



Lasst Euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern!

Bürger-Infos aus der Region
Petition »Radrennbahn«

Sauerkraut & Holunder
Illegaler Welpenhandel

Essen to-go / Click & Collect
Gesundheitstipps

Neu dabei ...



» Virtuelle Schaufenster

- Schmuckkollektion von **Barbara und Josef Dorf**
- hochwertige Design-Radsportbekleidung von **Crazy Bike Wear**
- Inspirationen aus Wolle zum Selbermachen von **filArt**



"A Mano"

Aufwendig bedrucktes Bio-Baumwollgarn
GOTS-zertifiziert
Lauffänge 110m/50g, Nadelstärke 4-4,5
50g € 4,95



Cool Wool Baby

100 % Schurwolle Merino
Lauffänge 50g/220m, Nadelstärke 2,5-3
50g € 5,95

Galerie-Kategorien:

- Ausbildung •
- Benefiz •
- Flohmarkt •
- Gastronomie •
- Haus & Garten •
- Kunstaustellung •
- Mobilität •
- Musik & Kultur •
- Schaufensterbummel •
- Sport & Freizeit •
- Stellenmarkt •
- Tourismus, •
- Sehenswürdigkeiten, •
- Liebungsplätze

Neue Kategorie

»Ausbildung«

» Virtuelle Ausbildungsbörse

Ab sofort können Unternehmen aus der Region sich und ihr Ausbildungsangebot präsentieren. Die virtuellen Messestände bleiben dauerhaft aufrufbar und können individuell ergänzt werden, z.B. mit Downloads, Videos, Vorträgen, Live-Chats oder Info-Terminen per Videokonferenz...

📞 Infos für Unternehmen unter 09129 - 289 551

» Private Flohmärkte

Besuchen Sie unsere ersten beiden Stände
– und erstellen Sie kostenlos Ihren eigenen!

» Kunstausstellungen

Neu dabei sind Werke von
Irene Löwinger und **Reiner U. Kämpfe**



Stöbern, kommentieren, empfehlen ...

www.meier-magazin.de

... und mitmachen!

Liebe Leserinnen und Leser,

erstmal herzlichen Dank für die vielen positiven und konstruktiven Rückmeldungen. Man kann sich ja viel überlegen und umsetzen, aber lohnen wird es sich erst dann, wenn Sie es annehmen und für gut befinden.

Anerkennung ist für uns nach wie vor der größte und gerade in diesen Zeiten wichtigste Lohn. Und da können wir sicher auch für alle anderen Unternehmen und Engagierten in unserer Region sprechen. Nach vielen Kontakten mit Unternehmen – in Vorbereitung dieser Ausgabe – können wir Ihnen versichern, dass diese seit Monaten alles tun, um Sie auch unter diesen Bedingungen bestmöglich zu erreichen und bedienen zu können.

Bleiben Sie Ihren Geschäften und Dienstleistern weiterhin treu – auch denen, die gerade nicht inserieren und die gerade nicht für Sie da sein dürfen.

Click & Collect – kostenlos im meier Verzeichnis

Auf meier-magazin.de finden Sie neben Gastronomen und Einzelhandel auch Einträge mit Kontaktdaten aus allen anderen Branchen. Nutzen Sie dazu die Suchfunktion auf www.meier-magazin.de

Viele Unternehmen stellen sich Ihnen umfassen vor und präsentieren Angebote im **virtuellen Schaufenster** auf www.meier-magazin.de. Der Brancheneintrag inklusive aktuellem Hinweis und ToGo-Speisenkarte wird von uns dauerhaft kostenlos bereitgestellt!

Vermissen Sie einen Eintrag, finden Sie nicht was Sie suchen oder entdecken Sie einen fehlerhaften Eintrag, dann können Sie gerne unterstützen:

- Klicken Sie bei **fehlerhaften Einträgen** auf »Aktualisierung / Fehler melden« und schreiben Sie uns kurz, was Ihnen zum jeweiligen Eintrag aufgefallen ist.
- Nutzen Sie zum **Eintragen Ihrer Lieblingsgastronomen** das Formular unter www.meier-magazin.de/gastroeintrag
- Informationen zum **kostenlosen Eintrag für alle anderen Branchen** unter www.meier-magazin.de/kostenloser-brancheneintrag

Die **umfassende Onlinewerbung**, u.A. inklusive **Bannerwerbung**, „virtuellem Schaufenster“ und „Ausbildungs-Messestand“ kostet nur **240 € pro Jahr**, zzgl. MwSt. Alle Infos dazu unter www.meier-magazin.de/gewerbe

Ausbildung – Sonderseiten & virtuelle Messe

Die Ausbildungsbörsen mussten auch in diesem Jahr abgesagt werden, aber unsere Schulabgänger*innen suchen natürlich trotzdem Ausbildungsplätze und unsere Unternehmen werden weiterhin ausbilden.

In der kommenden Ausgabe erscheint ein großes Spezial Ausbildung.

Neben informativen Beiträgen unserer Redaktion stellen Unternehmen sich und ihre Ausbildung vor.

Auf meier-magazin.de erstellen wir außerdem eine virtuelle Ausbildungsbörse mit »Ständen« ausbildender Unternehmen.

Der Vorteil unserer virtuellen Messe ist neben dem günstigen Preis, dass die Präsentationen das ganze Jahr über aufrufbar sind! So können sich Interessierte jederzeit informieren und Kontakt aufnehmen.

Weitere Infos für Unternehmen unter 09129 / 289 551

Neue Themenbereiche der meier Redaktion

Unsere Redaktion hat sich vorgenommen, neben den beliebten Bereichen „Regional Produziert“ und „GartenSaison“ zukünftig auch Beiträge zu „Haus und Handwerk“ sowie „Wohnen und Einrichten“ gemeinsam mit unseren regionalen Partnern zu verfassen. Interessierte Unternehmen können sich natürlich jederzeit bei uns informieren.

Aber jetzt wünschen wir Ihnen erstmal viel Freude beim Weiterlesen dieser Ausgabe, für die wir uns wieder besonders viel Mühe gegeben haben!

Ihre meier-Herausgeber
Angela und Markus Streck



Themenbereiche

- 04 Inhaltsübersicht & Impressum
- 06 Drinnen & Draußen
- 10 Regional produziert
- 16 Auto & Motorrad
- 20 Junge Seiten
- 24 Gesundheit, Beauty & Sport
- 28 Wandern & Radeln in der Region
- 31 Senioren heute
- 34 Heimat, Brauchtum, G'schicht'n
- 36 **Notrufnummern**
- 37 Feuerwehren
- 38 Haus & Garten, Handwerkskunst
- 40 Garten-Saison 2020
- 45 Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- 48 tierische Seite
- 52 Bürgerinformationen Wendelstein
- 56 Bürgerinformationen Nbg. Süd
- 57 Kirchen, Trauer & Erinnerung
- 62 Kleinanzeigen
- 63 Business & Finanzen
- 64 Stellenmarkt
- 65 Immobilien



ePaper | PDF

www.meier-magazin.de/lesen



Schwabach wächst weiter

Die Region entdecken

- 06 „Kultur für Alle“
- 06 Casa de la Trova
- 10 Jahresrückblick von Landrat Herbert Eckstein
- 30 Vorfreude auf Vielfalt – Höhepunkte 2021 in Franken
- 35 Schwabach wächst weiter
- 36 50 Jahre Kreisstadt – Wie soll Roth feiern?
- 57 Landeskirchliche Gemeinschaft Kornburg bezieht neue Räume in Klein'lohe



Erdbebenhilfe für Hunde in Kroatien

Engagement

- 20 **Burghann hilft**: Besuch der Schule in Kenia
- 22 **DPSG St. Nikolaus Wst**: Christbaumaktion 2021
- 23 **Styling**: SOS für Friseure und Frisuren
- 34 **Faschingsgesellschaft Grün-Weiß Wendelstein**: Lasst euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern
- 36 **Evang. Pfarramt Wst**: Erste Spendenaktion des neuen Elternbeirates für die Tafel
- 45 **Energiebündel**: Neue Vereinsspitze – Klimaschutz und Energiewende im Mittelpunkt!
- 49 Erdbebenhilfe für Hunde in Kroatien



Lasst Euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern

Lifestyle, Tipps & Ideen

- 02 **Online**: Neu in den meier Galerien
- 08 Buchtipps (auch 14)
- 09 **Styling**: Der Winter geht – Corona bleibt
- 23 **Styling**: SOS für Friseure und Frisuren
- 25 Geheimnisse eines strahlenden Lächelns
- 29 **TSV 1893 Wst**: Wir hängen den Sport nicht an den Nagel
- 34 **Faschingsgesellschaft Grün-Weiß Wendelstein**: Lasst Euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern
- 50 Illegaler Welpenhandel boomt durch die Corona-Krise



Wendelsteiner Altmülldeponie

Parteien & Bürger-Infos

Wendelstein

- 24 **NEU**: Krankentransportwache Wendelstein
- 28 **meier Alltagsradler**: Weg zu radfreundlichem Wendelstein noch weit
- 29 **meier Alltagsradler**: Sprecher der meier-Alltagsradler“- in AGFK-Gremium berufen
- 34 **Partnerschaftsjubiläum**: Chronik als Kalender
- 52 Bgm. Werner Langhans informiert
- 52 **Grüne**: Aus Gemeinderat und Ausschüssen
- 53 **Grüne**: Wendelsteiner Altmülldeponie
- 54 **FW**: Ein Interview der etwas anderen Art
- 55 Markt Wendelstein unterstützt Inklusion



Petition für Erhalt der Bäume an der Radrennbahn

Parteien & Bürger-Infos

Nürnberg Süd

- 33 Aktuelles vom VdK Kornburg-Worzeldorf
- 37 **FFW Worzeldorf**: 2021 startet mit zwei Alarmierungen
- 46 **Quartiersinitiative Reichelsdorfer Keller**: Petition für Erhalt der Bäume an der Radrennbahn
- 56 **Stadtrat Harald Dix**: Stadt Nürnberg investiert trotz Corona weiterhin in wichtige Projekte
- 57 **ÖDP**: Digitale Funkwasserzähler in Kornburg

Roth

- 36 50 Jahre Kreisstadt – Wie soll Roth feiern?
- 63 Roth bekommt wieder Werbegemeinschaft



Energiebündel mit neuer Vereinsspitze

Parteien & Bürger-Infos

Schwabach

- 35 Schwabach wächst weiter

Schwanstetten

- 32 Aktuelles vom SeniorenBeirat

Landkreis Roth

- 10 Jahresrückblick von Landrat Herbert Eckstein
- 35 Datenbank für Neubürger*innen
- 45 **Energiebündel**: Neue Vereinsspitze – Klimaschutz und Energiewende im Mittelpunkt!
- 47 **BI Büchenbach - NEIN zur P53-Südtrasse**: Bedarf der Juraleitung bleibt umstritten

meier® Impressum

Redaktion / Beiträge einreichen

Bitte reichen Sie Beiträge immer auf www.meier-magazin.de ein. Die E-Mail-Adressen dienen nur als Kontakt zu unserer Redaktion!
 Angela Streck 09129 / 289 552 redaktion@meier-magazin.de
 & Kristin Wunderlich

Beratung für UnternehmerInnen

Beratung und Konzept sind mir wichtiger als Verkauf. Deshalb berate ich Sie seit über 20 Jahren persönlich – als Werbeagentur und Herausgeber.
 Markus Streck 09129 / 289 551 beratung@meier-magazin.de
 Preisliste: www.meier-magazin.de/mediadaten

meier® Herausgeber / Redaktionsanschrift

look out crossmedia – Werbeagentur & Verlag
 Angela und Markus Streck GbR
 Enzianweg 23 · 90530 Wendelstein

Bildquellen

Titelbild: © Jean Kobben /stock.adobe.com
 © rustamank /stock.adobe.com
 © VRD - Fotolia.com
 © ExQuisine /stock.adobe.com
 © FomaA /stock.adobe.com
 © emuck /stock.adobe.com
 © Ralf Blechschmidt /stock.adobe.com
 © Joachim - Fotolia.com
 © Petair /stock.adobe.com
 © chinatiger - Fotolia.com
 © Stefan Körber - Fotolia.com
 © Thaut Images - Fotolia.com
 © MO - Fotolia.com
 © Marty Kropp /stock.adobe.com
 © cmfotoworks /stock.adobe.com
 © EKH-Pictures /stock.adobe.com
 © shediva /stock.adobe.com
 © lagom /stock.adobe.com
 © Alexander Denisenko /stock.adobe.com
 © A_Bruno /stock.adobe.com
 © Doris Gräf /stock.adobe.com
 © v2 - Fotolia.com
 © W.Zikas - Fotolia.com

meier® ist eine Marke von Angela und Markus Streck GbR. meier®Magazin und Portal sind unabhängig und politisch neutral. Alle Artikel geben die Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Alle Informationen werden ohne Gewähr bereitgestellt. Für durch Irrtümer oder Fehler entstehende Schäden kann keine Haftung übernommen werden. Alle Fotos, Texte und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung grundsätzlich nur zweckgebunden nach Rücksprache mit look out crossmedia, Angela und Markus Streck GbR bzw. mit dem jeweiligen Urheber.



Impfung gegen das Coronavirus

Gesundheit

- 24 **NEU:** Krankentransportwache Wendelstein
- 25 Geheimnisse eines strahlenden Lächelns
- 26 Impfung gegen das Coronavirus – Begründete Vorsicht oder Hysterie?
- 27 Impfstart im Sozialzentrum der Diakonie
- 31 **Pflege zu Hause:** Druckstellen vermeiden, Thromboserisiko senken



Sauerkraut – ein echtes Superfood

Regional produziert

- 10 Jahresrückblick von Landrat Herbert Eckstein
- 11 Essen to-go – das Genuss-Highlight heimischer Gastronomie für Zuhause
- 12 Produkte unserer regionalen Erzeuger:
- 12 Sauerkraut – ein echtes Superfood
- 14 Hut ab vor dem Holunder
- 14 **Buchtipp:** Wildpflanzenküche



Illegaler Welpenhandel boomt

Garten, Natur, Tiere

- 40 Efeu – Über- und unterschätzt zugleich
- 43 Was blüht im Januar?
- 44 Kaum Gezwitscher an der Futterstelle?
- 48 Tiere suchen ein Zuhause
- 48 Gassigeher und Hundeschmuser gesucht!
- 49 Erdbebenhilfe für Hunde in Kroatien
- 50 Illegaler Welpenhandel boomt durch die Corona-Krise



Krisenfeste Hausfinanzierung

Haus & Handwerk

- 38 7 Maßnahmen zum Schutz vor Einbruch
- 39 Zweimal »Röck« ist – noch mehr Leistung!
- 65 Krisenfeste Hausfinanzierung: Unwägbarkeiten einplanen!
- 66 Keine Zinswende in Sicht



Sprecher der meier-Alltagsradler“ im AGFK-Gremium

Mobilität

- 16 Autolicht-Tuning: auf Prüfzeichen achten
- 17 Jahresvignetten 2020 nicht mehr gültig
- 18 So bleibt das Auto fit im Lockdown
- 19 Was bei Eis und Schnee (nicht) erlaubt ist
- 28 **meier Alltagsradler:** Weg zu radfreundlichem Wendelstein noch weit
- 29 **meier Alltagsradler:** Sprecher der meier-Alltagsradler“ in AGFK-Gremium berufen



Kreatives Videoprojekt der Wendelsteiner Waldorf-Kita

Schule & Ausbildung

- 03 Ausbildung – Sonderseiten und „virtuelle Messe“ auf meier-magazin.de
- 22 ZAM-Online – Erste virtuelle Ausbildungsmesse
- 22 Schuleinschreibung im März 2021

Eltern

- 21 Kreatives Videoprojekt der Wendelsteiner Waldorf-Kita

Die meier Region

Alle Infos zum meier® Magazin und Internetportal finden Sie unter www.meier-magazin.de



Redaktionsschluss | Erscheinungstermine

<input type="checkbox"/> 17. Februar		27. Februar
<input type="checkbox"/> 17. März		27. März
<input type="checkbox"/> 21. April		01. Mai
<input type="checkbox"/> 19. Mai		29. Mai
<input type="checkbox"/> 16. Juni		26. Juni

Newsletter für Leser, Redakteure, Inserenten

Das Wichtigste in Kürze zum meier Magazin & Portal: Redaktions- und Anzeigenschluss, neue Funktionen, Unternehmer*innen-Netzwerk...

www.meier-magazin.de/newsletter



Drinnen und Draußen

Freizeit- und Veranstaltungstipps



**MUSIKZENTRUM
SCHURICHT
WENDELSTEIN**



Online Unterricht
beim MusikZentrum
für alle Instrumente:

- Einstieg jederzeit möglich!
- Wir beraten individuell und umfassend
- Nutzen Sie unsere flexiblen Gutscheinangebote

MusikZentrum Schuricht
Sperbersloher Str. 11
90530 Wendelstein
T 09129 9062 851
mail@musikzentrum-schuricht.de
www.musikzentrum-schuricht.de

Landratsamt Roth „Für einander“ - Kontaktstelle Bürger-Engagement Landkreis Roth

„Kultur für Alle“ – werden Sie Kulturgast

Der Mensch braucht Kultur wie Wasser und Brot. Ins Kino gehen, ein Theater, Konzert oder Ballett erleben, bei einer Sportveranstaltung live im Stadion mitfiebern – einfach am kulturellen Leben teilnehmen - ist für die meisten Bürgerinnen und Bürger eine schöne Selbstverständlichkeit.

Aber auch in unserem Landkreis gibt es Menschen, die sich Besuche von Konzerten, Kinos, Theater- oder Sportveranstaltungen nicht - oder nicht mehr - leisten können. Damit sich dies ändert, wurde 2017 das ehrenamtliche Projekt „Kultur für Alle“ ins Leben gerufen.

Wenn Ihnen Ihr schmaler Geldbeutel keine großen Sprünge erlaubt, können Sie sich gerne an uns wenden und „Kulturgast“ werden.

Wir möchten von Ihnen wissen, für welche Art von Veranstaltungen Sie sich interessieren. Sie können uns aber auch konkrete Veranstaltungen nennen, die Sie gerne besuchen möchten. Sobald wir Ihre Wünsche kennen, versuchen wir die entsprechenden Eintrittskarten für Sie und eine Begleitperson Ihrer Wahl zu bekommen.



Die ehrenamtliche
Projektleitung von
„Kultur für Alle“
Elfriede Gmelch-
Böhm

Augenblicklich ist es ja aus den bekannten Gründen leider nicht möglich Veranstaltungen zu besuchen. Aber vielleicht haben Sie ja Lust sich schon jetzt auf den Weg zu machen und als „Kulturgast“ anzumelden. Sobald es wieder möglich ist, können wir dann sofort mit der Vermittlung der Eintrittskarten starten.

Unsere ehrenamtliche Projektleitung Elfriede Gmelch-Böhm freut sich auf Ihren Anruf oder Ihre Mail damit Sie Kontakt zu Ihnen aufnehmen kann.



Kontakt: Elfriede Gmelch-Böhm,
0160/1034944, Kultur.fuer.alle@web.de

oder Annegret Thümmeler „für einander“
09171/81-1125, annegret.thuemmler@landratsamt-roth.de



Annegret Thümmeler ■

Casa de la Trova – Falken Kulturkooperative Wendelstein e. V.

Liebe La Trova Kulturfreunde,

wegen der aktuellen Lage können wir leider nicht vorhersagen, ab wann unser neues Bühnen-Programm für 2021 wieder aufgenommen wird. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Aktuelle Informationen erfahren Sie unter unserer Homepage www.latrova.de.

Bleiben Sie gesund, Ihr La Trova Team.



Petra Luff ■

Wir sind **weiterhin für Sie da!** – bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Wir halten uns selbstverständlich an die vorgegebenen der Hygienemaßnahmen.
Deshalb bitten wir Sie im Interesse aller Kunden um Terminvereinbarung und das Tragen von FFP2-Masken.



Besser Sehen & Verstehen – auch am Smartphone, Tablet und PC

Mit der richtigen Brille entlasten Sie Ihre Augen und Ihr Gehirn spürbar.

Mit den für Sie optimalen Filtern schützt Ihre Brille die Augen außerdem vor dem zu intensiven blau-violetten Licht der Tablets, Smartphones und Bildschirme.

Moderne Hörsysteme können sich direkt mit Ihrem Smartphone, Tablet oder PC verbinden – und ggf. auch mit Ihrem Telefon, Radio- oder Fernsehgerät.

Wie bei einem Funk-Kopfhörer wird das Tonsignal dann direkt von Ihrem Hörsystem wiedergegeben.

Zusätzlich überträgt Ihr Hörsystem aber auch weiterhin die Geräusche und Stimmen in Ihrer Umgebung. So sind Sie optimal mit Ihren direkten und fernen Gesprächspartnern verbunden.

Wir beraten und begeistern Sie gerne!

„Wir machen da weiter, wo andere aufhören“

Wir verbinden Menschen mit ihrer Außenwelt, damit sie ihr Umfeld optimal wahrnehmen, sich artikulieren, am Leben mit allen Sinnen teilhaben können. Wir sorgen dafür, dass Ihr Gehirn die Sinneseindrücke Sehen und Hören energiesparend miteinander verarbeitet. So haben Sie mehr Energie für alle Dinge, die Ihnen wichtig sind, mehr Freude und Zufriedenheit im Leben – das ist unsere Passion!

Heimers
Sehen·Verstehen



Hans-Jörg Heimers,
Augenoptikermeister und
Hörgeräteakustikermeister

Katzwanger Hauptstraße 53
90453 Nürnberg
Tel. 0911 / 96 46 67-0
www.heimers.de

Montag - Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr · Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr · Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Das Flüstern der Bäume

Roman von Michael Christie

Eine Familie, vier Generationen, schicksalhaft verbunden mit den Wäldern Kanadas

Jacinda Greenwood weiß nichts über ihre väterliche Familie, deren Namen sie trägt. Sie arbeitet als Naturführerin auf Greenwood Island, doch die Namensgleichheit, so glaubt sie, ist reiner Zufall. Bis eines Tages ihr Ex-Verlobter vor ihr steht. Im Gepäck hat er das Tagebuch ihrer Großmutter. Jahresring für Jahresring enthüllt sich für Jacinda endlich ihre Familiengeschichte. Seit Generationen verbindet alle Greenwoods eines: der Wald. Er bietet Auskommen, ist Zuflucht und Grund für Verbrechen und Wunder, Unfälle und Entscheidungen, Opfer und Fehler. Die Folgen all dessen bestimmen nicht nur Jacindas Schicksal, sondern auch die Zukunft unserer Wälder... Michael Christies grandiose Familiensaga ist großes Kino: farbenprächtig, mitreißend, bewegend! (Verlag)



Autor: Michael Christie
Herausgeber: Penguin Verlag
Gebundene Ausgabe: 560 Seiten
ISBN: 978-3328600794
Preis: 22,00 Euro

Was wäre unser Planet ohne die wunderbaren Wälder? In dem opulenten Roman von Michael Christie sind diese durch eine weltumspannende Pilzkrankheit, die Welke, bedroht. Nur auf einigen streng bewachten und kontrollierten Inseln stehen noch jahrhundertealte Primärwälder, die ausschließlich während geführter Wanderungen besucht werden dürfen. Jacinda liebt ihren Arbeitsplatz. Sie weiß nicht, dass sie die Letzte einer Familie ist, die mit den Wäldern Kanadas untrennbar verbunden war.

Ein tolles zeitgeschichtliches Panorama mit einem Vater, der das Holz zum Klingen bringt, der Hippie-Großmutter, die ihr Leben dem Erhalt der Bäume widmet, dem Urgroßvater, der ein ausgesetztes Baby rettet und dafür wegen Mordes Jahrzehnte im Gefängnis sitzt, mit dessen blindem Bruder, der Geschäfte mit Japans Eisenbahnbau während des Zweiten Weltkriegs betreibt. Ganz nebenbei lernt man viel über die Kommunikation der Bäume untereinander, über die Bedeutung des Waldes für uns Menschen und ahnt, welch unersetzlicher Verlust das Verschwinden des Waldes wäre. (Barbara Nürnberg) ■

Wir dürfen durch Click&Collect wieder die Bestellungen direkt vor dem Geschäft ausgeben, bieten aber natürlich auch weiterhin Lieferdienste an. Barbara Nürnberg

Rille aus dem Luftschacht

von Maike Siebold

Ein blinder Passagier im Mehrfamilienhaus mit ungewöhnlicher Familienzusammenführung – witzig, originell und tiefgründig

Roderich hat wegen einem blauen Brief Hausarrest und dann verschwindet auch noch sein Fußball – im Verdacht steht der Fahrstuhlgeist. Kurz nachdem der Ball mit einer seltsamen Botschaft wieder auftaucht, lernt Roderich die geheimnisvolle Rille kennen. Sie hält sich in den Luftschächten des Hauses versteckt und will nicht preisgeben woher sie kommt und warum sie da ist. Die beiden freunden sich an und nutzen die verborgene Welt der Luftschächte für ihre großen und kleinen Abenteuer.

Als Roderich Ärger mit der Päckersbande bekommt, findet er in Rille eine hilfreiche Verbündete.

Allerdings bleibt Rilles Anwesenheit bei den anderen Mitbewohnern im Haus nicht unbemerkt. Roderich kann gerade noch verhindern, dass Rille vom Kammerjäger aufgespürt wird.

Auch Klatsche, der Chef der Päckersbande, schöpft Verdacht und will den Hausgeist aufspüren. Als Roderich Geburtstag hat, landet Rilles Geschenk ausgerechnet bei Klatsche. Aber es enthält eine wichtige Botschaft und Roderich muss einen Weg finden, das Geschenk wieder in seinen Besitz zu bringen. Die Lage spitzt sich zu, als Rilles Mutter im Haus auftaucht und nach ihrer Tochter sucht. Endlich wird auch das Geheimnis um Rilles Anwesenheit gelüftet und Roderich muss Abschied nehmen. (E.Pfann) ■



Autorin: Maike Siebold
Verlag: Südpol Verlag GmbH
Gebundene Ausgabe: 176 Seiten
ISBN: 978-3965940598
Lesealter: 8 - 10 Jahre
Preis: 14,00 Euro

**BUCHHANDLUNG
AM SÄGERHOF**

Gesundheit aus der Küche

Tel. 09170 / 94 77 66
www.schwanbuch.de

Alte Straße 11
90596 Schwanstetten
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 12.30, Mo Di Do Fr 14.30 - 18.00 Uhr

eMail: schwanbuch@t-online.de



KLUGER

- MALT · LACKIERT UND TAPEZIERT · BESCHRIFTET
- DEKORATIVE WANDBILDER
- RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
- KUNSTSTOFFPUTZE · INDUSTRIEANSTRICHE
- DENKMALPFLEGE



HELMUT KLUGER
Richtweg 51-53
Telefon 09129 / 37 64
www.malermeisterHK.de

Inh. Markus Kluger
90530 Wendelstein
Telefax 09129 / 75 83
mail@malermeisterHK.de

Der Winter geht – Corona bleibt

Die Winterware liegt noch unberührt in vielen Regalen, das Weihnachtsgeschäft ist, dank Corona, komplett ausgefallen und einen Schlussverkauf wird es wohl nicht geben. Wenn die Läden wieder öffnen dürfen, ist der Winter so gut wie vorbei.

Ungeachtet dessen ist die Frühjahrs- und Sommermode schon auf dem Weg.

Der „Pantone Fashion Color Report“ erscheint zweimal jährlich, im Frühjahr und Herbst und schert sich nicht um Pandemien. Als wichtigste Farborientierung für jede Form von Design, Gestaltung und Mode wählt das Pantone Farbinstitut die Modifarben der Saison.

Doch auch auf den Laufstegen dieser Welt hat sich einiges geändert. Viele bekannte Labels haben sich für eine digitale Präsentationsform entschieden.

Auch wenn die Live-Modeschauen verschwinden, die Mode selbst bleibt immer wichtig. Die Mode Zeitschrift Vouge meint: „Pantone-Trendfarbe 2021: »Ultimate Grey« und »Illuminating«-Gelb werden unsere Laune sowie Garderobe beleben“.

Unsichere Zeiten wie die Coronakrise machen sich auch in den neu gekürzten Trendfarben für Frühjahr / Sommer 2021 bemerkbar, meinen die Modegrößen, denn laut Pantone werden Hoffnung und Optimismus zum Leitthema der zehn wichtigsten Farbtrends des kommenden Jahres, die „frisch, vital und heiter“ nicht nur Farbe, sondern auch Freude ins Leben bringen sollen.



„Ein reiches Spektrum von Blütentönen, die Gärten im Frühjahr hervorrufen, weckt unsere Lebensgeister, eröffnet hochwillkommene Lichtblicke.“

Soweit – so gut, auch bei uns ist bereits ein Teil der Sommermode in den Regalen und seit dem 10.01. ist die Abholung vorbestellter Ware in Ladengeschäften offiziell wieder erlaubt.

Ulrike Henn ■

Wolle & kompetente Beratung
hier wird Ihnen geholfen



Wir sind weiterhin für Sie da...

...und versorgen Sie mit Ihrer Lieblingswolle.

Sie können vorbestellte Ware bei uns abholen, wir versenden Ware portofrei ab einem Warenwert von € 30,00 oder liefern innerhalb Schwabachs.

Sie erreichen uns über filart@t-online.de oder telefonisch von 11-14Uhr **09122-82176**



Neutorstr. 1a - Schwabach
09122-82176
www.filart.de

Öffnungszeiten:
Mo.Di.Do.Fr.09:30 - 18:00
Mittwoch & Samstag
09:30 - 13:30

AUS ALT MACH NEU

WIR KÜMMERN UNS GERNE
UM IHRE VERGESSENEN SCHÄTZE

<p>VORHER COLLIER</p> 	<p>ANHÄNGER</p> 	
<p>NACHHER KETTE</p> 	<p>OHRRINGE</p> 	<p>RING</p> 

WEITERE SCHMUCKE INSPIRATIONEN WWW.DORFNER.CC

WIR FREUEN UNS, SIE AN UNSEREM ANNAHME- & ABHOLSCHALTER
BEGRÜßEN ZU DÜRFEN. BITTE VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN.

JOSEF & BARBARA
DORFNER
GOLDSCHMIEDEMEISTER

AM STEINBRUCH 8
RÖTHENBACH B. ST. WOLFGANG
TEL. 09129 - 40 28 92
WWW.GOLDSCHMIEDE-DORFNER.DE



Landratsamt Roth –
Jahresrückblick von Landrat Herbert Eckstein

Liebe Leserinnen und Leser,

aktuell beherrscht immer noch die Corona-Pandemie die Schlagzeilen. Der erste Bürger im Landkreis wurde am 11. März 2020 positiv auf das Virus getestet, am 19. März die Teststrecke in Hilpoltstein eröffnet. Am 31.03.2020 waren 100 Menschen, am 15.11. 1.000, am 12.12. bereits 2.000 und zum Jahresende 2.765 Menschen infiziert – am 25.01. waren es 3.661. Sie sehen, wie rasant und ungebremst die Entwicklung war und ist.

Dass mich das meier-Magazin gebeten hat, einen Jahresrückblick jenseits von Corona zu verfassen, habe ich dankbar angenommen.

Ja, der Landkreis Roth ist ein sehr umsetzungsstarker Landkreis, der kontinuierlich und verlässlich investiert, dank vieler engagierter Mitarbeiter*innen. Über 20 Mio. Euro wurden 2020 in Schulen, Radwege, Straßen- und Deckenbau, Brücken, die Kreisklinik und das Landratsamtsgebäude investiert.

In der Kreisklinik läuft der 1. Bauabschnitt (56 Mio Euro !) auf vollen Touren. Im März steht das Richtfest für den neuen Funktionstrakt an.

Im Gymnasium Roth sind 14 Container-Klassenzimmer in Betrieb, für den 1. Bauabschnitt laufen die Abbrucharbeiten, die Fachräume sind verlegt worden. Das 42 Mio Projekt ist in der Spur. In vier Jahren steht ein quasi neues Gymnasium – trotz laufenden Betriebs.

In der Berufsschule sind u. a. die Metallwerkstätten vor der Fertigstellung – der Elektrobereich wurde umgebaut (5,5 Mio Euro).

Der 3. Bauabschnitt im Gymnasium Hilpoltstein (Haus Valentin) konnte rechtzeitig zum Schuljahresbeginn 2020/21 genutzt werden (1 Mio Euro) – auch digital eine Modellschule.

Ein Impuls für die Jugendarbeit ist die neue Spiellandschaft in der KJR-Einrichtung Stockheim (400.000 Euro). Schauen Sie einmal am Igelsbachsee vorbei!

Das Landratsamt wurde nach 34 Jahren saniert: Neue Wärmeisolierung, neue Dacheindeckung, neue Gauben, die Sanierung der Fassade und der Aufzüge, Einbau von Sonnenschutz und eine 70-KW-Solaranlage (2 Mio Euro).

Die Zulassungsstelle erhielt im Sparkassengebäude am Westring einen neuen, hellen und barrierefreien Standort – ebenso das Gesundheitsamt.

Straßen wurden saniert und neue Radwege gebaut (Weinsfeld – Pyras, Stauf – Eysölden, Meckenhausen – Karm). Unser Radwegenetz wächst und wächst.

Stolze Jubiläen konnten wir feiern: Die 40. Sportlehreung, den 25. Faschingsempfang im Landratsamt und den 24. Seniorenfasching.

Dankbar bin ich dem meier Magazin, dass sie unsere original-regionale Initiativen so stark unterstützen. Wie wir die Idee vor über 20 Jahren begonnen haben, wurde ich belächelt. Die Bio- und Fairtrade-Wochen, die To-Go-Initiativen und der Lieferservice wurden neu aufgenommen und die Lamm-, Fisch-, Spargel-, Wild- und Veggie-Wochen fortgeführt.

Unsere Freiwilligenagentur leistet viel Unterstützungsarbeit, forciert auch Projekte gegen Kinderarmut. Unsere Seniorenfürsorgerin wird gut angenommen – ein wegweisendes, neues Hilfsangebot.

Einmalig in Bayern: 25 Jahre eine eigene Energieagentur. Nicht geredet, sondern gegen Widerstand durchgesetzt. Eine Feier steht noch aus.

So leicht es sich liest: Viel Arbeit, Vorbereitung und intensive Bauherrenschaft stecken dahinter. Nichts geht von selbst.

Sollten Sie weitere Details interessieren, schauen Sie auf unserer Homepage unter www.landsamt-roth.de nach.


Danke für Ihr Interesse.

Leben wir miteinander unser Landkreismotto:

Vielfalt als Stärke!

Herzlichst – Herbert Eckstein ■






Wohn- und Küchenatelier
Johannes Poelloth

Tel. 09183 / 72 00
Jahnstraße 6-8 | 90559 Unterferrieden

Öffnungszeiten:
Di, Do, und Fr 9 - 12 Uhr & 14 - 18 Uhr
Mo & Mi 14 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

www.wohn-und-kuechenatelier.de



Wir sind weiterhin für Sie da!

- **Virtuelle Ausstellung:**
www.meier-magazin.de/poelloth
- **Persönliche Beratung**
per Telefon, Videoanruf oder E-Mail
- **Lieferung & Montage**
kontaktfrei durch unser Team!



Virtuelle Ausstellung

Essen to-go – das Genuss-Highlight heimischer Gastronomie für Zuhause

„Bestellen, abholen, genießen“

Obwohl wegen des aktuellen Lockdowns unsere Gastwirtschaften immer noch geschlossen haben, muss man nicht auf einen knusprig gebackenen Karpfen aus heimischen Teichen oder auf das perfekt gebratene Steak oder den fränkischen Klassiker, das Schäufele mit Kloß verzichten.

Denn: Viele unserer „original regionalen“ **Gaststätten bieten „Essen to-go“** an und sichern so den Sonntagsbraten für die ganze Familie, den Frische-Kick für die Mittagspause im Home-office oder schlicht und einfach das leckere Schmankerl, ohne selbst den Herd anschmeißen zu müssen.

Einfach bestellen, servierfertig abholen und entspannt genießen.

Heimische Tierprodukte aus artgerechter Haltung mit frischen, regionalen Zutaten wecken den Appetit auf ein schnelles und vor allem schmackhaftes „Essen to-go“. Dabei haben sich die Gastwirte ein kreatives und umfangreiches Angebot „rund um den Leckerbissen für zu Hause“ einfallen lassen, bei dem sicher keine Wünsche offen bleiben!

Alle teilnehmenden Gaststätten findet man unter www.landratsamt-roth.de/essen-to-go Weitere Infos natürlich auch auf den **Homepages der teilnehmenden Gastwirtschaften**.

Vorbestellen ist gerade bei Abholung eines speziellen Gerichts notwendig, deshalb melden Sie sich bitte rechtzeitig.

Weiterhin sind auch Wirtschaften vertreten, die nicht der Regionalmarke „Original Regional“ angehören. Denn: In Zeiten von Corona ist es dem Landkreis ein wichtiges Anliegen, **die gesamte Gastronomie zu unterstützen**.

Wer keine Möglichkeit hat, sich über das Internet zu informieren, kann beim Landratsamt Roth, Wirtschaftsförderung, gerne die Liste der teilnehmenden Gastwirtschaften anfordern.

Informationen:

Landratsamt Roth, Wirtschaftsförderung
wirtschaftsfoerderung@landratsamt-roth.de
Tel. 09171 / 81 1326

Thomas Pichl ■



Landkreis
Roth

Wirtschafts-
förderung

- ▶ **Landhaus Kaiser**
Abenberg, 09178 9980890
- ▶ **Die Pflugsmühle**
Abenberg/Pflugsmühle, 09873 97980
- ▶ **Gasthof Endres**, Allersberg/
Göggersbuch, 09174 9052
- ▶ **Landgasthof „Jägersruh“**
Allersberg/Polzdorf, 09176 992800
- ▶ **Landgasthof Kraft**, Büchenbach/
Kühedorf, 09171 892215
- ▶ **„Zum Heidenberg“**, Büchenbach/
Kühedorf, 09171 8440
- ▶ **„Bürgerhaus zur Krone“**
Georgensgmünd, 09172 663353
- ▶ **Gasthaus Großberger „Zum
grünen Tal“**, Georgensgmünd/
Untersteinbach, 09172 2618
- ▶ **Hotel „Am Markt“**
Greding, 08463 64270
- ▶ **Hotel-Restaurant „Bauer-
Keller“**, Greding, 08463 64000
- ▶ **Gasthaus Rathmann**
Heideck/Laffenau, 09177 326



original
regional
aus dem
landkreis roth

Essen to-go
frisch auf den Tisch

Die Gastwirte freuen sich
auf Ihre Bestellungen

*Guten
Appetit!*

- ▶ **Gasthof „Fuchsmühle“**
Hilpoltstein/Fuchsmühle, 09174 9385
- ▶ **Gutmann „Zur Post“**
Hilpoltstein, 09174 47950
- ▶ **Gasthof Bögl**
Hilpoltstein, 09174 1205
- ▶ **Landgasthof Krug**
Rohr/Dechendorf,
09876 9595
- ▶ **Gasthaus Bierlein**
Rohr, 09876 265
- ▶ **Gasthaus „Zur Linde“**
Roth/Hofstetten, 09171 2595
- ▶ **Gasthaus „Alte Linde“**
Roth/Obersteinbach,
09171 892429
- ▶ **Restaurant Waldblick**
Roth, 09171 3288

- ▶ **Restaurant „Der Schwan“**
Schwanstetten/Schwand,
09170 1052
- ▶ **Bayerischer Hof**
Spalt, 09175 79600
- ▶ **Hotel Gasthof Krone**
Spalt, 09175 370
- ▶ **Gasthof Wittelsbacher Hof**
Spalt, 09175 1025
- ▶ **Gasthof Hoffmanns-Keller**
Spalt, 09175 857
- ▶ **Gasthof Blumenthal**
Spalt /Stieglmühle, 09873 332
- ▶ **Noudlsberger Hof**
Spalt/Ottmannsberg, 09175 393
- ▶ **Landgasthof
„Zum Schnapsbrenner“**, Spalt/
Großweingarten, 09175 79780
- ▶ **Hotel & Restaurant
„Zum Lindewirt“**
Spalt/Großweingarten, 09175 306
- ▶ **Gastwirtschaft
„Forsters Einkehr“**, Spalt/
Güsseldorf, 09175 295
- ▶ **Gasthaus „Zur frischen Quelle“**
Spalt/Hagsbronn, 09175 591
- ▶ **Gasthaus „Zur Linde“**
Thalmässing/Offenbau, 09173 406
- ▶ **Gasthof Winkler „Zum
goldenen Ochsen“**, Thalmässing/
Alfershausen, 09173 660
- ▶ **Schloßschänke**
Thalmässing/Eysölden, 09173 537
- ▶ **Thalmässinger Landgasthof**
Thalmässing, 09173 833

Nähere Informationen zu den Gaststätten und Direktvermarktern unter:

▶ www.landratsamt-roth.de/essen-to-go

▶ www.direktvermarkter-roth.de

Sauerkraut – ein echtes Superfood

REGIONAL
PRODUZIERT

Sauerkraut gilt als typisch deutsches Lebensmittel. Tatsächlich wurde der Fermentierung von Weißkohl und anderen Gemüsesorten aber in vielen Ländern der Erde unabhängig entdeckt. Als Lebensmittel und probiotische Nahrungsergänzung ist Sauerkraut ein wertvolles Nahrungsmittel.

Sauerkraut entsteht durch Fermentation von Weißkohl mit Hilfe von Milchsäurebakterien. Die Milchsäurebakterien befinden sich bereits auf dem frischen Kohl. Bietet man ihnen die richtigen Bedingungen wie warme Temperaturen, Sauerstoffabschluss und ein wasserhaltiges Milieu, beginnen die Bakterien mit der Verarbeitung des Kohls zu Sauerkraut. Im Laufe des Gärungsprozesses verwandeln die Mikroorganismen den im Kohl enthaltenen Zucker in Milchsäure. Sie zersetzen außerdem die für uns Menschen unverdauliche Zellulose und machen den Kohl so für unseren Magen verträglicher. Die Milchsäurebakterien vermehren sich bei diesem Prozess massenhaft, weshalb Sauerkraut – roh genossen – ein optimales probiotisches Nahrungsmittel darstellt. Anders als in entsprechenden Präparaten sind die Milchsäurebakterien nicht verarbeitet sondern können in natürlicher, frischer und lebendiger Form den menschlichen Darm direkt und kraftvoll unterstützen. Daneben enthält frisches Sauerkraut mehr B-Vitamine als der frische Kohl – unter anderem auch Vitamin B12, was Sauerkraut zu einem perfekten Lebensmittel für Veganer macht.

Bauernladen Zimmermann

Eigener Anbau: Kartoffeln (mehlig bis festkochend)



Außerdem im Bauernladen:

- frisches Sauerkraut
- Gesundes aus Holunder
- saisonales Obst & Gemüse
- Bauernkäse von Kuh, Ziege & Schaf
- frisches Bauernbrot
- regionale Wurstspezialitäten
- Milch, Joghurt, Eier & Honig
- viele weitere regionale Spezialitäten

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 & Sa 8.30-12.45 Uhr

Tel. 09122 / 633 442

Katzwang • Ecke Johannes-Brahms-Straße / Penzendorfer Straße



Kretschmann

Obst & Gemüse

**Wir liefern unser
komplettes
Sortiment**

**von A wie Apfel bis
Z wie Zwiebel**

**kontaktlos
an Ihre Haustüre.**

**Genießen
Sie im Februar**

- Feldsalat
- Schwarzwurzel
- Sauerkraut vom Fass



Katzwanger Hauptstraße 30 | 90453 Nürnberg
Telefon: 0911 / 64 11 49 39

Mo - Fr 7.30 Uhr bis 18 Uhr | Sa 7 bis 13 Uhr
www.kretschmann-obst-gemuese.de

Sauerkraut als Lebensretter

In früheren Zeiten war Sauerkraut besonders im Winter, wenn frische Lebensmittel nicht erhältlich waren, ein wichtiges Lebensmittel. Als Lebensretter erlangte es zu Zeiten des berühmten Skorbut Berühmtheit, als die norddeutschen Handelsschiffer dazu übergingen, auf ihren Fahrten Sauerkraut mitzuführen. Sie konnten so die Seeleute vor der berühmten und letztendlich tödlichen Vitamin-C-Mangelkrankheit bewahren. Heute wissen wir, dass die Seefahrer sich mit dem Sauerkraut nicht nur einen wertvollen Vitamin-C-Spender an Bord geholt haben, sondern ein wahres Superfood. Allerdings nur, wenn es frisch ist. Sauerkraut in Dosen wird erhitzt, wobei die wertvollen Bakterien abgetötet werden. Frisches Sauerkraut, wie es beim Gemüsehändler oder auf Wochenmärkten erhältlich ist, enthält hingegen die volle Power. Sauerkraut schmeckt roh wunderbar, pur, mit etwas Leinöl beträufelt, als Salat oder als Beilage zu vielen Gerichten. Wenn Sie Sauerkraut warm essen möchten, so erwärmen Sie es vorsichtig, aber lassen Sie es bitte nicht kochen.

Sauerkraut würzen

Sauerkraut kann mit Gewürzen vielfältig abgeschmeckt werden. Klassische Würzmittel sind Zwiebeln, Pfeffer und Wacholderbeeren. Traditionell werden in Süddeutschland Kümmel, Wacholderbeeren und Lorbeerblätter zum Sauerkraut gegeben. Der Kümmel ergänzt das Kraut wunderbar, denn er hilft gegen Blähungen und Völlegefühl. Eine spannende Abwechslung kommt mit frischem Ingwer und Chili in den Topf. Für den süßen Gaumen sind ein paar Ananasstücke eine leckere Zutat.

Salate mit Sauerkraut

Als einfaches Rezept für Sauerkrautsalat gibt man zum Kraut einfach geraspelte Möhren, Äpfel, etwas Zitronensaft und ein Speiseöl nach Wahl. Sauerkraut harmoniert außerdem gut mit Frühlingszwiebeln, Lauch, Paprika, Pastinaken, Radieschen oder Walnüssen.



Sauerkrautauflauf – Sauerkraut, Speckwürfel, Kartoffelscheiben mit Käse überbacken.

Vegan – mit Räuchertofuwürfel und Käsealternative überbacken.

Sauerkrautauflauf

Sauerkraut bildet eine wunderbare Zutat für eine Vielzahl von Auflaufrezepten. Die Grundlage besteht dabei aus Sahne, Crème fraîche oder Schmand. Wer will, nimmt geraspelten Käse oder Feta zum Überbacken. Zum Untermischen eignen sich Kartoffelscheiben, Kartoffelbrei, Nudeln, Schupfnudeln oder Reis. Wer will, kann noch verschiedene Fleischzutaten dazugeben, etwa Schinken, Hackfleisch, Würstchen oder Kassler. Und natürlich können Sie sich aus allen bereits unter „Salate“ erwähnten Gemüsesorten bedienen.

Sauerkrautsuppe

Sauerkrautsuppe lässt sich in unzähligen Variationen zubereiten. Als Basis kann man zum Kraut, Gemüsebrühe, Zwiebelwürfel, Petersilienwurzel, Möhren und Kartoffeln hinzugeben. Zum Würzen eignen sich Senfkörner, Kümmel, Liebstöckel, Thymian, Majoran, Petersilie, Knoblauch oder auch Paprika und Chili. Als Einlage kann man Hackfleisch, Gulasch oder auch geräucherte Forelle wählen. Zum Verfeinern nimmt man zum Beispiel einen Schwupp Crème fraîche oder Schmand.

Sauerkrauteintopf

Weniger Flüssigkeit und mehr feste Zutaten ergeben einen Eintopf. Geeignet sind alle Hülsenfrüchte, also Bohnen, Linsen und Erbsen, aber auch Kartoffeln und Pastinaken. Auch hier kann man noch eine Einlage hinzugeben, etwa Hackfleisch, Tofu, Würstchen, Sojawürstchen oder Rindfleischwürfel. Zum Andicken kann man auf Tomatenmark zurückgreifen, zum Verfeinern eignen sich Joghurt, Schmand oder Crème fraîche.

Sauerkraut als Beilage

Neben dem üblichen Dreierlei aus Fleisch, Kartoffeln oder Klößen und einer Gemüsebeilage ergänzt Sauerkraut auch andere Speisen wunderbar. Zum Beispiel Hamburger, Hotdogs, Reibekuchen, Lasagne Quiches oder Wraps. Noch simpler ist es, das Kraut einfach unter den Kartoffelsalat zu mischen. Es lässt sich aber auch zu leckeren Bratlingen verarbeiten.

Sauerkrautsaft

Wer mehr Gesundes vom Sauerkraut in den Speiseplan integrieren, aber nicht drei Mal die Woche Kraut essen will, der kann auf Sauerkrautsaft zurück greifen. Dieser enthält die gleichen wunderbaren Vitalstoffe wie der fermentierte Kohl. An die Menge sollte man sich vorsichtig heran tasten, denn der Saft wirkt auch leicht abführend. Ein Effekt, den man natürlich bei Bedarf auch nutzen kann, anstelle von Chemie aus der Apotheke.

Sauerkraut ist typisch deutsch, von daher altmodisch und langweilig? Mit diesem Vorurteil ist jetzt hoffentlich Schluss. Denken Sie beim Einkauf aber bitte immer daran, garantiert frisches Sauerkraut zu wählen. Ihr Gemüsehändler oder Hofladen kann Ihnen sicherlich seinen Lieferanten nennen.

Oder, wenn Sie jetzt gleich richtig loslegen möchten: Fermentieren geht nicht nur mit Kraut, sondern mit verschiedenen Gemüsesorten. Tipps finden Sie in unserer Oktober-Ausgabe 2019 www.meier-magazin.de/epaper/2019_oktober/18/

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■



Take Away

Wir sind wieder für Sie da und bieten wir Ihnen weiterhin **Freitag und Samstag** unser Take Away an.

Valentinstags-Menübox

Für Sonntag, den 14. Februar 2021 haben wir für unsere Gäste ein exklusives 4-Gänge-Menü zum Valentinstag kreiert.

Jetzt vorbestellen!

(Abholung Samstag, 13. und Sonntag, 14. Februar 2021.)

Alle Infos zum Take Away, unseren Menüboxen und den Bestellmöglichkeiten auf unserer Website unter: www.zirbelstube.com

Zirbelstube Restaurant-Hotel

Friedrich-Overbeck-Straße 1
90455 Nürnberg-Worzeldorf

Tel 09 11 / 99 88 20
Fax 09 11 / 99 88 220

genuss@zirbelstube.com
www.zirbelstube.com

Immer auf der richtigen Höhe – auch im HomeOffice!

Unser Tipp:
Wir machen auch Ihren vorhandenen Schreibtisch höhenverstellbar!

Höhenverstellbare Schreibtische:

- Optimale Höhe für unterschiedlich große Personen
- Wechsel der Arbeitshaltung (Sitzen / Stehen)

Sie haben die Wahl:

- Hochwertiger, für Sie optimaler, höhenverstellbarer Unterbau mit Ihrer Wunschausstattung
- Material, Form und Ausführung Ihrer Tischplatte

Alles ist möglich!

Talstraße 6 · Wendelstein · 09129 - 90 65 949
www.schreinermeister-martin.de

Hut ab vor dem Holunder

Holunder hat im Jahr zwei Mal Saison. Im Frühjahr mit seinen Blüten, im Herbst mit seinen Beeren. Als Erkältungsmittel ist er aber besonders jetzt gefragt, als gesunde Nahrungsergänzung und leckeres Lebensmittel das ganze Jahr. Kein Problem, denn Holunderprodukte sind in vielfältiger Form im Handel erhältlich.

Der Schwarze Holunder (*Sambucus nigra*), auch Fliederbeere oder Hollerbusch genannt, ist eine von drei heimischen Arten aus der Gattung Holunder und gehört zur Familie der Geißblattgewächse (*Caprifoliaceae*). Der Schwarze Holunder ist eine alte Kultur- und Heilpflanze, die früher häufig in Bauerngärten zu finden war. „Vor dem Holler sollst Du den Hut ziehen“, sagten unsere Großmütter. Sie sagten uns das, weil sie den Holler als gesunde Küchenzutat schätzten. Doch die Verehrung reicht viel weiter zurück. In den alten Volkssagen galt der Holler als Sitz der guten Hausgeister, die Haus und Hof vor Unheil aller Art bewahren – vom Blitzschlag bis hin zu bösen Geistern. Heute weiß man, dass der Holunder sozusagen eine lebende Apotheke ist: Seine gesunden Inhaltsstoffe wirken unter anderem fiebersenkend, krampflösend und reinigen das Blut. Viele Vitamine, besonders Vitamin C, und Mineralstoffe enthält er obendrein. Aber nicht zuletzt sind Produkte aus den Blüten und den Beeren einfach extremst lecker.

Holunderblütentee

Drohen Erkältungen und Fieber, ist heißer Holunderblütentee das Mittel der Wahl. Der Tee soll nicht nur die Symptome lindern, sondern auch aktiv gegen Erkältungsviren wirken. Die Effekte, die dem Tee zugeschrieben werden, reichen von schleimlösend über schweißtreibend bis hin zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems. Getrocknete Holunderblüten sind im Kräutlerladen oder in der Apotheke erhältlich. Für den Tee werden zwei Teelöffel Holunderblüten mit 150 ml kochendem Wasser übergossen und zehn Minuten ziehen lassen. Bei einem grippalen Effekt wird empfohlen, mehrmals täglich eine Tasse Tee zu trinken.

Holundersaft

Der Fruchtsaft ist ein echter Vitaltrunk: Er enthält die Vitamine A, B und C und viel Kalium. Die roten Farbstoffe der Früchte, sogenannte Anthocyane, sind zudem äußerst effektive Radikalfänger. Auch bei Halsweh kann Holundersaft helfen. Holundersaft ist im Bioladen oder Reformhaus als 100prozentiger Saft oder auch Muttersaft erhältlich.

Holunderbeerensirup

Auch im Holunderbeerensirup sind alle wertvollen Inhaltsstoffe der Holunderbeeren enthalten. Man kann ihn fertig kaufen oder aus getrockneten Beeren selber machen.

Zutaten:

- 3 Tassen Wasser
- 2 EL frisch geriebener Ingwer oder Ingwerpulver
- 1 TL Zimtpulver
- ½ TL Nelken oder Nelkenpulver
- ½ bis ⅔ Tasse getrocknete schwarze Holunderbeeren
- 240 ml Honig oder Melasse

Zur Zubereitung gibt man das Wasser in den Topf und bis auf den Honig / die Melasse alle Zutaten hinzu. Das Ganze wird kurz aufgekocht und anschließend 30 bis 40 Minuten sanft geköchelt. Die Mischung kurz abkühlen lassen und pürieren. Danach wird alles durch ein Sieb gegossen. Sobald die Flüssigkeit kalt ist wird der Honig oder die Melasse gründlich untergerührt. Der Sirup kann dann in eine Flasche abgefüllt werden.

Holunderblütensirup

Holundersirup ist inzwischen im Biomarkt und gut sortierten Handel erhältlich. Er eignet sich zur Zubereitung erfrischender Limonaden und für den berühmte „Hugo“. Hierfür wird Prosecco, Holunderblüten-Sirup, frische Minze und Mineralwasser gemixt. Wer mag, kann Limettenstücke oder -saft hinzufügen. Im Winter kann man außerdem eine heiße Variante des „Hugo“ zubereiten: statt Mineralwasser wird einfach heißes Wasser verwendet.

REGIONAL
PRODUZIERT



Buchtipps

pala-verlag

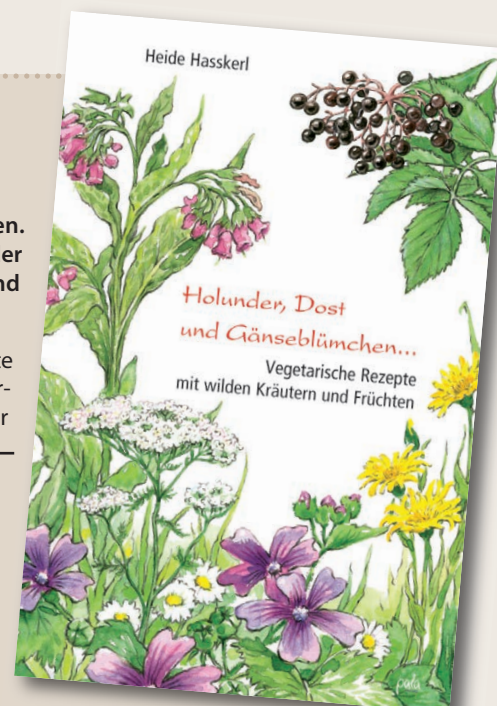
Wildpflanzenküche

Wilder Majoran, Salbei und Beifuß sind auch hierzulande auf Wildblumenwiesen zu finden. Vielleicht möchten Sie beim nächsten Spaziergang leckere Kräuter fürs Abendessen sammeln oder den Korb mit süßen Beeren füllen? Dann lassen Sie sich inspirieren vom Buch »Holunder, Dost und Gänseblümchen ...« aus dem pala-verlag.

Autorin und Wildpflanzenexpertin Heide Hasskerl präsentiert in diesem Buch über 140 süße und pikante vegetarische Rezepte mit wilden Kräutern und Früchten. Walderdbeersuppe, gebackene Holunderblüten, Brennesselpudding, Salbeispätzle oder Wiesenbocksbartauflauf deuten nur an, was die Natur unserem Kochtopf an Köstlichkeiten zu bieten hat.

Über 30 illustrierte Porträts mit Hinweisen auf die heilkräftige Wirkung stellen die Wildpflanzen aus den Rezepten vor. Viele Ratschläge helfen beim Bestimmen und Sammeln der Kräuter und Früchte. Außerdem beschreibt die Autorin, wie sich Kräuter und Beeren trocknen und einlegen lassen. Für gefüllte Vorratskeller sorgen genaue Anleitungen und köstliche Rezepte für Gelees, Marmeladen, Sirup und Wein. Alte Bräuche und persönliche Anekdoten der Autorin runden das Buch ab. ■

Heide Hasskerl:
**Holunder, Dost
und Gänseblümchen ...**
Vegetarische Rezepte mit wilden
Kräutern und Früchten
pala-verlag, Darmstadt
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-253-9





Gelee

Holundergelee lässt sich sowohl aus dem Blüten- als auch aus dem Beerensirup zubereiten. Hierfür nimmt man auf einen Liter Sirup 4 Teelöffel Pektin, 4 Esslöffel Zucker und eine Zitrone.

Man mischt Pektin und Zucker gut durch und bringt das Ganze mit dem Saft zum Kochen. Da das ganze sehr schäumt, sollte unbedingt ein hoher Topf verwendet werden.

Danach nimmt man die Masse vom Herd und zieht in der Zwischenzeit von der Zitrone einige Zesten ab. Diese werden, sobald der Schaum zusammen gefallen ist, zum Gelee, dieses noch einmal gut durchrühren und dann in Gläser füllen.

Noch mehr Leckeres aus Blüten und Beeren

Zur Saison ist die Auswahl an Rezepten für Leckeres aus Beeren und Blüten natürlich noch viel größer. Neben den bekannten Hollerküchle kann man die Blüten auch zu Holunderblütenzucker verarbeiten und alle Leckereien wie Gelee, Sirup oder Limonade frisch herstellen. Holunderbeeren ergeben eine köstliche Suppe oder lassen sich zu Chutney verarbeiten. Gemischt mit Kirschen oder Äpfeln kann man köstliche Marmeladen zaubern.

Oder vielleicht darf es ein Holunder-Balsamico sein? Die Zubereitung ist ganz einfach. Man erwärmt 600 Milliliter Balsamico mit 300 Gramm Zucker, bis dieser geschmolzen ist. Ein Gewürzsäckchen mit einer Zimtstange kommt mit ein paar Pimentkörnern und Nelken in den Topf. Schließlich gibt man noch 500 Gramm Holunderbeeren hinzu und lässt alles weitere zehn Minuten köcheln. Dann lässt man die Mischung abkühlen, entfernt das Gewürzsäckchen siebt den Balsamico durch ein Mulltuch ab und füllt ihn in Flaschen.

Noch ein wichtiger Hinweis zu den Beeren: Roh sind sie nicht genießbar, sie enthalten Sambucin und andere schwache Giftstoffe, die dem menschlichen Verdauungstrakt ziemlich zusetzen. Erst beim Erhitzen werden die Substanzen zersetzt.

Wenn Sie jetzt Lust auf mehr bekommen haben, können Sie sich gleich den Mai als Termin für die Blüten und den September für die Ernte der Beeren vormerken. Holunder wächst an Waldrändern, in Hecken und im Unterholz.

Oder Sie schauen gleich bei den Hof- oder Bioläden vorbei und fragen nach regionalen Holunderprodukten.

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin ■

haberecker

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Bergstraße 1
90530 Wendelstein
Großschwarzenlohe

Telefon 0 91 29 - 87 73
Telefax 0 91 29 - 77 43
info@haberecker-heizungsbau.de

Besuchen Sie unsere

Virtuelle Hausmesse!

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer ersten virtuellen Hausmesse begrüßen zu dürfen:

Sichern Sie sich bis
25. Februar 2021 Messepreise!

Wir informieren Sie
aktuell & umfassend unter

www.haberecker-heizungsbau.de

- Vorstellung der Heizsysteme
- neue Technologien
- Heizungsrechner
- Förderungen

Stellen Sie Ihre Heizung nach Ihren Wünschen zusammen.

Wir kommen gerne zu einem Vorort-Termin,
um die verschiedenen regenerativen
Möglichkeiten mit Ihnen zu besprechen.



€ bis zu
2020 40%
Neue Förderung 2020
www.foerder-profi.de

Die nächste Generation Heizung.

Das neue Gas-Brennwertgerät
Vitodens 300-W von Viessmann.

Sparen Sie Energiekosten und eine Tonne CO₂
pro Jahr im Vergleich zu den meisten Altgeräten.

Entdecken Sie die nächste Generation Heizung!

viessmann.de/vitodens

VIESSMANN

www.haberecker-heizungsbau.de

TÜV SÜD

Beim Autolicht-Tuning auf Prüfzeichen achten

Heller, weiter, weißer: Licht, Scheinwerfer und Leuchten wecken bei Tunern große Begehrlichkeiten. Das ist nichts Neues. Tuner-Augen richtig zum Leuchten bringt vor allem die LED-Technologie. Das gilt besonders auch für die Scheinwerfer. Angeheizt werden solche Umbaugedanken durch ein umfangreiches Angebot von Auf- und Nachrüst-Sätzen – das Internet und der Handel sind entsprechend voll damit. Aber längst nicht alles ist legal. Deshalb sollten Änderungen an der Lichtanlage gut vorbereitet werden. Denn wer sich hier nicht penibel an die Vorschriften hält, dem drohen Bußgeld und Ärger mit der Versicherung. Nicht genehmigte Lampen sind zudem ein erheblicher Mangel, das heißt: keine Plakette bei der Hauptuntersuchung. Die Experten von TÜV SÜD wissen, was davon erlaubt ist und wovon man besser die Finger lässt – ein Überblick.

„Alles, was außen am Auto oder nach außen leuchtet, muss genehmigt sein und ein Prüfzeichen tragen“, sagt Karsten Graef von TÜV SÜD. „Das gilt sowohl für die Scheinwerfer und Leuchten selbst als auch für die Lichtquelle. Eine Glühlampe darf also nicht so einfach gegen Leuchtdioden ausgetauscht werden, selbst wenn der Sockel passt“, so Graef weiter. Solche sogenannten Retrofits sind in den meisten Fällen schlicht verboten. Es existierten dafür keine Prüf- und Zulassungsvorschriften. Das hat sich jetzt zum Teil geändert. Inzwischen sind genehmigte LED-Retrofits für Halogen-Scheinwerferlampen – zugeschnitten auf bestimmte Fahrzeugtypen – auf den Markt gekommen, die auch nur eine rein deutsche Genehmigung haben. Erkennbar sind sie am Prüfzeichen des Kraftfahrt-Bundesamts (KBA), einer Wellenlinie und der dazugehörigen Genehmigungsnummer. Trotzdem gilt: Umbauten an der Lichtanlage generell lieber vorab mit der Fachwerkstatt besprechen.

Für die speziell bei einzelnen Fahrzeugtypen zugelassenen Retrofits gelten besondere Regeln. Welche das im Einzelnen sind, steht in einer Liste und in der Genehmigung. Expertenhinweis für die Autofahrer: Die Allgemeine Bauartgenehmigung (ABG) gilt nur für Fahrzeuge, die in Deutschland zugelassen sind – auch wenn sie im Ausland unterwegs sind. Damit sich die Polizei überall von der Rechtmäßigkeit überzeugen kann, muss die ABG im Auto stets mitgeführt werden.

Nicht ohne E-Zeichen

Anders sieht es bei Halogen- und anderen Glühlampen aus. Wer einen leicht bläulichen Schein mag, findet bei renommierten Herstellern ein großes Angebot an Lösungen. Ähnliches gilt für Tuning-Lampen, die mehr Licht versprechen. Sogar Oldtimer mit der Scheinwerferlampe R2

(„Bilux“) können über eine legale Nachrüstlösung mit Halogen-technik ein zeitgemäßes Licht bekommen. Aber Achtung! Auf den Lampen muss in allen Fällen ein Genehmigungszeichen – landläufig auch als „E-Zeichen“ bekannt – angebracht sein. Das ist ein Kreis mit einem großen E und einer Zahl darin und zusätzlich einer Genehmigungsnummer. Das bestätigt, dass die Lichtquelle nach den Regelungen der UN-Organisation Economic Commission for Europe (ECE) geprüft und genehmigt ist. „Die entsprechenden Vorschriften sind international harmonisiert und haben in Deutschland weitestgehend die nationalen Vorschriften aus der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung StVZO ersetzt“, erläutert Karsten Graef.

Austausch ganzer Einheiten

Legal möglich ist ebenfalls der komplette Ersatz von Scheinwerfern und Leuchten, auch wenn diese einer anderen Lichttechnologie angehören. So gibt es für etliche Fahrzeugmodelle Umrüstsätze von Halogen auf Xenon oder LED. Auch dabei ist das Genehmigungszeichen auf dem Bauteil ein absolutes Muss. Auch ist zu beachten, dass bei solchen Um- oder Nachrüstungen eventuell auch weitere Umbauten, wie eine automatische Leuchtweitenregulierung und Scheinwerferreinigungsanlage notwendig sein können.

Drastische Konsequenzen

Der Einsatz von nicht genehmigten „lichttechnischen Einrichtungen“, wie es im Amtsdeutsch heißt, kann große Probleme bringen. „Die Betriebserlaubnis des Autos erlischt dabei“, sagt Karsten Graef. Dann droht nicht nur ein Bußgeld, sondern darüber hinaus kann es zu Problemen mit der Haftpflichtversicherung kommen. Graef: „Bei einem Unfall kann die Versicherung Zahlungen verweigern oder Regressansprüche stellen, sofern der Unfall auf das Tuning zurückzuführen ist.“ Erscheinen Autos mit nicht genehmigten Lampen, Leuchten, Scheinwerfern oder nicht genehmigungsfähigen Umbauten an den lichttechnischen Einrichtungen bei der Hauptuntersuchung, wird das grundsätzlich mindestens als erheblicher Mangel eingestuft. „Der Prüfer muss dann die Plakette verweigern“, bestätigt Graef.

Vincenzo Lucà ■



© TÜV SÜD

Lampen nachrüsten für mehr Licht? Mit Genehmigungszeichen kein Problem!

AUTO-MIETSAM
GmbH & Co.KG

Kfz MEISTERWERKSTATT

www.auto-mietsam.de

- Achsvermessung
- Bremsenservice
- Unfallinstandsetzung
- Klimaservice
- Kundendienst für PKW/LKW
- Stoßdämpferprüfung

TÜV Nord Hauptuntersuchung
zweimal pro Woche bei uns im Haus!

Alle Fahrzeuge mit einem amtlichen Kennzeichen müssen regelmäßig zur **Hauptuntersuchung** um auf Verkehrssicherheit überprüft zu werden. Bei uns prüft der TÜV Nord **zweimal pro Woche** im Haus:

- PKW
- LKW
- Anhänger
- Motorräder
- Wohnwagen
- Wohnmobile

Auf Wunsch führen wir auch eine Gasprüfung durch.



Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)

Ab 1. Februar: Jahresvignetten 2020 nicht mehr gültig

Trotz Corona-Lockdown Vignettenpflicht in Nachbarländern / Empfindliche Strafen bei fehlender oder ungültiger Vignette

Auch wenn momentan touristische Reisen in die Nachbarländer Österreich, Schweiz und Slowenien unterlassen werden sollten, finden in eingeschränktem Ausmaß nach wie vor Autofahrten in Deutschlands Nachbarländer statt. Die Regelungen zur Vignettenpflicht behalten dabei unverändert Gültigkeit. Wichtig zu wissen: Die Jahresvignetten aus 2020 sind nur noch bis Sonntag, den 31. Januar 2021, gültig. Dies gilt auch für die digitalen Jahresvignetten für Österreich. Ab 1. Februar werden ausschließlich die neuen Vignetten für 2021 anerkannt.

Wer keine gültige Vignette vorweisen kann oder sie nicht richtig an der Windschutzscheibe angebracht hat, muss mit hohen Geldbußen rechnen. Am teuersten wird es in Slowenien, wo bis zu 500 Euro fällig werden können. In Österreich kosten solche Mautvergehen mindestens 120 Euro – Manipulationen an der Vignette doppelt so viel. In der Schweiz sind rund 180 Euro zuzüglich Vignettenkosten zu zahlen.

Die österreichischen Vignettenpreise haben sich für 2021 leicht erhöht. Der neue Preis für die Pkw-Jahresvignette beträgt jetzt 92,50 Euro, für zwei Monate 27,80 Euro und das 10-Tages-Pickerl kostet jetzt 9,50 Euro. Auch Motorradfahrer müssen tiefer in die Tasche greifen: Die Jahresvignette kostet nun 36,70 Euro, die Zwei-Monats-Vignette 13,90 Euro und die Zehn-Tages-Vignette 5,50 Euro.

Autofahrer, die eine Jahresvignette für die Schweiz brauchen, müssen nun 38,50 Euro bezahlen. Die Preissenkung um 50 Cent ist dem Wechselkurs geschuldet, in der Schweiz kostet sie nach wie vor 40 Franken. In Slowenien bleiben die Preise auch 2021 stabil, ein Jahr Pkw-Maut kostet weiterhin 110 Euro, ein Monat 30 Euro und sieben Tage 15 Euro.

ADAC Medien und Reise GmbH ■

Unfallschaden? Wir helfen Ihnen.

Unser Full Service:

- Abschleppdienst
- Reparaturkostenanalyse
- Beratung
- Mietwagen
- Karosserie und Lack Service



AUTO KÖHLER
Ihr Kfz.-Meisterbetrieb

Spitze rund um's Auto

Spielhagenstraße 10
90455 Nbg./Kornburg
Tel. 09129/8088
Fax 09129/26479
g.mahler@autokoehler.net
www.autokoehler.go1a.de

Seit über **50** Jahren!



Unser Service ist weiterhin wie gewohnt für Sie da, den Verkauf können Sie telefonisch und online kontaktieren.



Unser Angebot im Februar & März:
20% Rabatt auf Lackierarbeiten

Blieben Sie gesund und kommen Sie gut durch den Lockdown!

Langhans
AUTOHAUS GmbH

Richtweg 35
90530 Wendelstein
www.autohaus-langhans.de

Tel.: 0 91 29 - 70 29
Fax: 0 91 29 - 26 88 2
team@autohaus-langhans.de

Ankauf von
Gebrauchtfahrzeugen



AUTO-Konfigurator: → www.autohaus-langhans.de

AB SOFORT

THEORIE-
UNTERRICHT
ONLINE!



MIT SICHERHEIT ZUM FAHRERFOLG



NÜRNBERG – WENDELSTEIN – HERPERSDORF
SCHWANSTETTEN

WWW.FAHRSCHULE-WALCH.DE TEL: 0911/454020
TÄGLICH AB 13:00 UHR ERREICHBAR
INFO@FAHRSCHULE-WALCH.DE

Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)

So bleibt das Auto fit im Lockdown

Während des Corona-Lockdowns werden viele Autos wochenlang wenig bis gar nicht bewegt. Das kann zu Schäden führen, die gefährlich sind für Fahrer und Fahrzeug. Der ADAC Südbayern gibt Tipps, wie diese erkannt und vermieden werden können.

Während des Corona-Lockdowns werden viele Autos wochenlang wenig bis gar nicht bewegt. Das kann zu Schäden führen, die gefährlich sind für Fahrer und Fahrzeug. Der ADAC Südbayern gibt Tipps, wie diese erkannt und vermieden werden können.

Wenn ein Auto lange steht oder nur auf Kurzstrecke gefahren wird, ist das oft schlecht für die Technik. „Sie sollten deshalb Ihrem Fahrzeug vor dem Losfahren etwas Aufmerksamkeit gönnen“, rät Stefan Dorner vom ADAC Südbayern. „So sind Sie sicher unterwegs sind und vermeiden hohe Folgekosten bei versteckten Mängeln.“ Auch wenn aktuell nur zwingend nötige Fahrten erlaubt sind, sollte das Auto trotz des Lockdowns ab und an bewegt werden, um es in einem fahrtauglichen Zustand zu halten, z. B. auf dem Weg zum Supermarkt.

„Und ganz wichtig: Wenn sie einen Mangel an Ihrem Fahrzeug hören oder sehen, unbedingt die nächste Werkstatt aufsuchen! Diese sind systemrelevant und haben auch während des Lockdowns geöffnet.“ Wichtig hierbei: Vorher einen Termin vereinbaren. Und: Wenn Sie eine Garage haben, das Fahrzeug unbedingt dort abstellen und nicht im Freien stehen lassen. Das schützt Dichtungen, Lack und Motor vor Eis, Kälte und Schnee.

Das sind die häufigsten und gefährlichsten Standschäden:

Betriebsflüssigkeiten:

Als erstes sollte nach dem Wischwasser-, Kühlwasser- und Motorölstand geschaut werden. Ein cremiger, weißlicher Rand auf dem Öldeckel bedeutet, dass es zu viel Kurzstreckenverkehr war in den vergangenen Wochen: Dann ist es Zeit für einen Ölwechsel in der Werkstatt!

Marderspuren im Motorraum?

Entdecken Sie plötzlich Marderspuren auf dem Motor oder auf Verkleidungen, die vorher nicht da waren? Dann hatte Ihr Auto Besuch von einem kleinen Raubtier. Werfen Sie einen Blick auf die Kabel, ob schon Bissspuren zu entdecken sind.

Wenn ja: unbedingt sofort in die Werkstatt! Der Einbau von einem Marderabwehrgerät ist zu empfehlen und kann künftige Bisschäden an den Kabeln vermeiden.

Bremsen:

Ist vom vielen Herumstehen bereits Rost auf den Bremsen zu sehen? Dann ist es Zeit, dass das Auto mal wieder bewegt wird und die Bremse auch wieder kräftiger betätigt wird. Achten Sie dabei bitte auf den Verkehr hinter Ihnen! Hören Sie nach längerer Standzeit schon mahelnde Geräusche von den Bremsen? Dann wird es Zeit für einen kurzen Werkstattbesuch – ideal wäre eine Prüfung der Bremsen und der Bremsflüssigkeit.

Reifen:

Werfen Sie einen Blick auf die Reifen: Eine Luftdruckkontrolle sorgt dafür, dass Sie wieder sicher unterwegs sind. Ihre Reifen danken es Ihnen und Sie werden mit weniger Spritverbrauch und gutem Fahrverhalten belohnt.

Zündung:

Startet Ihr Auto erst gar nicht oder nur schlecht nach langen Standzeiten? Dann ist mit einiger Sicherheit die Batterie der Übeltäter. Wenn sich das nach ein paar Versuchen nicht legt, machen Sie einen Batterietest bei einer Werkstatt.

Fahrzeugwäsche:

Nach langen Wochen des Herumstehens freut sich Ihr Auto sicher wieder über eine ausgiebige Wäsche. Vor allem jetzt im Winter empfehlen wir eine Unterbodenwäsche, um Salzreste wegzuwaschen. Aber bitte nicht bei Minusgraden in die Waschanlage fahren, um Frostschäden zu vermeiden.

Wichtig für alle havarierten Autofahrer:

Die ADAC Pannenhilfe ist auch während des Lockdowns für seine Mitglieder unter der 089 20 20 4000 oder online über die Pannenhilfe-App rund um die Uhr erreichbar.

Weitere Infos unter www.adac.de.

Stefan Dorner ■



Wir sprühen vor Begeisterung!

Autolackierungen vom Fachmann!



Albert
Karosseriebau

Spielhagenstraße 12
Nürnberg-Kornburg
Telefon 09129.90260
info@albert24.eu

Unfallreparatur | Autolackierung | Autoglas | Achsvermessung | Smart Repair

www.albert24.eu



Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e.V. (ADAC)

Verschneite Schilder und warmlaufende Motoren

Was bei Eis und Schnee erlaubt ist und was nicht



Ist das Fahrzeug vereist, müssen Scheiben und Außenspiegel freigekratzt werden. Auch wenn das zeitaufwändig sein kann, ist es nicht erlaubt, dabei den Motor laufen zu lassen.

Wer sich nicht daran hält, muss ein Verwarnungsgeld von 10 Euro bezahlen. Hat es geschneit, muss das Fahrzeug immer komplett vom Schnee befreit werden, um den nachfolgenden Verkehr nicht zu gefährden.

Ein schneebedecktes Kennzeichen kann fünf Euro, eine nicht vollständig freigekehrte Frontscheibe zehn Euro und ein verschneites Fahrzeugdach bis zu 80 Euro kosten.

Sind Verkehrsschilder verschneit und nicht mehr erkennbar, ist das kein Freibrief für verkehrswidriges Verhalten. Ist die Bedeutung der Schilder anhand der Form eindeutig erkennbar, bleiben diese weiter gültig. Das trifft beispielsweise auf das charakteristische achteckige Stoppschild oder das auf der Spitze stehende, dreieckige Verkehrszeichen „Vorfahrt achten“ zu. Anders sieht es bei Schildern aus, die allein durch ihre Form mehrere Bedeutungen haben können (dreieckige Gefahren- sowie die runden Verbots- oder Beschränkungszeichen, wie zum Beispiel erlaubte Höchstgeschwindigkeiten). Sind diese zugeschneit oder stark verdreckt, kann vom Verkehrsteilnehmer nicht erwartet werden, sie zu befolgen. Für Ortskundige, die etwa wissen, welche Geschwindigkeiten gelten, gilt dies allerdings nicht.

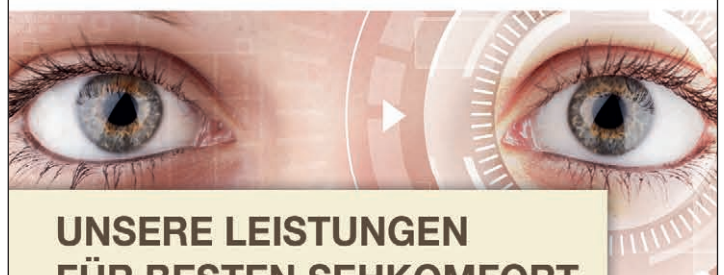
Wenn Parkausweise oder Parkscheiben durch den Schnee nicht mehr sichtbar sind, riskiert man kein Bußgeld. Nach der StVO müssen diese so im Fahrzeug angebracht werden, dass sie unter Normalbedingungen von außen gut sichtbar sind. Am besten platziert man sie hinter der Frontscheibe. ■

WIR SIND WEITERHIN GERNE FÜR SIE DA!

GUTES SEHEN IST SYSTEMRELEVANT!

Wir sind weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da. Zum Brille aussuchen, für Serviceleistungen, Führerschein-Sehtest oder Reparaturen brauchen Sie keinen Termin.

Zur Contactlinsen-Anpassung und/oder Augenvermessung zur Bestimmung der Glasstärke bitten wir um Terminvereinbarung.



UNSERE LEISTUNGEN FÜR BESTEN SEHKOMFORT

- + Profi-Sehtest
- + Führerschein-Sehtest
- + Contactlinsen-Anpassung
- + aktuelle Brillentrends
- + 3D-Erlebnis-Sehtest
- + gratis Contactlinsen testen
- + Gleitsichtglas-Garantie
- + Zufriedenheits-Garantie



Further Str. 14 | 90530 Wendelstein | Tel: 091 29-45 48
www.optik-martin.de

Optikhaus
im
Ärztehaus **Feucht**

Schwabacher Str. 34 | 90537 Feucht | Tel: 091 28-133 77
www.optikhaus-feucht.de

Wir sind für Sie da: Mo.-Fr.: 09.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr | **oder nach Vereinbarung**



Burgthann hilft e.V.

Keniabesuch war dringend nötig !

Gudrun Hartmann, von der Hilfsorganisation Burgthann hilft e.V. traute sich, in dieser schweren ungewöhnlichen Coronazeit, mit ihrem Sohn Nico und flog zu den Projekten von Burgthann hilft nach Kenia.

Seit einigen Jahren haben sie eine grosse Schule in dem Ort Mwachande, an der ca. 100 Kinder verschiedener Altersgruppen betreut werden. In diesem Ort ist auch seit längerer Zeit eine kleine Krankenstation tätig, zu der die Menschen vor Ort kostenlos gehen können und auch die Medikamente umsonst bekommen, da sich die meisten Menschen es sich nicht leisten können zum Arzt zu gehen.

Viele Paten von Deutschland, die in der Schule ein Patenkind betreuen und auch viele andere Personen aus unserer Region im Nürnberger Landkreis, hatten über Burgthann hilft e.V. viele Weihnachtspäckchen (125 Pakete) für die Kinder in Mwachande gepackt und mit der Post dorthin geschickt. Jetzt hatten Gudrun und Nico Hartmann die Möglichkeit, weil sie Weihnachten selbst vor Ort waren, die Päckchen eigenhändig an die Kinder auszuteilen. Die Freude und die leuchtenden Kinderaugen waren riesengross. Außerdem hatte Burgthann hilft noch 2 großzügige Spender (die nicht genannt werden möchten) aus unserer Region, die zusätzlich den Kindern Bälle und Puppen und je Kind 1 Paar schöne Schuhe sponserten. Einige Tage nach der Verteilung, schaute sich Gudrun Hartmann die Krankenstation erneut an und sie hielten ein Meeting mit den Lehrern, dem Imam, Eltern und dem Manager. Es konnten viele Fragen und Vorschläge gestellt und beantwortet werden. Danach gab es noch eine große Essensverteilung, die Burgthann hilft e.V. seit der Coronakrise im März regelmäßig 1 x im Monat organisiert. In Mwachande alleine werden monatlich ca. 95 - 100 Familien versorgt.



Auch in Ukunda, an einem anderen Ort in Kenia direkt an der Küste, eröffnete Burgthann hilft e.V. eine neue Schule. Seit Monaten wurde die Schule renoviert. Durch die Coronakrise konnte die Vorstandschaft der Organisation nicht mehr nach Kenia fliegen, und alles wurde sehr langsam erledigt. Jetzt endlich war alles fertig und die Einweihungsfeier konnte organisiert werden. Viele Menschen aus dem Ort kamen und wollten, dass ihre Kinder in die Schule gehen durften.



Doch die Hilfsorganisation startete jetzt mit 30 Kinder, 2 Lehrern, 1 Koch 1 Reiniger und 1 Manager. Doch da die Nachfrage so groß ist, wird sich die Zahl der Kinder schnell vermehren. Auch hier mussten einige Meetings abgehalten werden, viel umorganisiert werden und auch wurde eine große Essenspaket Verteilung organisiert. Sehr viele Menschen haben Hunger. Der Tourismus ist leider immer noch sehr schleppend. Viele Menschen dort leben davon und sind deswegen arbeitslos und haben überhaupt kein Einkommen, was viele Probleme nach sich zieht.

Auch werden aus den 2 Orten zwischenzeitlich über die Organisation einige Menschen und Kinder ärztlich versorgt mit Behandlungen und Medikamenten, die Burgthann hilft e.V. zahlt, was den Menschen sonst nicht möglich wäre. Diese Krankheiten sind z.B. Herzerkrankungen, Diabetes mellitus, Durchblutungsstörung oder Behinderung.

Burgthann hilft e.V. kann nur deswegen so großzügig arbeiten und vielen Menschen helfen, weil sie inzwischen viele Spender hier vor Ort haben. Wer Interesse an einem Patenkind hat, kann sich gerne auf der Homepage www.burgthann-hilft.de informieren oder bei Gudrun Hartmann 09183 3719 oder bei jedem anderen Vorstandsmitglied.

Wer gerne spenden möchte und Burgthann hilft e.V. in ihrer Arbeit in Kenia oder auch hier vor Ort unterstützen möchten, kann dies gerne über die **Raiffeisenbank Burgthann, DE 12 76069564 0000 858382**

Wer eine Spendenquittung benötigt, bitte auf der Einzahlung vermerken und die Adresse mit angeben.

Auf der Homepage www.burgthann-hilft.de können Sie sich auch über die viele Arbeit hier im Nürnberger Landkreis informieren, wo Burgthann hilft schon vielen sozialbedürftigen Familien, Behinderten, Obdachlosen, Kinderheimen usw. geholfen hat.

Gudrun Hartmann ■

LERNZENTRUM

Dein kompetenter Partner rund ums Lernen

Lücken in Mathe? Wir helfen dir - sicher und flexibel via Online-Konferenz und virtueller Schultafel.

Mathematik-Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung vom Profi - für **Mittelschüler, Realschüler** und angehende **Abiturienten**:

Anja Breuch, Tel: (09129) 279 580
Hauptstr. 1, Wendelstein

www.Lernzentrum-Breuch.de



WIR KÜMMERN UNS!

Wartung, Kontrolle der Funktionsfähigkeit und Einstellen von

- Fenstern aller Fabrikate
- Türen
- Rollläden

Austausch und Einbau von

- Fensterbeschlägen
- Sonnenschutz
- Schössern
- Gummidichtungen
- Rollladentürbändern
- Fliegengittern

WICKLEIN
KUNDENDIENST GMBH
Fenster Türen Sonnenschutz Insektenschutz
Kundendienst für alle Fabrikate

Nibelungenstraße 15
90530 Wendelstein

Telefon: 09129 / 407-0
Fax: 09129 / 407-124

info@wicklein-kundendienst.de

Bewegte Bilder in bewegten Zeiten

Wendelsteiner Waldorf-Kita begegnet Corona-Pandemie mit kreativem Videoprojekt – Anmeldung bis 5. März 2021

Not macht erfinderisch. So war es auch in der Kindertagesstätte der Freien Waldorfschule Wendelstein. Da die Infoabende für Krippe und Kindergarten nicht wie gewohnt vor Ort stattfinden können, wurde die Idee einer virtuellen Vorstellungsrunde geboren. Nun laden mehrere Videos auf der Homepage interessierte Eltern dazu ein, sich ein Bild von Einrichtung, Pädagogik und dort tätigen Menschen zu machen. Die Anmeldung endet am 5. März.

„Ein Film kann zwar nicht die vielfältigen Eindrücke ersetzen, die Menschen bei einem Besuch in unseren Räumlichkeiten erhalten. Und selbst authentisch aufgenommene Stellungnahmen reichen nicht an den Dialog persönlicher Gespräche heran“, sagt Elke Badtke-Meyer, die Leiterin der Wendelsteiner Waldorf-Kita. „Trotzdem können wir über Bewegtbild ganz gut vermitteln, wie es bei uns aussieht und worauf es in Krippe und Kindergarten ankommt. Und wir gehen mit der Zeit.“

Eltern wollen sich über die unterschiedlichen Einrichtungen informieren, um entscheiden zu können, wo ihr Kind ab September betreut wird. Deshalb sendet die Wendelsteiner Kita jetzt das Video-Signal: Wir öffnen unsere Türen für Gäste und Interessierte, wenn auch derzeit nur virtuell.

Mehrere Erzieherinnen, der Geschäftsführer und ein Vertreter des Elternbeirats traten vor die Kamera, zeigten und erklärten, was Eltern wissen möchten: Wie sieht es in der Wendelsteiner Waldorf-Einrichtung eigentlich aus? Was ist das Besondere am pädagogischen Konzept? Wie verbringen die Krippen- und Kiga-Kinder typischerweise einen Tag? Was kostet die Betreuung? Welche Rolle übernehmen die Familien im Rahmen der Erziehungspartnerschaft? Und was sagen Eltern, deren Kinder schon hier betreut werden? Zudem wurde für die Videos einige Aufnahmen in den Gruppen gemacht und dabei die Kinder behutsam beim Spielen und Basteln gefilmt.

Auf der Homepage der Wendelsteiner Waldorf-Kita sind insgesamt acht Videos abrufbar, in denen die Struktur der Einrichtung, die Grundzüge der Waldorf-Pädagogik, die einzelnen Krippen- und Kiga-Gruppen sowie die Beitragssätze vorgestellt werden. Zudem schildert der Elternbeirat, warum er von der Einrichtung überzeugt ist.



Video-Dreh mit dem Elternbeirat

© Sven Schmidt



Kiga-Kinder beim Spiel



... bei der Mahlzeit und beim Basteln



© FWWen

Ergänzend stehen Flyer und Formulare zur Verfügung, etwa zum Anmeldeprozess oder zur Vormerkung eines Betreuungsplatzes.

Der Aufnahmeprozess für das nächste Kiga-Jahr soll bis zum 5. März 2021 abgeschlossen sein.

Die Videos und weitere Infos unter www.meier-magazin.de/link/45

Sven Schmidt, Pressesprecher ■

Seit 1997

Ihr Partner vor Ort:

- Radio & Fernsehen
- Sicherheitstechnik
- Hausgeräte
- Reparaturen

Beratung & Service

Bei Ihnen zu Hause oder im Ladengeschäft mit Werkstatt:

- Ist Ihr Gerät defekt oder nur falsch eingestellt?
- Lohnt eine Reparatur oder empfiehlt sich ein Neukauf?
- Welches Gerät ist optimal für Sie geeignet?



Electronic EP Parts

Jürgen Uwe Schröter
Tel. 09129 / 44 88 oder 0172 / 815 88 88
Äußere Further Straße 4a · Wendelstein
www.ep-schroeter.de




Informationen für 2021 Kinderkrippe und Kindergarten

**Liebe Eltern,
von Krippen- und Kindergartenkindern,
aufgrund der aktuellen Situation
können derzeit keine Info-Veranstaltungen
vor Ort stattfinden.**

Deshalb bieten wir Ihnen einen Einblick
in unsere Arbeit mit den Kindern ONLINE an.
Dafür finden Sie ab Anfang Dezember 2020
Info-Filme und Anmeldeformular
auf unserer Website.

www.waldorfschule-wendelstein.de

Freie Waldorfschule Wendelstein
In der Gibitzen 49 • 90530 Wendelstein • Tel. 09129/28460 • Fax 09129/284615
info@waldorfschule-wendelstein.de • www.waldorfschule-wendelstein.de

Christbaumaktion 2021 erfolgreich trotz Corona

Am Samstag, den 09. Januar 2021 hat die jährliche Christbaumsammelaktion der Wendelsteiner Pfadfinder und der evangelischen Jugend stattgefunden.

Aufgrund der gegenwärtigen Situation war dem Organisationssteam schnell klar, dass dieses Jahr eine andere Lösung gefunden werden muss, da eine Durchführung der Aktion wie in den Jahren zuvor nicht möglich ist.

Es wurde ein entsprechendes Hygienekonzept erstellt und mit dem Landratsamt Roth abgesprochen. Um die Anzahl der Kontakte auf ein Minimum zu reduzieren wurde erstmals nicht an den Haustüren geklingelt. Den Wendelsteinern wurde die Möglichkeit angeboten, die Spende für den Christbaum via PayPal oder Überweisung zu übermitteln. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, dass dieses Angebot so gut angenommen wurde. Es wird bereits überlegt, dies im nächsten Jahr wieder in dieser Form anzubieten.

Die Bäume selbst wurden von Leitern und freiwilligen Eltern in Zweier-teams eingesammelt und zu festgelegten Ablageorten gebracht. Normalerweise erfolgte dies immer mit der Unterstützung der zahlreichen Kinder und Jugendlichen, was dieses Jahr aber nicht möglich war. Dafür halfen diese aber im Vorfeld und verteilten im gesamten Ortsteil Wendelstein Flyer, welche die Anwohner über die etwas andere Christbaumaktion informierten.



Trotz der Herausforderung war der Tag ein voller Erfolg und wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Spendern. Mit den Einnahmen wird die Kinder- und Jugendarbeit der Pfadfinder und der Evangelischen Jugend in Wendelstein ermöglicht.

Hervorheben und bedanken möchten wir uns bei der Firma KOW Kompostierungs-GmbH, für die Entsorgung von weit über 1.000 Bäumen und bei Ulrich Pfann für die Bereitstellung eines LKWs.

Wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr, dann hoffentlich wieder unter anderen Umständen.

Daniel Buchard ■

Stadt Hilpoltstein

ZAM-Online – Erste virtuelle Ausbildungsmesse in der Bildungsregion Landkreis Roth & Stadt Schwabach

Das Frühjahr ist traditionell die Zeit der Ausbildungsmessen. Aufgrund der weiterhin unklaren Entwicklungen der Corona-Pandemie mussten die meisten Veranstaltungen jedoch abgesagt werden. Um die Schüler*innen und Unternehmen dennoch beim Thema Berufsorientierung zu unterstützen, haben das Regionalmanagement des Landratsamts Roth („Abi und dann?“), das Bildungsmanagement und die Wirtschaftsförderung der Stadt Schwabach, die Stadt Roth („Nacht der Ausbildung Roth“) und die Stadt Hilpoltstein („Hilpoltsteiner Lehrstellenbörse“) ZAM-Online – die Zentrale Ausbildungsmesse in der Bildungsregion Landkreis Roth & Stadt Schwabach ins Leben gerufen.



Vom 11. bis 24. März 2021

können sich alle interessierten Schüler*innen virtuell und interaktiv über eine große Auswahl an verschiedenen Ausbildungsberufen, über duale Studiengänge, Wege nach dem Abitur sowie Freiwilligendienste informieren.

Interessierte Unternehmen, Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte finden weitere Informationen unter www.zam-online.com.

Melanie Antretter ■

Grundschule Wendelstein

Schuleinschreibung im März 2021

Einschulungsinformationen der Grundschule Wendelstein, Grundschule Röthenbach, Grundschule Großschwarzenlohe

Sehr geehrte Eltern,

damit ein neuer, bedeutsamer Abschnitt im Leben Ihres Kindes beginnen kann, muss Ihr Kind in der Schule am jeweiligen Wohnort angemeldet werden. **Regulär schulpflichtig sind alle Kinder, die bis zum 30. September 2021 sechs Jahre alt sind. Für Kinder, die zwischen dem 01.07. und 30.09. sechs Jahre alt werden, können Eltern den sogenannten Einschulungskorridor nutzen** und ihr Kind nach der formellen Schuleinschreibung und nach Beratung durch die Schule zurückstellen. Anzumelden sind ferner alle Kinder, die im vorigen Jahr zurückgestellt wurden.

Aufgrund des anhaltenden Infektionsgeschehens gehen die Schulen zum jetzigen Zeitpunkt davon aus, dass die Schulanmeldung wie im letzten Jahr **schriftlich** erfolgen wird. Dazu erhalten Sie Anfang März per Post die nötigen Unterlagen zugesandt, die Sie bitte ausfüllen und an die zuständige Schule zurücksenden. **Anschließend** beantworten wir gerne alle Ihre Fragen und beraten Sie zum Wohle Ihres Kindes hinsichtlich einer evtl. Zurückstellung, notwendigen Förderbedarfs u.s.w.

Sollten sich unsere Vorgaben ändern und die Voraussetzungen für eine persönliche Begegnung mit Ihnen und Ihrem Kind zur Schulanmeldung im März 2021 gegeben sein, werden wir Sie umgehend informieren.

Schulleitung und Kollegium wünschen Ihrem Kind viel Vorfreude auf die Schule und Ihnen eine gesunde noch „schulfreie“ Zeit.



Kontakt:

Jutta Gundel
Grundschule Großschwarzenlohe
Erlenstr. 33, 90530 Wendelstein
Tel: 09129 26404
sekretariat@gs-schwarzenlohe.de

Andrea Schmidt
Grundschule Röthenbach St. W.
Am Zehnhof 8, 90530 Wendelstein
Tel: 09129 401246
sekretariat@gs-roethenbach-stw.de

Petra Reinsch
Grundschule Wendelstein
Sperbersloher Str. 17,
90530 Wendelstein
Tel: 09129 401162
sekretariat@gs-wendelstein.de

Pia Stöhr, Verwaltungsangestellte
Grundschule Wendelstein ■

SOS für Friseure und Frisuren in der Pandemie

Die Pandemie hat uns fest im Griff. Für die ganze Friseurbranche ein Desaster. Die oft familiengeführten Unternehmen sind auf das Einkommen aus den Betrieben angewiesen.

Klar, Rücklagen sind in jedem gesunden Unternehmen vorhanden, aber auch diese schmelzen dahin. Bereits im ersten Lockdown sind die Friseure oftmals durchs Raster der Hilfen gefallen. Selbst wenn was an Hilfen gezahlt wurde, so durften damit nur Fixkosten und kein ausgefallener Unternehmerlohn gedeckt werden. Man kann sagen, sechs Wochen ohne Einkommen, das geht schon mal. Wenn das aber innerhalb weniger Monate dann noch einmal vorkommt, ist das für sehr viele existenzbedrohend. Denn auch bei diesem Shutdown ist es eine ähnlich schwierige Situation.

Der Staat scheint aus irgendeinem Grund zu denken, dass Selbstständige schon klar kommen, wenn sie mehrere Monate kein Einkommen haben – aber trotzdem Krankenversicherung, Miete und die Kosten des täglichen Lebens zu tragen haben. Umsatzverluste können auch bei uns nicht wieder hereingearbeitet werden. Der durchschnittliche Kunde geht alle vier bis sechs Wochen zum Friseur. Nach dem Shutdown werden wir also anstatt einem Zentimeter Haare eben zwei oder drei abschneiden – aber niemand wird dafür mehrmals in den Salon kommen oder das Doppelte bezahlen.

Auch für Sie als Kunden ist die Zeit des erzwungenen Friseurverzichts sehr schwierig. Nicht nur aus hygienischen Gründen oder modischen Vorlieben. Der Besuch beim Friseur des Vertrauens ist im letzten Jahr viel mehr eine kleine Oase gewesen. Einmal abschalten, etwas für sich tun, die Seele streicheln. Das wissen wir aus den vielen positiven Gesprächen, die uns nach dem ersten Shutdown bestärkt haben, wieder Vollgas zu geben. Der Ansatz und das Haupthaar wächst und wächst und verursacht aktuell bereits beim ersten Blick morgens in den Spiegel schlechte Laune. Dies ist in der jetzigen Situation, wo viele bereits in eine gewisse „Corona-Müdigkeit“ gefallen sind nicht unbedingt positiv.

Schaltet man den Fernseher ein, sieht man Fußballspieler, von denen offensichtlich die Hälfte frisch geschnittene Haare hat. Mit rasierten Scheiteln, akkuraten Konturen - sicherlich nicht das Werk eines Amateurs. Die Spieler sind Vorbilder und sollten meiner Meinung nach ihre Sonderprivilegien in Zeiten der Pandemie nicht allzu sehr strapazieren.

Unsere Branche leidet. „Keller-Friseure“ und der Schwarzmarkt florieren – und das sicherlich nicht mit dem Hygienestandard, der den Salons seit Beginn der Corona-Pandemie auferlegt wurde. Das tut mir in der Seele weh.

Natürlich ist es schwer, aber zeigen Sie Verbundenheit mit all den Friseuren da draußen, zeigen Sie Ansatz, zeigen Sie herausgewachsene Haarschnitte und haben Sie nach der Wiedereröffnung der Salons auch noch Geduld, bis Sie einen Termin bekommen. Wir tun alles Erdenkliche, um für Sie wieder mit Sicherheitskonzept zu öffnen sobald wir das dürfen.

Und wenn der Ansatz doch mal allzu nervig wird: Helfen Sie sich mit einem Ansatzspray. Das kaschiert ähnlich wie Make-Up den Nachwuchs und verschafft ein gutes Gefühl. Sie dürfen sich bei Bedarf gerne auch melden, diese und weitere Produkte können Sie weiterhin bei uns erwerben.

Wir alle freuen uns schon heute riesig, Sie bald wieder in unseren Salons begrüßen zu dürfen.

Ihr Marc Seubert vom HAIRlike frisörteam seubert ■

Markt Wendelstein

Sportlerehrung auf 2022 verschoben

Markt Wendelstein plant Ehrung für 2020 und 2021 im nächsten Jahr

Die Corona-Pandemie hat dafür gesorgt, dass seit März 2020 im sportlichen Bereich leider vieles nicht mehr möglich war. Der Markt Wendelstein wird deshalb in 2021 für das Sportjahr 2020 keine Sportlerehrung durchführen. „Vielmehr wollen wir die Erfolge der Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften in den Sportjahren 2020 und 2021 bei einem gemeinsamen Ehrungsabend würdigen“, so Bürgermeister Werner Langhans. Der Ehrungsabend soll nach den derzeitigen Planungen zu Beginn des Jahres 2022 stattfinden. Im Vorfeld dazu wird sich der Wendelsteiner Sportbeirat zur Vorbereitung des Ehrungsabends treffen.

Norbert Wieser, (Leiter Bürgermeisteramt und stv. Geschäftsleiter) ■



Einladung:
Zu unserem
Schausonntag
am **14.03.2021**
von **13:00 bis**
16:00 Uhr

Lassen Sie sich inspirieren!

Bäder und Service

H S

Hertel, Schmidt & Co. GmbH

Ihr Spezialist für Komplettbäder

Spitalwaldstraße 13
91126 Schwabach
Telefon: 09122 / 8749944
e-Mail: info@hertel-schmidt.de
Website: www.hertel-schmidt.de



HAIRlike
frisörteam seubert

**Unser Ziel:
Dich mit
Deinen
Haaren
glücklich zu
machen.**

rednitzhembach
09122 7070
schwabach
09122 3331
schwanstetten
09170 2470

Model: Ramona Rieger Foto: Manuel Mauer Styling: HAIRlikers

Malteser Hilfsdienst e. V. Wendelstein

Highlight für Wendelstein und die Malteser

„Die Krankentransportwache in Wendelstein ist einsatzbereit!“

Pünktlich am 15.01.2021 um 14.30 Uhr meldeten Benjamin Barwig, Richard Müller und Henry Winter der Leitstelle: „Die Krankentransportwache in Wendelstein ist einsatzbereit!“

Die drei jungen Sanitäter stellten die erste Schicht der neuen Krankentransportwache, die am Freitagnachmittag auf dem Gelände der Malteser Wendelstein – pandemiebedingt „outdoor“ und in kleiner Runde – offiziell in Dienst genommen wurde.

„Die letzten Wochen waren für uns maximal hektisch, mit dem Rettungsdienst an der maximalen Auslastungsgrenze und dann hat ja man ja als Malteser noch das ein oder andere Impfzentrum zu verantworten. Daher habe ich mich hier in Wendelstein auf andere fleißige Leute verlassen, und die haben ganz toll in den letzten Tagen alles eingerichtet, so dass wir heute pünktlich die Schicht anmelden können“, berichtete Roland Schiffmann, Rettungsdienstleiter der Malteser für Nürnberg und Wendelstein. „Euch immer eine gute Fahrt, passt immer auf Euch auf – und im Moment ganz besonders, so dass wir alle gesund aus dieser Zeit herauskommen.“

„Kümmert Euch gut um die Leute, die Euch anvertraut werden – und kommt immer gut wieder heim“, wünschte auch Malteser-Diözesangeschäftsführer Christian Alberter, der sich sichtlich freute, bei der offiziellen Inbetriebnahme der Wache vor Ort sein zu können – „nicht nur, weil ich mich mal einen halben Tag mit etwas anderem beschäftigen darf als mit den Impfzentren, sondern weil dies hier einfach ein Highlight ist. Ein Highlight für Wendelstein und ein Highlight für die Malteser in der Diözese Eichstätt, die diesen Standort stellen.“ Die Krankentransportwache sei eine Fortsetzung dessen, was die Malteser in den vergangenen Jahren in Wendelstein aufgebaut haben und was auch über Diözesan- und Landkreisgrenzen hinaus möglich ist, betonte Alberter: „Vielen Dank an die Nürnberger Kollegen, an unsere Kollegen von der Rettungswache Eibach, die hier den Betrieb organisieren und verantworten.“

Bei den „Maltesern als zuverlässigen Partner“ bedankte sich Wendelsteins Erster Bürgermeister Werner Langhans. Er erinnerte daran, dass es den Malteser Ortsverband bereits seit dem 15. Dezember 1997 gibt – „und am 15. Dezember 2020 sind die Krankentransportwagen bei uns eingetroffen. Das war für mich wie Weihnachten, das sag ich ganz ehrlich.“ Er sei überzeugt, dass die Krankentransportwache ein weiterer Schritt hin zur Einrichtung einer Rettungswache in Wendelstein sei: „Wir haben hier bei den Maltesern nicht nur die Einrichtung, sondern auch das engagierte und leidenschaftliche Personal dafür, ob das nun bei den Helfern vor Ort ist, im Sanitätsdienst oder bei der Jugendarbeit und den Betreuungsdiensten.“ Dieses umfassende Portfolio sei sehr wichtig für Wendelstein, betonte Langhans, und sei auch dem Engagement der Ortsbeauftragten der Wendelsteiner Malteser, Andrea Ebeling, zu verdanken.



Krankentransportwache nun im Dienst

© Katrin Straßer / Malteser

Andrea Ebeling wiederum hob nochmals die Zusammenarbeit mit den Nürnberger Maltesern hervor: „Ohne Euch wäre das alles hier nicht möglich.“ Sie bedankte sich außerdem für die Unterstützung aus Eichstätt, dafür, die Diözesanführung an Wendelstein geglaubt habe und gesehen habe, dass durch die vielfältige Arbeit der Ortsgruppe die Voraussetzungen für die Einrichtung der neuen Wache gegeben seien. „Von den Helfern vor Ort über den Kulturbegleitdienst, vom Sitztanz bis zum mobilen Einkaufswagen in Zeiten der Pandemie, jetzt die Krankentransportwache – es tut sich was in Wendelstein, und wir arbeiten jeden Tag daran, noch besser zu werden.“

Die Malteser übernehmen den Krankentransport als Dienstleistung für den Rettungsdienstzweckverband Mittelfranken Süd – zwei fabrikneue Krankentransportwagen (KTW) wurden dafür angeschafft.

Die Wache wird an sieben Tagen die Woche mit mindestens zwei Personen besetzt sein. „Das normale Tagesgeschäft wird es sein, nicht-kritische Patienten zu transportieren, die medizinische, aber keine Notfallmedizinische Betreuung brauchen“, erklärt Sanitäter Henry Winter, „also beispielsweise auch Dialysepatienten oder bettlägerige Patienten.“ Dazu werden die Wendelsteiner von der Leitstelle angefordert. „Das Auto hat aber auch Blaulicht, weil es immer mal sein kann, dass man auch zu einem Notfall geschickt wird, wenn das einen zeitlichen Vorteil bringt oder kein Rettungswagen frei ist.“

Tobias Wölfel, ehrenamtlicher Standortseelsorger der Wendelsteiner Malteser betonte bei seinem abschließenden geistlichen Impuls: „Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist, so lautet die Jahreslosung 2021. Und eines der sieben Werke der Barmherzigkeit ist es ja auch, Kranke zu besuchen und zu begleiten. Gerade ihr als Malteser lebt den biblischen Auftrag mit ganzem Herzen, in allem, was ihr tut. Ihr steht Menschen in Notsituationen bei, ihr unterstützt sie. Ich wünsche allen, die mit diesen Autos in Einsätze fahren, dass sie unter Gottes Segen fahren, dass sie begleitet von ihm sind.“

Malteser Hilfsdienst e. V. für Wendelstein,
In der Gibitzen 27a, 90530 Wendelstein, Tel.: 09129 / 40 55 73 - 7
anja.maetzing@malteser.org

Katrin Straßer, Pressereferentin
Malteser Hilfsdienst Diözese Eichstätt ■

DR. KAISER & KAISER Anwalts- und Steuerkanzlei

Susanne Kaiser
Rechtsanwältin

Hauptstraße 13
90530 Wendelstein
Telefon: 09129 263 48
mail@rechtsanwalt-wendelstein.de

www.rechtsanwalt-wendelstein.de

Die sieben Geheimnisse eines strahlenden Lächelns (letzter Teil)

Gefallen Ihnen Ihre Zähne? Können Sie ungehemmt reden und lachen? Zeigen Sie auf Fotos gerne Ihre Zähne? Nein? Dann lernen Sie jetzt die letzten beiden unserer sieben Geheimnisse kennen, die Ihnen ein strahlendes Lächeln schenken:



© Adobe Stock / Zerbor

Das sechste Geheimnis ist ein gesundes Zahnfleisch: Entzündetes Zahnfleisch ist dunkelrot und geschwollen. Es blutet beim Putzen und beim Abbeißen und Kauen harter Nahrung. Kein schöner Anblick! Wie wird Ihr Zahnfleisch wieder gesund, hellrosa und straff? Zuerst mit einer schonenden und gründlichen Professionellen Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis Ihres Vertrauens. Das führt nicht nur zu besserem Aussehen. Es schützt Sie auch vor Mundgeruch und Parodontose.

Viele Faktoren können das Zahnfleisch nachhaltig schädigen oder krank machen, allem voran bakterielle Beläge. Dringen die krankheitserregenden Bakterien tief unter das Zahnfleisch ein, drohen Knochenschäden und Zahnverlust. Das Gefährliche dabei ist, dass dabei selten Schmerzen verspürt werden. Frühzeitige Warnsignale des Körpers fehlen also. Zudem werden Zahnfleischrückgang oder Zahnfleischbluten oft übersehen oder ignoriert.

Aktuelle bundesweite Studien (DMS V / 2014) belegen, dass im Schnitt 44,1% der 35-74-Jährigen eine moderate Parodontitis haben. Erschwerend kommt dabei hinzu, dass nur ein begrenzter Anteil der parodontalen Erkrankungen überhaupt diagnostiziert und somit behandelt werden kann. Der Hauptgrund hierfür liegt, wie bereits erwähnt, an der Tatsache, dass diese ernstzunehmende Krankheit in den meisten Formen sehr langsam und lange schmerzfrei verläuft. Man kann daraus schlussfolgern, dass in Wirklichkeit die tatsächliche Verbreitung der Erkrankung wesentlich höher ist, als die aktuell erhobenen Daten widerspiegeln.

Ein weiterer wichtiger allgemeingesundheitlicher Aspekt der Krankheit ist, dass Parodontitis in einem engen Zusammenhang zu Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Arthritis und Problemen in der Schwangerschaft stehen.

Die regelmäßige Entfernung des bakteriellen Biofilms durch Fachpersonal stellt nach derzeitigem Stand der Wissenschaft die einzige Therapieform dar. Maßgeblich für die Therapie und Langzeitbehandlung der Krankheit ist die konsequente und regelmäßige Kontrolle durch einen speziell geschulten Zahnarzt.

Das siebte und größte Geheimnis: Lächeln Sie und Ihnen gehört die Welt! Lächeln strafft Ihre Gesichtsmuskeln, wirkt sich positiv auf Ihre Stimmung aus und macht Sie einfach nur sympathisch.

In diesem Zusammenhang wünschen wir einen guten Start ins neue Jahr und viele Stunden voller strahlender Gesichter.

Der Zahnarzt Ihres Vertrauens berät Sie gerne.

Ihr Dr. Bernd Raab ■



Strahlend lächeln ...

... optimale Hygiene, mehr Genuss und gesündere Zähne.

Mit regelmäßiger professioneller Zahnreinigung!

Bei der PZR wird auch ein Großteil der schädlichen Mundbakterien beseitigt. Damit sinkt das Risiko, Löcher in den Zähnen zu bekommen. Das Zahnfleisch kann sich wieder erholen und blutet nicht mehr. Und der lästige Mundgeruch verschwindet.

Kostenlose Informationen zum Thema „Professionelle Zahnreinigung“ gibt es auf unserer Website: www.zahnreinigung-zahnarzt-nuernberg.de

Oder lassen Sie sich persönlich beraten:
Telefon 0911 - 880 288



Zahnarztpraxis
Dr. Raab & Raab

An der Radrunde 160
90455 Herpersdorf
Tel. 0911 - 880288



www.zahnärzte-raab.de

Impfung gegen das Coronavirus – Begründete Vorsicht oder Hysterie?

Im Moment ist sie in aller Munde – die Impfung gegen das neuartige Coronavirus SARS-CoV-2. Für die einen wäre der Piks die ersehnte Erlösung, die anderen empfinden ein mulmiges Gefühl angesichts der verschiedensten Gerüchte, die in den Medien kursieren.

Dass das Coronavirus ein gefährliches Virus ist, steht mittlerweile für die meisten Menschen außer Frage. Die aktuelle Sterberate wird mit bis zu 2 % angegeben und ist stark altersabhängig. Vor allem für betagte Mitbürger und Menschen in Pflegeheimen ist das Todesrisiko sehr hoch. **Auch junge, gesunde und sportliche Menschen sind keineswegs sicher vor schweren und mitunter fatalen Verläufen einer Coronavirusinfektion, auch wenn das Risiko statistisch gesehen deutlich geringer ist.** Nach überstandener Infektion sehen wir in der Praxis gehäuft auch bei jungen Patienten langwierige Verläufe, die von Erschöpfung über Konzentrationsstörung bis zu anhaltender Atemnot reichen.

Die überwiegende Mehrheit der Bürger verhält sich deshalb besonnen und versucht, sich selber und die Mitmenschen vor einer Ansteckung mit potentiell bedrohlichen Folgen zu schützen. Nicht wenige sind bereits durch die harten Auflagen in ihrer wirtschaftlichen Existenz bedroht. Wut und Ohnmacht sind die Folge. Die gegenwärtigen Einschränkungen sind für die meisten Menschen sehr belastend.

Die Impfung verspricht uns Hoffnung: Sollte es uns gelingen, einen Großteil der Bevölkerung rasch zu impfen, würde die Zahl der Neuerkrankungen und Todesfälle zurückgehen, die Intensivstationen würden entlastet und wir könnten uns auf ein „normales“ Leben mit sozialen Kontakten, Konzertbesuchen, Kindergeburtstagen und Familienfesten freuen. Je rascher das möglich wäre, desto besser.

Welche Impfstoffe gibt es derzeit?

Aktuell sind in Europa von der Arzneimittelbehörde EMA zwei Impfstoffe zugelassen worden, die beide mRNA-basiert sind: ein Wirkstoff der deutschen Firma **Pfizer-BioNTech** sowie ein Präparat des amerikanischen Unternehmens **Moderna**. Beide zugelassenen Impfstoffe haben laut Hersteller eine Wirksamkeit von ca. 94–95 % mit geringen Abstrichen bei sehr betagten Personen. Sie unterscheiden sich hinsichtlich der Haltbarkeit und der Kühlanforderungen:

Während das Präparat von Pfizer-BioNTech bei minus 70 Grad ein halbes Jahr haltbar ist, benötigt der Moderna-Impfstoff für die Kühlung „nur“ minus 20 Grad. Bei Kühlschranktemperatur hält er für etwa 30 Tage, während der BioNTech-Impfstoff schon nach fünf Tagen verfällt.

Derzeit für die Zulassung in der EU geprüft wird der Impfstoff der **Universität Oxford in Kooperation mit AstraZeneca**. Hierbei handelt es sich um einen sogenannten Vektor-Impfstoff.

Er besteht aus einem harmlosen, bei Menschen nicht vermehrungsfähigen Virus aus der Familie der Adenoviren. Das Virus kommt als Erkältungsvirus bei Schimpansen vor, kann sich selbst nicht vermehren und verursacht keine Krankheit. Das Virus enthält ein Gen mit dem Bauplan für das sogenannte **Spikeprotein**. Diesen Oberflächenbestandteil benötigt das neuartige Coronavirus, um in die menschlichen Wirtszellen eindringen zu können, um sich dort zu vermehren.

Nach der Impfung gelangt das Impfvirus in einige menschliche Körperzellen. Diese verwenden das Gen zur Herstellung des Spikeproteins. Unser Immunsystem erkennt das Spikeprotein als fremd an und bildet als Reaktion Antikörper und T-Zellen, die im Idealfall vor einer Infektion mit dem Coronavirus schützen. Die Wirksamkeit wird je nach Dosierungsschema mit 62–90 % angegeben.

Was genau ist ein mRNA-Impfstoff?

Die mRNA (messenger-RNA) wird auch Boten-RNA genannt (RNA=Ribonucleinsäure). Vereinfacht gesagt, handelt es sich um eine Kette aus Nukleinbasen, die den Bauplan für die Proteine (Eiweiße) enthält. Diese werden dann in der Proteinfabrik der Zelle (den sogenannten Ribosomen) hergestellt. Anschließend wird die mRNA rasch wieder abgebaut.

Die mRNA-Impfstoffe machen sich folgendes Prinzip zunutze: Sie enthalten synthetisch hergestellte mRNA. Diese ruft in den Muskelzellen die Herstellung von Bestandteilen des Spike-Proteins hervor. Diese Bestandteile werden unseren Abwehrzellen präsentiert, welche wiederum unter anderem neutralisierende Antikörper produzieren. Damit kann eine spätere Infektion wirksam bekämpft werden.

Der Prozess der Antikörperproduktion im Körper dauert wie bei anderen Impfungen oder Infektionen ungefähr 10-14 Tage. Dann wird ein anfänglicher Schutz erreicht, der erst nach der zweiten Impfung vollständig ist. Hierbei wird das Immunsystem sozusagen noch einmal dauerhaft an den Feind erinnert. Allerdings fehlen uns derzeit noch Daten, wie lange der Impfschutz bei der Corona-Impfung anhält.

Die mRNA wird grundsätzlich nicht in unser Erbgut eingebaut. Unser Erbgut liegt im Zellkern, der mit einer Hülle geschützt ist und unsere Erbinformation in Form von DNA (Desoxyribonucleinsäure) enthält. Die RNA kann nicht in DNA umgeschrieben werden. Im Gegenteil wird unsere eigene mRNA in unseren Zellen von der DNA abgeschrieben.

Wie sicher ist die Impfung?

Bereits **vor der Zulassung** werden Impfstoffe gemäß einem gängigen **dreistufigen Verfahren** geprüft. In der letzten Phase wird eine repräsentative Gruppe freiwilliger Probanden geimpft. Im Fall des Moderna-Impfstoffs waren das über 30.000 Personen, von denen die Hälfte eine Placebo-Spritze (d.h. eine Spritze ohne Impfstoff) erhielt. Im Fall des BioNTech-Impfstoffs waren es 21.720 Teilnehmer ab 16 Jahren, die mindestens eine Dosis erhielten. »



Dr. Renard & Kollegen
Ihre Gesundheit in guten Händen

WIR SUCHEN
DICH!



BEWIRB DICH JETZT!

Lust auf mehr Abwechslung in der Arztpraxis oder im Büro? Kein Problem!

Mit aktuell 9 Standorten in der Metropolregion Nürnberg und unseren umfangreichen Fachbereichen ist garantiert etwas dabei für Dich!

Und mach auch Du uns besonders!

Egal ob Du gerade erst am Anfang Deiner Karriere stehst oder bereits Experte/in bist, wir finden bestimmt das Richtige für Dich.

Werde Teil unserer MVZ Familie – WIR FREUEN UNS AUF DICH!


WIR FÜREINANDER


WORK/LIFE-BALANCE


MODERNSTE AUSSTATTUNG


FIRMEN EVENTS


SOZIALE PROJEKTE

www.praxis-renard.de



SCAN ME

Impfstart im Sozialzentrum der Diakonie: Ein kleiner Schritt Richtung Normalität

Lange hat das Sozialzentrum der Diakonie im Nürnberger Süden auf diesen Tag hingearbeitet. Am vergangenen Dienstag rückte ein vierköpfiges Impfteam der mobilen Impfstationen Bayern im Seniorenzentrum „Herpersdorf“ an und bezog Stellung im eigens vom Unternehmen eingerichteten Impfzentrum im Seniorenzentrum „Herpersdorf“.

Extra Impfzentrum eingerichtet Das Hausmeisterteam hatte am Tag zuvor im Restaurant ein Impfzentrum eingerichtet. Zwei Plätze zur Aufklärung der Impflinge, zwei Plätze für die Impfungen, jeweils alles mit Abtrennwänden hatte das Team dazu aufgebaut. Zusätzlich gab es noch einen Warte- und einen Ruheraum.



Von der Aufklärung bis zur Impfung: Günther Sandner freut sich über den Impfstart im Seniorenzentrum „Herpersdorf“

Rund 50 Personen geimpft. Die Freude, über den Impfstart war deutlich zu spüren: „Wir sind erleichtert, dass es nun endlich losgeht“ so Bernd Michelberger, Geschäftsführer des Sozialzentrums. Geimpft wurden an diesem Tag insgesamt etwa 50 Mitarbeiter und Bewohner. Das Angebot zur Impfung wurde rege genutzt. Der überwiegende Teil der Mitarbeiter - die sich impfen lassen durften - haben sich auch impfen lassen. So auch Bewohner Günther Sandner. Für den Termin hat er sich schick gemacht, es ist eine willkommene Abwechslung, im derzeit durch die Situation eingeschränkten Alltag des Seniors.

Für jeden Impfling hatte das Team 15 Minuten veranschlagt. Zuerst ging es zur Aufklärung. Im Anschluss folgte die Impfung, je nachdem ob Rechts- oder Linkshänder in den jeweils anderen Arm. Nach einem kleinen Pieks war alles vorbei. Noch kurz in den Ruheraum, ein bisschen sitzen, sich stärken und fertig. Bis Mittag hatte das Team die verfügbaren Dosen des Impfstoffes Comirnaty von Biontech-Pfizer an Mitarbeiter und Bewohner verimpft.

Entlastung und Normalität ist wichtig. In ein paar Wochen gibt es die zweite Dosis und in der kommenden Woche ist der Impftermin im Seniorenzentrum „An der Radrunde“ geplant. Bernd Michelberger hofft, dass dann auch genug Impfstoff vorhanden ist: „für uns ist das ein wichtiger Schritt Richtung Normalität und Entlastung, die wir für unsere Mitarbeiter und Bewohner dringend brauchen. Je schneller das gelingt, umso besser.“

Nadine Eckert
Öffentlichkeitsarbeit ■

Diakonie 
Sozialzentrum
der Diakonie
im Nürnberger Süden gGmbH

www.aufbluehen.de

Telefon: 0911 98876-5560



© Dr. Renard

In den Zulassungsstudien waren Schmerzen an der Injektionsstelle, Müdigkeit, Kopf- und Muskelschmerzen die häufigsten Nebenwirkungen der Impfung, gefolgt von Schüttelfrost, Gelenkschmerzen und Fieber. **Diese Nebenwirkungen entsprechen normalen Impfreaktionen, waren von leichter oder mäßiger Intensität und klangen innerhalb weniger Tage nach der Impfung ab.** Beobachtet wurden sie häufiger bei jüngeren Probanden, weil ihr Immunsystem offenbar stärker auf die Impfung reagiert.

Nach der Zulassung überwacht in Deutschland das **Paul-Ehrlich-Institut (PEI)** die Sicherheit von Impfstoffen. Dazu werden Meldungen zu unerwünschten Arzneimittelwirkungen gesammelt und bewertet. **Hierbei gilt es zu beachten, dass Reaktionen, die in zeitlichem Zusammenhang mit Impfungen stehen, nicht unbedingt durch Impfungen verursacht werden.** Statistisch gesehen sind sogar aufgrund des hohen Durchschnittsalters und der Vielzahl an Begleiterkrankungen der bislang Geimpften, nicht weniger Todesfälle, Herzinfarkte und Schlaganfälle in zeitlichem Zusammenhang mit der Impfung zu erwarten.

Mittlerweile sind in Deutschland **mehr als 1 Million Impfungen verabreicht** worden. Bis zum 10. Januar sind dem 325 Verdachtsfälle von Nebenwirkungen nach Impfungen gemeldet worden. Dies entspricht ca. 0,53 Verdachtsfällen von Nebenwirkungen pro 1.000 Impfdosen. Die bislang erhobenen Werte stimmen mit den Daten aus den klinischen Zulassungsstudien überein und sind gemäß der Beurteilung des Paul-Ehrlich-Instituts statistisch gesehen unauffällig.

Ein erhöhtes Risiko für allergische Sofortreaktionen auf Bestandteile des Impfstoffs haben insbesondere Patienten mit vorbekannten Allergien. Daher werden alle Geimpften 15-30 Minuten nach der Injektion ärztlich überwacht.

Sind Sie schon geimpft?

Angesichts der bislang über 2 Millionen Todesfälle weltweit, die mit dem Coronavirus in Zusammenhang stehen, ist die Schutzimpfung ein Segen für uns alle und sollte uns optimistisch und nicht skeptisch stimmen. Die erhöhte Ansteckungsfähigkeit von mutierten Varianten des Coronavirus führt momentan zu einer noch unübersichtlicheren Situation. Einzig die rasche Durchimpfung von Risikogruppen und langfristig gesehen der gesamten Bevölkerung gibt uns die Möglichkeit, uns aus dem harten Lockdown wieder zu befreien. Daher lautet meine Empfehlung für Sie: Lassen Sie sich impfen!

Dr. Barbara Haase, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hypertensiologin (DHL),
MVZ Dr. Renard & Kollegen, MVZ Dr. Renard & Kollegen ■

Quellen:

Produktinformation des Herstellers von Comirnaty: BioNTech Manufacturing GmbH, Kupferbergterrasse 17 – 19, 55116 Mainz, Deutschland
Homepage und Sicherheitsbericht vom 27.12.2020 bis 10.1.2021 des Paul-Ehrlich-Instituts
www.aerzteblatt.de/nachrichten/119425/SARS-CoV-2-FDA-bescheinigt-Impfstoff-von-Moderna-gute-Wirkung-und-hohe-Sicherheit
www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/coronavirus-und-moderna-impfstoff-vakzine-mit-kuehlvorteil-a-0706931e-eba5-407b-9ff2-a97c0cf331a8
www.ndr.de/nachrichten/info/Drosten-im-Corona-Podcast-Das-Alter-ist-entscheidend,coronavirusupdate118.html
www.vfa.de/de/arzneimittel-forschung/woran-wir-forschen/impfstoffe-zum-schutz-vor-coronavirus-2019-ncov



meier Alltagsradler

Weg zu radfreundlichem Wendelstein noch weit

Vieles ist in Wendelstein in Sachen Radfreundlichkeit inzwischen passiert, viel Mehr muss aber noch getan werden. Vor allem bei den Verkehrsplanern der Gemeinde hat sich nach Einschätzung der „meier-Alltagsradler“ einiges bewegt. Trotzdem hakt es immer noch bei der Fahrradinfrastruktur. Und auch längst nicht jeder Autofahrer scheint in Radfahrern gleichberechtigte Verkehrsteilnehmer zu sehen.

Wandern & Radeln in der Region

Wendelstein hat in Sachen Radfreundlichkeit nach Einschätzung der Wendelsteiner Radfahrerszene noch einen weiten Weg vor sich. Vor allem in Sachen Partnerschaft zwischen Auto- und Radverkehr, sei in Wendelstein noch Luft nach oben, urteilen die Radverkehrsinitiative „meier-Alltagsradler“ in ihrer Jahresbilanz für 2020. Sie berufen sich dabei auf ihre mitunter leidvollen Erfahrungen auf Wendelsteins Straßen, nicht zuletzt im engen Wendelsteiner Altort.

Hier noch einige andere Maßnahmen, die bei dem jüngsten Radverkehrsdialog diskutiert bzw. vereinbart wurden:

- Im Altort Röthenbach soll die Radwegführung zwischen Schwarzach und altem Kanal verbessert werden. Derzeit werden nach Einschätzung der „meier-Alltagsradler“ vor allem der ortsfremde Radfahrer in Höhe der Einmündung Tiefenthalstraße über die Fortführung des hier Fußgängerweg-geführten Radwegs in Unkenntnis gelassen. Außerdem: Nicht jeder Autofahrer rechne hier mit Radverkehr.
- Verbessert werden soll auch die Beleuchtung auf dem Radweg hinter den Röthenbacher Richterhäusern. Dort werde 2021 eine dritte, in der Mitte des Radwegabschnitts aufgestellte Straßenleuchte die Passage bei Dunkelheit sicherer machen, hätten die Gemeindevertreter angekündigt
- Hoffen ließen auch Zusagen der gemeindlichen Verkehrsplaner in Sachen Radwegführung entlang der Alten Salzstraße in Höhe des TSV Röthenbach. Dort sei seit Jahren eine Radwegmarkierung überfällig, die den Radfahrer auf die nicht unbedingt auf den ersten Blick ersichtliche Fortsetzung des Radwegs auf der gegenüberliegenden Straßenseite hinweise. Anstehende Gasleitungsverlegungen sollen nun dazu genutzt werden, die irreführende Situation zu beenden.



So wünscht es sich auch die Wendelsteiner Fahrradfahrer-Szene:

Einfädelpuren für Radfahrer an endenden Radwegen oder vor Kreisverkehren – wie hier in der Radfahrerstadt Gunzenhausen.

„Wir freuen uns über jeden Autofahrer, der Rücksicht auf uns Radfahrer nimmt und beispielsweise mit ausreichend Seitenabstand überholt“, betont der Initiativen-Sprecher Klaus Tscharnke in einer Mitteilung. Viele Autofahrer in Wendelstein verhielten sich vorbildlich. Leider gebe es aber auch ärgerliche Ausnahmen. Dabei sollten Autofahrer eigentlich über jeden Wendelsteiner froh sein, der mit dem Umstieg auf das klimaschonende Fahrrad eine weitere Verstopfung der Ortsstraßen verhindert.

Dass Radfahrer von Autofahrern als Verkehrsteilnehmern zweiter Klasse angesehen werden, liegt nach Einschätzung der örtlichen Radverkehrsinitiative teils auch an der Radverkehrsinfrastruktur. So endeten im Gemeindegebiet etliche Radwege abrupt. Besser wäre es, den Radfahrern mit deutlich gekennzeichneten Einfädelspuren in die parallele Ortstraße einfädeln zu lassen. „Mit dieser einfachen Lösung fördert man ein besseres Miteinander der Verkehrsteilnehmer“, macht die Radverkehrsinitiative deutlich.

Inzwischen trügen Bemühungen der Radverkehrsinitiative erste Früchte. Beim jüngsten Radverkehrsdialog kam die Radverkehrsinitiative mit Stadt- und Verkehrsplaner der Marktgemeinde überein, an mehreren Stellen im Gemeindegebiet Radeinfädelspuren anzulegen bzw. vorhandene für Autofahrer deutlicher kenntlich zu machen, beispielsweise an der Röthenbacher Straße in Wendelstein in Höhe des TSV Wendelstein.

Zu den erörterten Radnetz-Verbesserungen gehören auch geplante Pfeil- und Markierungen an unübersichtlichen Radwegkurven, etwa auf dem Zollhaus-Radweg im Schwarzachtal. Unbefriedigend bleibt nach Einschätzung der Radverkehrsinitiative dagegen weiterhin die Situation auf der Rother Straße in Großschwarzenlohe. Hier sieht die Initiative vor allem den Landkreis Roth in der Pflicht. Mit der im Ortssüden geplanten Hörnlein-Siedlung mit ihren knapp 100 Reihenhäusern werde sich die Lage vermutlich weiter verschärfen, fürchtet etwa Jürgen Buchard von den „meier-Alltagsradlern“.

Klaus Tscharnke,
Sprecher der „meier-Alltagsradler“ ■

Die Radinitiative „meier-Alltagsradler“ ist ein Anfang 2008 gegründeter Zusammenschluss von Bürgern, die sich für eine stärkere Nutzung des Fahrrads als Alltagsverkehrsmittel und eine Verbesserung der Fahrradinfrastruktur in der Region einsetzen. Sie arbeiten dabei eng mit den Behörden zusammen, insbesondere der Marktgemeinde Wendelstein. Feierabend-Touren, Informationsabende und Fahrradausflüge ergänzen die Arbeit. Der Mitbegründer der Radinitiative, Diplom-Ingenieur Helmut Wirkner, entwickelte außerdem mit Unterstützung des „meier-Magazin“-Herausgebers Markus Streck außerdem den »meier Cruiser«, ein neuartiges Komfortfahrrad für den Alltag. Die meier-Alltagsradler arbeiten partnerschaftlich mit dem ADFC zusammen.



meier Alltagsradler

„meier-Alltagsradler“-Sprecher in AGFK-Gremium berufen

Bei den „meier-Alltagsradlern“ engagiert er sich fast von Anfang an. In den letzten Jahren bemühte sich die von ihm geleitete Radverkehrs-AG vor allem um ein fahrradfreundliches Wendelstein. Jetzt setzt auch die Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK) in Bayern auf die Erfahrung von Klaus Tscharnke.

Jetzt auch im Beirat der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK) in Bayern: Der Sprecher der meier-Alltagsradler Klaus Tscharnke

Bayerns fahrradfreundliche Kommunen setzen bei ihrem Bemühen um eine Verbesserung ihrer Radinfrastruktur künftig auch auf Impulse des Wendelsteiner Radreisejournalisten und Alltagsradlers Klaus Tscharnke. Bei der jüngsten Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK) hätten die anwesenden Vertreter der Mitgliedskommunen den Sprecher der meier-Alltagsradler Wendelstein für die kommenden zwei Jahre in den Beirat des kommunalen Zusammenschlusses berufen.

In der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK) in Bayern haben sich 83 richtungsweisende bayerische Kreise, Städte und Gemeinden zusammengeschlossen – mit dem Ziel, die Nutzung des gesunden und klimaschonenden Fahrrads in Kommunen sicherer und damit

auch attraktiver zu machen. 26 davon wurden von der AGFK bereits als fahrradfreundlich zertifiziert.

Zum Kreis der AGFK-Mitglieder gehören in der Region neben den Städten Nürnberg und Fürth und dem Landkreis Fürth auch die Städte Hilpoltstein, Stein und Neuendettelsau. Vorsitzender der AGFK ist der Fürther Landrat Matthias Dießl. Den AGFK-Beirat führt der Altoberbürgermeister der Fahrradstadt Erlangen, Siegfried Balleis, an. Mit ihrer Mitgliedschaft profitieren die Kreise und Kommunen sowohl von Kampagnen der AGFK als auch von einem umfangreichen Fortbildungsangebot für deren Verkehrsplaner. Die Arbeit der Beiratsmitglieder ist ehrenamtlich.

Die „meier-Alltagsradler“ werten die Berufung ihres Sprechers auch als Zeichen der Anerkennung ihres mehr als zehnjährigen Einsatzes für eine Verbesserung der Radinfrastruktur im Norden des Landkreises Roth, insbesondere in Wendelstein. Der AGFK-Vorstand setzt darüber hinaus auf die radtouristische Erfahrung des Radreisejournalisten. Nach Tscharnkes Einschätzung muss sich die Fahrradfreundlichkeit einer Kommune auch daran messen lassen, welchen Service sie für Radreisende bereithält. „Hier ist noch eine ganze Menge Luft nach oben. So bieten beispielsweise bisher nur wenige Städte die Möglichkeit, Radreisegepäck für Dauer der Stadtbesichtigung sicher zu deponieren“, macht er deutlich.

Klaus Tscharnke,
Sprecher der Meier-Alltagsradler ■

TSV 1893 Wendelstein e.V.

Wir hängen den Sport nicht an den Nagel

Nach der ersten Corona-Welle haben wir wieder mit vielen Einschränkungen und großem Aufwand bez. Hygiene und Vorstandsmaßnahmen unser Sportprogramm erfolgreich gestartet. Alle waren froh, sich wieder unter Anleitung sportlich in der Gruppe betätigen zu können. Deshalb traf uns der 2. Lockdown, wie alle Sportvereine umso härter.



Wir, d.h. die Abteilung Turnen vom TSV Wendelstein haben aber etwas gegen das Corona-Loch im Sportangebot und haben deshalb für unsere Mitglieder und alle Interessierten effektive Übungsprogramme zusammengestellt, die uns fit und gut gelaunt durch die Corona-Zeit bringen sollen. Die Übungen sind einfach, können zuhause mit alltäglichen Gegenständen, wie Wasserflaschen, Stuhl, Handtuch etc. durchgeführt werden.

Dabei braucht nicht immer ein komplettes Übungsprogramm durchgezogen zu werden, es reicht schon, wenn man sich zwischendurch einfach mal daran erinnert, daß ein Stuhl auch ein gutes Übungsgerät ist und man schnell mal für 5 Minuten seine Oberarmmuskulatur trainieren kann oder in der Standwaage Gleichgewichtssinn und Rückenmuskulatur stärken kann und noch vieles mehr.

➔ Weitere und detailliertere Infos befinden sich auf der Homepage des TSV Wendelstein unter der tsv-wendelstein.de/aktuelles-turnen.

Einfach mal hereinschauen und ausprobieren, jede Bewegung hält uns fit und bringt uns hoffentlich gesund durch die Corona-Zeit.

TSV Wendelstein, Abteilung Turnen ■

Winterpreise · Winterpreise



Terrassenüberdachungen · Sonnenschutz · Vordächer

TEL: (0911) 88 23 72
FAX: (0911) 81 78 843
EICHENLÖHLEIN 56
90455 NÜRNBERG
markisen-ohrnberger@t-online.de

**MARKISEN
OHRNBERGER**



Mitglied im Gewerbeverein 90455.de
Gewerbeverein 90455 Nürnberg e.V.

Glaserei Weikersdorfer

Innungsfachbetrieb

Bau · Innenausbau · Reparaturen



Further Straße 8a · 90530 Wendelstein
Tel. 09129-28 88 55 · mail@glaserei-weikersdorfer.de
www.glaserei-weikersdorfer.de

Vorfreude auf Vielfalt – Höhepunkte 2021 in Franken

Vorfreude ist die schönste Freude: In diesem Winter gilt dies mehr denn je. Mit seinen Jahreshöhepunkten für das Jahr 2021 bietet Franken dafür viele Anlässe. Naturerlebnisse in den Baumwipfeln und auf ausgezeichneten Radrouten, Stadtgeburtstage sowie kulturelle und sportliche Höhepunkte zeigen die unterschiedlichen Facetten des Urlaubslands.

Ansbachs „Liebeserklärung an die Zeit“

Für Ansbach ist 2021 ein besonderes Jahr. Zum 800. Mal jährt sich die erste urkundliche Erwähnung Ansbachs als Stadt. Die dazugehörige Urkunde ist auf den 22. Januar 1221 datiert und wird im Markgrafenmuseum gezeigt. Das Museum ist zudem ideal, um mehr über die Geschichte der Stadt, die als Residenz jahrhundertlang von den Hohenzollern-Markgrafen geprägt wurde, zu erfahren. Thema im Museum ist auch Europas berühmtestes Findelkind Kaspar Hauser, der im Ansbacher Hofgarten gewaltsam zu Tode kam. Ansbachs Höhepunkte – darunter die Hofkanzlei, die Kirchen St. Johannis und St. Gumbertus, die Residenz oder der Hofgarten – verbindet zudem die Jubiläumsstadtführung „800 Jahre – 800 Schritte“. Außerdem bietet das Jubiläumsjahr ein abwechslungsreiches Programm unter dem Motto „Eine Liebeserklärung an die Zeit“. Dazu zählen zum Beispiel der „Kulinarische Kulturfrühling“ (23. bis 30. April 2021), die Rokoko-Festspiele (2. bis 6. Juli 2021), die Bachwoche (30. Juli bis 8. August 2021) oder der Kaspar-Hauser-Tag (16. Oktober 2021). www.ansbach-stadtjubilaeum.de

Würzburg spricht „Mozart“

Ein musikalischer Geburtstag steht in Würzburg vom 28. Mai bis 27. Juni 2021 im Kalender: Seit 100 Jahren bringt das renommierte Mozartfest die Stadt zum Klingen. Zum Spielort werden dafür traditionsgemäß die Würzburger Residenz, die zum UNESCO-Welterbe zählt, und der stimmungsvoll illuminierte Hofgarten, in dem die beliebten „Nachtmusiken“ stattfinden. Zu Gast sind die hochkarätigen Musiker außerdem in Weinkelern, Kirchen oder Museen in der Stadt und im Umland. Das Programm der Jubiläumssaison umfasst mit rund 70 Konzerten ein breites Spektrum: von Opernproduktionen über ein getanztes Mozart-Requiem bis zu einer Ausstellung, die den Blick der bildenden Kunst auf Mozart zeigt. Unter dem Motto „Mozart für alle“ bringen außerdem zahlreiche Initiativen ihre Projekte ein. Sie zeigen, dass ganz Würzburg während des Festivals „Mozart“ spricht. www.mozartfest.de

Jüdisches Leben in Franken

Nicht nur Franken, sondern ganz Deutschland feiert 2021 das Jubiläum „1.700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“. Dieses Jubiläum ist für Franken deshalb so bedeutend, da die jüdische Kultur fast 1.000 Jahre lang im heutigen Urlaubsland lebendig war und dieses – bis zu ihrer fast vollkommenen Vernichtung im Nationalsozialismus – auch maßgeblich prägte: mit großen Gelehrten, fränkisch-jüdischen Dialekten, Stiftungen, Synagogen und über 100 jüdischen Friedhöfen. Auch heute gibt es wieder mehrere jüdische Kultusgemeinden in Franken. Bedeutende Häuser wie das „Jüdische Museum Franken“ in Fürth, das „Museum Shalom Europa“ in Würzburg oder das „Fränkische Schweiz Museum“ in Tüchersfeld sowie Führungen in zahlreichen Städten laden dazu ein, in die Geschichte und Gegenwart der jüdischen Kultur einzutauchen. Möglich machen dies zudem Veranstaltungen wie das „Internationale Klezmer Festival Intermezzo“ in Fürth (12. bis 14. März 2021), das „Jüdische Wochenende“ in Pappenheim (20. bis 22. August 2021) oder die „Jüdische Kulturwoche“ in Rothenburg ob der Tauber (16. bis 24. Oktober 2021). Zudem beteiligen sich die Museen mit Sonderausstellungen am Jubiläum. Vom 25. April bis 26. September 2021 zeigt das „Jüdische Museum Franken“ in Schnaittach „Die Poesie der heilen Welt – Jüdische Oblaten und Glanzbilder“, vom 23. April bis 3. Oktober 2021 geht es im Museum Miltenberg unter dem Titel „Ganz rein!“ um jüdische Ritualbäder. Das Levi Strauss Museum in Buttenheim widmet seine Sonderausstellung von August 2021 bis zum Jahresende „Fränkisch-Jüdischen Auswanderern des 19. Jahrhunderts“. Einer von ihnen war der Buttenheimer Levi Strauss, der in den USA die Jeans erfand.

50 Jahre Naturpark Steigerwald

Mehr als die Hälfte der Fläche des Urlaubslands Franken ist Naturpark-Gebiet. Zehn Naturparke sind es insgesamt, einer von ihnen ist der Steigerwald. Seit 50 Jahren kümmert sich der Naturpark Steigerwald e.V. um den Schutz dieser besonderen Landschaft. Anlässlich des 50. Geburtstags stehen mehrere Aktionen auf dem Programm, darunter zum Beispiel Führungen mit den Naturpark-Rangern. Ganz unmittelbar erlebt man die

Urlaubsmagazin

„Freu' Dich auf Franken“

Über diese sowie viele weitere Themen informiert das neue Urlaubsmagazin „Freu' Dich auf Franken 2021“. Auf 148 Seiten präsentiert es alle Höhepunkte des Jahres, viele Informationen sowie die „Hausbesuche“: Letztere stellen in 16 unterhaltsamen Reportagen – je eine für jede der 16 fränkischen Urlaubslandschaften – Persönlichkeiten vor, die auf besondere Weise für ihre Heimat stehen.

Erhältlich ist das Magazin kostenlos bei FrankenTourismus; zudem steht es online als Blätterkatalog zur Verfügung:

FrankenTourismus, Pretzfelder Str. 15, 90425 Nürnberg
Telefon 0911/94151-0 www.frankentourismus.de



grünen Welten im „Steigerwald-Zentrum – Nachhaltigkeit erleben“ in Oberschwarzach sowie auf dem „Baumwipfelpfad Steigerwald“ bei Ebrach. Dieser komplett barrierefrei gestaltete Pfad bietet seit fünf Jahren Gelegenheit, den Wald aus einer anderen Perspektive kennenzulernen. Gefeierte wird der Geburtstag des Baumwipfelpfades unter anderem mit einem frühsozialen Familienwochenende. www.steigerwald-naturpark.de, www.baumwipfelpfadsteigerwald.de

30 Jahre „Main-Tauber-Fränkischer Rad-Achter“ und 70 Jahre Liebliches Taubertal

Doch nicht nur hoch über den Baumwipfeln genießt man in Franken die Natur, sondern auch auf aktiven Wegen. Franken erfüllt hier höchste Ansprüche. Das beweist etwa der Radweg „Liebliches Taubertal – Der Klassiker“, der auf 100 Kilometern zwischen Rothenburg ob der Tauber und Wertheim am Main mitten hinein in die Geschichte führt. Im Lieblichen Taubertal feiert 2021 zudem die Route des „Main-Tauber-Fränkischen Rad-Achters“ ihren 30. Geburtstag. Auf einer Länge von insgesamt 610 Kilometern führt er in zwei Ringen von Lauda-Königshofen durch die Urlaubslandschaft und verbindet Abschnitte des „Klassikers“ mit Etappen am Mainufer und Abstechern, die aus dem Haupttal herausführen. Auch das Liebliche Taubertal selbst gehört zu den Jubilaren: Vor 70 Jahren wurde die Arbeitsgemeinschaft „Liebliches Taubertal“ als Vorgängerin des heutigen Tourismusverbands gegründet. Gefeierte wird dies unter anderem mit einer Radsternfahrt (30. Mai 2021), einem „Autofreien Sonntag“ für Radler (1. August 2021) und Fahrradausstellungen in verschiedenen Orten. www.liebliches-taubertal.de

Schnelligkeit beim Triathlon, Treideln am Ludwig-Donau-Main-Kanal

Einen großen sportlichen Höhepunkt in Franken setzt am 4. Juli 2021 der „DATEV Challenge Roth“. Dieser Triathlon ist weltbekannt, gehen hier doch die absoluten Spitzensportler der Disziplin an den Start. 2021 werden gleichzeitig die Europameister und Deutschen Meister im Langdistanz-Triathlon gekürt. www.challenge-roth.de
Die erste Herausforderung, der sich die Triathleten stellen, ist die 3,8 Kilometer lange Schwimmstrecke im Main-Donau-Kanal. Dessen Vorgänger, der historische Ludwig-Donau-Main-Kanal, gehört 2021 ebenfalls zu den fränkischen Geburtstagskindern. Vor 175 Jahren wurde diese Wasserstraße, ein Herzensprojekt des bayerischen Königs Ludwig I., offiziell eröffnet. Auf einer Länge von 173 Kilometern verbindet er Kelheim an der Donau und Bamberg am Main – ein zu seiner Zeit beachtlicher Transportweg mit 100 Schleusen, 100 Brücken, zahlreichen Schleusenwärterhäuschen, Kanalhäfen und Brückkanälen. Allerdings waren dem Ludwig-Donau-Main-Kanal nur wenige wirtschaftlich rentable Jahrzehnte beschieden, da ihm die Eisenbahn den Rang abließ. Die Teile des Kanals, die noch erhalten sind, stehen heute unter Denkmalschutz und bilden die Kulisse für Radler, die zum Beispiel auf dem „Fünf-Flüsse-Radweg“ unterwegs sind, oder für die Fahrgäste des Treidelschiffs „Elfriede“. www.ludwig-donau-main-kanal.de



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Druckstellen vermeiden, Thromboserisiko senken

Teil 7 – letzter Teil der Serie „Pflege zu Hause – aber richtig“

Serie

Häufiges Liegen, wenig Bewegung – Pflegebedürftige, die nicht mehr mobil sind, haben ein erhöhtes Risiko für bestimmte Folgeerkrankungen. Zu den häufigsten gehören Dekubitus, also Druckstellen auf der Haut und Thrombosen. Die Johanniter erklären, mit welchen Maßnahmen Sie diesen Erkrankungen vorbeugen können. Tieferegehende Informationen rund um die Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen liefert der kostenlose Online-Pflegekurs zur häuslichen Pflege auf der Plattform www.johanniter-pflegecoach.de/.

Dekubitus erkennen

Wenn es am Körper unangenehm drückt, wechseln wir intuitiv die Position. Wer sich selbst nicht mehr gut bewegen kann, ist dazu jedoch nicht in der Lage. In der Folge können Druckstellen entstehen, die sich bis zu tiefen Wunden entwickeln können. Am häufigsten betroffen sind die Regionen von Gesäß und Steiß, allerdings kann ein Dekubitus grundsätzlich an jeder belasteten Körperstelle auftreten. Frühzeitiges Erkennen ist besonders wichtig – achten Sie bei der Körperpflege auf rote Stellen. Mit dem sogenannten Fingertest können Sie prüfen, ob es sich tatsächlich um eine Druckstelle handelt. Drücken Sie vorsichtig und kurz auf die betroffene Stelle und beobachten Sie die Reaktion der Haut. Bleibt sie unverändert rot – ohne weißen Fingerabdruck – ist bereits der erste Grad des Dekubitus erreicht. Entlasten Sie in diesem Fall die betroffene Region und suchen Sie ärztlichen Rat.

Positionswechsel im Bett vermeidet Druckstellen

Um das Risiko für Druckstellen zu vermindern, ist möglichst viel Bewegung angesagt. Bei Bettlägerigkeit muss diese Bewegung vom Pflegenden übernommen werden, durch regelmäßige Positionswechsel im Bett. Als Alternative zur Rückenlage empfiehlt sich die leichte Seitenlage. Dabei liegt die Person seitlich im 30-Grad-Winkel zur Matratze, gestützt durch eine eingerollte Decke oder ein flaches Kissen an Rumpf und

Rücken. Ein weiteres Kissen zwischen den Beinen verhindert, dass die Knie direkt aufeinanderliegen. Auch die Fußgelenke und Fersen werden gepolstert. Mit Kissen, eingerollten Handtüchern oder Baumwolltüchern können regelmäßig kleine Positionsveränderungen vorgenommen werden: Ein an beiden Enden eingerolltes Handtuch unter Wade und Fußgelenk lässt die Ferse frei liegen; ein Polster unter der Hüfte entlastet den Steiß. Mit einem flach gefalteten Handtuch können Sie den Schulterbereich stützen und so die Wirbelsäule entlasten. Mit entsprechender Unterstützung an Brustkorb, Bauch und Hüfte kann der Pflegebedürftige auch in eine leicht seitliche Bauchlage gebracht werden. Wichtig ist, dass die Person ohne Probleme atmen kann und beide Arme neben – und nicht unter – dem Körper liegen.

Alarmierende Anzeichen für eine Thrombose

Eine Thrombose stellt einen medizinischen Notfall dar: Es handelt sich um eine Verklumpung des Bluts, die den Blutfluss stört und damit auch die Versorgung von Gehirn und anderen Körperregionen mit lebenswichtigen Substanzen. Die Folgen können gravierend sein, vom Beinvenenverschluss über Lungenembolie bis hin zu einem Schlaganfall. Diese Symptome weisen auf eine Thrombose im Bein hin: Rötung oder bläuliche Verfärbung, Schmerzen im Bein, Überwärmung oder leichtes Fieber, Schwellung, ungewohnter Juckreiz, Schmerzen bei Druck auf die Fußsohle. Informieren Sie umgehend den Arzt, wenn der Verdacht auf eine Thrombose besteht.

So beugen Sie einer Thrombose vor

Die beste Thrombose-Vorbeugung ist Bewegung. Ob gezielte Übungen oder ein Spaziergang: Jede Bewegung aktiviert die sogenannte Muskelpumpe, die das Herz dabei beim Bluttransport unterstützt. Motivieren Sie die pflegebedürftige Person zu regelmäßigen Gymnastikübungen, die auch im Liegen ausgeführt werden können. Zum Beispiel: Füße kreisen, Füße anziehen und strecken, Zehen spreizen. Ebenfalls wichtig: Ausreichend Wasser trinken und Beine hochlagern. Wechselbäder fördern die Durchblutung der Beine. Auch Kompressionsstrümpfe können sinnvoll sein – vom Arzt verordnet und vom Experten angepasst, unterstützen sie den Blutfluss des Trägers und sollten täglich getragen werden.

Nadine Brantl, Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit ■

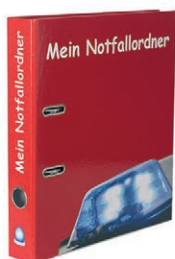
Kostenlose Sprechstunde für Privatpersonen mit allgemeinen Fragen zu:

- Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung
- Nachlassplanung
- Konzept „Mein Notfallordner“

Jeden ersten Mittwoch
im Monat von 10-12 Uhr
oder nach Vereinbarung (Anmeldung erwünscht)

Wo: Büro der FVS Olbert GmbH & Co. KG,
Kalkgrubenweg 25, 90455 Nürnberg,
Tel. 09129-90 79 49
Mail: fvs.olbert@t-online.de

Ihr Ansprechpartner: Matthias Olbert
Generationenberater (IHK), Testamentsvollstrecker (IGB), Versicherungsmakler



Keine Rechts- und Steuerberatung

Der Stromerer seit 1957

Elektro Dotzauer

Neubau, Umbau, Renovierung,
Leuchten, Elektrogeräte, Materialverkauf,
Sat- u. Antennenanlagen, Sprechanlagen,
Elektroheizungen, E-Check, Geräteprüfungen,
Rauchwarnmelder (zertifizierter Betrieb)



Gerichtsweg 5 · 90455 Nürnberg Kornburg · Tel. 09129 / 5007



Senioren heute

Termine, Infos und Anregungen
für ein aktives und erfülltes Leben.

SeniorenBeirat Schwanstetten

Aktuelles vom SeniorenBeirat Schwanstetten

Der SeniorenBeirat Schwanstetten reagiert auf die coronabedingten Beschränkungen und setzt seine Arbeit mittels Videokonferenzen fort. Für die Einrichtung eines Bürgerbusses sucht die Gemeinde Schwanstetten ehrenamtliche Fahrer - machen Sie mit !



Das neue Jahr hat so begonnen, wie das vergangene endete: Einschränkungen für uns alle, damit wir hoffentlich bald wieder ohne Einschränkungen leben können. Große Hoffnung liegt auf den Impfstoffen, deren Anwendung helfen soll, unser Leben wieder zu „normalisieren“.

Der SeniorenBeirat hat auf die Einschränkungen für Versammlungen reagiert und trifft sich seit Dezember zu den Sitzungen nicht mehr persönlich, sondern hält seine Besprechungen mittels Videokonferenz ab. Somit möchten wir gewährleisten, dass an den geplanten Vorhaben und Projekten weitergearbeitet werden kann.

Mitglieder des SeniorenBeirates sind aktiv in das „Wohnprojekt Alte Straße“ eingebunden. Die Voraussetzungen für eine Änderung des Bauungs- und Flächennutzungsplanes sind durch die entsprechenden Gremien zwischenzeitlich geschaffen worden. So sind wir zuversichtlich, dass das Projekt, den Erwartungen gemäß, sich positiv weiterentwickelt.

Wissen Sie, wie viele Sitzbänke es auf unserem Gemeindegebiet gibt? Auf der Homepage der Gemeinde Schwanstetten können Sie sich ein Bild davon machen: www.meier-magazin.de/link/46

Es sind derzeit 47 Bänke in die Übersichtskarte eingetragen. Auch wenn vielleicht die Jahreszeit derzeit noch nicht zum Verweilen einlädt, so können Sie sich für das kommende Frühjahr schon mit den Standorten der Bänke vertraut machen und die Ruhepausen für Ihren Spaziergang

rund um Schwanstetten planen.

Der Arbeitskreis „Bürgerbus“ möchte durch die Einführung eines Bürgerbusses die Mobilität im Gemeindegebiet, insbesondere für die älteren Bürger, erhöhen. Die Initiative wird durch Mitglieder des SeniorenBeirates aktiv begleitet und unterstützt. Zum Gelingen des Vorhabens werden ehrenamtliche Fahrer gesucht. Wir schließen uns dem Aufruf von Herrn Bürgermeister Pfann an: Haben Sie Freude daran anderen zu helfen, übernehmen Sie gerne Verantwortung und sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis? Ihre Anmeldung bzw. Fragen nimmt Bürgermeister Robert Pfann unter Tel. 289-15 oder robert.pfann@schwanstetten.de gerne entgegen.

Haben Sie Fragen zur Arbeit des SeniorenBeirates oder Anregungen und Themen, deren sich das Gremium annahmen soll? Sprechen Sie uns an!

Auf Grund der Corona-Einschränkungen sind derzeit leider keine persönlichen Sprechstunden möglich. Sie erreichen uns jedoch per Mail oder telefonisch. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter 09170 94 27 21 oder wo-hei@t-online.de

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund !!!

Wolfgang Heinritz,
Vorsitzender des SeniorenBeirates Schwanstetten ■

Pflege und Betreuung zu Hause



Ursula Sockel /
Maria Wilke GbR
Kornburger Hauptstr. 27
90455 Nürnberg-Kornburg
www.pflege-kornburg.de

Unser Ziel, zusammen mit Patienten und pflegenden Angehörigen: In der vertrauten Umgebung bleiben!

Behandlungspflege

- Medikamentengabe
- Wundversorgung
- Blutzucker messen
- Injektionen, uvm.

Grundpflege

Je nach Pflegegrad (Einstufung durch medizinischen Dienst der Krankenkassen) können Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgungsleistungen erbracht werden.

Weitere Dienstleistungen

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Verhinderungspflege (Entlastung von pflegenden Angehörigen)
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz (SGB XI, §45a/b)
- Demenzberatung und Demenzpflege, uvm.

Die **Abrechnung** des ambulanten Pflegedienstes, der Grund- und Behandlungspflege sowie weiterer Dienstleistungen **kann über Kranken- und Pflegekassen erfolgen.**

Wir beraten Sie gerne und unterstützen bei der Antragstellung. Vereinbaren Sie einen kostenfreien Termin unter: **0 91 29 / 14 39 74 6** oder info@pflege-kornburg.de

Aktuelles vom VdK Kornburg-Worzeldorf

Liebe Mitglieder und Freunde des VdK, liebe Leserinnen und Leser,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Zunächst einmal wünschen wir Ihnen von Herzen ein möglichst gutes, friedvolles neues Jahr mit vielen schönen und frohen Tagen, vor allem möglichst gute Gesundheit und dass Sie vom Coronavirus mit allen Mutationen verschont geblieben sind und bleiben. Allen, denen es leider nicht so gut geht, wünschen wir alle erforderliche Kraft und möglichst gute Genesung.

Auch wenn wir uns in den nächsten Wochen vermutlich noch nicht persönlich werden begegnen können, möchten wir Sie 2021 wieder durch das Jahr begleiten und Ihnen im Rahmen unserer Möglichkeiten zur Seite stehen. Wenn Sie rechtliche Hilfe und Beratung brauchen, wenden Sie sich bitte **telefonisch** an die **Kreisgeschäftsstelle des VdK in Nürnberg, Telefon 0911 / 279 550**.

Wir planen zwar einige schöne und interessante Veranstaltungen und Fahrten, doch niemand von uns kann derzeit sagen, was auf uns zukommen wird und was möglich sein wird. Wir können nur hoffen, dass wir die Coronapandemie bald in den Griff bekommen und dass die Zahl der Erkrankten und der entsetzlich hohen Zahl der an bzw. mit Corona verstorbenen Menschen ganz gewaltig zurückgeht. Jeder Todesfall ist einer zu viel und bedeutet unsagbares Leid für die Verstorbenen, ihre Angehörigen und die Menschen, die ihnen nahestanden.

Möge das neue Jahr viel besser werden als das zurückliegende! Wie schön wäre es, wenn wir einander wieder besuchen und treffen, einander die Hand geben oder uns umarmen könnten! Lassen Sie uns hoffen, dass wir bald wieder mit Angehörigen und Freunden ausgehen, in Urlaub fahren, Wellnessangebote genießen und unbeschwert das tun können, was uns Freude bereitet, womit wir anderen Freude bereiten können und was Menschsein und ein normales Leben ausmacht. Bis dahin bleibt uns nur, alle anderen Kontaktmöglichkeiten zu unseren Angehörigen, Freunden, Bekannten, Nachbarn, Menschen, die einsam sind, zu nutzen, um ihnen zu zeigen, dass sie nicht ganz alleine sind, dass wir für sie im Rahmen unserer Möglichkeiten da sind!

Gerne weise ich deshalb auf das **Projekt „Telefonfreunde“ des Seniorennetzwerkes im Nürnberger Süden** hin, mit dem versucht wird, den fehlenden sozialen Kontakten und der damit einhergehenden Einsamkeit mancher Seniorinnen und Senioren entgegenzuwirken. Und denken wir daran, dass auch viele Menschen aller anderen Altersgruppen unter fehlenden Sozialkontakten und Einsamkeit leiden!

Bitte lesen Sie diesbezüglich den Artikel der Koordinatorin dieses Projekts, Frau Ines Schilling, in der letzten Ausgabe des meier-Magazins www.meier-magazin.de/epaper/2020_weihnachten/36/.

Liebe Leserinnen und Leser, leider mussten wir auch in den zurückliegenden Wochen wieder von einigen lieben und treuen Mitgliedern für immer Abschied nehmen. Mit ihren Angehörigen trauern wir um Frau Ella Weiermüller, Frau Emmi T., Frau Barbara S. und Frau Renate W. Wir danken unseren Verstorbenen herzlich für ihre langjährige Treue zum VdK und werden ihnen immer ein ehrendes Gedenken bewahren. Ihren Angehörigen

und allen Menschen, die ihnen nahestanden, sind wir in Trauer und herzlicher Anteilnahme verbunden und wünschen ihnen viel Kraft und Trost in der Erinnerung an all das Gute, was die Verstorbenen getan und wofür sie gelebt haben.

Zu ihren Geburtstagen im Januar und Februar gratulieren wir unseren Mitgliedern und allen Menschen, die in diesem Monat ihren Geburtstag feiern können, sehr herzlich. Wir wünschen ihnen von Herzen ein frohes, glückliches und vor allem möglichst gesundes neues Lebensjahr und allen, denen es leider nicht so gut geht, viel Kraft und möglichst gute Besserung.

Zum Schluss, liebe Leserinnen und Leser, wünsche ich und wünschen wir Ihnen nochmals alles Liebe und Gute für dieses neue Jahr. Passen Sie auf sich und andere auf!

Mit herzlichen Grüßen
Ihr VdK Kornburg – Worzeldorf
und Ihr Stefan Kunz

📞 VdK Kornburg – Worzeldorf:
Stefan Kunz Vorsitzender, Telefon: 09871 - 657 99 18
E-Mail: stefankunznbg@aol.com,
Internet: www.vdk.de/ov-kornburg-worzeldorf und
www.vdk.de/kv-nuernberg

Stefan Kunz, Vorsitzender ■

Parkettrenovierung staubfrei!
Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG
Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt
Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf
Tel. 0160/91 33 63 04
www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de



Seniorenwohnanlage 

Am Alten Bahnhof 13 u. 17
in 90530 Wendelstein



Behindertengerechte Wohnungen
Bei Bedarf Pflege
in der eigenen Wohnung
Pflegepersonal
ist Tag und Nacht im Haus
Haustiere sind bei uns erlaubt

Nähere Informationen bei:
Firma VGAB Vermietungs GmbH Tel. 09129 / 90 80 14
Ostring 7 · 90530 Wendelstein www.vgab-wendelstein.de

Betriebswirtin
Sabine Brossmann
NACHLASSBERATUNG



**Ich helfe Ihnen -
absolut vertrauensvoll**

- ▶ **Vorsorge mit Verfügung**
- ▶ **Nachlassregelung**
- ▶ **Testamentsvollstreckung**
- ▶ **Erbenbetreuung**

Sprechen Sie mich an,
ich bin in Ihrer Nähe
Tel. **09122-7902462**
www.sabine-brossmann.de

Vorsorge für **jetzt** und **später**



Lasst euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern

von eurer Faschingsgesellschaft Grün-Weiß Wendelstein e.V.

Liebe Faschingsfreunde, ein kurzer Rückblick soll uns an eine tolle Session 2019/20 erinnern, aber nicht nur das. Was hilft es uns, Trübsal zu blasen und den Kopf in den Sand zu stecken? Wir als Narren sind dafür bekannt, immer ein Lächeln auf die Gesichter zu haben und auf die Gesichter Anderer zu zaubern. Negative Nachrichten haben und hatten wir zu genüge. Deshalb haben wir heute einen positiven Beitrag unter dem Motto: „Lasst euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern von eurer FGW“ für Sie. Wir haben noch letztes Jahr um diese Zeit einen wundervollen und sorgenfreien Fasching gefeiert. Mit vielen Erfolgen und unvergesslichen Abenden, Und an diese Zeit möchte ich Sie mit diesem Beitrag entführen. Aber lesen Sie selbst!

Markt Wendelstein

Chronik als Kalender

20 Jahre Partnerschaft Wendelstein mit Saint-Junien und Zukowo - Jubiläum 2021 mit verschiedenen Aktionen



Der Partnerschaftskalender 2021 liegt in den Wendelsteiner Rathäusern und verschiedenen Geschäften kostenlos aus.

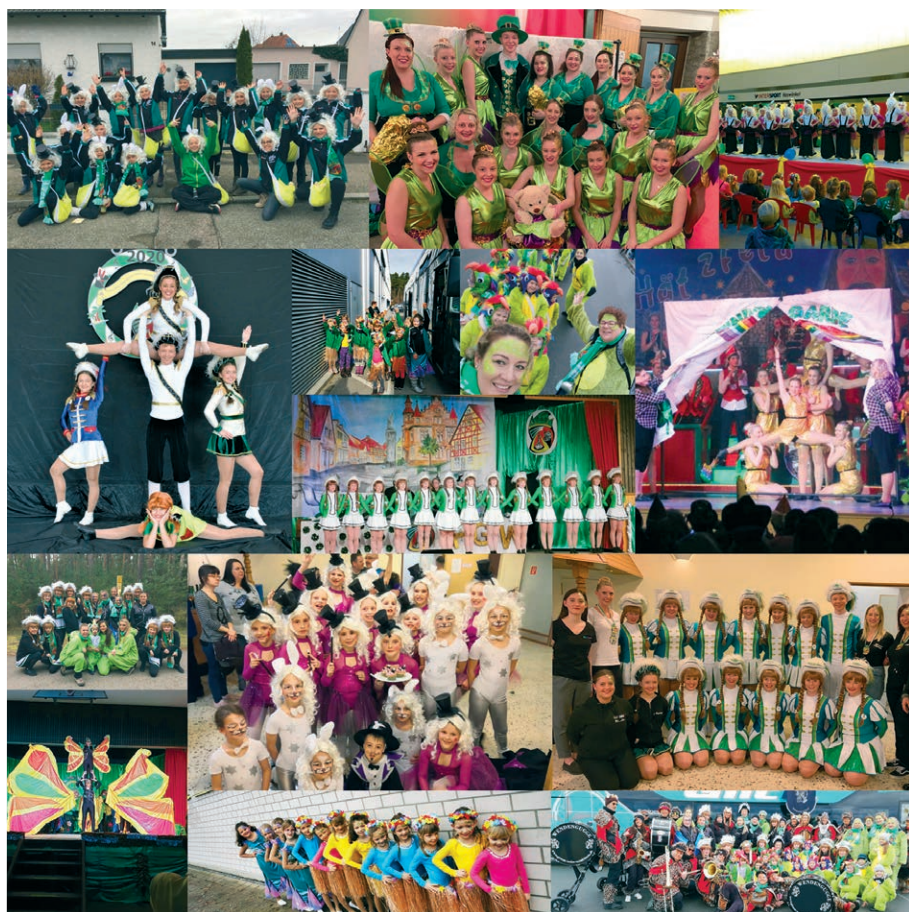
Seit 20 Jahren besteht die trikommunale Partnerschaft zwischen dem Markt Wendelstein, der Stadt Saint-Junien (Frankreich) und der Gemeinde Zukowo (Polen). Das Wendelsteiner Rathaus hat in Zusammenarbeit mit Partnerschaftsbeauftragter Doris Neugebauer einen Kalender für 2021 aufgelegt. Darin werden sehr anschaulich die bisherigen Begegnungen und Schwerpunkte der Partnerschaftsarbeit aufgezeigt und mit bildlichen Eindrücken untermalt. „Dabei wird deutlich, wie lebendig und vielfältig unsere Städtepartnerschaft ist“, freut sich Bürgermeister Werner Langhans über der gelungene Werk.

Die Partnerschaft wird seit Beginn durch das Engagement der Bürger, Vereine und Organisationen bereichert. Dies zeigen die vielen freundschaftlichen Begegnungen mit den Menschen in beiden Partnerstädten. Regelmäßige Bürgerreisen, die beiden Radferntouren und die jährlichen Besuche bei den Weihnachtsmärkten, runden die Aktivitäten ab.

Zum 20-jährigen Jubiläum sind 2021 verschiedenen Veranstaltungen geplant. Die Partnerschaftsfreunde des Heimatvereins haben zur Wendelsteiner Kirchweih am Heimathaus ein trikommunales Programm geplant. Ein Höhepunkt des Jubiläumjahres wird Ende August das Festwochenende sein. Momentan steht jedoch noch alles unter dem „Corona-Vorbehalt“.

Katharina Polster, Bürgermeisteramt ■

Unsere Kleinsten, die **Bambinos**, tanzten sich in die Herzen aller SüdseeLiebhaber. Wer das Meer vermisst, schaut sich unser süßen Hula-Mädels an. Besucht uns auf unserer Homepage www.gruen-weiss-wendelstein.de oder auf Facebook und Instagram und verweist für einen kurzen Moment in die Südsee. Einen ganz zauberhaften Showtanz hat unsere **Jugendgarde** kreiert. Hier hieß es „Hokuspokus Fidibus“. Mit einer tollen Choreographie wurde das Publikum in eine magische Welt, mit weißen Häschchen und Zauberern entführt. Der Phantasie waren keine Grenzen gesetzt und die Kinder nahmen ihr Publikum jedesmal mit in ihre magische Welt. Die „kleinen Großen“, unsere **Juniorengarde**, marschierte mit einem neuen klassischen Gardetanz durch die fastnachtlichen Hallen. In Grün und Weiß wie jeder weiß, tanzen unsere Mädels in unseren Vereinsfarben und modernen Kostümen auf den Bühnen. Die **Wendengarde**, mit sagenhaften 39 Mädels und einem Mann, haben letztes Jahr wieder einen unglaublich schönen Tanz gezeigt. Unter dem Motto „Am Ende des Regenbogens“ haben sie uns alle in das farbenfrohe Reich der Elfen, Trolle und Waldgeister entführt. Natürlich gab es auch wie immer etwas für die Ohren. Die „sanfteren“ Töne schlug der **Fanfarenzug**, auch der Grundstein des Vereins, an. Wer es allerdings ein bisschen wilder mag, der ließ sich wortwörtlich von der **Wendengugge** vom Hocker reißen. Mit ihren wilden Klängen rockt sie die Veranstaltungen und kaum ein Besucher hielt es noch auf seinem Stuhl aus. Es musste einfach mitgetanzt werden.



© FGW - Christiane Feuerlein

Nun hoffe ich, dass ich Sie im Gedanken durch unser Faschingsprogramm führen, Ihnen ein paar wundervolle Bilder ins Gedächtnis rufen und somit ein Lächeln aufs Gesicht zaubern konnte. Wenn wir das geschafft haben, haben wir alles erreicht. Halten Sie durch und vergessen Sie uns nicht. Schauen wir erwartungsvoll in die Zukunft und lassen Sie uns gemeinsam auf eine Session 2021/22 freuen.

Herzliche Grüße für die Faschingsgesellschaft Grün-Weiß Wendelstein
Ulla Quarda, Vizepräsidentin

Alexandra Bratenstein, Posaunist ■

Schwabach wächst weiter

Laut Bayerischem Landesamt für Statistik ist Schwabach, gerechnet nach der Zahl der Einwohnenden, nicht mehr die kleinste kreisfreie Stadt in Bayern:



Der Statistische Bericht weist für die Goldschlägerstadt am 30. September 2020 41.136 Einwohnende aus. Weniger hat in Bayern von allen kreisfreien Städten nur Coburg mit 40.963 Personen, etwas mehr haben noch die kreisfreien Städte Ansbach (41.806), Amberg (42.126) und Weiden (42.636).

Diese Zahlen basieren auf der Fortschreibung des Zensus 2011. Das heißt, zu den damals in einer Hauptwohnung Gemeldeten wurden seitdem Zu- und Wegzüge sowie Geburten und Sterbefälle hinzugerechnet bzw. abgezogen. Bis Ende 2039 rechnet das Landesamt für Statistik in Schwabach mit einem Bevölkerungswachstum um 4,5 Prozent auf dann etwa 42.800.

„Schwabach zieht die Menschen als Stadt zum Leben an,“ so Oberbürgermeister Peter Reiß. „Wir haben hier alle Schularten, eine gute Infrastruktur, kurze Wege in die Natur und etliche Unternehmen mit attraktiven Beschäftigungsmöglichkeiten. Dem vorhergesagten weiteren Wachstum müssen wir natürlich mit der Schaffung von Wohnraum und dem Ausbau der Kinderbetreuung begegnen. Das ist eine Herausforderung.“

Jürgen Ramspeck;
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ■

Datenbank für Neubürgerinnen und Neubürger



Auf der Internetseite des Netzwerks Interkulturelle Öffnung und dem Menüpunkt „Infos für Neubürger“ finden sich vielfältige Informationen, die für Menschen, die in den Landkreis Roth ziehen, wichtig sein könnten.

www.interkulturelles-netzwerk-lk-roth.de

Die Informationen sind in einfacher Sprache gehalten, so dass sie auch von Menschen mit geringen Deutschkenntnissen leichter verstanden werden können. Um Neubürger auf dieses Angebot aufmerksam zu machen, wurden Visitenkarten mit Infos zur Internetseite und einer kurzen Erklärung gedruckt, die in den Landkreisgemeinden ausliegen. Finanziert wurde der Internetauftritt von FUBE e.V. und der Stadt Roth.

Das Netzwerk Interkulturelle Öffnung ist ein Zusammenschluss von engagierten Menschen mit Zuwanderungsgeschichte. Durch ihre eigenen biografischen Erfahrungen, wie Integration gelingen kann, und ihr mehrsprachiges und interkulturelles Wissen, sind sie eine wertvolle Unterstützung für die Integrationsarbeit im Landkreis.

Wir brauchen Ihre Hilfe!

Natürlich ist diese Datenbank noch nicht perfekt. Sie ist ein erster Schritt und ein Zeichen an Neubürger und Neubürgerinnen, dass sie hier willkommen sind.

Damit die Datenbank gepflegt werden kann, wird ehrenamtliche Unterstützung gesucht. Dies geschieht mit dem Programm „WordPress“. Das ehrenamtliche Engagement kann von zu Hause am eigenen PC stattfinden. Es würde ca. 2 bis 3 Stunden im Monat in Anspruch nehmen. Falls Sie Interesse an dieser Aktivität haben und sich mit „WordPress“ nicht auskennen, bieten wir Ihnen eine Schulung zu dem Programm an.



Kontaktstelle
Bürger-Engagement
Landkreis Roth

Kristina Braun und Momo Harmel
für das Netzwerk Interkulturelle Öffnung im Landkreis Roth

Kontakt über: Haus International, Tel.: 09171/81 2220
oder E-Mail: aline.liebenberg@landratsamt-roth.de

Aline Liebenberg,
Integrationslotsin im Landkreis Roth ■

Das müssen Sie gesehen haben!



Schreinermeister Robert Fischer

200m² Ausstellung für Bauen, Wohnen und Einrichten
... mitten in Schwanstetten - Rednitzhembacher Str. 3
Büro/Werkstatt: Allersberger Straße 38 - Tel. (09170) 9 08 71
info@schreinermeisterfischer.de - www.schreinermeisterfischer.de



Individueller Möbelbau, maßgeschneidert für jede Raumnische, jeden Einrichtungswunsch und ganz individuell für Ihre persönlichen Bedürfnisse geplant.

Als erfahrener Meisterbetrieb sind wir der richtige Partner für individuelles Ausbauen:





Stadt Roth

50 Jahre Kreisstadt – Wie soll Roth feiern ?

Am 1. Juli 1972 wurde Roth im Zuge der bayerischen Gebietsreform zur Kreisstadt und erhielt damit ihre frühere Bedeutung als Verwaltungssitz wieder. Seitdem sind nahezu fünfzig Jahre vergangen und die Stadt hat sich stetig weiterentwickelt. Daher soll das Jubiläum im kommenden Jahr 2022 gebührend gefeiert werden.



© Stadt Roth

Es soll ein Jahr von und für Rotherinnen und Rother werden, welches durch zahlreiche Aktionen und Highlights geprägt ist, die sich über das ganze Jahr erstrecken. Das heißt: Auch das Engagement der Bürgerinnen und Bürger ist gefragt. Über das Formular „Beitrag zum Kreisstadtjubiläum“, welches unter www.stadt-roth.de/50jahrekreisstadt heruntergeladen werden kann, können Ideen und Projekte eingereicht werden.

Im besten Fall sollten dort auch schon die für die Umsetzung zuständige(n) Person(en) sowie ansatzweise auch die jeweiligen Projekt-Finanzierungen benannt werden.

Melanie Hanker

Sachgebietsleitung Kultur & Bildung ■

Evang. Pfarramt Wendelstein - 2. Pfarrstelle

Erste Spendenaktion des neuen Elternbeirates

Der Elternbeirat der Kindertagesstätte Arche aus Großschwarzenlohe konnte kurz vor der Weihnachtsschließung der Einrichtung das Ergebnis seiner traditionellen Spendenaktion an die Wendelsteiner Tafel übergeben.

Alljährlich sammelt der Elternbeirat der „Arche“ in den Wochen vor Weihnachten Sachspenden für „Die Tafel“ in Wendelstein. Die Kinder und Eltern waren auch 2020 wieder äußerst engagiert und spendeten eifrig Duschgel, Nußnougatcreme & Co. für bedürftige Familien in der Markt-gemeinde. Am 17. Dezember 2020 konnte dann der neue Vorstand des Elternbeirates, Andy Gottwald und Corina Brenner, die Sachspenden an die langjährige Leiterin der Wendelsteiner Tafel e.V., Linde Duschner, übergeben. Linde Duschner zeigte sich gerührt von der großen Spendenbereitschaft – besonders im Krisenjahr – und bedankte sich herzlichst bei allen Spendern.

Die Spendenübergabe war die erste offizielle Aktion des neu gewählten Elternbeirates. Die Wahl fand am 19.11.20 statt.

Der 1. Vorsitzende des Elternbeirates Andy Gottwald mit Linde Duschner, Leiterin der Wendelsteiner Tafel.

Alexandra Büttner ■



DIE TAFELN
Essen, wo es hingehört

Wendelsteiner Tafel e.V.

Linde Duschner
Tafelleitung

Tel. 09129 / 58 79

Tel. 0160/960 595 48

Ausgabestelle

Alte Salzstraße 29
Röthenbach b.St.W.
Samstag 12 bis 15 Uhr

Unser Spendenkonto: Sparkasse Mfr Süd: DE74 7645 0000 0750 3827 64 • SWIFT-BIC: BYLADEM1SRS

DEFIBRILLATOREN in der Marktgemeinde Wendelstein

Rund um die Uhr öffentlich zugängliche Standorte:

Sparkasse in Kleinschwarzenlohe, Rangastraße
Raiffeisenbank in Wendelstein, Hauptstraße 26

Nicht durchgehend zugängliche Standorte:

Hans-Seufert-Halle (im Foyer), Am Schießhaus 2
Gymnasium Wendelstein (Sportveranstaltungshalle), In der Gibitzen 29
Wenden Center, Richtwiese 4, in der ersten Etage direkt am Treppenaufgang
AWO-MGH, Frankenstraße 25 in Wendelstein-Kleinschwarzenlohe

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

zu rufen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist

116 117 bundesweit kostenfrei www.kvb.de

Zahnärztlicher Notdienst www.notdienst-zahn.de

RETTUNGSLEITSTELLE

Europaweit einheitliche Notrufnummer

Rufnummer: 112 (ohne Vorwahl aus jedem Handynetz)

NOTRUFNUMMERN

**Polizei
110**

**Ambulanter
Krisendienst:**
0911-424 855-0

**Notaufnahme
Klinikum Nord,
und
Klinikum Süd**
0911-398 0

**Kinder- und
Jugend-Tel.:**
0800-111 0 333

**Feuerwehr
112**

Giftnotruf:
089-19 2 40
Zentrale München

Telefonseelsorge:
0800-111 0 111

PRIVATÄRZTLICHER AKUT-DIENST PrivAD

Ärztlicher Akut-Dienst für Privatpatienten und Selbstzahler - PrivAD

Rufnummer: 01805 304 505 www.privad.de

Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf

2021 startet mit zwei Alarmierungen für die FF Worzeldorf

Auch 2020 war wieder ein arbeitsreiches Jahr für die FF Worzeldorf, mit 73 Einsätzen wurde der dritthöchste Wert in den letzten zehn Jahren erreicht. Allein in der zweiten Dezemberhälfte gab es zwei technische Hilfeleistungen und in den ersten fünf Tagen des neuen Jahres ebenfalls zwei Alarmierungen, darunter einen Pkw-Unfall am Heiligen Abend und einen am Morgen nach Neujahr.

Gleich zweimal innerhalb von 5 Tagen in dem eben erst begonnenen Jahr 2021 wurden die Aktiven der Freiwilligen Feuerwehr Worzeldorf auf die Autobahn alarmiert. Bereits in der Nacht nach Neujahr hatte sich auf der A 73 ein schwerer Auffahrunfall ereignet, als ein Pkw aus ungeklärter Ursache auf einen Lkw auffuhr. Der Fahrer hatte großes Glück, dass er sich noch selber aus seinem Wrack befreien konnte und sofort vom Notarzt versorgt wurde. So blieb den Einsatzkräften von Berufsfeuerwehr und Freiwillige Feuerwehr Worzeldorf nur die Absicherung der Unfallstelle und die Unterstützung der Polizei bei der Unfallaufnahme. Nach einer guten Stunde waren die beiden Löschfahrzeuge und der Rüstwagen wieder im Feuerwehrhof Worzeldorf zurück.

Ein kürzerer Einsatz folgte am Morgen vor dem Dreikönigstag, als die Aktiven kurz nach 7 Uhr zu einem brennenden Pkw am Marthweg bei der Anschlussstelle Königshof gerufen wurden. Hier war es aber glücklicherweise nur ein technischer Defekt, so dass die beiden Löschfahrzeuge nach einer guten Viertelstunde wieder zu Hause waren.

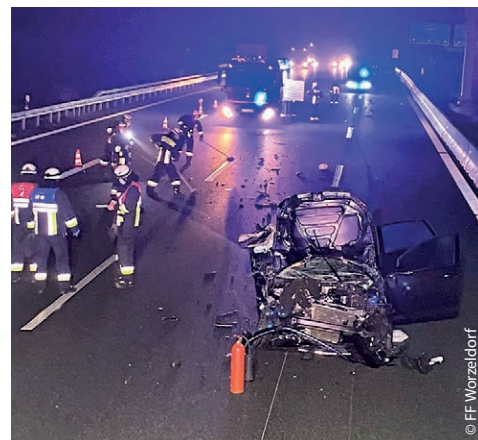
Im vergangenen Jahr war die Wehr mit 73 Einsätzen trotz der Unwetter etwas weniger als im Vorjahr alarmiert worden, die beiden letzten Einsätze in der zweiten Dezemberhälfte hatten dann auch wieder auf die Autobahn geführt. Aber auch hier gingen die Unfälle glimpflich ab: Einmal war es wieder ein technischer Defekt, der als Brand interpretiert wurde und dann hatte sich am Heiligen Abend ein Pkw in der Überleitung von der A 73 auf die A6 überschlagen – auch hier konnte sich der Fahrer

selbst befreien. Die Einheiten waren jeweils nach einer halben Stunde wieder zurück.

Im Übrigen geht aber die Corona-Welle nicht spurlos an der Freiwilligen Feuerwehr Worzeldorf vorbei. Durch Corona und Wintereinbruch schien die Baumaßnahme am Gerätehof zum Stillstand gekommen zu sein, aber unterdessen wurden die Umplanungen der Entwässerung durchgeführt und genehmigt. Im Rahmen der Witterungsbedingungen werden die Arbeiten seit Mitte Januar fortgesetzt.

Die Kontaktbeschränkungen wegen Corona erzwingen außerdem eine Verschiebung der für den 29. Januar angesetzten Jahreshauptversammlung, ein neuer Termin kann noch nicht festgesetzt werden. Informationen gehen den Mitgliedern mit einem Rundschreiben, dem auch der Jahresbericht 2020 beiliegt, zu. Die Aktiven halten sich aber trotz Corona weiter fit. So fand im Januar bereits ein virtueller Unterricht zu Unfallverhütung und Hygiene statt.

Thomas Karl, Pressebeauftragter ■



Das Foto zeigt den völlig zerstörten Pkw aus dem ersten Einsatz 2021.

FLIESEN HÄRING GmbH
 Fliesen - Mosaik - Platten - Natursteinverlegung
 90530 Wendelstein - Wilhelm Maisel-Straße 32
 Tel. 09129 / 70 96
 www.fliesen-haering.de

www.DuRa-Metallbau.de

Ein guter Brauch: Wo repariert wird kauft man auch!
 Edelstahl-, Stahl- und Metallbau; Markisen; Schaufenster; Alu-Fenster; Automattüren; Türen und Tore; Antriebe; Gitter; Geländer; Service.

Johann-Höllfritsch-Straße 33 · Wendelstein · Tel. 09129 / 28 34-0
www.dura-metallbau.de · zentrale@dura-metallbau.de

ZIMMEREI FB HOLZBAU

- Zimmerei- & Holzbauarbeiten
- Holz Häuser & Gewerbebauten
- Dachfenstereinbau & -austausch
- Terrasse & Balkon
- Carport & Gartenhaus
- und vieles mehr...

Zimmerei Florian Balazs
 Tel. 09172 / 666 74 47

Industriestraße 9, Röttenbach
www.zimmerei-florian-balazs.de

Markisen • Terrassendächer • Sonnenschutzsysteme

Jetzt Winterpreise sichern!

MARKISEN-SEITZ

Ringstraße 2 · 90584 Allersberg · Tel. 09176-856
info@markisen-seitz.de · www.markisen-seitz.de

Mo. Di. Do. Fr.: 9 - 12 & 14 - 17 Uhr
 Mittwoch: 9 - 12 Uhr



Der Handwerker & Hausmeisterservice

- Fliesen, Platten, Mosaik verlegen
- Laminat/PVC/Teppichboden verlegen
- Tapezieren, Streichen
- Baufertigteile & Fenster/Türen einbauen
- Holz & Bautenschutz (feuchte Keller)
- Zäune und Markisen u.v.m.

- Garten- & Landschaftsbau
- Baumfällungen & Pflege
- Bewässerung in den Sommermonaten
- Hecken schneiden & Entsorgen
- Grünflächenpflege & Neugestaltung
- Treppenhaus-Reinigung
- Gehweg- & Parkplatzreinigung
- Winterdienste u.v.m.

R. Dornhuber
Brombachstraße 9
90455 Nürnberg

Tel.: 09122 - 6 11 63
Mail: r.d.u@web.de
Web: www.rdu-nuernberg.de

Bausparkasse Schwäbisch Hall AG

7 Maßnahmen zum Schutz vor Einbruch

So haben Einbrecher keine Chance

Nach der Zeitumstellung Ende Oktober werden die Tage kürzer, die Abende wieder länger. Mit der dunklen Jahreszeit steigt bei vielen auch die Angst vor Haus- und Wohnungseinbrüchen. Denn obwohl die Zahl der Einbrüche in Deutschland rückläufig ist, gab es 2019 rund 87.000 gemeldete Delikte. Wie Bewohner ihr Zuhause vor Einbrechern wirksam schützen können, weiß Sven Haustein von der Bausparkasse Schwäbisch Hall.

Häufig haben es Einbrecher viel zu einfach, ungebeten in Wohnungen einzudringen. Die meisten Einbrecher verwenden dabei Schraubenzieher und Zangen, um Fenster oder Türen aufzubrechen. Das macht es Haus- und Wohnungsbesitzern allerdings auch relativ leicht, sich vor ungebetenem Besuch zu schützen. Statistisch gesehen geben Einbrecher nach rund drei Minuten auf, wenn sie nicht ins Haus oder die Wohnung hineingelangen. „Gerade hier sollten Hausherren ansetzen, um die Immobilie mit einem optimalen Einbruchschutz auszustatten“, erklärt Architekt Sven Haustein.

Mit diesen 7 Schritten können Sie die eigenen vier Wände schützen:

1. In einem Mehrfamilienhaus ist eine massive **Wohnungstür** der beste Schutz vor Eindringlingen. Wohnungsbesitzer sollten daher eine einbruchhemmende Eingangstür einsetzen.

Auch ältere Türen bieten mit ein paar Updates ausreichend Schutz: Ein Schloss mit Sicherheitsprofilzylindern, Schutzbeschlägen und zusätzlicher Zylinderabdeckung ab rund 200 Euro treibt die Einbrecher meist schon in die Verzweiflung.

2. **Bodenhöhe oder Doppelfenster** bieten in einem Einfamilienhaus nicht nur einen schönen Blick nach draußen, sondern auch einen leichten Einstieg für Einbrecher. Herkömmliche Fenster-Modelle lassen sich einfach und günstig mit verschließbaren Griffen und einer abschließbaren Sicherung nachrüsten. Diese ist ab 10 Euro erhältlich. Mit Pilzkopfbeschlägen, Bandsicherungen und Fensterstangenverriegelungen erhöhen Hausbesitzer den Schutz zusätzlich. Die Kosten hierfür: ab 200 Euro pro Fenster.

3. **Terrassen- und Balkontüren** sind weitere Schwachstellen, die jedoch mit drei einfachen Maßnahmen vor Einbrechern geschützt werden können: Bandseitensicherung, Stangenschloss und ein abschließbarer Fenstergriff bilden die Basis. Eine Einbruchschutzfolie verhindert außerdem das Einschlagen der Scheibe und eine Dreifach-Verglasung erschwert zusätzlich das Eindringen ins Haus. Die Kosten für die Maßnahmen betragen circa 600 Euro.

4. Heruntergelassene **Rollläden** während der Nacht oder des Urlaubs allein bieten noch keinen ausgeprägten Schutz vor ungebetenem Besuch.

Mit einem Sperrstift oder einem massiven Riegelbolzen verhindern Bewohner das Hochschieben oder Herausziehen der Jalousien – und das für unter 50 Euro.

5. **Kellereingänge** sollten mit der gleichen Sorgfalt wie Haustüren gesichert werden. Mit Hilfe von Scharnierseitensicherungen oder sogar Querriegelschlössern lässt sich der Zutritt zum Eigenheim über den Keller einfach verhindern. Die Kosten variieren von 100 bis 250 Euro.

Gitterrostsicherungen an Kellerschächten bieten einen Schutz vor dem Abheben der Roste und kosten zwischen 20 und 50 Euro pro Schacht.

6. Auch das kleine **Gartenhäuschen** auf dem Grundstück sollte mindestens mit einem massiven Vorhängeschloss geschützt werden. Für 30 Euro wird auch hier ungebetenem Gästen der Zutritt erschwert.

7. Eine Ergänzung zu dem mechanischen Einbruchschutz kann eine **Alarmanlage** sein. Die Kosten variieren: Eine Funklösung gibt es ab 400 Euro aufwärts. Wer ein ganzes Alarmsystem installieren möchte, muss mit 7.500 bis 15.000 Euro rechnen. Hausteins Rat: „Eigenheimbesitzer sollten immer auf Prüfsiegel und Gütezeichen achten. DIN-Normen, VdS-geprüft und Geräte mit ift-Zertifizierung helfen, die richtigen Lösungen zu finden.“

Wer viel Geld für eine Anlage ausgibt, sollte beim Einbau nicht sparen. Deshalb lieber die Montage von einem VdS-anerkannten Fachbetrieb durchführen lassen als selber Hand anzulegen.

Sebastian Flaith, Presse und Information ■

Zweimal »Röck« ist – noch mehr Leistung!

Seit über 30 Jahren steht »Röck Haustechnik« in Schwabach für einen kompetenten Volservice rund um Bad, Heizung und Sanitär.

Zum Jahreswechsel gründeten Klaus Röck und sein langjähriger Mitarbeiter Martin Effenberger die beiden spezialisierten Unternehmen „Röck – Heizung und Service e.K.“ und „Röck – Das Bad“.

Die beiden Fachbetriebe werden weiterhin kooperieren und bleiben auch am bisherigen Standort ansässig. Durch die Trennung kann der Fokus stärker auf den jeweiligen Bereich und die Kunden gesetzt werden. Wir stellen kurz vor:

Röck – Heizung und Service e.K.

„Umweltbewusstsein, Klimawandel, steigende Brennstoffpreise und der Wunsch nach mehr Bedienungskomfort erfordern hoch effiziente Heiz- und Klimasysteme, die ggf. verschiedene Technologien vereinen und ins Smarthome integriert sind. Wichtig ist aber auch die Beratung hinsichtlich aktueller Fördermöglichkeiten“, erläutert Martin Effenberger.

Als Meister für Heizung / Sanitär und Wärmepumpen-Fachmann konzipiert er Heizungssysteme unter Einbezug aller unter den gegebenen Voraussetzungen und Anforderungen sinnvollen technischen Möglichkeiten. Aber auch für die Modernisierung bestehender Systeme gibt es viele Optionen – und meist auch ein großes Einsparpotential.

Wichtig für die lange Lebensdauer und Effizienz der gesamten Haustechnik ist Martin Effenberger auch die regelmäßige, gewissenhafte Wartung.

Röck – Das Bad

Während Bäder früher eher funktionalen Charakter hatten, wünschen sich heute immer mehr Bad-Kunden echte Wellness- und Wohlfühloasen – und barrierefrei sollten sie auch meistens sein.

Damit ganz individuelle Traumbäder möglich werden, müssen viele Gewerke optimal geplant und koordiniert werden, was viel KnowHow und Erfahrung erfordert.

„Zuerst lerne ich die Vorstellungen und Bedürfnisse meiner Kunden kennen und zeige Möglichkeiten auf. Theoretisch ist alles möglich, aber meist erfordern die Rahmenbedingungen neben Fachwissen auch Kreativität mit Mut zu unkonventionellen Lösungen“, so Klaus Röck. „Unser Ziel ist schließlich, dass jeder Kunde sein individuelles Traumbad bekommt!“

Dank fotorealistic 3D-Planung am Computer und der Kalkulation eines Komplettpreises, wissen Röck-Kunden schon vorher genau, was Sie bekommen.

Auch die Ausführung erfolgt unter der Leitung von Klaus Röck mit seinem aufeinander eingespielten Bäderbauersteam. So entsteht in etwa 15 Werktagen ein individuelles Traumbad!“



Klaus Röck und Martin Effenberger – arbeiten auch mit ihren neuen Unternehmen weiterhin eng zusammen.

Martin Effenberger und Klaus Röck freuen sich darauf, Sie in Zukunft noch besser beraten und bedienen zu dürfen!

Markus Streck, meier Magazin ■

DAS KLIMA

DIE WÄRME

DER SERVICE

Innovative Haustechnik & Service vom Fachbetrieb vor Ort:

· zuverlässig · effizient · umweltfreundlich

Wir haben die optimale Lösung...

für Ihre Wohnqualität, Ihren Geldbeutel und die Umwelt.

Wir beraten Sie kompetent zu:

- Gas- / Öl-Brennwerttechnik
- Pellet- / Festbrennstoff
- Wärmepumpen / Klimatisierung
- Fördermöglichkeiten

Röck Heizung und Service e.K. | Inh. Martin Effenberger

Walpersdorfer Str. 4
91126 Schwabach

Tel. 09122 / 885 77-12
www.heizung-service-schwabach.de

Fachbetrieb

Komfort

Barrierefrei

GGT DEUTSCHE
GESELLSCHAFT FÜR
GERONTECHNIK

DAS BAD

RÖCK

seit 1990

Die schönste Zeit

zum Entspannen und Genießen
in Ihrem Lieblingsbad.

Tel. 09122 885 77 11 www.bad-schwabach.de

Röck Haustechnik GmbH | Walpersdorfer Str. 4 | 91126 Schwabach

Dem Efeu haftet der Ruf eines Baumschädlings an. Gleichzeitig erachten ihn viele als nutzlosen Wucherer. Beides zu Unrecht. Tatsächlich ist der Klettermaxe ein wahrer Lebensspender im Garten. Jetzt im Januar reifen seine Beeren. Eine wertvolle Nahrungsquelle für Vögel.

Drosseln, Gartenrotschwanz, Mönchsgrasmücke, Star, Amsel und Rotkehlchen – sie alle laben sich an den Früchten des Efeus. Gerade jetzt im Winter, wo andere Früchte langsam zur Neige gehen, ist das für viele Vögel eine wertvolle Futterergänzung. Doch nicht nur die Beeren sind wertvoll. Seine Blüten bringt der Efeu erst spät im Jahr hervor, von August bis in den November/Dezember hinein. Wenn nichts mehr blüht, spendet die Rankpflanze Insekten dann ihren wertvollen Nektar. Weil die Blüten völlig offen sind, können viele Krabbeltiere an den nährreichen Saft gelangen: Ameisen, Fliegen, Schwebfliegen, Wespen, Bienen und Falter laben sich an der späten Nektarquelle. Selbst Marienkäfer nutzen in einer Zeit, in der Blattläuse langsam Mangelware werden, gerne den energiereichen Blütennektar. Doch der Efeu ist nicht nur Nahrungsquelle, sondern auch Heimstatt für eine ganze Reihe von Vögeln und Kleintieren. Amsel, Singdrossel, Mönchsgrasmücke, Zaunkönig, Zilpzalp, Sommergoldhähnchen, Schwanzmeise, Waldbaumläufer, Ringeltaube und Eichelhäher nutzen das dicke Efeugeflecht als Brutstätte. Besonders im Winter suchen Vögel Efeuwände als sichere Schlafplätze auf. Verschiedene Insektenarten, wie die Pochkäferart *Ochina ptinoides* und die Raupen mehrerer Nachtfalterarten, wie Nachtschwalbenschwanz (*Ourapteryx sambucaria*) und Schwarzes Ordensband (*Mormo maura*) sind als Efeunutzer bekannt. Schließlich bietet das Efeudickicht Versteck- und Jagdmöglichkeiten für die verschiedensten Kleintiere, unter anderem Mäuse und Eidechsen.

Schädigung von Bäumen

Dem Efeu werden nicht nur im Volksglauben, sondern sogar im Garten- und Waldbau zahlreiche schädigende Wirkungen auf Bäume nachgesagt. So soll er Bäume mit seinen Wurzeln „aussaugen“, die Baumkrone überwuchern und dem Baum das Licht nehmen, die Baumrinde vom Zugang zu Luft und Licht abschneiden, den Stamm „erdrosseln“, den Baum durch sein Gewicht schwächen und die Gefahr von Wind- oder Schnebruch steigern. Nicht zuletzt wirft man dem Efeu vor, mit dem Baum um Wasser und Nährstoffe zu konkurrieren.

Zu den Fakten. Efeu saugt die Bäume nicht aus, denn anders als die Mistel bildet er keine Senkwurzeln, sondern lediglich Haft- und Luftpfeiler aus. Die Haftwurzeln des Efeus können keine Nährstoffe aufnehmen und auch mithilfe der Luftpfeiler findet kein Schmarotzen an den Bäumen statt. Was das Licht betrifft: Efeu wächst vorrangig am Stamm und an starken Ästen. Die für die Photosynthese wichtigen Blätter der Bäume befinden sich im oberen Teil der Baumkrone. Eine schädliche Lichtkonkurrenz ist daher nur bei einem sehr starken Bewuchs möglich. Kleine Bäume wie Weißdorn oder Obstbäume können tatsächlich überwuchert werden. Bei großen Bäumen ist dies unwahrscheinlich. Auch ein „Erdrosseln“ des Stützgehölzes konnte wissenschaftlich nicht bestätigt werden, das haben Untersuchungen der Jahresringe von Bäumen mit Efeubewuchs ergeben. Genauso wenig belegt ist die Behauptung, Efeu könne die Baumrinde von Licht und Luft abschneiden. Völlig absurd ist die Befürchtung, Bäume würden durch Nahrungskonkurrenz im Wurzelbereich benachteiligt. Im Gegenteil: Durch seinen Laubabwurf im Frühjahr verbessert der Efeu das Bodenleben so deutlich, dass seine Anwesenheit für die Stützbäume sogar förderlich ist. Die vermeintliche Schädigung des Efeus auf seinen Trägerbaum ist fast immer auf andere Ursachen zurückzuführen. Denn erwiesen ist: Der Efeu geht fast immer mit „seinem“ Baum unter. Würde der Efeu seinen Stützbaum schädigen, dann würde er also an dem Ast sägen, auf dem er sitzt. Unwahrscheinlich!

Ein anderes Thema ist dies bei jungen Bäumen oder kleinen Sträuchern. „Wenn man Efeu an junge Bäume pflanzt, kann man diese gleich mit der Motorsäge behandeln - das kommt aufs Gleiche heraus. Efeu hat ein dichtes Wurzelgeflecht und gewinnt meistens den Kampf um beschränkte Wasser und Nährstoffangebote“, warnt Heino Schwarz von Blumen Schwarz in Schwabach.

Dürfen wir vorstellen: Hedera helix

Hedera helix, der Gewöhnliche oder Gemeine Efeu, ist die einzige in Mitteleuropa heimische immergrüne Kletterpflanze und kommt in der Natur in Eichen- und Buchenmischwäldern, Auwäldern, an Felsen, Mauern und in Gebüsch vor. Das Araliengewächs (*Araliaceae*) ist ein sogenannter Selbstklimmer und klettert mithilfe kleiner Haftwurzeln, die sich auf nahezu jedem Untergrund verankern können. Der Efeu klettert bis zu 20 Meter hoch und kann über 500 Jahre alt werden – dann bildet er Stämme mit über einem Meter Durchmesser. Nach dem Pflanzen wächst er zunächst recht träge, danach sind besonders nach einem Rückschnitt bis über einen Meter lange Jahrestriebe möglich. Alte Pflanzen bilden plötzlich dickere und aufrecht wachsende, nicht mehr kletternde Triebe. Dabei handelt es sich um die sogenannte Altersform des Efeus. Auch die Blätter wechseln mit dem Alter ihr Aussehen. Junge Pflanzen entwickeln Blätter mit der typischen drei- bis fünfflappigen Gestalt. Nach rund zehn bis 20 Jahren vollzieht sich der Übergang in die rundlich-ovale Altersform. Erst dann bilden sich auch die Blüten des Efeus. Sie sind unscheinbar, grün-gelb gefärbt und in kleinen Dolden angeordnet.

Eine Erwähnung als Gartenpflanze findet der Efeu in Deutschland erstmals Mitte des 16. Jahrhunderts. Der schweizerische Arzt und Naturforscher Conrad Gessner, der ein Verzeichnis der Gartenpflanzen Deutschlands anlegte, zählte den Efeu 1561 zu den Gartenpflanzen. Gartenbücher, die gegen Ende des 17. Jahrhunderts veröffentlicht wurden, nannten auch erstmals seit der Antike wieder Sorten mit panaschierten Blättern. Die Gärten des Barock und der Renaissance boten für den wuchernden Efeu jedoch wenig Raum. Populärer wurde er als Gartenpflanze erst,



**ADLER** e.K.
BAUMSCHULE
Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth
Tel: 09171 / 84 30 42
Zum Katalog 

WINTERANGEBOT
Auf Ihren Pflanzeneinkauf bis
28.02.2021 erhalten Sie einen
Winterrabatt von 15% !!!



Online-Katalog: www.adler-baumschule.de



als in der zweiten Hälfte des 18. Jahrhunderts die weit-
räumigen Landschaftsparks in Mode kamen. Mit der zu-
nehmenden Popularität des Efeus nahm auch die Anzahl der
Sorten zu. Eine 1872 in Großbritannien veröffentlichte Efeu-
Monografie listete bereits mehr als 200 Sorten auf. Heute
kommt der Efeu in etwa 400 Sorten mit einer großen Band-
breite an Blattformen und -farben.

Ansprüche: wenig!

Im Garten wächst Efeu selbst dort, wo die meisten anderen Arten sich nicht durchsetzen können. Der Gewöhnliche Efeu bevorzugt halbschattige bis sehr schattige Standorte. Der Kletterstrauch liebt humus- und nährstoffreiche, kalkhaltige Böden, ist aber anpassungsfähig und gedeiht sogar im trockenen, stark durchwurzelten Boden unter Spitzahorn und Birke. Efeupflanzen kommen gut mit Trockenheit zurecht und benötigen an einem geeigneten Standort keine zusätzliche Bewässerung. Eine Düngung ist nicht notwendig, wenn die Pflanzen auf einem gemulchten Boden wachsen. Wenn Sie Efeu pflanzen möchten, ist das Frühjahr die beste Zeit dafür. Dann sind die Pflanzen bis zu ihrem ersten Winter bereits gut eingewurzelt. In den ersten zwei Jahren nach der Pflanzung tut sich meist nicht besonders viel, aber danach legen die Pflanzen ein kräftiges Wachstum an den Tag. Damit die Klettersträucher sich von Anfang an gut verzweigen, sollte man die Triebe eines frisch gepflanzten Efeus um etwa die Hälfte zurückschneiden. Wer sich Efeu in den Garten holen will, muss aber auf alle Fälle einen langen Atem mitbringen. „Efeu ist eine Diva. Wenn man ihn pflanzt, kann es passieren, dass er erst ein paar Jahre vor sich hinvegetiert, bevor er richtig zum Wachsen anfängt. Efeu pflanzen ist meistens Frust und dauert wirklich lange, bis man hier etwas sieht“, weiß Heino Schwarz.

Der Gemeine Efeu (*Hedera helix*) ist absolut winterhart. Junge Pflanzen sind allerdings empfindlicher und sollten mit Reisig, Tannenzweigen, Laub oder einer Mulchdecke geschützt werden. Sorten mit buntem Laub vertragen Frosttemperaturen schlechter. Diese Sorten sollten Sie deshalb lieber im Kübel auf dem Balkon oder als Zimmerpflanze pflegen. Junge Pflanzen, die an sonnigen Standorten wachsen, benötigen im Winter einen Schutz vor der Sonne. Hierfür eignet sich ein Vlies optimal. Absolut unerlässlich ist es, Efeu auch im Winter mit Wasser zu versorgen. »

Zimmerpflanzen



Grün im Zuhause hat viele Vorteile:

- mehr Lebensgefühl
- mehr Zuhause
- frischere Luft
- Schadstoffreduzierung
- höhere Luftfeuchte

Eine große Auswahl und günstige Angebote an Grünpflanzen finden Sie auch in unserem Webshop. Gerne zur Abholung oder schnellen Lieferung.

Am 14. 2.
ist Valentinstag

blumen
Schwarz

www.blumen-schwarz.de

Öffnungszeiten:
Immer aktuell auf
unserer Homepage

Limbacher Str. 60 • Schwabach • 09122 691850

++ ACHTUNG ++
++ FACILITYSUPPORT ++
++ BAUMFÄLLUNGEN ++
++ BAUMFÄLLUNGEN ++
++ RODUNGEN ++
++ GARTENPFLEGE ++
++ ACHTUNG ++

Spezialbaumfällungen mit Kran
Baumfällungen & Rodungen
Gartenarbeiten
Landschaftsbau
Zaunbau

**Holzwelt
Bott**

0160 -
472 13 13

info@holzwelt-bott.de

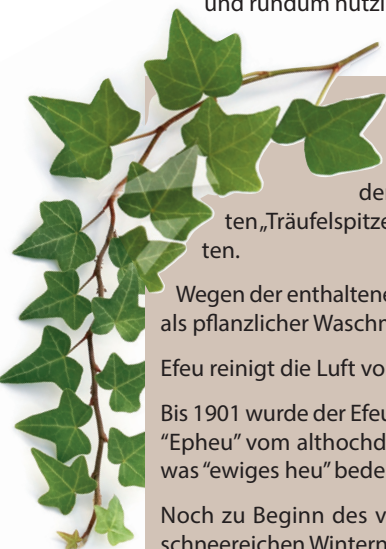


„Die Pflanze benötigt auch im Winter etwas Wasser um die Blätter bei Sonneneinstrahlung zu kühlen“, rät Fachmann Heino Schwarz. „Fehlendes, weil der Boden zugefroren ist, verbrennen die Blätter. Das ist bei Efeu sehr schnell zu beobachten.“

Wärmedämmer, Sichtschutz und Bodendecker

Neben seinen unschätzbaren Qualitäten als Nahrungsquelle, Lebensraum und Unterschlupf für Tiere hat der robuste und immergrüne Efeu natürlich auch viele Vorteile für den Gartenbesitzer. So eignet er sich zum Beispiel ganz wunderbar als Sichtschutz. Er rankt an Zäunen, Drähten, Bambusmatten, Gabionen, auf Totholzhecken oder schlicht gesagt: an fast allem. Er versteckt hässliche Mauern und unschöne Wände. Auch für Fassaden bietet der Efeu viele Vorteile. Er schützt die bewachsenen Flächen vor Regen und vor Spannungsrissen durch starke Temperaturschwankungen und wirkt als Wärmedämmung. Eine Rankhilfe benötigt er in der Regel nicht, da er sich mit seinen Haftwurzeln am Mauerwerk verankert. Wichtig ist allerdings: Die Mauer sollte keine Schäden aufweisen, da der Efeu tatsächlich in vorhandene Risse und Spalten eindringen kann. Daneben ist es wichtig, dass die Fassade das Gewicht der Pflanze tragen kann. Auch als Bodendecker macht der Efeu eine gute Figur: er verdrängt lästiges Unkraut und verschönert kahle Stellen.

Vielleicht haben Sie jetzt Lust bekommen, dieser außergewöhnlichen und rundum nützlichen Pflanze ein Plätzchen in Ihrem Garten einzuräumen?



Wissenswertes zum Efeu

Der Gemeine Efeu entstammt den Tropenwäldern des Tertiärs. Daran erinnern die sogenannten „Trüfelpitzen“ an den Blättern, die das Wasser rasch ableiten.

Wegen der enthaltenen Saponine kann Efeu ähnlich wie Seifenkraut als pflanzlicher Waschmittel-Ersatz verwendet werden.

Efeu reinigt die Luft von Benzol, Formaldehyd, Xylolen und Toluol.

Bis 1901 wurde der Efeu (*Hedera helix*) mit „ph“ geschrieben. So dürfte „Epheu“ vom althochdeutschen „phihouwi“ abgeleitet worden sein, was „ewiges heu“ bedeutete.

Noch zu Beginn des vorherigen Jahrhunderts dienten bei langen, schneereichen Wintern die für Wiederkäuer wie Ziege und Schafe ungiftigen Efeublätter als Futterpflanze.

Achtung, giftig!

Sämtliche Pflanzenteile des Gemeinen Efeus sind giftig, besonders aber die Früchte und Blüten, die aber nur bei der Altersform vorkommen. Verzehren



Kinder oder Haustiere wie Pferde, Katzen und Hunde die Früchte, besteht eine ernste Vergiftungsgefahr. Zeichen der Vergiftung können schon nach Einnahme von zwei bis drei Beeren auftreten: Brennen im Rachen, Durchfall und/oder Erbrechen, Kopfschmerzen, erhöhter Puls, Krämpfe. Nach Aufnahme großer Mengen können Schock und Atemstillstand auftreten. Dies ist allerdings unwahrscheinlich, da die Beeren sehr bitter schmecken.

Bei empfindlichen Menschen kann blühender Efeu auch die Atemwege reizen und zu Husten oder Tränenfluss führen. Bei Schnitt und Pflege von Efeupflanzen kann es außerdem zu Hautreizungen kommen, daher ist das Tragen von Handschuhen und langärmeliger Kleidung empfehlenswert. Die gereizte Stelle sollte unter lauwarmem Wasser gespült und anschließend gekühlt werden.

Der Efeu wird 200 bis 500 Jahre alt, der verholzte Stamm kann in Ausnahmefällen einen Durchmesser von bis zu einem Meter erreichen!

Dichter Efeubewuchs entwickelt an Hausfassaden eine beachtliche Isolationswirkung, sodass sich angeblich bis zu 30 Prozent der Heizkosten eingespart werden können.

Wie bei allem macht auch beim Efeu die Dosis das Gift. Arzneien mit Efeu-Extrakten helfen bei angeschlagenen Bronchien und Keuchhusten, da sie schleim- und krampflösend wirken. Heilmittel auf Efeubasis aber bitte ausschließlich in Drogerien und Apotheken kaufen.

Auch in der Homöopathie wird Efeu bei Bronchitis und anderen Atemwegserkrankungen eingesetzt. Hierfür werden nur die Blätter verwendet.

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin
meier® Magazin / Redaktion ■

KOW

KOW Kompostierungs GmbH
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

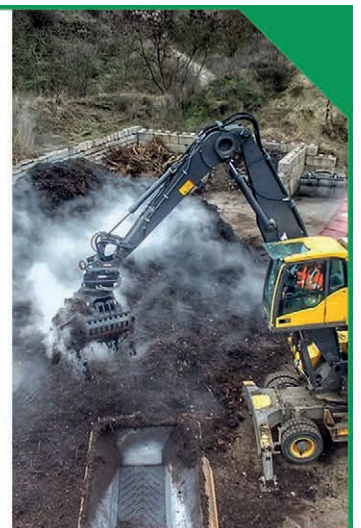
Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr. 7 - 12 & 13 - 17 Uhr
Samstag 9 - 13 Uhr

- **Kompostieranlage**
- **Bauschutt-Recycling-Anlage**
- **Altholz-Recycling-Anlage**
- **Verkauf von Humus, Substraten & Baustoffen:**
gütesicherter Kompost, Rindenmulch, Hackschnitzel, Mineralbeton, Splitt, Schotter, Kies, verpackte Substrate, Oscorna Naturdünger, gütesicherte Recyclingbaustoffe
- **Beton-Legosteine**



Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG Lagern-Behandeln-Verwerten-Makeln



Die

Zaubernuss

meier® Magazin / Redaktion

Was blüht im Januar?

Kahle Bäume überall, höchstens Koniferen bringen etwas grün in den sonst tristen und kahlen winterlichen Garten? Weit gefehlt. Ab Januar zeigt sich die Zaubernuss in einer wunderschönen Blütenpracht. Und sie ist nicht der einzige Winterblüher.



Die Zaubernuss (Hamamelis) ist der bekannteste und namensgebende Protagonist der Familie der Zaubernussgewächse (Hamamelidaceae). Zur Gattung Hamamelis gehören sechs Arten, die in Nordamerika und Ostasien ihre Heimat haben. Als Ziergehölze für den Garten sind die Chinesische und die Japanische Zaubernuss (Hamamelis mollis und Hamamelis japonica) wegen ihrer frühen und langen Blütezeit von Januar/Februar bis zum Frühlingsanfang interessant, aber auch die zahlreichen Hybridsorten, die unter dem botanischen Namen Hamamelis x intermedia im Handel zu finden sind.

Im Wuchs ähnelt die Zaubernuss dem Haselstrauch, mit dem sie aber nicht verwandt ist. Die wundervoll filigranen Blüten der Zaubernuss sitzen zu mehreren an kurzen Seitentrieben und besitzen schmale, fadenförmige Blütenblätter. Bei Frost ziehen diese sich einfach zusammen und überstehen so schadlos Temperaturen bis minus zehn Grad Celsius. Je nach Sorte sind die Blüten Gelb, Orange oder Rot oder alles zusammen mit zum Teil sehr schönen Farbverläufen. Viele Sorten verströmen zudem einen angenehmen Duft, zum Beispiel die Sorten „Moonlight“ und „Pallida“. Idealerweise gepflanzt wird Hamamelis im Herbst, Containerpflanzen wachsen aber auch gut im Frühjahr an.

Was sonst noch blüht

Winterschneeball: Seine rosafarbenen Blüten gehen vereinzelt bereits im November auf und blühen mit etwas Glück bis in den März hinein.

Winter-Mahonie: Ihre langen, gelben Blütentrauben bilden etwa ab Januar einen schönen Kontrast zum tiefgrünen Blattwerk.

Der **Gelbe Winterjasmin** blüht ab Januar meist über mehrere Monate hinweg und ist der einzige „echte“ Jasmin, also ein Vertreter der Gattung Jasminum, der in unseren Breiten winterhart ist.

Christrose: Ihre Hauptblüte dauert von Dezember bis März, die klassische Blütenfarbe ist Weiß. Mehr über Christrosen:

www.meier-magazin.de/epaper/2020_weihnachten/54/

Ab Januar blühen die mit Christrosen eng verwandten **Lenzrosen** in vielen Farben wie Pink und Rot.

Kristin Wunderlich, Dipl. Biologin
meier® Magazin / Redaktion ■



ADLER e.K.
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

Tel: 09171 / 84 30 42



zuverlässig, fair & unkompliziert

WINTERANGEBOT
Bei Auftragsvergabe bis
28.02.2021 erhalten Sie einen
Witerrabatt von 5% !!!



Inspirationen unter www.adler-galabau.de



AVNI - PETRI GmbH
IHR DACHDECKER MEISTERBETRIEB

- Dachumdeckung und Neueindeckung nach EnEV
- Dachreparatur
- Dachfenster
- Dachgauben-Einblechung
- Blecharbeiten
- Flachdachsanie rung
- Wärmedämmung
- Balkon- und Terrassensanie rung



Tel 09129 / 81 93
Mobil 0160 / 94 60 41 67
kontakt@dachdeckerei-avni-petri.de
www.dachdeckerei-avni-petri.de

Richtweg 56 · 90530 Wendelstein

Kaum Gezwitscher an der Futterstelle?

LBV erklärt, warum im Winter
zum Teil wenig Vögel zu sehen sind



Kleiber

© Ritzscher Ingo / LBV Bildarchiv

In den letzten Wochen erreichen den LBV viele besorgte Anfragen aus Bayern, weil vor allem typische Gartenvogelarten wie Meisen, Finken und Amseln an der Futterstelle ausbleiben und plötzlich aus den Gärten verschwunden seien. Viele Naturfreund*innen machen sich nun Sorgen, dass sie etwas falsch machen oder den Vögeln etwas zugestoßen sein könnte.

„Die winterliche Gartenvogelwelt wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst.

Neben dem aktuell verfügbaren Nahrungsangebot in Wald und Flur gehören dazu der Zuzug von Wintergästen aus dem Norden und damit auch die momentane Großwetterlage, aber auch der generelle Zustand ihrer Lebensräume“, sagt LBV-Vogelexpertin Angelika Nelson. Der LBV geht von einem Zusammenspiel verschiedener Ursachen des aktuellen „Vogelmangels“ aus.

Darunter zählen die bisher noch vergleichsweise milde Witterung und ausgebliebene Wintergäste. Langfristig haben vor allem die Intensivierung der Landwirtschaft, der damit verbundene gesteigerte Pestizideinsatz und Verlust an Insekten, aber auch die Art, wie wir unsere Gärten und Siedlungsbereiche gestalten, einen Einfluss.

Expert*innen des LBV konnten anhand der langjährigen Zählung bei der „Stunde der Wintervögel“ nachweisen, dass die winterlichen Vogelbeobachtungen in den Gärten stark von der Witterung abhängen. In kalten und schneereichen Wintern kommen deutlich mehr Vögel in die Nähe der Menschen. Die lange Reihe zunehmend milder Winter führte zuletzt zu sinkenden Beobachtungen von Wintervögeln. Solange Eis und Schnee weitgehend ausbleiben, finden viele Vogelarten ausreichend Nahrung in der Natur und suchen Futterhäuschen in Gärten eher nicht auf. „Obwohl wir beobachten, dass auch bei unseren häufigen Arten die Individuenzahlen immer weiter abnehmen, stellen wir fest, dass auf der anderen Seite aber auch mehr Menschen als früher füttern.“

Die Vögel können sich heute also über mehr Futterstellen verteilen, als das früher der Fall war“, sagt Nelson. Hinzu kommt, dass die Buchen bei uns in diesem Winter reichlich Samen tragen, wodurch viele Waldvögel den Wald für die Futtersuche also gar nicht verlassen müssen. Zudem sind viele Wintergäste, die sonst in großer Zahl unsere Gärten und Wälder bevölkern, heuer in nicht so großer Anzahl eingetroffen. Dazu gehören zum Beispiel nordische Kohlmeisen, Gimpel, Zeisige sowie Buch- und Bergfinken.



Haubenmeise

Im Winter sind viele Vogelarten nicht auf ein festes Brutrevier beschränkt, sondern ziehen häufig auch in lockeren Gruppen umher. Doch spätestens mit Beginn der Brutsaison - und das kann bei milden Wintern schon recht früh sein - werden wieder Reviere abgesteckt und Gartenbesitzer*innen werden viele alte Vertraute wieder zu Gesicht bekommen. „Dies bedeutet aber auch, dass Artgenossen nicht länger im Revier geduldet werden und es vermehrt zu Streitereien an der Futterstelle kommen kann, wobei einige Individuen eventuell ganz ausgeschlossen werden. Es lohnt sich also eine genaue Beobachtung des Verhaltens der Vögel an der Futterstelle und in der näheren Umgebung“, so Angelika Nelson.

Zu schaffen machen der Vogelwelt aber auf jeden Fall veränderte Lebensbedingungen. In der Agrarlandschaft wie auch im Siedlungsbereich fallen immer mehr wichtige Strukturen wie zum Beispiel vogelfreundliche Hecken weg. „Durch leergeräumte, strukturarme landwirtschaftliche Nutzflächen und sterile Gärten finden Vögel immer weniger natürliche Futterquellen und Nistmöglichkeiten. Um die Bedingungen im Agrarland zu verbessern, können wir uns beim Einkauf für Bioprodukte sowie möglichst regionale Produkte entscheiden“, erklärt die LBV-Vogelexpertin.

Noch wirksamer ist es, selbst im eigenen Garten der Vogelschar zu helfen: „Ein naturnaher Garten mit vielen Stauden und heimischen Sträuchern ist die beste Ganzjahreshilfe für unsere gefiederten Freunde im Siedlungsbereich“, rät Angelika Nelson. Etwas mehr Struktur und Rückzugsmöglichkeiten bieten Schutz und Nistmöglichkeiten und natürliche Nahrungsquellen. So sitzen die Vögel bei der Futtersuche nicht gleich auf dem Präsentierteller. Wer die ausgeblühten Pflanzen stehen lässt, ermöglicht es den Vögeln sich im Winter an Samen und überwinternden Insekten zu bedienen. So lassen sich auch ganz ohne Futterstelle Gartenvögel ganzjährig beobachten. Wer trotzdem gerne füttern möchte, sollte unbedingt auf eine sorgfältige Futterplatzhygiene achten, um eine Ausbreitung von Vogelkrankheiten zu vermeiden.

Aber nicht nur im privaten Garten, auch in vielen bayerischen Gemeinden und Städten bleibt in dieser Hinsicht noch viel zu tun. Neben Dach- und Fassadenbegrünungen, strukturreichen Grünflächen und Parkanlagen mit altem Baumbestand und heimischen Wildpflanzen würden mehr Nisthilfen sowie eine Verminderung des Vogelschlags an Gebäuden und eine Verminderung der Lichtverschmutzung deutlich zum Erhalt der Artenvielfalt in Städten beitragen.

Markus Erlwein ■



Alfons Karl GmbH & Co. KG
Gärtnerweg 1a
90530 Wendelstein

Tel: 09129 / 40 68 0
Fax: 09129 / 406819
www.kowkarl.com

Mo - Fr: 7 - 12 und 13 - 17 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr (März bis Nov.)

- LKW mit Ladekran
- Transporte und Entsorgung von Abfällen
- Containerstellung
- Abbrucharbeiten
- Verleih von Minibaggern, Kleinladern und Anhängern

Entsorgungsfachbetrieb nach § 56 i.V.m. § 57 KrWG
Sammeln-Befördern-Handeln-Makeln



Energiebündel Roth-Schwabach e.V.

Energiebündel mit neuer Vereinsspitze – Klimaschutz und Energiewende wieder im Mittelpunkt!

Mit Schwung wollte der im Jahr 2010 gegründete Energiewende-Verein „Energiebündel Roth-Schwabach e.V.“ in das Jahr 2020 starten – doch dann kam alles anders. Corona und seine Folgen und Maßnahmen legten viele Aktivitäten lahm. Trotzdem kann sich die Bilanz des Vereins sehen lassen: Mitgestaltung eines Solarkongresses und Demonstration für die bürgerfreundliche, regionale Energieversorgung ohne überdimensionierte Stromtrassen

ABSI-Solarkongress in Roding mit Hubert Aiwanger

Am 7./8. Februar 2020 fand in Roding der 27. Kongress der „Arbeitsgemeinschaft der Bayerischen Solarinitiativen“ (ABSI) statt, den der Verein als Sponsor und Aussteller mitgestaltete und bei dem auch der bayerische Wirtschafts- und Energieminister Hubert Aiwanger zeitweise anwesend war. Um Schwung in die Klima- und Energiewendepolitik zu bringen, wurde im Kreis von knapp 200 Teilnehmern u.a. die „solare Baupflicht“ vorgestellt, welche bereits in der Stadt Amberg erstmalig in Bayern im Dez. 2019 beschlossen wurde. Der stellvertretende Vereinsvorstand Hermann Lorenz drängte bei Minister Aiwanger auf eine bayernweite Einführung und übergab ihm einen Projektvorschlag zum Thema „Agro-PV“. Unterstützt wurde die Forderung zum beschleunigten Ausbau von Solar- und Windenergie auch vom Vorstandsvorsitzenden der N-ERGIE AG/Nürnberg Josef Hasler, der im eigenen Hause für die schnelle, lokale Energieerzeugung statt überdimensionierte Stromtrassen eintritt.

Eigenstrom-Demonstration auf Marktplatz Roth (vlnr: Dr. Joachim Holz, Klimaschutzbeauftragter, 1. Bürgermeister Ralph Edelhäuser - Filmregisseur Frank Farenski / Berlin)



Wechsel an der Vereinsspitze

Aufgrund seines Umzugs nach Niederbayern hat der langjährige Vereinsvorsitzende Werner Emmer zum 30. November 2020 seinen Rücktritt erklärt. Mit seinem streitbaren, ideen- und kenntnisreichen Engagement für die Energiewende hat er den Verein über mehr als zehn Jahre geprägt. Da die für November geplante Jahreshauptversammlung aufgrund der Corona-Einschränkungen kurzfristig abgesagt werden musste, bestellte der verbliebene Vorstand Dr. Joachim Holz zum 1.12.2020 zum kommissarischen 1. Vorsitzenden. Der Diplomphysiker mit über 30-jähriger Berufserfahrung im Umfeld der Automatisierungstechnik ist auch Mitglied des Stadtrates in Roth und hat dort die Aufgabe des Energie- und Klimaschutzbeauftragten übernommen. In einem Grußschreiben bittet er alle Vereinsmitglieder um ihr Engagement: „Sicher werden wir als Energiebündel aus dem Landkreis Roth und der Stadt Schwabach heraus nicht allein die Welt retten können. Jeder von uns hat aber die Verantwortung, in seinem Umfeld einen Beitrag zur Reduktion der Treibhausgase zu leisten – und wir haben als Verein die Chance (und auch die Möglichkeiten!), dass wir unsere Kräfte bündeln und gemeinsam mehr für unser Klima erreichen können“.

Erfolgreiche Live-TV-Übertragungen von Bürgerprotesten

Weil das Erneuerbare Energien Gesetz (EEG) vor einer Novellierung stand, wurde noch vor der Sommerpause am 23. Juni 2020 für die lokale Energiewende auf dem Marktplatz der Kreisstadt Roth zum Protest aufgerufen. Mit Unterstützung des Filmemachers Frank Farenski/Berlin forderten die Demonstrationsteilnehmer von den eingeladenen Bundestagsabgeordneten Lisa Badum (B90/Grüne) und Carsten Träger (SPD), dass das neue EEG-Gesetz der Eigenstromnutzung keinen Riegel vorschiebt und eine bürgerfreundliche und lokale Energiewende möglich bleibt. Dabei wurde auch Ralph Edelhäuser (1. Bürgermeister in Roth) aufgefordert, den lokalen Solarenergieausbau vehement voranzutreiben.

Dass die verstärkte lokale Energieerzeugung den Aus-/Neubau von teuren Stromtrassen (wie der P53-Trasse) überflüssig machen kann, wurde auch am 24. Mai in Büchenbach und am 24. Juni in Gustenfelden bei Schwabach eindrucksvoll unterstrichen (siehe auch Videos auf der Homepage).

Die bundesweiten (Straßen-)Proteste und zahlreichen Einwände verschiedenster Organisationen zeigten durchaus Wirkung, da zumindest einige Forderungen bei der Bundestagsentscheidung zum EEG2021 am 17.12.2020 berücksichtigt wurden.

Laufende Aktivitäten

Aktuell engagiert sich das Energiebündel für die CO2-freie Energieversorgung bei der Erschließung neuer Baugebiete (z.B. „An der Zwillach“ Roth/Eckersmühlen). Hierzu kündigt der Verein weitere Aktionen an. Weitere Informationen: www.energiebueundel-rh-sc.de/

Hermann Lorenz, stv. Vorstand / Pressesprecher ■

Mit bisher über 85.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen. **Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter!**

ISOTEC Fachbetrieb Henry Köhler

Tel. 09129 - 28 95 01 oder 0911 - 80 00 60 6

www.isotec-koehler.de
koehler@isotec.de

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Quartiersinitiative Reichelsdorfer Keller

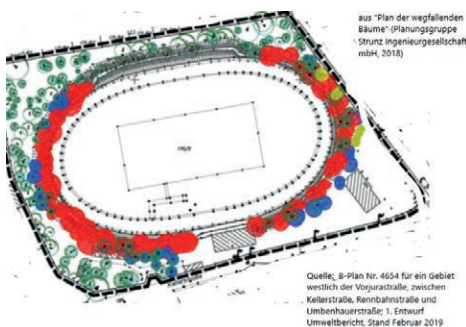
Neu: Petition für den Erhalt der Bäume an der Radrennbahn gestartet

Die aktuellen Planungen zur Bebauung des Areals der Radrennbahn sehen die Errichtung von 22 Reihenhäusern und 13 bis zu 6-geschossigen Wohnblocks (mit Gewerbeflächen) vor. Die Bebauung in dieser Dimension würde das Abholzen von mindestens der Hälfte des bestehenden Baumbestands bedeuten. Diese massive Beeinträchtigung des Ortsbildes wollen viele Bürger nicht hinnehmen.

Alleskönner Bäume stiften Identität, fördern Biodiversität und verbessern Luft- und Lebensqualität

Die Bäume rings um die Radrennbahn prägen seit Jahrzehnten das Ortsbild des Reichelsdorfer Kellers. Nach den aktuellen Planungen würden sie im Süden und Osten komplett beseitigt und auf der West- und Nordseite stark ausgedünnt werden (siehe die gelb, rot und blau markierten Bäume in der Grafik zum 1. Umweltbericht, Stand Februar 2019 bzw. in der Begründung zum Rahmenplan des Bebauungsplans Nr. 4654 „Ehemalige Radrennbahn“, Stand Februar 2019; Sitzung im Stadtplanungsausschuss, 28.03.2019 unter <https://online-service2.nuernberg.de/buergerinfo/info.asp>).

Das wollen die Anwohner nicht hinnehmen: Aus zahlreichen Rückmeldungen wird deutlich, welche Bedeutung das Gelände der Rennbahn für viele hatte und immer noch hat.



Zu fallende Bäume auf dem Areal der Radrennbahn © 1. Entwurf Umweltbericht, Stand Februar 2019

Neben dem Beitrag zum identitätsstiftenden Landschaftsbild haben die alten Baumriesen auch eine wichtige Funktion für den Erhalt der Artenvielfalt. Mit der Beseitigung der großen Bäume im Park des ehemaligen Parkcafés

Rennbahn und der Fällung zahlreicher wertvoller Bäume auf dem Grundstück des ehemaligen Tanzlokals „Reichelsdorfer Keller“ ging bereits wichtiger Lebensraum für Vögel, Fledermäuse, Schmetterlinge, Käfer, weitere Insektenarten sowie für andere Tiere und Pflanzen verloren. Eine alte Eiche kann laut des „Aktionsprogramms Bayerische Artenvielfalt“ Lebensraum für bis zu 1500 verschiedene Tierarten bieten. Solche Bäume dürfen nicht vernichtet werden.

Weiterhin tragen Bäume viel zur Verbesserung der Luftqualität bei, indem sie den Anteil an klimaschädlichem CO2 reduzieren, lebensnotwendigen Sauerstoff produzieren und durch Adsorption von Staub und Feinstaub auf Nadeln und Blättern deren Konzentration in der Luft reduzieren. Gerade dieser Effekt ist in der Nähe von viel befahrenen Straßen nicht zu vernachlässigen. Die durch Wasserverdunstung kühlende Wirkung auf die Umgebung gewinnt in Zeiten der Klimaerwärmung und heißer werdenden Sommern zunehmend an Bedeutung.

All diese positiven Auswirkungen auf die direkte Umgebung sind von Art und Zustand, aber besonders von der jeweiligen Größe der Bäume abhängig. Große alte Bäume sind deshalb besonders wertvoll und können nicht mal schnell durch neu gepflanzte Sträucher oder Dachbegrünung ersetzt werden.

Bürger werden aktiv

Die Bedeutung der alten Bäume für das Umfeld haben engagierte Bürger am Reichelsdorfer Keller in den Fokus gerückt und eine Petition zum Thema aufgesetzt. Wenn die Bäume auf dem Gelände der Radrennbahn auch für Sie wichtig sind und Sie sich für ihren Erhalt einsetzen wollen, können sich an der laufenden Online-Petition beteiligen.



Baumbestand auf der Nord-Ost-Seite der Radrennbahn © Dr. Dorith Müller



Baumbestand im Süden der Radrennbahn © Dr. Dorith Müller

Sie finden die Homepage der Petition unter <https://openpetition.de/baumstark>.

Auf dieser Seite finden Sie auch weiterführende Informationen. Die Quartiersinitiative Reichelsdorfer Keller unterstützt diese Petition. Jede Stimme zählt!

Wenn Sie Fragen oder Anmerkungen haben, können Sie sich gerne an uns wenden unter 0151 – 56 36 29 20 und über die E-Mail-Adresse qi.reichelsdorfer.keller@gmail.com

Dr. Dorith Müller, Quartiersinitiative Reichelsdorfer Keller ■



Wir schaffen Lebensqualität!



Bestandsschutz und Erneuerung einer Scheune

BAUEN und BEWAHREN

- Wohnungsbau
- Hochbau
- Industriebau
- Kanalbau
- Pflasterarbeiten
- Umbau & Sanierung

Auch kleinere Arbeiten werden mit spezialisierten Kleingruppen ausgeführt und von erfahrenen Bauleitern betreut

- Balkon- und Terrassensanierung
- Denkmalschutz
- Durchbrüche / Betonbohrungen

Ihr Bauvorhaben in den besten Händen!
individuell - kompetent - persönlich

Xaver Schalk Bau-GmbH & Co. KG · Sperbersloher Str. 566 · 90530 Wendelstein · Tel 09129 / 90 29- 0 · Fax 09129 / 90 29- 40 · www.schalkbau.de

Bürgerinitiative Büchenbach - NEIN zur P53-Südtrasse

Bedarf der Juraleitung bleibt umstritten

Bürgermeister, Bürgerinitiativen und hiesige SPD-Abgeordnete waren sich in einer Videokonferenz einig: Die erneuerbaren Energien sollten massiv ausgebaut werden. Ob aber auch die Höchstspannungs-Stromtrasse Juraleitung gebaut werden soll, darüber diskutierten Bürgermeister und Sprecher der Bürgerinitiativen einer möglichen Südtrasse der Juraleitung heftig mit den SPD-Bundestagsabgeordneten Martina Stamm-Fibich und Carsten Träger.

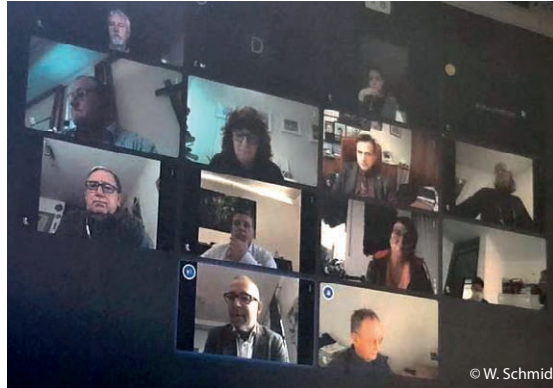
Zu der Videokonferenz hatte **Bürgermeister Robert Pfann** aus Schwanstetten eingeladen. Er kritisierte insbesondere die mangelnde Umweltverträglichkeit der geplanten Leitung. Auch würden bei bundesweiten Dunkelflauten, die sich in Deutschland immer wieder über Tage erstrecken, die Höchstspannungsleitungen nichts nützen. Stromüberlastungen seien auf den europäischen Stromhandel zurückzuführen. Die entscheidungsrelevanten Unterlagen sollen erst bei Eröffnung des Raumordnungsverfahrens zur Einsicht freigegeben werden. „Aus diesen Gründen lehnen wir den Bau der Juraleitung ab und werden entschieden Widerstand leisten.“

Auch **Bürgermeister Bauz** aus Büchenbach wies auf gravierende, methodische Fehler des Netzentwicklungsplans hin. Die Netzausbaukosten seien nicht neben den Stromproduktionskosten berücksichtigt worden und eine Reihe von kostengünstigen Maßnahmen, um Leistungsüberschüsse zu verringern oder die Übertragungsleistung des bestehenden Stromnetzes zu erhöhen, seien nicht vorgesehen. „Wir wollen nicht, dass Leitungen gebaut werden, um Kohle- und Atomstrom aus den Nachbarländern zu transportieren.“

Bürgermeister Fröhlich aus Rohr berichtete, dass er bei der zuständigen Regierung der Oberpfalz den Antrag auf Akteneinsicht bezüglich der Netzplanung gestellt hat. „Die netztechnische Rechtfertigung fehlt“, so Bürgermeister Fröhlich. Er möchte weitere Informationen, um den Bau der Juraleitung beurteilen und rechtlich dagegen vorgehen zu können.

Auch **Bürgermeister Göll** aus Kammerstein ist anstelle des Ausbaus der Juraleitung zu einer Höchstspannungstrasse mit 380 kV für den Ausbau der regionalen Energieerzeugung und den Ausbau der Verteilnetze mit 110 kV.

Zu den Argumenten gegen den Ausbau der Übertragungsnetze sagte **Carsten Träger**: „Wir wollen die Energieversorgung so weit wie möglich dezentral organisieren. Allerdings bezweifle ich, dass dies ausschließlich dezentral gelingen wird, vor allem wenn wir die großen Verbrauchszentren wie die Ballungsräume und die Industriestandorte in den Blick



Videokonferenz der Bundestagsabgeordneten Stamm-Fibich und Träger mit den Bürgermeistern und BI-Vertretern der Juraleitung-Südtrasse jeweils v.l.n.r.: unterste Reihe: Bürgermeister Fröhlich Rohr, Wolfgang Schmid BI Büchenbach, 2. Reihe: Hermann Lorenz Energiebündel Roth-Sc, MdB Carsten Träger, Karin Witton BI Büchenbach, Bgm. Bauz Büchenbach 3. Reihe: Bgm. Göll Kammerstein, MdB Martina Stamm-Fibich, Bgm. Pfann Schwanstetten, Lina Hummel BI Oberreichenbach 4. Reihe: Klaus Rahnhöfer BI Kammerstein, Sarah Fürst BI Obermainbach

nehmen. Um Energieimporte so gering wie möglich zu halten, sollten wir gleichwohl kräftig in den Ausbau der Erneuerbaren Energien vor Ort investieren.“

Dörte Hamann, Sprecherin der bundesweit organisierten Trassengegner, widersprach dieser Argumentation entschieden. „Beim bayerischen Energiegipfel 2018/2019 wurde festgestellt, dass die Versorgungssicherheit nicht in Gefahr ist. Den Verantwortlichen vom Chemiedreieck geht es nicht um fehlenden Strom, sondern um billigen Strom.“

Martina Stamm-Fibich, die SPD-Betreuungsabgeordnete für den Landkreis Roth, diskutierte mit den Teilnehmern die Berechnung der Bundesnetzagentur, dass es für eine autarke Versorgung Bayerns eine Versechsfachung der derzeit bestehenden Windkraftproduktion Bayern bedürfe. Sie wies auf ihre Initiativen beim Bundesamt für Strahlenschutz zu den gesundheitlichen Beeinträchtigungen und die fehlende Mindestabstandsregelung in Bayern hin.

Hermann Lorenz vom Energiebündel Roth-Schwabach prophezeite demgegenüber, dass, wenn die Leitungen fertig gebaut sein werden, man diese wegen der Energiewende gar nicht mehr brauche und mehr als 100 Milliarden Euro für den Übertragungsnetzausbau vergeudet werden würden.

Wolfgang Schmid, Sprecher der BI ■

Alle Beiträge zum Thema »Stromtrasse« seit September 2015: www.meier-magazin.de/tags/Stromtrasse

Überlassen Sie Ihren Abfall nicht dem Zufall!

Wir ENT-sorgen:
Holz
Bau-Mischabfälle
Bauschutt

Wir BE-sorgen:
Humus
Sand Kies
Splitt
Schotter

Nachtrag
Abfallwirtschaft
Hirschenholzstraße
Entsorgungszentrum
Schwabach/Neuses

Auch Container-Service

NA

(0 91 22) 7 17 87

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 07:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

Wir montieren alles aus Holz ... von der Hundehütte bis zum Gartenpavillon

Zuverlässig und zu fairen Preisen.

Ihr Anruf genügt ...

Wir erstellen gerne ein unverbindliches Angebot für Ihr Bauvorhaben.

HOLZMONTAGE-SERVICE
Der Holzbock

THOMAS EINSIEDEL
Richtweg 59
90530 Wendelstein
Tel.+Fax 091 29/28 77 61



Tierheim Feucht

Sally sagt Danke!



Zuhause gefunden: Katze Sally

Die kleine Sally, die wir im letzten meier vorgestellt haben, durfte schon in ein schönes Zuhause umziehen. Ihre neuen Menschen waren sofort schockverliebt in die süße Maus und haben eine Menge Spaß beim Spielen und Kuscheln mit ihrer Sally.

Herbert Sauerer ■

Tierhilfe Franken e.V.

Liebe Tierfreunde,

auch im Jahr 2021 brauchen wir ehrenamtliche Helfer. Nur so kann eine Organisation wie die Tierhilfe Franken e.V. weiter existieren. Auch von Zuhause können Sie das ein oder andere übernehmen.

Rufen Sie doch einfach mal an und reden Sie mit uns.
Herzlichen Dank im Voraus.

Kontakt: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf
Tel.: 09151/82690 oder 0911/7849608 oder 09244/9823166

Carmen Baur ■

Tierschutzverein-Noris e.V.

Blacky hat sein Zuhause gefunden

Kater Blacky wurde in der letzten Ausgabe vorgestellt. Blacky heißt jetzt Nero und ist in sein neues Zuhause eingezogen. Nero und seine neue Familie sind sehr glücklich zusammen und Nero geht täglich aufs neue auf Entdeckungsreise.

Heli Ditterich, Tierschutzlehrerin ■



© Heli Ditterich

Eddy, Vroni & Fabio ...

wir suchen ein neues Zuhause.

Mischlingsrüde Eddy

Kleiner Herzensbrecher im Anflug! Eddy ist ein Mischlingsrüde in einer handlichen Größe, der mit seiner unwiderstehlichen Art alle um die Pfote wickelt.

Er ist immer gut drauf, freundlich, fröhlich, grenzenlos neugierig und hat eine Menge Energie.



Man kann ihm unmöglich böse sein, egal, wie groß der Blödsinn war, den er sich ausgedacht hat. Wie es für einen Jungspund von eineinhalb Jahren ganz normal ist, testet Eddy manchmal seine Grenzen aus und schaltet auf Durchzug. Deshalb wäre jetzt der ideale Zeitpunkt, mit Eddy eine Hundeschule zu besuchen, um sein schlaues Köpfchen auszulasten und seine Energie in die richtigen Bahnen zu lenken. Bestimmt würde das sowohl Eddy als auch seinen Menschen viel Spaß machen! Eddy sucht aktive Menschen, die viel mit ihm unternehmen, spielen, aber auch schmusen. Er ist definitiv kein Hund für Stubenhocker! ■

Katze Vroni

Unsere Vroni mit den ausdrucksstarken Flecken am Schnäuzchen wurde 2019 geboren, und fast so lange ist sie auch schon im Tierheim. Sie kam zusammen mit einigen anderen Katzen aus einem Zuhause, wo sie zwar versorgt wurde, aber in der wichtigen Prägephase als Katzenkind keinen Kontakt zu Menschen hatte.



Es hat längere Zeit und viel fürsorgliche Zuwendung gebraucht, bis Vroni gemerkt hat, dass man keine Angst vor diesen großen Zweibeinern haben muss, und dass Streicheleinheiten doch etwas Schönes sind. Wir wünschen uns für Vroni liebevolle, katzenerefarene Menschen, wo schon eine Katze oder ein Kater im Haushalt lebt. Das würde Vroni sicher die Eingewöhnung erleichtern, und ihr Katzenkumpel könnte ihr Orientierung und Sicherheit geben. Wenn Vroni nach einiger Zeit weiß, wo sie hingehört, würde sie gern Freigang in einer verkehrsarmen Umgebung genießen. ■

Tierheim Feucht

Fellastraße 4, 90537 Feucht
Telefon 09128 - 91 64 94

Geöffnet: Donnerstag bis Sonntag, 14 bis 16:30 Uhr
www.tierheim-feucht.de

Spendenkonto: Raiffeisenbank Burghann,

BLZ 760 695 64

Kto: 833 100

BIC: GENODEF1BTO

IBAN: DE37760695640000833100

Zwergkaninchen Fabio

Wir haben nicht viele Bilder von Kaninchenbub Fabio, auf denen er nicht am Mümmeln ist. Das hat zwei Gründe: Erstens futtert Fabio oft und gern, denn er muss ja noch wachsen, ist er doch erst ein halbes Jahr alt.



Zweitens ist das die einzige Gelegenheit, wo er mal stillsitzt. Der hübsche Bub hat ein weißes Fell mit diversen schwarzen Flecken. Er ist schon kastriert. Fabio ist ein süßer junger Goldschatz, der sein ganzes Leben noch vor sich hat und eine unbändige Lebensfreude ausstrahlt.

Wenn er in seinem neuen Zuhause jeden Tag frei durch die Wohnung flitzen darf, wird er bestimmt die tollsten Kunstsprünge und Haken vorführen, und er wird ebenso sicher seine neugierige Nase in alles Mögliche stecken. Das Ganze macht natürlich mehr Spaß mit einer ungefähr gleichaltrigen Kaninchenpartnerin, denn allein bleiben möchte Fabio auf keinen Fall. ■

Tierhilfe Franken e.V.

Erdbebenhilfe für Hunde in Kroatien

Das schreckliche Erdbeben zur Weihnachtszeit im Raum Zagreb/Kroatien hat nicht nur viele Menschen in eine katastrophale Lage versetzt, sondern auch unzählige Tiere.



Seit ca. 5 Jahren arbeitet die Tierhilfe Franken e.V. mit einem kroatischen, absolut vertrauenswürdigen Tierheim zusammen.

Tierheimleiterin Kristina hat berichtet, wie erbärmlich die Zustände nun für zahlreiche hungrige Hunde und Katzen dort sind.

Viele Tierhalter aus Dörfern rund um Zagreb verlassen ihr vollkommen zerstörtes Zuhause, ohne ihre Tiere mitzunehmen. Hunde irren umher, die anderen sind an der Kette angebunden. Kristina fährt aktuell regelmäßig dorthin, sammelt hilfsbedürftige Tiere ein und bringt Futter.

Wir müssen und wir wollen helfen!

Am Freitag, 08.01.2021, wurden ½ Tonnen Trockenfutter und 300 Dosen Nassfutter als Futterhilfe nach Kroatien geschickt.



Hier einige Fotos, damit Sie sich einen Eindruck machen können, wie verzweifelt dort die Situation ist.

Wenn Sie einen kleinen Obolus spenden möchten, bitte Kennwort: „Erdbeben“.

Carmen Baur ■



Tierhilfe Franken e.V. stellt vor ...

Chicolino (4 J./kastr.)

„Hier bin ICH ! Ich will spielen, toben, jagen, kuscheln!
Ich bestimme: wann, wo, wie und mit wem!“

Ja das ist Chicolino. Ein Beagle-Bub wie aus dem Bilderbuch. Leider wurde in seiner Vergangenheit nicht die nötige Führung und Konsequenz angewandt, um ein harmonisches Zusammensein zu ermöglichen.



Da keine Führung vorhanden war hat er sie – rassespezifisch - kurzerhand selbst übernommen. Mit Charme und Witz setzt er sich über Grenzen hinweg und überschreitet sie dann und wann - aus Unsicherheit. Bei der nötigen Zuwendung und Führung zeigt er sich durchaus lernwillig und sehr geschickt. Freudig führt er die Grundkommandos aus und setzt mit sehr viel Hingabe eine formvollendete Hinterlauf Pirouette - unaufgefordert – als i-Tüpfelchen obendrauf.

Chicolino liebt Spaziergänge, fährt ruhig im Auto mit – mag jedoch nicht alleine bleiben, da er das in der Vergangenheit zu oft und viel zu lange sein musste. Ein souveräner Hundefreund, an dem er sich orientieren kann, könnte ein Vorteil sein.

Wir suchen für diesen bezaubernden Hundebub Menschen mit Erfahrung, Verständnis und der nötigen liebevollen Konsequenz.

Sora (1 Jahr)

Eine junge Herdenschutzhündin sucht ein Zuhause.

Sora ist eine junge Leonberger-Sarplaninac-Mischlingshündin, die 1 Jahr alt und bereits 70 cm groß ist. Mit ihren riesigen Pfoten erkundet die junge Hündin ihre Umgebung mit zurückhaltender Neugierde. Behutsam und freundlich begegnet Sora Artgenossen und schließt schnell Freundschaft mit Hunden aller Größen und Rassen. Ausgesprochen entspannt geht die Hündin an der Leine und befolgt bereits einfache Kommandos.



Interessiert und lernwillig zeigt sie sich bei neuen Aufgaben, wie dem Üben des Autofahrens. Grundlagen, auf die mit konsequenter und liebevoller Erziehung hervorragend aufgebaut werden kann. Das Alleinsein fällt der jungen Hündin noch schwer, denn das verschmuste „Riesenbaby“ ist am liebsten in Gesellschaft. Sora sucht ein Zuhause, das den Bedürfnissen ebenso wie den Charaktereigenschaften eines Herdenschutzhundmischlings gerecht wird.

Danke allen Tierfreunden, die uns in der Vergangenheit gleich wie unterstützt haben.

Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

Tel.: 09151/82690 oder 0911/7849608 oder 09244/9823166

www.tierhilfe-franken.de info@tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
Sparkasse Nürnberg BLZ 760 501 01 Konto-Nr. 549 7011



Tierschutzverein-Noris e.V.

Illegaler Welpenhandel boomt durch die Corona-Krise

Die Corona-Pandemie löste einen extrem hohen Haustierboom aus.

Der Verkauf über das Internet macht es den Händlern besonders leicht, ihre Tiere zu verkaufen.

Illegaler Welpenhandel – ein lukratives Geschäft –

Immer wieder hört man in den Nachrichten von illegalen Welpenhandel und Transporten aus osteuropäischen Ländern. Was steckt dahinter.

Kurz nach dem deutschen Grenzübergang von der Tschechei, von Ungarn oder von Polen kommend, werden bei Polizeikontrollen oft illegale Welpentransporte entdeckt. Häufig versuchen dubiose Händler in Kleintransportern bis zu hundert oder manchmal sogar mehr Hunde- und manchmal auch Katzenwelpen nach Deutschland, Belgien, Frankreich oder andere westeuropäische Länder zu transportieren um diese dort gewinnbringend zu verkaufen. Spürt die Polizei so einen Transport auf, wird in der Regel ein amtlicher Veterinär hinzugezogen, der die Lage fachlich beurteilt. Erfahrungsgemäß wird nach erster Bestandsaufnahme festgestellt, dass die Welpen viel zu früh von der Mutter getrennt wurden, viele Tiere bereits krank oder verletzt sind, Parasiten aufweisen, Einreisedokumente und Impfpässe ganz fehlen oder gefälscht sind und die gesetzlichen Transportvorschriften für einen Tiertransport in keinsten Weise eingehalten werden.

In engen Käfigen eingepfercht, ohne Wasser und Futter, krank und geschwächt, in Dunkelheit, bei bestialischem Gestank im eigenen Kot sitzend, sehen bei diesen Transporten meist viel zu junge Welpen einem

ungewissen Schicksal entgegen. Manchmal findet man bei diesen Kontrollen bereits schon einige tote Tiere in den Käfigen, die unter diesen Bedingungen nicht einmal die erste Etappe der Reise überstanden hatten.

Mit Unterstützung aktiver Tierschützer werden die Hundewelpen im Anschluss in einem regionalen Tierheim untergebracht, wo man versucht so viele Tiere als möglich zu retten. Die Welpen erhalten dort eine bestmögliche und intensive Pflege, sind aber oft schon so krank und geschwächt, dass trotz aller Bemühungen manchmal noch weitere Tiere versterben. Je nach Herkunftsland und Tollwutstatus ist in bestimmten Fällen auch eine langzeitliche Quarantäne angesagt.

Die Händler und die Transporteure werden von den Tierschutzorganisationen zwar angezeigt, aber da diese ihren Sitz außerhalb unseres Landes haben bleibt die Anzeige meist ohne Folgen.

Wer nun glaubt, dass damit alles erledigt sei, Händler und Fahrer eine Strafe erhalten haben und die Tiere nun gerettet sind, irrt hier leider. Was viele nicht wissen ist, dass trotz Sicherstellung das Eigentumsrecht an den Tieren zunächst nach wie vor beim Händler verbleibt. Das bedeutet, dass die Tiere durch das Tierheim nicht vermittelt werden dürfen, sondern im schlimmsten Fall nach Gesundung, Erreichen eines vermittlungsfähigen Alters und Transportfähigkeit wieder an den Händler zurückgegeben werden müssen. Man mag es nicht glauben, aber so befinden sich zum Beispiel Hunde, die durch Polizei und Amtsveterinär bereits Anfang April 2020 – damals noch als zu junge Hundewelpen – aus einem illegalen Transport sichergestellt wurden, heute immer noch in einigen bayerischen Tierheimen verteilt, und dürfen nicht vermittelt werden.

Und letztlich entstehen dem aufzunehmenden Tierheim erhebliche Kosten, die meistens nicht gedeckt sind. Die Behörden verweisen hier auf den verantwortlichen Eigentümer der Tiere, der jedoch wiederum außerhalb Deutschlands agierend, nicht bereit ist, diese Kosten zu tragen. Und diese sind meist erheblich, denn Tierarztkosten, Pflege und Versorgung über einen längeren Zeitraum summieren sich. Im Durchschnitt fallen hierfür Kosten von ca. 1.500,- Euro je Tier an. Es entstehen oft Summen im sechsstelligen Bereich, die von den Tierheimen nicht mehr getragen werden können. So ist es auch nicht verwunderlich, wenn so manches Tierheim kurz vor der Insolvenz steht.

Auch von einer Strafe wird der Händler nicht groß berührt, denn der illegale Transport wird nicht als Straftat, sondern als Ordnungswidrigkeit geahndet und oft sind es nur die „unwissenden“ Fahrer und nicht die verantwortlichen Händler, die bei dem illegalen Transport in flagranti erwischt werden. Nach Zahlung einer kleinen Sicherheitsleistung, darf der Fahrer wieder die Heimreise antreten, um vielleicht schon am Folgetag mit dem nächsten Welpen-Transport auf Reisen zu gehen.

Der Welpenhandel mit Hunden und Katzen ist nach dem Drogen- und Waffengeschäft die lukrativste und vor allem risikoärmste Einnahmequelle für kriminelle Händler. Die Tiere werden in den osteuropäischen Ländern oft in Scheunen oder in Kellern gezüchtet. Tierschutz kennt man hier nicht und man muss auch nichts befürchten. Weibliche Tiere werden als Gebärmaschinen genutzt. Sind sie zu alt geworden, werden krank oder verletzt, entsorgt und ersetzt man sie.

Werden Welpen geboren, so ernähren sie sich die ersten drei bis vier Wochen von der Muttermilch, danach beginnen sie zusätzlich Futter aufzunehmen. Das ist normalerweise der Zeitpunkt, wo ein gewissenloser Händler die Welpen viel zu früh vom Muttertier trennt. Eigentlich sollte für die erforderliche soziale Prägung der Welpen eine Trennung vom Muttertier und den Geschwistern nicht vor der zwölften Woche erfolgen.



Illegaler Welpenhandel

© Deutscher Tierschutzbund e.V.



Illegaler Welpenhandel

© Deutscher Tierschutzbund e.V.



Illegaler Welpenhandel

© Deutscher Tierschutzbund e.V.

Nach dem deutschen Tierschutzgesetz dürfte dieses auch frühestens erst nach der achten Woche geschehen. Hierauf nehmen die Händler aber keine Rücksicht, denn die Käufer wollen junge Tiere. Je jünger desto besser.



© Deutscher Tierschutzbund e.V.

Die Welpen verfügen nach der vierten oder fünften Lebenswoche aber noch nicht über einen ausreichenden Immunschutz. Werden sie zu früh von der Mutter getrennt und zusätzlich noch den stressigen Umwelteinflüssen eines Transportes ausgesetzt, brechen oft Krankheiten aus und die Tiere erleiden psychische und physische Schäden.

Um das zu verschleiern, werden den Tieren vor einem Transport in verbotener Weise oft noch Medikamente und Aufputzmittel verabreicht, um einen interessierten Käufer Glauben zu machen, dass es sich um ein gesundes Tierbaby handelt. Die Ernüchterung kommt meist nach dem Kauf, wenn die Tiere krank werden, hohe Tierarztkosten verursachen oder gar sterben.

Die Hunde- und Katzenzucht in den osteuropäischen Ländern ist für die Händler extrem billig, sie müssen sich an keine gesetzlichen Tierschutzstandards halten und so kostet ihnen ein Welpen, der unter widrigsten Umständen „erzeugt“ wurde, weniger als 50 Euro. Im Verkauf werden Rassetiere aber oft mit vierstelligen Beträgen angeboten, so ist es hier leicht selbst mit Dumpingpreisen große Gewinne zu erzielen und ein Kollateralschaden den einige verstorbene Welpen oder Bußgelder verursachen, fällt nicht groß ins Gewicht.

Wem verwundert es, dass in Aussicht auf ein so lukratives und risikoarmes Geschäft mittlerweile eine Vielzahl von illegalen Tiertransporten stattfindet. Alleine zwischen Januar bis Oktober 2020 wurde der Deutsche Tierschutzbund Landesverband Bayern e.V. bei 75 illegalen Transporten und in Summe mit 818 Tieren von den Behörden um Hilfe gebeten, und das ist sozusagen nur die Spitze des Eisberges. Die Dunkelziffer die durch die Polizeikontrollen schlüpfen ist sicherlich um ein vielfaches höher.

Laut Pressebericht des Deutschen Tierschutzbundes boomt der illegale Welpenhandel durch die Corona-Krise und hat einen dramatischen Aufschwung erfahren. Die Hunde- und Katzenwelpen werden von den Händlern meist über Online-Marktplätze wie zum Beispiel Ebay zum Verkauf angeboten und oft direkt aus dem Kofferraum eines Autos heraus, an gutgläubige Tierfreunde übergeben, die sich noch freuen ein Schnäppchen gemacht zu haben.

Um dem entgegen zu wirken bleibt zu hoffen, dass zum einem unsere Gesetzgeber hier aktiv werden, illegale Welpentransporte zukünftig nicht mehr als Ordnungswidrigkeit, sondern als Straftat werten und das durch entsprechende Aufklärung immer mehr Tierfreunde erkennen, dass ein Tier keinen Preis, sondern einen Wert hat. Tiere sind keine Ware.

Will man sich ein Haustier zulegen, sollte das Tierheim immer die erste Anlaufstelle sein. Aber auch beim Kauf von einem Züchter sollte vorab dessen Seriosität überprüft werden.

- Kann die Zucht und das Muttertier besichtigt werden?
- Ab welchem Alter werden die Welpen abgegeben?
- Sind die Tiere geimpft und gechipt, etc.?

Bei Fragen steht Ihnen ihr örtlicher Tierschutzverein sicherlich hilfreich zur Seite. Ihr neues vierbeiniges Familienmitglied wird es Ihnen danken.

Heli Ditterich, Tierschutzlehrerin, Robert Derbeck, 1. Vorstand ■



ANUBIS®
Tierbestattungen

Prospekte & Infos: 09123/18 350-0

20

Jahre



TIERBESTATTUNGEN –
ein Abschied mit Würde

Eigenes Tierkrematorium in Lauf/Peg.
365 Tage für Sie da!
Einäscherungen und Erdbestattungen
Urnen, Särge, Grabsteine, Accessoires

anubis-tierbestattungen.de



Industriestr. 22 · 91207 Lauf/Pegnitz



FACHTIERARZTPRAXIS
M. HEIDEN

Fachtierarzt für Kleintiere | Zusatzbezeichnung Heimtier / Kleinsäuger | GPCert SAM

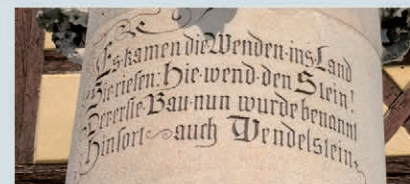
Johann-Höllfritsch-Straße 41
90530 Wendelstein

Telefon 091 29 / 907 53 95
Fax 091 29 / 907 53 97

kontakt@kleintierpraxis-heiden.de
www.kleintierpraxis-heiden.de

- ⊗ Impfungen & Vorsorge
- ⊗ Ultraschall, Endoskopie
- ⊗ Chirurgie, Laserchirurgie
- ⊗ Behandlung von Zahnerkrankungen
- ⊗ Labor vor Ort
- ⊗ stationäre Unterbringung

Mo. Di. Do. Fr. 10 - 12 Uhr & 14.30 - 18.30 Uhr · Mi. 10 - 12 Uhr · OP-Termine nach Vereinbarung



Erster Bürgermeister Werner Langhans berichtet aus dem Wendelsteiner Rathaus

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich wünsche Ihnen allen ein gesundes neues Jahr 2021.

Ich hoffe, Sie konnten über die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel etwas Kraft schöpfen.

Die vergangenen Monate waren keine einfachen. Jeder von uns musste sein Leben umstellen. Für viele war es eine Zeit der permanenten Belastung oder auch der Einsamkeit. Der Kontakt mit lieben Menschen, Angehörigen und Freunden war nicht wie gewohnt möglich. Das vermissen viele.

Herausforderungen gemeinsam meistern

Die Corona-Pandemie brachte enorme Zusatzaufgaben mit sich. In fast allen Tätigkeitsfeldern waren zum Teil gewaltige Herausforderungen zu meistern. Hinzu kommen bei vielen die im privaten Bereich erschwerten Bedingungen, wie die Zusatzbetreuung der Kinder, die Sorgen um die eigene Gesundheit und die von Angehörigen, sowie um die berufliche Existenz.

Unsere Bürgergesellschaft zeigt in dieser „Krise“ wieder einmal, dass sie bestrebt ist, ihr Bestes zu geben. Gemeinsam konnte dadurch manche Belastung besser abgefangen und gelöst werden. Mich erfüllt es mit Zuversicht, wie auch in der Marktgemeinde Wendelstein viele zupackende und fleißige Menschen außergewöhnliches leisten. Ihnen allen gilt mein ehrlicher Respekt und mein besonderer Dank. Wir werden diese Zeit gemeinsam und mit Vernunft durchstehen!

Aufgrund der Corona-Pandemie gelten für die Einrichtungen des Marktes Wendelstein besondere Regelungen. Die Rathhaustüren sind zwar verschlossen, aber das Rathaus ist nicht geschlossen. Soweit Sie persönlich eine Angelegenheit im Rathaus erledigen müssen, melden Sie sich bitte telefonisch an. Die zuständigen Mitarbeiter/innen werden mit Ihnen einen Termin vereinbaren. Sie können die Mitarbeiter/innen des Marktes Wendelstein auch per E-Mail (info@wendelstein.de) bzw. die jeweilige persönliche E-Mail Adresse) oder telefonisch (Zentrale Rufnummer 09129/401-0 bzw. die jeweilige Durchwahl) erreichen.

Bündnis 90 / Die Grünen - Ortsverband Wendelstein

Wir berichten wir gewohnt aus den Marktgemeinderat und seinen Ausschüssen

Ein schwieriges Jahr 2020 ist zu Ende gegangen. Corona hat vieles verändert, auch die politischen Rahmenbedingungen.

Die letzte Sitzung des Marktgemeinderates wurde wegen der gestiegenen Inzidenzzahlen abgesagt.

Mit Sorge betrachten wir, was Corona mit der Demokratie in unserer Gemeinde macht. Statt des Marktgemeinderates mit 24 Mitgliedern plus Bürgermeister tagt der Hauptausschuss mit 8 Mitgliedern inklusive Bürgermeister. Manchmal trifft sich die Runde der Fraktionssprecher mit 4 Mitgliedern plus allen Bürgermeistern oder auch niemand, wenn die Sitzung wie im Dezember coronabedingt entfällt. Zusätzlich tagt als Gremium der Verwaltung der Corona-Krisenstab.

Damit wird nicht nur die Zahl der Entscheidungsträger deutlich reduziert, auch der **Frauenanteil geht immer weiter zurück**. Im Hauptausschuss findet sich eine Frau von 8 Mitgliedern, in der Fraktionssprecherrunde eine von 4 Mitgliedern, auch im Corona-Krisenstab der Verwaltung findet sich nur eine einzige Frau. Alle drei Bürgermeister sind männlich, der Marktgemeinderat hat gegen den Vorschlag von Grünen und SPD mehrheitlich nur Männer für die Positionen des zweiten und dritten Bürgermeisters gewählt.

Woran liegt das? Dass Frauen sich engagieren zeigt das Bild, das die vier Beauftragten der Gemeinde abgeben. Hier sind drei Frauen (Doris Neugebauer, Sonja Kreß von Kressenstein und Elvira Kühnlein) aktiv und bringen zusammen mit Max Lindner unsere Gemeinde voran. Am fehlenden Engagement kann es also nicht liegen. Warum aber sind Frauen auch in der Kommunalpolitik so unterrepräsentiert? Außer uns GRÜNEN hat es keine Fraktion geschafft, auch nur die Hälfte der Sitze nicht mit Männern zu besetzen. Wir finden, es ist an der Zeit, mehr Frauen in Führungspositionen, auch in der Politik, zu bringen.

Mit Zuversicht in die Zukunft

Der Markt Wendelstein hat, trotz der veränderten Rahmenbedingungen, auch 2021 wieder einiges vor. Darüber werde ich an dieser Stelle regelmäßig berichten. Wir wollen unsere Marktgemeinde Wendelstein gemeinsam weiter voranbringen. Dabei setze ich auch in 2021 auf Ihre wertvolle Unterstützung. Ihre ehrlich gemeinten Ratschläge sind mir wichtig!

Nach wie vor ist die Zahl der mit dem Covid-19-Virus infizierten Menschen hoch. Leider auch in der Marktgemeinde Wendelstein. Ich bitte Sie deshalb sehr konsequent die Vorsichtsmaßnahmen (Hygieneregeln, Abstand halten, Mund- und Nasenbedeckung) zu beachten. Auch wenn es schwerfällt, reduzieren Sie bitte Ihre Kontakte auf das Nötigste. Bleiben wir weiterhin verantwortungsvoll, damit die Corona-Pandemie baldmöglichst überwunden werden kann!

Ich wünsche Ihnen Optimismus, Zuversicht und Lebensfreude. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Ihr

Werner Langhans
Erster Bürgermeister ■

Dennoch haben wir GRÜNEN im Jahr 2020 vieles thematisiert.

Öffentlich oder nichtöffentlich?

Kaum vorangekommen sind wir beim Thema **Transparenz**. Unsere Anträge, einzelne Punkte öffentlich, statt nichtöffentlich zu verhandeln, wurden durch Mehrheitsbeschlüsse mit den Stimmen aller anderen Fraktionen abgeschmettert. Zum Teil mit Begründungen wie „das haben wir schon immer so gemacht“, „nichtöffentlich reden die Räte freier“ und „diese Details interessieren die Bürger nicht“. Wir setzen uns weiter dafür ein, die Belange der Wendelsteiner offen und transparent, statt in nicht öffentlichen Gesprächsrunden zu debattieren.

Wendelstein begrünen

Erfolgreicher läuft das Thema **Wendelstein begrünen**. Das CO2 Minderungsprogramm der Gemeinde wurde ausgeweitet. Die extensive Begrünung von Flachdächern und auch von Garagendächern wird bezuschusst. Flachdächer bei Neubauten sind in manchen Ortsteilen nur noch zulässig, wenn sie extensiv begrünt werden. Auch wird das Baumkataster weiterhin fortgeführt. Die Umweltbeauftragte Elvira Kühnlein (BÜNDNIS 90/ DIE GRÜNEN) bringt immer wieder neue Anregungen und ist zum Thema Umwelt mit vielen Bürgern im Gespräch. ➔

Noch offen ist unser Antrag zur Baumpatenschaft, den wir Grünen eingereicht haben: Wir möchten Baumpaten in Wendelstein gewinnen, die sich ehrenamtlich um kleine gemeindliche Bäume/Grünflächen kümmern. Des Weiteren haben wir beantragt, dass die öffentliche Beleuchtung der Straßen und Plätze in Wendelstein effizient und ökologisch sinnvoll erfolgt. So viel Licht wie nötig, um gut zu sehen, so wenig Licht wie möglich, um die Lichtverschmutzung gering zu halten.

Liebingsplätze schaffen

Auch bei der Schaffung von **Liebingsplätzen** gibt es Bewegung. In Neuses entsteht in Abstimmung mit den Anwohnern auf dem Parkplatz hinter dem Milchhäuschen ein Ort zum Verweilen. Der Parkplatz wird jährlich zu Kirchweihzeiten zum Festplatz. Durch die Umgestaltung in Verbindung mit einer Kanuanlegestelle am Schwarzachufer entsteht eine einladende Ortsmitte. Auf jeden Fall ein guter Anfang.

Der nächste Platz für die Bürger sollte aus unserer Sicht in Großschwarzenlohe im Zuge der Neugestaltung der Bushaltestelle Parkstraße/Bierweg entstehen. Durch den inklusionsgerechten Umbau der Haltestelle entsteht Raum für die Anwohner. Wenn dort die Bushaltestelle verlegt wird, wünschen wir uns, dass die bestehende, versiegelte Fläche begrünt wird und dort ein offener Platz zum Verweilen, Treffen und Plaudern geschaffen wird.



Die Marktgemeinderäte Carolin Töllner und Martin Mändl machen sich vor Ort beim »Flaschner« ein Bild

stein weiter zu beleben. Wenn sich alle mit ihren Ideen einbringen, können wir viel erreichen.

Lassen Sie uns zusammen die Zukunft Wendelsteins gestalten. Weil wir hier leben.

Martin Mändl, Fraktionssprecher BÜNDNIS90/DIEGRÜNEN im Marktgemeinderat Wendelstein ■

Bündnis 90 / Die Grünen - Ortsverband Wendelstein

Wendelsteiner Altmülldeponie

Grüner OV besichtigt die alte Wendelsteiner Mülldeponie hinter dem Fischleinsberg.

Statt einer Klausurtagung in geschlossenen Räumen, trafen sich einige Mitglieder des grünen Ortsverbandes Wendelstein am Parkplatz Hochbehälter nahe dem Wernloch, um gemeinsam die Altdeponie hinter dem Fischleinsberg zu besichtigen. BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN berichteten bereits darüber im Juli 2019 im meier Magazin unter der Überschrift Altlasten in Wendelstein.

Mitten im Wald gelegen, einen Steinwurf von der ersten Abfahrt Wendelstein der ST 2225, und im Sommer kaum sichtbar, weil idyllisch zugewachsen, zeigt sich die Altdeponie im Winter von ihrer hässlichen Seite.

Die Altdeponie, die viele Wendelsteiner Bürger aus ihrer Jugend noch kennen, wurde nach der Auflassung in den 70er Jahren notdürftig mit Erde bedeckt. Bodenerosion und wühlende Wildschweine sorgen nun dafür, dass wir die Hinterlassenschaften unserer Altbürger wieder zu Gesicht bekommen. Allgemein als Hausmülldeponie bezeichnet, zeigen sich mittlerweile alle Arten von Abfall: Bauschutt, Altglas, Sperrmüll, Altmetall, Elektroschrott, Plastikmüll in allen Variationen wie Kunststoffverpackungen und Folien, ja selbst Schuhe kommen wieder zum Vorschein. Was sich sonst noch im Boden befindet wissen nur die älteren Bewohner Wendelsteins.



V.l.n.r.: Martin Luff, Martin Mändl, Carolin Töllner, Elvira Kühnlein

Ein Rundgang um die Deponie zeigt das ganze Ausmaß, dabei kann man sehr gut die alte schneckenförmige Auffahrt auf die Deponie erkennen. Viele Gemeinden haben solche alten „Hausmülldeponien“ und sanieren diese.

Bei dieser Altdeponie stellt sich derzeit die Frage wer ist hier zuständig? Die derzeitigen Grundstückseigentümer sind die Bayerischen Staatsforsten, vermutlich wurde das Waldstück durch die Gebietsreform 1972 den Bayerischen Staatsforsten zugeteilt.

Stefan Pieger vom Bund Naturschutz entdeckte die Deponie bereits vor einigen Jahren und schaffte es nach vielen Anläufen, dass am 04.07.2019 ein Ortstermin mit Vertretern des Marktes Wendelstein, der Bayerischen Staatsforsten, des Wasserwirtschaftsamtes, des Landratsamtes Roth, dem damaligen Umweltbeauftragten der Gemeinde Wendelstein Martin Luff und der jetzigen Umweltbeauftragten Elvira Kühnlein ein Ortstermin stattfand. Dabei wurde beschlossen, dass das Landratsamt Roth mit Hilfe der Marktgemeinde versucht die Historie anhand der vorhandenen Akten aufzuklären. Das Wasserwirtschaftsamt sollte eine orientierende Untersuchung veranlassen.

Am 06.06.2020 wurde deshalb an 3 verschiedenen Stellen aus wasserführenden Gräben im Wald rund um die Deponie Oberflächenwasser zur Beprobung entnommen. Diese wurden untersucht.

Bei einer internen Sichtung der Laborergebnisse durch den Bund Naturschutz wurde festgestellt, dass der Analyseumfang für eine Deponieuntersuchung allerdings ungeeignet ist.

Zum einen wurden keine Grundwasserproben genommen, es wurde lediglich Oberflächenwasser untersucht. Zum anderen wurde nicht nach Schwermetallen (z.B. Blei von alten

Batterien) gesucht. Somit halten wir BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN und der Bund Naturschutz die Untersuchung für ungeeignet, um festzustellen, ob von der Deponie eine Gefahr ausgeht.

Wir sind der Meinung, dass wir unsere Altlasten sanieren müssen, um unsere Zukunft zu sichern und werden der Sache weiter nachgehen. Weil wir hier leben.

Elvira Kühnlein, Umweltbeauftragte der Marktes Wendelstein ■

Ein Interview der etwas anderen Art...

Jürgen Lechner, Dr. Jörg Ruthrof (beide Freie Wähler) und Stefan Stromberger (FDP) über das Jahr 2020 als neue Fraktionsgemeinschaft im Markt-gemeinderat von Wendelstein. Zum Abschluss des auch aus kommunalpolitischer Sicht „speziellsten“ Jahr lassen die drei Markt-gemeinderäte das Jahr 2020 Revue passieren und geben auch einen kleinen Ausblick darauf, was sie sich von 2021 aus Sicht eines Markt-gemeinderates erhoffen.

JÜRGEN @ JÖRG: *Du bist einer, wenn nicht sogar der dienstälteste Markt-gemeinderat in Wendelstein. Wie war es für Dich mit uns zwei neuen und relativ jungen Kollegen in einer neu gegründeten Fraktionsgemeinschaft zusammenzukommen?*

JÖRG: Ich bin zwar mit inzwischen 18 Jahren im Gemeinderat sicherlich einer der „Dinosaurier“ dieses Gremiums, aber keineswegs der Älteste oder Dienst-älteste. Ich bin froh, dass auch immer wieder jüngere Kollegen wie ihr mit in dieses Ehrenamt kommt bzw. gewählt werdet, damit die Arbeit unseres Gre-miums in ihrer Wichtigkeit weiterhin in guten Händen bleibt, denn es gehört meines Erachtens auch das Wissen um die Verantwortung in diesem Amt mit dazu – und viele kritisieren lieber als selbst Verantwortung zu übernehmen.

JÖRG @ STEFAN & JÜRGEN: *Wie habt ihr beide den Weg in die aktive Kommunalpolitik gefunden und gab es dafür einen konkreten Anlass, bzw. ein bestimmtes Ereignis?*

STEFAN: Ich habe begonnen mich politisch zu engagieren, nachdem die politischen Ränder immer stärker wurden und die FDP sich in der Außer-parlamentarische Opposition (APO) befand. Da ich eine liberale Grundüber-zeugung habe, den Menschen etwas zutraue und für Eigenverantwortung stehe, habe ich mich eingebracht und engagiert. Die Kommunalpolitik ist die logische Schlussfolgerung und die Königsdisziplin. Entscheidungen kommen meist schnell zum Tragen und man erfährt die Konsequenz des eigenen Handelns direkt vor der eigenen Haustür. Das macht es spannend und ist Ansporn zugleich.

JÜRGEN: Ich habe mich im November 2019 dem Ortsverband der Freien Wähler in Wendelstein angeschlossen, weil ich der Überzeugung bin, dass man nur dann Veränderungen herbeiführen und mitgestalten kann, wenn man auch Verantwortung übernimmt. Dieser Verantwortung wollte ich mich stellen. Unter anderem ist es mir wichtig auch die jüngeren Generationen mit ihren Interessen, Bedürfnissen und ihren Überzeugungen aktiv in unsere Politik einzubinden. Ich hoffe, dass wir das Interesse bei den jüngeren Generationen wecken und sie davon überzeugen können, dass die Zukunft unserer Markt-gemeinde eben auch in ihren Händen liegt und auch sie Verantwortung übernehmen können, bzw. müssen.

STEFAN @ JÜRGEN: *Welche Chancen siehst du beim Thema Digitalisierung in der Fraktions- und Markt-gemeinderatsarbeit? Berufsbedingt dürftest du hierzu einige Ideen und Möglichkeiten sehen.*

JÜRGEN: Digitalisierung wird in unser aller Alltag – nicht zuletzt auch auf Grund der Corona Pandemie – einen ganz anderen, viel höheren Stellenwert bekommen. Sie wird maßgeblich Einfluss nehmen auf die Industrie, die Wirtschaft, die Arbeitswelt, den Verkehr, unser Bildungssystem, unser Privat-leben, einfach auf alles. Dieser Prozess wird sich auch nicht aufhalten lassen, weil er in vielerlei Hinsicht wichtig und richtig ist. Aber wo Chancen sind, sind auch Risiken – Ökonomische, Ökologische, aber auch potenziell gesund-

heitliche. Das alles gilt es abzuwägen – was ist notwendig, bzw. verhältnis-mäßig für uns als Wirtschaftsstandort und was ist notwendig, bzw. verhältnis-mäßig für uns als Privatpersonen. Bezogen auf die Arbeit in der Fraktion und im Markt-gemeinderat sehe ich hier klare Vorteile in der Kommunikation. Informationen stehen vielen Kollegen, viel schneller, viel umfangreicher und in gleicher Form, zur gleichen Zeit und jederzeit, zentral zur Verfügung. Das erspart viel Zeit.

JÜRGEN @ STEFAN: *Die FDP hat es mit Dir erstmals seit langem wieder in den Markt-gemeinderat geschafft. Wie war es für Dich als neuer/erster Markt-gemeinderat der FDP aber auch als Partner in unserer Fraktionsgemeinschaft?*

STEFAN: Es ist natürlich ein sehr großer Erfolg für die Freien Demokraten nach so langer Zeit wieder einen Markt-gemeinderat zu stellen. Darüber bin ich unglaublich glücklich, denn in den letzten Wochen vor der Wahl gab es von der Bundespartei wenig Rückenwind und man musste als Person vor Ort überzeugen. Das hat einmal mehr gezeigt wie wichtig in der kommunalen Arbeit die Persönlichkeit und das eigene Engagement ist. Die Parteizuge-hörigkeit sollte eine untergeordnete Rolle spielen, um seriöse Entschei-dungen im Sinne der Bürgerinnen und Bürger zu treffen. Gerade in den ersten Monaten der Arbeit hat es mich doch etwas überrascht wie viel Parteipolitik bzw. Taktik betrieben wird. Als „neuer“ Gemeinderat war es für mich unheim-lich wichtig das wir die Fraktionsgemeinschaft zwischen den Freien Wählern und der FDP gegründet haben. Wir haben von Beginn an eine sehr gute gemeinsame Basis gefunden. Somit können wir voneinander partizipieren, lernen von unseren erfahrenen Mandatsträgern und haben zusätzlich einen neuen Blick auf die Arbeit und auf die Dinge im Gemeindegebiet. Ich denke hiervon sollten alle Seiten profitieren.

STEFAN @ JÖRG: *In deiner Arbeit als Historiker erlebst Du tagtäglich die Abwägung zwischen bewahren und entwickeln. Welcher Bestand im Gemeindegebiet sollte besonders beachtet werden und wo sollten wir uns zwingend mit fortschrittlichen Ideen engagieren?*

JÖRG: Es gibt hier zwei Grundideen für „Bestand“. Wir haben zum einen die generell denkmalgeschützten Ensembles des Altortes in Wendelstein sowie der alten Ortskerne in Röthenbach bei St. Wolfgang und in Sorg. Hier sind die Grenzen des besonders geschützten Bestands genau festgelegt mit lediglich dem feinen Unterschied, ob ein Gebäude auch ein Einzeldenkmal ist, oder nur im Denkmalensemble ohne besonderen Denkmalschutz. Für die weiteren Orte in unserer Gemeinde ist es wichtig, die historischen Ortskerne sichtbar zu bewahren. Hier wären Lösungen wie etwa ein „Bauen im Bestand“ in angepassten Region-typischen, historischen Bauformen wichtig. Und dann gibt es Orte, die sich ohne zu große, spätere Verbauung – wie etwa Sperbers-lohe – ihren dörflichen Charakter bewahrt haben und die vorsichtig und ohne zu intensive Modernisierung in ihrem Ortsbild weiterentwickelt werden soll-



Die Vorstandschaft und die Fraktion der FW Wendelstein
wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern
ein gesegnetes, glückliches und vor allem gesundes

Jahr 2021

Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann.
Der eine ist Gestern, der andere Morgen.
Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag
zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist.

Dalai Lama

ten. Entscheidend ist vor allem, dass es vermieden werden sollte, in den alten Ortskernen unbewohnte und verfallende „Dorfkullissen“ um des Ortsbilds wegen zu erhalten und dafür an den Ortsrändern stetig neue „Jahresringe“ mit Wohngebieten anzusetzen.

JÜRGEN @ JÖRG: **Jörg, Du vertrittst uns im Bau-, Umwelt- & Nachhaltigkeitsausschuss. Worin siehst Du in diesem Gremium die größten Herausforderungen vor allem beim Thema Nachhaltigkeit?**

JÖRG: Mit jeder neuen Wahlperiode hat sich auch dieser Ausschuss jeweils mit seinen Aufgaben den Anforderungen angepasst und weiterhin seine Kernarbeit miterledigt. Nachhaltigkeit ist für mich insofern jetzt auch immer wichtiger, da unsere Orte in der Gemeinde nicht einfach immer weiter hinaus aus ihren historischen Zentren wachsen dürfen. Der Vergleich des Standortes von „systemrelevanten“ Geschäften noch vor 30-40 Jahren in den Ortszentren oder in den neuen Siedlungen damals als „kleines Quartierzentrum“ mit heute macht dies deutlich: Es wird fast nur noch am Ortsrand noch weiter nach außen gebaut und die Versorgungsstrukturen folgen diesem Trend. Wo die Masse der Leute wohnt, sind auch die Läden in der Nähe. Irgendwann aber werden wir mit so einer Baupolitik an die Grenzen des Planbaren stoßen, denn schon jetzt verlieren wir damit nicht nur Grünflächen und Nutzflächen, im Gegenzug müssen wir uns auch überlegen, wie wir zukünftig unsere „Kernorte“ und gewachsenen Ortsstrukturen erhalten und weiterentwickeln können und wollen.

JÖRG @ JÜRGEN & STEFAN: **Gibt es für Euch beide besondere örtliche Punkte oder Gegebenheiten, deren Weiterentwicklung und Fertigstellung, bzw. drängende Abarbeitung, in dieser Gemeinderatsperiode bis 2026 abgeschlossen sein sollten?**

JÜRGEN: Da gibt es sicherlich einige Punkte. Ein für mich ganz wesentlicher ist die beauftragte Erstellung eines Verkehrskonzeptes. Eine geplante Befragung aller Haushalte im November letzten Jahres musste leider Corona-bedingt abgesagt, bzw. verschoben werden. Von diesem Verkehrskonzept verspreche ich mir viele Ideen und Anreize, die wir dann gemeinsam mit der Verwaltung und dem Marktgemeinderat diskutieren, beschließen und hoffentlich auch umsetzen werden. Neben einer grundsätzlichen Verringerung des sehr hohen Verkehrsaufkommens, sollte meines Erachtens auch die Sicherheit auf den Schulwegen ein wichtiger Punkt im Verkehrskonzept sein. Hier sehe ich noch Verbesserungspotential in der Gemeinde.

STEFAN: Die aktuelle Pandemie überschattet alles und macht uns die Arbeit im Gremium sehr schwer. Gerade als neuer MGR fehlen einem die regelmäßigen Sitzungen, was wiederum den Einsatz für die Bürger erschwert. Daher sollte dringend an einem Konzept gearbeitet werden, trotz Pandemie regelmäßige Sitzungen zu ermöglichen. Natürlich mit Weitblick und Verstand. Wir wollen Wendelstein weiterentwickeln und führ bezahlbaren Wohnraum sorgen. Ebenso setzen wir uns für die Stabilität der Grundsteuer ein. Ein großes Thema, für welches wir unheimlich viel Zuspruch erfahren haben, ist das Schwimmbad. Wir sind der festen Überzeugung, dass Wendelstein, als leistungsstarke Gemeinde, dieses Thema aufgreifen sollte. Es ist eine Investition in die Zukunft und es bedarf klugen Konzepten. Sobald die Situation wieder eine geregelte MGR-Arbeit zulässt, werden wir den Ball wieder aufnehmen.

Markt Wendelstein

Markt Wendelstein unterstützt Inklusion

Praktikanten am Bauhof - Kooperation mit Werkstätten der Lebenshilfe SC-RH

Der Markt Wendelstein kooperiert mit den Werkstätten der Lebenshilfe Schwabach-Roth. In den nächsten Wochen werden dort abwechselnd zwei Praktikanten Berufserfahrung sammeln. Dies ist ein weiterer Baustein, um Inklusion aktiv zu begleiten und zu unterstützen.

Bürgermeister Werner Langhans und Bauhofleiter Werner Winter

konnten kürzlich die beiden jungen Menschen Michelle und Lukas am gemeindlichen Bauhof in der Wilhelm-Maisel-Straße begrüßen. Für beide Einrichtungen bietet diese Zusammenarbeit Vorteile, so Stephanie Gudehus vom Bildungsbereich der Lebenshilfe-Werkstätten.

Der Bauhof bekommt für einen bestimmten Zeitraum zusätzliche und motivierte Mitarbeiter. Die Tätigkeit an der Pforte als Zugangsbereich zum Bauhofareal ermöglicht den Praktikanten interessante Einblicke. Den



STEFAN @ JÜRGEN: **Welche Pläne verfolgst Du als Fraktionsvorsitzender für das neue Jahr mit unserer Fraktionsgemeinschaft und wie wollen wir die Bürgerinnen und Bürger besser mit einbinden?**

JÜRGEN: Mit Corona ist das mit den Plänen so eine Sache. Überall hört oder liest man „Wir fahren auf Sicht.“ Unter diesen Umständen will ich die Ziele auch nicht zu hoch ansetzen. Aber natürlich habe ich Ziele. Mein Ziel für 2021 für uns als Fraktionsgemeinschaft ist es, spürbar präsenter für unsere Bürgerinnen und Bürger zu werden. 2020 ist Vieles auf der Strecke geblieben. Viele Feierlichkeiten, soziale Kontakte und damit auch der Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern. Hier will ich eine Plattform finden, auf Basis derer wir auch unter Corona-Bedingungen den Kontakt halten können. Das können virtuelle Stammtische sein, Online-Sprechstunden, oder einfach nur eine regelmäßige Berichterstattung über aktuelle Themen – für Jung und Alt. Wenn wir uns anstelle von „virtuell“ und „online“ allerdings, und hoffentlich auch bald, wieder „ganz normal“ von Angesicht zu Angesicht treffen und engagieren können, dann wäre das Top!

Zum Schluss noch einmal ein herzliches „DANKESCHÖN“ an alle Bürgerinnen und Bürger unserer Marktgemeinde für Ihr in uns gesetztes Vertrauen. Wir werden Sie und Ihre Anliegen auch im Jahr 2021 mutig aber besonnen im Marktgemeinderat vertreten und stets Sie in den Mittelpunkt unserer Überlegungen und Entscheidungen stellen.

Bis bald & bleiben Sie gesund!

Jürgen Lechner, Dr. Jörg Ruthrof & Stefan Stromberger

Jürgen Lechner,
Fraktionsvorsitzender Freie Wähler/FDP ■

Freie Wähler Wendelstein

Fraktionswechsel im Marktgemeinderat

Marktgemeinderätin und Seniorenbeauftragte Sonja Kreß von Kressenstein wechselt zum 01. Januar 2021 in die Fraktionsgemeinschaft der Freien Wähler/FDP.

Als Fraktionsgemeinschaft freuen wir uns, dass wir mit Sonja Kreß von Kressenstein eine erfahrene Marktgemeinderätin bei uns begrüßen dürfen. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Engagement insb. in Ihrer Rolle als Seniorenbeauftragte wird sie in unsere Fraktionsgemeinschaft viele neue Aspekte und Impulse einbringen. Herzlich Willkommen und auf gute Zusammenarbeit.

Jürgen Lechner,
Fraktionsvorsitzender Freie Wähler/FDP ■

▲ Bürgermeister Werner Langhans (hinten links) und Bauhofleiter Werner Winter (hinten Mitte) begrüßen zusammen mit Stefanie Gudehus (hinten rechts) die Praktikanten Michelle V. und Lukas Z. (vorne) von den Lebenshilfe Werkstätten

Hinweis: Auf Wunsch der Praktikanten wurden die Familiennamen nicht genannt / ausgeschrieben.

Norbert Wieser, Pressesprecher ■



Stadtrat Harald Dix berichtet aus dem Nürnberger Rathaus

Stadt Nürnberg investiert trotz Corona weiterhin in wichtige Projekte

Ein Jahreswechsel – das ist Zeit für Rückschau, aber auch Gelegenheit für einen Blick nach vorne. Dabei halten wir an unserem vorgeschlagenen Kurs für eine solidarische Stadtgesellschaft fest

Im Jahr 2009 wurde die Finanzkrise überraschend schnell überwunden. Viele Unternehmen, denen es schlecht ging, haben die Möglichkeit der Kurzarbeit genutzt, um im Konjunkturtief zu überwintern. Besonders den Arbeitnehmern, den Betriebsräten und ihren Gewerkschaften, die einen Schutzschirm für Beschäftigung durch Kurzarbeit vorgeschlagen und vereinbart haben, ist hierfür zu danken. Aber seien wir ehrlich zu uns: Vieles von dem, was auf dem Höhepunkt der Finanzkrise 2009 an Absicht formuliert worden ist, die Macht der Finanzmärkte zu beschneiden, ist auf der Strecke geblieben oder nur sehr halbherzig umgesetzt worden.

Im Jahr 2020 begann die Corona-Krise. Sie ist nach einem Jahr noch nicht überwunden. Jetzt geht es nicht nur um Geld, sondern um unsere Gesundheit und Menschenleben. Wer hätte gedacht, dass unsere Krankenhäuser am Limit sind. Oder dass der Einzelhandel eingeschränkt ist. Und das Reisen begrenzt ist. Schulen, Horte und Kitas mussten geschlossen werden.

Stadt investiert weiterhin in wichtige Projekte

Bei den Haushaltsberatungen vor einigen Wochen – Corona-bedingt in der Meistersingerhalle – haben wir Stadträte trotz Covid-19-Pandemie an unserem Kurs für Zukunftsinvestitionen festgehalten. Allein in den nächsten Jahren fließen hunderte Millionen Euro in die Kinderbetreuung in Krippen, Kindergärten, Schulen und Horte. Viele Millionen Euro kommen auch dem öffentlichen Personennahverkehr zugute. Das ist viel Geld, aber es ist gut angelegtes Geld, weil es Investitionen für die Lebensqualität der Menschen und für die Umwelt sind.

Ich denke, es gibt allen Anlass mit Optimismus ins neue Jahr zu gehen. Nach aller Erfahrung wird es nicht frei von Rückschlägen sein. Aber die Voraussetzungen dafür, dass wir das Leben in unserer Stadt gemeinsam gestalten, an der Zukunft der Stadt arbeiten – diese Voraussetzungen sind da.

Investieren für die Zukunft und Begrenzen der Schuldenlast?

Für uns als Stadträte bedeutet dies zwangsläufig einen Spagat in den nächsten Jahren. Einerseits müssen wir unsere Stadt fit machen für die wachsende Bevölkerung. Auch werden wir unsere Infrastruktur weiter modernisieren müssen. Andererseits ist unsere Haupteinnahmequelle als Kommune, die Gewerbesteuer, im Jahr 2020 eingebrochen.



Stadtratssitzung in der Meistersingerhalle

Das Bayerische Finanzministerium hatte im Dezember 2020 mitgeteilt, wie viel die Städte und Gemeinden in Bayern als Ausgleich für die Corona-bedingten Gewerbesteuerausfälle in diesem Jahr erhalten. Demnach erhält Nürnberg rund 62 Millionen Euro aus den Mitteln des Bundes und des Freistaats. Das Versprechen wurde gehalten. Das ist eine echte Hilfe für unsere Stadt. Ohne den Bund und die Unterstützung von Bundesfinanzminister Olaf Scholz wäre das in dieser Höhe nicht möglich gewesen. Trotz dieser guten Nachrichten ist dies kein Grund, sich darauf auszuruhen. Unsere Städte und Gemeinden bangen vor allem um dieses Jahr. Wir brauchen auch für 2021 einen Ausgleich der Gewerbesteuerausfälle, um den Stadthaushalt zu finanzieren.

Gemeinsame Zukunft für Nürnberg sozial – ökologisch – demokratisch

Kulturangebote, auch für Jugendliche, genügend Schulen, eine gute soziale Infrastruktur von der Kinderkrippe bis zum Pflegeheim gehören genauso dazu, wie ein komplettes öffentliches Dienstleistungsangebot. Dazu tragen unter anderem bei: das Klinikum mit Spitzenleistungen für alle, besonders jetzt, das städtische Immobilienunternehmen wbg, das ausreichend Wohnraum bezahlbar hält, die N-ERGIE, die eine wichtige Rolle bei der Energiewende spielt, und die VAG, die ihr Angebot in den nächsten Jahren sukzessiv erweitern wird.

Ich wünsche Ihnen für 2021 Gesundheit, Glück und Zuversicht

Ihr Harald Dix,
Mitglied des Nürnberger Stadtrates | SPD – Fraktion ■

Wer baut mir ein Haus?
kostenloses Faltblatt anfordern unter
www.lbv.de/nistkasten

Foto: Dr. Olaf Broders



Hans Anschütz

Digitale Funkwasserzähler in Kornburg

Antrag der ÖDP im Stadtrat Nürnberg für Verbot der neuen Funkwasserzähler wurde abgelehnt.

Leider konnten wir im Nürnberger Stadtrat nicht erreichen, dass in Kornburg der Einbau der giftigen Funkwasserzähler verboten wird. Die Geräte sind zulässig, sowohl hinsichtlich des Funkmoduls als auch hinsichtlich der ökologischen Defizite.

Auf Nachfrage beim Wasserzweckverband, wer eigentlich das Risiko trägt, wenn die Geräte nicht so lange halten wie angepriesen, haben wir eine unverständliche Erklärung bekommen. Ich gehe deshalb davon aus, dass das wirtschaftliche Risiko sehr wahrscheinlich beim Zweckverband liegt und damit letztendlich wir Kunden haften.

Aus ökologischer Sicht noch ärgerlicher ist die überflüssige Produktion von Elektroschrott. Schon die Herstellung ist immer mit Naturzerstörung verbunden. Auf Nachfrage wurde vom Hersteller nicht beschrieben, wie das Recycling erfolgt, sondern auf die WEEE-Richtlinie (Waste of Electrical and Electronic Equipment) hingewiesen. Das ist eine Richtlinie der EU und wird in nationales Recht umgesetzt im Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG). Im Wesentlichen geht es darum, dass der Hersteller seiner Produktverantwortung nachkommt und die E-Geräte gesammelt und umweltgerecht entsorgt werden. Wie, wo und in welchem Umfang ist nicht beschrieben. Die WEEE-Richtlinie ist so etwas wie eine freiwillige Selbstverpflichtung. Die dabei ausbleibenden Erfolge kennen wir von

anderen Stellen. So hatte sich unsere Autoindustrie freiwillig zur Reduktion des CO2 Ausstoßes verpflichtet. Das jämmerliche Ergebnis ist seit Jahren offensichtlich. Analog in der Textilindustrie, wo man eine anständige Behandlung der Arbeitnehmer und der Natur in den Produktionsländern versprochen hat. Der Entwicklungshilfeminister Müller hat hier inzwischen die Nase voll und will verbindliche Regeln statt Freiwilligkeit.

Ein Chemiker hat die Umsetzung der WEEE-Richtlinie am Beispiel von Handys so beschrieben: Obwohl auch für Handys die WEEE-Richtlinie gilt, werden von den 42 wertvollen Stoffen in einem Handy derzeit maximal 7 recycelt. Der Rest landet meist auf Schrotthalden in Afrika. Die Ausfuhr von Elektroschrott aus der EU ist zwar offiziell verboten, aber wenn in den Containern beim Abtransport einige funktionierende Geräte sind, dann gilt die Ladung nicht als Schrott, sondern als Exportware. Das gilt übrigens nicht nur für Handys und in Zukunft wohl auch digitale Wasserzähler, sondern praktisch für jedes Elektrogerät, das man kauft. Also: **nur ein Elektrogerät, das man nicht kauft, erzeugt keine giftigen Abfälle.**

Wir wurden noch von Kornburger Bürgern angesprochen, ob das Funkmodul der neuen Zähler auch deaktiviert wird, wenn sich mehrere Wohnungen in einem Haus befinden und alle Eigentümer dies wünschen. Das versuchen wir noch vom Zweckverband in Erfahrung zu bringen und informieren Sie über die Antwort.

Hans Anschütz, 1. Vorsitzender ■



Landeskirchliche Gemeinschaft Kornburg

Einzug in die neuen Räumlichkeiten in Kleinschwarzenlohe

Am 4. Adventssonntag traf sich unter strengen Corona-Auflagen die Landeskirchliche Gemeinschaft Kornburg/Katzwang des Hensoltshöher Gemeinschaftsverbandes Gunzenhausen zum ersten Gottesdienst in ihren neu erworbenen und teilrenovierten Räumen in der Rangastraße 33 in Kleinschwarzenlohe.

Bei diesem Baustellengottesdienst war auch Bürgermeister Werner Langhans anwesend. Er versprach im Vorfeld der Kleinschwarzenloher Gemeinde finanzielle Zuschüsse zur Förderung der Jugendarbeit sowie Baumaßnahmen für Gemeindeleben, welche bis jetzt noch in Bearbeitung sind. Danach überbrachte er mit Freude ein sehr bewegendes Grußwort und überreichte der Gemeinschaft, welche innerhalb der evangelischen Kirche ansässig ist, noch dankenswerter Weise eine Spende.

Während des gelungenen Gottesdienstes ohne Singen, gebührendem Abstand, Mund-Nasenschutzpflicht sowie Intervalllüften, durfte dann der Bürgermeister die Zeitkapsel, welche die Chronik der fast 100-jährigen Gemeinschaft, sowie ein paar Euromünzen und die Zeitung dieses Tages enthielt, in eine Aussparung eines verkleideten Stahlträgers an der Außenwand versenken.

Andreas Theis, Regionalbeauftragter des Hensoltshöher Gemeinschaftsverbandes begrüßte ebenfalls in einer Videobotschaft.

Pastor Werner Schindler bat nach der passenden Predigt „Wunder-Sollte dem Herrn etwas unmöglich sein?“ im Gebet um Gottes Segen für die Gemeinde. Es trafen in der Tat für die Mitglieder im vergangenen Jahr mehrere Wunder ein, die da waren: Finden eines genau passenden Hauses am Ort, keine Verzögerungen auf den Ämtern, reibungsloser Ablauf mit schnell gefunden und hervorragend arbeitenden Handwerksbetrieben, keine Unfälle, Einsparung von knapp 40.000 € durch Eigenleis-



Auch Bürgermeister Werner Langhans war beim Baustellengottesdienst anwesend © LKG

tung der Gläubigen, das Eingehen unerwarteter Spenden und ein dunkles Holzkreuz das im Außengebälk schon integriert war. Nach Streicharbeiten leuchtet es nun goldfarben weithin sichtbar.

Die Gemeinde der LKG Kornburg/Katzwang wird sich im neuen Jahr in LKG Kleinschwarzenlohe umbenennen. Der Umzug wird zeitnah erfolgen.

Es ist geplant, dort neben den wöchentlichen Sonntagsgottesdiensten um 10.15 Uhr in moderner Form auch einmal Krabbel-Gruppen und Jungscharen anzubieten, die Pfadfinderarbeit weiter auszubauen, Seniorenaktivitäten und für Jugend und junge Erwachsene Kreise anzubieten.

Auch wird überlegt, die modern eingerichteten Räume für private Feiern zu vermieten. Im Frühjahr, wenn das Haus fertig renoviert ist, soll noch eine offizielle Einweihungsfeier stattfinden. Der Termin wird noch bekanntgegeben.

Karin Stadler ■

Kath. Pfarrei Rednitzhembach-Schwanstetten



Pfarramt: Pfarrer Michael Kneißl & Pfarrkurat Jürgen Vogt
Untermainbacher Weg 24, 91126 Rednitzhembach,
Tel: 09122 / 62 70 0, www.pfarrei-rednitzhembach.de
rednitzhembach@bistum-eichstaett.de

Kirche:
Heiligste Dreifaltigkeit,
Nürnberger Str. 49,
Schwanstetten

Pfarrkirche:
Heilig Kreuz,
Untermainbacher Weg 24,
91126 Rednitzhembach



Veranstaltungen und Gottesdienste

- | | | |
|-------------|-----------|--|
| Di. 02.02. | 18:00 Uhr | Lichtmess-Wort-Gottesdienst mit den
Kommunionkindern und Firmlingen, (PK) |
| Sa. 06.02. | 18:00 Uhr | Vorabendgottesdienst und Blasiussegen, (PK) |
| So. 07.02., | 08:30 Uhr | Sonntägl. Eucharistie (Blasiussegen), (Kirche) |
| | 10:00 Uhr | Familiengottesdienst (Blasiussegen), (PK) |
| Sa. 13.02. | 18:00 Uhr | Vorabendgottesdienst, (PK) |
| So. 14.02. | 08:30 Uhr | Sonntägliche Eucharistie, (PK) |
| | 10:00 Uhr | Sonntägliche Eucharistie, (Kirche) |
| Mi. 17.02. | 19:00 Uhr | Heilige Messe am Aschermittwoch, (PK) |
| Sa. 20.02. | 18:00 Uhr | Vorabendmesse, (PK) |
| So. 21.02. | 08:30 Uhr | Sonntägliche Eucharistie, (PK) |
| | 10:00 Uhr | Sonntägliche Eucharistie, (Kirche) |
| Mo. 22.02. | 16:30 Uhr | 4. Weg-Gottesdienst (Kommunionkinder &
Angehörige), (PK) |
| Do. 25.02. | 16:30 Uhr | 4. Weg-Gottesdienst (Kommunionkinder &
Angehörige), (Kirche) |
| Sa. 27.02. | 18:00 Uhr | Vorabendmesse mit Vorstellung d.
Firmbewerber 2021, (PK) |
| So. 28.02. | 08:30 Uhr | Sonntägliche Eucharistie, (PK) |
| | 10:00 Uhr | Sonntägliche Eucharistie mit Vorstellung der
Firmbewerber 2021, (Kirche) |

Weitere Infos unter: www.pfarrei-rednitzhembach.de

Kirche Schwanstetten: (Kirche) | Pfarrkirche Rednitzhembach: (PK)

Änderungen vorbehalten!

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schwand



Pfarramt: Nürnberger Str. 8
Tel. 09170 / 13 58 Fax 09170 / 25 83
Pfarrer: Hermann Thoma

Sekretärin: Renate Pfann
www.schwand-evangelisch.de
pfarramt.schwand@elkb.de

Bürostunden: Di. – Fr. von 8:30 - 11:30 Uhr,
montags geschlossen

Gottesdienste in der Johanneskirche Schwand unter Einhaltung
der besonderen Vorschriften zum Gesundheitsschutz!

- | | | |
|------------|-----------|--|
| So, 31.01. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Polster |
| So, 07.02. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Thoma |
| So, 14.02. | 09:00 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Vogt |
| So, 21.02. | 09:00 Uhr | Gottesdienst, Pfr. Thoma |
| Mi, 24.02. | 19:00 Uhr | Passionsandacht, Pfr. Vogt |
| So, 28.02. | 09:30 Uhr | Gottesdienst, Lektorin Astrid Scharpff |
| Mi, 03.03. | 19:00 Uhr | Passionsandacht, Pfr. Lindner |

Renate Pfann, Pfarramtssekretärin ■



Evang.-Luth. Kirchen- gemeinde Leerstetten

www.evangelisch-in-leerstetten.de

Pfarrer Wilfried Vogt

Pfarramtsbüro im Pfarrhaus, Further Str. 1.
Sprechzeiten jederzeit, nach tel. Vereinbarung

Telefon 09170 - 8373

wilfried.vogt@elkb.de pfarramt.leerstetten@elkb.de

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr, von 9:00-11:00 Uhr

Sekretärin: Stephanie Schmidt

Gemeindehaus: Hauptstraße 4

Peter- und Paulskirche an der Hauptstraße geöffnet fr., sa., so. und an allen
ges. Feiertagen von 10 bis 18 Uhr, sowie vor und nach den Gottesdiensten.

Gottesdienste:

- | | | |
|------------|-----------|-----------------------------------|
| So. 07.02. | 09:30 Uhr | Gottesdienst - Dr. Kühlewind |
| So. 14.02. | 10:15 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Vogt |
| So. 21.02. | 10:15 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Thoma |
| Di. 23.02. | 19:00 Uhr | 1. Passionsandacht – Pfarrer Vogt |
| So. 28.02. | 09:30 Uhr | Gottesdienst – Pfarrer Vogt |
| Di. 02.03. | 19:00 Uhr | 2. Passionsandacht – Pfr Lindner |

**Aufgrund der Corona Pandemie finden in diesem Winter unsere
Gottesdienste u. Andachten in unserer Peter- und Paulskirche statt!**

Die Gottesdienste können nur mit Schutzmaßnahmen stattfinden:
Das Tragen einer Schutzmaske bei Betreten der Kirche, Hände-Desin-
fektion und 1,50 m Abstand sind Pflicht! Wir danken für Ihr Verständnis
und freuen uns auf Sie!

Die Telefonseelsorge steht jeden Tag rund um die Uhr für Gespräche
zur Verfügung unter der Nummer 0 800 111 0111. Aber auch wir stehen
gerne für Austausch und Gespräch bereit. Schreiben Sie uns einen
Brief, eine E-Mail oder rufen Sie an: farramt.leerstetten@elkb.de,
Telefon: 09170/8373. In Ausnahmefällen ist auch ein persönlicher Ter-
min im Pfarramt Leerstetten nach telefonischer Absprache möglich.
Wir danken für Ihr Verständnis! Seien Sie gesegnet!

**Kurzfristige Änderungen oder Neuerungen finden Sie auf
unserer Homepage: www.leerstetten-evangelisch.de**

📌 Weitere Informationen zu den regelmäßigen Gottesdiensten,
Gruppen und Terminen erhalten Sie unter
www.meier-magazin.de/ev-kirche-leerstetten



Kath. Pfarramt Corpus Christi

An der Radrunde 155 - 90455 Nürnberg
Tel. 0911 / 88 44 91 - Fax 0911 / 88 04 26
Email: herpersdorf.ngb@bistum-eichstaett.de
www.corpus-christi-nuernberg.de

Regelmäßige Gottesdienste

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| Di. 18 Uhr Abendmesse | So. 10 Uhr Pfarrgottesdienst |
| Sa. 18 Uhr Vorabendmesse | |

Besondere Gottesdienste & Termine

- | | | |
|------------|--------|---|
| Di. 02.02. | 18 Uhr | Hl. Messe zu Maria Lichtmess mit Blasiussegen |
| So. 14.02. | 10 Uhr | Familiengottesdienst mit Band |
| Mi. 17.02. | 19 Uhr | ökumenischer Aschermittwochsgottesdienst |

Donnerstags, 18:15 - 19 Uhr Lebensmittelretten (in Kooperation mit
der CSU-Frauenunion Worzeldorf) im Brunnenhof

**Weiterhin müssen wir die aktuelle Coronasituation beachten. Bitte
informieren Sie sich über die aktuellen Hinweise auf der Homepage
oder im Schaukasten. Danke!**



Kath. Pfarramt Maria Königin
Seckendorfstr. 8 - 90455 Nürnberg

Tel. 09129 / 70 21
Fax 09129 / 26 89 2
Email: kornburg.nbg@bistum-eichstaett.de



Regelmäßige Gottesdienste :

Samstag, 18.30 Uhr Vorabendmesse
Sonntag, 09.30 Uhr Pfarrgottesdienst
Donnerstag, 19.00 Uhr Abendmesse (nicht am 04.02.)

Mögliche Änderungen der Gottesdienstzeiten und -orte entnehmen Sie bitte der aktuellen Gottesdienstordnung bzw. dem Aushang!
Alle Veranstaltungen und Gottesdienste finden unter Vorbehalt statt.

Besondere Gottesdienste und Termine

Di. 02.02. 09.00 Uhr Hl. Messe zu Maria Lichtmess mit Kerzenweihe
Mi. 17.02. 19.00 Uhr Abendmesse zu Aschermittwoch
Mo.22.02. Ökum. Alltagsexerziten „Komm und sieh“, bis Ostern abwechselnd in der kath. und ev. Kirche (Info u. Anmeldung bei D. Stumpner Tel. 5701)
01. - 07.03. Aufgrund der Corona-Pandemie werden zur Caritasfrühjahrsammlung vom 01.-07.03.2021 keine Sammlerinnen und Sammler unterwegs sein. Wir bitten Sie Ihre Spende zu überweisen auf das Konto: Kath. Kirchenstiftung „Maria Königin“
IBAN: DE24 7605 0101 0001 2544 91
Verwendungszweck: Spende für Caritas

Alle Veranstaltungen und Gottesdienste finden unter Vorbehalt statt. Es gelten bis auf weiteres die bekannten Hygiene- und Abstandsregeln

Aufgrund der neuen Corona-Bestimmungen ist die Kath. Öffentliche Bücherei leider vorübergehend ab 01. Dezember geschlossen. Informationen, ab wann die Ausleihe wieder stattfinden darf, entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.kornburg.bistum-eichstaett.de/buecherei/



Trauerwege sind individuell.
Wir helfen Ihnen,
Brücken zu bauen.

Johannes-Brahms-Straße 25
Nürnberg-Katzwang
Tel. 09122 - 160 14

Spitalberg 4
Schwabach
Tel. 09122 - 160 14

Nürnberger Straße 25
Wendelstein
Tel. 09129 - 90 73 30

BESTATTUNGSINSTITUT
sigrun alter

www.bestattungsinstitut-alter.de



Kath. Pfarramt St. Nikolaus
Sperbersloher Str. 6, T. 09129 / 4245
www.stnikolauswendelstein.de

Mail: wendelstein@bistum-eichstaett.de
Pfr. Michael Kneißl,
Gemeindereferentin Gabi Zucker
Pfarrbüro: Mo & Di 14.00 - 17.00;
Mi & FR 8.00 - 12.30 (Anke Murdfield)

Regelmäßige Gottesdienste:

Samstag 18.00 Uhr Sonntag-Vorabendgottesdienst
Sonntag 10.00 Uhr Sonntägliche Eucharistiefeier
Mittwoch 9.00 Uhr Hl. Messe
Donnerstag 18.20 Uhr Rosenkranz | 19.00 Uhr Hl. Messe

Beichtgelegenheit / seelsorgerliche Aussprache über Sorgen, Hoffnungen, Anliegen: bitte gern mit Pfr. Kneißl vereinbaren.

Für unsere Kirchen im Pfarrverband gilt: **die Gotteshäuser sind Tag für Tag geöffnet und „frei“ zugänglich** zu Rast und Einkehr, zum Verweilen im Gebet und bei einem „Licht der Hoffnung“. -- **Bei gottesdienstlichen Feiern ist zu beachten:** Die vorgegebenen Abstände sind zu wahren; **MundNasenSchutz** ist derzeit durchgehend zu tragen; Gemeindegesang ist momentan ausgesetzt. Desinfektionsmittel steht bereit – am besten: vorher Hände waschen; bei Krankheitssymptomen oder nach dem Zusammensein mit Erkrankten ist von der Mitfeier Abstand zu nehmen.

Begegnungen – Treffpunkte – geteiltes Leben **SEI GERN MIT DABEI**

Mo 01.02. 18.30 Uhr **Lichtmess-Vorabend:** WortGottesfeier mit KerzenSegnung - die Kommunionkinder & FirmbewerberInnen sind besonders eingeladen!
Di 02.02. 18.00 Uhr Abendmesse zu Lichtmess
Sa 06.02. 18.00 Uhr Vorabendmesse mit Erteilung des **Blasiussegens**
So 07.02. 10.00 Uhr **Familiengottesdienst mit Blasiussegens**
Do 11.02. 16.30 Uhr 3. Weg-Gottesdienst der Kommunionkinder
So 14.02. 10.00 Uhr **KinderKirche** im Sonntagsgottesdienst
Mi 17.02. 18.30 Uhr Gottesdienst zum **Aschermittwoch**

In ökumenischer Weite laden wir ein zu „Geistlichen Stunden“ zu vier Texten aus dem Evangelium Jesu nach Lukas: „In Bewegung - in Begegnung“. Sie finden statt - **Beginn jeweils um 19.00 Uhr** - am **Dienstag 2.02. in der Kirche St. Nikolaus, WST** (mit Pfr. Michael Kneißl) / am **Donnerstag 4.02. in der Arche, GSL** (mit Pfarrerin Alexandra Büttner) / am **Montag 8.02. in der Kirche St. Wolfgang, RÖ** (mit Pfarrerin Johanna Graeff) / am **Mittwoch 10.02. in der Arche, GSL** (mit Gemeindereferentin Gabriele Zucker).

Die Gruppenstunden bei unseren **Pfadfindern der DPSG Stamm St. Nikolaus** sind wie vieles andere ausgesetzt; manches läuft online oder über Post. „Fest im Auge“ haben wir **das diesjährige Sommerzeltlager - aktuelle Infos dazu** über die Homepage: www.dpsgwendelstein.de

Der Faire Handel findet in St. Nikolaus trotz Beschränkungen weiter seinen Platz - **die EINE-WELTenWende e.V. bietet einen Lieferservice an** unter Tel. 270512 (E. Rödel) bzw. 9065180 (M. Kießling); die **Bestelllisten** dazu liegen im Kircheneingang aus.



Ev. Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

Pfarramt: 09129 - 2865 21
Pfrin. Büttner: 09129 - 33 40
www.wendelstein-evangelisch.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wendelstein – St. Georg

So. 31.01.	09.00 Uhr	Gottesdienst (Prädikant Brandenburg)
So. 07.02.	09.00 Uhr	Gottesdienst
Mi. 10.02.	19.00 Uhr	Stille halbe Stunde
So. 14.02.	09.00 Uhr	Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)
	18.00 Uhr	Jugendgottesdienst (Ariane Schindler)
So. 21.02.	09.00 Uhr	Gottesdienst (Gem.-Ref. Annette Gerstner)
Mi. 24.02.	19.00 Uhr	Stille halbe Stunde
Do. 25.02.	19.00 Uhr	Passionsandacht (Prädikant Brandenburg)
So. 28.02.	09.00 Uhr	Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)

Gemeindezentrum Arche – Großschwarzenlohe

So. 07.02.	10.15 Uhr	Gottesdienst
So. 14.02.	10.15 Uhr	Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)
Mi. 17.02.	19.00 Uhr	Stille halbe Stunde
So. 21.02.	10.15 Uhr	Gottesdienst (Gem.-Ref. Annette Gerstner)
So. 28.02.	10.15 Uhr	Gottesdienst (Pfrin Alexandra Büttner)

Nach wie vor sind die Plätze bei den Gottesdiensten wegen des Abstandsgebotes begrenzt, so dass in der St. Georgskirche maximal 60 Personen und in der Arche 26 Personen am Gottesdienst teilnehmen können. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist notwendig, Gemeindegesang ist nicht erlaubt.

① Welche weiteren Gemeindeveranstaltungen möglich sind und angeboten werden, entnehmen Sie bitte dem Internet: www.wendelstein-evangelisch.de

Haben Sie ein Anliegen, rufen Sie uns einfach an (Tel. 09129 / 296521). Wir sind für Sie da.

Andrea Ecke ■



Evangelisch — Freikirchliche Gemeinde Wendelstein

Zum Handwerkerhof 7 0 91 29 / 28 77 37
90530 Wendelstein www.efg-wendelstein.de

Wenn nicht anders angegeben finden alle Termine im Gemeindehaus der EFG statt.

Gottesdienste

Sonntag 10 Uhr mit Anmeldung, da aufgrund der aktuellen Lage nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung stehen. Der Gottesdienst wird weiter auch über Zoom angeboten.

Anmeldung unter: Gottesdienst@efgw.de

07.02. Familiengottesdienst, Beginn um 10.30 Uhr

14.02. Abendmahlgottesdienst

21.02. Predigtgottesdienst, ... wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, R. Utzelmann

28.02. Predigtgottesdienst mit Abendmahl

In guten wie in schlechten Zeiten..., M. Haupt

Hauskreis Junge Erwachsene

Rednitzhembach jeden Montag (ab 18 J.)

Hauskreise: Büchenbach Mo. alle 14 Tage (Die Hauskreise werden derzeit Online angeboten.)
Feucht, Schwabach, Wst. jeden Di.
Pyrbaum Sa. n. Absprache
Informationen Tel. 09129/28 77 37

Haben Sie Fragen an Gott und wollen wissen, was die Bibel dazu sagt? Suchen Sie Gemeinschaft mit anderen Christen? Brauchen Sie Begleitung und Gebet in schweren Lebenssituationen, Krankheit, Trauer?

Wir laden Sie herzlich ein Kontakt mit uns aufzunehmen und unsere Veranstaltungen zu besuchen.



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Katzwang

Rennmühlstr. 18 Öffnungszeiten:
90455 Nürnberg Mo-Fr: 9-12 Uhr

Tel.: 09122-77043 Internet: www.katzwang-evangelisch.de
Fax: 09122-635719 Email: pfarramt.katzwang@elkb.de

So. 31.01.	09.30 Uhr	Gottesdienst, Wehrkirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
	10.30 Uhr	Gottesdienst, Hoffnungskirche – Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
So. 07.02.	09.30 Uhr	Gottesdienst, Wehrkirche – Pfr. Nötzig
	10.30 Uhr	Gottesdienst, Hoffnungskirche – Pfr. Nötzig
	19.00 Uhr	Gottesdienst Auszeit am 7. um 7, Hoffnungskirche – Team
So. 14.02.	09.30 Uhr	Gottesdienst, Wehrkirche - Pfr. Nötzig
	10.30 Uhr	Gottesdienst, Hoffnungskirche - Pfr. Nötzig
So. 21.02.	09.30 Uhr	Gottesdienst, Wehrkirche - Pfrin. Gottfriedsen-Puchta
	10.30 Uhr	Gottesdienst, Hoffnungskirche - Pfrin. Gottfriedsen-Puchta

Bitte informieren Sie sich zeitnah nochmals über die genauen Zeiten, Orte und Teilnahmebedingungen, da alle Planungen im Moment „auf Sicht“ erfolgen und sich die Auflagen immer noch kurzfristig ändern können. Informationen erhalten Sie bei den Abkündigungen, in den Schaukästen und auf der Homepage (www.kirche-katzwang.de) oder Sie rufen im Pfarramt an.

Büro geöffnet: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Pfarrer: Joachim Nötzig, Tel. 0157 / 31 38 78 79, E-Mail: PJSchoen@web.de

Pfarrerin: Elisabeth Gottfriedsen Puchta, Pfarrhaus Am Weißensee 3, Nürnberg, Tel. 0911 / 64 110 311, E-Mail: Elisabeth.Gottfriedsen-Puchta@elkb.de

Pfrin. Gottfriedsen-Puchta



WÜRDEVOLLER ABSCHIED BESTATTUNGEN

Wir stehen Ihnen in allen Fragen des Abschieds zur Seite.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar.

Rainer Betz
Kellerstraße 5
90453 Nürnberg
0911 / 964 64 22
0170 / 205 5443

Karlheinz Winter
Wittelsbacher Str. 23c
90475 Nürnberg
0911 / 96 26 30 35
0170 / 206 00 73

www.nuernberg-bestattung.de · abschied@nuernberg-bestattung.de

Rummelsberger Hospizarbeit und Trauernetzwerk Nürnberger Land

Hilfe für Trauernde in Corona-Zeiten

Das Trauercafe ist im Moment geschlossen, aber wir sind für Sie da.

Leider kann das Trauercafe in Feucht nicht wie gewohnt seine Pforten öffnen. Daher bietet der Verein Rummelsberger Hospizverein auf Wunsch Einzelgespräche mit ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen an. Bitte wenden Sie sich dafür an das Hospizbüro unter der Rufnummer 09128 / 50 25 13 oder hospizverein@rummelsberger.net.

Mesnerhaus, Hauptstraße 58, 90537 Feucht

Weitere Informationen unter: Tel. 09128 / 50 25 13

Erhard Spiegel ■

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Worzeldorf (Osterkirche)



Nürnberg-Worzeldorf

An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg Tel. 0911-882502 / Fax 0911-888225
www.osterkirche.de

Angesichts der aktuell Pandemielage ist es schwer vorherzusagen, welche Veranstaltungen bei uns stattfinden können. Deshalb hier nur die Kurzfassung. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage unter www.osterkirche.de oder in den Schaukästen. Oder abonnieren Sie unseren Newsletter. Dazu schreiben Sie einfach eine kurze Nachricht an b.kimmel-uhlendorf@osterkirche.de - dann sind Sie immer auf dem neuesten Stand.

Ziemlich sicher werden wir die folgenden Gottesdienste feiern:

So, 31.01.	9.30 Uhr	Gottesdienst / Kimmel-Uhlendorf
So, 07.02.	9.30 Uhr	Gottesdienst mit Einführung von Pfarrerin Mages / Dekanin Müller, Mages, Team Nur für geladene Gäste. - Video zum Gottesdienst ab 09.02. auf unserer Homepage
So, 14.02.	9.30 Uhr	Musikalischer Gottesdienst / Kimmel-Uhlendorf, Wurzer (Sopran), Frank (Klavier und Orgel)
	11.00 Uhr	SchatzsucherGottesdienst / Team
Mi, 17.02.	19.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst in Corpus Christi / NN, Kimmel-Uhlendorf, Ökumenisches Team
So, 21.02.	9.30 Uhr	Gottesdienst / Mages
	19.00 Uhr	Ökumenisches Friedensgebet in Corpus Christi Ökumenisches Team
So, 28.02.	9.30 Uhr	Gottesdienst mit Verabschiedung von Vikarin Zaha-Lee / Zaha-Lee, Kimmel-Uhlendorf Nur für geladene Gäste

Das Büro ist dienstags und freitags von 9 bis 12 Uhr besetzt, und Ihre Pfarrerrinnen erreichen Sie unter Pfarrerin Beate Kimmel-Uhlendorf, 0911-88 25 02, b.kimmel-uhlendorf@osterkirche.de

Vikarin Kathrin Zaha-Lee, 0911-94 43 42 03, k.zaha-lee@osterkirche.de

Weitere Informationen unter www.osterkirche.de



**Katholische Pfarrei
St. Marien Katzwang**

Stadtweg 36 – 90453 Nürnberg
Telefon (0911) 63 66 60
www.pfarrei-st-marien.de
katzwang@bistum-eichstaett.de

Gottesdienstzeiten:

Pfarrgottesdienst 10.00 Uhr: 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02.
Hl. Messe: Mittwoch und Donnerstag um 18 Uhr

Weitere Gottesdienste:

So. 07.02. 11.45 Uhr Laufen u. walken für Thika
Mi. 10.02. 19.30 Uhr Vortrag Erwachsenenbildung

Den Segen der Sternsinger finden Sie auf unserer Homepage.
Aufkleber zur Aktion liegen in der Kirchen auf.

Bleib daheim – Wir kommen zu Dir!

Nachbarschaftshilfe - wichtiger denn je! - Corona hat unseren Alltag verändert. Wir möchten unseren älteren und auch kranken Mitmenschen in dieser schwierigen Zeit sehr gerne helfend zur Hand gehen.

Wir möchten das Risiko einer Ansteckung für Sie minimieren und übernehmen gerne Ihren Einkauf kontaktlos an der Haustür und das alles ehrenamtlich, also kostenlos.


Die ökumenische Nachbarschaftshilfe Katzwang besteht momentan aus 23 ehrenamtlichen Helfern/innen, die auf ihren Einsatz warten. Für manche Menschen ist es einfacher, Hilfe anzubieten als Hilfe anzunehmen, deshalb **RUFEN SIE UNS AN: Ökumenische Nachbarschaftshilfe Katzwang**

Montag bis Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr
Telefon: 0911/52 19 13 50.

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Gottesdienstzeiten und Veranstaltungen von unserer Homepage www.st-marien-katzwang.de u. dem aktuellen Pfarrbrief. Unser Büro erreichen Sie Di, Mi, Fr 8.45 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 18.00 Uhr.

Bitte informieren sie sich bei allen Veranstaltungen, ob diese bei der momentanen Corona-Situation überhaupt stattfinden können. Bleiben Sie gesund.

Jutta Buchner ■



**Ev. Luth. Kirchengemeinde
Röthenbach b. St. Wolfgang**

www.roethenbachstw-evangelisch.de
pfarramt.roethenbach.stw@elkb.de

+++ Bitte denken Sie beim Gottesdienstbesuch
an Ihre FFP2-Maske +++

So. 31.01. 9.30 Uhr Gottesdienst (Lektorin Heine-Wirkner)
So. 07.02. 9.30 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Graeff)
So. 14.02. 9.30 Uhr Faschings-Gottesdienst (Pfrin. Graeff)
18.00 Uhr Jugendgottesdienst, St. Georg (Fr. Schindler + Team)
So. 21.02. 9.30 Uhr Gottesdienst (Lektorin Bärschneider)
Do. 25.02. 19.00 Uhr Passionsandacht, St. Georg (Präd. Brandenburg)
So. 28.02. 9.30 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Graeff)

Passionsgottesdienste in Wendelstein

Ab 25.2., jeden Donnerstag um 19 Uhr, laden die Gemeinden Wendelstein und Röthenbach bei St. Wolfgang zu musikalisch besonders gestalteten Passionsandachten in der St-Georgs-Kirche ein.

Alle Termine sind wie immer unter Vorbehalt wegen der Covid19-Pandemie. Aktuelle Informationen, finden Sie auf unserer Internetseite

www.roethenbachstw-evangelisch.de und auf facebook:
St. Wolfgangskirche www.facebook.com/PfarrerinGraeff/

Pfarrerin: Johanna Graeff,
Bürostunden von Frau Meyer Mo. & Di. 9-11.30 Uhr, Do. 9-11 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Am Kirchberg 4, Röthenbach b.St.W.



Wendelstein, Nürnberger Straße 20a

Tel. (09129) 90 62 63

Nürnberg-Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 18

Schwabach, Limbacher Straße 38
mit eigener Trauerhalle

Tel. (09122) 8 18 13

Fax: 0 91 22 / 7 11 73

E-Mail: info@bestattungen-peine.de

Qualifiziertes, fachgeprüftes Unternehmen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherung




Februar 2021
Landeskirchliche Gemeinschaft

LKG Kleinschwarzenlohe, vorübergehend online
Adresse: Rangaustraße 33a, 90530 Wendelstein

Gottesdienste am Sonntag um 10:15 Uhr:

Programmankündigung wegen Corona **unter Vorbehalt**,
aktuelles Programm auf unserer **Internetseite** beachten!

- 31.01. Die Bibel – Gott spricht heute**
Pastor Stefan Thieme
- 07.02. Rettung erfahren** (Genesis 22, 1-19)
Pastor Alexander Pauli
- 14.02. Mein Glaube ist nicht umsonst** (Lukas 18, 28-30)
Pastor Werner Schindler
- 21.02. Jesus first – Who else?**
Jesus folgen (Philipp 2)
Pastor Mattias Ziegler
- 28.02. Vergiss nicht, was er dir gutes getan hat**
(Psalm 103)
Pastor Werner Schindler

**Alle Veranstaltungen in Katzwang
entfallen derzeit wegen Corona!**

LKG Katzwang, Weiherhauser Str. 13

Stunde unter dem Wort Sonntags um **17:00 Uhr**
14tägig Infos unter **09127 579039**

Frauenstunde Entfällt derzeit wegen Corona

Kontakt

info@lkg-kornburg.de / Tel.: 09129 4644

www.lkg-kornburg.de www.lkg-katzwang.de

Wir sind ab Februar in unseren neuen Räumen!

Kleinschwarzenlohe, Rangaustraße 33a

Unterricht

Unterricht aller gängigen Instrumente
Klavier, Gitarre, Geige, Schlagzeug, Saxophon, Klarinette, Cello, Flöte, Querflöte ... und Gesang.
Einzel- und Gruppenunterricht
Rock, Pop, Jazz, Klassik
Kostenlose Schnupperstunden
für alle Instrumente & Gesang.
MusikZentrum Schuricht Wendelstein
www.musikzentrum-schuricht.de
Tel. 09129 / 90 62 851

gratis inserieren!

zu Verschenken

Gratis-Kleinanzeigen für alles was zu schade zum Wegwerfen aber zu alt zum Verkaufen ist.

Bei Wahl der Kategorie „Zu Verschenken“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

- Bürodrehstuhl, Sitz 50x50, Lehne 50x70, schwarz-grau, in Schwabach abzuholen, Tel. 0163 / 70 18 200
- 1 Karton Taschenbücher (Liebesromane usw.) Abhlg. Feucht 09128 / 8121
- Fernseher ca. 10 Jahre, Grundig, gut erhalten. 09122 / 889 77 06
- 2 Spiegelschränke m. Spiegeltüren 140 x 30 x 20 cm, weiß mit Chrom Tel: 09129 / 33 36
- Ich verschenke mein azurblaues Leder-Designersofa von Settee: Länge 200 cm, Höhe 79 cm, Tiefe 80 cm. Das Sofa ist sehr stabil. Es hat deutliche Gebrauchsspuren, ist also "Vintage".
Tel. 09129 - 27 05 69



Moderne Fenster + Türen
Hauptstraße 59 · 90537 Feucht

Haustüren



09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Nachhilfe – Gesuche

• **Betreuung Hausaufgaben und Lernen**
täglich Mo-Do ab ca. 14.30 Uhr für 3 Std.
6. Klasse Gym, Ort: Schwanstetten
Chiffre: 01 21 3826



Moderne Fenster + Türen
Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Nachhilfe – Angebote

Mathematiknachhilfe online
professionell & individuell,
Oberstufe & Prüfungsvorbereitung
www.mathemagia.de

• **Nachhilfe!!!**
Mathematik & Englisch
vom »Quali« bis zum »Abitur«
individuell, sympathisch, praxisorientiert
privatunterricht-bei-dir-zu-hause.de
01 76 - 34 66 33 46

• **Hello! – Bonjour!**
Englisch / Französisch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Nachhilfe - Intensivkurse auch ONLINE
FREUDE AN SPRACHEN, T. 09170-1790
www.sprachen-kuester-emmer.de

• **Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung:**
LERNZENTRUM Anja Breuch
www.lernzentrum-breuch.de
(09129) 27 95 80

• Maschinenbau-Techniker gibt
Mathe-Nachhilfe für Mittelschüler:
0170 155 255 9 (ab 17 Uhr)

• Erf. Lehrkraft erteilt Nachhilfe in Ma/E/D bis 10. Klasse. Auch online per Skype o.ä. zur Unterstütz. im Distanzunterricht. Auch zuhause möglich (m. Maske).
Kontakt : 0152 33 85 08 30

Verschiedene Angebote

UMZUGS-SERVICE
Engler GmbH, Tel. (09129) 28 88 26
Fax (09129) 28 88 25
www.engler-umzuege.de

Computer & Notebook Service,
PC- Bau und Reparatur, Smartphone
Service, Telekom Partner, Viren und Trojaner
Entfernung, Schulung, Vorort und.
Fernwartung, Datensicherung
www.dielangs.de, 09129 / 90 89 585

COMPUTERPROBLEME?
Installation, Fehler, Viren, Beratung
Systembetreuung, DSL, WLAN
EDV Services Bernd Reithinger
schnell & günstig Tel. 09129-62 69

Ankauf

• **GOLDANKAUF Seit 2015**
GOLDHAUS Schwarzenbruck
Regensburger Straße 8 - direkt an der B8
persönlich - fair - nah
Mo, Mi, und Freitag von 10.00 - 18.00

• **SCHALLPLATTEN 60-90er Jahre sucht**
Rock Beat Blues Soul Jazz gerne auch
ganze Sammlungen 0160 - 74 21 704

gratis inserieren!

Kontaktbörse

Hier können sich Leser gegenseitig
helfen, Gleichgesinnte treffen usw.
(Keine Partnersuche) – gratis

Bei Wahl der Kategorie „Kontaktbörse“ ist die Kleinanzeige kostenfrei!

Neue Kategorie!

SingleTreff

Die aktuelle Situation macht es Singles
ja wirklich nicht leicht, jemanden kennen
zu lernen. **Also, nur Mut!** Nutzen Sie
unsere neue Kleinanzeigen-Kategorie
Partnersuche, um Kontakte zu knüpfen.
Wir wünschen schonmal viel Glück!



Moderne Fenster + Türen
Hauptstraße 59 · 90537 Feucht



Pergola-Markisen
09128 / 923 363 0
www.bauelemente-mft.de

Dachreparaturen Ziegel + Blech
Garagenabdichtung, Dachrinnen, Kamin-
und Fassadenverkleidungen aus Metall
-Blechverarbeitung rund ums Haus-
Meisterbetrieb Bauflascherei Maier
Röderweg 24, 90455 Nbg.- Kornburg
Werkst.: Nürnberger Str. 26, Wendelstein
Tel.: 09129 908411

• **Ihr Schreinereibetrieb in Wendelstein**
sauber, zuverlässig, kompetent
Bau- u Möbelschreinerei Volker Martin
Talstraße 6, 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 9 06 59 49
www.schreinermeister-martin.de

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Abdichtung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen,
Schimmelpilz verhindern, Innendämmung,
Keller-Komplettsanierung.

Jetzt telefonische Beratung!
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
www.bjk-24.de info@bjk24.de

Super 8 Filme / Videos auf DVD / Stick
MC / LP / Tonbänder auf CD
immer Top Qualität / fairer Preis
Film-Video-Transfer Tel. 09129/3582

Gutschein für Neukunden
50% auf eine Massage nach Wahl
www.sabine-sharide.de
Sabine Pfau, Tel 09129-40 33 288

Wirbelsäulen-Behandlung n. DORN
www.sabine-sharide.de
Sabine Pfau, Tel 09129-4033288

• Klavierstimmungen - Reparaturen
G. Schwan Meisterbetrieb 09183 / 44 66
oder 0172 / 86 42 819



Galerien
jetzt neu auf meier-magazin.de

jetzt neu



Erstellen Sie kostenlos Ihren privaten
Flohmarkt!

Bei Ihnen hat sich einiges zum Verkaufen & Verschenken angesammelt?
Haben Sie ein Smartphone oder Digitalkamera und PC, dann können Sie
jetzt ganz einfach und kostenlos Ihren privaten Flohmarkt in der Galerie von
meier-magazin.de starten.

Weitere Infos unter www.meier-magazin.de/link/29 oder QR-Code

Kreis-Metropole Roth e.V.

Roth bekommt wieder eine Werbegemeinschaft

Am 21. November 2013 um 19.34 Uhr war sie Geschichte. Die bis dato letzte Werbegemeinschaft in Roth wurde aufgelöst und die Zusammenarbeit der Rother Gewerbetreibenden war damit offiziell beendet. Seither beschränkte sich die Zusammenarbeit unter den Gewerbetreibenden auf einzelne Kooperationen und vereinzelt Aktionen. Dies soll sich nun ändern. Als eine Abteilung des Vereins Kreis-Metropole Roth e.V. wird eine neue Gemeinschaft, diesmal unter dem Namen „Marketinggemeinschaft Roth“, ins Leben gerufen.



© Kreis-Metropole Roth e.V.

Für Roths Ersten Bürgermeister Ralph Edelhäuser ein guter Start ins neue Jahr, schließlich war seine bereits 2016 gestartete Initiative, die zur Gründung der Kreis-Metropole geführt hat, darauf ausgerichtet, „eine frische und erfolgreiche Werbegemeinschaft für unsere Kreisstadt zu installieren.“

Schon kurz nach dem Beginn seiner Tätigkeit stellte der Stadtmarketing-Beauftragte Mark Bartholl fest, dass die Zusammenarbeit unter den Rother Gewerbetreibenden verbessert werden muss und bemängelte das Fehlen einer Werbegemeinschaft. „Nur gemeinsam könne sich die Situation der Innenstadt, die sich über Jahrzehnte hinweg stetig verschlechtert hat, verbessern und erfolgreich sein,“ so Bartholl schon 2019. Auch die Corona-Krise hat gezeigt, dass man als Handel, Gastronomie und Dienstleistungsbranche zusammenhalten muss.

Schon vor einigen Monaten gab es daher ein erstes Treffen aller Gewerbetreibenden, die Teil dieser neuen Werbe- bzw. Marketinggemeinschaft werden wollen. Auch Sebastian Köppl, der erste Vorsitzende der Kreis-Metropole Roth e.V., hat an diesem Treffen teilgenommen. „Schnell wurde klar, dass wir alle Kräfte bündeln müssen und dazu gehören auch wir als Kreis-Metropole,“ sagte Köppl und ergänzt, dass „alle Beteiligten auch schnell den Vorteil darin gesehen haben, die Marketinggemeinschaft in die Kreis-Metropole zu integrieren und als eigenständige Abteilung laufen zu lassen.“

Nach einem entsprechenden Beschluss wurden die Vorbereitungen für die Gründung eingeleitet. Mit Hilfe einer Rother Anwältin wurde in den letzten Monaten, auf Basis der Ergebnisse des ersten Treffens, eine Abteilungsordnung verfasst und eine notwendige Satzungsänderung für die Kreis-Metropole vorbereitet. Der offiziellen Gründung, die eine Satzungsänderung und einer konstituierenden Sitzung bedarf, wurde nun jedoch durch Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht. Beide Punkte müssen als Präsenzveranstaltung durchgeführt werden, was unter den aktuellen Gegebenheiten schlichtweg nicht möglich ist. Daher wurde nun am 13. Januar 2021 per Videokonferenz eine vorläufige konstituierende Sitzung durchgeführt. Hier wurde, unter Anwesenheit vieler Gewerbetreibenden, noch einmal die Abteilungsordnung durchgesprochen, das weitere Vorgehen geklärt, vorbereitend über die zu bekleidenden Ämter diskutiert und erste Maßnahmen für 2021 gesammelt.

Die finale, formale Gründung erfolgt, sobald wieder Präsenzveranstaltungen möglich und gestattet sind.

Die Gemeinschaft will „...durch allgemein ansprechende Maßnahmen und Aktionen das allgemeine Wohlergehen und den Wirtschaftsstandort fördern. Dabei werden Ziele wie die Erhöhung der täglichen Frequenz und Kundenzahlen, Verbesserung von Image, Attraktivität und Ansehen der (Innen-)Stadt und des Gewerbes, Verbesserung der Außenwirkung (Einheit, Gemeinschaft) sowie gemeinsames Handeln und gemeinsame Aktionen verfolgt.“

Bürgermeister Ralph Edelhäuser bedankte sich bei dieser Gelegenheit bei den beiden „Machern“ Mark Bartholl und Sebastian Köppl für ihr Durchhaltevermögen und die eingebrachten Ideen sowie bei allen Gründungsmitgliedern der „Marketinggemeinschaft Roth“ für ihr Engagement.

Als Gründungsmitglieder haben sich bereits folgende Unternehmen angemeldet: Der Stoffladen + Die Handarbeitsstube, Al Castello, Outfit Mode, Elektro Haubner GmbH, Steib Garten, Die Sport Laube, Chiceria Roth, Weinhaus am Kugelbühlplatz, Anton Schindler e.K., Restaurant Waldblick, Dessous & Du, Fiedler Optik, Stadt Apotheke, Ganzmann GmbH, Genniges Buchhandlung, Lotto am Marktplatz, Uhren Patek Optik GmbH, Boutique Cafe MoCa, Betten Steib, Nähzentrum Regner e.K., Rollo Engelhardt, Burmann's Hof und Laden, Blumen Basso, Eva-Lifestyle GmbH und Allianz Versicherung Leidl, Inderst und Pfeifer OHG.

ⓘ Alle weiteren Interessenten können sich gerne per E-Mail an den ersten Vorsitzenden der Kreis-Metropole Roth e.V. (sebastian.koepl@kmrh.de) oder den Stadtmarketing-Beauftragten Mark Bartholl (mark.bartholl@stadt-roth.de) wenden.

Kontakt für Rückfragen:
Kreis-Metropole Roth e.V.,
Internet: www.kmrh.de
Sebastian Köppl; 1. Vorsitzender
Telefon: 0179 5923231
E-Mail: sebastian.koepl@kmrh.de

Mark Bartholl; 2. Vorsitzender
Telefon: 09171 848-187
E-Mail: mark.bartholl@kmrh.de

Mark Bartholl ■

Ausbildung – Sonderseiten

in der Ausgabe 27. Februar und »virtuelle Messe« auf meier-magazin.de

Infos für Ausbildungsbetriebe unter 09129 - 289 551

STELLEN- MARKT

KLEINANZEIGEN



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE / OSTEOPTHIE

Physiotherapeut/in (m/w/d)

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort einen Physiotherapeuten in Teil- oder Vollzeit. Tel: 0911 88 40 60

Wir suchen ab Mitte Februar 2021 **Mitarbeiter (m/w/d) im Housekeeping** (Zimmer- und Etagenreinigung) Vollzeit/Teilzeit oder 450 € Basis Hotel Kübler, In der Lach 2, Wendelstein hello@kuebler-hotel.de, Tel 09129 9000 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

• Zuverl. Putzfrau für 2 Personenhaushalt in Weiherhaus gesucht T.0171 2066144

24 h Pflege komplett ab 1950 €/Monat wir pflegen ihre Liebsten zu Hause rund um die Uhr. Haben Sie Interesse und suchen Top-Pflegerinnen aus der Tschechei? Dann schreiben Sie uns doch eine Nachricht. Wir freuen uns auf Sie. Wir sind eine tschechische Agentur mit 30 Jahren Erfahrung.

Email: info@pflege-jana.de
Internet: www.pflege-jana.de
Tel +420 60 32 28 412 Frau Jana



DER
KÜCHENMEIER
IHR SPEZIALIST FÜR KÜCHE & WOHNEN

Wir suchen einen
Küchenmonteur (w/m/d)
in Vollzeit / Teilzeit
zur Festanstellung oder als Subunternehmer

Das sollten Sie mitbringen:

Sie haben Erfahrung in der Küchenmontage und idealerweise eine abgeschlossene Schreiner Ausbildung.

Eine zuverlässige und exakte Arbeitsweise sowie der freundliche und kompetente Umgang mit Kunden zeichnet Sie aus.

Haben Sie Interesse? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung per Mail an

info@der-kuechenmeier.de

oder per Post.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Klaus Meier • Industriestraße 12 • 91186 Büchenbach
info@der-kuechenmeier.de • www.der-kuechenmeier.de

Karriere starten!

Anlagenmechaniker und Kundendiensttechniker

Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)

- übertarifliche Bezahlung
- interessante Aufträge
- Sonderleistungen
- top Werkzeug
- eigenes Firmenfahrzeug
- berufliche Fortbildung
- Einsatzgebiet in der Region

... anrufen – vorstellen –

durchstarten – **JETZT!**



intelligente Haustechnik

KLAUS BUCKEL
Energie · Klima · Bad

Strawinskystraße 31
90455 Nürnberg
Tel. 09122 / 630 700
www.klaus-buckel.de

Ausbildung in der Region

Sonderseiten in der Ausgabe 27. Februar und
»virtuelle Messe« auf www.meier-magazin.de

Infos für Ausbildungsbetriebe unter 09129 - 289 551

BHW Bausparkasse

Krisenfeste Hausfinanzierung: Unwägbarkeiten einplanen!

Die Corona-Pandemie legt viele Schwachstellen offen. Auch bei Immobilienfinanzierungen. So zeigt die Krise, wie wichtig es ist, sich vor den wirtschaftlichen Folgen von Jobverlust oder Krankheit zu schützen.

Über sieben Millionen Deutsche mussten sich in den letzten Monaten auf Einkommenseinbußen wegen Kurzarbeit oder gar Arbeitslosigkeit einstellen. Bei den Banken beantragten Tausende Eigentümer die Aussetzung der Tilgung für ihr Hypothekendarlehen.

Nicht ohne Eigenkapital

Daraus können künftige Immobilienbesitzer lernen und so kalkulieren, dass sie ihre Eigenheimfinanzierung auch bei etwaigen Schwankungen der Einkünfte stemmen können. Die Überweisungen, um das Bankdarlehen zu bedienen, sollten daher 40 Prozent des Nettomonatseinkommens nicht übersteigen. Und: „Je mehr Eigenkapital zur Verfügung steht, desto geringer fallen die Kosten für das Bankdarlehen aus“, sagt Jan Ebert von der BHW Bausparkasse. Der Bausparvertrag mit Guthaben, Förderungen und dem Anspruch auf ein garantiert zinsgünstiges Darlehen ist da eine gute Basis. Vielleicht gewähren Eltern oder Verwandte ein zinsloses Darlehen.

Wer 20 bis 30 Prozent an Eigenmitteln in die Finanzierung einbringt, hat eine entsprechend geringere monatliche Belastung und ist besser gegen unangenehme Überraschungen gefeit.



© Adobe Stock / Robert Kneschke - BHW Bausparkasse

Eigenheimerwerb mit Augenmaß: gut vorgesorgt für finanzielle Engpässe

Am besten mit Rücklagen

Selbst erfreuliche Ereignisse, wie die Geburt eines Kindes, können die finanziellen Reserven angreifen. Oft müssen dann frischgebackene Eltern, die ein Eigenheim finanzieren, eine Zeit lang Zins und Tilgung aus nur einem vollen Gehalt bestreiten. „Wir raten Käufern zu einer Rücklage von mindestens drei Monatsgehältern, um Engpässe leichter überbrücken zu können“, sagt der BHW Experte.

Wird es dennoch einmal knapp, sollten sich Eigentümer nicht scheuen, frühzeitig mit ihrer Bank oder Bausparkasse über die besten Optionen für eine Entlastung zu sprechen.

Pressedienst ■

Ihr regionaler GARANT-Makler



Jürgen Fuchs
0178/33 05 758
0911/999 048-34
h.fuchs@garant-immo.de

Sie wollen Ihre Immobilie schnell, zuverlässig und effizient verkaufen?

Ich garantiere Ihnen persönliche Beratung, eine professionelle Wertermittlung und einen Verkauf zum bestmöglichen Preis.

Meine vorgemerkten Kunden (Familien, Singles, Pensionäre UND Kapitalanleger) suchen Immobilien jeglicher Art.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

GARANT
IMMOBILIEN

www.garant-immo.de



Homeoffice
und kein Platz
mehr?



IMMOBILIEN

Kube

DIE MAKLER
AN IHRER SEITE

Sie gehören auch zu den Menschen, die seit Anfang 2020 Home-Office machen und Ihr aktueller Arbeitsplatz ist leider immer noch zwischen Kinderzimmer und Wohnzimmer? Sie wünschen sich mehr Platz und eine Umgebung, in der man gut arbeiten kann?

Also, auf zur neuen Immobilie. Wir kümmern uns um den Verkauf Ihres Eigentums und suchen Ihnen Ihr perfektes neues Zuhause. Ganz stressfrei für Sie!

Tel. 0911 14 88 72-22
www.was-ist-eigentlich-das-beste.de

Kerstin Kube & Team
Beste Entscheidung!



Elke Häring

Immobilien- und Sachverständigenbüro

Ihre Spezialistin mit
KOMPLETT-SERVICE
rund um Ihre Immobilie:

**GUTACHTEN
BEWERTUNGEN
VERKAUF
VERMIETUNG
VERWALTUNG**



Elke Häring

- Geprüfte Immobilienmaklerin
- Immobilienverwalterin IHK
- DEKRA zertifizierte Sachverständige für Immobilienbewertungen



Tel 09129 / 48 08
www.haering-immo.de
Richtweg 2 · 90530 Wendelstein

Bausparkasse BHW

Keine Zinswende in Sicht

Immobilienkauf weiter zu historisch günstigen Konditionen.

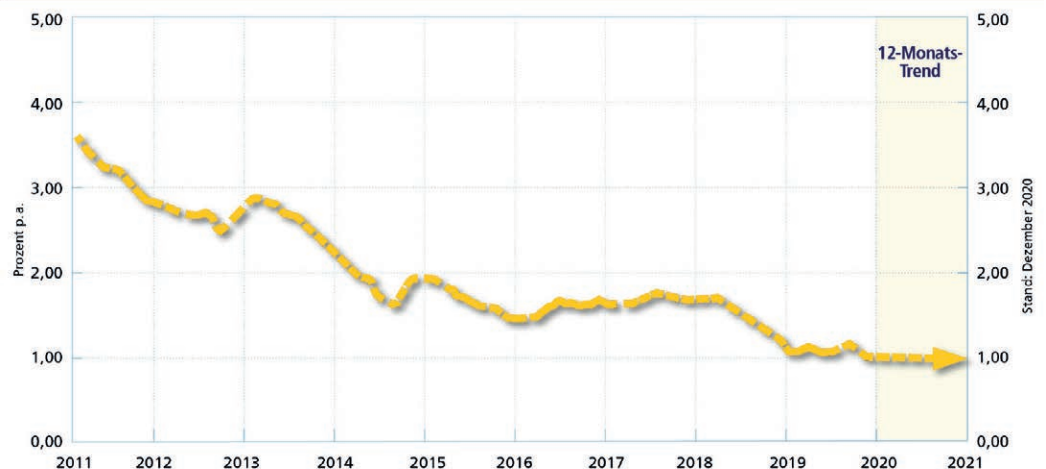
Die Rendite 10-jähriger Bundesanleihen bewegt sich seit Jahresmitte in einer relativ engen Spanne von etwa -0,6 bis -0,4 Prozent. Obwohl die EZB ihre Anleiheankäufe noch einmal ausgeweitet hat, dürften die Kapitalmarktrenditen nicht weiter zurückgehen.

Denn mit der bevorstehenden Einführung eines Corona-Impfstoffs hellen sich die konjunkturellen Aussichten für Deutschland und den gesamten Euroraum merklich auf. Die Wirtschaft könnte 2021 daher mit der stärksten Rate seit vielen Jahrzehnten wachsen. Im Zuge dessen dürfte auch die Inflation von sehr niedrigem Niveau aus wieder etwas ansteigen. Die Notenbanken dürften dennoch vorerst an ihrer sehr lockeren Geldpolitik festhalten, um die konjunkturelle Erholung nicht zu gefährden. Eine Leitzinserhöhung im Euroraum ist damit weiterhin nicht in Sicht.

Vor dem Hintergrund weitgehend konstanter Kapitalmarktrenditen dürften sich auch die Bauzinsen im kommenden Jahr nahe am aktuellen Niveau bewegen und Eigenheimerwerbenden sowie Investoren den Kauf von Immobilien zu historisch günstigen Konditionen ermöglichen.

Effektivzins deutscher Banken für private Wohnungsbaukredite (Prozent)

Neugeschäft, anfängliche Zinsbindung 5 bis 10 Jahre



Quelle: Relativ Datastream. Trend: BHW Bausparkasse.

BHW Pressestelle ■

Kleinanzeigen einreichen & verwalten

Unter www.meier-magazin.de können Sie Ihre Kleinanzeigen selbst gestalten & verwalten:

ab 2,50 €
pro Zeile!

Nach der kostenlosen Anmeldung auf www.meier-magazin.de (oben rechts), können Sie Ihre **Kleinanzeige erstellen und zur Veröffentlichung einreichen**. Das Portal informiert Sie was Ihre Anzeige kostet und in welcher Ausgabe des meier Magazins sie erscheinen wird.

Bei Bedarf können Sie zur erneuten Schaltung alle Ihre einmal gebuchten Kleinanzeigen einfach wiederverwenden. Melden Sie sich dazu wieder auf www.meier-magazin.de an und klicken dann auf „Vorhandene Kleinanzeigen verwalten...“. Wenn Sie auf „Neu schalten“ klicken, wird die entsprechende Kleinanzeige in das Auftragsformular kopiert. Sie können dann ggf. noch Änderungen vornehmen und schließlich die Kleinanzeige veröffentlichen.

Online wird Ihre eingereichten Kleinanzeigen ohne Verzögerung angezeigt. So sehen Sie gleich, ob's geklappt hat. Die Rechnung bekommen Sie automatisch per E-Mail oder Post.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Tel. 09129 - 289 551, kleinanzeigen@meier-magazin.de

PETRA RÖSCH Steuerberatung

**Einkommensteuererklärungen
Beratung & Mithilfe bei Existenzgründungen**

- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Unternehmensnachfolge
- Erstellung von Schenkungs- und Erbschaftsteuererklärungen

Betreuung von

- Selbständigen in verschiedenen Branchen
- Freiberuflern & Gewerbetreibenden
- Personenunternehmen / GmbH

Saarbrückener Straße 65 · 90469 Nürnberg

Tel. 0911/40 99 07 70 · Fax 0911/40 99 07 79
roesch@steuerkanzlei-roesch.de · www.steuerkanzlei-roesch.de

Sorgenfrei vermieten & verkaufen

Ihr Immobilienprofi seit 34 Jahren

HAUPT IMMOBILIEN
✓ SCHNELL ✓ PERSÖNLICH ✓ SICHER

www.immo-haupt.de Tel. 09129 - 90 63 16

KLEINANZEIGEN

Gesuche

FAMILIE SUCHT GRUNDSTÜCK IN SCHWAND FÜR DOPPELHAUS ODER EINFAMILIENHAUS
SERIÖSE ABWICKLUNG GARANTIERT
0 1 6 3 - 6 6 3 3 3 3 1
***** ORTSTEIL SCHWAND *****
* GRUNDSTÜCK DOPPELHAUSHÄLFTE *
** GRUNDSTÜCK EINFAMILIENHAUS **
VIELEN DANK FÜR DAS LESEN

• Junge Familie aus Kornburg sucht Reihenhaus oder DHH zum Kauf in Kornburg. Auch älter oder renovierungsbedürftig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0176 234 26 238

Wir suchen ein Reihenhaus zum Ankauf. Jetzt oder später.
PUCHTA IMMOBILIEN Tel.: 09129 9199
Mail: hermann@puchta-immobilien.de



**H.J. Michael
Herbst Immobilien**
Professionell und sorgenfrei begleite ich Sie vom Erstgespräch bis zum Notar. Häuser, Wohnungen und Grundstücke für Kunden zum Kauf gesucht.

Tel. 09129/143 88 53

- Suche Garage in Kleinschwarzenlohe zur Miete. Tel. 09129 / 45 31
- Junge, 4 köpf. Fam., sucht Grundst./Haus Schwanstetten & Umgeb., 017697643935
- Su. 2-3 Zi-Whg v. privat 0911/4952 1977

Angebote

Wir verkaufen Ihre Immobilie!
problemlos + sicher mit 20J Erfahrung
www.a1immo.de Tel. 09128.9239926

• **Möchten Sie einen höheren Preis für Ihre Immobilie erzielen und das in kürzestmöglicher Zeit? Dann habe ich die Lösung für Sie: HOME STAGING!**
Fordern Sie jetzt unverbindlich Ihr Festpreis-Angebot an!
Zertifiziert und Professionell!
JUST STAGED by Annette Rogler
Irrweg 29 - 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 29 70 429
Mail: annette.rogler@just-staged.de
Web: www.just-staged.de

LEIS Immobilien SERVICE

Ein Unternehmensbereich der L&L® Immobilien Service und Management

Inhaber: Hartmut Leis · Hortweg 1 · 90530 Wendelstein
Tel. 09129 / 38 35 · info@leis-immobilien-service.de

Ihr kompetenter Partner für:
Objektmanagement | Vermietung | Verkauf

Als bodenständiges Familienunternehmen mit über 40-jähriger Erfahrung im Dienstleistungs- und Immobiliensektor setzen wir auf eine langfristige Partnerschaft mit unseren Kunden.

Genießen auch Sie unseren kompetenten Service und überzeugen Sie sich von unserem Know-How und Engagement!

Wir übernehmen gerne den Verkauf, die Vermietung sowie die Betreuung Ihrer Immobilie.

Für Rückfragen und Informationen steht Ihnen unser gesamtes Service-Team zur Verfügung.

www.leis-immobilien-service.de



ertl immobilien

**VERKAUF · VERMIETUNG · WERTERMITTLUNG
WOHNEN & GEWERBE**

ertl immobilien GmbH & Co. KG
Verdstraße 7 · 90455 Nürnberg
fon 09122 - 69 11 35

www.ertl-immobilien.com



Ihr Umzugspartner für Nah und Fern!



ENGLER GmbH

J.-Höllfritsch-Str. 6 | 90530 Wendelstein
Tel.: 09129 - 28 88 26

Beamtenumzüge •
Privatumzüge •
Seniorenzüge •
Firmenumzüge •
Lagerung •
Packmittel •
und vieles mehr...

GUTSCHEIN
10 Umzugskartons
* bei Auftragserteilung

www.engler-umzuege.de | mail@engler-gmbh.info



Mein Anspruch: Zufriedene Käufer UND Verkäufer

Mit viel Fingerspitzengefühl und individueller Kreativität bringe ich die Wünsche und Bedürfnisse von Anbietern und Suchenden zusammen oder finde Alternativen.

So begeistere ich seit über 20 Jahren meine Kunden, gerne auch Sie.

margita schemmel
immobilien

Hainbuchenweg 12 | D-90596 Schwanstetten
Fon 09170 - 7175 | Fax 032 223 781 737
m.schemmel@t-online.de
www.margita-schemmel-immobilien.de



MANCHE HÄUSER ENTDECKT

man erst auf den zweiten Blick. Wir helfen gerne beim Suchen.

