Stiftung ermöglichte ihnen die Installation einer dringend benötigten Klimaanlage. Eine ausreichende Durchlüftung des Einkaufsmarktes war in früheren Zeiten nicht immer gewährleistet. So kam es an den heißen Tagen des vergangenen Sommers durchaus vor, dass zum Beispiel zum Verkauf angebotene Schokolade zu schmelzen begann. Die Stiftung DH HDH Duale Hochschule Heidenheim besuchte mit ihren Mitgliedern Dr. Thomas Fürst und Gerd Kehrback den Dorfladen, um sich nicht nur ein Bild von der Klimaanlage, sondern insbesondere auch vom Einkaufsmarkt zu machen. Vorgestellt wurde er ihnen von den Geschäftsführerinnen Kristina Stegbauer und Katharina Alves da Silva.

Der Kontakt zwischen Stiftung und Dorfladen kam durch Dr. Axel Zessin zustande, der Dr. Thomas Fürst und Gerd Kehrback privat kennt und außerdem Mitglied des Beirats des Dorfladens ist. Die Stiftung fördert in erster Linie Projekte aus dem Bereich Forschung und Wissenschaft, doch zunehmend auch im sozialen Bereich. Für den Dorfladen sprach, dass er auch eine Funktion als Begegnungsstätte zwischen den Generationen hat.



Der Dorfladen in Leerstetten hat dank einer gestifteten Klimaanlage eine Sorge weniger.

Andreas Hahn ■



Klaus Federl
Haustechnik
Sanitär • Heizung
GmbH

☎ Tel: (09170) 97 22 90

Wir sind Vertragspartner der Firmen:
Viessmann • Wolf • Vaillant • Brötje

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr 2021!

- Wohlfühlbäder
- barrierefreie Bäder
- Brennwert-Heizung
- Wärmepumpen
- Solarthermieanlagen
- Biomasse-Heizungen
- Energieberatung
- Kundendienst

Birkenstraße 4 • 90596 Schwanstetten ☎

Tel: (09170) 97 22 90 • Fax: (09170) 97 22 89 • Mobil: (0172) 859 02 42 • E-Mail: klausfederl-haustechnik@t-online.de



Stadt Schwabach

ortung12.

Paten für ortung-Künstlerinnen und Künstler gesucht

ortung12. – die Schwabacher Kunstbiennale im Zeichen des Goldes (7. bis 22. August 2021) ist wieder in Vorbereitung. Nun werden noch engagierte und kunstnahe Geschäfts- und Privatleute gesucht, die eine Künstlerpatenschaft übernehmen. Rund 20 Künstlerinnen und Künstler aus weiten Teilen Deutschlands und Europas sowie mehrere Gastkünstler werden im Januar 2021 für den Parcours im Sommer ausgewählt.

Was wird mit der Patenschaft unterstützt?

Eine Künstlerpatenschaft in freiwilliger Leistung trägt zum Gelingen des Projektes bei. Jede Leistung ist willkommen: Von einer Übernachtungsmöglichkeit während des Auf- und Abbaus bis hin zur Übernahme von Material- und Reisekosten. Durch die Patenschaft wird den Künstlern und Künstlerinnen eine unbeschwernte Teilnahme am Schwabacher Kunstfestival ermöglicht.

Wir bieten

- Kontakt mit den Künstlerinnen und Künstlern sowie Einblicke in deren Arbeit
- Aufmerksamkeit für Ihr soziales Engagement
- Dauerkarte für die Kunstbiennale ortung 12.
- Kunstkatalog ortung 12.
- Unser beliebtes ortung T-Shirt
- kostenfreie Kunst-Führung
- sowie die namentliche Erwähnung als Künstlerpaten auf der Webseite und im ortung-Kunstkatalog

Die Übernahme einer Patenschaft ist die persönlichste Art und Weise, Künstlerinnen und Künstler direkt zu fördern und somit die Schwabacher Kunstbiennale zu unterstützen.

📍 Bei Interesse an einer Patenschaft wenden Sie sich bitte an das Kulturamt: 09122 860-305 oder kulturamt@schwabach.de

Jürgen Ramspeck, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■

Markt Wendelstein

Stiftungsrat wählte Vorsitzenden

Werner Langhans und Wolfgang Kelsch bei »Bürgerstiftung Markt Wendelstein« – Zustiftungen und Spenden möglich



© Markt Wendelstein

Der Stiftungsrat der „Bürgerstiftung Markt Wendelstein“ hat Bürgermeister Werner Langhans (rechts) zum Vorsitzenden und Altbürgermeister Wolfgang Kelsch (Zweiter von links) zu dessen Stellvertreter gewählt.

Der Stiftungsrat der „Bürgerstiftung Markt Wendelstein“ hat bei seiner jüngsten Zusammenkunft Bürgermeister Werner Langhans als Vorsitzenden bestätigt und Altbürgermeister Wolfgang Kelsch zum Stellvertreter gewählt. Dem Stiftungsrat gehören zudem die Marktgemeinderäte Ute Kluge, Elvira Kühnlein, Maximilian Lindner und Dr. Jörg Ruthrof an. Als beratendes Mitglied wirkt Petra Gmeinwieser, die Wendelsteiner Filialdirektorin der Sparkasse, mit.

Die »Bürgerstiftung Markt Wendelstein« wurde vor zwei Jahren als kommunale Stiftung unter dem Dach der Stiftergemeinschaft der Sparkasse Mittelfranken-Süd eingerichtet. Damit werden die Verwaltungskosten auf niedrigstem Niveau gehalten.

Der Stiftungszweck wurde bewusst sehr weit gefasst. Mit den Stiftungserträgen können unter anderem die Bereiche Jugend- und Altenhilfe, Wohlfahrtspflege, Kunst und Kultur, Denkmalschutz, Naturschutz, Rettungs- und Feuerwehrwesen, Sport, Heimatpflege sowie mildtätige Zwecke und bürgerschaftliches Engagement, unterstützt werden.

Als Stiftungskapital haben die Marktgemeinde 50.000 Euro und die Sparkasse 10.000 Euro als Grundeinlage eingebracht. Große Erträge konnten damit, auch aufgrund der niedrigen Verzinsung, nicht erwirtschaftet werden.

📍 Personen, welche für die „Bürgerstiftung Markt Wendelstein“ eine Spende oder Zustiftung vornehmen wollen, können sich an das Rathaus, Christian Gramether, Telefon 09129/401-250, Email: buergerstiftung@wendelstein.de wenden.

Norbert Wieser, (Leiter Bürgermeisteramt und stv. Geschäftsleiter) ■



Alfons Karl GmbH & Co. KG
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr: 7 - 12 und 13 - 17 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr (März bis Nov.)

- LKW mit Ladekran
- Transporte und Entsorgung von Abfällen
- Containerstellung
- Abbrucharbeiten
- Verleih von Minibaggern, Kleinladern und Anhängern

Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG
Sammeln-Befördern-Handeln-Makeln



ARSV Sportanlage im Winterschlaf – Weihnachtsgrüße

Seit Bekanntgabe des »Lockdown-Light« befindet sich die Sportanlage des ARSV Katzwang im Winterschlaf. Hoffen wir, dass diese schwierige Zeit bald überstanden ist, und wir wieder gemeinsam Sport in unserer Anlage treiben können.



Der ARSV wünscht Frohe Weihnachten

Nachdem im November diesen Jahres der sog. „Lockdown Light“ beschlossen wurde, war für die Mitglieder des ARSV Katzwang schnell klar, dass der Sportbetrieb abermals von den Regelungen betroffen ist. Ein Teil der Tennisplätze wurde zwar für den unter Vorgaben erlaubten Individualsport offen gehalten, jedoch musste die vereinseigene Sporthalle, sowie die Kegelbahnen erneut zum Wohle des Infektionsschutzes geschlossen werden. Aktuell ist leider noch kein Termin in Sicht, ab dem wieder an eine Öffnung zu denken ist. Aus diesem Grund bleiben die Sporthalle, sowie die Kegelbahnen bis auf Weiteres geschlossen.

Gleiches Schicksal ereilte auch die Vereinsgaststätte Radlerstube, welche abermals für den Publikumsverkehr geschlossen wurde und bis auf Weiteres nur Speisen zum Mitnehmen anbieten darf. Dieses Angebot wird von den Katzwanger Bürger*Innen gut angenommen, und erfreut sich guter Beliebtheit. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Unterstützer! Bestellen und Abholen ist natürlich auch weiterhin möglich.

Die Vereinsleitung wünscht allen Mitgliedern, sowie allen Katzwanger Bürgerinnen und Bürgern ein frohes, friedvolles und besinnliches Weihnachtsfest, viel Gesundheit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Hoffen wir, dass diese schwierige Situation bald überstanden ist, und wir wieder gemeinsam in unseren Sportanlagen Sport treiben können.

Marco Hammerl ■

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!

Perfekte Räume aus Holz, natürlich von

BALAZS

www.balazs-komforthaus.de
Tel: 09172-6690600

WIR KÜMMERN UNS!

Wartung, Kontrolle der Funktionsfähigkeit und Einstellen von

- Fenstern aller Fabrikate
- Türen
- Rollläden

Austausch und Einbau von

- Fensterbeschlägen
- Sonnenschutz
- Schließern
- Gummidichtungen
- Rollogurtbändern
- Fliegengittern



Nibelungenstraße 15
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 / 407-0
Fax: 09129 / 407-124

info@wicklein-kundendienst.de

Bergstraße 1
90530 Wendelstein
Großschwarzenlohe

Telefon 0 91 29 - 87 73
Telefax 0 91 29 - 77 43
info@haberecker-heizungsbau.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für die vertrauensvolle Zusammenarbeit in diesem besonderen Jahr.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und für das neue Jahr alles Gute, vor allem beste Gesundheit!

Ihre Familie Haberecker und das ganze Team

Erneuerbare Energien

- Solaranlagen
- Wärmepumpen

Öl- und Gasheizungen

- Wartungs- und Störungsdienst
- Wärmepumpen
- Brennwerttechnik

Sanitärinstallationen

www.haberecker-heizungsbau.de

HandwerksKUNST



Der Handwerker & Hausmeisterservice

Wir danken unseren Kunden sehr herzlich für ihr entgegengebrachtes Vertrauen und die angenehme Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Jahr!

Wir wünschen Ihnen ein fröhliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles erdenklich Gute!

- Fliesen, Platten, Mosaik verlegen
- Laminat/PVC/Teppichboden verlegen
- Tapezieren, Streichen
- Baufertigteile & Fenster/Türen einbauen
- Holz & Bautenschutz (feuchte Keller)
- Zäune und Markisen u.v.m

- Garten- & Landschaftsbau
- Baumfällungen & Pflege
- Bewässerung in den Sommermonaten
- Hecken schneiden & Entsorgen
- Grünflächenpflege & Neugestaltung
- Treppenhaus-Reinigung
- Gehweg- & Parkplatzreinigung
- Winterdienste u.v.m.

R. Dornhuber
Brombachstraße 9
90455 Nürnberg

Tel.: 09122 - 6 11 63
Mail: r.d.u@web.de
Web: www.rdu-nuernberg.de

Bausparkasse Schwäbisch Hall AG

Das Büro in den eigenen vier Wänden

So sieht der ideale Arbeitsplatz zuhause aus

Nicht erst seit der Corona-Pandemie verlagert sich der Arbeitsplatz vermehrt in die eigenen vier Wände. Denn viele Arbeitnehmer schätzen die Büroarbeit zuhause. Schwäbisch Hall-Architekt Sven Hausteин erklärt, welche räumlichen Voraussetzungen beim Neubau oder bei der Bestandsimmobilie zu beachten sind.

„Ein Arbeitszimmer einzuplanen, ist bei einem Neubau heutzutage fast ein Muss“, sagt Architekt Sven Hausteин von der Bausparkasse Schwäbisch Hall.



Foto: Bausparkasse Schwäbisch Hall

Keine Dauerlösung: Besser als Arbeiten am Esstisch ist ein eigenes Arbeitszimmer.

„Aber auch in Bestandsimmobilien lässt sich mit ein paar einfachen Tricks der ideale Ort für das Arbeiten zuhause schaffen.“ ➔

Wie sollte das Büro zuhause aussehen?



Grafik: Bausparkasse Schwäbisch Hall

Mit ein paar einfachen Maßnahmen lässt sich auch zuhause der ideale Arbeitsplatz einrichten.

Wie viel Arbeitsplatz benötige ich?

Wer überwiegend in den eigenen vier Wänden arbeitet, sollte dafür einen zusätzlichen Raum einplanen, der mindestens acht Quadratmeter groß ist. „Zehn Quadratmeter zusätzlicher Raum kosten grob rund 15.000 Euro mehr. Arbeiten dauerhaft beide Partner daheim, sollten sie mindestens 15 Quadratmeter für den Arbeitsraum einplanen“, rät Hausteil. Wird das Arbeitszimmer nur phasenweise benötigt, kann es parallel auch als Gästezimmer genutzt werden. In Bestandsimmobilien ohne eigenes Arbeitszimmer helfen Raumtrenner dabei, einen Bürobereich abzutrennen. Wandschreibtische und verschließbare Regale lassen das Büro im Nu verschwinden und sorgen schnell für Ordnung.

Wie richte ich mich ein?

Nach einem langen Arbeitstag zuhause am Schreibtisch zwicken schon mal Rücken oder Nacken. Um das zu vermeiden, helfen nicht nur gezielte Bewegungspausen, sondern auch, Schreibtisch und Bürostuhl richtig einzustellen. Hier empfiehlt sich, in einen ergonomischen Bürostuhl zu investieren, der individuell einstellbar ist und sich der Sitzposition anpassen lässt. „In Unternehmen wird durch die Arbeitsstättenrichtlinien auf Ergonomie großen Wert gelegt, diese Maßstäbe sollten auch zuhause gelten“, sagt der Schwäbisch Hall-Experte.

Beim Schreibtisch gilt: Die Tischplatte sollte ausreichend Platz bieten und mindesten 60 cm tief sein. „Mein Tipp: Den Schreibtisch immer seitlich zum Fenster aufstellen. So lassen sich Lichtreflexionen vermeiden, und die Augen werden geschont“, rät Hausteil. „Ausreichend große Fensterflächen sind ideal, aber baulich nicht immer möglich. Deshalb sollte man die Beleuchtung am Schreibtisch besonders sorgfältig planen.“

Welche technische Infrastruktur benötige ich?

Ein stabiles Netz ist heute unverzichtbar, damit die Videokonferenz mit den Kollegen oder Geschäftspartnern störungsfrei läuft. Daher braucht es eine hohe Bandbreite und einen Router, der mehreren Geräten gleichzeitig einen schnellen Internetzugang ermöglicht. Wer dauerhaft zuhause arbeitet, sollte über ein Multifunktionsgerät zum Drucken, Scannen und Kopieren nachdenken.

„All die baulichen Details schaffen die Voraussetzungen dafür, dass man gern in sein Büro geht – garantieren können sie's aber nicht“, so Schwäbisch Hall-Experte Hausteil.

Sebastian Flaith ■

Evangelische Jugend Wendelstein

Christbaumsammlung Wendelstein

Auch im Jahr 2021 müssen Sie sich keine Gedanken um die Entsorgung ihres Christbaumes machen. Am 09.01.2021 sammelt die Evangelische Jugend Wendelstein gemeinsam mit den Pfadfindern des Stammes St. Nikolaus ehrenamtlich in Großschwarzenlohe, Raubersried und in Wendelstein die Christbäume gegen eine Spende für die örtliche Jugendarbeit ein.

In welcher Form die Christbaumsammelaktion 2021 stattfinden wird können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht sagen. Über unsere Internetauftritte und die regionale Presse erfahren Sie zeitnah, wie die Aktion auflaufen wird.

Ariane Schindler,
Religionspädagogin, Jugendreferentin ■



Das Team der Zimmerei Gebhard
wünscht seinen Kunden und Geschäftsfreunden
frohe Weihnachten und alles Gute für
das neue Jahr 2021

Zimmerei Gebhard GmbH & Co. KG
Nürnberger Straße 7 · 90537 Feucht
Telefon 09128-92 81-0

**Zimmerei
Gebhard**

Familienunternehmen seit 90 Jahren www.zimmereigebhard.de



... für ein besseres Leben!

Herzlichen Dank!

In diesem Jahr war vieles anders, aber mit Vertrauen, Verständnis und Engagement war es zu schaffen. Wir freuen uns darauf, auch 2021 gemeinsam mit Ihnen zu meistern. Frohe Weihnachten und alles Gute – bleiben Sie gesund!

Röck Haustechnik GmbH · Walpersdorfer Str. 4 · 91126 Schwabach
Fon: 09122 . 885 770 · www.roeck-haustechnik.de



Kundenbad in Wendelstein

Der Reichelsdorfer Keller macht mobil

Nach der Unterschriftenaktion im Sommer unter dem Motto „Droht der Verkehrsinfarkt im Ortsteil Reichelsdorfer Keller?“ wurde am Samstagnachmittag, den 28. November, mit einem Autokorso eine weitere Aktion von der Quartiersinitiative gestartet. Mehr als 50 Teilnehmer hatten sich angemeldet und nutzten die Möglichkeit, ihre Unzufriedenheit und Kritik an der aktuellen Nutzungsplanung für die Radrennbahn zum Ausdruck zu bringen.

Unterschriftenaktion „Droht der Verkehrsinfarkt im Ortsteil Reichelsdorfer Keller?“

Ziel der von der Quartiersinitiative durchgeführten Unterschriftenaktion (wir berichteten, siehe Mitteilungsblatt September 2020) war es, die Bedenken der Anwohner zu bündeln und der zuständigen Behörde, dem Baureferat der Stadt Nürnberg in „greifbarer Form“ zu vermitteln. Die Rücklaufquote hatte alle Erwartungen übertroffen: Von den Ende August verteilten Flyern wurden 390 Exemplare (mehr als 30%) zurückgebracht - ein sehr deutliches Signal für die Sorgen und den Unmut der Anwohner angesichts der geplanten 260 neuen Wohneinheiten (auf dem Areal des ehemaligen Tanzlokals Reichelsdorfer Keller und der Radrennbahn). Nach aktuellen Plänen ist nicht einmal für jede Wohnung ein Stellplatz vorgesehen. Anfang November übergaben drei Vertreter der Quartiersinitiative die Unterschriften an Daniel Ulrich, den Baureferenten der Stadt Nürnberg. Sie nutzten den Termin im Barocksaal des Baumeisterhauses auch zur Erläuterung weiterer Bedenken.

Autokorso um die Radrennbahn

Um einen Vorgeschmack auf die vielen zusätzlichen Autos zu vermitteln, die zukünftig in der Umgebung der Rennbahn auf der Suche nach einem Parkplatz sein werden, veranstaltete die Quartiersinitiative am letzten Novemberwochenende einen Autokorso. Vor dem Hintergrund der Corona-Beschränkungen stellte dies zudem ein sicheres Format dar. Die Auflagen des Ordnungsamts führten dazu, dass sich die teilnehmenden Autos zunächst auf dem Parkplatz des Katzwanger Hallenbads sammelten und von dort in einem langen Korso - von der Polizei angeführt - zur Radrennbahn fuhren. Aussagekräftige Plakate und aufwendig auf dem Autodach platzierte Tafeln demonstrierten unübersehbar ihre Wünsche und Forderungen bezüglich der Radrennbahn. Blauer Himmel, herrlicher Sonnenschein, Zuschauer am Straßenrand, das Bayerische Fernsehen und Vertreter der Presse - vor dieser Kulisse umrundete der Autokorso dreimal die Rennbahn und wurde anschließend von der Polizei wieder zum Startpunkt zurückgeleitet.



© Dr. Ulrich Fleischmann



© Ulrike Fleischmann



© Manfred Thümler



© Dr. Stefan Strobel



© Manfred Thümler

Weniger Bau – mehr Baum

Die Kritik auf den Plakaten thematisierte einerseits die geplante Bebauungsdichte (derzeit sind 22 Reihenhäuser und 13 bis zu 6-geschossige Wohnblocks geplant) und die unzureichende Anzahl von Parkplätzen: „Keine XXL-Bebauung auf der Radrennbahn!“, „NEIN zur Verdichtung!“, „Nachverdichtung nicht um jeden Preis!“, „NEIN zu noch mehr Verkehr – mehr Tiefgaragenstellplätze müssen her!“.



© Dr. Ulrich Fleischmann

Andererseits wurde auch sehr deutlich, dass dem Erhalt des traditionsreichen und idyllischen Geländes der Radrennbahn und dem Natur-, Arten- und Klimaschutz hohe Bedeutung beigemessen wird. Dies wurde unterstrichen durch Slogans wie „Die Radrennbahn in Teilen erhalten“, „JA zum guten Klima, JA zum Erhalt der alten Bäume“, „Auch Käuzchen und Spechte brauchen ein Zuhause“, „Alte Eichen dürfen nicht weichen“, „Baumschutz sofort – Klimaschutz vor Ort“.

Wir alle hoffen, dass die Entscheidungsträger bei der Stadt Nürnberg die Signale vom Reichelsdorfer Keller zur Kenntnis und den Protest der Anwohner ernst nehmen.

Die Quartiersinitiative setzt ihre Aktivitäten fort. Wir freuen uns, wenn Sie sich beteiligen und uns Ihre Vorstellungen und Anregungen mitteilen. Wir sind auch für kritische Stimmen offen und setzen uns damit gerne auseinander.

📞 Kontakt: qi.reichelsdorfer.keller@gmail.com

Luise Fürbeth ■

Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf

Die FF Worzeldorf wird digital – neue Funkmeldeempfänger

Durch die Umstellung auf die digitale Funktechnik müssen auch die Alarmmeldeempfänger erneuert werden. Die neue Technik des ADVISOR TPG2200 TETRA-Pager von Motorola bringt aber auch viele Vorteile.

Anfang Dezember gibt es erfreuliche Neuigkeiten zu berichten. Durch die Umstellung auf die digitale Funktechnik bei der Feuerwehr ist der Austausch der alten „Piepser“ notwendig geworden. Daher wurden rund 800 Digitale Pager der Fa. MOTOROLA an die Feuerwehr Nürnberg geliefert und werden derzeit konfiguriert. Mittlerweile konnten alle 43 Geräte an die Aktiven der Freiwilligen Feuerwehr Worzeldorf ausgegeben werden. Nun erfolgt der Testbetrieb parallel zu den alten analogen Funkmeldeempfängern – und wenn es keine Probleme gibt, wird danach nur noch digital alarmiert.

Die neue Technik besteht dabei nicht nur in der sicher verschlüsselten digitalen Datenübertragung. Während die bisherigen Meldeempfänger ein Alarmsignal auslösten und nur eine einmalige Durchsage sandten, besteht bei den neuen Geräten die Möglichkeit der Informationsübermittlung über ein Farbdisplay. Dadurch kann die Meldung gelesen und – jetzt neu – auch beantwortet werden. Dadurch weiß der Kommandant auch, wie sich seine Mannschaft zusammensetzt – es sind ja nicht immer alle verfügbar.



© FF Worzeldorf

Die beiden Geräte mit Ladestationen zum Vergleich: Links der neue digitale Alarmmeldeempfänger, rechts die alte analoge Einheit.

Der letzte Novembertag sorgte noch einmal mit einem Autobahneinsatz für Arbeit. Das automatische Notrufsystem „eCall“ hatte einen Verkehrsunfall signalisiert, die Suche nach dem Unfall mit beiden Löschfahrzeugen und dem Rüstwagen war aber ergebnislos. Dieser 71 Einsatz im Jahr 2020 war zugleich das zwölfte Mal, dass die Wehr auf die umliegenden Autobahnen ausrückte. Der Schwerpunkt der 46 technischen Hilfeleistungen lag diesmal bei 23 Unwettereinsätzen.

Für die kommende Zeit wünscht die Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf allen Lesern, Freunden und Gönnern gesegnete, frohe Weihnachtstage und ein erfolgreiches, unfallfreies Neues Jahr 2021.

Thomas Karl, Pressebeauftragter ■

FLIESEN HÄRING GmbH
Fliesen - Mosaik - Platten - Natursteinverlegung
90530 Wendelstein - Wilhelm Maisel-Straße 32
Tel. 09129 / 70 96
www.fliesen-haering.de

www.DuRa-Metallbau.de

WIR WÜNSCHEN EIN FROHES FEST UND EIN GUTES NEUES JAHR!

IHR TEAM VON DURA-METALLBAU

Ein guter Brauch: Wo repariert wird kauft man auch!

Edelstahl-, Stahl- und Metallbau; Markisen; Schaufenster; Alu-Fenster; Automatiktüren; Türen und Tore; Antriebe; Gitter; Geländer; Service.

Johann-Höllfritsch-Straße 33 · Wendelstein · Tel. 09129 / 28 34-0

XG

SCHALK
BAUUNTERNEHMEN

Nichts kann den Menschen mehr stärken, als das Vertrauen, das man ihm entgegenbringt!
(Paul Claudel, franz. Dichter und Diplomat, 1868-1955)

Bevor das Jahr zu Ende geht, möchten wir uns deshalb bei allen für das entgegengebrachte Vertrauen und die angenehme Zusammenarbeit bedanken.

Wir wünschen frohe und gesegnete Weihnachten sowie viel Glück, Gesundheit und Erfolg für 2021.

Wir schaffen Lebensqualität!

BAUEN und BEWAHREN

- Wohnungsbau
- Hochbau
- Industriebau
- Kanalbau
- Pflasterarbeiten
- Umbau & Sanierung

Auch kleinere Arbeiten werden mit spezialisierten Kleingruppen ausgeführt und von erfahrenen Bauleitern betreut

- Balkon- und Terrassensanierung
- Denkmalschutz
- Durchbrüche / Betonbohrungen

Ihr Bauvorhaben in den besten Händen!
individuell - kompetent - persönlich

Echte Winterblüher

Christrosen gehören neben Weihnachtssternen und Amaryllis zu den typischen Blühpflanzen im Winter. Was sie von letzteren unterscheidet: Sie sind nicht etwa Exoten, die jetzt blühen, weil in ihrem Heimatland eigentlich Sommer ist, sondern sie sind echte, einheimische Winterblüher.

Das natürliche Verbreitungsgebiet der wilden Christrose umfasst die östlichen Nord- und Südalpen, den Apennin und den nördlichen Balkan. Dort wächst sie in Höhenlagen bis 1900 Meter. In Deutschland ist die Pflanzenart nur in Bayern heimisch, in Österreich und der Schweiz ist sie dagegen häufiger zu finden. An buschigen Hängen, in lichten Buchen- und Buchenmischwäldern, aber auch in Fichten- und Eichenwäldern kann man Christrosen in der Natur antreffen. Dort sollte man sie aber auch lassen, denn die Christrose ist nach der Bundesartenschutzverordnung besonders geschützt und nach der Roten Liste Deutschland als gefährdet eingestuft.

Helleboris Niger, wie der Fachmann die Christrose nennt, wird auch Schneerose oder Nieswurz genannt. Aber warum Christrose? Zur Entstehung dieses Namens gibt es eine schöne Geschichte. Ein armer Hirtenjunge wollte in der Heiligen Nacht dem Jesuskind ein Geschenk bringen. Der Junge suchte nach einem Blümchen, fand aber keins. Da wurde er so traurig, dass er weinen musste und dort, wo die Tränen den Boden benetzten, wuchs ein Pflänzchen mit schneeweißen Blüten, die Rosenblüten ähnelten. Diese Pflanze schenkte der Hirtenjunge dem Jesuskind – und man nannte sie forthin Christrose.

Eine Pflanze (fast) für Generationen

Die wintergrüne, mehrjährige krautige Pflanze, gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae). Die Stauden können zwischen zehn und 50 Zentimeter hoch werden und an geeigneten Plätzen im Garten ein stolzes Alter von bis zu 25 Jahren erreichen. Die Hauptblütezeit der Christrose ist von Dezember bis März, sie kann jedoch je nach Standort, Sorte und Höhenlage variieren. Christrosen sind inzwischen in vielen Züchtungen und in einer enormen Vielfalt erhältlich. Sehr beliebt ist zum Beispiel die bis zu 50 Zentimeter hohe Weihnachts-Christrose 'HGC Joseph Lemper', die bereits im Dezember blüht. Noch früher, nämlich im November, blüht die Sorte »HGC Jakob«. Diese wird dreißig



Zentimeter hoch und eignet sich gut zur Bepflanzung von Töpfen und Blumenampeln. Besonders romantische Blüten zeigen gefüllte Christrosen, etwa die Sorten »Schneeball« oder »HGC Snow Frills«. Die Sorte »Potter's Wheel« begeistert mit einem rosafarbenen Blütenrand, ist jedoch leider noch sehr selten zu finden.

Christrosen im Topf

Zu den bekanntesten und ältesten Sorten zählt »Praecox«. Der Großteil der aktuell im Topf angebotenen Christrosen gehört zu dieser Sorte. Wer es verpasst hat, zur idealen Pflanzzeit im September Christrosen in den Garten zu setzen, oder wer einfach etwas Blühendes im Haus haben möchte, der kann jetzt auf die im Handel angebotenen Exemplare zurückgreifen.

Christrosen, die im Freiland gezogen wurden, können gut auf den Balkon wandern. Der Topf muss dann aber frostsicher geschützt werden, etwa eingewickelt in ein schützendes Vlies und idealerweise noch auf eine Styroporplatte gestellt. Bei Frösten unter minus zehn Grad sollten die Töpfe dann an die Hauswand gestellt oder in die kühle Garage gebracht werden. Pflanzen, die im Gewächshaus gezogen wurden, sollten bis nach der Blüte im Haus bleiben.

Für das Wohnzimmer eignet sich die Christrose allerdings nicht, sie sollte möglichst kühl stehen, über zwölf Grad sollte die Temperatur nicht steigen. Außerdem sollte es hell, aber ohne direkte Sonneneinstrahlung sein. Helle Flurfenster, ein kühles Schlafzimmerfenster oder ein Wintergarten eignen sich besonders gut. Wer solch ein ideales Plätzchen nicht hat, muss auf Christrosen im Haus nicht verzichten, sollte sie aber dann zumindest über Nacht ins kühle Treppenhaus stellen.

ADLER e.K.
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

Tel: 09171 / 84 30 42

zuverlässig, fair & unkompliziert

zuverlässig, fair & unkompliziert

WINTERANGEBOT
Bei Auftragsvergabe bis
**28.02.2021 erhalten Sie einen
Witerrabatt von 5 % !!!**

SCHÖNE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR

Inspirationen unter www.adler-galabau.de



Pflege im Haus

Hat man das richtige Plätzchen gefunden, dann ist die Pflege denkbar einfach: Gießen ist alles, was, die Christrose benötigt. Gießen Sie mäßig aber regelmäßig. Immer wenn die oberste Erdschicht trocken ist, braucht die Pflanze Wasser. Sie können dafür ruhig kalkhaltiges Leitungswasser verwenden. Überschüssiges Wasser muss aus dem Übertopf abgegossen werden, damit sich keine Staunässe bildet. Einen Dünger brauchen die Christrosen im Haus nicht, den erhalten sie beim Auspflanzen ins Freiland. Nach der Blüte sollten die Pflänzchen dann langsam ans Freiland gewöhnt werden. Dafür wird der Topf zunächst stundenweise nach draußen gestellt und nachts wieder ins Haus geholt. Die Zeiten draußen werden nach und nach verlängert, schließlich können die Töpfchen an einem geschützten Ort draußen bleiben, etwa außen auf dem Fensterbrett.

Austopfen

Etwa ab März können die Christrosen dann in die Erde gesetzt werden. Ideal ist ein Plätzchen unter einem Laubgehölz. So steht die Christrose im Sommer schattig, im Winter gleichzeitig etwas geschützt und trotzdem hell. Und natürlich wäre es ideal, wenn sie die Blumen vom Haus aus sehen können. Auch wenn Christrosen insgesamt nicht wirklich anspruchsvoll sind, haben sie an die Bodenqualität bestimmte Wünsche: kalkhaltig, leicht lehmig, aber trotzdem durchlässig soll es sein. Kann der Boden dies nicht von Natur aus bieten, wird er durch die Zugabe von Kalk, etwas lehmhaltiger Erde und Kompost verbessert. Umgekehrt sollte sehr lehmhaltiger Boden mit etwas Sand aufgelockert werden. »

Wir wünschen unseren Kunden und Freunden
Frohe Weihnachten.

Winterpreise!

Terrassenüberdachungen • Sonnenschutz • Vordächer

TEL: (0911) 88 23 72
FAX: (0911) 81 78 843
EICHENLÖHLEIN 56
90455 NÜRNBERG
markisen-ohrnberger@t-online.de

**MARKISEN
OHRNBERGER**

SEIT 1973

Mitglied im Gewerbeverein 90455.de
KOMPETENZ VOR ORT

**Baufachmarkt
Wittmann GmbH**

Ihr Bauprofi
rund um's Haus

Wir wünschen allen
unseren Kunden,
Geschäftspartnern
und Freunden ein
frohes, besinnliches
Weihnachtsfest, sowie
viel Glück und
Gesundheit im
Jahr 2021.

Besonders bedanken möchten wir uns für Ihre
Treue in diesem – für uns alle – von schwierigen
Herausforderungen geprägten Jahr 2020.

Wir haben nur am 23./24. Dezember
und 02.-05. Januar geschlossen.

Rother Straße 41 · 90530 Wendelstein/Gsl.
Tel. 09129/42 25 · Fax 09129/46 18

Aktuelle Infos und Angebote finden Sie unter
www.baufachmarktwittmann.de

**ZIMMEREI
FB
HOLZBAU**

- Zimmerei- & Holzbauarbeiten
- Terrasse & Balkon
- Holzhäuser & Gewerbebauten
- Carport & Gartenhaus
- Dachfenstereinbau & -austausch
- und vieles mehr...

Zimmerei Florian Balazs
Tel. 09172 / 666 74 47

Industriestraße 9, Röttenbach
www.zimmerei-florian-balazs.de



Das Pflanzloch wird in mindestens doppelter Größe des Topfballens ausgehoben und der Boden darin tiefgründig gelockert. Dann wird die Pflanze aus dem Topf genommen und der Erdballen in Wasser getaucht, bis er gut durchfeuchtet ist und keine Luftblasen mehr aufsteigen. Der Wurzelballen wird dann so tief gesetzt, dass er leicht mit Erde bedeckt ist, und gut angedrückt. Schließlich wird mit der Hand ein Gießrand geformt. Nun wird die Christrose noch angegossen. In den kommenden Wochen muss die Pflanze weiterhin gewässert werden, da die frisch gesetzte Pflanze eine Weile braucht, um gut anzuwurzeln. Um die Erde gut feucht zu halten, kann eine Mulchschicht zum Beispiel aus Herbstlaub aufgebracht werden.

Gedüngt wird zwei Mal im Jahr mit organischem Material. Hierfür eignen sich Kuhdung-Pellets oder Hornspäne und Gesteinsmehl. Die zweite Nährstoffgabe nach dem Auspflanzen erfolgt im Hochsommer, wenn die Pflanze frische Wurzeln bildet. Diese versorgen später die Knospen. Bringen Christrosen viel Laub aber nur wenig Blüten, leiden sie meist unter Kalkmangel. Im nächsten Jahr erfolgt dann die erste Düngung noch zur Blütezeit im Februar, wobei auch gleich ein Blattschnitt erfolgt. Die zweite Düngergabe erfolgt dann wieder im August.

Christrosen als Kübelpflanzen

Auch im Kübel können Christrosen auf dem Balkon oder der Terrasse gut gedeihen. Als Standort sollte ein halbschattiges Plätzchen gewählt werden. Da die Pflanzen sehr tiefe Wurzeln ausbilden, benötigen sie einen hohen und großen Topf oder winterfesten Kübel mit Abzugsloch. Dieser wird mit einer Drainageschicht ausgestattet, damit die Pflanze nicht „ersäuft“. Dazu eignen sich Kieselsteine. Damit diese nicht das Abzugsloch verstopfen, wird es unter einer Tonscherbe geschützt. Da die Christrosen lehmigen Boden lieben, sollten Sie unter die Blumen-erde noch lehmige Gartenerde mischen. Die eingetopfte Staude wird wie ihre freilebenden Kollegen zwei Mal im Jahr zu Beginn der Blüte und im Spätsommer mit organischem Dünger versorgt. Im Winter wird der Kübel mit einem Vlies oder einer Kokosmatte gegen das Durchfrieren geschützt. Zusätzlich können Sie diesen noch auf eine isolierende Styroporplatte stellen. Außerdem soll der Kübel an ein vor Regen geschütztes Plätzchen wandern.

Gesellschaft für die Christrosen

Am besten wirkt die Staude in einer Gruppe von drei bis fünf Pflanzen oder zusammen mit anderen Frühjahrsblühern. Christrosen passen sehr gut in naturnahe Gärten und lassen sich herrlich mit Vorfrühlingszwiebelblumen wie Schneeglöckchen (*Galanthus*) oder Winterlingen (*Eranthis hyemalis*) kombinieren. Zusammen mit immergrünen Gräsern wie beispielweise Seggen (*Carex*) sorgen sie auch in den Wintermonaten für Farbe. Von den Bodenansprüchen her ist das Vorfrühlings-Alpenveilchen (*Cyclamen coum*) ein perfekter Pflanzpartner für Christrosen. Ein hübsche Gesellschaft ist auch die Zaubernuss als eines der wenigen Gehölze, das ebenso früh im Jahr blüht. Weiterer Vorteil: Im Sommer beschattet der Strauch die feuchtigkeitsliebenden Christrosen. In Kombination mit Schneeheide trifft man Christrosen in der Natur im Gebirge an. Deshalb wirken sie Seite an Seite wohltuend naturhaft. Wollen Sie die Farbpalette erweitern, bieten sich die sehr ähnlichen Lenzrosen (*Helleborus-Orientalis-Hybriden*) an. Sie blühen etwas später und bieten

alle Farbschattierungen von Cremeweiß über rosige Pastelltöne bis Tiefrot oder fast Schwarz. Viele zeigen eine raffinierte Sprenkelung. Wie die Christrosen sehen sie selbst in abgeblühtem Zustand noch attraktiv aus. Die Samenstände gehen in ein frisch wirkendes Lindgrün über.

So bleibt die Christrose gesund

Die häufigste Erkrankung, die an Christrosen auftritt, ist die Schwarzfleckenkrankheit. Bei Befall bilden sich auf der Blattoberseite graubraune Flecken, größere Blattflächen können sogar absterben. Schneiden Sie als Gegenmaßnahme krankes Pflanzenmaterial ab und entsorgen Sie es. Aber bitte nicht auf dem Komposthaufen, es sei denn, Sie wollen die Erreger mit jeder Kompostgabe im Garten verteilen. Vorbeugend kann man auch vor der Blüte das gesamte Laub abschneiden. Hierzu werden alle alten Blätter so tief wie möglich gekürzt. Am besten erfolgt dieser Schnitt, solange die neuen Triebe noch keine fünf Zentimeter lang sind.

Die Blätter werden ebenfalls entsorgt. Häufig wird auch der schwarze Mehltau an den Winter-Stauden entdeckt: Die Blätter der kranken Pflanzen verfärben sich und fangen an zu welken. Stark befallenes Material sollte umgehend vernichtet werden, ansonsten reicht auch hier ein Ausschneiden aus.

An der Christrose treten gelegentlich auch Blattläuse auf. Die Schädlinge sitzen an der Blattunterseite sowie der Innenseite älterer Blüten. Die kleinen Insekten stellen keine wirkliche Bedrohung dar. Wer dennoch gegen sie vorgehen möchte, der kann präventiv Ende April alle abgeblühten Stängel bis auf den Boden herunterschneiden. Selten knabbern auch Schnecken an den kleinen Keim- und Laubblättern der Christrose. Hier schützen sogenannte Schneckenkragen.

Und apropos gesund bleiben ... !!

Christrosen sind für Menschen und Tiere giftig, sie enthalten gleich eine ganze Reihe unbedenklicher Inhaltsstoffe, wie zum Beispiel Saponine und das in Hahnenfußgewächsen (*Ranunculaceae*) vorkommende Protoanemonin. Die gesamte Gattung *Helleborus* verfügt außerdem über das Herzgift Helleborin und das stark herzwirksame Steroidsaponin Hellebrin, das ähnlich wie die Herzglykoside der Gattung Fingerhüte (*Digitalis*) hinzu. Grundsätzlich sind alle Pflanzenteile von Christrosen giftig. Die stärkste Helleborin-Konzentration findet sich jedoch im Wurzelstock, so dass Vergiftungen durch Christrosen eher selten beobachtet werden. Der Verzehr von reifen Samenkapseln kann jedoch ebenfalls schwere Vergiftungen hervorrufen.

Man sollte die Pflanzen also außerhalb der Reichweite von Tieren und Kleinkindern aufstellen und den größeren Kindern einschärfen, keine Pflanzenteile zu verschlucken und die Pflanze am besten gar nicht zu berühren. Bei Pflegearbeiten zieht man sicherheitshalber Gartenhandschuhe an. Dann steht der ungetrübten Freude an den bezaubernden Winterblühern nichts im Wege.

»Mollig warm« im Bienenstock

Was machen Bienen eigentlich im Winter? Auch wenn sie draußen nicht herum summen, fleißig sind sie trotzdem. Einen kollektiven Winterschlaf halten die kleinen Brummer nicht. Ganz im Gegenteil: „Bienen schlafen nie“ – und untätig sind sie zu dieser Jahreszeit auch nicht.

Die alten Arbeitsbienen haben sich im Sommer verbraucht und sind für den Winter und das Folgejahr wertlos geworden. Die jungen Bienen ziehen sich mit zunehmender Kälte mehr und mehr ins Innere des Bienenstocks zurück. Sie rücken kugelförmig immer enger zusammen und bilden zwischen Flugloch und Futtervorräten die Wintertraube um ihre Königin, um ihr Überleben zu sichern. Damit sie nicht erfrieren, erzeugen die Bienen zusätzlich Wärme durch Muskelzittern.

Das Aufheizen der Wintertraube geschieht in regelmäßigen Abständen. Die Temperatur im Kern der Traube erreicht Spitzenwerte von 25 bis zu 30 Grad Celsius – auch, wenn die Außentemperaturen weit unter den Gefrierpunkt fallen. Danach fällt die Temperatur wieder ab, um erneut anzusteigen. Durch diese Heizspitzen, anstelle eines gleichmäßigen Durchheizens, sparen die Bienen erheblich an Treibstoff.

Um eine gerechte Aufteilung der Lebenserwartung zu haben, rotieren die Bienen in regelmäßigen Abständen. Die Arbeiterinnen, die auf der äußersten Schicht der Kugel sitzen, holen Nahrung von ihrem Vorrat und bringen sie in das Innere der Kugel zu ihrer Königin. Bienen halten also keinen Winterschlaf – vielmehr sind die Bienen langsam, aber ständig in Bewegung. In dieser Zeit benötigt ein Bienenvolk bis zu 20 kg Futter. Da der Imker einen Teil des Honigs geerntet hat, wird das Volk anschließend mit Zuckerwasser eingefüttert. Im Winter zehren die Bienen von diesen Vorräten.

Durch weniger Arbeit bleiben Winterbienen länger jung – und können im Frühjahr die ersten Sommerbienen aufziehen, die dann im Schnitt nur noch 5 bis 6 Wochen leben.

Sie wollen wissen, wie es weiter geht? Aber gerne!

Unter Vorbehalt bieten wir wieder unseren VHS-Kurs an „Das Wunder Bienenvolk - Wie werde ich Hobbyimker?“ über 4 Theorieabende an. Sie finden ihn im Winterprogramm ausgeschrieben – auch die Anmeldungen bitte über die VHS vornehmen.



Bienenbeuten im Schnee

© pixabay

Ebenso unter Vorbehalt können Sie sich gern bei Interesse zu unserem Theorie- und Praxiskurs „Imkern auf Probe“, der im Frühjahr 2021 startet, informieren und vormerken lassen. Hier können Sie die Basis der Bienenpflege in 1 bzw. 2 Jahren, von Profis begleitet, erlernen und ein spannendes Hobby für sich entdecken.

Wir hoffen, bis dahin sind die Pandemie-Bestimmungen wieder gelockert. Schreiben Sie an: info@zeidler-wendelstein.de

► Unsere Kurse 2021:

- VHS-Kurs: »Das Wunder Bienenvolk - Wie werde ich Hobbyimker?« an 4 Donnerstagen im Februar 2021 von 18:30 Uhr bis 20 Uhr. Anmeldung über die VHS Wendelstein oder VHS Schwabach.
- Theorie- und Praxiskurs ab Frühjahr 2021: »Imkern auf Probe« Bienenpflege in 1 bzw. 2 Jahren, von Profis erlernen. Anmeldung unter: info@zeidler-wendelstein.de

Wir wünschen Ihnen, unseren Mitgliedern und Förderern und allen Bienen-Interessierten schöne Feiertage und alles Gute für das kommende Jahr - und passen Sie auf sich auf.

Die Vorstandsmitglieder des Zeidlerverein Wendelstein 1912 e.V.

Manuela Piotrowski, Schriftführerin ■



ADLER e.K.
BAUMSCHULE

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

Tel: 09171 / 84 30 42

zuverlässig, fair & unkompliziert

Zum Katalog 

WINTERANGEBOT
Auf Ihren Pflanzeneinkauf bis
**28.02.2021 erhalten Sie einen
Winterrabatt von 15 % !!!**

SCHÖNE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR



Online-Katalog: www.adler-galabau.de/baumschule



**Nasse Wände?
Feuchter Keller?**

Mit bisher über 85.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen. **Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter!**

ISOTEC Fachbetrieb Henry Köhler
Tel. 09129 - 28 95 01 oder 0911 - 80 00 60 6
www.isotec-koehler.de
koehler@isotec.de



Wir machen Ihr Haus trocken

Landesbund für Vogelschutz in Bayern, LBV

Bayerns Wintervögel wieder zählen und melden



© Rosi Roessner / LBV Archiv

Haubenmeise

LBV ruft vom 8. bis zum 10. Januar zur 16. „Stunde der Wintervögel“ auf – Blaumeisen nach Epidemie besonders im Fokus.

Vom 8. bis zum 10. Januar zählt ganz Deutschland wieder Vögel: Der Naturschutzverband LBV und sein bundesweiter Partner NABU rufen zur Mitmachaktion „Stunde der Wintervögel“ auf.

Bayerische Vogelfreund*innen sind bereits zum 16. Mal dazu aufgefordert, eine Stunde lang die Vögel im Garten oder am Balkon zu beobachten und dem LBV zu melden.

lichen Vogelzahlen in den Gärten stark von der Witterung abhängen. „In kalten und schneereichen Wintern kommen deutlich mehr Vögel in die Nähe der Menschen. Die lange Reihe zunehmend milder Winter führte zuletzt zu sinkenden Wintervogelzahlen in den Gärten“, erklärt die LBV-Biologin Annika Lange.

„Besondere Aufmerksamkeit gilt in diesem Winter der Blaumeise“, sagt Annika Lange. „Im vergangenen Frühjahr war in weiten Teilen Deutschlands eine vom Bakterium *Suttonella ornithocola* ausgelöste Epidemie aufgetreten, der Tausende Vögel dieser Art zum Opfer fielen.“ Bei der jüngsten großen Vogelzählung, der „Stunde der Gartenvögel“ im vergangenen Mai, meldeten die Teilnehmer*innen auch in Bayern 22 Prozent weniger Blaumeisen als im Vorjahr. Für die LBV-Expert*innen ist es spannend herauszufinden, ob dieser Effekt auch im Winter noch spürbar ist.

„Wer sich die Zeit nimmt, die Vögel vor dem Fenster zu zählen, hilft uns Naturschützern dabei, uns eine detaillierte Momentaufnahme der Vogelwelt in unseren Städten und Dörfern zu verschaffen“, erklärt der LBV-Vorsitzende Dr. Norbert Schäfer. „Bei der Stunde der Wintervögel mitzumachen ist außerdem eine gute Möglichkeit, um jetzt im Lock-down die Natur vor der eigenen Haustür besser kennenzulernen.“

Die „Stunde der Wintervögel“ ist die größte wissenschaftliche Mitmachaktion Deutschlands. 2020 hatten sich an der Aktion allein in Bayern rund 27.000 Menschen beteiligt. Der Haussperling ergatterte damals den Spitzenplatz als häufigster Wintervogel in den Gärten des Freistaats, Kohlmeise und Feldsperling folgten auf Platz zwei und drei.

Diesen Winter arbeiten viele Menschen im Homeoffice und wegen verlängerter Weihnachtsferien und Ausgangsbeschränkungen wird ein Großteil der Familien in Bayern die meiste Zeit zu Hause verbringen. Die „Stunde der Wintervögel“ bietet in dieser Zeit eine interessante Abwechslung, die Natur direkt vor der Haustür zu entdecken und besser kennenzulernen. Die jährliche Wintervogelzählung des LBV ist nicht nur ein spannendes Naturerlebnis, sondern liefert den Naturschützer*innen wertvolle Daten über die heimische Vogelwelt. Die Artenschützer*innen konnten anhand der langjährigen Zählung nachweisen, dass die winter-

Über die Aktion

Bei der „Stunde der Wintervögel“ mitzumachen ist ganz einfach: Da es um die häufigen und bekannten Vogelarten im Siedlungsraum geht, muss man kein*e Vogelkenner*in sein. Jede*r kann eine beliebige Stunde lang die Vögel am Futterplatz im Garten, am Balkon oder Fenster, oder im Park zählen und dem LBV melden. Von einem ruhigen Beobachtungsplatz aus wird von jeder Art nur die höchste Anzahl notiert, die im Laufe einer Stunde gleichzeitig zu beobachten ist.

Die Beobachtungen können bis zum 18. Januar gemeldet werden unter www.stunde-der-wintervoegel.de. Zudem ist für telefonische Meldungen am 9. und 10. Januar jeweils von 10 bis 18 Uhr die kostenlose Rufnummer 0800-1157-115 geschaltet. »

Tipp: Wer jetzt mit der Vogelfütterung beginnt, kann sich rechtzeitig vor der „Stunde der Wintervögel“ die gefiederten Gäste aus der Umgebung in den Garten oder an den Balkon einladen. Alle Tipps und Tricks rund um das Thema Vogelfütterung gibt der LBV unter www.lbv.de/fuettern.

Markus Erlwein, LBV-Pressestelle ■

Spezialbaumfällungen mit Kran
Baumfällungen & Rodungen
Gartenarbeiten
Landschaftsbau
Zaunbau

Holzwelt
BOTT

0160 - 472 13 13
info@holzwelt-bott.de

ACHTUNG +++ BAUMFÄLLUNGEN +++ ACHTUNG +++
 FACILITYSUPPORT +++ BAUMFÄLLUNGEN +++
 BAUMFÄLLUNGEN +++ EVENTSPORT
 RODUNGEN +++ GARTENPFLEGE +++ ACHTUNG +++



Hans Anschütz

ÖDP - Ortsverband Kornburg

Ein Konto wird langsam leer

Ein Jahresrückblick 2020 und der Ausblick auf die Herausforderungen vor uns

Das Jahr 2020 sollte uns einige Demut lehren. Wir können nicht so weitermachen, wie wir es gewohnt sind. Unsere Mobilität und der enorme Austausch an Gütern zwischen den Kontinenten bergen auch Gefahren. Zum ersten Mal seit langem sind wir nicht nur die großen Gewinner auf der Welt, sondern erfahren auch die Schattenseiten. Diese Schattenseiten haben wir bisher sehr erfolgreich in andere Länder verlagert.

Was wäre jetzt angebracht? Wirklich eine schnelle Rückkehr zum Wachstum? Wenn das stimmt was uns die Wissenschaft seit 30 Jahren versucht beizubringen, dann ist das Problem Corona eher eine kleines im Vergleich zu dem was uns unser Lebensstil sonst noch einbrocken wird.

Wir heben von unserem „Konto“ jeden Monat dreimal mehr ab, als eingezahlt wird. Wir wissen nur leider den Kontostand nicht und damit auch nicht, wie lange das Abheben noch gutgeht. Die Einwohner in Deutschland verbrauchen nämlich etwa dreimal so viel Energie, Rohstoffe, Wasser und Böden wie uns zusteht. Wir erleben in gesamt Mitteleuropa die Zerstörung unserer Wälder. Wir rotten mehr Tier- und Pflanzenarten aus, als es jede Naturkatastrophe zuvor geschafft hat.

Der Umstieg auf eine nachhaltige Wirtschaft ist überfällig. Und nachhaltig bedeutet auf keinen Fall Autos mit Verbrennungsmotoren durch Autos mit Elektromotoren zu ersetzen.

Ein E-Auto mit mehr als zwei Tonnen Gewicht kann auf absehbare Zeit nicht nachhaltig sein. Diese Fahrzeuge sind Musterbeispiele für Greenwashing: sie erzeugen für die Herstellung riesige Schäden in anderen Ländern und sind im Betrieb ebenfalls eine Katastrophe. Längst überfällig ist ein sparsamer Umgang mit Energie und Rohstoffen.

Wo liegt unsere Hoffnung angesichts der Herausforderungen? Wir haben eine solide Wissenschaft und wir haben mit der Marktwirtschaft ein Wirtschaftssystem, das trotz aller Mängel die Weichen in die richtige Richtung stellen kann. Die Richtung muss heißen, den Naturverbrauch radikal einzuschränken und Kreisläufe zu etablieren. Die Produzenten von Gütern müssen auch dafür zuständig sein, dass die produzierten Güter wieder abgebaut und ohne Schäden in die Natur zurückgehen können.

Im Augenblick setzt man aber immer mehr unsere bewährte Marktwirtschaft außer Kraft. Die Politik versucht Technologien vorzuschreiben anstatt die Ziele vorzugeben und der Kreativität des Menschen Platz zu schaffen. Unser Umgang mit der Klimakrise erinnert eher an eine Planwirtschaft und die war nachweislich immer schlecht.

Es wird radikale Umstellungen geben, das sollte uns klar sein. Im Moment haben wir vielleicht noch eine Chance, diese Umstellungen mitzubestimmen. Doch dazu braucht es Mut und Demut.

Diesen Mut und ein wenig Demut wünsche ich uns allen.

Hans Anschütz, 1. Vorsitzender ■

G.NITZ

Heizungs- und Sanitärtechnik GmbH

Wir wünschen
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Start
ins neue Jahr!

Thomas Nitz & Team

HEIZUNG

KLIMA

SANITÄR

SOLAR

BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG · KUNDENDIENST

G. Nitz Heizungs- und Sanitärtechnik GmbH

Geibelstraße 7 Tel 0911 - 44 55 21

90459 Nürnberg Fax 0911 - 44 33 98

www.nitz-hs.de

AKTIONEN WOCHEN

gelten im ganzen Januar 2021*

MS 170 / 30cm
Schnittlänge 30 cm**
Leistung 1,6 PS
Gewicht 4,1 kg*

€ 169,-

Kettensägefeilen

Größen: 4,0 | 4,8 | 5,2 | 5,5 mm

€ 0,95

pro Stück

KETTENÖL
MINERALISCH

5 Ltr. mit Superharzzusatz
auch biologisch erhältlich

€ 9,60

STIHL MOTOMIX

im 5L Einwegkanister

€ 15,40

Set-Preis Akku + Ladegerät

ab € 215,00

*für die Filiale in Nürnberg
Julius-Loßmann Str. 116
90469 Nürnberg
Tel: 0911 426708
Mail: info@holzmeyer.eu
www.holzmeyer.eu

Bürgerinitiative Büchenbach - NEIN zur P53-Südtrasse

Bundestagsabgeordneter im Dialog mit Juraleitungs-Gegnern

Auch wenn Treffen aufgrund der Corona-Pandemie nicht möglich sind, wird es um das Thema Juraleitung nicht still. Bei einer Videokonferenz nahm sich CSU-Bundestagsabgeordneter Stefan Müller Zeit, um die Argumente der Bürgermeister und der Vertreter der Bürgerinitiativen der Südtrasse der P53 aus dem Aktionsbündnis gegen die Juraleitung anzuhören und das Anliegen mit nach Berlin zu nehmen.

Der Erlanger Wahlkreisabgeordnete Müller ist auch Parlamentarischer Geschäftsführer der CSU-Landesgruppe im Deutschen Bundestag und betreut für die CSU derzeit den Wahlkreis Roth. Er dankte den Bürgermeistern und Bürgerinitiativen für die Gelegenheit, aus erster Hand deren Bedenken und Argumente zu erfahren.

Im Rahmen des Austauschs wurde deutlich, dass von Fachleuten gegenüber Abgeordneten gesagt werde, der Bau der Juraleitung diene der Stromversorgung von Südostbayern und des mittelfränkischen Raumes. Dem widersprachen die Vertreter der Bürgerinitiativen entschieden: „Diese Höchstspannungsleitung dient nur dem europäischen Stromhandel. Die Versorgungssicherheit unseres Raumes ist auch ohne die Aufrüstung der P53 gegeben. Dies haben z.B. Prof. Jarass und die N-ERGIE nachgewiesen und ist im Bericht des bayerischen Stromdialogs nachzulesen.“

Unterstützt wurde die Diskussion von Bürgermeister Helmut Bauz aus Büchenbach, Wolfram Göll aus Kammerstein und den stellvertretenden Bürgermeistern Erwin Dürr aus Rohr und Joschi Leisinger aus Rednitzhembach. Die Bürgermeister hielten an ihrer Auffassung fest, dass dem Ausbau der regionalen regenerativen Energieerzeugung mit dezentraler Speicherung eindeutig der Vorzug zu geben sei. Fakt sei, dass durch die Aufrüstung des Höchstspannungsnetzes keine einzige Kilowattstunde vor Ort erzeugt werde. Die Gemeinden Rohr, Kammerstein, Büchenbach, Rednitzhembach und Schwanstetten haben eine Bürgermeisterallianz gegründet und halten aufgrund der massiven Auswirkungen für die Region keine der vorgeschlagenen Trassenführungen der Juraleitung für akzeptabel. Dies machte Göll am Beispiel Kammerstein deutlich, wo vier verschiedene Schutzkategorien verletzt werden würden.

Wolfgang Schmid von der BI Büchenbach wies darauf hin, dass das Aktionsbündnis gegen die Juraleitung mittlerweile 32 Bürgerinitiativen mit Tausenden von Mitgliedern umfasst, die nicht bereit sind, den Zerstörungen zuzuschauen, die nur dem Stromhandel und damit nicht dem Gemeinwohl dienen.

Hardy Ihre von der Bürgerinitiative (BI) Schwanstetten bezeichnete es als besorgniserregend, dass von Seiten der Politik nicht erkannt wird, dass es in Zeiten sterbender Wälder vollkommen undenkbar sei, für den

Stromtransport Schneisen quer durch Deutschland zu schlagen. Zumal längst klar sei, dass die Versorgungssicherheit mit dem gut ausgebauten, bestehenden Stromnetz garantiert werden könne. Er beschrieb eindrücklich, wie die Stimmung der Menschen vor Ort sei: „Das Unverständnis gegenüber dem überdimensionierten Netzausbau wächst, und es muss mit massiven Protesten entlang der geplanten Trasse gerechnet werden. Die Bundesregierung sollte nach den Eskalationen Hambacher Forst und Dannenröder Forst ausreichend sensibilisiert sein, um die Folgen ihrer mangelhaften Klimapolitik einzuschätzen. Die Bürger werden Naturzerstörung für nachweislich unnötige Infrastrukturprojekte nicht mehr akzeptieren.“

Auch Dörte Hamann vom Aktionsbündnis Trassengegner wies darauf hin, dass mit fortschreitenden Planungen die Akzeptanz für den Netzausbau immer weiter sinke. „Die Bürgerinnen und Bürger nehmen wahr, dass es zu viele offene Fragen gibt.“ Gerade die wichtigen Themen Naturschutz und Kosten für geplante Projekte wie Juraleitung und umweltschädliche Erdkabel-Projekte wie den Südostlink spiele aus ihrer Sicht für die Akzeptanz eine ganz entscheidende Rolle. „Eigentlich müsste es ein sofortiges Moratorium bei den Stromtrassen-Planungen geben. Strom wird für die normalen Kunden und für mittelständische Unternehmen zum Luxusgut. Das Energiewirtschaftsgesetz schreibt vor, nach kostengünstigen Lösungen für die Energieversorgung zu suchen. Es wurde keine Kosten-Nutzen-Analyse für die Stromtrassen-Projekte erstellt. Wir sehen nicht, dass die Bundestagsabgeordneten ihre Entscheidungen nach diesen eigentlich selbstverständlichen Voraussetzungen ausrichten.“

Einig waren sich deshalb Bürgermeister, Bürgerinitiativen und der Sprecher des Energiebündels Roth-Schwabach darin, dass der Ausbau von Erneuerbaren Energien und Stromspeichern in Bayern alternativlos ist.

Als Betreuungsabgeordneter der CSU für den Landkreis Roth sagte Müller den Bürgermeistern und den BI-Vertretern zu, dass er seinen Abgeordnetenkollegen die Argumente der BIs und der Bürgermeister vortragen werde.

Wolfgang Schmid, Sprecher der BI ■



KOW Kompostierungs GmbH
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr. 7 - 12 & 13 - 17 Uhr
Samstag 9 - 13 Uhr

- **Kompostieranlage**
- **Bauschutt-Recycling-Anlage**
- **Altholz-Recycling-Anlage**
- **Verkauf von Humus, Substraten & Baustoffen:**
gütegesicherter Kompost, Rindenmulch, Hackschnitzel, Mineralbeton, Splitt, Schotter, Kies, verpackte Substrate, Oscorna Naturdünger, gütegesicherte Recyclingbaustoffe
- **Beton-Legosteine**






Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG Lagern-Behandeln-Verwerten-Makeln



Bündnis 90 / Die Grünen - Ortsverband Wendelstein

P53 und Wendelstein

Immer wieder lesen wir von der P53, der geplanten Monster-Stromtrasse.

Nur in Wendelstein ist es sehr still zu diesem Thema. Hierzu ein paar Fakten und Hintergründe:

P53 ist die Bezeichnung einer Hochspannungstrasse, die zwischen Raitersaich und Altheim bei Landshut verläuft und durch das Gemeindegebiet Wendelstein verlaufen soll. Der Netzbetreiber, die niederländische Firma TenneT, wurde damit beauftragt, die Trasse von bisher 220 kV auf 380 kV aufzurüsten. Hierzu soll einerseits eine neue Trasse neben der bestehenden errichtet werden, andererseits wird aber auch über alternative Trassenführungen nachgedacht.

P53 ist notwendig, weil dies per Gesetz durch den Bundestag beschlossen wurde. Der Gedanke dahinter ist, Wind- und andere erneuerbare Energie aus dem Norden nach Süden zu leiten und einen europäischen Stromverbund zu schaffen.

Viele Menschen sind gegen P53 weil sie die Zerstörung der Naturräume durch die Trasse fürchten. Auch geht von einer Stromtrasse schädliche Strahlung aus, was vor allem bedenklich ist, da die eigentlich notwendigen Abstände zur Wohnbebauung nicht immer eingehalten werden können. Über das Ausmaß der Schädlichkeit streiten Experten beider Seiten intensiv, darüber, dass sie in irgendeiner Weise schädlich ist, besteht allerdings Einigkeit. Viele Kritiker sagen, die Stromtrasse sei überflüssig, wenn genügend Strom dezentral vor Ort produziert wird. Das ist derzeit jedoch noch nicht der Fall.

Ein weiterer Vorwurf ist, dass TenneT von der Bundesregierung Gewinnzusagen gemacht worden sind. Das bedeutet konkret, dass TenneT in jedem Fall Gewinne macht, egal, in welcher Ausführung die Trasse letztendlich gebaut wird. Somit besteht für die Firma nur das Interesse, eine Trasse zu bauen, unabhängig von deren Ausführung.

P53 bedeutet für Wendelstein, dass wir eine Monstertrasse auf dem Gemeindegebiet bekommen. Angedacht ist beispielsweise eine Trasse über dem Jägersee oder dem Wernloch. In beiden Fällen würden Natur und Naherholungsflächen zugunsten der Trasse geopfert werden. Der einzige Weg, die Natur zu schützen, wäre es, die Trasse näher an Wohnhäusern vorbeizuführen, was jedoch das Gesundheitsrisiko für die Anwohner deutlich erhöhen würde.



© Stephanie Kühnlein

Die Grünen Marktgemeinderäte (v.l.) Martin Mändl, Elvira Kühnlein und Carolin Töllner bei der Ortsbegehung in Kleinschwarzenlohe. Bereits die jetzige Trasse verläuft sehr nahe an dem neuen Kindergarten.

P53 sorgt für Streit. Viele Menschen sind gegen die Trasse. Während die Einen versuchen, die Trasse gänzlich zu verhindern, versuchen die Anderen lediglich die Trasse von ihrem Ort fernzuhalten. Letztendlich weiß niemand, was die „beste Lösung“ für alle ist. Was wir aber wissen ist, dass - egal welche Trassenvariante schlussendlich gebaut wird - großflächig Naturräume zerstört werden. Wir müssen uns vor Augen führen, was das für Auswirkungen auf uns haben kann und wird und dementsprechend handeln. Es ist noch nicht zu spät, Alternativen umzusetzen!

Martin Mändl ■

Alle Beiträge zum Thema »Stromtrasse« seit September 2015:
www.meier-magazin.de/tags/Stromtrasse

**Wir montieren alles aus Holz ...
 von der Hundehütte bis zum Gartenpavillon**

**Zuverlässig und
 zu fairen Preisen.
 Ihr Anruf genügt ...**

Wir erstellen gerne ein
 unverbindliches Angebot
 für Ihr Bauvorhaben.

HOLZMONTAGE-SERVICE
Der Holzboeck

THOMAS EINSIEDEL
 Richtweg 59
 90530 Wendelstein
 Tel.+Fax 091 29/28 77 61

**Überlassen Sie Ihren Abfall
 nicht dem Zufall!**

Wir ENT-sorgen:
 Holz
 Bau-Mischabfälle
 Bauschutt

Wir BE-sorgen:
 Humus
 Sand
 Splitt
 Kies
 Schotter

**Nachtrag
 Abfallwirtschaft
 Hirschenholzstraße
 Entsorgungszentrum
 Schwabach/Neuses**

**Auch
 Container-
 Service**

Öffnungszeiten:
 Mo. - Do.: 07:00 - 17:00 Uhr
 Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr
 Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

(0 91 22) 7 17 87



Tierheim Feucht

Dexter sagt Danke!



Zuhause gefunden: Mischlingsrüde Dexter

Der junge Frechdachs Dexter, den wir im letzten meier vorgestellt haben, hat seinen jugendlichen Charme spielen lassen und schon ein neues Zuhause gefunden. Seine neuen Menschen erklären ihm jetzt die Welt und haben viel Spaß mit ihm.

Herbert Sauerer ■

Bund Naturschutz in Bayern e.V. - Ortsgruppe Wendelstein

Verkauf selbst gestrickter Socken

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden unserer Ortsgruppe einen schönen und besinnlichen Advent und frohe Weihnachten!

Vielleicht ist in diesem besonderen Jahr einmal mehr Zeit, sinnvoll und nachhaltig zu schenken, gemeinsam zu basteln, zu backen und zu kochen.

Da der Wendelsteiner Weihnachtsmarkt leider ausfallen muss, verkaufen wir unsere in Handarbeit gestrickten BN-Socken dieses Jahr beim **Heißmangelwäschsalon von Claudia Porschert**, An der Winterleite 23, in Wendelstein von Montag bis Freitag von 8 – 12 Uhr oder nach telefonischer (Tel. 09129 / 3298) Vereinbarung.

Wir hoffen, dass wir im neuen Jahr wieder mehr Veranstaltungen, Vorträge und Exkursionen anbieten können und über weitere Unterstützung der BN Ortsgruppe freuen wir uns natürlich auch immer!

📞 Auf unserer Internetseite informieren wir regelmäßig über Aktuelles roth.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/og-wendelstein

Anja Pieger, Kinder- und Jugendleitung ■



Rocky, Sally & Ginny ...

wir suchen ein neues Zuhause.

Tierheim Feucht

Fellastraße 4, 90537 Feucht

Telefon 09128 - 91 64 94

Geöffnet: Donnerstag bis Sonntag, 14 bis 16:30 Uhr

www.tierheim-feucht.de

Spendenkonto: Raiffeisenbank Burghann,

BLZ 760 695 64

Kto: 833 100

BIC: GENODEF1BTO

IBAN: DE37760695640000833100

Terriermischung Rocky

Vom optischen Eindruck her trägt Rocky Jack-Russell-Terrier-Gene in sich. Das zeigt sich auch besonders beim Gassigehen, denn seine Nase ist dabei fast immer am Boden, und man kann ihn nicht überhören.

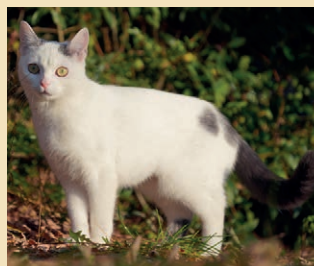


Rocky hat auch ein schlaues Köpfcchen, das gefordert werden will, ebenso wie er auch körperlich ausgelastet werden möchte. Deshalb sollten Rockys neue Menschen viel Zeit für ihn haben. Bei fremden Menschen ist der siebenjährige Mischlingsrüde anfänglich skeptisch. Er sucht sich seine Bezugsperson aus, bindet sich dann sehr stark an diesen einen Menschen und möchte diesen dann auch gerne beschützen.

Um das im Griff zu behalten, suchen wir Menschen mit Hundeerfahrung, die sich durchzusetzen wissen und Rocky trotz seines nicht allzu imposanten Äußeren nicht unterschätzen. Denn auch am Terrier-typischen Sturkopf und Selbstbewusstsein mangelt es Rocky nicht. ■

Katze Sally

Sally ist ein quirliges junges Mädchen von acht bis neun Monaten.



Mit ihren großen, bernsteinfarbenen Augen schaut sie neugierig in die Welt und steckt ihr rosa Näschen in alles Interessante, um es genauer zu untersuchen.

Sie ist eine besonders süße Maus, ganz zutraulich und menschenbezogen. Als sie ins Tierheim kam, hatte sie Angst vor anderen Katzen - möglicherweise hatte sie in ihrem jungen Leben schon ein unschönes Erlebnis mit einer Katze. Doch eigentlich ist sie im idealen Alter, um als Zweitkatze zu einer anderen jungen Katze oder zu einem jungen Kater zu ziehen. Wenn die Chemie stimmt, wird Sally die Gesellschaft eines Artgenossen bestimmt schätzen. Ihre Menschen sollten viel Zeit für Streichel- und Spieleinheiten mit Sally haben. Auf jeden Fall braucht Sally auch ihren Freigang in einer verkehrarmen Umgebung, daran hat sie großen Spaß. ■

Meerschweinchenmädchen Ginny

Ginny kam als blinder Passagier im Bauch ihrer Mama ins Tierheim und wurde am 13. September hier geboren. Ginny hat einen hübschen apricotfarbenen Pelz mit dunklen Öhrchen.



Sie hat keine schlechten Erfahrungen mit Menschen gemacht und begegnet den großen Zweibeinern neugierig, aber mit Respekt. Momentan wohnt Ginny mit ihrer Mutter und einer Tante zusammen im Gehege und genießt noch die Geborgenheit.

Doch andererseits ist Ginny ein quirliges, aktives und manchmal etwas freches junges Mädchen, das den Erwachsenen auf der Nase herumtanzt. Deshalb sucht Ginny einen eigenen Wirkungskreis und würde sich freuen, zu einem (natürlich kastrierten) Meerschweinchenpartner im ähnlichen Alter ziehen zu dürfen, der mit ihrer Energie mithalten kann. Ginny wünscht sich viel Platz im neuen Zuhause, um auch mal eine Runde galoppieren zu können, wenn das nötig ist. ■

Haustiere sind keine Weihnachtsgeschenke

Ein Tier sollte man sich nur ganz bewusst zulegen; als Überraschungsgeschenk zu Weihnachten ist es absolut ungeeignet – darauf weist der Tierschutzverein Noris e. V. hin. Ein niedlicher Welpen oder ein kleines Kätzchen sorgen am Weihnachtsabend zwar oft für Begeisterung, aber was mit großer Freude beginnt, endet schnell im Tierheim, sobald sich die neuen Halter mit den tatsächlichen Ansprüchen des Tieres konfrontiert sehen.

Die Tierschützer empfehlen daher grundsätzlich, sich vor der Anschaffung intensiv mit den Bedürfnissen der Tierart zu befassen. Aufgrund der oft turbulenten Weihnachtszeit sollte man ein neues Haustier aber in jedem Fall besser erst nach den Weihnachtstagen aufnehmen.

„Ein Tier ist kein Pullover und kein Spielzeug, keine Sache, die ich einfach umtauschen kann, wenn sie nicht passend ist oder nicht gefällt“, sagt Robert Derbeck, Vorsitzender des Tierschutzvereins Noris e. V. „Mit einem Tier übernimmt man die Verantwortung für ein Lebewesen – und muss auch bereit sein, diese zu tragen, solange das Tier lebt.“

Eltern muss dabei klar sein, dass ein Kind nie allein die Verantwortung für ein Tier übernehmen kann. Oft bemerken Eltern zu spät, dass ein Großteil der Versorgung – das Füttern, das Säubern des Geheges oder das Gassigehen – an ihnen hängen bleibt. Schnell landen Hund, Katze, Kaninchen oder Meerschweinchen dann im Tierheim, oft auch erst im Laufe des folgenden Jahres, wenn Urlaubspläne, unerwartete Kosten oder die bis dahin unbekanntenen Anforderungen an eine artgerechte Haltung die Freude über das neue Familienmitglied vergehen lassen.

Wer ernsthaft mit dem Gedanken spielt, ein Tier bei sich aufzunehmen, sollte im Vorfeld mit allen Beteiligten gemeinsam überlegen, welche Tierart am besten geeignet ist bzw. in die Familie passt. Dazu gehört auch die Frage, ob alle Rahmenbedingungen stimmen und ob die arttypischen Bedürfnisse des Tieres erfüllt werden können. Als erste Anlaufstelle lohnt sich immer der Gang zu ihren örtlichen Tierschutzverein oder ins Tierheim, wo viele Tiere auf ein neues, liebevolles Zuhause warten. Auch bei der Auswahl des Tieres sollten sich die Interessenten ausreichend Zeit nehmen – die Erfahrung der Tierpfleger, die ihre Schützlinge genau kennen, kann helfen, das passende Tier zu finden.

Wenn man nach Bedenken aller Für und Wider immer noch sicher ist, dass ein Tier ins eigene Leben oder das Leben der Familie passt, sollte ein Tier möglichst nicht zur Weihnachtszeit aufgenommen werden. Der Trubel und die Hektik während der Vorweihnachtszeit und der Feiertage erschweren es dem Neuzugang, sich in aller Ruhe an sein neues Zuhause zu gewöhnen. Als alternatives „tierisches Weihnachtsgeschenk“ eignet sich beispielsweise Fachliteratur, mit der sich der angehende Tierhalter über die Bedürfnisse seines zukünftigen Tieres informieren kann.



Liebe Tierfreunde,

die weihnachtlichen Festtage stehen an, und auch der Jahreswechsel ist nicht mehr fern. Rückblickend konnten wir auch dieses Jahr im Hinblick auf den Tierschutz wieder etliche Erfolge verzeichnen.

Ob bei der Rettung von bedürftigen Wildtieren, bei der Vermittlung herrenlos gewordener Haustiere, oder mit Strafanzeigen gegen Tierquälern. Leider gibt es aber auch Fälle, wo wir aufgrund fehlender Ressourcen oder Finanzen nicht immer so agieren können, wie wir es uns gerne wünschen würden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle unsere Spender, an unsere Kolleginnen und Kollegen in den Tierheimen und nicht zu vergessen natürlich auch an die Behördenvertreter der Veterinärämter, der Naturschutzbehörden, der Staatsanwaltschaften, der Polizei und Feuerwehr, etc. die uns oft hilfreich zur Seite standen.

Die schönsten Geschenke kann man nicht in Geschenkpapier einpacken. Liebe, eine tolle Familie, gute Freunde, glücklich sein und vor allem Gesundheit. All das wünsche ich Ihnen zu Weihnachten und zum Jahreswechsel von ganzem Herzen!

Verleben Sie glückliche Festtage und bleiben Sie gesund

Ihr Robert Derbeck, 1. Vorstand ■

Mobile Tierheilpraxis

Tier&Natur

Weil die Natur am besten weiß was Ihr Tier braucht.

Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Christine Schürmann
Tierheilpraktikerin

Bioresonanztherapie · Ernährungsberatung
Homöopathie · Blutegeltherapie
Phytotherapie · Mykotherapie

Tel. 0172 / 89 72 822
info@tierheilpraxis-nuernberg.de
Insterburger Str. 31 · 90455 Nürnberg
www.tierheilpraxis-nuernberg.de

Die Bundesregierung hat zum 1. Januar
Preiserhöhungen beschlossen!
Die Mehrwertsteuer wird um 3% erhöht!

Pico Bello erhöht die Preise nicht!
Im Gegenteil!

Wir senken zum 1. Januar unsere Preise, denn
unsere lieben Vierbeiner können für
dieses Durcheinander nichts.

Frohes Fest und besinnliche Feiertage - wir sehen uns wieder in 2021....
Terminhotline 0911-2856049

Hundesalon Pico Bello
Plattenackerweg 20
90455 Nbg./Herpersdorf

Pico Bello



Frohe Weihnachten
und viel Glück im neuen Jahr!



Endlich zu Hause!

Ich erlebe Weihnachten nun in einem richtigen Zuhause. Das hat die Tierhilfe Franken e.V. für mich gefunden. Und für viele andere Tiere auch!

Liebe Freunde der Tierhilfe Franken e.V.,

wir sind uns sicher, dass auch für viele unter Ihnen das laufende Jahr von großen Unwegsamkeiten begleitet wurde. Dennoch müssen wir mutig mit Zuversicht nach vorne blicken, denn aufgeben gibt's nicht! Die Kraft der Gemeinschaft kann unglaublich viel bewegen. Weihnachten ist eine Botschaft der Hoffnung. So hoffen wir, dass das Normale - Umarmungen, wenn wir Freunde treffen und begrüßen - bald wieder möglich sein wird. Die Tatsache, dass wir alle unsere Tiere Herzen können und dabei so unendlich viel zurück bekommen, ist doch gerade in dieser Zeit unbezahlbar.

Welch Glück, ein Tierfreund zu sein!

Unser großer, innigster Dank gilt allen Menschen, die uns - egal auf welche Art und Weise - so sehr unterstützen und uns die Treue halten.

Beste Grüße vom Team der Tierhilfe Franken e.V. mit all seinen Pfoten.

SPENDENKONTO: SPARKASSE NÜRNBERG
IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
SWIFT-BIC: SSKNDE77XXX

Telefon Büro: 09244/9823166
und Telefon: 0911/7540438

Stadt Schwabach

Betreuung für Taubenschlag gesucht

Eine zuverlässige, ehrenamtliche Betreuung für den städtischen Taubenschlag in der Spitalkirche sucht die Stadtverwaltung.

Grundkenntnisse sind zwar für die Betreuung und Pflege des Taubenschlags wünschenswert, jedoch keine Voraussetzung. Eine Einarbeitung und Einweisung vor Ort kann erfolgen. Die Tätigkeit ist ehrenamtlich, die Stadt gewährt jedoch eine jährliche Aufwandspauschale.

Interessierte werden gebeten, sich mit dem Ordnungsamt unter Telefon 09122 860-288 in Verbindung zu setzen.

Jürgen Ramspeck, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■



LBV

Wer baut mir ein Haus?

kostenloses Falblatt anfordern unter www.lbv.de/nistkasten

Foto: Dr. Olaf Broders

Tierhilfe Franken e.V. stellt vor ...

Tery (6,5 J./kastr.)

Tery ist eine menschenbezogene, liebenswerte Hündin, die alles Neue zwar neugierig, aber vorsichtig angeht. Nach dem Motto – die neue Welt, ein unbekanntes Wesen.

Das blitzgescheite Hundemädl lernt und reagiert jedoch sehr schnell. Einige Grundkommandos sitzen schon, die Leinenführigkeit ist optimal und Autofahrten bereiten keine Probleme.

Unsere Hübsche ist eine ruhige, bezaubernde Mitbewohnerin, die auch mal brav alleine bleibt. Ihren Artgenossen begegnet sie eher zurückhaltend und entscheidet nach Sympathie. Katzen und Kleintiere gehören nicht zu ihren Freunden. Kinder hingegen liebt sie über alles. Tery sucht ein Zuhause bei Menschen, die ihr genügend Zeit zur Eingewöhnung geben. Sie benötigt Liebe, leise Töne und etwas Geduld um die Sicherheit für ein unbeschwertes Hundeleben zu haben. Ein Haus mit umzäunten Grundstück wäre optimal, da die sportliche Lady jagdlich motiviert ist.



Sebastian (10 J./kastr.)

Sebastian ist ein super Typ und für sein Alter sensationell fit. Er ist überaus menschenbezogen, sucht ständig ihre Nähe ohne jedoch aufdringlich zu sein.

Der liebenswerte Rüde ist nicht nur körperlich in Top-Form, auch der jung geliebene Kopf interessiert sich neugierig und gelehrig für alles.

Mit seinen Artgenossen kommt der Hundemann klar, er läuft schön an der Leine, fährt gerne im Auto mit und schmust für sein Leben gern.



Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

Tel.: 09151/82690 oder 0911/7849608 oder 09244/9823166
www.tierhilfe-franken.de info@tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
Sparkasse Nürnberg BLZ 760 501 01 Konto-Nr. 549 7011

Silvester: Mit Bello und Co. stressfrei ins neue Jahr

Der Tierschutzverein Noris e. V. empfiehlt Tierhaltern schon einige Tage vor Silvester Vorkehrungen treffen, um den Jahreswechsel für ihren tierischen Liebling möglichst angenehm zu gestalten. Das traditionelle Vertreiben von bösen Geistern mit Raketen und Böllern zum Jahreswechsel ist für viele Haustiere mit Stress verbunden. Wegen ihres sensiblen Gehörs leiden Tiere, vor allem Hunde und Katzen, besonders unter dem Feuerwerk.



„Am Silvesterabend brauchen die Tiere die Wohnung als ruhigen Rückzugsort, an dem sie sich sicher fühlen“, erklärt Robert Derbeck, Vorsitzender des Tierschutzvereins Noris e. V. Er empfiehlt, Fenster, Türen und nach Möglichkeit auch die Rollos zu schließen, damit das Tier von Lärm und Lichtblitzen möglichst abgeschirmt wird. Sicherheit gibt den Hunden und Katzen auch, wenn vertraute Bezugspersonen den Jahreswechsel mit ihnen verbringen. „Man selbst sollte möglichst ruhig und entspannt sein – das vermittelt auch den Tieren, dass keine Gefahr droht“, so Robert Derbeck. Halter von Kleintieren und Vögeln sollten Gehege und Volieren in einem möglichst ruhigen Raum und mit einiger Entfernung zum Fenster unterbringen und sie mit einem Tuch zu den Seiten hin abdecken. Außengehege sollten abgeschirmt und gegen einfallende Feuerwerkskörper gesichert sein.

Kennzeichnung und Registrierung geben Sicherheit

Durch den ungewohnten Lärm kommt es immer wieder vor, dass Katzen und Hunde in Panik weglaufen und nicht zurückfinden. Daher sollten Tierhalter unbedingt darauf achten, dass ihr Tier gekennzeichnet und bei FINDEFIX, dem Haustierregister des Deutschen Tierschutzbundes, registriert ist. Nur so können Vierbeiner und Halter im Fall der Fälle schnell wieder zusammengeführt werden. Hundebesitzer sollten ihre Tiere an den Tagen rund um Silvester beim Gassigehen sicherheitshalber angeleint lassen. Katzen mit Freigang verbringen Silvester am besten im Haus.

Prospekte & Infos: 09123/18 350-0

ANUBIS®
Tierbestattungen

Wir helfen, wenn Freunde gehen.

20 Jahre

TIERBESTATTUNGEN – ein Abschied mit Würde

Eigenes Tierkrematorium in Lauf/Peg.
365 Tage für Sie da!
Einäscherungen und Erdbestattungen
Urnen, Särge, Grabsteine, Accessoires

anubis-tierbestattungen.de

Industriestr. 22 · 91207 Lauf/Pegnitz

Rücksicht auf Wild- und Bauernhoftiere nehmen

Auch Menschen, die selbst keinen Vierbeiner beherbergen, sollten Rücksicht auf die Tiere in ihrer Umgebung nehmen. Böllern in der Nähe von Waldrändern, auf Waldlichtungen, in Parkanlagen oder Höfen mit Tierhaltung sollte deswegen tabu sein: Denn scheue Wildtiere in Wald und Flur reagieren besonders sensibel auf laute Geräusche. Auch bei Pferden und Rindern auf der Weide besteht die Gefahr, dass sie in Panik geraten und ausbrechen. Vielen Dank.

Ich wünsche Ihnen allen einen guten Rutsch ins neue Jahr und bleiben Sie gesund.

Herzliche Grüße

Robert Derbeck, 1. Vorstand ■

FACHTIERARZTPRAXIS
M. HEIDEN

Fachtierarzt für Kleintiere | Zusatzbezeichnung Heimtier / Kleinsäuger | GPCert SAM

Herzlichen Dank
den vielen Frauchen und Herrchen,
die uns in unserem ersten Jahr
ihr Vertrauen geschenkt haben.

Wir wünschen Ihnen schöne
und besinnliche Festtage mit
Ihren Schützlingen.

Für das neue Jahr wünschen
wir alles Gute und vor allem
beste Gesundheit.

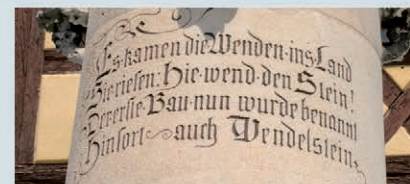
Johann-Höllfritsch-Straße 41
90530 Wendelstein

Telefon 091 29/9075395
Fax 091 29/9075397

kontakt@kleintierpraxis-heiden.de
www.kleintierpraxis-heiden.de

- ❖ Impfungen & Vorsorge
- ❖ Ultraschall, Endoskopie
- ❖ Chirurgie, Laserchirurgie
- ❖ Behandlung von Zahnerkrankungen
- ❖ Labor vor Ort
- ❖ stationäre Unterbringung

Mo. Di. Do. Fr. 10 - 12 Uhr & 14.30 - 18.30 Uhr · Mi. 10 - 12 Uhr · OP-Termine nach Vereinbarung



Erster Bürgermeister Werner Langhans berichtet aus dem Wendelsteiner Rathaus

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

eine Herzensangelegenheit ist es mir, allen zu danken, die sich für unser Gemeinwesen engagieren. Viele von Ihnen bringen sich in den Kirchen, Feuerwehren, Hilfsorganisationen und Vereinen, in Sozial-, Jugend- und Seniorenverbänden sowie Helferkreisen ehrenamtlich mit ein. Es wird Vorbildliches geleistet!

Leider gibt es in weiten Teilen der Welt Menschen, denen das Nötigste zum Leben fehlt. Denken Sie daran, dass auch bei uns zahlreiche Mitbürger unverschuldet in Not geraten sind. Alle benötigen unsere Hilfe und Unterstützung!

Ökumenische Jahresschlussfeier

Unser Ziel ist es, dass wir unsere ökumenische Jahresschlussfeier am Donnerstag, 31. Dezember um 18 Uhr vor dem Alten Rathaus durchführen können. Bitte beachten Sie deshalb die Hinweise über die Tagespresse und unsere Gemeinde-Homepage.

Wir sind für Sie da.

Aufgrund der Corona-Pandemie gelten für die Einrichtungen des Marktes Wendelstein besondere Regelungen. Die Rathhaustüren sind zwar verschlossen aber das Rathaus ist nicht geschlossen. Soweit Sie persönlich eine Angelegenheit im Rathaus erledigen müssen, melden Sie sich bitte telefonisch an. Die zuständigen Mitarbeiter/innen werden mit Ihnen einen Termin vereinbaren. Sie können die Mitarbeiter/innen des Marktes Wendelstein auch per E-Mail (info@wendelstein.de) bzw. die jeweilige persönliche E-Mail Adresse) oder telefonisch (Zentrale Rufnummer 09129/401-0 bzw. die jeweilige Durchwahl) erreichen.

Samstagstermin in Bürgerservice-Büro

Zusätzlich hat unser Bürgerservice-Büro im Alten Rathaus wieder am Samstag, 9. Januar von 9 bis 12 Uhr für Sie geöffnet. Ein Einlass ist wegen „Corona“ aber nur nach vorheriger Anmeldung und Terminvereinbarung (Telefon 09129/401-212, Email: buergerservice@wendelstein.de) möglich. Es besteht die Pflicht, eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Um Ihren Termin im Bürgerservice-Büro wahrnehmen zu können, klingeln Sie einfach an der Eingangstür des Alten Rathauses.

AHA-Regel beachten

Die Zahl der mit dem Covid-19-Virus infizierten Menschen ist nach wie vor hoch. Leider auch in der Marktgemeinde Wendelstein. Der Sieben-Tages-Inzidenzwert (Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner) hat im Landkreis Roth in den letzten Wochen neue Höchststände erreicht. Ich wiederhole deshalb meinen bereits mehrfach geäußerten Appell: Bitte beachten Sie sehr konsequent die Vorsichtsmaßnahmen (Hygieneregeln, Abstand halten, Mund- und Nasenbedeckung). Reduzieren Sie, auch wenn es schwerfällt, Ihre Kontakte auf das Nötigste!

Zusammenhalten

Halten wir in diesen nicht einfachen Zeiten zusammen. Unterstützen Sie beispielsweise unsere örtlichen Geschäfte und Gaststätten. Wir dürfen unsere Mitmenschen nicht vergessen, die unsere Unterstützung brauchen. Kleine Gesten helfen, damit unser soziales und bürgerschaftliches Gefüge im Lot bleibt. Gemeinsam können wir vieles erreichen. Es gibt auch eine Zeit nach der Corona-Pandemie! 2

Ich wünsche Ihnen für die bevorstehende Weihnachtszeit besinnliche und ruhige Tage. Nehmen Sie sich Zeit, um etwas inne zu halten. Ihnen und Ihren Familien wünsche ich für 2021 vor allem Gesundheit, Zufriedenheit und Gottes Segen!

Herzlichst
Ihr

Werner Langhans
Erster Bürgermeister ■



**Frohe und gesegnete Weihnachten
und alles Gute für das neue Jahr**



wünschen Ihnen
die CSU-Ortsverbände



Schwanstetten und Wendelstein.



Andre Werner,
JuSo - Mitglied bei
SPD Wendelstein

Was kommt nach Corona?

Die Corona-Pandemie führt uns auf eine ganz besondere Art und Weise aktuelle Probleme auf und potenziert diese. Bei immer mehr Leuten liegen die Nerven aufgrund von anhaltender Existenzkrisen und anderer Unsicherheit im Alltag blank. Angst und Verzweiflung führen zu Radikalisierung und letztendlich zu Schädigung der demokratischen Debattenkultur.

Doch Corona bietet auch eine Chance, Altes zu reformieren und Neues zu schaffen, eine Herausforderung zu bieten, an der wir als Gesellschaft und Staat wachsen können. Im Folgenden werden nun einige Punkte stichpunktartig behandelt, die alle aus Meinungen von „Jugendlichen“ und meiner eigenen entstanden sind, und unsere Perspektive auf für uns wichtige Bereiche den „Älteren“ näherbringen sollen.

1. Digitalisierung

Die Pandemie hat die maroden digitalen Infrastrukturen in Deutschland aufgezeigt. Ein peinlicher Umstand in einem der reichsten Länder der Erde, aber auch ein gefährlicher, da so das ganze Land und die kommenden Generationen benachteiligt werden.

- Digitale Infrastrukturen müssen massiv ausgebaut werden, um sowohl soziale Gerechtigkeit im Sinne von gesellschaftlicher Teilhabe als auch marktwirtschaftliche Konkurrenzfähigkeit deutscher Unternehmen zu gewährleisten. (Gemeint ist bei Letzteren die Verlagerungen in den Dienstleistungssektor rund damit verbundenen digitale Voraussetzungen.)
- Viel mehr digitale Umsetzung im Bereich der Ämter (E-Government) schaffen. Hier hängt Deutschland besonders stark im internationalen Vergleich hinterher. Die Umsetzung führt zur Vermeidung längeren Bearbeitungs- und Wartezeiten und ist einfach ein vermeidbarer Umstand.
- Lehre muss digitaler werden. Lehrpläne müssen an die Digitalisierung angepasst, und der Umgang mit „neuen Medien“ viel stärker gelehrt werden, um die zukünftige Generation nicht abzuhängen.
- Es werden mehr von der Schule gestellte digitale Medien gebraucht, sowie eine Förderung zu deren Einsatz und das Antrainieren eines sicheren Umgangs. Das schließt eine Eingliederung in das Unterrichtsgeschehen mit ein.

2. Umweltschutz

Der Klimawandel ist eine existenzielle Bedrohung für die ganze Menschheit und dessen Bekämpfung bzw. Abfederung muss höchste Priorität haben.

- Ausstieg aus fossilen Energieträgern so früh wie möglich, ohne solch eine hohe Vergütung für Unternehmen, sondern eine Finanzierung der Umschulungsprogramme für Arbeiter*innen in zukunftsträchtige Branchen. (Im Idealfall Branchen, die sich für die Energiewende einsetzen.)
- Mehr Investitionen in erneuerbare Energien.
- Die Abschaffung von Verbrennern auf Langzeit. (ca. gegen Mitte dieses Jahrhunderts, da so eine starke Veränderung Zeit benötigt.)
- Massiver Ausbau von ÖPNV, sowie eine Garantie für kostengünstige Tickets. Dies stellt einen sehr wichtigen Schritt in Richtung Einsparung von CO2 dar, muss aber starke Anreize für dessen tatsächliche Nutzung bieten, um Erfolg zu haben. (d.h. kostengünstige Tickets im Vergleich zu verteuerten Autos sowie gute Anbindungen und hohe Taktung.)
- Fluggesellschaften oder andere umweltschädliche Formen der Reisebranche müssen verpflichtet werden, ihren CO2 Verbrauch auszugleichen und umweltfreundliche Antriebe einzusetzen, beziehungsweise zu entwickeln.
- Unternehmen müssen verpflichtet werden, so Klimafreundlich wie möglich zu arbeiten bzw. zu produzieren. Dazu gehört auch eine Umlagerung auf regionale Produktion.
- Massentierhaltung abschaffen, um Treibhausgase einzusparen und die Gesundheit der Bevölkerung zu gewährleisten. Eine weitaus größere Gefahr als das Coronavirus besteht hier in antibiotikaresistente Bakterien, deren Verbreitung in solchen Haltungsformen zwangsläufig gefördert wird.
- Allgemein muss viel weniger Fleisch in der Gesellschaft konsumiert werden, da Nutztierhaltung extrem ineffizient in der Wasser- und Umweltbilanz ist. »

Frohe Weihnachten
und erholsame Feiertage!
Passen Sie gut auf sich und Ihre Nächsten auf und bleiben Sie gesund!

Ihre SPD-Fraktion Wendelstein

Markt Wendelstein
SPD

Maximilian Lindner Dr. Anja Tobermann Dr. Benjamin Waldmann Lisa Luff Heinz Löhlein Maximilian Klemm

3. Sozialstaat

„Hartz IV“ ist gescheitert und es braucht eine Alternative Konzeption der Existenzsicherung. Der Sozialstaat muss auch in anderen Bereichen in die Zukunft blicken und sich dementsprechend aufstellen.

- „Hartz IV“ muss abgeschafft und durch eine effektivere Methode ersetzt werden. Man könnte beispielsweise statt einer monetären Transferleistung eine digitale auf Marken basierte entwerfen, bei der dem Empfänger eine Art Karte, etwa wie eine EC-Karte, die von einer solchen optisch nicht unterscheidbar ist, mit einem bestimmten Markenkonto, das je nach Bedürfnis und Verhältnis angepasst werden kann, zugeteilt wird. So könnte der Staat auch stärker den Konsum der Empfänger regulieren und eine Unzweckmäßige Verwendung staatlicher Transferleistung verhindern. (Gemeint sind hier der Kauf von Alkohol, Zigaretten und anderer Drogen etc.)
- Ein bedingungsloses Grundeinkommen muss her, da die Digitalisierung eine radikale Veränderung im Arbeitsmarkt schaffen wird, und immer mehr monotone oder körperliche Arbeit durch Maschinen übernommen werden kann. Außerdem bietet es auch heute schon viele Vorteile, etwa einen großen Abbau von Bürokratie und Bündelung der Sozialleistungen. So wird eine derartige Sozialreform ein Muss werden, wenn man sozialen Frieden auch in Zukunft sichern will. (Der vorherige Punkt bezüglich Hartz IV wird natürlich von diesem abgelöst, da in einem Grundeinkommen die Sozialleistungen einbezogen sind.)
- Der Sozialstaat muss mehr Unterstützung im Bereich der Bildung geben, da auch ein Erwachsener Mensch die Möglichkeit zur Weiterbildung oder Umschulung haben sollte, ohne existenzielle Schwierigkeiten aufgrund von Familie oder ähnlichem fürchten zu müssen.
- Allgemein muss der Staat dringend mehr auf Verteilungsgerechtigkeit achten, ohne die Leistungsgerechtigkeit oder Leistungsbereitschaft zu vermindern, da sich die Kluft zwischen Arm und Reich immer weiter vergrößert.
- Steuerschlupflöcher müssen entschieden geschlossen werden, da gerade die „Global Player“ einen großen Beitrag zum Erfolg der anstehenden Herausforderungen, wie den Klimawandel oder ähnlichen, leisten können.

- Des Weiteren müssen Arbeitsbedingungen für deutsche Unternehmen im Ausland, vor allem in Produktionsländern wie Bangladesch oder ähnlichen, stark verbessert werden. Der Staat hat hier eine moralische Verantwortung auch den Menschen gegenüber, die für uns produzieren, soziale Gerechtigkeit durch gesetzliche Rahmen für eben diese Produktionsstätten auch deutscher Unternehmen erfahren zu lassen. (Stichwort: Lieferkettengesetz).

4. Demokratiesicherung

Rechte und andere Extremisten haben gerade in der Coronapandemie immer mehr Zulauf bekommen und verbreiten verfassungsfeindliche und demokratiegefährdende Ansichten mit immer größerem Erfolg. Gerade die Jugend ist um diesen Umstand besonders besorgt, auch weil sie damit mehr im Netz konfrontiert wird als Ältere.

- Rechtliche Rahmen für Social Media Plattformen setzen, um Hetze und Falschmeldungen zu verbieten. Social Media ist eine zentrale Anlaufstelle für Verschwörungstheoretiker und andere Gefährder, die ihre kruden und zum größten Teil nachweisbar falschen Weltanschauungen weitgehend ungehindert verbreiten können, und so neue Leute gewinnen. Diesem Prozess muss ganz dringend Einhalt geboten werden, da diese Gruppen mit Falschinformationen den Staat und die Demokratie an sich in Deutschland ins Wanken bringen können, und zu extremen Unruhen führen. (man sehe sich den versuchten Sturm auf den Reichstag oder die Verschwörungstheoretiker der „Querdenker“-Bewegung allgemein, sowie den Zuwachs von Einfluss der AfD an.)
- Nationalismus und Rassismus muss stärker sanktioniert werden, da die neue Generation in eine globale Zukunft in Kooperation und Zusammenarbeit mit allen schauen will, statt in alte und rückständige Gesellschaftsformen zurückzufallen, auch weil Probleme zunehmend nur auf globaler Ebene gelöst werden können. (z.B. der Klimawandel)
- Die EU muss gestärkt werden, um internationale Konkurrenzfähigkeit und Frieden auch auf Langzeit zu sichern.
- Lobbyismus muss verboten oder einer Reglementierung unterworfen werden, da große Unternehmen zu viel Einfluss auf demokratische Entscheidungsträger ausüben, und so demokratische Prozesse aushebeln.

Andre Werner, JuSo - Mitglied bei SPD Wendelstein ■



Lisa Bergmann

SPD-Ortsverein Röthenbach b. St. W.

SPD Röthenbach stellt sich neu auf

Lisa Bergmann folgt als neue Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Röthenbach b. St. W. auf Peter Löw. Vorstandschaft in neuer Zusammensetzung.

Über 20 Jahre lang prägte Peter Löw die Parteiarbeit der SPD in Röthenbach b. St. W. Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung stellte er sich nicht wieder zu Wahl. Auf ihn folgt Lisa Bergmann. Die 32-jährige Kulturwissenschaftlerin und Raumplanerin arbeitet bei der Stadt Nürnberg und ist seit fünf Jahren Mitglied in der SPD. Als Stellvertreter stehen ihr der wiedergewählte Michael Geisler und der ebenfalls neu gewählte Marktgemeinderat Maximilian Klemm zur Seite. Grit Kelsch komplettiert den Vorstand als neu gewählte Kassiererin.

Peter Löw dankte den Mitgliedern, dass sie ihm über einen so langen Zeitraum das Vertrauen geschenkt hatten und betonte, dass er weiterhin die Arbeit des Ortsvereins aktiv unterstützen wird. In seiner Rede erinnerte der ehemalige Ortsvorsitzende auch an die verstorbenen Mitglieder des Vereins.

Die Versammlung dankte Löw sein jahrzehntelanges Engagement mit einem Geschenk. Brigitte Heinbokel legte ihr Amt als Kassiererin nieder. Ihre Funktion übernimmt Grit Kelsch. Michael Geisler und der neu in den Marktgemeinderat aufgenommene Maximilian Klemm unterstützen Lisa Bergmann bei ihrer Arbeit als Vorsitzende.

Lisa Bergmann skizzierte in ihrer Antrittsrede, dass sie die Sichtbarkeit der SPD in Röthenbach steigern und die Zusammenarbeit mit den anderen Ortsvereinen im Gemeindegebiet festigen möchte. Die neue Vorsitzende freut sich mit den Mitgliedern auf frische Ideen und Impulse für Röthenbach und die Marktgemeinde. Sie blickt hoffnungsvoll auf die Tage, wenn persönlicher Kontakt und geselliges Miteinander, die aktuell zum Wohle der Gesellschaft eingeschränkt sind, wieder Gespräche und Diskussionen möglich machen. Natürlich sind auch neue Gesichter jederzeit willkommen.

Lisa Bergmann, 1. Vorsitzende ■



Aus dem Wendelsteiner Gemeinderat und seinen Ausschüssen

Am 26.11.2020 tagte erneut der der Haupt- und Finanzausschuss (HFA) anstelle des Marktgemeinderates.

Im öffentlichen Teil der Sitzung ging es zunächst um die Frage, ob die Entscheidung, dass erneut der HFA statt des Marktgemeinderates tagt, rechtmäßig ist. Eine Stellungnahme der Rechtsaufsichtsbehörde hierzu steht noch aus. Wir GRÜNEN wünschen uns, dass bald rechtliche Klarheit besteht und die Räte den Kopf frei für die inhaltliche Arbeit haben.

Herr Segmüller, der Geschäftsleitende Beamte der Gemeinde, berichtete aus dem **Arbeitskreis P53 (Stromtrasse)**. Er führte aus, dass der Arbeitskreis die Notwendigkeit der Trasse nicht in Frage stellt und an der von Wendelstein bevorzugten Trasse festhält. Herr Langhans erläuterte, dass der Arbeitskreis in erster Linie Wendelsteiner Interessen vertritt.

Danach ging es um die **Förderung des AWO Mehrgenerationenhauses** – der Kulturausschuss hatte diese bereits empfohlen. Nachdem der Marktgemeinderat gerade nicht tagt, hat nun der Haupt- und Finanzausschuss die Entscheidung des Kulturausschusses bestätigt.

Zusätzlich wurde der von der Gemeinde gestellte Antrag auf Städtebauförderung für 2021 beschlossen. Die Sanierung des **Flaschner-Areals** ist Teil des Antrages. Wir GRÜNEN freuen uns auf das Projekt und wünschen uns eine Nutzung, die den Wendelsteinern zugutekommt. Hier sind die Ideen aller Bürger gefragt.

Unter dem Punkt Sonstiges wurde nochmals über das Thema aus dem Bauausschuss, die barrierefreie **Gestaltung der Bushaltestellen**, gesprochen. Umstritten ist die Gestaltung der Bushaltestelle Nürnberger Straße ortsauwärts. Hier ist vorgesehen, dass der Bus künftig auf der Straße hält, eine andere Lösung ist derzeit technisch nicht möglich. Das Bundes-Teilhaber-Gesetz sieht vor, dass behinderte Menschen mehr Möglichkeiten bekommen am normalen Leben teilzunehmen. Einerseits sehen wir GRÜNEN die Notwendigkeit, Bushaltestellen barrierefrei zu gestalten – aber nicht nur für Behinderte, sondern auch für Ältere, Familien mit Kinderwägen etc.. Andererseits sehen wir das Mobilitätsbedürfnis unserer Bürger und die Probleme, die ein Bus, der auf der Straße hält, nach sich zieht.

Ein Erfolg beim ÖPNV ist für Wendelstein bereits zu verzeichnen. Mit dem **Fahrplanwechsel am 13.12.2020** treten für die Bürger Wendelsteins einige Neuerungen bei der Busanbindung in Kraft. Vor allem Klein- und Großschwarzenlohe werden besser an Nürnberg angebunden.

Die erste Änderung ist, dass die alte Linie 651 zur Frankenstraße abgelöst wird durch die Linie 53, die eine **deutlich direktere Route** zur U-Bahn fährt. Diese Linie 53 fährt direkt zur U-Bahnhaltestelle Bauernfeindstraße und von dort weiter zur Meistersingerhalle. Damit sind die Fahrgäste wesentlich schneller an einer U-Bahn-Station als bisher (Großschwarzenlohe – U-Bahn ca. 15 Minuten).

Die zweite Änderung betrifft die Linie 51, die tagsüber nicht wie bisher in Kornburg-Schleife endet, sondern von 08:00 bis 20:30 Uhr weiter bis Kleinschwarzenlohe-Nord, genauer gesagt: zu den Supermärkten dort, fährt. Das Interessante an dieser Linienführung ist, dass diese Haltestelle in Kleinschwarzenlohe nun in der Tarifzone A (= Nürnberg) liegt und man mit einer Einzelfahrkarte A bis in die Innenstadt von Nürnberg fahren (3,20€ statt bisher 5,00€ pro Einzelfahrt). Man könnte also z. B. mit dem Fahrrad nach Kleinschwarzenlohe fahren, um dann **deutlich günstiger** in die Stadt zu kommen.

Wir von BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN begrüßen diese Änderungen ausdrücklich. Ist es doch genau das, wofür wir uns seit Jahren einsetzen. Eine bessere Busanbindung bei besseren Tarifen für Wendelstein. Das ist genau der Weg, den wir für die Mobilitätswende gehen wollen – attraktiver Nahverkehr.

Natürlich ist auch hier noch Luft nach oben. Zum Beispiel wäre es zu begrüßen, dass ganz Wendelstein in der Innenstadt Tarifzone (= A) landet, wie es in den meisten Großstädten für so nahegelegene Vororte üblich ist. Des Weiteren wäre eine noch bessere Taktung der Linie 53 vor allem am Abend und am Wochenende wünschenswert. Und nach wie vor lässt die Anbindung von Neuses an die Nürnberger City zu wünschen übrig.



Die Grünen Marktmeinderäte (v.l.) Boris Czerwenka, Carolin Töllner und Martin Mändl bei der Fraktionssitzung

Wir werden uns weiter innerhalb und außerhalb des Gemeinderates für Verbesserungen im ÖPNV einsetzen.

Am **5. Dezember war der Tag des Ehrenamtes**. Vereine, Verbände und Parteien nehmen den Tag zum Anlass, das freiwillige Engagement der ehrenamtlich Tätigen zu würdigen. In Deutschland engagieren sich rund 30 Millionen Menschen bei der Freiwilligen Feuerwehr und den sog. Blaulichtorganisationen, in den Kirchen, den Vereinen oder in den Kommunen und sorgen aktiv für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft und für ein lebendiges, menschliches Miteinander. Sie lassen sich auch durch die CoronaPandemie nicht aufhalten und meistern ihre Aufgaben mit kreativen Lösungen. **DANKE an alle Aktiven**.

Seit der letzten Ausgabe haben noch **weitere Gremien** der Gemeinde getagt – leider nichtöffentlich, daher können wir darüber nicht berichten.

Wir wünschen allen Wendelsteinern besinnliche Festtage und einen guten Start in das Jahr 2021

Boris Czerwenka und Martin Mändl ■





Stadtrat Harald Dix berichtet aus dem Nürnberger Rathaus

Kommt die Stromtrasse P53 durch Katzwang und Kornburg ?

Mindestabstände bei Hochspannungsleitungen und Erdverkabelungen gefordert. Die SPD Fraktion initiiert Beschluss im Stadtrat und folglich im Bayerischen Städtetag

Aktuelle Überlegungen sehen vor, auch einen Ersatzneubau für die Juraleitung P53 durch das Rednitztal in Katzwang in Betracht zu ziehen. Parallel zur derzeit bestehenden Trasse könnte nach den Vorschlägen der Firma Tennet in einem Radius von ein bis zwei Kilometern eine neue und weitaus leistungsfähigere Höchstspannungsleitung gebaut werden.

Als SPD haben wir immer wieder darauf gedrängt, dass es sowohl für Hochspannungsleitungen als auch Erdverkabelungen verpflichtende Mindestabstände zur Bebauung gibt und nicht nur unverbindliche Orientierungswerte. Dieses Anliegen unterstützt jetzt auch der Bayerische Städtetag, der diese Forderung in die anstehende Novellierung des Landesentwicklungsprogramms Bayern einbringen wird.

Für Nürnberg wäre die Neuregelung ein wichtiges Signal, weil dann eine Trasse entlang von Katzwang schon aus formalen Gründen ausscheiden würde. Neben dem Gesundheitsschutz führen wir aber auch ökologische Gründe an. Das Rednitztal ist ein für Naturschutz, Landwirtschaft und Naherholung außerordentlich bedeutsamer regionaler Grünzug. Die dort befindlichen kulturhistorisch einzigartigen Wasserwiesen müssen

unbedingt erhalten bleiben. Sie sind schon als Immaterielles Kulturerbe anerkannt worden. Deswegen scheidet aus unserer Sicht eine ober- oder unterirdische Verlegung im Nürnberger Süden auch aus fachlichen Gründen aus.

Der Stadtplanungsausschuss des Nürnberger Stadtrates hatte am 14. November 2019 dem SPD-Antrag zugestimmt, auf bayerischer Ebene verpflichtende Abstandregelung bei Hochspannungsleitungen und Erdverkabelungen einzufordern. Der Bayerische Städtetag hat sich nun dieser Forderung angeschlossen.



Keine Trasse im Rednitztal

© dix

Buskonzept für den Nürnberger Süden ging am 13. Dezember 2020 an den Start. SPD initiierte bereits 2009 eine Direktbusverbindung zur Bauernfeindstraße

Die Stadtteile Kornburg und Worzeldorf sind seit langem dadurch geprägt, dass über 10.000 Fahrzeuge täglich die Kornburger Hauptstraße und die Spitzwegstraße benutzen und es oft zu Staus kommt. Der öffentliche Personennahverkehr als ökologische und schnellere Alternative zum Auto muss deshalb schrittweise verbessert werden.

Das Buskonzept für den Nürnberger Süden ist im Verkehrsausschuss beschlossen worden. Kornburg, Worzeldorf und die Gemeinden Wendelstein und Schwanstetten bekamen eine neue Busanbindung zur U-Bahn und Straßenbahn. Neben der Verknüpfung zur U-Bahnlinie U1 entstehen mit der Einführung der neuen Buslinie 53 für die entlang der Linie liegenden Stadt- und Ortsteile im Nürnberger Süden neue Direktverknüpfungen zu den Straßenbahnlinien 6 und 8, zum Ringbus und weiteren Buslinien. Die Fahrzeit zwischen Kornburg und der U-Bahn-Station Bauernfeindstraße beträgt nur 12 Minuten.

Außerdem gibt es jetzt eine Direktverbindungen zu den bedeutenden Zielorten Max-Morlock-Stadion, Volksfestplatz, Dutzendteich, Doku-Zentrum und Meistersingerhalle sowie den Schulstandorten an der Meistersingerhalle.

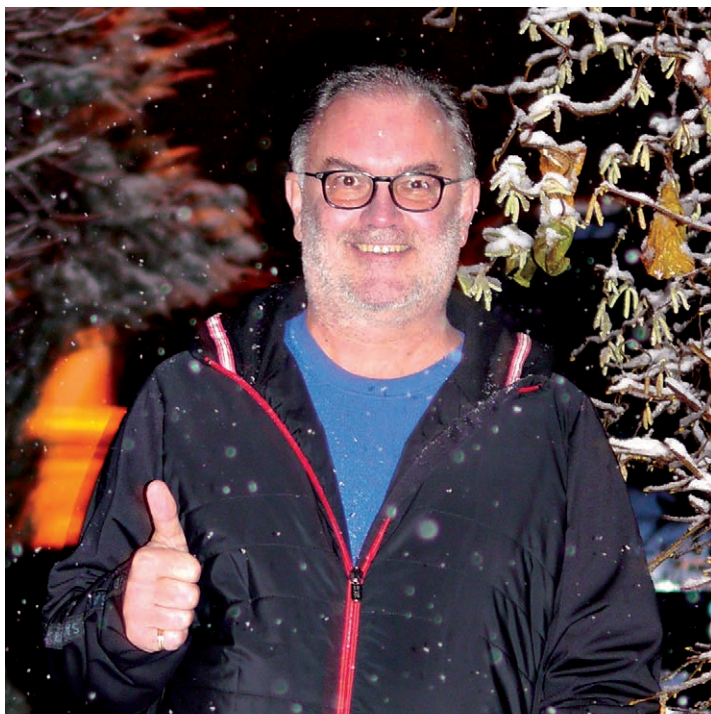
Die Linie 51 endet an der neuen Haltestelle „Kleinschwarzenlohe Nord“ beim Edeka-Markt. Die Haltestelle wird der Tarifzone A zugeordnet sein, es muss also keine zusätzliche Fahrkarte gelöst werden. Ebenso fahren die Linien 51 und 52 abends und teilweise sonntags doppelt so oft zwischen der Innenstadt und Worzeldorf. Die Linie 62 fährt nun auch abends zwischen Katzwang und Kornburg.

Baugebiet Reichelsdorfer Rennbahn

Eine Stellungnahme der SPD-Fraktion wird auf der Homepage www.kornburg.de veröffentlicht.

Ich wünsche ihnen eine schöne Weihnachtszeit und viel Gesundheit im neuen Jahr.

Ihr Harald Dix
Ehrenamtliches Mitglied des Nürnberger Stadtrates
SPD - Fraktion ■



» Wir wünschen Ihnen ein besinnliches
Weihnachtsfest – gehen Sie
zuversichtlich ins neue Jahr ! «

Harald Dix
Ehrenamtliches Mitglied des Stadtrates

und die **SPD Kornburg**



Glückliche Gewinner, Zuschüsse und frohe Weihnachten!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

zahlreiche Bürgerinnen und Bürger haben sich an unserem „Blumenwiesen-Wettbewerb“ beteiligt. Mitmachen war ganz einfach: Entweder im Garten eine blühende Blumenwiese von mindestens 1x1 Meter oder, falls keinen Garten, einen blühenden Blumenkasten am Fenster oder Balkon fotografieren und der SPD Worzeldorf mitteilen.

Zu gewinnen gab es fünf Gutscheine im Wert von je 35 Euro für drei lokale Restaurants: Ambiente bei Emmi, Schützenhaus und Passato Presente



– außerdem Gutscheine für zwei unserer Blumengeschäfte: Blütenwerk und Flowerpower. Und darüber freuten sich die fünf Gewinner aus unseren südlichen Stadtteilen: Petra Borrmann, Regina Roob, Helga Rosner und die Familien Arndt und Wehl (siehe Foto). Veranstalter Stadtrat Dieter Goldmann übergab auch im Namen der SPD Worzeldorf persönlich die Gutscheine an die glücklichen Gewinner. „Das Schöne an der Aktion waren die vielen Gewinner“, sagte Goldmann. „Unsere Bürger, die fünf Corona-geprüften lokalen Geschäfte und natürlich die Nürnberger Insektenwelt.“

Mein Bürgerservice für Sie: Das Stadtratstelegramm

Auch heute wieder die wichtigsten Informationen aus dem Stadtrat und meinen Ausschüssen Wirtschaft, Umwelt, Schule und Sport für Sie kurz und knapp:

Finanzen für Worzeldorfer Kreisel gesichert

Der Nürnberger Stadtrat hat in seiner Sitzung den Nachtragshaushalt beschlossen. Darin enthalten sind die Investitionen für den Bau des Worzeldorfer Kreisels. Damit sind die finanziellen Voraussetzungen für das wichtige Verkehrsprojekt gesichert.

Ehemals südliche Hafenumfläche wird Landschaftsschutzgebiet

Das ehemals als Gewerbegebiet für den Hafen geplante Areal südlich der Wiener Straße wird nun nach jahrelangem Kampf der SPD zum Landschaftsschutzgebiet. Anfangs war die Nürnberger CSU gegen die Umwidmung des großflächigen Waldareals zum Naturschutzgebiet, im letzten Umweltausschuss stimmte die CSU nun auch für die Pläne. Damit sichern wir für die Bürger unserer südlichen Stadtteile und für die heimische Tierwelt ein wichtiges Naherholungs- und Naturschutzgebiet.

CO2 Minderungsprogramm – der Dauerbrenner

Seit vielen Jahren bietet unser regionaler Energieversorger N-ERGIE den Nürnberger Bürgern ihr CO2 Minderungsprogramm an. Insgesamt 800.000 Euro an Zuschüssen stehen auch nächstes Jahr wieder für zum Beispiel neue Heizungsanlagen, erneuerbare Energien oder Ladesäulen für Elektrofahrzeuge bereit. Machen Sie mit, helfen Sie CO2 einzusparen und entlasten Sie Ihren Geldbeutel. Infos gibt es bei der N-ERGIE im Internet oder einfach anrufen.

SPD Anträge für mehr Verkehrsberuhigung und Sicherheit

Aufgrund vieler Bürgergespräche und Anfragen habe ich Ende November zwei Anträge an den Oberbürgermeister gestellt: Zum einen soll die Verwaltung für den Marthweg in Weiherhaus Maßnahmen zur Verkehrsberuhigung und eine Überquerungshilfe prüfen. Zum anderen soll die Verwaltung Maßnahmen prüfen, wie man die teilweise hohen Geschwindigkeiten auf der Radmeisterstraße reduzieren kann, damit die Anwohner im Norden nicht von unnötigem Verkehrslärm belästigt werden. Mehr dazu in meinem nächsten Bericht.

Bis dahin, wünsche ich Ihnen, Ihrer Familie und Freunden eine wunderschöne Vorweihnachtszeit, für nächstes Jahr wieder unseren Weihnachtsmarkt und fröhliche Weihnachten,

*Ihr Dieter Goldmann, Stadtrat der Stadt Nürnberg,
Vorsitzender der SPD Worzeldorf ■*

Kirchen

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Kornburg • Kleinschwarzenlohe • Neuses

Kornburger Hauptstraße 31 • 90455 Nürnberg

Telefon: 09129 - 4246

www.kornburg.com | pfarramt.kornburg@elkb.de



Gottendienste und Veranstaltungen

Kornburg (St. Nikolaus-Kirche)

- Sa. 19.12. 15 Uhr Kindergottesdienst Weihnachtsvideo unter: www.kornburg.com/weihnachtsfilm2020
- So. 20.12. 17 Uhr 4. Ruhepunkt zum Advent: Video: Die neu gestaltete Weihnachtskrippe der St. Nikolaus Kirche: Video ab 17 Uhr unter: www.kornburg.com
- Sa. 26.12. 10 Uhr Gottesdienst zum 2. Weihnachtsfeiertag
Pfarrer Thomas Braun
- So. 27.12. 10 Uhr Weihnachtlicher Sing-Gottesdienst
Pfarrer Thomas Braun
- Do. 31.12. 17 Uhr Gottesdienst zum Jahresschluss: Anmeldung im Pfarrbüro, 09129-4246, pfarramt.kornburg@elkb.de
Pfarrer Thomas Braun
- Mi. 06.01. 10 Uhr Gottesdienst zum Dreikönigs- / Epiphaniastag
Pfarrerin Sandra Schwarz-Biller
- So. 17.01. 10 Uhr „Offene Kirche“ Kornburg, Thema: Veränderungen
Gottesdienst zum 2. Sonntag nach Epiphaniastag
Pfarrer Thomas Braun

Kleinschwarzenlohe (Allerheiligenkirche)

- So. 20.12. 10 Uhr Gottesdienst zum 4. Advent, Pfarrer T. Braun
- Fr. 25.12. 9:30 Uhr Gottesdienst I zum 1. Weihnachtsfeiertag: wegen der geringen Platzzahl findet der Gottesdienst zweimal statt. Pfarrerin Schwarz-Biller, **weitere Gottesdienst um 10:30 Uhr**
- Do. 31.12. 16:30 Uhr Gottesdienst zum Jahresschluss (1. Gottesd.)
Pfarrerin Sandra Schwarz-Biller
- Do. 31.12. 17:30 Uhr Gottesdienst zum Jahresschluss (2. Gottesd.)
Pfarrerin Sandra Schwarz-Biller
- So. 03.01. 10 Uhr Gottesdienst zum 2. Sonntag nach Weihnachten
Pfarrerin Sandra Schwarz-Biller
- So. 10.01. 10 Uhr Gottesdienst zum 1. Sonntag nach Epiphaniastag
Pfarrer i.R. Georg Polster
- So. 24.01. 10 Uhr Gottesdienst zum letzten Sonntag nach Epiphaniastag, Pfarrer Thomas Braun

Weitere Veranstaltungen

- Do. 24.12. 16:00 Uhr **Auf dem Weg zur Krippe: Open-Air-Gottesdienst zum Heiligen Abend**
Ort: Mühle Neuses.
- 16:30 Uhr **Open-Air-Gottesdienst II**
Ort: Wiese der Gärtnerei Feinauer, KSL
- 17:00 Uhr **Open-Air-Gottesdienst III**
Ort: Wiese am Schützenhaus Kornburg



Wegen der schlechten Planbarkeit beachten Sie bitte stets unsere aktuellen Informationen unter: www.kornburg.com

PosaunenChor-Probe: Do. ab 20 Uhr, findet wegen Corona nur unregelmäßig statt, Ort und Zeit bitte erfragen

KirchenChor-Probe: Di. von 19:30 bis 21 Uhr, findet wegen Corona nur unregelmäßig statt, Ort und Zeit bitte erfragen

Seniorencafé Kornburg: Termin wegen Corona unsicher!
Bitte fragen Sie nach, ob der Termin stattfindet. Irene Petter

Bitte beachten Sie, dass alle genannten Termine unter Vorbehalt stehen. Wir bitten Sie darum, die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.kornburg.com zu beachten. Kontaktieren Sie uns gerne auch per Mail: pfarramt.kornburg@elkb.de oder telefonisch unter: 09129-4246

Weihnachten

„Fürchtet euch nicht – siehe ich verkündige euch große Freude, die allem Volk widerfahren wird. Denn euch ist heute der Heiland geboren.“

Mancherlei Hürden sind in diesem Jahr zu überwinden, damit die Weihnachtsbotschaft ausgerichtet und gehört werden kann. Aber auch damals waren Maria und Josef weit davon entfernt ein heimeliges Weihnachten zu feiern. Nach langer mühsamer Wegstrecke in Bethlehem angekommen, gab es einen Stall, in dem Maria und Josef unterkamen, und wo Jesus auf die Welt kam.

Die Hirten saßen in der Nacht bei ihren Schafen und gehörten zu denen, die am Rande der Gesellschaft waren. Finanziell, wie sozial. Ihnen strahlte der Stern in dunkler Nacht, gerade ihnen galt die Botschaft des Engels. Und sie gilt uns. Ich vertraue darauf, Gottes Nähe und Liebe zu spüren, und darauf, dass er mich und uns alle mit Kraft und Stärke ausstattet, damit wir diese Zeit überstehen und sogar gestärkt daraus hervorgehen.

In diesen Tagen erlebe ich viele Zeichen der Gemeinschaft und des Füreinander Daseins. Das tut gut und so sind wir auf einem guten Weg, auf dem sich viele Herausforderungen bewältigen lassen.

Mögen sie Gottes Segen und Bewahrung an Weihnachten erleben und dies mit ins neue Jahr nehmen. Seien Sie behütet. Noch ist vieles geplant für Heilig Abend und Weihnachten von Seiten der Kirchen, um die ermutigende Botschaft auszurichten und zu hören.

Gottesdienste, viele davon im Freien und mit Hygienekonzept, um größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Melden sie sich bitte dafür an.

Es gibt aber auch einige Angebote, um diejenigen zu erreichen, die sagen, ich feiere Weihnachten lieber zu Hause. In Norden des evangelischen Dekanats Schwabach wird ein Online-Gottesdienst vorbereitet, den man am Heilig Abend ansehen und mitfeiern kann. Über die Homepage der jeweiligen Kirchengemeinde kann der Gottesdienst abgerufen werden. So manche Gemeinde stellt auch im Livestream ihre Gottesdienste ins Netz. U.a. die Holy Night in Wendelstein.

Auf den Homepages der Kirchengemeinden finden sich aktuelle Informationen, denn gedruckte Hinweise sind mitunter schon überholt. Ansonsten gerne auch im jeweiligen Pfarramt anrufen.

Nicht alle sind im Internet unterwegs. Darum verschicken manche Gemeinden derzeit Weihnachtsgrüße mit stärkenden Worten über die Briefkästen. Auch Predigten können gerne gedruckt verteilt werden. Melden Sie sich, wenn sie daran Interesse haben.

Pfarrerin Alexandra Büttner, Wendelstein ■



Ev. Luth. Kirchengemeinde Röthenbach b. St. Wolfgang

www.roethenbachstw-evangelisch.de
pfarramt.roethenbach.stw@elkb.de

+++ Bitte denken Sie beim Gottesdienstbesuch an
Ihre Mund-Nase-Bedeckung +++

So. 20.12. 9.30 Uhr Gottesdienst (Lektorin Heine-Wirkner)

Die Termine für Hl. Abend entnehmen Sie bitte der gemeinsamen Anzeige der Kirchengemeinden bzw. dem Weihnachtsbrief, der an alle Haushalte verteilt wurde

Fr. 25.12. 9.30 Uhr Gottesdienst z. 1. Weihnachtstag (Pfrin. Graeff)

Sa. 26.12. 17.00 Uhr Gottesdienst z. 2. Weihnachtstag (Pfrin. Graeff)

So. 27.12. 9:30 Uhr Gottesdienst (Lektorin Bärschneider)

Do. 31.12. 17.00 Uhr Gottesdienst zu Silvester (Gem.-Ref. Gerstner)

18.00 Uhr ökum. Jahresschluss am Alten Rathaus

Fr. 01.01. 17.00 Uhr Gottesdienst (Vikar Wölfel),
St. Georg, Wendelstein

So. 03.01. 9.30 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Graeff)

Mi. 06.01. 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Graeff),
St. Georg, Wendelstein

So. 10.01. 9.30 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Graeff)

So. 17.01. 9.30 Uhr Gottesdienst (Gem.-Ref. Gerstner)

So. 24.01. 9.30 Uhr Gottesdienst (Lektorin Bärschneider)

Christbaumsammeln

Auch Anfang 2021 hilft der VCP Stamm Sankt Wolfgang wieder beim „Entweihnachten“. Für 2 Euro pro Baum (bitte direkt an den Baum binden) nehmen die Pfadfinder am **09. Januar 2021, ab 9:00 Uhr** die alten Weihnachtsbäume von Ihrer Haustür mit und entsorgen diese.

Alle Termine sind wie immer unter Vorbehalt wegen der Covid19-Pandemie. Aktuelle Informationen, finden Sie auf unserer Internetseite www.roethenbachstw-evangelisch.de und auf facebook: St. Wolfgangskirche www.facebook.com/PfarrerinGraeff/

Pfarrerin: Johanna Graeff,
Bürostunden von Frau Meyer Mo. & Di. 9-11.30 Uhr, Do. 9-11 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Am Kirchberg 4, Röthenbach b.St.W.

Evang. Kirchengemeinde Rednitzhembach



Evang.-Luth. Pfarramt
Am Forst 22, 91126 Rednitzhembach-
Tel. 09122/74282 Fax 09122/75869
www.evangelische-kirche-rh.de
pfarramt.rednitzhembach@elkb.de

Pfr. Lindner
Pfrin. Lehnes

Gottesdienste:

So. 20.12. **08:45 Uhr** Morgenandacht, Gemeindehaus, K. Kolditz
09:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Kristina Kolditz
10:15 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Heiliger Abend

für jeden Gottesdienst unbedingt anmelden 09122 / 74 28 2

Do. 24.12. **11:00 Uhr** Kirche für Kleine
14:00 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Pfrin Lehnes
15:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Pfrin Lehnes
17:00 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner
18:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner
22:00 Uhr Christmette in der Kirche mit Pfr. Lindner

Fr. 25.12. **9:30 Uhr** Gottesdienst, Kirche mit Pfr. Ertel

Sa. 26.12. **9:30 Uhr** Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner

So. 27.12. **8:45 Uhr** Morgenandacht, Gemeindehaus, Lindner
9:30 Uhr Gottesdienst i.d. Kirche mit Matthias Lindner

Do. 31.12. **16:00 Uhr** Gottesdienst in der Kirche mit Pfr. Lindner

Fr. 01.01. **10:00 Uhr** Gottesdienst, Gemeindehaus mit K. Kolditz

So. 03.01. **8:45 Uhr** Morgenandacht, Gemeindehaus, Pfrin Lehnes
9:30 Uhr Sakramentsgottesdienst, Kirche, Pfrin Lehnes

Mi. 06.01. **9:30 Uhr** Gottesdienst in der Kirche mit M. Lindner

So. 10.01. **10:10 Uhr** Gottesdienst 10 n 10 im Großen Saal des GZ mit Pfrin Lehnes, Anmeldung übers Pfarrbüro wird gebeten

So. 17.01. **8:45 Uhr** Morgenandacht, Gemeindehaus, M. Lindner
9:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit M. Lindner

So. 24.01. **8:45 Uhr** Morgenandacht, Gemeindehaus, Pfrin Lehnes
9:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Pfrin Lehnes
10:15 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus



Ev. Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

Pfarramt: 09129-286521
Pfrin. Büttner: 09129-3340
www.wendelstein-evangelisch.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

So. 20.12. 9.00 Uhr Gottesdienst (Vikar Tobias Wölfel)
Mi. 23.12. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde
Do 24.12. Die Gottesdienste am Hl. Abend werden wir heuer ökumenisch gestalten und – bei jedem Wetter – feiern; auf Grund der Corona-Maßgaben vielfältig an verschiedenen Plätzen unserer Gemeinde (unsere „Kirchen-Herbergen“ reichen für so viele Menschen mit Abstand nicht aus...)

In Wendelstein: 15.30 Uhr im Rathauspark, am Gymnasium, im Pausenhof Mittelschule, **16.45 Uhr** am Feuerwehrhof und am Gymnasium und an der Mittelschule

In Sperberslohe: 16.00 Uhr auf dem Hof Anwesen Kübler

In Großschwarzenlohe: 14.00 Uhr in der Waldhalle* / **16.00 Uhr** im Garten der Arche / **18 Uhr** am Schaftbacher Weg / Kriegerdenkmal

In Röthenbach St. Wolfgang: 14.30 Uhr in der Schwarzachhalle* / **16 Uhr** Sportplatz TSV 1927 RÖ, **17.30 Uhr** am Schloss Kugelhammer* (nur bei Andachten * mit vorheriger Anmeldung über die evang. Pfarrämter)

Do. 24.12. 23.00 Uhr Holy night (Bitte melden Sie sich an!)
Fr. 25.12. 9.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Vikar Wölfel)
Sa. 26.12. 9.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)
Do. 31.12. 17.00 Uhr Gottesdienst zu Silvester (Pfrin Büttner)
Fr. 01.01. 17.00 Uhr Gottesdienst (Vikar Tobias Wölfel)
Mi. 06.01. 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin Johanna Graeff)
So. 10.01. 9.00 Uhr Gottesdienst (Tanja Reidelbach)
Mi. 13.01. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde
So. 17.01. 9.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)
So. 24.01. 9.00 Uhr Gottesdienst, St. Georgskirche (Vikar Wölfel)
Mi. 27.01. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde

Gemeindezentrum Arche – Großschwarzenlohe

So. 20.12. 10.15 Uhr Gottesdienst (Vikar Tobias Wölfel)
Fr. 25.12. 10.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Vikar Wölfel)
Sa. 26.12. 10.15 Uhr Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)
So. 27.12. 10.15 Uhr Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)
Mo. 28.12. 19.00 Uhr musik. Andacht m. Andy Lang (Pfrin Büttner)
Do. 31.12. 15.30 Uhr Gottesdienst zu Silvester (Pfrin Büttner)
So. 10.01. 10.15 Uhr Gottesdienst (Tanja Reidelbach)
So. 17.01. 10.15 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Pfrin Büttner)
Mi. 20.01. 19.00 Uhr Stille halbe Stunde (mit Team)
So. 24.01. 10.15 Uhr Gottesdienst (Vikar Tobias Wölfel)
So. 31.01. 10.15 Uhr Gottesdienst (Prädikant Brandenburg)

Andere Orte

Do. 31.12. 18.00 Uhr Ökumenischer Jahresschluss am Alten Rathaus (Pfrin Büttner und Pfr. Kneißl)
So. 03.01. 9.30 Uhr Gottesdienst, Kirche Röthenbach St. Wolfgang (Pfrin Graeff)

Bitte beachten Sie, dass Sie sich für die Gottesdienste am Heiligen Abend in der Waldhalle und zur Holy night in der St. Georgskirche **anmelden müssen**, Tel. 09129 / 28 65 21 oder pfarramt@wendelstein-evangelisch.de!

Nach wie vor sind die Plätze bei den Gottesdiensten wegen des Abstandsgebotes begrenzt, so dass in der St. Georgskirche maximal 60 Personen und in der Arche 26 Personen am Gottesdienst teilnehmen können. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist notwendig, wenn man nicht am Platz sitzt, oder wenn man singt. Bei Gottesdiensten im Freien können 200 Personen dabei sein, sofern der Mindestabstand von 1,5 Meter gewahrt wird.

📌 Welche weiteren Gemeindeveranstaltungen möglich sind und angeboten werden, entnehmen Sie bitte dem Internet: www.wendelstein-evangelisch.de

Haben Sie ein Anliegen, rufen Sie uns einfach an (Tel. 09129 / 296521). Wir sind für Sie da.

Andrea Ecke ■

Ev. Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

Holy Night in Wendelstein

Seit vielen Jahren ist die Holy Night in Wendelstein ein stimmungsvoller Abendgottesdienst in der St. Georg Kirche. Auch in diesem Jahr feiern wir gemeinsam um 23 Uhr mit Musik der Band Soulbase diesen Gottesdienst.

Das Besondere: In diesem Jahr kann jeder es sich auch zu Hause gemütlich machen und den Gottesdienst per Livestream mitfeiern. Wir streamen über den Youtube Kanal von Soulbase.



📌 Wer gerne live dabei wäre hat die Möglichkeit sich noch bis zum 18.12. im evangelischen Pfarramt telefonisch unter (09129) 286521 anzumelden. Jeder der teilnehmen kann wird von uns informiert.

Ariane Schindler ■



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Worzeldorf (Osterkirche)



An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg Tel. 0911-882502 / Fax 0911-888225
www.osterkirche.de

Angesichts der aktuell Pandemielage ist es schwer vorherzusagen, welche Veranstaltungen bei uns stattfinden können. Deshalb hier nur die Kurzfassung. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage unter www.osterkirche.de oder in den Schaukästen. Oder abonnieren Sie unseren Newsletter. Dazu schreiben Sie einfach eine kurze Nachricht an b.kimmel-uhlendorf@osterkirche.de - dann sind Sie immer auf dem neuesten Stand.

Ziemlich sicher werden wir die folgenden Gottesdienste feiern:

So. 20.12. 9.30 Uhr Gottesdienst, f.a., deren Nachname mit den Buchstaben A-K beginnt / Dekanin Müller
10.15 Uhr Gottesdienst, f.a., deren Nachname mit den Buchstaben L-Z beginnt / Dekanin Müller
19.00 Uhr Ökum. Friedensgebet in Corpus Christi

Do. 24.12. 15.30-18.30 Uhr Kommt, wir gehn nach Bethlehem. Stationen zur Weihnachtsgeschichte rund um die Osterkirche.

In diesem Jahr ist alles anders. Auch Weihnachten. Aber anders kann auch sehr schön sein! Deshalb: Kommen Sie am Heiligen Abend zur Osterkirche. Dort erwarten Sie nicht die üblichen Gottesdienste. Sondern die Weihnachtsgeschichte in verschiedenen Stationen rund um die Kirche und in der Kirche. Für alle Großen und Kleinen gibt es ein Weihnachts-Päckchen für Ihr Weihnachten daheim.

Fr. 25.12. 23.00 Uhr Christmette / Kimmel-Uhlendorf, Cantus Domino
17.00 Uhr Musikalischer Weihnachtsgottesdienst / Kimmel-Uhlendorf, Katrin Küsswetter (Sopran), Roller

Sa. 26.12. 9.30 Uhr Gottesdienst / Rinka
So. 27.12. 9.30 Uhr Gottesdienst / Zaha-Lee
Do. 31.12. 18.00 Uhr Gottesdienst / Zaha-Lee
So. 03.01. 9.30 Uhr Gottesdienst / Kimmel-Uhlendorf
Mi. 06.01. 16.15 Uhr Fackelwanderung am Steinbrüchlein
So. 10.01. 9.30 Uhr Gottesdienst / Kimmel-Uhlendorf
11.00 Uhr SchatzsucherGottesdienst / Team
So. 17.01. 9.30 Uhr Gottesdienst / Kimmel-Uhlendorf
19.00 Uhr Ökum.Friedensgebet in Corpus Christi
So. 24.01. 9.30 Uhr Gottesdienst / Zaha-Lee

Das Büro ist dienstags und freitags von 9 bis 12 Uhr besetzt, und Ihre Pfarrerinnen erreichen Sie unter **Pfarrerin Beate Kimmel-Uhlendorf**, 0911-88 25 02, b.kimmel-uhlendorf@osterkirche.de

Vikarin Kathrin Zaha-Lee, 0911-94 43 42 03, k.zaha-lee@osterkirche.de

Weitere Informationen unter www.osterkirche.de



Evangelisch — Freikirchliche Gemeinde Wendelstein

Zum Handwerkerhof 7 0 91 29 / 28 77 37
90530 Wendelstein www.efg-wendelstein.de

Wenn nicht anders angegeben finden alle Termine im Gemeindehaus der EFG statt.

Gottesdienste

Sonntag 10 Uhr mit Anmeldung, da aufgrund der aktuellen Lage nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung stehen. Der Gottesdienst wird weiter auch über Zoom angeboten.

Anmeldung unter: Gottesdienst@efgw.de

03.01. **Predigtgottesdienst**, 2. Timotheus 3,16+17, P. Eversberg

10.01. **Abendmahlgottesdienst**, Römer 3,19-28

17.01. **Predigtgottesdienst**, Die Kleinen werden die Größten sein, C. Gaier

24.01. **Predigtgottesdienst mit Abendmahl**
Warnung vor dem Spiel mit dem Feuer

31.01. **Predigtgottesdienst**, Wie man Menschen zurückgewinnt

Hauskreis Junge Erwachsene

Rednitzhembach jeden Montag (ab 18 J.)

Hauskreise: Büchenbach Mo. alle 14 Tage
Feucht, Schwabach, Wst. jeden Di.
Pyrbaum Sa. n. Absprache
Informationen Tel. 09129/28 77 37

(Die Hauskreise werden derzeit Online angeboten.)

Haben Sie Fragen an Gott und wollen wissen, was die Bibel dazu sagt? Suchen Sie Gemeinschaft mit anderen Christen? Brauchen Sie Begleitung und Gebet in schweren Lebenssituationen, Krankheit, Trauer?

Wir laden Sie herzlich ein Kontakt mit uns aufzunehmen und unsere Veranstaltungen zu besuchen.



Kath. Pfarramt Corpus Christi

An der Radrunde 155 - 90455 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 44 91 - Fax 0911 / 88 04 26
Email: herpersdorf.ngb@bistum-eichstaett.de
www.corpus-christi-nuernberg.de

Regelmäßige Gottesdienste

Di. 19 Uhr Abendmesse (ab 12.1.21) So. 10 Uhr Pfarrgottesdienst
Sa. 18 Uhr Vorabendmesse

Da der Kirchenraum in dieser Zeit nicht wie üblich geheizt werden kann und auch regelmäßig gelüftet wird, bitten wir Sie, sich warm anzuziehen und Kissen und Decken mitzubringen. Danke!

Besondere Gottesdienste & Termine

So. 19.12. 19 Uhr Ökumenisches Friedensgebet
Weihnachtsgottesdienste mit Anmeldung (siehe Homepage)
Mi. 06.01. 10 Uhr Familiengottesdienst mit Sternsinger – anschl. Segen der Könige vor der Kirche.

Die **Sternsinger** gehen am 6., 9. und 10.01.2021 unter dem Motto „Kindern Halt geben – in der Ukraine und weltweit“ soweit möglich auch noch von Haus zu Haus. Am So., 10.1. können Sie die Sternsinger nach dem Gottesdienst vor der Osterkirche antreffen. Es ist außerdem eine Aufnahme geplant, die Sie auf der Homepage abrufen können. Dort und im Schaukasten können Sie sich über alle Angebote (vor Ort und digital) in der Pfarrei informieren. Wir hoffen, dass die Gottesdienste wie geplant stattfinden können.

Weiterhin müssen wir die aktuelle Coronasituation beachten. Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Hinweise auf der Homepage oder im Schaukasten. Danke!



Kath. Pfarramt St. Nikolaus
Sperbersloher Str. 6, T. 09129 / 4245
www.stnikolauswendelstein.de
Mail: wendelstein@bistum-eichstaett.de
Pfr. Michael Kneißl,
Gemeindereferentin Gabi Zucker
Pfarrbüro: Mo & Di 14.00 - 17.00; Mi & FR 8.00 - 12.30 (ausgenommen Feiertage!)

Regelmäßige Gottesdienste:

Samstag 18.00 Uhr Sonntag-Vorabendgottesdienst
Sonntag 10.00 Uhr Sonntägliche Eucharistiefeier
Mittwoch 9.00 Uhr Hl. Messe
Donnerstag 18.20 Uhr Rosenkranz | **19.00 Uhr** Hl. Messe

Beichtgelegenheit / seelsorgerliche Aussprache: bitte gern mit Pfr. Kneißl vereinbaren.

Für unsere Kirchen im Pfarrverband gilt: **die Gotteshäuser sind Tag für Tag geöffnet und „frei“ zugänglich** zu Rast und Einkehr, zum Verweilen im Gebet und bei einem „Licht der Hoffnung“. -- **Bei gottesdienstlichen Feiern ist zu beachten:** Die vorgegebenen **Abstände** sind zu wahren; **MundNasenSchutz** ist derzeit durchgehend zu tragen; Gemeindegang ist derzeit ausgesetzt. Desinfektionsmittel steht bereit – am besten: vorher Hände waschen; bei Krankheitssymptomen oder nach dem Zusammensein mit Erkrankten ist von der Mitfeier Abstand zu nehmen.

Begegnungen – Treffpunkte – geteiltes Leben **SEI GERN MIT DABEI**

Do 24.12. HEILIGER ABEND

Die **Gottesdienste am Hl. Abend werden wir heuer ökumenisch gestalten und – bei jedem Wetter – feiern**; auf Grund der Corona-Maßgaben vielfältig **an versch. Plätzen unserer Gemeinde** (unsere „Kirchen-Herbergen“ reichen für so viele Menschen mit Abstand nicht aus)

In Wendelstein:

15.30h im Rathauspark, am Gymnasium & im Pausenhof Mittelschule
16.45h am Feuerwehrhof – und wieder am Gymnasium & an der Mittelschule

In Sperberslohe: 16.00 Uhr auf dem Hof Anwesen Kübler

In Großschwarzenlohe: 14.00 Uhr in der Waldhalle* /

16.00 Uhr im Garten der Arche / **18.00 Uhr** am Schaftnacher Weg

In Röthenbach St. Wolfgang:

14.30 Uhr in der Schwarzhalle* / **16.00 Uhr** Sportplatz TSV RÖ / **17.30 Uhr** am Schloss Kugelhammer*

(nur bei Andachten mit mit Anmeldung über die evang. Pfarrämter)*

Fr 25.12. 10.00 Uhr Eucharistie zum **Hohen Christtag**

18.00 Uhr Eucharistie zum Abend des Christtages

Sa 26.12. 10.00 Uhr Eucharistie zum **Stephanustag**

18.00 Uhr Eucharistie am Abend des 2. Weihnachtsfeiertages

So 27.12. 10.00 Uhr Eucharistiefeier: **Fest der heiligen Familie**

Do 31.12. 17.00 Uhr **Jahresschluss-Andacht**

18.00 Uhr **Ökum. Jahresausklang** am Alten Rathaus

Fr 01.01. 10.00 Uhr Eucharistiefeier zum **Neujahrstag**

Mi 06.01. 10.00 Uhr Festgottesdienst zum **Dreikönigstag**

So 10.01. 10.00 Uhr **Familiengottesdienst** mit Taufgedächtnis

Fr 15.01. 17.30 Uhr **Guten-Abend-Gebet**–Psalmen, (Taize-)Lieder, Stille

Sa 16.01. 18.00 Uhr & **So 17.01.** 10.00 Uhr Eucharistiefeier & Vorstellung der **FirmbewerberInnen 2021**

In der Heiligen Nacht feiern wir – statt der herkömmlichen Christmette (mit Kommunion) – heuer ein weihnächtliches Abendlob in unsrer Kirche – mit Liedern, Lichtern und Lesung: **um 20.00 / 21.30 und um 23.00h.**

Mit Beachtung der AHA-Regeln werden sich **Sternsinger Anfang Januar** wieder auf den Weg machen und von Tür zu Tür gute Wünsche und Segen fürs neue Jahr bringen.

Das für den **Dreikönigstag** angekündigte traditionelle **Weihnachtskonzert** in St. Nikolaus kann **diesmal leider nicht** stattfinden!

Die Gruppenstunden bei unseren **Pfadfindern der DPSG Stamm St. Nikolaus** sind wie vieles andere ausgesetzt; manches läuft online oder über Post. Die **Christbaumaktion** findet am **Samstag, den 09.01.2021** ab 9:00 Uhr statt. Zum Modus der Sammlung zeitnah Infos über die Tagespresse bzw. über die Homepage: www.dpsgwendelstein.de

Die **KAB** plant für **Samstag, den 16.01.2021** ihre **Jahreshauptversammlung** ein – aus Platzgründen und unter Einhaltung der AHA-Regeln diesmal in der Pfarrkirche.

Der **Faire Handel** findet in St. Nikolaus trotz Beschränkungen weiter seinen Platz - **die EINE-WELTenWende e.V. bietet einen Lieferservice** an unter Tel. 270512 (E. Rödel) bzw. 9065180 (M. Kießling); die **Bestelllisten** dazu liegen im Kircheneingang aus.

Über unseren Herausforderungen hierzulande wollen wir die große Not in vielen Teilen der Welt nicht übersehen – die herzliche Bitte um ein spürbares **Weihnachtsoffer für ADVENIAT zu Gunsten der Menschen in Lateinamerika – durch Überweisung oder Abgabe im Pfarramt.** Vergelt's Gott im voraus!

Die Rainbow Singers proben virtuell

Sind reale gemeinsame Chorproben alternativlos? NEIN, sagen die Rainbow Singers! Die Sängerinnen und Sänger haben ihre schon im Frühjahr gestarteten virtuellen Chorproben wieder aufgenommen.

Der Chor trifft sich regelmäßig dienstags zur Chorprobe via ZOOM-Meeting. An der Vorgehensweise, die schon im Frühjahr mit Erfolg erprobt wurde, hat sich nichts geändert, nur diesmal verläuft alles viel professioneller. Auf dem Programm stehen Weihnachtslieder.

Die Idee der Rainbow Singers, ein kleines Adventskonzert am Wendelstein im Altort Wendelstein zu veranstalten und damit trotz fehlender Glühweinbuden etwas Weihnachtsstimmung am Marktplatz zu verbreiten, hat sich nach aktuellem Stand der Corona-Entwicklungen nicht realisieren lassen.

Da auch die schöne alljährliche Weihnachtsfeier 2020 notgedrungen ausgefallen ist, konnte die Chorleiterin Gesa Schallack-Bahn die Chorgemeinschaft für eine virtuelle Weihnachtsfeier begeistern: Und so fand via ZOOM-Meeting ein unvergesslicher Abschluss eines ungewöhnlichen Chor-Jahres statt.

Ein weihnachtliches Ambiente mit Kerzenschein, Glühwein und Plätzchen, gemeinsamen Weihnachtsliedern und -geschichten brachte Weihnachtsstimmung ohne Risiko zu jedem der Sängerinnen und Sänger nach Hause.

Das wichtigste Anliegen der Rainbow Singers: Mit ihren virtuellen Chorproben wollen die Sängerinnen und Sänger ihre Chorgemeinschaft trotz Corona weiter pflegen.

Auf diesem Wege wünschen die Rainbow Singers ein schönes und hoffnungsvolles Weihnachtsfest und einen guten Start mit Zuversicht und Optimismus ins neue Jahr 2021. Bleiben Sie gesund!

📍 Weitere Informationen zum Verein: www.rainbow-singers.de

Gertrude Schöneberg ■

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwand



Pfarramt: Nürnberger Str. 8
Tel. 09170/1358 Fax 09170/2583
Pfarrer: Hermann Thoma

Sekretärin: Renate Pfann
www.schwand-evangelisch.de
pfarramt.schwand@elkb.de

Bürostunden: Di. – Fr. von 8:30 – 11:30 Uhr,
montags geschlossen

Gottesdienste in der Johanneskirche Schwand unter Einhaltung der besonderen Vorschriften zum Gesundheitsschutz!

So. 20.12. 09:30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Polster
Do. 24.12. 16:00 Uhr Ökumenische weihnachtliche Andacht an der Scheune Miederer, Nürnberger Str. 15 a um 16 Uhr / 19 Uhr / 21 Uhr
Fr. 25.12. 09:30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Thoma
Sa. 26.12. 10:00 Uhr Gottesdienst, Pfr. Thoma
So. 27.12. 09:30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Thoma
Do. 31.12. 16:00 Uhr Jahresschlussgottesdienst, Pfr. Thoma
Fr. 01.01. 11:00 Uhr Neujahrs-Gottesdienst in der Peter- und Paulskirche Leerstetten, kein Gottesdienst in der Johanneskirche
So. 03.01. 09:30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Thoma
Mi. 06.01. 09:30 Uhr Gottesdienst in der Peter- und Paulskirche Leerstetten, kein GD in der Johanneskirche
So. 10.01. 09:30 Uhr Gottesdienst, Lektorin Astrid Scharpff
So. 17.01. 09:30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Polster
Fr. 22.01. 18:30 Uhr Ökumenischer Stationen-Gottesdienst zur Einheit der Christen: **1. Station:** 18:30 Uhr Johanneskirche, **2. Station:** Am Sägerhof mit dem Posaunenchor, **3. Station:** Am Rathausplatz
So. 24.01. 09:30 Uhr Gottesdienst, Lektorin Astrid Scharpff

Renate Pfann, Pfarramtssekretärin ■



Wendelstein, Nürnberger Straße 20a

Tel. (09129) **90 62 63**

Nürnberg-Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 18

Schwabach, Limbacher Straße 38

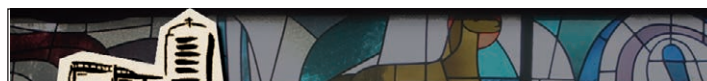
mit eigener Trauerhalle

Tel. (09122) **8 18 13**

Fax: 0 91 22 / 7 11 73

E-Mail: info@bestattungen-peine.de

Qualifiziertes, fachgeprüftes Unternehmen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherung



Katholische Pfarrei
St. Marien Katzwang

Stadtweg 36 – 90453 Nürnberg

Telefon (0911) 63 66 60

www.pfarrei-st-marien.de

katzwang@bistum-eichstaett.de

Gottesdienstzeiten:

Pfarrgottesdienst 10.00 Uhr: 20., 27. Dez.; 01., 03., 06., 10., 17., 24., 31. Jan.
Hl. Messe: Di, Fr 08.00 Uhr, Mi, Do 18.00 Uhr (Änderungen sind möglich, bitte dem wöchentlichen Pfarrbrief/Homepage entnehmen)

Weitere Gottesdienste:

So. 20.12. 18.00 Uhr Adventsandachten

Heiliger Abend, 24.12.2020:

Krippenweg in der Kirche 13.00 - 19.00 Uhr (Krippenspiel erscheint auch als Podcast auf unserer Homepage) Weihnachtsgottesdienst mit Krippenspiel muss leider entfallen

22.00 Uhr Christmette (nur mit Anmeldung)

1. Weihnachtsfeiertag: 08 Uhr Hl. Messe
10.00 Uhr FESTGOTTESDIENST

2. Weihnachtsfeiertag: 08.00 Uhr Hl. Messe
10.00 Uhr PFARRGOTTESDIENST

Silvester: 17.00 Uhr Andacht zum Jahresschluss

Neujahr 10.00 Uhr PFARRGOTTESDIENST

Heiligdreikönig: 10.00 Uhr PFARRGOTTESDIENST

Die Gottesdienste u. Veranstaltungen stehen unter Vorbehalt des weiteren Verlaufs der Covid-19-Pandemie und damit verbundener Maßnahmen. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage www.st-marien-katzwang.de Unsere Kirche kann aus Gründen der Pandemie nicht geheizt werden. Bitte ziehen Sie sich warm an.

Sternsingeraktion 2021 (04./05.01.)

Bitte informieren Sie sich aus der Tagespresse, dem wöchentlichen Pfarrbrief, auf unserer Homepage oder fragen Sie bei uns unter 0911/636660 Pfarrbüro, 0911/6325481 Gemeindefereferent Markus Fiedle nach, da wir noch nicht wissen, wie die Aktion durchgeführt werden darf.

So. 03.01. 11.45 Uhr Laufen u. walken für Thika

Bitte informieren sie sich bei allen Veranstaltungen, ob diese bei der momentanen Corona-Situation überhaupt stattfinden können. Bleiben Sie gesund.

Jutta Buchner ■

Kath. Pfarrei Rednitzhembach-Schwanstetten

Pfarramt: Pfarrer Michael Kneiβ & Pfarrkurat Jürgen Vogt
Untermainbacher Weg 24, 91126 Rednitzhembach,
Tel: 09122 / 62 70 0, www.pfarrei-rednitzhembach.de
rednitzhembach@bistum-eichstaett.de



Kirche:

Heiligste Dreifaltigkeit,
Nürnberger Str. 49,
Schwanstetten

Pfarrkirche:

Heilig Kreuz,
Untermainbacher Weg 24,
91126 Rednitzhembach



Veranstaltungen und Gottesdienste

So. 20.12. 10:00 Uhr Familiengottesdienst zum 4. Advent, (Kirche)

Gottesdienste an Heilig Abend und an den Weihnachtsfeiertagen in der Pfarrkirche Rednitzhembach:

Do. 24.12. 15:30 Uhr Andacht zum Heiligen Abend für Familien mit kleineren Kindern

16:45 Uhr Andacht zum Heiligen Abend für Familien mit größeren Kindern

22:30 Uhr Nächtliche Christmette

Fr. 25.12. 09:00 Uhr Festgottesdienst zum Hohen Christtag

Sa. 26.12. 18:00 Uhr Eucharistiefeier

Gottesdienste an Heilig Abend und an den Weihnachtsfeiertagen in der Kirche in Schwanstetten:

Do. 24.12. „Dorfweihnachten“ am Nachmittag (ökum.)
Siehe Gottesdienstordnung aller Kirchengemeinden von Schwanstetten

Do. 24.12. 21:00 Uhr Abendliche Christmette, Schwand Kath. Kirche

Fr. 25.12. 10:30 Uhr Festgottesdienst zum Hohen Christtag, (Kirche)

Sa. 26.12. 10:00 Uhr Eucharistiefeier zum Stephanustag, (Kirche)

So. 27.12. 10:00 Uhr Sonntägliche Eucharistie, (Kirche)

Gottesdienste zum Jahreswechsel:

Do. 31.12. 17:00 Uhr Jahresschlussandacht in Rednitzhembach und Schwanstetten

Fr. 01.01. 10:00 Uhr Messfeier zum Jahresbeginn, (PK)

18:00 Uhr Messfeier zum Neujahrstag (Kirche)

Mi. 06.01. 08:30 Uhr Festgottesdienst mit den Sternsängern (PK)

10:00 Uhr Festgottesdienst mit den Sternsängern, (Kirche)

So. 10.01. 10:00 Uhr Familiengottesdienst mit Taufgedächtnis und Segnung der in 2020 Neugetauften (Kirche)

Fr. 22.01. 18:30 Uhr Ökum. Weggottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen, **Motto: Bleibt in meiner Liebe u. ihr werdet reiche Frucht bringen (Joh 15,8-9) - Ausgangspunkt: ev. Johanneskirche in Schwand** mit Stationen am Sägerhof und am Rathaus, Schwanstetten

Sa. 23.01. 18:00 Uhr Vorabendmesse mit Vorstellung der Kommunionkinder 2021, (PK)

So. 24.01. 10:00 Uhr Sonntägliche Eucharistie mit Vorstellung der Kommunionkinder 2021, (Kirche)

Mi. 27.01. 20:00 Uhr Sitzung des Pfarrgemeinderates, Rednitzhembach Pfarrsaal

Do. 28.01. 19:30 Uhr Ökum. Filmabend m. Gespräch mit Kolping, (Kirche)

Fr. 29.01. 19:00 Uhr Abend für die Ehrenamtlichen der Pfarrei, Schwanstetten Kirchenzentrum

19:30 Uhr Paareabend, Rednitzhembach ev. Gemeindehaus (wenn möglich)

Am 2. u. 3. Januar sind die Sternsinger in Schwanstetten und Rednitzhembach unterwegs. In Rednitzhembach auch am 6. Januar.

Kirche Schwanstetten: (Kirche) | Pfarrkirche Rednitzhembach: (PK)

Änderungen vorbehalten!



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Leerstetten

www.evangelisch-in-leerstetten.de

Pfarrer Wilfried Vogt

Pfarramtsbüro im Pfarrhaus, Further Str. 1.

Sprechzeiten jederzeit, nach tel. Vereinbarung

Telefon 09170 - 8373

wilfried.vogt@elkb.de pfarramt.leerstetten@elkb.de

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr, von 9:00-11:00 Uhr

Sekretärin: Stephanie Schmidt

Gemeindehaus: Hauptstraße 4

Peter- und Paulskirche an der Hauptstraße geöffnet fr., sa., so. und an allen ges. Feiertagen von 10 bis 18 Uhr, sowie vor und nach den Gottesdiensten.

Gottesdienste:

So. 20.12. 9:30 Uhr Gottesdienst – Herr Behnsen

Do. 24.12. 15:30 Uhr **Dorfweihnacht mit Posaunenchor**
alter Kirchweihplatz (Waldlichtung Further Str.)

16:15 Uhr Spielplatz Karl-Plesch-Straße

17:00 Uhr Kirchplatz

Fr. 25.12. 9:30 Uhr Gottesdienst – Pfarrer Vogt

Sa. 26.12. 9:30 Uhr Gottesdienst – Dr. Kühlewind u. Pfarrer Vogt

So. 27.12. Kein Gottesdienst in Leerstetten

Do. 31.12. 17:00 Uhr Jahresschlussgottesdienst – Pfarrer Vogt

Fr. 01.01. 11:00 Uhr Neujahrsgottesdienst mit Posaunenchor

in der Kirche – Pfarrer Vogt

So. 03.01. Kein Gottesdienst in Leerstetten

Mi. 06.01. 9:30 Uhr Gottesdienst

So. 10.01. KEIN GOTTESDIENST, dafür in Schwand um 9:30 Uhr

So. 17.01. 9:30 Uhr Gottesdienst - Dr. Kühlewind

Fr. 22.01. 18:30 Uhr Stationengottesdienst zur Einheit der Christen, beginnend in Schwand, Johanneskirche

So. 24.01. 9:30 Uhr Gottesdienst - Pfr. Vogt

Heilig Abend – Ökumenische Dorfweihnachten in Leerstetten

Da in unserer Kirche momentan nur maximal 50 Personen Platz finden und im Freien bei Gottesdiensten maximal 200 Personen erlaubt sind, gehen wir in diesem Jahr am Heiligen Abend in ökumenischer Verbundenheit neue Wege. **Wir kommen zu Ihnen!**

Orte und Zeiten:

15.30 Uhr am alten Kirchweihfestplatz / Bolzplatz / Parkplatz hinter der BRK-Kindertagesstätte in der Verlängerung der Further Straße

16.15 Uhr am Spielplatz Ecke Karl-Plesch-Straße / Engelhardtstraße

17.00 Uhr am Kirchplatz vor der Kulturscheune

Bitte wählen Sie den Ort, der in Ihrer Nähe liegt, damit wir nicht zu viele Personen auf einem Platz sind. Die Dauer ist ca. 25 Minuten. Musikalisch unterstützt uns der Posaunenchor Leerstetten. Teelichter werden uns erhellen und wir wollen das Licht der Hoffnung und des Friedens mit anderen teilen. Wer nicht zu den Treffpunkten kommen kann und sich vorher bei uns meldet, bekommt sein Teelicht vor Heilig Abend vorbei gebracht und kann es in der Zeit unserer Dorfweihnachten daheim entzünden.

Die Gottesdienste können nur mit Schutzmaßnahmen stattfinden:

Das Tragen einer Schutzmaske bei Betreten der Kirche, Händedesinfektion und 1,50 m Abstand sind Pflicht! Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf Sie!

Die **Telefonseelsorge** steht jeden Tag rund um die Uhr für Gespräche zur Verfügung unter der Nummer 0 800 111 0111. Aber auch wir stehen gerne für Austausch und Gespräch bereit. Schreiben Sie uns einen Brief, eine E-Mail oder rufen Sie an: farramt.leerstetten@elkb.de, Telefon: 09170/8373. In Ausnahmefällen ist auch ein persönlicher Termin im Pfarramt Leerstetten nach telefonischer Absprache möglich. Wir danken für Ihr Verständnis! Seien Sie gesegnet!

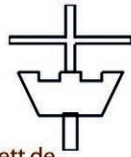
Kurzfristige Änderungen oder Neuerungen finden Sie auf unserer Homepage: www.leerstetten-evangelisch.de

➔ Weitere Informationen zu den regelmäßigen Gottesdiensten, Gruppen und Terminen erhalten Sie unter www.meier-magazin.de/ev-kirche-leerstetten



Kath. Pfarramt Maria Königin
Seckendorfstr. 8 - 90455 Nürnberg

Tel. 09129 / 70 21
Fax 09129 / 26 89 2
Email: kornburg.nbg@bistum-eichstaett.de



Regelmäßige Gottesdienste :

Samstag, 18.30 Uhr Vorabendmesse
Sonntag, 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst
Donnerstag, 19.00 Uhr Abendmesse

Mögliche Änderungen der Gottesdienstzeiten und -orte entnehmen Sie bitte der aktuellen Gottesdienstordnung bzw. dem Aushang!
Alle Veranstaltungen und Gottesdienste finden unter Vorbehalt statt.

Besondere Gottesdienste und Termine

So. 20.12. 18.00 Uhr Adventsandacht
Do. 24.12. 15.00 Uhr Andacht für Kleinkinder (draußen VOR der Kirche)
16.30 Uhr Andacht für Kleinkinder (draußen VOR der Kirche)
20.00 Uhr feierliche Christmette (Anmeldung)
22.30 Uhr feierliche Christmette (Anmeldung)
Fr. 25.12. 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst (Anmeldung)
Sa. 26.12. 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst (Anmeldung)
Do. 31.12. 16.00 Uhr Jahresschlussgottesdienst
Fr. 01.01. 18.00 Uhr Festgottesdienst zur Jahresbeginn
Mi. 06.01. 09.30 Uhr Festgottesdienst zu Dreikönig

Es gelten bis auf weiteres die bekannten Hygiene- und Abstandsregeln



Trauerwege sind individuell.
Wir helfen Ihnen,
Brücken zu bauen.

Johannes-Brahms-Straße 25
Nürnberg-Katzwang
Tel. 09122 - 160 14

Spitalberg 4
Schwabach
Tel. 09122 - 160 14

Nürnberger Straße 25
Wendelstein
Tel. 09129 - 90 73 30

BESTATTUNGSINSTITUT
sigrun alter

www.bestattungsinstitut-alter.de



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Katzwang

Rennmühlstr. 18 Öffnungszeiten:
90455 Nürnberg Mo-Fr: 9-12 Uhr

Tel.: 09122 - 770 43 Internet: www.katzwang-evangelisch.de
Fax: 09122 - 63 57 19 Email: pfarramt.katzwang@elkb.de

So. 20.12. 09.30 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche, Pfrin. Gottfriedsen Puchta
10.30 Uhr Gottesdienst, Hoffnungskirche, Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
Do. 24.12. Im Zeitraum von 14.30 bis 19.30 Uhr
Halbstündiger Gottesdienst mit Stationen rund um und in der Wehrkirche,
Beginn alle 7 Minuten für ca. 10 Personen
Fr. 25.12. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
Sa. 26.12. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Nötzig
So. 27.12. 10.00 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Nötzig
Do. 31.12. 17.00 Uhr Jahresschlussgottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Nötzig
18.00 Uhr Jahresschlussgottesdienst, Hoffnungskirche – Pfr. Nötzig
Fr. 01.01. 18.00 Uhr Gottesdienst z. Jahresbeginn, Wehrkirche – Pfr. Nötzig
So. 03.01. 10.00 Uhr Gottesdienst Hoffnungskirche – Pfr. Nötzig
Mi. 06.01. 10.00 Uhr Gottesdienst, Hoffnungskirche – Pfr. Nötzig
Do. 07.01. 19.00 Uhr Gottesdienst Auszeit am 7. um 7, Hoffnungskirche -
So. 10.01. 09.30 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
10.30 Uhr Gottesdienst, Hoffnungskirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
So. 17.01. 09.30 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Nötzig
10.30 Uhr Gottesdienst, Hoffnungskirche - Pfr. Nötzig
So. 24.01. 09.30 Uhr Gottesdienst, Wehrkirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
10.30 Uhr Gottesdienst; Hoffnungskirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
15.00 Uhr Gottesdienst Einer für Alle - Team

Bitte informieren Sie sich zeitnah nochmals über die genauen Zeiten, Orte und Teilnahmebedingungen, da alle Planungen im Moment „auf Sicht“ erfolgen und sich die Auflagen immer noch kurzfristig ändern können. Informationen erhalten Sie bei den Abkündigungen, in den Schaukästen und auf der Homepage oder Sie rufen im Pfarramt an.

Büro geöffnet: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr.
Pfarrer: Joachim Nötzig, Tel. 0157 / 31 38 78 79, E-Mail: PJSchoen@web.de
Pfarrerin: Elisabeth Gottfriedsen Puchta, Pfarrhaus Am Weißensee 3,
Nürnberg, Tel. 0911 / 64 110 311, E-Mail: Elisabeth.Gottfriedsen-Puchta@elkb.de

Pfrin. Gottfriedsen-Puchta



Dezember 2020 - Januar 2021

Landeskirchliche Gemeinschaft

LKG Kleinschwarzenlohe, vorübergehend
in Nbg-Katzwang, Weiherhauser Str. 13

Gottesdienste am Sonntag um 10:15 Uhr:

- 20.12. **Wunder sind mir kein Problem** (1. Mose 18, 1-15)
Gottesdienst auf der BAUSTELLE
Pastor Werner Schindler
- 24.12. **Der Retter ist da** (Lukas 2)
17:00 Uhr Pastor Werner Schindler
- 27.12. **Weihnachtlich leben** (Lukas 2, 25-40)
Pfr. i. R. Hermann Findeisen
- 31.12. **Viel Grund zum Danken** (Psalm 57, 10 + 11)
17:00 Uhr Pastor Werner Schindler
- 03.01. **Jahreslosung 2021:** Pastor Werner Schindler
Nur Barmherzigkeit zählt (Lukas 6, 36)
- 10.01. **Bereitet einen Weg unserem Gott** Thomas Utz
- 17.01. **Gebet – Eine Frage der Beziehung** (Lukas 5,12-16)
Pastor Werner Schindler, mit Abendmahl
- 24.01. **Ohne Stress das Richtige reden** (Mat. 12; 36+37)
Harald Schmidt, Roßtal
- 31.01. **Die Bibel – Gott spricht heute** Pastor Stefan Thieme

LKG Katzwang, Weiherhauser Str. 13

Stunde unter dem Wort Sonntags um 17:00 Uhr
14tägig Infos unter 09127 579039

Frauenstunde Entfällt derzeit wegen Corona

Kontakt

info@lkg-kornburg.de / Tel.: 09129 4644

www.lkg-kornburg.de www.lkg-katzwang.de

Wir ziehen im Januar in unsere neuen Räume um!

Kleinschwarzenlohe, Rangastraße 33

Auskunft zum Gottesdienstort: 09127 579039

SingleTreff

Neue Kategorie!

Die aktuelle Situation macht es Singles ja wirklich nicht leicht, jemanden kennen zu lernen. **Also, nur Mut!** Nutzen Sie unsere neue Kleinanzeigen-Kategorie Partnersuche, um Kontakte zu knüpfen. Wir wünschen schonmal viel Glück!

In Coronazeit Freundschaft schließen Wer m/w hat Interesse Kontakt aufzunehmen mit einer vielseitig interessierten, niveauv. Witwe 75+, NR?
Chiffre: 20 11 3799

Ankauf

• **GOLDANKAUF Seit 2015**
GOLDHAUS Schwarzenbruck
Regensburger Straße 8 - direkt an der B8
persönlich - fair - nah
Mo, Mi, und Freitag von 10.00 - 18.00

• **SCHALLPLATTEN 60-90er Jahre sucht**
Rock Beat Blues Soul Jazz gerne auch
ganze Sammlungen 0160 - 74 21 704

gratis inserieren!

zu Verschenken

Gratis-Kleinanzeigen für alles
was zu schade zum Wegwerfen
aber zu alt zum Verkaufen ist.

Bei Wahl der Kategorie „Zu Verschenken“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

• Projektionsleinwand, 1,2 m breit, rollbar mit 3-Bein-Standfuß, 0163 / 70 18 200



Moderne Fenster + Türen
Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



weru
Fenster und Türen für Leben

09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Nachhilfe

Mathematiknachhilfe online
professionell & individuell,
Oberstufe & Prüfungsvorbereitung
www.mathemagia.de

• **Nachhilfe!!!**
Mathematik & Englisch
vom »Quali« bis zum »Abitur«
individuell, sympathisch, praxisorientiert
privatunterricht-bei-dir-zu-hause.de
01 76 - 34 66 33 46

• **Hello! - Bonjour!**
**Englisch / Französisch für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.**
Nachhilfe - Intensivkurse auch ONLINE
FREUDE AN SPRACHEN, T. 09170-1790
www.sprachen-kuester-emmer.de

• **Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung:**
LEARNZENTRUM Anja Breuch
www.Lernzentrum-Breuch.de
(09129) 27 95 80

• Maschinenbau-Techniker gibt
Mathe-Nachhilfe für Mittelschüler:
0170 155 255 9 (ab 17 Uhr)

• Trotz Corona erteilt erf. Lehrkraft Nachhilfe in De/Ma/E bis 10. Klasse. Unter Einhaltung der Sicherh.vorschriften auch bei Ihnen Zuhause oder online per Video Kontakt : 0152 33850830

Unterricht

Unterricht aller gängigen Instrumente
Klavier, Gitarre, Geige, Schlagzeug,
Saxophon, Klarinette, Cello, Flöte,
Querflöte ... und Gesang.
Einzel- und Gruppenunterricht
Rock, Pop, Jazz, Klassik
Kostenlose Schnupperstunden
für alle Instrumente & Gesang.
MusikZentrum Schuricht Wendelstein
www.musikzentrum-schuricht.de
Tel. 09129 / 90 62 851

• **STANLEYS GUITAR SCHOOL seit 30 J.**
Songs auf E&Aakustik Gitarre Individuell
erlernbar. FOLK ROCK BLUES COUNTRY
www.stanleys-guitarschool.de (ONLINE!)
Gutschein möglich! 09129/90 90 14

Verschiedene Angebote

UMZUGS-SERVICE
Engler GmbH, Tel. (09129) 28 88 26
Fax (09129) 28 88 25
www.engler-umzuege.de

Computer & Notebook Service,
PC- Bau und Reparatur, Smartphone
Service, Telekom Partner, Viren und Trojaner
Entfernung, Schulung, Vorort und
Fernwartung, Datensicherung
www.dielangs.de, 09129 / 90 89 585

COMPUTERPROBLEME?
Installation, Fehler, Viren, Beratung
Systembetreuung, DSL, WLAN
EDV Services Bernd Reithinger
schnell & günstig Tel. 09129-62 69

• Klavierstimmungen - Reparaturen
G. Schwan Meisterbetrieb 09183 / 44 66
oder 0172 / 86 42 819



Moderne Fenster + Türen
Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



Pergola-Markisen
09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

gratis inserieren!

Kontaktbörse

Hier können sich Leser gegenseitig
helfen, Gleichgesinnte treffen usw.
(Keine Partnersuche) – gratis

Bei Wahl der Kategorie „Kontaktbörse“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!



Moderne Fenster + Türen
Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Dachreparaturen Ziegel + Blech
Garagenabdichtung, Dachrinnen, Kamin-
und Fassadenverkleidungen aus Metall
-Blechverarbeitung rund ums Haus-
Meisterbetrieb Baufaschnerei Maier
Röderweg 24, 90455 Nbg.- Kornburg
Werkst.: Nürnberger Str. 26, Wendelstein
Tel.: 09129 908411

• **Ihr Schreinereibetrieb in Wendelstein**
sauber, zuverlässig, kompetent
Bau- u Möbelschreinerei Volker Martin
Talstraße 6, 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 9 06 59 49
www.schreinermeister-martin.de

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Abdichtung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen,
Schimmelpilz verhindern, Innendämmung,
Balkon-, Terrassen-, Keller- u. Betonsanierung.
Nur vom Fachbetrieb seit über 35 Jahren
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
www.bjk-24.de info@bjk24.de

Super 8 Filme / Videos auf DVD / Stick
MC / LP / Tonbänder auf CD
immer Top Qualität / fairer Preis
Film-Video-Transfer Tel. 09129/3582

Die Idee: Ihre Dias auf DVD
Ich scanne und digitalisiere Ihre
Dias in hoher Qualität. Uwe Pfeiffer,
Fotograf und Dozent - 09129/14 25 773
und up@lichtblitz-pfeiffer.de

• Suche Unterstellplatz oder Garage für
Oldtimer voraussichtl.bis März oder ganz
jährig in GSL oder Raubersried
Tel.01757215786



Galerien
jetzt neu auf meier-magazin.de

jetzt neu



Erstellen Sie kostenlos Ihren privaten Flohmarkt!

Bei Ihnen hat sich einiges zum Verkaufen & Verschenken angesammelt?
Haben Sie ein Smartphone oder Digitalkamera und PC, dann können Sie
jetzt ganz einfach und kostenlos Ihren privaten Flohmarkt in der Galerie von
meier-magazin.de starten.

Weitere Infos unter www.meier-magazin.de/link/29 oder QR-Code

CREDO Vermögensmanagement GmbH

Gettysburg

„Halte dir stets vor Augen, dass der feste Vorsatz etwas zu erreichen wichtiger ist als alles andere.“ – Abraham Lincoln

Dieses Zitat stammt von einem der bedeutendsten Präsidenten der Vereinigten Staaten. Abraham Lincoln war einer der vier Portraittköpfe von US-Präsidenten in Mount Rushmore, die als besonders herausragend galten. Er, der aus einfachen Verhältnissen stammte, hatte 1860 eine besonders blutige Amtsperiode zu überstehen: den US-Bürgerkrieg zwischen den Yankees und den konföderierten Südstaaten. Vordergründig war zwar die Frage der Sklaverei, doch im Kern ging es um das amerikanische Demokratieverständnis. Nach vielen grausamen Schlachten siegten die Nordstaaten am Ende deutlich. Einer der entscheidenden Wendepunkte war die Schlacht bei Gettysburg. An diesem kleinen Ort nördlich von Washington waren im Juli 1863 Tausende Nord- und Südstaatler übereinander hergefallen und haben sich gegenseitig niedergemetzelt. Es gab unzählige Tote zu beklagen. Dieses furchtbare Ereignis hinterließ tiefe Spuren in der amerikanischen Geschichte, doch bald darauf war der Bürgerkrieg entschieden: der Süden führte nur noch Rückzugsgefechte. Im April 1865 war der Krieg schließlich beendet. Doch bereits kurz zuvor, am 14. April 1865, wurde Präsident Lincoln das Opfer eines Attentats. Sein besonderer Verdienst war, dass er die Vereinigten Staaten aus einem Staatenbund zu einer Nation formte. Außerdem wurde die Abschaffung der Sklaverei in allen Bundesstaaten in die US-Verfassung aufgenommen.

Lincoln war ein begnadeter Rhetoriker. Eine seiner berühmtesten Reden war die Gettysburg-Rede, die er zur Einweihung des Soldatenfriedhofs dieser Kleinstadt in Pennsylvania an diesem schicksalhaften Ort gehalten hatte. Sie dauerte weniger als drei Minuten und enthält lediglich 10 Sätze bei weniger als 300 Worten, aber bringt seine Botschaft auf den Punkt und fasste das amerikanische Demokratieverständnis zusammen. Er wollte erreichen, dass die Amerikaner den „richtigen“ Weg wählen – eine neue Freiheit ohne Sklaverei. Sein großes Ziel war die Einheit der Vereinigten Staaten von Amerika. „Es ist vielmehr an uns, hier der großen Aufgabe gewidmet zu werden, die noch vor uns liegt – dass uns diese edlen Toten mit wachsender Hingabe erfüllen für die Sache, der sie das letzte höchste Maß an Hingabe erwiesen haben – dass wir hier uns feierlich entschließen, dass diese Toten nicht vergebens gestorben sein sollen – dass diese Nation, unter Gott, eine Wiedergeburt der Freiheit erleben soll – und dass die Regierung des Volkes, durch das Volk, für das Volk, nicht von der Erde verschwinden soll.“ Es ist ihm mit seiner Rede eindrucksvoll gelungen, einen anderen Fokus auf den Bürgerkrieg zu legen. Heute gilt diese Rede als ein Teil der amerikanischen Identität. Gettysburg wurde zum Symbol des Bürgerkriegs.

Dinge auf den Punkt bringen

Zu den besonderen Eigenschaften von herausragenden Persönlichkeiten gehört es, die wichtigen und entscheidenden Dinge klar und verständlich beim Namen zu nennen und auf den Punkt zu bringen. Das Reduzieren auf das Wesentliche bedeutet zu wissen, was wir wirklich wollen und dafür einzutreten, dafür hartnäckig zu kämpfen und schließlich konsequent zu handeln. Niemand kann sagen, ob uns das am Ende den gewünschten Erfolg bringt – ein Schaden ist es keinesfalls. Ohne diesen starken Willen wird man vermutlich deutlich weniger im Leben erreichen. Soviel ist sicher! Natürlich spielen auch äußere Umstände eine Rolle, die keiner vorhersagen kann. Die Schlacht von Gettysburg hätte auch genau anders verlaufen können und die Südstaaten hätten ihre Unabhängigkeit festigen können. Äußere Einflüsse und Ereignisse wie die Corona-Pandemie konnte niemand vorher errahnen oder richtig einschätzen. Und dennoch haben wir Menschen immer eine Wahl, wie wir reagieren wollen. „Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.“ Dieses Zitat stammt von Viktor Frankl, dem bekannten österreichischen Neurologen und Psychiater. Bekannt wurde Frankl durch sein Buch „... trotzdem ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager“, in welchem er sich mit den grausamen Erlebnissen dort auseinandergesetzt hat. Diese Erkenntnis unserer Wahlmöglichkeiten gibt uns unseren inneren Handlungsspielraum zurück, selbst wenn unsere äußeren Freiheiten eingeschränkt werden. Daran wachsen wir und reifen in der Qualität unserer Entscheidungen. Kurzum: wir werden besser. Das gilt auch für die Geldanlage. Auch in diesem Bereich will ich mir den Handlungsspielraum trotz Corona und aller äußeren Unsicherheiten erhalten. Ich bin kein Spielball der Umstände – ich habe immer eine Wahl: kaufen, halten oder verkaufen.

Warum steigen die Aktienkurse trotz Corona?

Aktien haben in diesem Jahr eine wahre Berg- und Talfahrt hinter sich. Am 18. März erreichte der DAX mit 8.442 Punkten seinen Tiefpunkt. Als die Fallzahlen zurückgingen, erholte sich auch der Aktienmarkt auf sein Niveau vom Jahresbeginn von rund 13.250 Punkten. Doch im Herbst kam die zweite Welle. Die Corona-Fallzahlen stiegen wieder dramatisch an. Es kam zum Teil-Lockdown, bei dem das Ende noch nicht abzusehen ist. Die Wirtschaft steckt noch immer in einer Rezession und niemand weiß, wann genau sie sich wie stark erholen wird. Im Oktober kam es zwar zu einer kleinen Korrektur, aber insgesamt blieb die Börse dieses Mal erstaunlich robust – warum? Vier Gründe sind meines Erachtens dafür entscheidend:

Irgendwann wird es den Corona-Impfstoff geben. Vermutlich erleben wir noch in diesem Jahr die Zulassung der ersten Medikamente. Im kommenden Jahr können flächendeckende Impfungen vorgenommen werden. Die Börse nimmt die Zukunft vorweg. Sie sieht bereits auf die Zeit nach Corona und setzt auf eine schnelle Erholung.

Die Notenbanken rund um den Globus fluten die Märkte mit Liquidität. Konjunkturprogramme und Infrastrukturmaßnahmen wurden beschlossen und werden umgesetzt. Allein die EU will in der Corona-Krise 750 Milliarden Euro für die Digitalisierung, den Klimaschutz, den Ausbau der Gesundheitssysteme, Forschung und Entwicklung bereitstellen. Das sind enorme Summen, die ihre Wirkung auf die Konjunktur und die Wirtschaft nicht verfehlen werden.

Diese Maßnahmen werden über die Aufnahme von neuen Schulden finanziert. Der Finanzbedarf ist gewaltig. Das bedeutet in der Konsequenz, dass die Zinsen auf sehr lange Zeit niedrig bleiben werden. Anders lassen sich diese Schulden nicht mehr finanzieren. Dadurch fehlen den Anlegern sinnvolle Anlagealternativen. Aktien sind dadurch vergleichsweise preiswert, manche mehr und andere weniger. Darauf gilt es zu achten!

Und schließlich zeigt sich daran, dass Investoren nicht wirklich ein Risiko von Marktverwerfungen tragen, denn die Notenbanken und die Staaten greifen immer wieder unterstützend ein. Das hat der Aufschwung seit März eindrucksvoll bewiesen.

Die Portfoliostrukturen sollten derzeit neu justiert und auf die Zeit nach Corona vorbereitet werden. 2021 könnte ein Jahr der kräftigen Erholung sein und darauf bereiten wir uns vor! - „Halte dir jeden Tag dreißig Minuten für deine Sorgen frei, und in dieser Zeit mache ein Nickerchen.“ Auch dieses Zitat stammt von Abraham Lincoln.



CREDO
VERMÖGENSMANAGEMENT GMBH

Ausgezeichnetes Wachstum für Ihr Vermögen

Capital
TOP-VERMÖGENSWERVALTER
für ausgewogene Anlagestrategie
Höchste Note für
CREDO Vermögensmanagement

Capital kürt CREDO mit der Höchstnote in den Kategorien „ausgewogen“ und „chancenorientiert“ für hervorragende Leistungen. Erfahren Sie mehr unter www.credo-vm.de

CREDO Vermögensmanagement GmbH | Tel.: 0911 - 25 593 064 | juds@credo-vm.de
Ansbacher Straße 136 · 90449 Nürnberg | Fax: 0911 - 25 593 065 | www.credo-vm.de

STELLEN- MARKT

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) in Vollzeit

Wir suchen eine freundliche zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) für Assistenz und Prophylaxe.

Zahnarztpraxis Dr. Edda Binder
Emil-Nolde-Straße 5
90455 Nürnberg-Herpersdorf

Tel. 0911 / 88 37 47


DR. EDDA BINDER
Die Zahnärztin.

Angebote



Physiotherapeut/in (m/w/d)
Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort einen Physiotherapeuten in Teil- oder Vollzeit. Tel: 0911 88 40 60

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zeitnah eine Bürokraft (m/w/d) auf Minijob-Basis.
Bei Interesse setzen Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung.
LEIS Immobilien SERVICE
Hortweg 1, 90530 Wendelstein
info@leis-immobilien-service.de
Tel. 09129 / 38 35

24 h Pflege komplett ab 1950 €/Monat
wir pflegen ihre Liebsten zu Hause rund um die Uhr. Haben Sie Interesse und suchen Top-Pflegerinnen aus der Tschechien? Dann schreiben Sie uns doch eine Nachricht. Wir freuen uns auf Sie. Wir sind eine tschechische Agentur mit 30 Jahren Erfahrung.
Email: info@pflege-jana.de
Internet: www.pflege-jana.de
Tel +420 60 32 28 412 Frau Jana

Gesuchte

• Nebenverdienst von zu Hause gesucht.
Tel.: 0160 549 53 15

 **MVZ Labor Limbach
NÜRNBERG**

Karriere bei MVZ Labor Limbach

In Mittelfranken, Oberfranken und der Oberpfalz versorgen wir niedergelassene Ärzte und Krankenhäuser mit einem umfassenden Spektrum der Labordiagnostik.

Als innovatives Labor bieten wir modernste technische Möglichkeiten, sowohl bei der Analytik als auch bei der Befund-anforderung und -übermittlung.

Unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bieten wir einen topmodernen und sicheren Arbeitsplatz, **ab Frühjahr 2021 am neuen Standort WENDELSTEIN!**

**Da wir uns deutlich vergrößern wollen,
suchen wir bereits jetzt:**

- **MTLAs** (w/m/d)
- **MFAs** (w/m/d)
- **Laborhilfen** (w/m/d)

Gerne ab sofort, bis zum Umzug mit
Tätigkeitsort Nürnberg-Langwasser.



Nutzen Sie Ihre Chance und lernen Sie uns kennen!

Eine erste Kontaktaufnahme bitte unter:
info@labor-limbach-nuernberg.de

MVZ Labor Limbach Nürnberg GmbH
Lina-Ammon-Straße 28
90471 Nürnberg

info@labor-limbach-nuernberg.de

www.labor-limbach-nuernberg.de



Willst du dich im neuen Jahr beruflich verändern und suchst die Herausforderung?

Wir haben sie!

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir qualifizierte

- **Anlagenmechaniker SHK** (m/w/d)
- **Elektriker** (m/w/d)
- **Kundendienstmonteure für
Heizungen und Hausgeräte** (m/w/d)

Du bist engagiert, kundenorientiert und arbeitest
gerne im Team, dann bewirb dich gleich.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Ein herzliches Dankeschön
an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und an unsere
Kundinnen und Kunden. Ihnen allen frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr 2021! Danke für Ihr Vertrauen


Kremer
Gebäude- &
Haustechnik

Alte Straße 37 · Schwanstetten · Tel. 09170 / 13 96

www.Kremer-Haustechnik.de

Klimaschutz Landkreis Roth

Effizienz zum Anfassen!

Neubau eines KfW-Effizienzhaus 40 Plus –
wo liegen die Vorteile und worauf lohnt es sich zu achten?

Bezahlbares Wohnen bis ins hohe Alter, interessante Förderprogramme, Klima- und Ressourcenschonung – diese und weitere Vorteile wurden nun bei einer Hausbesichtigung eines im Bau befindlichen Effizienzhauses in Roth erläutert.

Ein „Tag der offenen Haustüre“ rund um die Erstellung eines KfW-Effizienzhauses 40 Plus wurde von der Klimaschutzstelle im Landkreis Roth gemeinsam mit der ENA-Roth GmbH, unabhängigen Energieberatungsagentur des Landkreises, mit großem Zuspruch durchgeführt. Zukünftige Häuslebauer und Interessierte hatten die Möglichkeit, sich über einen besonders energieeffizienten Neubau in Massivbauweise direkt auf der Baustelle zu informieren. Einen ersten Eindruck über Komfort, Wohngesundheit, flexible Raumgestaltungsmöglichkeiten und barrierefreier Planung konnten die Besucher an diesem Tag erfahren. Das Interesse war sehr groß, sodass die Veranstaltung komplett ausgebucht war.

Gebäude wurde regional geplant und ausgeführt

Die Rohbauarbeiten wurden von Seiten eines ortsansässigen Bauunternehmens aus Roth durchgeführt. Die Zimmererarbeiten, Haustechnik und Fenster wurden ebenfalls durch regional ansässige Fachfirmen ausgeführt. Da die Ausführungs-Konstruktionen zum Großteil noch nicht durch Innenausbau verdeckt waren, war der Zeitpunkt ideal für eine anschauliche Besichtigung der Bauweise. Erstellt wurde dieses Effizienzhaus mit einem 42,5 Zentimeter dicken Poroton-Ziegel. Besonderheit des verwendeten Mauerziegels ist die Verbindung aus Ziegelstein gefüllt mit Mineralwolle, die für hervorragende Dämmeigenschaften wie auch Schall- und Brandschutz sorgt. Die hohen Oberflächentemperaturen dieser warmen Bauweise tragen im Inneren des Hauses zu komfortablem und behaglichem Wohnen bei. Bei dieser angewendeten „monolithischen Bauweise“ wird die benötigte Statik, sowie die Wärmedämmung im Stein vereint – quasi ein doppelter Nutzen. Ein Vertreter des Herstellers der Mauerziegel informierte die Besucher ausführlich über die Eigenschaften und Vorteile des verwendeten Poroton-Ziegels.



Auf den ersten Blick ist zwischen einem Standard-Neubau und einem Effizienzhaus 40 Plus kein großer Unterschied zu erkennen. Erst bei genauem Hinsehen erkennt man die Unterschiede!

Ein sogenanntes „KfW-Effizienzhaus 40 Plus“ ist ein Gebäude das – über den gesetzlichen Anforderungen nach Energieeinsparverordnung hinaus – besonders energiesparend gebaut wird und schlussendlich zu sehr geringen Energiekosten führt. Dies ist insbesondere interessant, da ein geringer Energiebedarf das Klima und den Geldbeutel schont – frei nach dem Motto: „Bezahlbares Wohnen bis ins hohe Alter“. „Für den Neubau oder Kauf solch eines energieeffizienten Wohnhauses bietet die KfW-Förderbank zinsvergünstigte Darlehen mit bis zu 120.000 € pro Wohneinheit, ab einem effektiven Zinssatz pro Jahr von derzeit 0,75 Prozent und zusätzlich einen Tilgungszuschuss von 25 Prozent an“, erläuterte Energieberater Sebastian Regensburger von der ENA-Roth auch die wirtschaftlichen Vorteile. „Die hohen Tilgungszuschüsse bedeuten aktuell einen negativen Zins, bei dem weniger Geld zurückgezahlt werden muss als über das KfW-Darlehen aufgenommen wird“, so Regensburger weiter.

Zur Einführung beschrieb der planende Architekt Achim Kretschmer aus Abenberg die Bauweise und das Energiekonzept des Gebäudes. Dabei wurde deutlich, dass nicht nur die sehr gute energetische Qualität der wärmeübertragenden Gebäudehülle zum Erreichen eines Effizienzhausstandards beiträgt. „Neben einer effizienten Gebäudehülle wirken sich ▶



**Zeit für Wünsche.
Zeit für Andere.**

IMMOBILIEN

DIE MAKLER
AN IHRER SEITE

Kube

Das Jahr 2020 hat alles gewaltig durcheinander gewirbelt. Wir hatten Glück, sind dankbar gesund zu sein und möchten etwas weitergeben.

Wünsche hat jeder - wir erfüllen heuer die der Kinder im „Kinderhospiz Nürnberg“. Unsere Herzenssache zu Weihnachten! Mehr dazu auf unserer facebook- und Instagram-Seite.

Wir wünschen Ihnen für die kommende Zeit Harmonie, Zuversicht und Vertrauen in die Zukunft sowie ein gesundes Jahr 2021.

Kerstin Kube & Team - Beste Entscheidung!
Tel. 0911 14 88 72-22 www.immobilien-kube.de
Wir bringen Ihre Immobilie in gute Hände!



Elke Häring

Immobilien- und Sachverständigenbüro

Ihre Spezialistin mit KOMPLETT-SERVICE rund um Ihre Immobilie:

**GUTACHTEN
BEWERTUNGEN
VERKAUF
VERMIETUNG**



Elke Häring

- Geprüfte Immobilienmaklerin
- Immobilienverwalterin IHK
- DEKRA zertifizierte Sachverständige für Immobilienbewertungen



Tel 09129 / 48 08
www.haering-immo.de
Richtweg 2 · 90530 Wendelstein

auch eine wärmebrückenoptimierte und luftdichte Bauweise in Kombination mit einer hocheffizienten Komfort-Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung positiv auf die Energiebilanz aus und sorgen für zukünftig niedrige laufende Energiekosten“, gibt Architekt Kretschmer zu verstehen.

Die interessierten Zuhörer bekamen Informationen direkt am Gebäude aus erster Hand – von der Gebäudehülle, der modernen Anlagentechnik über optimal gedämmte Versorgungsleitungen bis hin zur effizienten LED-Beleuchtung und dem sommerlichen Wärmeschutz.

Beheizt wird das Haus mit einer sogenannten Sole-Wasser-Wärmepumpe, welche die Erdwärme unter dem Grundstück nutzt.

Passend zum Thema waren gerade die Arbeiten rund um die zukünftige Beheizung des Gebäudes in vollem Gange. Just am Tag der Besichtigung wurden 70 Meter tiefe Erdsonden gebohrt – das Bohrgerät stand zur Besichtigung im Garten des Grundstücks. Beheizt wird das Gebäude mit einer sogenannten Sole-Wasser-Wärmepumpe, welche die Erdwärme unter dem Grundstück nutzt. Über zwei Tiefenbohrungen im Garten wird dem Erdreich Wärme entzogen und in einer Wärmepumpe auf notwendige Temperaturen für die Raumbeheizung und Warmwasserbereitung gebracht. In Kombination mit einer darauf abgestimmten Fußbodenheizung bleibt der Stromeinsatz der Wärmepumpen-Heizung relativ gering. Obendrein wird ein Großteil der Stromversorgung für die Wärmepumpe und die Haustechnik durch die hauseigene Photovoltaikanlage am Dach abgedeckt. In Kombination mit einem Batteriespeicher ist der benötigte Strom auch in den Nachtstunden für die Beleuchtung, Heizwärme und vor allem auch Warmwasser – insbesondere im Sommerhalbjahr – klimaneutral und direkt am Gebäude verfügbar. „Dieses maßgeschneidert auf das Gebäude abgestimmte Haustechnikkonzept spart über Jahrzehnte Energie und damit bares Geld“, so Energieberater Dieter Tausch von der ENA-Roth.

Barrierefreiheit sollte bereits in der Planungsphase Beachtung finden.

Hervorzuheben ist zusätzlich, dass das Gebäude im Erdgeschoss vollständig barrierefrei gestaltet ist. „Die Barrierefreiheit ist uns neben der energiesparenden Bauweise – vor allem auch in die Zukunft gesehen – ebenfalls sehr wichtig“, wie die Bauherrin betonte. Die Voraussetzungen für die Nutzung des Gebäudes bis ins hohe Alter in den eigenen vier Wänden sind geschaffen! Die Barrierefreiheit erhöht dauerhaft den Wohnkomfort und sollte deshalb bereits in der Planungsphase bei jedem Neubau wie auch Sanierung von Wohngebäuden Beachtung finden.



Architekt, Bauherren und Mitarbeiter der ENA-Roth standen für Fragen und Antworten rund um den energieeffizienten Neubau zur Verfügung.

Kleinanzeigen einreichen & verwalten

Unter www.meier-magazin.de können Sie Ihre Kleinanzeigen selbst gestalten & verwalten:

ab 2,50 €
pro Zeile!

Nach der kostenlosen Anmeldung auf www.meier-magazin.de (oben rechts), können Sie Ihre **Kleinanzeige erstellen und zur Veröffentlichung einreichen**. Das Portal informiert Sie was Ihre Anzeige kostet und in welcher Ausgabe des meier Magazins sie erscheinen wird.

Bei Bedarf können Sie zur erneuten Schaltung alle Ihre einmal gebuchten Kleinanzeigen einfach wiederverwenden. Melden Sie sich dazu wieder auf www.meier-magazin.de an und klicken dann auf „Vorhandene Kleinanzeigen verwalten...“. Wenn Sie auf „Neu schalten“ klicken, wird die entsprechende Kleinanzeige in das Auftragsformular kopiert. Sie können dann ggf. noch Änderungen vornehmen und schließlich die Kleinanzeige veröffentlichen.

Online wird Ihre eingereichten Kleinanzeigen ohne Verzögerung angezeigt. So sehen Sie gleich, ob's geklappt hat. Die Rechnung bekommen Sie automatisch per E-Mail oder Post.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Tel. 09129 - 289 551, kleinanzeigen@meier-magazin.de

Moderne Effizienzgebäude erfüllen problemlos die gestiegenen bauphysikalischen Anforderungen des Wärme-, Feuchte- und Schallschutzes sowie des Brandschutzes

Einen ersten Eindruck über modernen Komfort, Wohngesundheit und flexible Gestaltungsmöglichkeiten konnten die Besucher an diesem Tag erfahren. Die Zukunft gehört den energieeffizienten, warmen Bauweisen – dies ist allerdings nur eine von vielen Erkenntnissen dieses Informationstages! Ergänzt wurde die Besichtigung mit diversen Baumustern zum Anfassen mit kompetenten Fachauskünften und Informationsbroschüren rund um Neubau, Sanierung, Fördermittel und Einsatz erneuerbarer Energien, des Planers, der Fachfirmen und der ENA-Roth.

ⓘ Weitere Informationen erhalten Sie bei der ENA-Roth der unabhängigen Energieberatungsagentur des Landkreises, Tel.: 09171 81-4000, Mail: ena@landratsamt-roth.de

Informationen zum KfW-Förderprogramm „Energieeffizient Bauen“ sind abrufbar unter: www.kfw.de/153



Sebastian Regensburger ■

Buchen Sie jetzt online
Ihre **Potenzial-Analyse**
für den Verkauf

Ihr Immobilienprofi
seit 34 Jahren

HAUPT IMMOBILIEN
✓ SCHNELL ✓ PERSÖNLICH ✓ SICHER

www.immo-haupt.de Tel. 09129 - 90 63 16

KLEINANZEIGEN

Gesuche

FAMILIE SUCHT GRUNDSTÜCK IN SCHWAND FÜR DOPPELHAUS ODER EINFAMILIENHAUS SERIÖSE ABWICKLUNG GARANTIERT
0 1 6 3 - 6 6 3 3 3 3 1
***** ORTSTEIL SCHWAND *****
* GRUNDSTÜCK DOPPELHAUSHÄLFTE *
** GRUNDSTÜCK EINFAMILIENHAUS **
VIELEN DANK FÜR DAS LESEN

• Suchen Wohnung um ca. 90qm o.Haus auch MFH zum Kauf. Der Verkäufer kann weiterhin im Haus wohnen (bei MFH.) Lage: Herpersdorf, Schwabach, Reichelsd.-Mühlhof usw. Tel. 09129/907607

• Su. 2-3 Zi-Whg v. privat 0911/4952 1977

Wir suchen ein Reihenhaus zum Ankauf. Jetzt oder später.
PUCHTA IMMOBILIEN Tel.: 09129 9199
Mail: hermann@puchta-immobilien.de

• **Suche 4 Zi-Wohnung in Röthenbach b. St. Wolfgang, bis 1.000 € warm.**
Ich bin alleinerziehende Mama von drei Kindern. Ich arbeite in Teilzeit und habe einen unbefristeten Arbeitsvertrag. Wir haben keine Haustiere und sind sauber. Tel. 0176 / 329 750 21
Liebe Grüße Franziska H.

H.J. Michael Herbst Immobilien
Professionell und sorgenfrei begleite ich Sie vom Erstgespräch bis zum Notar. Häuser, Wohnungen und Grundstücke für Kunden zum Kauf gesucht.
Tel. 09129/143 88 53

Angebote

H.J. Michael Herbst Immobilien
Ich wünsche allen meinen Kunden und ihren Familien ein gesegnetes **Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021.**
 Bleiben Sie bitte gesund!
Ihr Michael Herbst
09129/143 88 53

• **Möchten Sie einen höheren Preis für Ihre Immobilie erzielen und das in kürzestmöglicher Zeit? Dann habe ich die Lösung für Sie: HOME STAGING!**
Fordern Sie jetzt unverbindlich Ihr Festpreis-Angebot an!
Zertifiziert und Professionell!
JUST STAGED by Annette Rogler
Irrweg 29 - 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 29 70 429
Mail: annette.rogler@just-staged.de
Web: www.just-staged.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie!
problemlos + sicher mit 20J Erfahrung
www.a1immo.de Tel. 09128.9239926

LEIS Immobilien SERVICE
Ein Unternehmensbereich der L&L® Immobilien Service und Management
Inhaber: Hartmut Leis · Hortweg 1 · 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 38 35 · info@leis-immobilien-service.de

Herzlichen Dank
an unsere treuen Kunden für die gute und angenehme Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes, zufriedenes Weihnachtsfest, einige ruhige Tage zwischen den Jahren, einen guten Start in das Jahr 2021, sowie viel Glück und Gesundheit.
Ihr Team von LEIS Immobilien SERVICE

www.leis-immobilien-service.de

ertl immobilien
VERKAUF · VERMIETUNG · WERTERMITTLUNG
WOHNEN & GEWERBE
ertl immobilien GmbH & Co. KG
Verdstraße 7 · 90455 Nürnberg
fon 09122 - 69 11 35
www.ertl-immobilien.com

Ihr Umzugspartner für Nah und Fern!

ENGLER GmbH
J.-Höllfritsch-Str. 6 | 90530 Wendelstein
Tel.: 09129 - 28 88 26

Beamtenumzüge •
Privatumzüge •
Seniorenzüge •
Firmenumzüge •
Lagerung •
Packmittel •
und vieles mehr...

GUTSCHEIN
10 Umzugskartons
* bei Auftragserteilung

www.engler-umzuege.de | mail@engler-gmbh.info



*Nicht alles ist abgesagt:
»Wirklich Weihnachten wird es dann,
wenn die Liebe Gottes
auch unser Herz gefunden hat.«
Gottes Segen zum Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr
wünscht Ihnen Margita Schemmel*

margita schemmel
immobilien
Hainbuchenweg 12 | D-90596 Schwanstetten
Fon 09170 - 7175 | Fax 032 223 781 737
m.schemmel@t-online.de
www.margita-schemmel-immobilien.de

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE

besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund.

